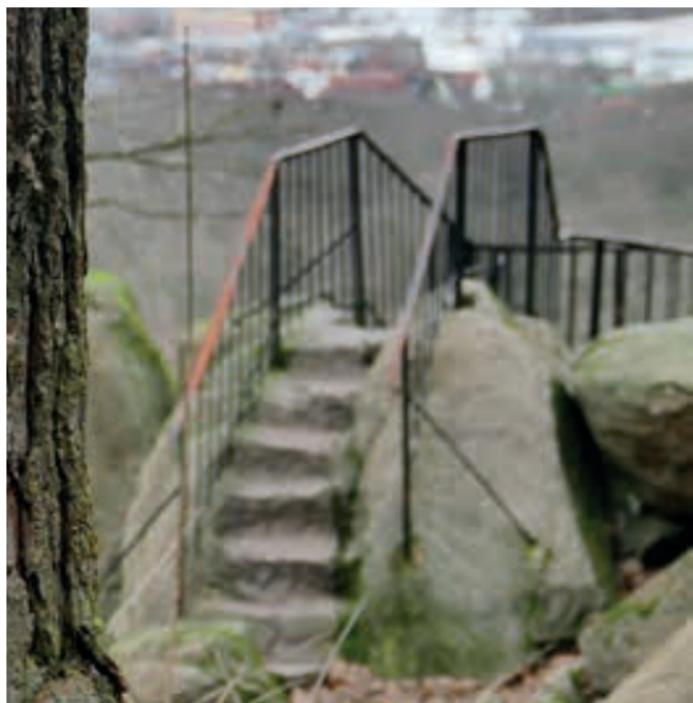


martinus forum



bildungsangebot
der katholischen Erwachsenenbildung Untermain

März 2024 – August 2024

Glaube und Gesellschaft	5
Spiritualität und Orientierung	18
Resilienz und Lebenshilfe	28
Kultur und Begegnung	46
Kreativität und Inspiration	68
Terminübersicht	74
Geschäftsbedingungen	80
Impressum	82
Anmeldung	83

Martinusforum Aschaffenburg - Schmerlenbach e.V.

Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon 06021 392-100 | Fax 06021 392-119

www.martinushaus.de | www.martinusforum.de

E-Mail info@martinusforum.de

Facebook www.facebook.com/martinushaus/

Unseren YouTube-Kanal finden Sie unter "Martinusforum"

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr

Montag bis Donnerstag 13.00 - 16.00 Uhr

In den Ferien können andere Öffnungszeiten gelten, siehe unter www.martinushaus.de

Im Fokus:

Mit dem neuen Programmheft des Martinusforums bringen wir Ihnen bereits den Sommer ins Haus!

Lassen Sie sich inspirieren und schlagen Sie der Frühjahrsmüdigkeit ein Schnippchen - bei uns finden Sie viele Muntermacher-Angebote für Leib, Seele und Geist!

Neben den Veranstaltungen im Martinushaus und in anderen Räumen laden wir Sie auch zu zahlreichen Aktivitäten in der Natur ein: Ob Gesundheitswandern oder Eselpilgern, Losgehen | Ankommen oder Yoga im Park – gerade im Sommerhalbjahr zieht es uns nach draußen. Licht und Luft, himmelblau und wiesengrün tun einfach gut, lassen uns staunen und immer wieder Neues entdecken.

Dazu gehört auch der Blick dafür, wie wir Menschen immer schon die Natur um uns herum mitgestaltet haben. Um dieses

spannungsvolle Zusammenwirken von Natur und Kultur drehen sich in diesem Jahr auch die Aschaffener Kulturtage, an denen wir uns mit einigen Angeboten aus unserem Programm beteiligen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken, Ausprobieren und Mitmachen!

Und sollte es einmal regnen, so gilt: "Sommer ist, was in deinem Kopf passiert!"



Burkard Vogt Ursula Silber Andreas Bergmann

Burkard Vogt

Ursula Silber

Andreas Bergmann



Rektorin	Bildung und Konzeption Dr. Ursula Silber Tel.: 06021 392-102 u.silber@martinushaus.de
Leitung	Tagungsbetrieb und Hausverwaltung Anje Elsesser Tel. 06021 392-101 a.elsesser@martinushaus.de
Bildungsreferenten	Andreas Bergmann Tel. 06021 392-116 a.bergmann@martinushaus.de Burkard Vogt Tel. 06021 392-104 b.vogt@martinushaus.de
Verwaltung	Mechthild Schmücker Tel. 06021 392-105 m.schmuecker@martinushaus.de Silke Franz Tel. 06021 392-115 s.franz@martinushaus.de
Empfang	Alina Brohm Sindi Juskevic Andrea Lingelbach Anja Stolz Tel. 06021 392-100 info@martinusforum.de

Allgemeine Hinweise:

Bei allen Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, benötigen wir Ihre schriftliche Anmeldung inkl. SEPA-Lastschriftmandat.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmer:innenzahl bei Veranstaltungen in der Regel begrenzt ist.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtungen gelten die Stornobedingungen des jeweiligen Übernachtungshauses.

In der Regel sind die Schulferien veranstaltungsfreie Zeiten. Wenn Sie an einem mehrteiligen Kurs teilnehmen, der z.B. wöchentlich stattfindet, sind die Schulferien ausgenommen.

Jordanien

– Königreich im Land der Nabatäer



Dienstag, 05.03.2024

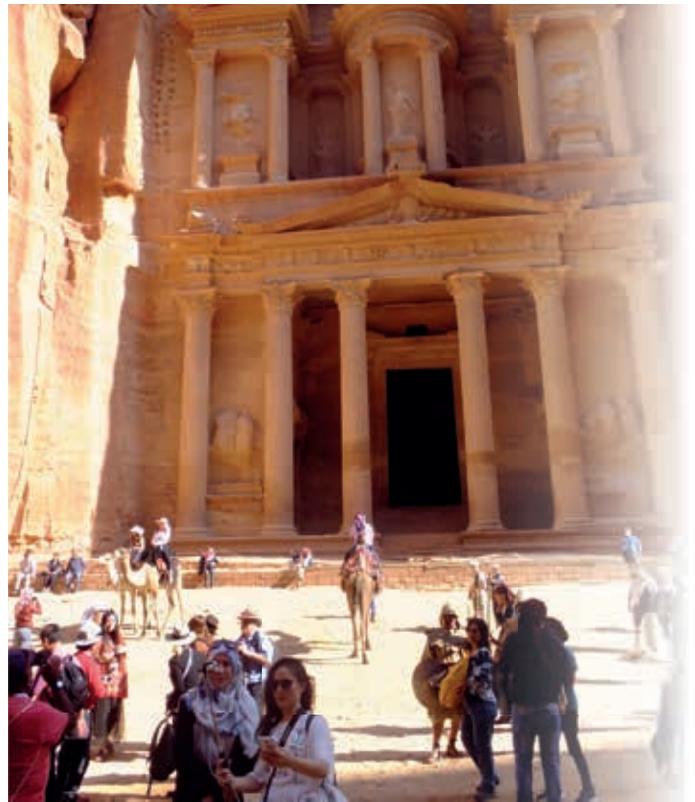
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Johannes Zang

Jordanien bedeutet: Palästinenser, Armenier und Tscherkesen, eine muslimische Mehrheit und circa fünf Prozent Christen, christliche heilige Stätten und die uralte Nabatäerstadt Petra, Heiliges Land für Christen. Johannes Zang, der mehr als zwanzig Mal das Königreich besucht hat, gibt Einblicke und erklärt Hintergründe. Am Ende des Vortrags informiert er auch über die geplante Jordanienreise Ende August (s. Seite 65).



König Davids weise Frauen

Jüdische Bibellektüre online

Samstag, 16.03.2024

Zeit: 09:00 - 20:30 Uhr

Ort: virtueller Raum

Teilnahmegebühr:
44,00 EUR

Referent:
Prof. Dr. Jonathan Magonet,
emeritierter Professor für
Bibel am Leo Baeck College
London und Rabbiner

Moderation & techn. Leitung:
Dr. Ursula Silber

Anmeldung erforderlich

Hinter jedem erfolgreichen Mann steht eine weise Frau – mindestens! In den biblischen Erzählungen rund um König David begegnen uns mehrere Frauen, die auf ihre je eigene Art Weisheit und Mut zeigen. In diesem digitalen Tagesseminar lernen wir drei dieser Frauen kennen.

Wie gehen wir als Gesellschaft mit Cannabis um?

Perspektiven zur aktuellen Diskussion

Dienstag, 19.03.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referenten:
Dr. med. Siegfried Schlett
Daniel Elsässer
Prof. Dr. Dominikus Bönsch

In Kooperation mit:
Caritasverband Aschaffenburg
Stadt und Landkreis e.V.

Der gesellschaftliche Diskurs war jahrelang zu einseitig: Cannabis als sanfte Medizin. Parallel sind die Zahlen der Abhängigen in Behandlung gestiegen. Warnungen aus der Psychiatrie verhallen. Kinder- und Jugendschutz scheinen zu wenig berücksichtigt. Mittel für Prävention und Beratung werden gekürzt.

Herausforderungen der Cannabis-Legalisierung werden an diesem Abend aus der Perspektive des Suchtberaters, des Psychiaters und des Allgemeinmediziners kritisch besprochen.



Schokolade fair naschen!

Eine Gourmet – Multivisionsshow



Dienstag, 09.04.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:innen:
Dr. Jutta Ulmer
Dr. Michael Wolfsteiner

In Kooperation mit:
Weltladen Aschaffenburg

Schokolade gehört zu den beliebtesten Süßigkeiten weltweit. Sie ist köstlich, schmilzt auf der Zunge und ruft Glücksgefühle hervor. Ihre Hauptingredienzen sind Kakao, Zucker und Milch. Wie werden aus diesen Zutaten eigentlich Schokoladentafeln hergestellt? Wer verdient mit ihnen das große Geld? Ist Schokolade gesund und wer hat sie erfunden? Diesen Fragen geht die Gourmet-Multivisionsshow von Dr. Jutta Ulmer und Dr. Michael Wolfsteiner auf den Grund.

Schokolade fair naschen!

Multivisionsshow von
Jutta Ulmer & Michael Wolfsteiner



"...und legen den Leib in die Erde"

Ein interreligiöser Friedhofsgang

Mittwoch, 10.04.2024

Zeit: 17:00 - 20:30 Uhr

Treffpunkt am Waldfriedhof an der Darmstädter Straße. Zur Weiterfahrt in die Stadt vermitteln wir gerne Fahrgemeinschaften!

Teilnahmegebühr:
25,00 EUR

Referentinnen:
Dr. Gabriele Schlick-Bamberger
Aylin Kus
Dr. Ursula Silber

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Führungsnetz der vhs
Aschaffenburg, Referat für
Liturgie und Verkündigung

Alle Menschen sterben und werden bestattet – gleich welcher Religion, Konfession oder Weltanschauung. Welche unterschiedlichen Konzepte und Vorstellungen die drei abrahamitischen Religionen Judentum, Christentum und Islam damit verbinden, welche Bräuche und Rituale gepflegt werden, erkunden wir an diesem Abend auf verschiedenen Friedhöfen und im jüdischen Tahara-Haus.

Den Abschluss bildet ein „Tröster“ im Martinushaus.

Für Ehrenamtliche in liturgischen Diensten übernimmt die Diözese Würzburg die Kosten.

Klimafreundlich Leben

Ein Kurs, eine Gruppen-Challenge, ein gemeinsamer Selbstversuch...

Ort:
Mehrgenerationenhaus
Johannesberg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Christian Storath

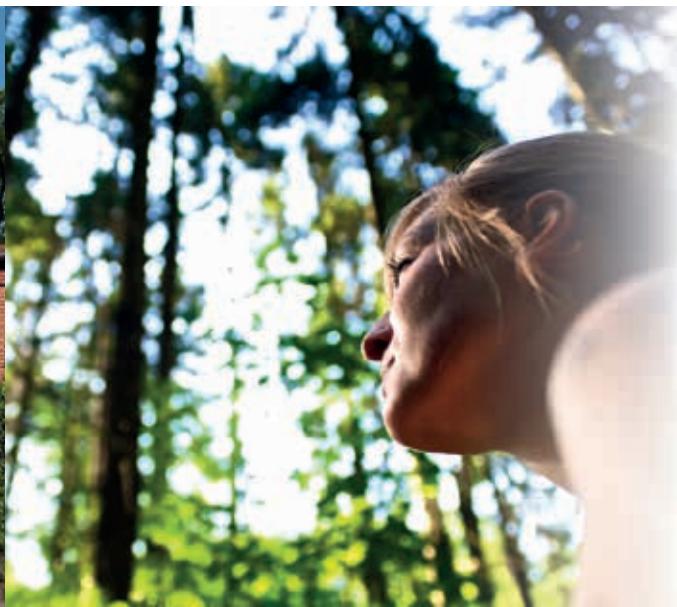
Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Gemeinsam Grün -
laudato si Johannesberg

jeweils donnerstags:

11.04. / 16.05. / 20.06. /
11.07. / 12.09. /
10.10.2024
Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Die Herausforderung: CO₂ einsparen. Das Setting: eine Gruppe, ein Trainer, sechs monatliche Treffen. Das Vorgehen: Jedes Treffen befasst sich mit einem der klimarelevanten Bereiche unseres Lebens: Ernährung, Gebäude und Energie, Mobilität, Konsum etc. Alle Teilnehmenden stellen sich daraufhin selbst eine konkrete Aufgabe zur CO₂-Reduktion, die sie in der Gruppe vorstellen und besprechen. Die Gruppe spornt an und bietet Raum, um sich über Erfolge, aber auch über Zweifel auszutauschen.



Paulus als Strategie und Moderator

Ein biblischer Studientag

Samstag, 13.04.2024

Zeit: 09:30 - 16:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
35,00 EUR
(inkl. Mittagsimbiss)

Referent:
Prof. em. Dr. Martin Ebner

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut
Bistum Würzburg

An manchen Stellen der Paulusbriefe kann man sich die Zähne ausbeißen. Dem möchte der Studientag abhelfen! Wir entschlüsseln die Strategie hinter den Gemeindegründungen des Paulus, beleuchten den ersten kirchenpolitischen Konflikt und entdecken im Philemonbrief, wie Paulus im konkreten Fall mit seiner Theologie Ernst macht. Schließlich fragen wir, warum sich Paulus überhaupt so viel Plagerei zugemutet hat. Also: am Missionar Paulus mitverfolgen, wie seine Theologie entsteht – und wie sie praktisch wird!

Richard II. – Solo eines Königs

Werkstattbühne Dienstagsgespräch



Dienstag, 23.04.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Mit Einführung durch:
Prof. Dr. Maria Eisenmann
Darsteller:
Kai Christian Moritz

In Kooperation mit:
Katholische Akademie Domschule Würzburg & der KEB
im Bistum Würzburg e.V.

Ein Königreich verlieren, eine Seele gewinnen. Diese Shakespeare-Bearbeitung wird vom Schluss her erzählt: Richard II., der einst so mächtige Herrscher sitzt im Kerker ein, abgesetzt von seinem Widersacher Bolingbroke, allein mit den Stimmen der Vergangenheit. Alle Stadien seines Sturzes vom Thron durchlebt er nun noch einmal. Und dabei hat der König nur sich; sein Drama ist er selber, seine Selbstfindung letzter Halt. Darin wird ein Schauspiel aus der Renaissance aktuell, bringt Themen wie Selbstannahme oder Selbstbetrug zum Klingen, hinterfragt uns Menschen der Postmoderne. Ein großartiges Solotheater!
Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Thementage "Umbrüche" der KEB Bayern statt.



Auf dem Weg der Hoffnung

Informationen und Musik zum Projekt in Kolumbien

Sonntag, 05.05.2024

Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
Eintritt frei,
Spenden willkommen

Referent:
Johannes Mauder

In Kooperation mit:
Stiftung Weg der Hoffnung,
Aschaffenburg

Seit über 50 Jahren setzt sich die Stiftung „Weg der Hoffnung“ für Menschen in Not in der Stadt Villavicencio in Kolumbien ein. Trotz des Endes des Bürgerkriegs wachsen dort immer noch die Armenviertel. Mit Projekten für Familien, Kinder, Jugendliche und Behinderte versucht die Stiftung gegenzusteuern. An diesem Nachmittag gibt es Informationen und Gespräche rund um die Hoffnungszeichen, die dort gesetzt werden und Musik und Texte von der Band "Moment Mal".



Neuland Gemeindeteams

Reflexionsabend für ehrenamtlich Engagierte am Untermain

Montag, 06.05.2024

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
Eintritt frei

Referent:
Andreas Bergmann
Claus Schreiner

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut
Bistum Würzburg

Seit den letzten Pfarrgemeinderatswahlen gibt es in der Diözese Würzburg Gemeindeteams: Frauen und Männer, die vor Ort Mitverantwortung übernehmen und sich für ein lebendiges Gemeindeleben engagieren. Zwischen bisherigen Erwartungen und neuen Akzenten, zwischen Zuspruch und Anspruch, zwischen Tradition und Erneuerung führt der Weg... Dieser Abend bietet Raum, Erfahrungen und Fragestellungen aus der Praxis zu reflektieren. Die Teilnehmenden erhalten Impulse und konkrete Praxishilfen.



Kein Bus? Kein Problem!

Mobil bleiben, wenn keine Busse mehr fahren:



www.stwab.de/astflex



Kant und die Gottesfrage



Montag, 13.05.2024

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Prof. Dr. Oliver J. Wiertz

Kant gilt nicht nur als ein besonders einflussreicher, sondern auch als manchmal schwer zu verstehender Philosoph. 2024 wird an seinen 300. Geburtstag erinnert. Oliver Wiertz ist Professor für Philosophie an der Hochschule St. Georgen und will in Kants Denken einführen. Dazu werden Kants Kritik der traditionellen metaphysischen Behandlung der Gottesfrage und seine eigene Alternative einschließlich deren Voraussetzungen dargestellt und diskutiert.

Von der Hauskirche bis zur Kathedrale – und zurück?

Kirchenbauten im Wandel bis heute



Dienstag, 14.05.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Jürgen Emmert

Kirchengebäude sind fortwährend dem Wandel unterworfen. Im Laufe der Geschichte wurden zeitgenössische Vorstellungen von Theologie und Kirche zu Architektur. Auch gesellschaftliche Konzepte prägten die Veränderungen. Unterschiedliche Nutzungsakzente und Sakralitätsvorstellungen gingen einher... Der Leiter der diözesanen Abteilung Kunst nimmt die Teilnehmenden mit auf eine bebilderte Entdeckungsreise durch die Kirchenbaugeschichte und zeigt schließlich an aktuellen Beispielen, dass dieser Prozess auch aktuell fortzuschreiben ist.

Flucht und Migration

Ein Perspektivwechsel



Montag, 10.06.2024

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Patrick Sammetinger

Über "Flucht und Migration" wird meist aus der Problemperspektive diskutiert: Zu viele Menschen kommen, es gibt zu wenig Unterkünfte und zu viele Probleme bei der Integration... Ohne diese Seite des Themas auszublenden will Patrick Sammetinger von der Fachberatung Migration und Integration der Caritas Würzburg auch die andere Seite des Themas beleuchten: Was tun Kirche und Caritas für diese Menschen? Wo gibt es erfolgreiche Projekte und welche Bedingungen braucht es dafür? Dabei wirft er auch einen Blick auf die konkrete Arbeit der Caritas am Untermain.

"Ehre, wem Ehre gebührt?!"

Straßennamen als kollektive Erinnerung und Stachel im Fleisch



Dienstag, 09.07.2024

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Moderation:
Dr. Ursula Silber

In Kooperation mit:
Stadt- und Stiftsarchiv
Aschaffenburg

Wer weiß schon, wer sich hinter all den Namen auf Straßenschildern, Adressen und Telefonbüchern verbirgt? Wie wird man Namenspatron einer Straße? Und was ist, wenn einstmals prominente Persönlichkeiten problematisch gesehen werden? In einer Gesprächsrunde berichten Gäste aus Aschaffenburg und anderswo von den Forschungs- und Entscheidungsprozessen in ihren Städten: Dr. Peter Engels, Darmstadt, Dr. Joachim Kemper, Aschaffenburg, Dr. Holger Köhn, Babenhausen, Dr. Katherine Lukat, Wiesbaden, Dr. Frank Teske, Mainz sowie ein:e Vertreter:in des Deutschen Städtetags



Gott ist bunt

Farbigkeit in der Bibel und in der Liturgie

Donnerstag, 11.07.2024

Zeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentin:
Dr. Ursula Silber

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Referat für Liturgie und
Verkündigung

Die Bibel malt nicht nur schwarz!
Ganz zu Beginn schon grünt es
auf der Erde. Als Friedenszeichen
erscheint ein Regenbogen. Im
Tempel spielen Gold und Pur-
pur eine Rolle. Gewänder sind
weiß wie Schnee. An diesem
Abend begeben wir uns auf eine
Entdeckungsreise durch die far-
benfrohe Welt der Bibel. Dabei
schauen wir auch auf die Ver-
wendung von Farben in unseren
Gottesdiensten heute.

Für Ehrenamtliche in liturgischen
Diensten ist dieser Abend kosten-
frei!



Burger

*Wir suchen
dich für Backstube
oder Verkauf*

Fort- &
Weiterbildung

flexible
Arbeitszeiten

Intensive
Einarbeitung

Bonus-
programme

Tarifliches
Gehalt

Mehr Infos auf

[www.baeckerei-
burger.de](http://www.baeckerei-burger.de)

Tel. 06021/848250



"Ist dies das Fasten, das ich mir wünsche!?"

Ein biblisches Wochenende

Freitag, 23.02.2024

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 24.02.2024

Zeit: 09:00 - 19:00 Uhr

Sonntag, 25.02.2024

Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
95,00 EUR

Referent:innen:
Dr. Jo Beckers
Dr. Ursula Silber

Anmeldung erforderlich

Was bedeutet eigentlich "Fasten"? Geht es dabei um Verzicht und Einschränkung – oder kann Fasten auch ein "Mehr" bedeuten? Wer hat etwas von meinem Fasten?

Mitten in der Fastenzeit suchen wir Antworten auf diese Fragen in biblischen Texten und in der eigenen Erfahrung. Bibelarbeit, Gespräch und Meditation wechseln sich dabei ab.

Für Nahrung ist gesorgt!

Dem Wort auf der Spur

Mit "Lectio Divina" die Bibel neu entdecken

Dienstag, 27.02.2024

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: virtueller Raum

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentinnen:
Dr. Agnes Rosenhauer
Dr. Ursula Silber

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut
Bistum Würzburg

Anmeldeschluss:
23.02.2024

Aus der Praxis der Klöster wurde die "Lectio Divina" für unsere Zeit wieder neu entdeckt. In einfachen, sich wiederholenden Schritten treten die Lesenden in Kontakt mit dem Schrifttext und sind mit dem Wort unterwegs. Das Ziel dieses Übungsweges ist es, die Bibel so zu lesen, dass sie zur lebendigen Quelle wird.

Der Kurs führt an Methode und Haltung heran und übt diese ein. Die Teilnehmenden lernen, selbst Lectio Divina zu praktizieren und andere dazu anzuleiten.

Der Link zur Teilnahme wird nach der Anmeldung zugeschickt.



Bibel lesen mit Herz und Verstand

Mit der "Lectio Divina" die Bibel neu entdecken

Samstag, 02.03.2024

Zeit: 09:30 - 17:00 Uhr

Ort: Burkardushaus,
Würzburg

Teilnahmegebühr:
20,00 EUR

Referent:innen:
Bischof Dr. Franz Jung
Dr. Ursula Silber
Dr. Katrin Brockmüller

Tagungsleitung:
Dr. Stefan Heining

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut des
Bistums Würzburg, Katho-
lisches Bibelwerk e.V.

Anmeldung über:
fbi@bistum-wuerzburg.de
oder Tel. 0931 386-40 001

Anmeldeschluss:
16.02.2024

Mit der "Lectio Divina" wurde eine alte Methode des Bibellesens für unsere Zeit wieder neu entdeckt. Einfache Schritte führen in die Tiefe des Wortes und des eigenen Lebens.

An diesem Tag erfahren Sie einiges über die Hintergründe und die Haltung der "Lectio Divina", Sie erleben diese Art der Bibelarbeit selbst und erfahren, wie Sie diese für sich und für andere anwenden können. Ein biblisch geprägter Gottesdienst schließt den Tag ab.

Bitte mitbringen: Bibel

Zielgruppe: Haupt- und Ehrenamtliche, insbesondere Gottesdienstbeauftragte, sowie alle Interessierten

Schenk dir einen Quellentag

Tanztag: Fluss des Lebens

Samstag, 02.03.2024

Zeit: 09:30 - 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

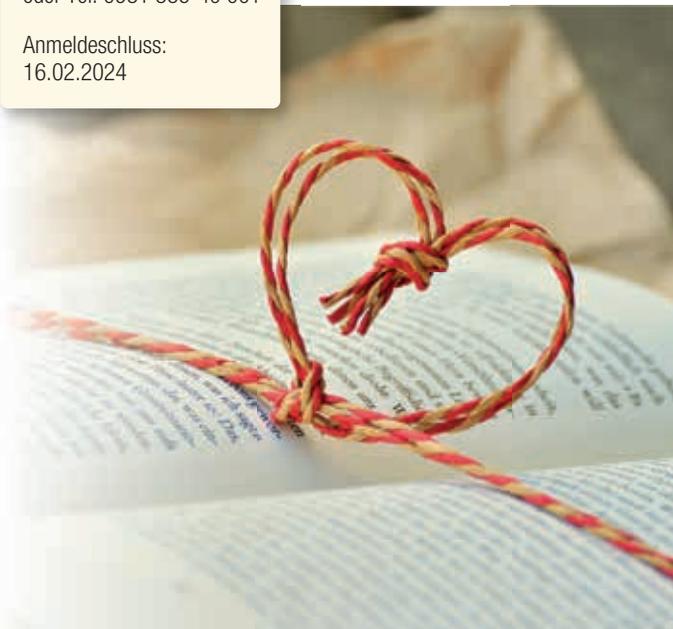
Teilnahmegebühr:
45,00 EUR

Referent:innen:
Rita Hummel
Lorenz Hummel

Anmeldung erforderlich

Wie gut tut es, hin und wieder etwas Balsam für die Seele zu schöpfen, Lebensspendendes zu finden und in sich aufzunehmen. Der Fluss des Lebens weckt innere Bilder, Sinnbilder: Sich dem strömenden Wasser anvertrauen, sich bewegen und tragen lassen, berührt werden, fließen und strömen.

Kreistänze, Gebärden, Texte, Impulse und die Stille wollen die eigene Lebendigkeit stärken.



Wer innehält, hält das Innere

Einführung und Einübung in die Kontemplation

Dienstag, 05.03.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin: Petra Speth

weitere Termine:

02.04. / 07.05. / 04.06. /
09.07.2024

Die Grundübung der Kontemplation als christlicher mystischer Weg ist das Verweilen in der Fülle des Augenblicks, das ständige und geduldige Loslassen aller Gedanken und Vorstellungen und das vertrauensvolle Sich-Einlassen auf den eigenen Wesensgrund. Kontemplation ist Einüben in den Augenblick, in die Gegenwärtigkeit des Lebens. Zentrales Element der Kontemplation ist das Sitzen in Stille. In Verbindung mit dem Atem kehren wir uns immer wieder von außen nach innen. Das stille Sitzen wird durch achtsames Gehen und Körperübungen begleitet.

Die Teilnahme an der offenen Veranstaltung ist zu jedem Termin möglich.

Auszeit

Bibel teilen online

Mittwoch, 06.03.2024

Zeit: 20:00 - 21:00 Uhr

Ort: virtueller Raum

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Dr. Ursula Silber
Regina Thonius-Brendle
Walter Lang
Burkard Vogt

weitere Termine:

03.04. / 01.05. / 05.06. /
03.07.2024

Jeweils am ersten Mittwoch im Monat treffen sich um 20 Uhr Interessierte zum Austausch über den Evangeliumstext des kommenden Sonntags im Internet. Das Moderatorenteam setzt sich zusammen aus Menschen der Beratungsarbeit, der Erwachsenenbildung des Martinusforums und der Familienseelsorge Miltenberg.

In Kooperation mit: Familien- und Internetseelsorge Region Unterrain

Für diese Veranstaltung bitte jeweils bis Montagabend per Mail anmelden bei: burkard.vogt@bistum-wuerzburg.de

Perlen im Gesangbuch

"Wer leben will wie Gott auf dieser Erde"

Teilnahmegebühr:
Eintritt frei

Referenten:
Mark Genzel
Michael Pfeifer

In Kooperation mit:
Referat für Verkündigung
und Liturgie Würzburg

Donnerstag, 07.03.2024

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Ort:
Muttergottespfarrkirche
Schlossgasse
63739 Aschaffenburg

Freitag, 08.03.2024

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Ort:
Auferstehungskirche
Dr.-Gustav-Woehrnitz-Weg 6
97816 Lohr am Main

Kirchenlieder sind poetisch-theologische und musikalische Kunstwerke.

Sie prägten ganze Generationen und können auch heute noch ihre spirituelle Kraft entfalten. Bei diesem musikalischen Emporenge-spräch lässt Kantor Mark Genzel die klanglichen Facetten des Liedes "Wer leben will wie Gott auf dieser Erde" und weitere Lieder von Huub Osterhuis aufleuchten. Der Theologe Michael Pfeifer erschließt die sprachlichen und theologischen Bezüge sowie die poetische Qualität des Liedes.



alpha

Gesprächskreis

Ort:
Gemeindehaus Maria Geburt
Marienstraße 16
63743 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Gesprächsleiter:
Pfarrer Markus Krauth

In Kooperation mit:
Pfarrei Maria Geburt

jeweils montags:

11.03. / 08.04. / 13.05. /
10.06. / 08.07.2024
Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

In diesen Gesprächsrunden gibt es keine thematischen Vorgaben. Die Gesprächsteilnehmer:innen bestimmen an jedem Abend selbst, welche Frage sie in der Runde anschauen möchten. Die Gruppe bleibt solange an diesem Thema, bis sich eine Lösung findet. Alle Themen können zur Sprache kommen, die den/die Einzelne:n bewegen und beschäftigen. Dabei geht es in erster Linie um Zuhören – und miteinander neue Perspektiven zu entdecken.

Letztlich geht es um eine freiere Lebenspraxis für jeden Einzelnen.

Weitere Informationen:
www.maria-geburt.de/geist/

LebeWeise

Gesprächskreis zu spiritueller Literatur

Ort:
Gemeindehaus Maria Geburt
Marienstraße 16
63743 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Moderation: Albert Loy

In Kooperation mit:
Pfarrei Maria Geburt

Dieser Gesprächskreis lädt alle ein, die Interesse an spiritueller Literatur haben. Er ist offen für alle, gleich welcher Religion. Es geht nicht um intellektuelle Erörterungen, sondern wir wollen uns offen und selbstreflektiert darüber austauschen, was die spirituellen Texte für unseren Alltag bedeuten.

jeweils donnerstags:

14.03. / 04.04. / 25.04. /
16.05. / 06.06. / 27.06. /
18.07.2024
Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Musik, die berührt – Wort, das trifft

"Neues Geistliches Lied"

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referent: Burkard Vogt

Anmeldung erforderlich

jeweils donnerstags:

21.03. / 11.04. / 16.05. /
20.06.2024
Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Unter dem Begriff "Neues Geistliches Lied" findet man eine große Bandbreite von Liedern, vom einfachen Lobpreis bis hin zu vierstimmigen Chorsätzen. Gemeinsames Kennzeichen ist neben den bei der Popular-Musik angelehnten Melodien und Rhythmen vor allem eine zeitgemäße Sprache. An den Abenden der Veranstaltungsreihe werden wir jeweils rund um ein Thema einige dieser Lieder aufgreifen, uns von den Texten inspirieren lassen und sie gemeinsam singen.

Was ein Esel so alles (er)trägt

Eine Eselwanderung mit Impulsen

Samstag, 20.07.2024

Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Start- und Endpunkt:
Pensionsstall Winkler
an der Schellenmühle
Schmerlenbacher Str. 50
63739 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
49,00 EUR
inkl. einfaches Mittagessen

Referentinnen:
Dr. Ursula Silber
Dorett Kleinschroth

Esel sind als Lasttiere geradezu sprichwörtlich: geduldig und zäh, belastbar und verlässlich tragen sie seit Jahrtausenden die Lasten der Menschen.

Gilt das (nicht) auch für uns manchmal – belastbar, belastet, überlastet?

An diesem Samstag machen wir uns mit fünf Eseln auf den Weg, um unsere Stärken und unsere Grenzen zu erkunden.



Ostern vorkosten

Drei Schritte zum Leben

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Teilnahme an allen drei
Abenden sinnvoll, aber nicht
notwendig.
Anmeldung erforderlich

Montag, 25.03.2024

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

ReferentIn:
Dr. Ursula Silber

erstMAHL essen!

Eine vorösterliche
Mahl-Zeit

Am Anfang der drei österlichen Tage wird erst einmal gegessen. Aller Hunger der Welt – nach Brot und Liebe, nach Gerechtigkeit und Frieden – kommt auf den Tisch. Es gibt, was wir geben. Worte sättigen. Der Blick geht über den Tellerrand hinaus. Gemeinsam bereiten wir den Tisch und teilen ein einfaches Abend-Mahl.

Dienstag, 26.03.2024

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Referent:
Andreas Bergmann

aufgeOPFERT

Film(gespräch)
"Der neunte Tag"

Warum muss der Gerechte leiden? Warum fordern Gewalt und Verbrechen unschuldige Opfer? Wo ist Gott? Warum lässt er solches zu? Worin besteht der Sinn? Fragen und Zumutungen des Karfreitags, Fragen und Zumutungen vieler Menschen bis heute! Der Film "Der neunte Tag" lässt sich als Kreuzweg und Passion deuten. Ein Priester aus dem berüchtigten "Pfarrerblock" des KZs Dachau wird für neun Tage in seine Heimat Luxemburg zurückgeschickt, um seinen Bischof zur Kooperation mit der Besatzungsmacht zu bewegen. Für den Fall seiner Flucht droht man ihm mit der Ermordung aller seiner Priesterkollegen im KZ. Ein innerer Kampf um die richtige Entscheidung beginnt... in den Spuren Jesu Christi.

Mittwoch, 27.03.2024

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Treffpunkt:
Aschaffenburg-Strietwald,
Parkplatz am Nordfriedhof

Referent: Burkard Vogt

angeFEUERT

Ein Weg vom Dunkel ins
Licht

Am Beginn der Feier der Osternacht steht das Osterfeuer. Aus dem Dunkel der Welt führt uns das Licht, dass zunächst ganz klein ist und dann zur großen Flamme wird. An diesem Abend wollen wir uns zu Fuß auf den Weg durch die Dunkelheit machen (ca. 45 Minuten), um dem Dunkel in uns und in der Welt nachzuspüren. Am Ende des Weges steht dann ein großes Licht, angeFEUERT von unseren Hoffnungen. Der Weg verläuft vom Nordfriedhof Strietwald zum freiRaum Rosenberg. Von dort gibt es einen Shuttle-Service für die Autofahrer zurück zum Parkplatz.



Fit von Kopf bis Fuß 60+

Ganzkörpertraining – Rückenfit

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
60,00 EUR je Kurs

Referentin: Gaby Barthelme

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

28.02. - 17.07.2024, 15x

KURS 1

Zeit: 09:30 - 10:30 Uhr

Belastungen im Alltag bringen oft Körper und Geist aus dem Gleichgewicht. Wir wollen die Muskeln kräftigen und damit Verspannungen vorbeugen, unsere Haltung bewusster wahrnehmen und Gleichgewicht und Koordination verbessern, um im Alter sicher und beweglich durchs Leben zu gehen.

Bitte Gymnastikmatte und Decke mitbringen.

KURS 2

Zeit: 10:30 - 11:30 Uhr

Hatha-Yoga

Körperstärkung – Körperbewusstsein – Entspannung

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
72,50 EUR

Referentin: Yvonne Thomas

Anmeldung erforderlich

jeweils montags:

04.03. - 24.06.2024, 11x
Zeit: 15:30 - 17:00 Uhr

In diesem Kurs lernen Sie Entspannungstechniken zur geistigen und körperlichen Entspannung und Stressbewältigung. Die Atemübungen führen zu einer bewussten Atmung, erhöhen die Sauerstoffaufnahme und die Energiezufuhr. Durch die Körperübungen wird die Muskulatur gestärkt und die Flexibilität erhöht. Sie bekommen ein besseres Körpergefühl, lernen sich selbst zu spüren und so anzunehmen, wie Sie sind.

Die Kurse sind geeignet für Teilnehmer:innen mit Yoga Erfahrung.



Gedächtnistraining durch Tanz

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
66,00 EUR

Referentin:
Marianne Zellfelder

Anmeldung erforderlich

Gruppen- und Kreistänze machen gute Laune und trainieren ganz nebenbei das Gedächtnis.

Bitte mitbringen:
Rutschfeste Hallenschuhe

jeweils dienstags:

05.03. - 23.07.2024, 17x
Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr



Politik auf die Hand.

Die-im-Wohnzimmer-wissen-was-im-Rathaus-passiert-App

Holen Sie sich die Main-Echo-App.
Jetzt downloaden:
app.main-echo.de

Medienhaus Main-Echo

Rückentraining, Body-Fit

Kräftigung der Rückenmuskulatur, der Beine und der Bauchmuskeln

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Referentin: Bettina Gresch
Anmeldung erforderlich

Teilnahmegebühr:
74,50 EUR je Kurs

jeweils dienstags:

05.03. - 23.07.2024, 17x

KURS 0

Zeit: 11:30 - 12:30 Uhr

KURS 1

Zeit: 12:30 - 13:30 Uhr

KURS 2

Zeit: 13:30 - 14:30 Uhr

KURS 3

Zeit: 14:30 - 15:30 Uhr

Steifer Rücken – schlaffer Bauch – müde Beine – Nackenschmerzen!

Der Kurs bietet Spaß an Bewegung mit Musik in entspannter Atmosphäre. Fit werden für den Alltag, Stress abbauen, die Beweglichkeit fördern. Muskelaufbau für Rücken, Bauch, Po, Beine, Arme, Füße. Lockerung für Nacken und Lendenwirbelsäule sowie eine aktive Entspannung. Rhythmische Musik unterstützt die Bewegung, meditative hilft uns die Entspannung zu genießen.

Für jedes Alter, Anfänger und Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, kleines Kissen

Teilnahmegebühr:
70,00 EUR je Kurs

jeweils donnerstags:

07.03. - 25.07.2024, 16x

KURS 4

Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr

KURS 5

Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr

Betreuer:innentreff: Die unterstützte Entscheidungsfindung

Eine Veranstaltung für ehrenamtlich rechtlich bestellte Betreuer:innen

Dienstag, 05.03.2024
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin:
Sabine Schmatolla

In Kooperation mit: SKF
Aschaffenburg e.V., der
Betreuungsstellen Stadt und
Landkreis Aschaffenburg

Anmeldeschluss:
27.02.2024

Anmeldung bitte beim SkF,
Tel. 06021 27806, E-Mail:
betreuung@
skf-aschaffenburg.de

Durch die Reform des Betreuungsgesetzes zum 01.01.2023 kam es zu einem Paradigmenwechsel in der rechtlichen Betreuung. Das Recht auf ein selbstbestimmtes Leben von Menschen, die eine rechtliche Betreuung haben, wurde gesetzlich verankert. Die Wünsche des Betreuten sind nun Maßstab des Handelns ALLER Akteure. Der Begriff der unterstützten Entscheidungsfindung steht für eine Grundhaltung und Methodenvielfalt mit dem Ziel, die betreute Person neutral über Möglichkeiten und Grenzen aufzuklären, um die Selbstwirksamkeit zu stärken. Es gibt in dieser Veranstaltung Informationen über diese Grundhaltung und Gelegenheit zum Austausch.



Funktionelle Gymnastik

Übungen zur Kräftigung der Wirbelsäule

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
44,00 EUR je Kurs

Referentin:
Christine Lebert-Schmitt

Anmeldung erforderlich

Der Kurs ist für alle geeignet, die ihre Muskulatur kräftigen möchten, ihre Sprunggelenke aber schonen müssen. Die Schwerpunkte des Kurses sind Wirbelsäulengymnastik, Funktionsgymnastik, Koordination und Dehnung. Mit Entspannungsübungen lassen wir die Stunde ausklingen.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

jeweils donnerstags:

07.03. - 27.06.2024, 12x

KURS 1

Zeit: 09:30 - 10:30 Uhr

KURS 2

Zeit: 10:30 - 11:30 Uhr

Basenfasten-Detox-Tage

Ambulanter Entschlackungskurs

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
85,00 EUR

Referentin:
Liane Engelmann

Anmeldung erforderlich

Basenfasten und Detox zielen auf die Reinigung unserer Körpergewebe und unserer "Innenwelt". Durch bioaktive, vitalstoffreiche Kost und die Aktivierung der Ausscheidungsorgane können eingelagerte Stoffe ausgeschieden werden. Der Körper entschlackt ohne auf Essen und Genuss zu verzichten. Mit natürlichen Mitteln wird der Stoffwechsel auf Trab gebracht, um Stoffwechselrückstände und Übergewicht abzubauen.

Es besteht die Möglichkeit diesen Kurs lediglich als Informationsveranstaltung zu besuchen oder während des Kurses zu Hause auf Basen- und Detox-Kost umzustellen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung. Ab dem zweiten Abend bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Termine

11.03. / 13.03. / 19.03. /
22.03.2024

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

16.03.2024

Zeit: 16:30 - 18:30 Uhr



"Mein Wille zählt..."

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und
Betreuungsverfügung

Montag, 11.03.2024

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

In Kooperation mit:
Hospizgruppe Aschaffenburg
e.V.

Was geschieht, wenn ich durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung nicht mehr selbst über meine persönlichen Angelegenheiten und die medizinische Behandlung entscheiden kann? Wer entscheidet dann?

Transparenz und Sicherheit hierüber können in gesunden Zeiten verfasste Vollmachten und eine Patientenverfügung schaffen. Worin liegen die Unterschiede zwischen einer Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und einer Betreuungsverfügung? Worauf sollte ich beim Verfassen achten?

Referenten der Hospizgruppe Aschaffenburg e. V. werden diese und weitere Aspekte in ihrem Vortrag aufgreifen und stehen in der anschließenden Diskussion für weitere Fragen gerne zur Verfügung.

Gesundheitswandern

mit Übungen für Koordination, Kraft und Ausdauer

Ort: Aschaffenburg
Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Referentin: Petra Seipel

Teilnahmegebühr:
32,50 EUR je Kurs

Zeit: je 09:00 - 11:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

KURS 1A

19.06. - 10.07.2024, 4x

jeweils donnerstags:

KURS 2A

20.06. - 11.07.2024, 4x

Beim Gesundheitswandern wird natürlich gewandert. Das Besondere passiert unterwegs: An schönen Plätzen in der Natur sind Sie zu Übungen eingeladen, die Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung verbessern. Das stärkt Herz, Kreislauf und Immunsystem, kräftigt Knochen und Gelenke und wirkt positiv auf das Nervensystem.

Für sich gesund führende Menschen mit Bewegungsmangel, Bewegungseinsteiger, Bewegungswiedereinsteiger.



Tanztee

Fit und beschwingt durch Bewegung im Alter

Montag, 18.03.2024

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
2,00 EUR

Referent: Heribert Englert

In Kooperation mit:
Seniorenforum
Stadt Aschaffenburg

weitere Termine

15.04. / 13.05. / 10.06. /
08.07.2024

Tanzen macht gute Laune – und hält beweglich und fit!

Deshalb treffen sich einmal im Monat Senior:innen, die die Tanzlust in den Füßen juckt, zum offenen Tanztee mit Live-Musik im Martinushaus.

Die Teilnahmegebühr wird vor Ort bezahlt.



Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
45,00 EUR

Referentin: Antje Schwarze

Anmeldung erforderlich

jeweils montags:

08.04. - 06.05.2024, 5x
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Lernen Sie mit der Feldenkrais-Methode, wie Sie z.B. Ihre Beweglichkeit und Ihr Wohlbefinden verbessern, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen vermeiden oder Ihre Körperwahrnehmung verfeinern können. Unter Anleitung werden auf spielerische Weise ungewohnte Bewegungsvariationen erforscht. Die Stunde findet meistens im Liegen statt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte o. Decke, kleines Kissen, warme u. bequeme Kleidung, Wollsocken

Qigong

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
46,00 EUR

Referentin: Christine Christl

Anmeldung erforderlich

jeweils dienstags:

09.04. - 25.06.2024, 10x
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Die "18 Harmonien" sind eine leicht zu lernende Übungsabfolge aus dem QiGong, um Muskeln auf sanfte Art zu dehnen und Gelenke beweglich zu erhalten.

Ruhe und Gelassenheit können entstehen, und durch regelmäßiges Üben wird sich ein positiver Einfluss auf unsere Gesundheit bemerkbar machen.

Ein rechtes Wort zur rechten Zeit

Frauenbildungstag

Mittwoch, 10.04.2024

Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
35,00 EUR
inkl. Kaffee & Mittagsimbiss

Referentin:
Monika Knüpf-Laslop

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Fachstelle Frauenseelsorge
im Bistum Würzburg

"Der Unterschied zwischen dem richtigen Wort und dem beinahe richtigen ist derselbe wie zwischen einem Blitz und einem Glühwürmchen." (M. Twain)

Kommunikation mit anderen Menschen ist manchmal leicht und anregend, manchmal aber auch mühsam und schwierig. Warum kommt es beim Miteinander-Reden immer wieder zu Missverständnissen? Wie genau achten wir eigentlich auf das, was wir sagen? Wie oft kommt das, was wir sagen, ganz anders an, als wir es wollten? Mit wem verläuft Kommunikation einfach, mit wem schwer?

Diese und andere Fragen werden uns an diesem Tag beschäftigen.



Ganzheitliches Aktivierungstraining

Zur Optimierung der Gehirnleistung für Erwachsene

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
79,00 EUR

Referentin: Marion Segatz

Anmeldung erforderlich

jeweils freitags:

12.04. - 17.05.2024, 6x
Zeit: 10:30 - 12:00 Uhr

In diesem Kurs können Sie lernen:

- Ihre Gedächtnisleistung zu verbessern
- Informationen schneller zu verarbeiten & wieder abzurufen
- Ihr Kurzzeitgedächtnis zu stärken
- denkfleibel zu reagieren
- sich besser zu konzentrieren
- weniger zu vergessen
- mehr Selbstvertrauen zu bekommen
- durch Bewegung und Resilienz den Alltag besser zu meistern.

Durch vielfältige Praxisbeispiele erleben Sie rasch Erfolge.



Wechseljahre – Umbruchszeiten

Körperlich-seelische Perspektiven und Türöffner

Samstag, 20.04.2024

Zeit: 09:30 - 17:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
40,00 EUR

Referentinnen:
Brigitte Auer
Barbara Lurz

Anmeldung erforderlich

In den Wechseljahren kann es abenteuerlich werden. Das Hormonballett bekommt eine neue Choreographie, seelische Turbulenzen und Sinnfragen inklusive. Im Umbruch steckt die Chance zum Wandel, überlebte Muster ablegen und neue Türen zur Erntezeit des Lebens öffnen. Dieses Tagesseminar schaut auf die körperlichen und seelischen Besonderheiten dieser Lebensphase. Impulse, Übungen und Austausch rahmen das gehörte Wissen. Ein stärkendes Ritual nehmen die Teilnehmerinnen mit auf den Weg!

Dieser Workshoptag findet im Rahmen der Thementage "Umbrüche" der KEB Bayern statt.



HÄUSER

Der Spessart-Metzger

- Fleisch mit lokaler Herkunft
- Traditionell hausgemachte Wurst
- Tagesfrische Feinkostspezialitäten
- Köstliche Speisen & kreatives Catering

Häuser GmbH · Daimlerstraße 10 · 63741 Aschaffenburg
WWW.HAEUSER-METZGEREI.DE

Markt-Treff

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Referentin:
Monika Knüpf-Laslop

Teilnahmegebühr:
jeweils 5,00 EUR

Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 24.04.2024

Zeit: 09:00 - 11:00 Uhr

Stadttrundgang und Erkundung in der Altstadt von Aschaffenburg – 1. Teil

Wir treffen uns um 09.00 Uhr vor dem Martinushaus und machen gemeinsam einen Spaziergang durch die Altstadt, bei dem es allerhand Interessantes über Aschaffenburg zu erfahren gibt.

Mittwoch, 29.05.2024

Zeit: 09:00 - 11:00 Uhr

"Der Mensch: das einzige Lebewesen, das erröten kann. Es ist aber auch das einzige, das Grund dazu hat" (Mark Twain)

Heute geht es um das Thema Scham und seine unterschiedlichen Facetten.

In lockerer Folge machen wir uns bei unseren nächsten monatlichen Mittwochstreffen zum einen gemeinsam zu kleinen Erkundungen in unsere nähere Umgebung auf.

Zum anderen geht es bei unserem Gesprächskreis im Martinushaus um das Thema "Scham".

In Kooperation mit: Fachstelle Frauenseelsorge im Bistum Würzburg

Mittwoch, 26.06.2024

Zeit: 09:00 - 11:00 Uhr

Stadttrundgang und Erkundung in der Altstadt von Aschaffenburg – 2. Teil

Wir treffen uns um 09.00 Uhr vor dem Martinushaus und machen gemeinsam einen Spaziergang durch die Altstadt, bei dem es allerhand Interessantes über Aschaffenburg zu erfahren gibt.

Letzte Hilfe Kurs

Basiswissen für eine Begleitung auf dem letzten Weg

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenlos, wir freuen uns über eine Spende für die Hospizarbeit

Referent:innen:
Mitarbeiter:innen vom Malteser Hilfsdienst e.V.

Anmeldung erforderlich

Wenn ein geliebter Mensch im Sterben liegt, ist es sehr wichtig, dass einfach ein nahestehender Mensch da ist. Oft zeigt sich jedoch eine große Unsicherheit, viel altes Wissen und Handlungskompetenz in diesem Themenfeld ist verloren gegangen.

In dem Kurs erfahren Sie, was für die Zeit des Sterbens und der Trauer wichtig ist, wo Sie Hilfe und Unterstützung erhalten und was Sie persönlich tun können.

KURS 1

Mittwoch, 24.04.2024

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr

KURS 2

Mittwoch, 26.06.2024

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr



ZUM GOLDENEN
OCHSEN
Hotel am Schlossgarten



Genießen sie den Aufenthalt in unserem familiengeführten 3-Sterne Hotel mitten in Aschaffenburg. Unser Haus bietet 39 komfortable Hotelzimmer. Die Lage ist verkehrsgünstig an der B8 und gleichzeitig idyllisch zwischen Schloss Johannesburg und seinem Schlossgarten. Den Hauptbahnhof erreichen sie in 5 Gehminuten.

Karlstraße 16 63739 Aschaffenburg
Tel: 06021-23132, info@zumgoldenenochsen.de
Weitere Infos unter www.zumgoldenenochsen.de



Sich Wohlfühlen auf der Bühne des Lebens

Selbstpräsentation – Wirkung – Sprache: Ein Kurs für Frauen

Samstag, 27.04.2024

Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
69,00 EUR

Referentin:
Agnieszka Kleemann

Anmeldung erforderlich

Bitte mitbringen:
Isomatte und einen kurzen
Text freier Wahl

Basierend auf klassischer Schauspielarbeit erforschen die Teilnehmerinnen den Bühnenraum in ihrem Leben, denn jeden Tag verändern wir mehrfach unsere aktuelle "Lebens-Rolle" – die Außenwirkung also, und auch das eigene Befinden in der jeweiligen Situation. Wie wirken wir auf andere und in wie können wir entscheiden was wir von uns zeigen möchten? Was gibt uns Sicherheit im persönlichen und beruflichen Auftritt?

Die Kombination aus sicherer, klarer Aussprache, entspannter Atmung und dazu ein geschärfter Blick für sich selbst und das Umfeld, kann zu einem starken Auftritt führen und zu mehr Sicherheit in der Kommunikation.

Losgehen | Ankommen

Wandertag mit Gedanken zu inneren Antreibern und Erlaubern

Mittwoch, 15.05.2024

Zeit: 09:30 - 17:00 Uhr

Ort/Treffpunkt:
Parkplatz Steintor, Weibersbrunn (Meisenbrunnlein, Rohrbrunner Forst, an der Staatsstraße 2317 von BAB 3 oder Weibersbrunn kommend rechts)

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:
Andreas Bergmann

Anmeldung erforderlich

Mitten in der Woche einen Tag frei machen: Kopf frei bekommen, den Körper spüren, Kraft zu tanken. Der maximal 20 km lange Weg durch den frühlinghaften Spessartwald bietet abwechslungsreiche Natur. Verschnaufpausen mit Impulsen zur Persönlichkeitsentwicklung vertiefen die Wegerfahrung: Gedanken kommen im Gehen; das Alltägliche wird durchsichtig auf das Wichtige hin; oft schenkt etwas Abstand schon eine neue Perspektive.

Mittags kehrt die Gruppe in eine gemütliche Gaststätte ein.

Bitte mitbringen: Wanderschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, Getränk und Rucksackverpflegung



Yoga und die Kraft des Atems

Ein integraler Weg

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
50,00 EUR

Referentin: Judith Ehler

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

05.06. - 10.07.2024, 6x
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Als ganzheitlicher Übungsweg verbindet Yoga auf einfühlsame Weise Atem, Körper und Geist miteinander. Der Kurs beinhaltet langsam und achtsam ausgeführte Bewegungsabläufe, Körperhaltungen und Atemübungen sowie Meditations- und Entspannungsübungen. Dabei fließt der Atem ruhig und gleichmäßig. Es können sich blockierende Spannungen lösen und es entsteht eine innere Balance.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Betreuer:innentreff: Jobcenter

Eine Veranstaltung für ehrenamtlich rechtlich bestellte Betreuer:innen

Dienstag, 11.06.2024
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Teamleitung des Jobcenters
Stadt Aschaffenburg

Anmeldeschluss:
04.06.2024

Anmeldung bitte beim SkF,
Tel. 06021 27806, E-Mail:
betreuung@
skf-aschaffenburg.de

2023 wurde das Bürgergeld eingeführt, das sowohl Arbeitslosengeld II als auch Sozialgeld ablöst. An dem Abend sollen die Unterschiede zu den früheren Sozialleistungen sowie Anspruchsvoraussetzungen erklärt und wichtige Abläufe aufgezeigt werden, um eine gute Zusammenarbeit zwischen Behörde und Betreuer:innen zu ermöglichen.

In Kooperation mit: Betreuungsverein SKF e.V. Aschaffenburg, Betreuungsstellen der Stadt und Landratsamt Aschaffenburg

Yoga im Park

Bewegungen für Ruhe und Entspannung

Ort: Park Schöntal
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin: Yvonne Thomas

jeweils montags:

01.07. - 22.07.2024, 4x
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Dass Yoga gut tut, können Sie an einem ungewöhnlichen Ort erfahren: im Park Schöntal, auf der Wiese hinter der Schöntalruine, mitten im Grünen, an der frischen Luft. Wenn Sie diese Erfahrung machen wollen, kommen Sie einfach in bequemer Kleidung vorbei. Zum Ausklang eines Sommertages finden Sie Ruhe und Bewegung mitten in der Stadt.

Bitte mitbringen: Yogamatte



ErlebniSTanz

Gesundheit fördern durch ganzheitliche Aktivierung

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
85,50 EUR

Referent:in
Christiane Mauder

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

21.02. - 17.07.2024, 15x
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Zum Programm von ErlebniSTanz gehören alte und neue Tänze aus aller Welt, die in verschiedenen Formen getanzt werden. Dieses Angebot können Sie ohne Partner:in wahrnehmen, tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bei Tänzen in Kreisform, bei Squaredance, Linedance und Roundtänzen können Sie die Bewegung zur Musik genießen, Gemeinschaft erfahren und gleichzeitig ihr Gedächtnis trainieren. Kurz gesagt: ErlebniSTanz ist gut für Körper, Geist und Seele.



CARPE DIEM!

Über das Leben der Menschen in wechselvollen Zeiten

Sonntag, 03.03.2024

Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referentinnen:
Britta Gläser
Frank Wittstock

Der Chor "Collegium Vocale" (Aschaffenburg) und das Instrumentalensemble "Capella pizzarco" (Obernburg) präsentieren Werke aus Renaissance und Barock.

Wie sah das Lebensmodell und der Alltag der Menschen damals aus? Was geschah in der Wissenschaft, den Künsten, der Politik? Es erwartet Sie eine spannende Mischung aus Gesang und Instrumentalmusik, umrahmt von interessanten Einblicken in die damalige Lebensrealität.



Italienisch für den Urlaub Teil 1

Für Anfänger:innen geeignet

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR

Referent:in Paola Franco

Anmeldung erforderlich

jeweils montags:

04.03. - 13.05.2024, 9x
Zeit: 10:30 - 12:00 Uhr

Herzlich willkommen im neuen Anfängerkurs! Benvenuti zum Italienisch lernen in der Gruppe. Lernen Sie die Sprache von einer erfahrenen Muttersprachlerin. Besonders geeignet für Teilnehmer:innen ohne oder mit wenigen Vorkenntnissen, die sich einfache, praktisch verwendbare Grundkenntnisse aneignen wollen. Der Kurs bietet eine kompakte sprachliche und landeskundliche Vorbereitung für eine Reise nach Italien.

Italienisch für den Urlaub Teil 2

Fortsetzung Herbstsemesterkurs/Quereinsteiger:innen mit geringen Kenntnissen

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR

Referent:in Paola Franco

Anmeldung erforderlich

jeweils montags:

04.03. - 13.05.2024, 9x
Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr

Herzlich willkommen im Fortsetzungskurs Italienisch für den Urlaub!

Benvenuti zum Italienisch lernen in der Gruppe. Lernen Sie die Sprache von einer erfahrenen Muttersprachlerin. Besonders geeignet für Teilnehmer:innen mit geringen Kenntnissen, die sich praktisch verwendbare Kenntnisse aneignen wollen. Der Kurs bietet eine kompakte sprachliche und landeskundliche Vorbereitung für eine Reise nach Italien.



Italienisch für den Urlaub Teil 3

Italienisch für den Urlaub für fortgeschrittene Teilnehmer:innen

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR

Referentin: Paola Franco

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

06.03. - 12.06.2024, 9x
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Buonasera! Wir werden uns von authentischen Dialogen, leichten Zeitungslektüren und Liedtexten in diesen neun Terminen begleiten und begeistern lassen. Herzlich willkommen im Fortsetzungskurs für Italienisch für den Urlaub Teil 3!

Lernen Sie die Sprache von einer erfahrenen Muttersprachlerin. Besonders geeignet für Teilnehmer:innen mit bereits vorhandenen Kenntnissen. Der Kurs bietet eine kompakte sprachliche und landeskundliche Vorbereitung für eine Reise nach Italien.



AUSSTELLUNG: Die vielen Gesichter des Menschseins

Blicke und Durch-Blicke in Bildern und Bronzen
von Helmut Massenkeil

**Montag, 04.03. –
Freitag, 12.04.2024**

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag:
09:00 - 12:00 Uhr und
14:00 - 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 - 14:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Menschen in ihrer Verschiedenheit, mit ihren unterschiedlichen Gesichtern und in der Vielschichtigkeit ihrer Beziehungen faszinieren den Künstler Helmut Massenkeil von Beginn seines Schaffens an.

Die Ausstellung zeigt in Bildern und Skulpturen verschiedene Facetten dieses Themas.

BÜHNENREIF

Schauspielkurs 60plus

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
90,00 EUR

Referent:
Jörg Harald Werron

Anmeldung erforderlich

jeweils montags:

04.03. / 11.03. / 18.03. /
25.03.2024, 4x
Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr

"Vorhang auf" macht Sie mit Elementen des professionellen Schauspiels vertraut. Ausgehend von kleinen Theaterszenen lernen Sie Ihren Körper und Ihre Stimme als Ausdrucksmittel zu nutzen und erweitern dabei Ihre persönliche Bühnenpräsenz und Kreativität. Konkret heißt das: Sie spielen, probieren und improvisieren mit anderen in einem vertrauten Rahmen. Am Ende des Kurses präsentieren Sie gemeinsam das Werkstattergebnis vor Publikum. Dieser Schauspielkurs ist für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

Eine Teilnahme an allen Terminen ist erforderlich!

Aufführungstermin: 25.03.2024
Zeit: 16:00 - 20:00 Uhr

Sie suchen einen idealen Veranstaltungsort für eine Konferenz oder Tagung?



Die Tagungshäuser des Bistums Würzburg sind für Ihre Ansprüche optimal ausgerichtet. Wir beraten Sie gerne!

Ottostraße 1 | 97070 Würzburg
Telefon (0931) 386-45000 | Fax -45099
info@tagungshaeuser.net

www.tagungshaeuser.net

tagungshäuser
des Bistums Würzburg

Augenblicke 2024

Kurzfilme im Kino

Montag, 04.03.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Schlosstheater
Hauptstr. 103
63897 **Miltenberg**

Teilnahmegebühr:
7,00 EUR

Moderation: Burkard Vogt

Kartenreservierung
im Kino unter
09371 68408



Gemeinsam mit den Programmkinos der Region präsentieren wir die Neuauflage der Kurzfilmreihe "Augenblicke". Die unkonventionelle Zusammenstellung von Kurzfilmen versteht sich als Blick auf die Zeichen der Zeit. Nach der Vorstellung besteht die Gelegenheit zum Austausch über die Eindrücke zu Motiven und Themen der Filme.

Donnerstag, 14.03.2024

Zeit: 20:00 - 22:00 Uhr

Ort: Baaila-Kino
Burgstr.12
63755 **Alzenau**

Teilnahmegebühr:
8,00 EUR

Moderation: Burkard Vogt

Kartenreservierung unter
www.baaila.de oder
Tel.: 06023 9297160

Dienstag, 12.03.2024

Zeit: 20:00 - 22:00 Uhr

Ort: Casino-Kino
Ohmbachgasse
63739 **Aschaffenburg**

Teilnahmegebühr:
8,00 EUR

Moderation: Burkard Vogt

Kartenreservierung im
Casino unter Tel.:
06021 451077-2 oder
casino-aschaffenburg.de



Gott & die Welt

Filme und Filmgespräche in der Erlenbacher Kino Passage
21. Staffel "Was mich hält, wenn mich nichts mehr hält"

Mittwoch, 13.03.2024

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 7,50 EUR

Moderation:
Susanne Warmuth
Andreas Bergmann

Die Unsichtbaren – Wir wollen leben

D 2017, Regie: Claus Räfle,
110 Min., FSK 12

Mittwoch, 15.05.2024

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 7,50 EUR

Moderation: Dr. Iris Kreile,
Susanne Warmuth

Das Blau des Kaftans

FRA/MAR/B 2022, Regie:
Maryam Touzani, 118 Min.,
FSK 12

Für alle Veranstaltungen gilt:
Karten im Kino o. Reservierung
unter Tel.: 09372 5197

Ort: Kino Passage Erlenbach
Bahnstraße 37
63906 Erlenbach

Mittwoch, 17.04.2024

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 7,50 EUR

Moderation:
Dr. Iris Kreile
Johannes Pfaff

L'Amour du Monde – Sehnsucht nach der Welt

CH 2023, Regie: Janna
Hasse, 76 Min., FSK 12

Mittwoch, 05.06.2024

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 7,50 EUR

Moderation:
Holger Oberle-Wiesli
Andreas Bergmann

Die unwahrscheinliche Pilgerreise des Harold Fry

GB 2023, Regie: Hettie Mac-
donald, 108 Min., FSK 12



Focus:film

Martinusforum goes Casino

Sonntag, 14.04.2024

Zeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Ort: Casino-Kino
Ohmbachgasse
63739 **Aschaffenburg**

Teilnahmegebühr:
9,00 EUR

Referenten: Burkard Vogt,
Prof. Dr. Jürgen Schwab

Kartenreservierung im
Casino unter Tel.:
06021 451077-2 oder
casino-aschaffenburg.de

In Kooperation mit:
Casino-Kino

Gemeinsam mit dem Casino-Kino zeigen wir ausgewählte Spielfilme zu Lebensfragen und gesellschaftlichen Themen. Die ausgewählten Filme spiegeln menschliche Erfahrungen, Haltungen und Lebensweisen, über die wir im Anschluss an den Film ins Gespräch kommen wollen.

Das Lehrerzimmer

Eine junge und engagierte Lehrerin versucht bei der Aufdeckung einer Reihe von Diebstählen an der Schule zu helfen. Sie gerät dadurch in eine Dilemmasituation und droht zwischen ihren pädagogischen Idealen und dem System Schule aufgegeben zu werden.



Fit und aktiv durch Singen in froher Runde

Lieder und Gedichte mit Tilli und Heribert

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Tilli Krebs, Heribert Englert

jeweils donnerstags:

07.03 / 11.04. / 02.05. /
06.06. / 04.07.2024
Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Alltagsdramen

Mit Susanne Hasenstab und Emil Emaille

Freitag, 08.03.2024

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR / Abendkasse

In Kooperation mit:
Förderverein der Telefon-
seelsorge Untermain



Egal ob im Wartezimmer im Friseursalon oder im Supermarkt, immer ereignet sich die Handlung bei unvermeidlichen Begegnungen. Die beim Gebabbel mitgehörten Wort- und Gesprächsfetzen werden von Susanne Hasenstab, der „Königin der Alltags-Dramen“ sprachlich gekonnt, mit Liebe zum Detail, in Szene gesetzt. Die Teilnehmer:innen erwartet ein Abend mit originellen und humorvollen, aus dem Leben gegriffenen Erzählungen, die einladen in die Tiefen und Untiefen des Lebens einzutauchen.

Karten können unter info@f-tsu.de oder telefonisch unter 0162 805 7853 reserviert werden.

Deutsche Literatur – Was jetzt lesen?

Literaturkurs

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR

Referentin: Ellenruth Molz

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

13.03. / 17.04. / 15.05. /
12.06. / 17.07.2024, 5x
Zeit: 10:15 - 11:45 Uhr

Die Buchmesse, das Internet, Bestsellerlisten, Kritiken, Leseempfehlungen – wie können wir uns orientieren und interessante deutsche Literatur finden?

Ein Buch mit nicht ganz ernst gemeintem Titel bietet Anregungen: "Allgemeinbildung deutsche Literatur für Dummies".

Wir analysieren diesen Ratgeber und bewerten die Herangehensweise sowie die Empfehlungen der Autor:innen.

"Eine Landschaft wie ein Streichquartett"

Der Spessart als Kulturlandschaft

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentin:
Dr. Anika Magath

Montag, 15.04.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg



Dienstag, 25.06.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg



Der Spessart ist eine Kulturlandschaft. Seit seiner Besiedelung haben Menschen die Landschaft des Spessarts immer wieder unterschiedlichen Nutzungsansprüchen angepasst und dabei geformt, verändert und geprägt. So hat sich in seinem Landschaftsbild Geschichte eingeschrieben, die manchmal leicht zu lesen, manchmal aber auch gar nicht so einfach zu entdecken ist. Gleichzeitig hat sich im Laufe der Jahrhunderte auch die Vorstellung und Wahrnehmung vom Spessart immer wieder verändert. Der Vortrag erzählt von diesen sich wandelnden und unterschiedlichen Landschaftsbildern der Kulturlandschaft vor der Haustür Aschaffenburgs.

Im Rahmen der Kulturtage der Stadt Aschaffenburg

Wildkräuterführung

Neue Perspektive, um Gutes im Alltag zu würdigen

Samstag, 20.04.2024

Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr

Treffpunkt:
Eingangsbereich Tagungszentrum Schmerlenbach
Schmerlenbacher Str. 8
63768 Hösbach

Teilnahmegebühr:
8,00 EUR

Referentin: Barbara Fäth

Anmeldung erforderlich

Sie sind eingeladen, bei einem Spaziergang das frische Grün und die neu erwachende Kraft der Natur zu erleben. Wir suchen vermeintliche "Unkräuter" und wollen sie aus einer anderen Perspektive kennen- und schätzenlernen. Dabei hat schon dieses Suchen und das Sammeln von Kräutern eine wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele: Raus aus dem Alltag, Bewegung an der frischen Luft, Sonne auf der Haut, die Farbe Grün, achtsam aufmerksam werden. Kleine Kostproben runden die Entdeckungstour ab.

Bitte festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, ein Taschenmesser oder Gartenschere mitbringen.

Die minimalistische Kunstkirche Maria Geburt im Prozess

Vortrag und Gespräch mit Podiumsgästen und Publikum

Freitag, 26.04.2024

Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Kirche Maria Geburt
Schweinheim

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Maximilian Gigl

In Kooperation mit:
Pfarrei Maria Geburt

Räume geben Raum, Zeiträume, Spielräume. Die leere Kirche hat einen Prozess in Gang gesetzt, den niemand geahnt hatte. Es wandelt sich das liturgische Feiern und prägt die Entwicklung der Gemeinde bis heute.

Eine Veranstaltung in der Reihe "25 Jahre Kunstkirche Maria Geburt"



Eseltag für Familien

Freitag, 26.04.2024

Zeit: 15:00 - 19:00 Uhr

Start- & Endpunkt:

Schellenmühle
Schmerlenbacher Str. 50
63739 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:

50,00 EUR je Familie
(2 Erwachsene mit Kindern)
30,00 EUR je Teilfamilie
(1 Erwachsene/r mit Kindern)
inkl. kleiner Imbiss

Referent:innen:

Dr. Ursula Silber
Thorsten Seipel

Anmeldung erforderlich

Wir machen uns auf den Weg in den Wald – und vier Esel gehen mit uns. Wir dürfen die Esel führen. Unterwegs gibt es Stationen zum Ausruhen, Spielen und zum Gespräch.

Bitte achten Sie auf passende Kleidung und packen ggf. ein Getränk für unterwegs ein! Kleine Kinder, die nicht (mehr) selbst laufen können, müssen von ihren Eltern getragen werden.



Jerusalem am Rhein

Tagesfahrt nach Worms

Sonntag, 05.05.2024

Zeit: 08:30 - 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr:

70,00 EUR
inkl. Hin- u. Rückfahrt
im modernen Reisebus,
2 Führungen, Reiseleitung

Referent: Andreas Bergmann

Anmeldeschluss:
25.04.2024

Worms ist für seinen romanischen Kaiserdom bekannt, für das Edikt gegen Luther und als Schauplatz der Nibelungensage. Erst in jüngster Zeit wurde in Erinnerung gerufen, dass die Stadt auch für die Entwicklung des weltweiten Judentums von großer Bedeutung war, im Mittelalter als "Jerusalem am Rhein" bekannt war. 2021 sind Speyer, Mainz und Worms als SchUM-Stätten zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt worden. Die Spuren der facettenreichen Geschichte Worms zu entdecken, ist das spannende Vorhaben dieser Tagesfahrt.

Tanz in den Mai

Tanztage 2024

Freitag, 10.05.2024 –

Zeit: 14:00 Uhr

Sonntag, 12.05.2024

Zeit: 14:00 Uhr

Ort: Schönstattzentrum
Marienhöhe, Würzburg

Teilnahmegebühr:
250,00 EUR
inkl. Ü & Verpflegung

Referent:innen:
Gabriele Breunig
Christiane Mauder

In Kooperation mit:
Seniorenforum

Der Frühling macht Kopf und Beine leicht! Beschwingt tanzen wir gemeinsam in den Mai. Bewegung und Rhythmus tun gut – und was wir gelernt haben, können wir bald schon auch weitergeben!

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
gabibreunig@web.de

ABsingen

Drei Stunden und ein Lied

Samstag, 11.05.2024

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referent:innen
Marion Keller
Freddy Walter
Frank Metzner

Anmeldung erforderlich

In nur drei Stunden in einem wild zusammengewürfelten Chor eine Pop- oder Rockballade einüben, geht das? Beim "ABsingen" wollen wir es beweisen. Chorleiterin Marion Keller führt die Teilnehmer an das Lied heran, gibt Infos zum richtigen Singen und ganz nebenbei entsteht von diesem Treffen ein Videoclip für den Youtube-Kanal des Martinushauses, mit dem man den Nachmittag nochmal nachklingen lassen kann.

Die Teilnahmegebühr wird vor Ort bezahlt.



Wenn ich Dich je vergesse...

Werkstattbericht und Romanlesung
mit Harfenmusik



Dienstag, 11.06.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentinnen:
Dr. Anne Bezzel
Anne Kox-Schindelin

Erfurt, 1349: Aus machtpolitischen und finanziellen Interessen gerät die jüdische Bevölkerung der Stadt in tödliche Gefahr. Auch Jakob und Naomi, zwei junge Menschen aus der jüdischen Gemeinde, müssen um ihr Leben fürchten – und ihr Freund Merten steht vor der schwersten Entscheidung seines Lebens...

Einblicke in die historische Recherchearbeit zum Roman wechseln mit Lesepassagen und musikalischen Atempausen mit Anne Kox-Schindelin an der Harfe.

Wildkräuterführung

Ein Kraftstrauß zur Sommersonnenwende

Samstag, 15.06.2024

Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr

Treffpunkt:
Eingangsbereich Tagungszentrum
Schmerlenbach
Schmerlenbacher Str.8
63768 Hösbach

Teilnahmegebühr:
25,00 EUR

Referentin: Barbara Fäth

Anmeldung erforderlich

Am 20. Juni hat die Sonne ihren höchsten Stand erreicht: der längste Tag, die kürzeste Nacht. Kalendarisch beginnt der Sommer, die Natur geht in die Reife. Dass die Sonne sich mit der Erde "vermählt", war von alters her von Ritualen und Tänzen begleitet, aber auch mit dem Sammeln von allerlei "Zauberkräutern" verbunden. Als Strauß unter dem Dach oder im Stall aufgehängt, sollten sie Mensch und Tier schützen. Erfahren Sie mehr zu diesen Bräuchen, sammeln Sie die vorgestellten Kräuter und binden Sie Ihren eigenen Kraftstrauß.

Bitte festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, ein Taschenmesser oder Gartenschere mitbringen.

AUSSTELLUNG: Spessart – Stadt. Land. Kultur.

Eine Fotoausstellung.

**Dienstag, 18.06.2024 –
Samstag, 27.07.2024**

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag:
09:00 - 16:00 Uhr
Freitag: 09.00 - 14.00 Uhr

In Kooperation mit:
BSW Fotogruppe

Uralte Wälder, finstere Hohlwege oder Glaskunst, Bergwerke und Industrie? Der Spessart war schon immer Grenzland und Sehnsuchtsort.

Die BSW-Fotogruppe Aschaffenburg fängt in ihren Bildern verschiedene Aspekte der Kulturlandschaft Spessart ein.



Orgeltour am Untermain

Mit Peter Schäfer zu Orgeln unserer Heimat

Samstag, 22.06.2024

Zeit: 09:30 - 14:30 Uhr

Teilnahmegebühr:
49,50 EUR

Referent: Peter Schäfer

Anmeldung erforderlich

Der Untermain ist reich sowohl an historischen als auch an neuen Orgeln. Der ehemalige Regionalkantor und Orgelsachverständige Peter Schäfer führt wieder zu drei ausgewählten Orgeln der Region. Dort berichtet er Wissenswertes über die Instrumente und lässt sie erklingen. Geplant sind diesmal Besuche in Sailauf, Johannesberg und Alzenau.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Wenn Klostermauern sprechen könnten...

Kräutergarten und barocke Kirche in Oberzell am Main

Montag, 24.06.2024

Zeit: 09:00 - 17:30 Uhr

Ort: Kloster Oberzell

Teilnahmegebühr:
30,00 EUR inkl. Mittagessen

Referentin:
Dorett Kleinschroth

Anmeldeschluss:
09.06.2024

Viel könnten die altehrwürdigen Gebäude im Kloster Oberzell erzählen: Von Mönchen und Soldaten, Bauern und Bischöfen, Kinderlachen und Maschinenlärm. Seit fast 900 Jahren ist Oberzell ein Ort, an dem Gebet und tätige Nächstenliebe Hand in Hand gehen, seit 150 Jahren durch die franziskanischen "Oberzeller Schwestern". Wir erleben am Vormittag einen der größten Kloster-Kräutergärten. Nach dem Mittagessen folgt eine Führung durch die barocke Kirche und Klosteranlage, die z.T. auf Balthasar Neumann zurückgeht.

Die Anreise nach Oberzell erfolgt individuell, gerne vermitteln wir Fahrgemeinschaften!

Kirche  **& Garten**



Natur und Kultur auf der Spur

Wanderung im Spessartwald für Menschen mit und ohne Behinderung

Samstag, 29.06.2024

Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt:
Lebenshilfe-Haus
Bayreuther Straße 9
63743 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Selma Mattern
Heiko Knapp

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Offene Hilfen der Lebens-
hilfe Aschaffenburg e.V.

Wir wandern am Stadtrand von Aschaffenburg durch den Spessart-Wald. Wir entdecken Spannendes in der Natur und Interessantes aus der Vergangenheit unserer Heimat. Wir streifen über Wendelberg und Büchelberg. Zurück im Treffpunkt Mensch des Lebenshilfe-Hauses lassen wir bei einer guten Abend-Brotzeit unsere Eindrücke Revue passieren.

Das Seminar ist auch für diejenigen geeignet, die für Beruf, Verein oder Pfarrei inklusives naturpädagogisches Arbeiten kennenlernen möchten.

Museumsnacht: "Spessart to go"!

Samstag, 06.07.2024

Zeit: 18:00 - 23:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Eintritt mit dem Bändchen
oder der App der Museums-
nacht

Freuen Sie sich mit uns auf eine beschwingte Sommernacht, in der wir Stadt, Land und Kultur auf ganz unterschiedliche Weise präsentieren! Das Martinushaus lädt mit einer Foto-Ausstellung, Musik und Filmen - und manchmal auch mit einem Augenzwinkern - zu neuen Perspektiven auf das größte Waldgebiet Deutschlands ein. Kleine Stärkungen für Leib und Seele gehören natürlich auch dazu!



Uns gibt es auch auf YouTube

Wolzig bis heiter:

Ein Abend mit Erich Kästner



Montag, 15.07.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Innenhof des Jugendhauses St. Kilian, Miltenberg (bei schlechtem Wetter im Jugendhaus)

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR (ohne Wein)

Referent: Wolfgang Komo

Akkordeon und Gesang:
Karl-Heinz Koch

Fast jede:r hat eine Erinnerung an einen Text oder ein Buch von Erich Kästner. Eigentlich wollte er Lehrer werden – und wurde dann doch ein erfolgreicher Journalist und vielseitiger Schriftsteller, der Lyrik, Romane und Autobiographisches für Kinder und Erwachsene schuf. Oft gelang es ihm, auch schweren Themen eine leichtere Note abzugewinnen. An diesem Abend werden bekannte und neue Texte hören, begleitet von Musik aus den "Golden Twenties" und einem Glas Wein.

Begegnungen in Jordanien

**Samstag, 31.08.2024 –
Samstag, 07.09.2024**

Reisepreis:
2.245,- EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 250,- EUR

Veranstalter:
ReiseMission, Leipzig

Reiseorganisation und
-begleitung:
Johannes Zang
Burkard Vogt

Anmeldeschluss:
30.04.2024

Gemeinsam mit unserem bewährten Reiseführer Johannes Zang planen wir eine Reise nach Jordanien. Neben dem Besuch der Ruinen von Petra, dem Berg Nebo oder einer Jeep-Tour zum Wadi Rum stehen dabei immer wieder Begegnungen mit Menschen auf dem Programm. Natürlich werden wir die aktuelle Situation im Nahen Osten im Auge behalten und ggf. Änderungen vornehmen.

Über das Land und die Reise informiert Johannes Zang beim Dienstagsgespräch am 5.3. (s. Seite 5)

Die ausführliche Ausschreibung und Anmeldeunterlagen erhalten Sie im Martinushaus.



Adventszauber im Vogtland – Plauen Klingenthal und Musikwinkel

3-tägige Busreise

**Freitag, 06.12.2024 –
Sonntag, 08.12.2024**

Reisepreis:
425,00 EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 50,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:
reisen@ehrich-touristik.de
oder Ehrlich Reisen,
Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
12.08.2024
(spätere Anmeldungen sind
auf Anfrage möglich)

Auf dieser Adventsreise besuchen Sie die wichtigsten Zentren des Vogtlandes zwischen der Sächsischen Saale und Weißen Elster. Instrumentenbau, Bäderwesen und Spitzenproduktion sind Kennzeichen dieses kaum bekannten Landstrichs im Herzen Europas. Festlich geschmückte Altstädte, liebevoll gestaltete Weihnachtsmärkte mit handwerklichen Traditionen und reich bestückten Verkaufsständen sowie museale Ausstellungen zu Weihnachtstraditionen prägen die Advents- und Weihnachtszeit im Vogtland.

Advent in Münster – ein Weihnachtsmärchen

3-tägige Busreise

**Freitag, 13.12.2024 –
Sonntag, 15.12.2024**

Reisepreis:
495,00 EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 115,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:
reisen@ehrich-touristik.de
oder Ehrlich Reisen,
Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
12.08.2024
(spätere Anmeldungen sind
auf Anfrage möglich)

Wenn der Prinzipalmarkt golden leuchtet, die Bogengänge mit Adventskränzen geschmückt sind, der Duft von Glühwein und gebrannten Mandeln durch die Straßen zieht und die Geschäfte festlich dekoriert sind, dann beginnt in Münster die wohl schönste Zeit: Fünf Weihnachtsmärkte öffnen ihre Tore und verwandeln Münsters Altstadt in ein Wintermärchen. Nur wenige Gehminuten voneinander entfernt, ziehen sich die einzelnen Märkte wie Perlen an einer Kette durch die Altstadt und laden zum gemütlichen Weihnachtsbummel ein.



GEPA®
THE FAIR TRADE COMPANY

fair+

UMWELT UND MENSCH IM FOKUS

Kaffeegenuss pur – Fair gehandelt

**LET'S DO IT
FAIR**

GEPA - The Fair Trade Company · GEPA mbH · Außer-Haus-Service · GEPA-Weg 1 · 42327 Wuppertal
E-Mail: ahs@gepa.de · Fon: 02 02 / 2 66 83-320 · Fax: -321

**Wir sind Ihr leistungsstarker
und zuverlässiger Partner im
öffentlichen Personennahverkehr
und Reiseverkehr
in der Region!**

**Katalog
anfordern!**



Reisebüro: Zwingenauer 3, 63899 Miltenberg, Tel. 09371-7377, Fax 09371-80733, Email reisen@ehrich-touristik.de

Busbetrieb: Industrieweg 21, 63899 Großscheldach, Tel. 09371-6006, Fax 09371-61277

EHRlich
Royal
TOURISTIK

www.ehrlich-touristik.de

Über 45 Fahrzeuge in allen Kategorien!

IKEBANA

Japanische Blumensteckkunst im Frühjahr

Samstag, 16.03.2024

Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
44,00 EUR
zzgl. Materialkosten
Blumengeld: 12,00 EUR
(direkt bei der Referentin zu
bezahlen)

Referentin: Annette Fricke

Anmeldung erforderlich

Blumen und Zweige des Frühlings nach ästhetischen und philosophischen Aspekten zu arrangieren ist eine alte japanische Tradition. Die Bedeutung von Farbe, Linie, Form, Masse und Neigungswinkel der Zweige und Blumen wird vermittelt. Das Frühjahr zeigt sich durch die Auswahl der Pflanzmaterialien und Gefäße. Es wird ein freies Arrangement zum Thema Frühjahr/Ostern gestaltet.

Cajón bauen und spielen

Vater-Kind-Kurs

Samstag, 04.05.2024

Zeit: 09:30 - 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus Katakomben
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
110,00 EUR
inkl. Cajón-Bausatz von
Schlagwerk für 65,00 EUR

Referent: Christian Schmitt

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
kja Katakomben – Offene
Jugendbildung

"Kachon" gesprochen, übersetzt "Holzkiste" – das Perkussionsinstrument wurde vor Jahrhunderten von afrikanischen Sklaven entdeckt. Gekonnt gespielt ersetzt sie heute ein komplettes Schlagzeug. Dafür muss sie handwerklich gut und mit den richtigen Hölzern gebaut sein, aber auch auf eine ganz bestimmte Weise gespielt werden. Im ersten Teil des Workshops bauen Vater und Sohn / Tochter gemeinsam eine eigene Cajón; am Nachmittag lernen sie, das Instrument erste Rhythmen zu spielen.

Diese Veranstaltung ist Teil der Initiative "Vatertag(e) am Bayerischen Untermain".



IKEBANA

Japanische Blumensteckkunst im Sommer

Samstag, 13.07.2024

Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
44,00 EUR
zzgl. Materialkosten
Blumengeld: 12,00 EUR
(direkt bei der Referentin zu bezahlen)

Referentin: Annette Fricke

Anmeldung erforderlich

Dieser Workshop gibt einen Einblick in die ästhetischen und philosophischen Aspekte der japanischen Blumensteckkunst. Kenntnisse über Proportionen und Linienführung in einem harmonischen Ikebana werden vermittelt. In den Arrangements wird der Sommer mit seiner Wärme zum Ausdruck gebracht. Das kühlende Element Wasser findet besondere Berücksichtigung. Es wird ein Grundarrangement und ein freies Arrangement zum Thema Sommer gearbeitet.

Kalligrafie

Englische Schreibschrift

**Freitag, 27.09.2024 –
Sonntag, 29.09.2024**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
369,00 EUR
inkl. Ü & Verpflegung

Referent: Michael Pieroth

Anmeldeschluss:
01.09.2024

Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesem Kurs lernen Sie das Schreiben der Englischen Schreibschrift und die Grundzüge typografischer Blattgestaltung. Die Anfänger werden mit Bleistift und dann mit der Spitzfeder arbeiten. Die Fortgeschrittenen können ihre Kenntnisse mit dem Spitzpinsel vertiefen, die Gestaltung von Monogrammen, das Schreiben sowie das Zeichnen der Schrift kennenlernen. Die praktischen Anwendungen können Sie bei Urkunden, Einladungen, Karten usw. wirkungsvoll einsetzen. Im Kurs kommt eine Dokumentenkamera zum Einsatz, so dass bequem vom Platz aus jede Schreibbewegung des Dozenten mit verfolgt werden kann.

Wintersemester 2024

Samstag, 28.09.2024

Zeit: 20:00 - 24:00 Uhr

**Nacht der offenen
Kirchen**

Alle zwei Jahre öffnen sich bei der größten ökumenischen Veranstaltung am Untermain die Kirchentüren in der Aschaffener Innenstadt und bieten Gelegenheit, Kirchenräume ganz neu zu entdecken, und auch in kirchlichen Häusern und auf öffentlichen Plätzen den verschiedensten Formen von Spiritualität zu begegnen. In diesem Jahr findet die Nacht der offenen Kirchen zum ersten Mal im September statt. Wir sind natürlich dabei!

www.kirchennacht-aschaffenburg.de

Oktober 2024

5 Halbwochenenden

**Pastorales Grundseminar
2024/25**

Ort: Haus Klara Oberzell

11.10. - 12.10.2024
14.02. - 15.02.2025
14.03. - 15.03.2025

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

15.11. - 16.11.2024
17.01. - 18.01.2025

Weitere Information und
Anmeldung ab April 2024

Freitag, 20.09.2024

Zeit: 20:00 - 24:00 Uhr

**"Jedes Kind braucht eine
Zukunft"**

Am Weltkindertag, 20. September 2024, laden wir Sie wieder in Kooperation mit der UNICEF-Arbeitsgruppe Aschaffenburg zu einer Veranstaltung ein, in der diesmal besonders die Gesundheit von Mädchen in den Blick genommen wird.

Montagsforen im Überblick

Montag, 13.05.2024

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Kant und die Gottesfrage

siehe Seite 14

Montag, 04.03.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Augenblicke 2024

Kurzfilme im Kino

siehe Seite 50

Montag, 15.07.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Wolkig bis heiter

Ein Abend mit Erich Kästner

siehe Seite 64

Montag, 10.06.2024

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Flucht und Migration

Ein Perspektivwechsel

siehe Seite 15

Montag, 15.04.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

"Eine Landschaft wie ein Streichquartett"

Der Spessart als Kulturlandschaft

siehe Seite 54

Dienstagsgespräche im Überblick

Dienstag, 05.03.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Jordanien

– Königreich im Land der Nabatäer

siehe Seite 5

Dienstag, 09.04.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Schokolade fair naschen!

Eine Gourmet – Multivisionsshow

siehe Seite 7

Dienstag, 14.05.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Von der Hauskirche bis zur Kathedrale – und zurück?

Kirchenbauten im Wandel bis heute

siehe Seite 14

Dienstag, 25.06.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

"Eine Landschaft wie ein Streichquartett"

Der Spessart als Kulturlandschaft

siehe Seite 54

Dienstag, 19.03.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Wie gehen wir als Gesellschaft mit Cannabis um?

Perspektiven zur aktuellen Diskussion

siehe Seite 6

Dienstag, 23.04.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Richard II. – Solo eines Königs

Werkstattbühne Dienstagsgespräch

siehe Seite 11

Dienstag, 09.07.2024

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

"Ehre, wem Ehre gebührt?!"

Straßennamen als kollektive Erinnerung und Stachel im Fleisch

siehe Seite 15

Dienstag, 11.06.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Wenn ich dich je vergesse...

Werkstattbericht & Romanlesung mit Harfenmusik

siehe Seite 58



TERMINÜBERSICHT

Seite

Februar

ab 21.02.2024	ErlebniSTanz (15x)	46
ab 23.02.2024	„Ist dieses das Fasten, das ich mit wünsche!?"	18
27.02.2024	online: Dem Wort auf der Spur	19
ab 28.02.2024	Fit von Kopf bis Fuß 60+ Kurs 1 (15x)	28
ab 28.02.2024	Fit von Kopf bis Fuß 60+ Kurs 2 (15x)	28

März

02.03.2024	Schenk dir einen Quellentag	21
02.03.2024	Bibel lesen mit Herz und Verstand	20
03.03.2024	CARPE DIEM!	46
ab 04.03.2024	Hatha-Yoga (11x)	29
ab 04.03.2024	Ausstellung: Die vielen Gesichter des Menschseins	48
ab 04.03.2024	BÜHNENREIF (4x)	49
04.03.2024	Augenblicke 2024 in Miltenberg	50
ab 04.03.2024	Italienisch für den Urlaub Teil 1 (9x)	47
ab 04.03.2024	Italienisch für den Urlaub Teil 2 (9x)	47
ab 05.03.2024	Gedächtnistraining durch Tanz (17x)	29
05.03.2024	Betreuer:innentreff: Die unterstützte Entscheidungsfindung	31
ab 05.03.2024	Rückentraining Body-fit 0 (17x)	30
ab 05.03.2024	Rückentraining Body-fit 1 (17x)	30
ab 05.03.2024	Rückentraining Body-fit 2 (17x)	30
ab 05.03.2024	Rückentraining Body-fit 3 (17x)	30
05.03.2024	Wer innehält, hält das Innere	22
05.03.2024	Jordanien – Königreich im Land der Nabatäer	5
06.03.2024	Auszeit: Bibel teilen online	22
ab 06.03.2024	Italienisch für den Urlaub Teil 3 (9x)	48
07.03.2024	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	52
ab 07.03.2024	Funktionelle Gymnastik 1 (12x)	32
ab 07.03.2024	Funktionelle Gymnastik 2 (12x)	32
07.03.2024	Perlen im Gesangbuch in Aschaffenburg	23
ab 07.03.2024	Rückentraining Body-fit 4 (16x)	30
ab 07.03.2024	Rückentraining Body-fit 5 (16x)	30
08.03.2024	Perlen im Gesangbuch in Lohr	23
08.03.2024	Alltagsdramen	53
11.03.2024	alpha	24
11.03.2024	Mein Wille zählt... Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung	34
ab 11.03.2024	Basenfasten-Detox-Tage	33
12.03.2024	Augenblicke 2024 in Aschaffenburg	50
ab 13.03.2024	Literaturkurs (5x)	53
13.03.2023	Gott und die Welt, Film und Gespräch	51
14.03.2024	LebeWeise	24
14.03.2024	Augenblicke 2024 in Alzenau	50

TERMINÜBERSICHT

Seite

16.03.2024	König Davids weise Frauen	6
16.03.2024	IKEBANA	68
18.03.2024	Tanztee	36
19.03.2024	Wie gehen wir als Gesellschaft mit Cannabis um?	6
ab 21.03.2024	Musik, die berührt - Wort, das trifft (4x)	25
25.03.2024	Ostern vorkosten: Erstmal essen!	26
26.03.2024	Ostern Vorkosten: aufgeOPFERT	27
27.03.2024	Ostern Vorkosten: angeFEUERT	27

April

02.04.2024	Wer innehält, hält das Innere	22
03.04.2024	Auszeit: Bibel teilen online	22
04.04.2024	LebeWeise	24
08.04.2024	alpha	24
ab 08.04.2024	Feldenkrais (5x)	36
ab 09.04.2024	QiGong (10x)	37
09.04.2024	Schokolade fair naschen!	7
10.04.2024	"... und legen den Leib in die Erde"	8
10.04.2024	Ein rechtes Wort zur rechten Zeit	37
11.04.2024	Klimafreundlich Leben	9
11.04.2024	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	52
ab 12.04.2024	Ganzheitliches Aktivierungstraining (6x)	38
13.04.2024	Paulus als Stratege und Moderator	10
14.04.2024	focus:film	52
15.04.2024	Eine Landschaft wie ein Streichquartett	54
15.04.2024	Tanztee	36
17.04.2024	Gott und die Welt, Film und Gespräch	51
20.04.2024	Wechseljahre - Umbrüche	39
20.04.2024	Wildkräuterführung	55
23.04.2024	Richard II. – Solo eines Königs	11
24.04.2024	Markt-Treff für Frauen	40
24.04.2024	Letzte Hilfe	41
25.04.2024	LebeWeise	24
26.04.2024	Eseltag für Familien	56
26.04.2024	Die minimalistische Kunstkirche Maria Geburt	55
27.04.2024	Sich Wohlfühlen auf der Bühne des Lebens	42

Mai

01.05.2024	Auszeit: Bibel teilen online	22
02.05.2024	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	52
04.05.2024	Cajón bauen und spielen	69
05.05.2024	Jerusalem am Rhein	56
05.05.2024	Auf dem Weg der Hoffnung	12
06.05.2024	Neuland Gemeindeteams	13
07.05.2024	Wer innehält, hält das Innere	22

TERMINÜBERSICHT

Seite

ab	10.05.2024	Tanz in den Mai	57
	11.05.2024	ABSingen	57
	13.05.2024	Kant und die Gottesfrage	14
	13.05.2024	Tanztee	36
	13.05.2024	alpha	24
	14.05.2024	Von der Hauskirche bis zur Kathedrale – und zurück?	14
	15.05.2024	Gott und die Welt, Film und Gespräch	51
	15.05.2024	Losgehen Ankommen	43
	16.05.2024	LebeWeise	24
	29.05.2024	Markt-Treff für Frauen	40

Juni

	04.06.2024	Wer innehält, hält das Innere	22
	05.06.2024	Auszeit: Bibel teilen online	22
	05.06.2024	Gott und die Welt, Film und Gespräch	51
ab	05.06.2024	Yoga und die Kraft des Atems (6x)	44
	06.06.2024	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	52
	06.06.2024	LebeWeise	24
	10.06.2024	Flucht und Migration	15
	10.06.2024	Tanztee	36
	10.06.2024	alpha	24
	11.06.2024	Wenn ich Dich je vergesse...	58
	11.06.2024	Betreuer:innentreff: Jobcenter	45
	15.06.2024	Wildkräuterführung	59
ab	18.06.2024	Ausstellung Spessart – Stadt. Land. Kultur.	59
ab	19.06.2024	Gesundheitswandern 1 A (4x)	35
ab	20.06.2024	Gesundheitswandern 2 A (4x)	35
	22.06.2024	Orgeltour am Untermain	60
	24.06.2024	Wenn Klostermauern sprechen könnten...	61
	25.06.2024	Eine Landschaft wie ein Streichquartett	54
	26.06.2024	Letzte Hilfe	41
	26.06.2024	Markt-Treff für Frauen	40
	27.06.2024	LebeWeise	24
	29.06.2024	Natur und Kultur auf der Spur	62

Juli

	01.07.2024	Yoga im Park	45
	03.07.2024	Auszeit: Bibel teilen online	22
	04.07.2024	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	52
	06.07.2024	Museumsnacht	63
	08.07.2024	Yoga im Park	45
	08.07.2024	Tanztee	36
	08.07.2024	alpha	24
	09.07.2024	Wer innehält, hält das Innere	22

TERMINÜBERSICHT

Seite

	09.07.2024	"Ehre, wem Ehre gebührt?!"	15
	11.07.2024	Gott ist bunt	16
	13.07.2024	IKEBANA	70
	15.07.2024	Yoga im Park	45
	15.07.2024	Wolkig bis heiter: Ein Abend mit Erich Kästner	64
	18.07.2024	LebeWeise	24
	20.07.2024	Was ein Esel so alles (er)trägt	25
	22.07.2024	Yoga im Park	45

Vorschau

ab	31.08.2024	Begegnungen in Jordanien	65
ab	27.09.2024	Kalligrafie	70
ab	06.12.2024	Adventszauber im Vogtland – Plauen Klingentha und Musikwinkel	66
ab	13.12.2024	Advent in Münster – ein Weihnachtsmärchen	67

Bildnachweise

Alle Bilder von Burkard Vogt und Andreas Bergmann bis auf:

- S. 5: Johannes Zang
- S. 6: stefan.iefnaer/commons.wikimedia.org
- S. 7: Ulmer-Wolfensteiner
- S. 8: Tilman2007/commons.wikimedia.org
- S. 9: palmes/photocase.de
- S. 11: Oliver Mack
- S. 12: Wolfram Endemann
- S. 13: criene/photocase.de
- S. 16: Wolfgang_Cibura/pfarrbriefservice.de
- S. 21: Walter Depner/pfarrbriefservice.de
- S. 37: peter_weidemann/pfarrbriefservice.de
- S. 42: 12Stufentheater
- S. 46: Friedhelm Simon
- S. 52: ifproductions
- S. 43: Hasenstab
- S. 69: Klaus Wahn

Martinushaus

Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg

Anreise mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Aschaffener Hauptbahnhof und vom Regionalen Omnibus-Bahnhof beträgt der Fußweg zum Martinushaus nur ca. 5 Minuten. Wenn Sie die Buslinien der AVG nutzen, steigen Sie an der Haltestelle "Stadhalle" aus.

Für Fahrräder stehen einige überdachte Stellplätze zur Verfügung.

Anreise mit dem PKW

In direkter Nachbarschaft (50 m) gibt es zwei große Parkhäuser: Stadhalle-Parkhaus und Luitpold-Parkhaus



Tagungszentrum Schmerlenbach

Schmerlenbacher Str. 8
63768 Hösbach

Anreise mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Bahnhof Aschaffenburg aus fährt an Werktagen etwa stündlich ein Bus der Linie 43 vom Bussteig 14 des Regionalen Omnibus-Bahnhofes.

Anreise mit dem PKW

Nutzen Sie die Autobahnausfahrten Hösbach (von Westen aus) oder Bessenbach / Waldaschaff (von Osten aus). Am Haus stehen Parkplätze zur Verfügung.



Aktion:

5 für 4!



Wenn Sie an vier kostenpflichtigen Veranstaltungen aus den Bereichen "Dienstagsgespräche", "Montagsforum Miltenberg" oder "Glaube und Gesellschaft" teilgenommen haben, erhalten Sie eine **Ermäßigung von 5 EUR** beim Besuch einer weiteren Veranstaltung aus diesen Bereichen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Bei Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, benötigen wir diese schriftlich und ist nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für die Teilnahmegebühr gültig.

Bitte beachten Sie: Falls die angemeldete Person nicht mit dem Kontoinhaber identisch ist, benötigen wir für das SEPA-Lastschrift-Mandat in jedem Fall die Unterschrift des Kontoinhabers, von dessen Konto die Teilnahmegebühr eingezogen werden soll.

Sie können uns das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular auch per Fax zukommen lassen (Fax: 06021 392-119) oder sich schriftlich über unsere Homepage anmelden.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit der entsprechenden Mandatsreferenz-Nummer. Falls die Veranstaltung bereits voll belegt ist, benachrichtigen wir Sie und notieren Sie auf einer Warteliste, auf der Sie in der Reihenfolge der Anmeldungen nachrücken, falls ein Teilnehmer ausfällt. Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Datenschutz

Wir speichern und verwenden Ihre personenbezogenen Daten gemäß den Richtlinien des KDG und KDSGO (Datenschutz in der katholischen Kirche). Diese sind unter www.datenschutz-kirche.de einsehbar. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Weitere Details entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren werden grundsätzlich erst nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem im Rahmen des SEPA-Lastschrift-Mandats angegebenen Konto abgebucht.

Barzahlungen für Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung notwendig ist, sind nicht möglich. Bei Ausnahmen werden Sie informiert.

Sollten wir für einzelne Veranstaltungen zu einem anderen Termin abuchen, teilen wir Ihnen dies im Rahmen der Anmeldebestätigung mit. Ausnahme: Bei Einzelveranstaltungen (z.B. Vorträge) kassieren wir die Teilnahmegebühren in bar.

Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben auf dem SEPA-Lastschrift-Mandat werden die hierdurch entstandenen Bankgebühren weiter verrechnet.

Ermäßigung

Wenn nicht anders angegeben, gewähren wir Inhabern der Bayerischen Ehrenamtskarte, Empfängern von ALG I und II grundsätzlich eine Ermäßigung in Höhe von 50 % der Teilnahmegebühr; bei Vorträgen gilt dies auch für Schüler und Studenten.

Begleitpersonen für Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis mit dem Vermerk B erhalten freien Eintritt für unsere Veranstaltungen.

Ausgenommen von diesen Ermäßigungen sind Reisen, Tagesfahrten, und mehrtägige Übernachtungsveranstaltungen. Bei Kooperationen mit anderen Trägern können besondere Regelungen gelten.

Veranstaltungsausfall/Änderung

Fällt eine Veranstaltung vollständig aus, werden Sie darüber informiert. Bereits bezahlte Veranstaltungsgebühren werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Bei teilweisem Veranstaltungsausfall erfolgt eine anteilige Rückerstattung der Veranstaltungsgebühr erst ab einem Sockelbetrag von 10 EUR.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Verwaltungs- und Ausfallgebühr von 10% – mindestens aber 5 EUR – berechnet. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt wird die Kursgebühr in vollem Umfang fällig.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtung gilt außerdem: Bei Rücktritt stellen wir Ihnen die anfallenden Stornierungsgebühren der jeweiligen Beherbergungsstätte in Rechnung. Bitte beachten Sie entsprechend die aktuellen Stornoregelungen der jeweiligen Häuser.

Sonderbedingungen für Tagesfahrten

Eine Ermäßigung des Reisepreises ist nicht möglich. Bei Rücktritt von der Anmeldung wird bis zum **Anmeldeschluss** eine Ausfallgebühr in Höhe von 10 % – mindestens aber 5 Euro – berechnet. Danach wird der Reisepreis in vollem Umfang fällig.

Mehrtägige Bildungsreisen

Für mehrtägige Reisen gelten besondere Teilnahme- und Stornobedingungen sowie die AGB des jeweiligen Reiseveranstalters. Für die Anmeldung zu Reisen erhalten Sie ein gesondertes Formular des Reiseveranstalters.

Martinusforum Aschaffenburg - Schmerlenbach e.V.

Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon 06021 392-100

Telefax 06021 392-119

E-Mail info@martinusforum.de

Steuernummer: 187/34203

VR-Nummer 263

1.Vorsitzender: Richard Kerler

Redaktionsschluss**für das nächste Programmheft Herbst/Winter 2024:**

(9. September 2024 bis 28. Februar 2025):

15. Mai 2024

**Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. -
bildungsangebot**

März 2024 – August 2024

RedaktionUrsula Silber
Mechthild Schmücker
Burkard Vogt
Andreas Bergmann**Grafische Gestaltung**aktionsfelder e.K.
Mainaschaff**Herstellung/Druck**Senser Druck GmbH
AugsburgCO2-neutral gedruckt auf Umweltschutzpapier
aus 100% Recyclingpapier.**für das****Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V.**

Nachname, Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

E-Mail-Adresse:

Telefonische Erreichbarkeit:

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel:

Startdatum: Uhrzeit:

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

Erteilung eines Sepa-Lastschriftmandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum Aschaffenburg - Schmerlenbach e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von EUR für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum Aschaffenburg - Schmerlenbach e.V. lautet: DE62ZZZ00000438554.

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum Aschaffenburg - Schmerlenbach e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN:

Bei Bank/Sparkasse:

Kontoinhaber:

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum Aschaffenburg - Schmerlenbach e.V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, E-Mail) und meine Programmdateien (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum Aschaffenburg - Schmerlenbach e.V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen (ggf. streichen).

Datum: Unterschrift:

ggf. Unterschrift abweich. Kontoinhaber:



Wo ich bin ist Sparkasse.

Klaus Appel, Musiker



Auch wenn ich auf Tournee bin
kümmert sich meine persönliche
Beraterin um meine Finanzen.

Mit der Sparkassen-Videoberatung.

Mehr Infos unter:
spk-aschaffenburg.de/videoberatung



Sparkasse
Aschaffenburg-
Alzenau

Weil's um mehr als Geld geht.