

martinus forum



bildungsangebot

der katholischen Erwachsenenbildung Untermain

September 2025 – Februar 2026

Glaube und Gesellschaft	5
Spiritualität und Orientierung	32
Resilienz und Lebenshilfe	42
Kultur und Begegnung	60
Kreativität und Inspiration	76
Terminübersicht	82
Geschäftsbedingungen	88
Impressum	90
Anmeldung	91

Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V.
Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon 06021 392-100 | Fax 06021 392-119

www.martinushaus.de | www.martinusforum.de

E-Mail info@martinusforum.de

Facebook www.facebook.com/martinushaus/

Instagram www.instagram.com/martinus_forum/

Unseren YouTube-Kanal finden Sie unter „Martinusforum“

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 8:30 – 12:00 Uhr

Montag bis Donnerstag 13:00 – 16:00 Uhr

In den Ferien können andere Öffnungszeiten gelten,
siehe unter www.martinushaus.de



Im Fokus:

Unser Titelbild zeigt diesmal Menschen, die gemeinsam auf eine Landkarte schauen. Wo stehen wir? Wohin wollen wir? Was ist unser Weg?

Auch die Demokratie erfordert immer wieder eine Standortbestimmung und (Neu-)Ausrichtung auf das gemeinsame Ziel. Unverzichtbare Orientierungspunkte dabei sind die Menschenrechte, die universal und unveräußerlich sind. Notwendig ist aber auch, dass die Verständigung über den gemeinsamen Prozess, über Kurskorrekturen oder neue Ziele möglichst viele und unterschiedliche Menschen beteiligt. In der Spannung zwischen Grundkonsens und konstruktiver Auseinander-

setzung entsteht der Weg – und die Motivation und Energie, ihn gemeinsam zu gehen! In unseren Veranstaltungen zu Demokratie und Menschenrechten sehen wir diesen Auftrag der Erwachsenenbildung verwirklicht. Aber auch viele unserer anderen Angebote sind diesem Ideal verpflichtet: Bildung trägt dazu bei, Orientierung und Weggefährten:innen zu finden sowie Kompetenzen und Energie für die richtigen Schritte in die Zukunft zu gewinnen.

Wir freuen uns darauf, einige dieser Schritte mit Ihnen gemeinsam zu tun!

Ursula Silber

Anna-Lena Staps

Andreas Bergmann

"Schlau und g'scheit" – das Bildungsprogramm!

Programmeröffnung im Martinushaus

Dienstag, 16.09.2025

Zeit: 19:30 – 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Referentin:
Dr. Gisela Matthiae



Teilnahmegebühr: kostenfrei

Weitere Informationen
siehe S. 60



Leitung

Erwachsenenbildung

Dr. Ursula Silber
Tel.: 06021 392-102
u.silber@martinushaus.de

Tagungsbetrieb und Hausverwaltung

Anje Elsesser
Tel. 06021 392-101
a.elsesser@martinushaus.de

Bildungs- referent:innen

Andreas Bergmann
Tel. 06021 392-116
a.bergmann@martinushaus.de

Anna-Lena Staps
Tel. 06021 392-104
a.staps@martinushaus.de

Verwaltung

Kerstin Seitz
Tel. 06021 392-105
k.seitz@martinushaus.de

Silke Franz
Tel. 06021 392-115
s.franz@martinushaus.de

Empfang

Daniela Edelmann Andrea Lingelbach
Sindi Juskevic Anja Stolz

Tel. 06021 392-100
info@martinusforum.de

Allgemeine Hinweise:

Bei allen Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, benötigen wir Ihre schriftliche Anmeldung inkl. SEPA-Lastschriftmandat.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmer:innenzahl bei Veranstaltungen manchmal begrenzt ist.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtungen gelten die Stornobedingungen des jeweiligen Übernachtungshauses.

In der Regel sind die Schulferien veranstaltungsfreie Zeiten. Wenn Sie an einem mehrteiligen Kurs teilnehmen, der z.B. wöchentlich stattfindet, sind die Schulferien ausgenommen.

Dienstagsgespräche mit diesem Symbol werden live auf unserem YouTube-Kanal übertragen und stehen danach dort zur Verfügung



25 Jahre DONUM VITAE

Ethische Fragen und Perspektiven zur reproduktiven Selbstbestimmung im Kontext von §218 StGB

Donnerstag, 18.09.2025

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:
Prof. Dr. Stephan Ernst

In Kooperation mit:
Donum Vitae e.V.

Anlässlich des Jubiläums von DONUM VITAE e.V. beleuchtet Stephan Ernst die Situation, die zum Ausstieg der katholischen Kirche aus der staatlichen Schwangerschaftskonfliktberatung und damit zur Gründung des Vereins geführt hat. Er spannt den Bogen bis zur aktuellen Diskussion um die Streichung des Paragraphen 218 sowie zur Legalisierung von Eizellspende und Leihmutterschaft.



"Save our blue planet"

Die Klimakrise und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit von Kindern

Freitag, 19.09.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Karla Deininger
Laura Liebau

In Kooperation mit:
UNICEF, medmissio

Am Vorabend des Weltkindertags geht es darum, wie Klimaveränderungen ganz konkret das Leben und den Alltag von Kindern beeinflussen. Extreme Wetterereignisse, Wassermangel und Migrationsdruck aufgrund fehlender Lebensperspektiven betreffen die Gesundheit und das Wohlbefinden von Kindern. Deshalb setzt sich UNICEF 2025 schwerpunktmäßig für eine nachhaltige Klimapolitik ein, die eine lebenswerte Zukunft für Kinder in den Mittelpunkt stellt.

Ent- statt Be-Schleunigen

Oasentag für ehrenamtlich Engagierte und Interessierte

Samstag, 20.09.2025

Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referenten:
Andreas Bergmann
Thorsten Seipel

Anmeldeschluss:
18.09.2025

Wann wird Beschleunigung zum Problem? Wenn sie Entfremdung schafft. Tiefe und Begegnung entstehen dort, wo wir berührt werden, selbstwirksam handeln und offen bleiben für das Unverfügbare.

Gönnen Sie sich einen Tag im Spätsommer, um in Kontakt mit sich selbst und anderen zu kommen. Im Tagungszentrum Schmerlenbach erwartet Sie ein inspirierender Tag mit Impulsen und Übungen zum Entschleunigen, zur Entspannung und Selbstfürsorge.



Exegetische EmPowerbank

Historisch-kritisch durchs Lesejahr – online

Ort: virtueller Raum

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:
Prof. Dr. Bernhard Heininger

Begleitung:
Dr. Agnes Rosenhauer

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut Bistum
Würzburg

Anmeldeschluss:
jeweils 1 Woche vor VA

Anmeldung ausschließlich
über das Fortbildungsinstitut:
fbi@bistum-wuerzburg.de
Der Zuganglink wird Ihnen
ca. 24 Std. vor VA-Beginn
per Mail zugesandt.

Wissen wir, warum wir tun, was wir tun?

Der Kurs ist ein Angebot für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen sowie alle, die sich eine biblische „Powerbank“ zur Vergewisserung der eigenen Motivation gönnen möchten oder einfach mehr über biblische Texte wissen wollen. Wir schauen historisch-kritisch auf neutestamentliche Texte, um deren Bedeutung für heute zu aktualisieren und strahlen lassen zu können.

jeweils montags:

22.09. / 13.10. / 10.11.2025
Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr



"Hoffnung, die mich trägt"

Menschen aus Gesellschaft, Kirche und Kultur erzählen

Ort: virtueller Raum

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Anmeldung über
fbi@bistum-wuerzburg.de
– der Link geht Ihnen ca. 24
Stunden vor der jeweiligen
Veranstaltung per E-Mail zu

In Kooperation mit:
Familienbund, Fortbildungs-
institut, KAB, KEB Schwein-
furt, Kolpingwerk

jeweils donnerstags:

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Mehr als Hoffnung scheint Hoffnungslosigkeit unsere Gegenwart zu bestimmen: in der Kirche, in der Gesellschaft, in der großen Weltpolitik... Dagegen will diese Online-Reihe bewusst einen Kontrapunkt setzen. Dazu laden wir Menschen aus Politik, Kirche und Gesellschaft ein, ihre Hoffungsgeschichten zu erzählen und mit uns zu teilen.



Termine:

25.09.2025 Prof. Heribert Prantl, Journalist und Autor

30.10.2025 Kerstin Held, Pflegemutter von zwölf Kindern
mit Handicap

27.11.2025 Ulrich Boom, Weihbischof em.

18.12.2025 Daoud Nassar, Weinbergsbesitzer in Bethlehem

29.01.2026 Florence Brokowski-Shekete, erste Schwarze
Schulamtsdirektorin

26.02.2026 Antonia Hausmann, Jazz-Posaunistin

26.03.2026 Susanne Krumm, Künstlerin und Kunsttherapeutin

30.04.2026 Rudi Großmann, ehem. Betriebsratsvorsitzender

Alles NEU!

Die Rolle der Steinmetzschule im Wiederaufbau des Aschaffener Schlosses

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentin: Ulrike Ader

Dienstag, 30.09.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg



Nach dem Zweiten Weltkrieg lag ein Großteil Aschaffenburgs in Trümmern. Viele Bauwerke mussten neu errichtet oder restauriert werden. Eine entscheidende Rolle spielte dabei die Steinmetzschule Aschaffenburg.

Ulrike Ader, die Leiterin der Steinmetzschule, gibt zunächst einen Einblick in die Geschichte der Schule und ihrer Rolle in der Zeit des Wiederaufbaus. Im Anschluss werden wir bei einem Rundgang die bleibenden Spuren im Stadtbild erkunden.



Sulzbacher Woche für Demokratie und Menschenrechte

Ort: Haus der Begegnung
Spessartstrasse 4
63834 Sulzbach

In Kooperation mit:
Amnesty International
(Kreisgruppe Miltenberg),
dem Weltladen und
Sozialkreis Sulzbach, der
Ruth-Weiss-Realschule
Aschaffenburg

Eintritt / Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Info zu Führungen:
Für Schulklassen und Gruppen
nach Vereinbarung
Kontakt: Martinusforum
Aschaffenburg
Tel.: 06021 392-100,
info@martinusforum.de

**Donnerstag, 02.10.2025
– Sonntag, 12.10.2025**

ALLE.MENSCHEN

Eine Ausstellung zur „Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte“

Die Staaten der Vereinten Nationen verabschiedeten am 10. Dezember 1948 die „Allgemeine Erklärung der Menschenrechte“ – 30 Artikel, die das Bild einer Welt skizzieren, in der alle frei und friedlich miteinander leben können.

Diese Ausstellung blickt auf einzelne Menschenrechte sowie Ereignisse und Persönlichkeiten, die exemplarisch für die Entwicklungen seither stehen – Schlaglichter, die uns an Meilensteine und an Rückschläge erinnern, und auch daran, von welchen Rechten viele von uns tagtäglich Gebrauch machen.

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag:

09:00 – 16:00 Uhr

Samstag: 17:00 – 20:00 Uhr

Sonn- und Feiertag:

11:00 – 17:00 Uhr

**AMNESTY
INTERNATIONAL**



Donnerstag, 02.10.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

101 Jahre gelebte Menschenrechte

Texte und Erinnerungen von Ruth Weiss

„Es gibt Details im Lebenslauf von Ruth Weiss, die würde man Regisseuren als zu dick ankreiden.“ (SZ). Dreimal wird sie zur unerwünschten Person erklärt: von Nazideutschland, vom südafrikanischen Apartheidregime und von den Machthabern in Süd-Rhodesien (heute Simbabwe). Diese Erfahrungen prägten ihr Leben und ihr Engagement für Demokratie und Menschenrechte – und fanden Niederschlag in ihren zahlreichen Romanen. An diesem Abend werden ausgewählte Texte gelesen; außerdem kommt die 101-Jährige selbst zu Wort – in einem Interview, das von Schüler:innen aufgezeichnet wurde.

Rezitator: Dieter Schaller

Donnerstag, 09.10.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Pictures for the Human Rights

Ein außergewöhnliches Kunstprojekt

Für diese Ausstellung haben Künstler:innen aus verschiedenen Ländern die 30 Artikel der „Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte“ in ihrer jeweils eigenen Bildsprache interpretiert. Alle Kunstwerke werden auf Planen gedruckt und an Bauzäunen ausgestellt. Die Vorsitzende der Initiative stellt das Gesamtprojekt vor und geht dabei besonders auf ausgewählte Text-Bild-Umsetzungen ein. Im Anschluss ist Gelegenheit für Fragen und vertiefendes Gespräch.

Referentin: Barbara Wilmers-Hillenbrand



Ein Wort wie Feuer

Grundkurs Bibliolog

Donnerstag, 09.10.2025

– Samstag, 11.10.2025

und

Donnerstag, 06.11.2025

– Samstag, 08.11.2025

jeweils

Beginn: Do. 15:00 Uhr

Ende: Sa. 15:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:

300,00 EUR

Ermäßigt: 200,00 EUR

für Ehrenamtliche

inkl. Ü und Verpflegung

Referent:innen:

Dietmar Fischenich

Dr. Ursula Silber

In Kooperation mit:

Fortbildungsinstitut Bistum

Würzburg

Anmeldung erforderlich

Anmeldeschluss:

30.09.2025

Bibliolog ist eine Methode, die zum Dialog mit der biblischen Geschichte ermuntert. In biblische Texte „eintauchen“, sie gemeinsam erleben und auslegen, zugleich mit einer Schulklasse oder Gemeindegruppe die Bibel als lebendig erfahren und mit der eigenen Lebenswirklichkeit in Berührung bringen – für all das eignet sich die Methode Bibliolog hervorragend.

Und: Bibliolog „funktioniert“ mit fast jeder Gruppe!

Das Seminar eignet sich für alle, die Freude am Entdecken von biblischen Texten haben und in ihrer Arbeit oder ihrem Ehrenamt andere zu einer vertieften und zugleich niedrigschwelligen, spielerischen Beschäftigung anleiten möchten.



Pastorales Grundseminar

Herausforderungen heutiger Pastoral mit Lust und Freude angehen

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
80,00 EUR inkl. Ü und VP

Referent:innen:
Dr. Agnes Rosenhauer
Andreas Bergmann

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut der
Diözese Würzburg

Anmeldung ausschließlich
im Fortbildungsinstitut
Würzburg
Tel.: 0931 - 386 40000
agnes.rosenhauer@
bistum-wuerzburg.de

Weitere Informationen
– auch zu den jeweiligen
Modulen – unter
www.fbi.bistum-wuerzburg.de

Ein Grundseminar für Menschen, die in ihren Gemeinden Verantwortung für das Evangelium und den Auftrag von Kirche übernehmen. Dabei schauen die Teilnehmer:innen zunächst auf die eigenen Glaubenserfahrungen, fragen nach ihrer Berufung als Christ und beleuchten kritisch die Tauglichkeit bisheriger, lieb-gewonnener Vorstellungen von Kirche. Die aktuellen Veränderungen werden als „Zeichen der Zeit“ gedeutet und daraufhin untersucht, welches Potential sie für neue Formen von Gemeinden und kirchlichem Leben bieten. Es geht darum, Gott im Heute zu suchen: Orte, Gelegenheiten und Prozesse zu entdecken, durch die das Evangelium für das Leben der Menschen relevant wird.

Termine

Modul 1 **Spiritualität** Freitag, 10.10.2025 – Sonntag, 12.10.2025,
Beginn Freitag: 18:00 Uhr / Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Modul 2 **Zeitzeichen** Freitag, 14.11.2025 – Samstag, 15.11.2025,
Beginn Freitag: 18:00 Uhr / Ende Samstag: 17:00 Uhr

Modul 3 **Aufbruch** Freitag, 09.01.2026 – Samstag, 10.01.2026,
Beginn Freitag: 18:00 Uhr / Ende Samstag: 17:00 Uhr

Modul 4 **Schritte** Freitag, 06.02.2026 – Samstag, 07.02.2026,
Beginn Freitag: 18:00 Uhr / Ende Samstag: 17:00 Uhr

PASTORALES
GRUNDSEMINAR

– NEU –

"Soldaten Christi" – Mythos und Wirklichkeit

Einblicke in Geschichte, Spiritualität und Wirken des Jesuitenordens



Montag, 13.10.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Jan Kölbel

Arrogant, elitär, weltfern? Gängige Vorurteile prägen das Bild der Jesuiten. Doch wer waren – und sind – sie wirklich? Der Miltenberger Stadtpfarrer lädt zu einer Spurensuche ein: vom Leben des Gründers Ignatius von Loyola über die wechselvolle Geschichte des Ordens bis zum über 150-jährigen Wirken der Jesuiten im Kloster Himmelthal und Umgebung.



Deutschland schwarz-weiß?!

Über Alltagsrassismus



Dienstag, 14.10.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentin:
Florence Brokowski-Shekete

Florence Brokowski-Shekete ist SPIEGEL Bestseller-Autorin, Gastgeberin des People Talks SCHWARZWÄLDER & BUTTERKUCHEN und erste Schwarze Schulamtsdirektorin Deutschlands. Sie setzt auf Bildung, wenn es um Schubladendenken, Vorurteile und Alltagsdiskriminierung geht. An dem Abend liest sie u.a. aus „Mist, die versteht mich ja! – Aus dem Leben einer Schwarzen Deutschen“ und kommt mit uns ins Gespräch.



Klimafreundlich Leben

Ein Kurs, eine Gruppen-Challenge, ein gemeinsamer Selbstversuch...

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Christian Storath

Anmeldung erforderlich

Termine vor Ort:

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

16.10.2025 / 12.03.2026

Zeit: je 19:00 – 22:00 Uhr

Termine online:

12.11. / 17.12.2025 /

14.01. / 19.02.2026

Zeit: je 19:00 – 22:00 Uhr

Die Herausforderung: CO₂ einsparen. Das Setting: eine Gruppe, ein Trainer, sechs monatliche Treffen. Das Vorgehen: Jedes Treffen befasst sich mit einem der klimarelevanten Bereiche unseres Lebens: Ernährung, Gebäude und Energie, Mobilität, Konsum etc.

Alle Teilnehmenden stellen sich daraufhin selbst eine konkrete Aufgabe zur CO₂-Reduktion, die sie in der Gruppe vorstellen und besprechen.

Die Gruppe spornt an und bietet Raum, um sich über Erfolge, aber auch über Zweifel auszutauschen.

Das erste und letzte Treffen finden live im Martinushaus statt; die anderen vier online.



(K)ein Tor nach Europa?

Reise zu den Inseln der Migration im Süden Italiens

Montag, 20.10.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Referentinnen:
Anna Meinhardt
Kerstin Meinhardt

In Kooperation mit:
pax christi

Für Flüchtende ist mit den Inseln Sizilien und Lampedusa ein Ziel der oft lebensgefährlichen Reise erreicht: Europa. Zugleich werden gerade dort aber die gewaltigen Herausforderungen deutlich, die mit der Aufnahme dieser Menschen verbunden sind. Eine Reisegruppe machte sich im September 2024 auf den Weg, um vor Ort herauszufinden, was zum Beispiel Palermo als "solidarity city" anders macht, welche Ansätze Wirkung entwickeln und wie trotz aller Probleme Solidarität für flüchtende Menschen aufrechterhalten werden kann.



(Stille) Heldinnen

Aschaffener Frauen in der Geschichte



Dienstag, 28.10.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentinnen:
Johanna Müller
Dr. Anika Magath



Die Geschichte Aschaffenburgs ist vielschichtig. Wir nehmen die weibliche Perspektive in den Blick und rücken Frauen ins Zentrum, die in der Region gelebt, gewirkt und Geschichte geschrieben haben.

Welche Spuren haben Frauen in Aschaffenburg hinterlassen? Anika Magath und Hanna Müller werden Leben, Wirken und Widerstand von Frauen in verschiedenen Epochen genauer beleuchten – von bekannten Persönlichkeiten bis zu den stillen Heldinnen des Alltags.



Kommunikation ist eine Verkettung von Missverständnissen!?

Übungen zur Kommunikation 1: verbindend & wirksam sprechen

Montag, 27.10.2025

Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
25,00 EUR
10,00 EUR für ehrenamtlich
Engagierte in Gruppen- und
Gremienleitung (bitte bei der
Anmeldung angeben)

Referent:innen:
Kerstin Trippel
Norbert Becker

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut Bistum
Würzburg

Anmeldung erforderlich

Die wohlklingendsten Worte bleiben nichts als heiße Luft, wenn sie von meinem Gegenüber nicht angenommen werden – insbesondere in konflikthaften Momenten. Praktische Übungen und kurze Impulse greifen typische Herausforderungen der alltäglichen Kommunikation auf: Wie höre ich „richtig“ zu? Wie formuliere ich konstruktiv? Wie spreche ich wohlwollend und gewinnend? Ein Abend, der einlädt, den eigenen „Kommunikationswerkzeugkoffer“ neu zu sortieren – für eine klare und achtsame Kommunikation in Alltagskonflikten.



Let's make a deal!?

Übungen zur Kommunikation 2: partnerschaftlich & sicher verhandeln

Mittwoch, 12.11.2025

Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
25,00 EUR
10,00 EUR für ehrenamtlich
Engagierte in Gruppen- und
Gremienleitung (bitte bei der
Anmeldung angeben)

Referent:innen:
Kerstin Trippel
Norbert Becker

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut Bistum
Würzburg

Anmeldung erforderlich

Gut verhandeln bedeutet nicht, den anderen über den Tisch zu ziehen. Wertschätzendes Verhandeln sucht gemeinsame Lösungen für alle Interessen. Übungen für den Alltag geben die Möglichkeit, das eigene Verhandlungsgeschick zu trainieren: Wie kann ich vertrauensvoll verhandeln? Wie finden sich Lösungen für unterschiedliche Interessen? Wie verhindere ich, dass mich eigene Glaubenssätze ausbremsen? Ein Abend, der Mut macht, nach Lösungen zu suchen, bei denen sich auch nach schwierigen Verhandlungen alle als Gewinner fühlen können.



Seliger Rupert Mayer SJ

Für die Menschen, gegen die Diktatur



Montag, 10.11.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Florian G. Stickler

Rupert Mayer ist im Ersten Weltkrieg als engagierter Militärseelsorger im Einsatz und wird schwer verwundet. Fürsorge und Mut prägen sein Wirken – besonders für Benachteiligte. In der NS-Zeit wird er durch seine klare Regimekritik zur Symbolfigur des kirchlichen Widerstands. 1987 wurde er durch Papst Johannes Paul II. seliggesprochen. Der Abend stellt Leben und Denken Mayers historisch und philosophisch vor.



Kein Bus? Kein Problem!

Mobil bleiben, wenn keine Busse mehr fahren:



www.stwab.de/astflex



Hinschauen statt wegschauen

Kinderarmut begegnen, Teilhabe ermöglichen



Dienstag, 11.11.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:innen:
Claudia Laubstein
Oliver Theiß
Wolfgang Grose

In Kooperation mit:
Diakonisches Werk Unter-
main e.V., Stadt Aschaffen-
burg, Caritasverband
Aschaffenburg – Stadt und
Landkreis e.V.



Armut bedeutet mehr als mate-
rielle Einschränkung – sie
erschwert in vielerlei Hinsicht die
gesellschaftliche Teilhabe und
Zukunftschancen von Kindern.
Auch in Aschaffenburg leben Kin-
der unterhalb der Armutsgrenze.
In manchen Stadtteilen ist jedes
dritte Kind betroffen.

Der Abend beleuchtet, wie Armut
wirkt, welche Barrieren bestehen
und welche notwendigen Hand-
lungsmöglichkeiten es für Gesell-
schaft und Politik geben könnte.
So stellt die wissenschaftliche
Mitarbeiterin des Instituts für
Sozialarbeit und Sozialpädagogik
Frankfurt (ISS e.V.) das Konzept
kommunaler Präventionsketten
vor – darunter das Projekt „Mon-
heim für Kinder“. Eingangs gibt
der Sachgebietsleiter für Sozial-
planung einen Überblick zur aktu-
ellen Situation in Aschaffenburg.
Dieser Abend will informieren, für
Kinderarmut und Möglichkeiten
ihrer Bekämpfung sensibilisieren
und zum Gespräch anregen.



Konsumkrimi (Escaperoom)

„Was geschah mit Nora Grün?“

Donnerstag, 13.11.2025

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Referentin: Berit Schurse

In Kooperation mit:
Weltladen Aschaffenburg

Anmeldung erforderlich

Bitte mitbringen:
Smartphone oder Tablet

Suchen Sie nach den Ursachen für das Verschwinden von Nora Grün, einer Unternehmerin, die ein faires und nachhaltiges Smartphone auf den Markt bringen will. Beim Lösen verschiedener Aufgaben, Knacken von Rätseln und Codes stoßen Sie auf die meist menschenunwürdigen Abbau- und Produktionsbedingungen sowie umweltzerstörende Praktiken in der Handy-Produktion in Ländern wie Argentinien, Indonesien, China und Ghana. Aber auch auf Initiativen, Arbeiter:innen, Genossenschaften, die sich für faire und umweltschonende Bedingungen einsetzen.

Suchen Sie mit uns nach Nora Grün.

Eine einzige allmächtige Herrschaft?

1700 Jahre Bekenntnis von Nizäa



Dienstag, 18.11.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: 5,00 EUR

Referent: Dr. Stefan Silber

In Kooperation mit:
Evangelische Christuskirche

Wie entsteht eigentlich ein Glaubensbekenntnis?

Wie waren die Bedingungen für seine Entstehung? Politische und kirchenpolitische Machtverhältnisse haben im Text ihre Spuren hinterlassen. Auch die Geschichte zeigt, dass das Glaubensbekenntnis einerseits unterwerfende und ausschließende, andererseits aber auch befreiende und subversive Potentiale entfalten kann.



Dein Volk ist mein Volk

Das Buch Rut

**Freitag, 21.11.2025 –
Sonntag, 23.11.2025**

Beginn Freitag: 17:30 Uhr
Ende Sonntag: 14:00 Uhr

Ort:

Kloster Triefenstein
Am Klosterberg 2
97855 Triefenstein

Teilnahmegebühr:

90,00 EUR

zzgl. U / Verpflegung

(ab 128,00 Euro je nach
Zimmer), zahlbar direkt
vor Ort

Referent:innen:

Markus A. Lange
Dr. Ursula Silber
Br. Christian Hauter

In Kooperation mit:

Christusträger Bruderschaft
e. V.

Wir werden gemeinsam das Buch Rut lesen. Dabei wird uns Rabbiner Markus A. Lange mit der jüdischen Auslegungstradition vertraut machen und unseren Blick für den Text schärfen – für das, was seit Jahrtausenden da geschrieben steht. Uns begegnen aber auch ganz aktuelle Themen: Migration und Armut, Frauen- und Männer-Rollen, Fremde und Einheimische, Konkurrenz und Kooperation.

Information und Anmeldung:
Christusträger Bruderschaft
e.V.,

Tel.: 09395 7770,

Email: tr-gaeste@christustraeger.org



Was uns bewegt...

Frauen im Fokus einer Stadtgesellschaft

Freitag, 28.11.2025

Zeit: 15:00 – 17:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: kostenfrei

In Kooperation mit:
Zonta Club Aschaffenburg
sowie verschiedenen
Frauenverbänden der Stadt
Aschaffenburg, wie Sefra
e.V., SKF, INVIA, dem
Frauenhearing u.a.

Podiumsdiskussion mit Politiker:innen und anderen Verantwortlichen in der Stadt Aschaffenburg über Frauenthemen.



Mitreden – Mitentscheiden – Mitgestalten

Impulse aus der Apostelgeschichte

Samstag, 29.11.2025

Zeit: 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR

Referent:
Prof. em. Dr. Martin Ebner

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut Bistum
Würzburg, Referat für
Liturgie und Verkündigung
Bistum Würzburg

Anmeldeschluss:
27.11.2025

Nicht die Vertreter:innen des Synodalen Weges müssen ihre Forderungen vor beherrschenden Kräften der Amtskirche rechtfertigen, sondern umgekehrt: Die monarchischen und immer noch männerzentrierten Strukturen der gegenwärtigen katholischen Kirche sind begründungspflichtig – und zwar vor dem Grunddokument des christlichen Glaubens, den Schriften des Neuen Testaments. Exemplarisch wollen wir das an zentralen Texten der Apostelgeschichte erarbeiten.

Für Ehrenamtliche in liturgischen Diensten werden die Kosten übernommen.

Biblische Sketchnotes

Mit Papier und Stift in den Advent

Montag, 01.12.2025

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Referentin: Katrin Fuchs

Anmeldung erforderlich

Die Pastoralreferentin und Organisationsberaterin Katrin Fuchs nutzt Sketchnotes nicht nur zur Moderation – sie gestaltet damit auch biblische Geschichten. Mit wenigen Strichen bringt sie ihren Zugang zu den Texten visuell auf den Punkt. „Jede:r kann Sketchnotes lernen“ – unter diesem Motto lädt sie die Teilnehmenden ein, adventliche Texte und Motive umzusetzen. Kreativ und spirituell – ein etwas anderer Einstieg in die Adventszeit.

Die Kunst des langsamen Wartens

Erstes Allgemeines Babenhäuser Pfarrer(!)-Kabarett adventlich

Dienstag, 02.12.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR



Im Advent sind wir in froher Erwartung auf etwas ganz Großes. Uns Hochgeschwindigkeitsmenschen fällt das Warten oft nicht leicht. Das Erste Allgemeine Babenhäuser Pfarrer(!)-Kabarett setzt an diesem Abend einen etwas anderen Adventsimpuls: Es beleuchtet mit gewohnter Treffsicherheit das ganze Spektrum des Wartens – und veranschaulicht diese Kunst zwischen Hoffen und Bangen anhand prominenter Beispiele. So musste Friedrich Merz „eine ganze Angela Merkel lang“ auf die Kanzlerkandidatur warten. Oder ein anderer hat den größten Teil seines Lebens damit verbracht, auf der Lauer zu liegen, nämlich Prinz Charles unter Queen Elisabeth II. Doch hat das Warten nicht auch etwas Verheißungsvolles, das uns hoffen lässt?



Das Kind in der Krippe.

Die Weihnachtsbotschaft – entstaubt, durchgelüftet,
neu entdeckt

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentinnen:
Dr. Annette Jantzen
Bettina Linck

Montag, 15.12.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: St. Jakobuskirche
Miltenberg



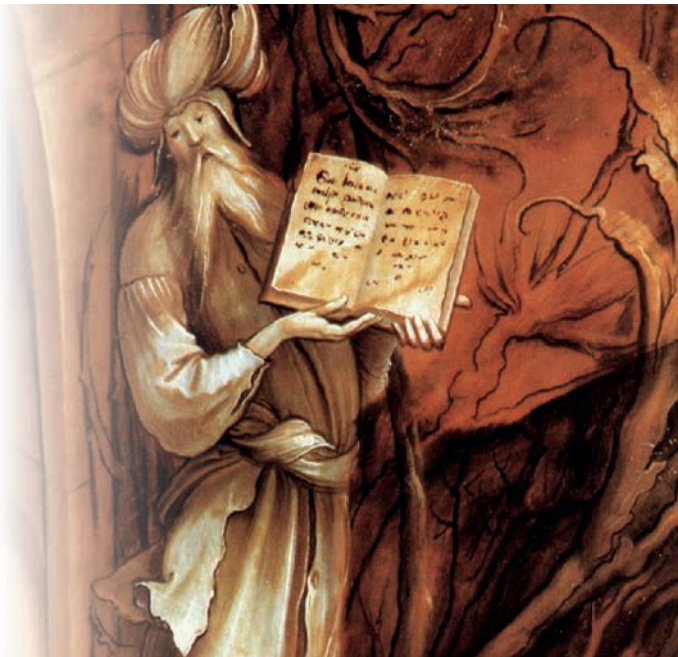
Die altvertrauten Texte rund um das Weihnachtsfest lassen sich ganz neu entdecken, wenn man sie „ganz alt“ liest. Auf dem Hintergrund des Ersten Testaments wird deutlich, dass die Evangelien dessen Erzähl- und Glaubensfäden aufnehmen und weiter verweben.

Musikalisch begleitet wird der Abend von Bettina Linck an der Harfe.

Dienstag, 16.12.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg



Der Aschaffener Stadtrat

Demokratischer Neubeginn und Wiederaufbau



Dienstag, 20.01.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referenten:
Dr. Julius Goldmann
Oliver Braun

Moderation:
Dr. Anika Magath

In Kooperation mit
Stadt Aschaffenburg

Im Jahr 2026 jährt sich zum 80. Mal die erste Wahl des Aschaffener Stadtrats nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs. Am 26. Mai 1946 fanden diese Stadtratswahlen statt.

Seitdem prägt der Stadtrat mit seinen Vertreter:innen nicht nur die politisch-gesellschaftliche Entwicklung der Stadt, sondern letztlich auch die Geschichte der Stadt entscheidend mit. In einem Abend mit Kurzvorträgen und einer Gesprächsrunde mit Zeitzeug:innen werden verschiedene Aspekte dieses Jubiläums in den Blick genommen.

Was geht

Coworking Space Pastoral

Dienstag, 20.01.2026

Zeit: 19:00 – 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Referent:innen
Andreas Bergmann
Marion Egenberger

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut Bistum
Würzburg

Anmeldung erforderlich

Anmeldeschluss:
16.01.2026

Dieser Abend bietet ehren- wie hauptamtlich Engagierten eine Plattform, die ihren Blick bewusst nicht mehr darauf richten (wollen), was nicht mehr geht, sondern Gemeinden als Freiräume entdecken und Neues ausprobieren wollen. Wo gelingt das bereits? Wo zeigen sich erste „Knospen des Neuen“?

Die Teilnehmenden tauschen Ideen aus und kommen ins Gespräch über neue Orte, Gelegenheiten und mehr. Impulse zum Thema Innovation setzen inspirierende Akzente.

In den Spuren des Franz von Assisi

Vom Umgang mit Polemik, Polarisierung und Spaltung



Montag, 26.01.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Br. Andreas Murk

Im Jahr 2026 jährt sich der Todestag des heiligen Franziskus zum 800. Mal. Seine Person und sein Leben berühren Menschen bis heute tief. Der Referent – Provinzialminister der Franziskaner Minoriten – ist überzeugt, dass die franziskanische Tradition auch in unserer Zeit wertvolle Impulse geben kann – nicht zuletzt im Umgang mit Polemik, Polarisierung und gesellschaftlicher Spaltung. Aus der Perspektive des heiligen Franz von Assisi wird er hierzu Impulse geben und mit den Teilnehmenden ins Gespräch kommen.

OSTAFRIKA: Fairer Handel – Wildlife – Digitales

Multivisionsvortrag



Dienstag, 27.01.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:innen:
Dr. Jutta Ulmer
Dr. Michael Wolfsteiner

In Kooperation mit
Weltladen Aschaffenburg

Mit ausdrucksstarken Fotos, fesselnden Erzählungen und stimmungsvoller Musik entführen Dr. Jutta Ulmer und Dr. Michael Wolfsteiner die Zuschauer ins faszinierende Ostafrika! Die Multivisionsshow zeigt grandiose Natur, Menschen in ihrem Alltag, Lebensfreude, Herzlichkeit und ganz viel Humanität. Weitere Informationen unter ostafrika.lobOlmo.de

Wortgewand

Die Kunst poetischer Gottesrede

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Hans-Joachim Höhn

Montag, 09.02.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg



Dienstag, 10.02.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg



"Alles, was gesagt werden kann, muss kurz und knapp gesagt werden können". Dieser Erwartung hat sich auch das Reden von Gott zu stellen. Wenn es darum geht, Gott in einer religiös schwerhörigen Zeit zu Wort kommen zu lassen, führen frommes Geschwätz und theologisches Geschwurbel ins Leere. Abhilfe kann eine poetisch ausdrucksstarke Sprache schaffen. Der Theologe und Religionsphilosoph lädt dazu ein, bei zeitgenössischen Schriftstellern und „Theopoetinnen“ in eine andere Schule der Sprach- und Stilbildung zu gehen und sich mit ihnen als Wortschatzgräber zu betätigen.



Schneller, höher, weiter?

Die Paralympics und die Inklusion



Dienstag, 24.02.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Moritz Brückner

Moritz Brückner ist 2024 für die Rugby-Nationalmannschaft bei den Paralympics in Paris angetreten – oder eher angerollt, denn Moritz Brückner sitzt seit einem Unfall im Rollstuhl.

In seinem Vortrag erzählt er von seinem Alltag und seinem Sport, von den ganz normalen und den ganz besonderen Momenten als Athlet und als Mensch. Jede Frage ist erlaubt und willkommen!



Transformationen

Öffentliche Ringvorlesung im Wintersemester 2025/2026

Die akademische Ringvorlesung zum Thema „Transformationen“ thematisiert den grundlegenden Wandel der Lebens- und Arbeitswelt. Dieser läuft seit etwa 30 Jahren und hat in jüngster Zeit nochmals Fahrt aufgenommen.

- Die Prozesse industrieller und immateriell-geistiger Arbeit wandeln sich.
- Qualifizierung der Erwerbstätigen, ihre Entlohnung und der Arbeitsmarkt erhalten eine neue Dynamik.
- Märkte wandeln sich, es treten neue Anbieter mit neuen Angeboten auf.
- Die Verzichtsethik bringt neue Produkte und Formen des Konsums mit sich.
- Die Lebenswelten in den Städten und im ländlichen Raum haben sich geändert.

- Alters- und Gesundheitsvorsorge stehen vor neuen Herausforderungen.

Die öffentliche Ringvorlesung im Wintersemester 2025/2026 ermöglicht praxisnahe Einblicke in das Thema „Transformationen“ mit jeweils ausgewählten Persönlichkeiten aus Wissenschaft, Wirtschaft und Zivilgesellschaft.

Mehr Informationen und Anmeldung unter www.mainproject.eu/ringvorlesung

Eine Kooperationsveranstaltung der TH Aschaffenburg mit dem Martinusforum



TH Aschaffenburg
university of applied sciences



TRANSFORMATIONEN
Änderungen in Lebens- und Arbeitswelt

Öffentliche Ringvorlesung
20. Oktober 2025 - 12. Januar 2026
jeweils montags 16:00 - 17:30 Uhr



Wer innehält, hält das Innere

Einführung und Einübung in die Kontemplation

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentinnen:
Petra Speth
Silvia Kokott

jeweils dienstags:

02.09. / 07.10. / 04.11. /
02.12. 2025 / 13.01. /
03.02.2026
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Die Grundübung der Kontemplation als christlicher mystischer Weg ist das Verweilen in der Fülle des Augenblicks, das ständige und geduldige Loslassen aller Gedanken und Vorstellungen und das vertrauensvolle Sich-Einlassen auf den eigenen Wesensgrund. Kontemplation ist Einüben in den Augenblick, in die Gegenwärtigkeit des Lebens. Zentrales Element der Kontemplation ist das Sitzen in Stille. In Verbindung mit dem Atem kehren wir uns immer wieder von außen nach innen. Die Praxis der Kontemplation führt zur Erfahrung des eigenen spirituellen Kerns, der trägt, begleitet und verwandelt. Das stille Sitzen wird durch achtsames Gehen und Körperübungen begleitet.

Die Teilnahme an der offenen Veranstaltung ist zu jedem Termin möglich.



Musik ist die Sprache des Herzens

Musikalische Auszeit

**Donnerstag, 04.09.2025
– Sonntag, 07.09.2025**

Beginn Donnerstag: 17:30 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
399,00 EUR
inkl. Ü / Verpflegung

Referent: Volkmar Franz

In Kooperation mit:
Seniorenforum Bistum
Würzburg

Anmeldung erforderlich

Singen Sie gern? Möchten Sie neue Lieder lernen, mehr über die Hintergründe erfahren und sich dazu mit anderen austauschen? Dann sind Sie zu diesem spirituellen Wochenende herzlich eingeladen! Neben dem gemeinsamen Singen sind Impulse, Gebetszeiten, kreative Einheiten und ein kleines Kirchen-Konzert in der Wallfahrtskirche Schmerlenbach vorgesehen.



alpha

Gesprächskreis

Ort:
Gemeindehaus Maria Geburt
Marienstraße 16
63743 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

In Kooperation mit:
Pfarrei Maria Geburt

jeweils montags:

08.09. / 13.10. / 10.11. /
08.12. 2025 / 12.01. /
09.02.2026
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

In diesen Gesprächsrunden gibt es keine thematischen Vorgaben. Die Gesprächsteilnehmer:innen bestimmen an jedem Abend selbst, welche Frage, welches Thema sie in der Runde anschauen möchten. Die Gruppe bleibt solange an diesem Thema, bis sich eine Lösung findet. Alle Themen können zur Sprache kommen, die jede:n bewegen bewegen und beschäftigen. Dabei geht es in erster Linie um Zuhören – und miteinander neue Perspektiven zu entdecken.

Letztlich geht es um eine freiere Lebenspraxis für jeden Einzelnen.

Jeweils am Ende des Gesprächs vereinbaren wir, wer aus der Gruppe die nächste Moderation übernimmt.

Weitere Informationen:
www.maria-geburt.de/geist/



Wir können nicht nur **NACHHALTIG, ÖKOLOGISCH UND FAIR**. Bei uns können Sie auch ...

- Veranstaltungen an besonderen Standorten buchen
- als Einzelgast oder Gruppe übernachten
- Geschäftlich oder privat stilvoll feiern
- Gemeinschaft und aktive Freizeit bewusst erleben

Tagungshäuser
des Bistums Würzburg

Telefon (0931) 386-45000
info@tagungshaeuser.net
www.tagungshaeuser.net

LebeWeise

Gesprächskreis zu spiritueller Literatur

Ort:
Gemeindehaus Maria Geburt
Marienstraße 16
63743 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Moderation: Albert Loy

In Kooperation mit:
Pfarrei Maria Geburt

jeweils donnerstags:

18.09. / 09.10. / 30.10. /
20.11. / 11.12.2025 /
08.01. / 29.01. / 19.02.2026
Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr

Dieser Gesprächskreis lädt alle ein, die Interesse an spiritueller Literatur haben. Er ist offen für alle, gleich welcher Religion. Es geht nicht um intellektuelle Erörterungen, sondern wir wollen uns offen und selbstreflektiert darüber austauschen, was die spirituellen Texte für unseren Alltag bedeuten.

Wir lesen Texte von Meister Eckart, Anselm Grün, Pierre Stutz, Eckart Tolle u.a., die jeweils verteilt werden.



Gott* wie heißt Du?

Eine spirituelle Fortbildung

Samstag, 20.09.2025

Zeit: 09:30 – 15:30 Uhr

Ort:

Kindergarten St. Laurentius
Wiesenstraße 9
63801 Kleinostheim

Referentinnen:

Dr. Ursula Silber

Isabel Staps

Simone Büttner

Anna-Lena Staps

In Kooperation mit:

Pastoraler Raum Aschaffenburg West

Anmeldeschluss:

12.09.2025

In jedem Gebet sprechen wir Gott* an. In jedem Gottes*dienst sprechen wir über und mit Gott*. Dabei nutzen wir verschiedene Namen für Gott*: Vater, Herr, König, Hirte...

Diese spirituelle Fortbildung lädt ein, die Weite der biblischen Gottes*bilder und -namen zu entdecken, das liturgische Sprechen über Gott* zu reflektieren und auszuprobieren.

Im zweiten Teil am Nachmittag besteht die Möglichkeit, sich über das eigene Erleben und Fragen rund um das Engagement in der Liturgie auszutauschen.

Eingeladen sind Gottesdienst-beauftragte, Engagierte im liturgischen Dienst und alle Interessierten.

Es gibt auch die Möglichkeit, nur am Vormittag (Fortbildung) oder erst ab 14 Uhr (Austausch für alle Engagierten in der Liturgie) teilzunehmen.

Anmeldung unter
<https://t1p.de/SpiriFortbildung>
oder isabel.staps@bistum-wuerzburg.de



Musik, die berührt – Wort, das trifft

„Neues Geistliches Lied“

Ort: Agatha-Kirche
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Burkard Vogt

Anmeldung erforderlich

jeweils donnerstags:

09.10. / 06.11. /
04.12.2025 / 15.01.2026
Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr

Neue Geistliche Lieder zeichnen sich vor allem durch ihre zeitgemäße Sprache aus. Die Melodien und Rhythmen orientieren sich an der Popular-Musik. Bei dieser Veranstaltung sind die Teilnehmer:innen eingeladen, sich in der besonderen Atmosphäre der Marktkirche St. Agatha von den Liedern und Texten rund um ein Thema inspirieren zu lassen. Das gemeinsame Singen wird ergänzt durch Texte und Impulse.

Eselpilgertag 1.0

Spirituelle Eselswanderung

Samstag, 25.10.2025

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Start- und Endpunkt:
Parkplatz
Schellenmühle Aschaffenburg
Schmerlenbacher Straße 50
63739 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
49,00 EUR

Referentinnen:
Dr. Ursula Silber
Dorett Kleinschroth

Anmeldung erforderlich

Was verbindet Maria, den Propheten Bileam und den barmherzigen Samariter? Ein Esel!

Esel sind treue Begleiter des Menschen – auch schon in der Bibel. Lernen Sie diesen besonderen Wegbegleiter in natura kennen und begeben Sie sich auf einen Eselpilgertag! Neben den Eseln als Lehrmeister in Sachen Tempo und Achtsamkeit gibt es spirituelle Impulse, die Sie ins Nachdenken und ins Gespräch bringen. So oder so: Sie kommen in Bewegung!



"Worte, die mir ins Herz fallen"

Lectio Divina und Liturgie

**Freitag, 31.10.2025 –
Sonntag, 02.11.2025**

Ort: Exerzitienhaus
Himmelspforten, Würzburg

In Kooperation mit:
Katholisches Bibelwerk
e.V., Kirche & Kloster der
Augustiner in Würzburg,
Bibelpastoral Diözese
Würzburg

Die dritte Lectio-Divina-Tagung fragt, wie man diese Form des Bibel-Lesens als eigenständige liturgische Form verstehen oder auch in andere Gottesdienstformen integrieren kann. Impulsvorträge und Workshops werden ergänzt durch das gemeinsame Lesen und Feiern des Wortes Gottes.

Nähere Informationen unter:
www.lectiodivina.de



Yoga und Meditation 1

Montag, 10.11.2025

Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
70,00 EUR

Referentin: Christine Christl

Anmeldung erforderlich

Yoga und Meditation ist ein zeitloser Übungsweg, der an keine bestimmte religiöse Tradition gebunden ist. Alle Bereiche der menschlichen Existenz (Körper, Psyche, Geist) werden in den fortschreitenden Bewusstseinsprozess integriert. Verwurzelt und eingebunden in unsere christliche Tradition, gehen wir diesen Weg unter der bewährten Leitung von Christine Christl, Yogalehrerin BDY.

Bitte Yogamatte mitbringen.

jeweils montags:

10.11.2025 – 02.02.2026,
10x

Kontemplationswochenende

Gott in uns selbst zu finden

**Freitag, 21.11.2025 –
Sonntag, 23.11.2025**

Beginn Freitag: 15:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
259,00 EUR
inkl. Ü / Vollpension

Referent:innen:
Petra Speth, Andreas Speth

Anmeldeschluss:
15.10.2025

An diesem Wochenende werden wir uns im Schweigen in der Fülle des Augenblicks einüben. Die Übung vollzieht sich im Lauschen nach innen, in der Wahrnehmung des Atems. Das kontemplative Gebet führt uns in eine Haltung der inneren Ruhe, in der wir nichts aus uns selbst heraus tun, sondern wir überlassen uns ganz dem Wirken des Geistes Gottes. Einzelgespräch, Impulsvortrag, Körperübungen und kontemplatives Gehen im Naturraum werden uns bei diesem inneren Prozess unterstützen.

Der gesamte Kurs findet im Schweigen statt (einschließlich Mahlzeiten).

Perlen im Gesangbuch

"Die Nacht ist vorgedrungen"

Freitag, 05.12.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Auferstehungskirche
Lohr

Teilnahmegebühr:
Eintritt frei

Referenten:
Michael Pfeifer
Mark Genzel

In Kooperation mit:
Referat für Liturgie und
Verkündigung Bistum
Würzburg

Kirchenlieder sind poetisch-theologische und musikalische Kunstwerke. Sie prägten ganze Generationen und können auch heute noch ihre spirituelle Kraft entfalten. Bei diesem musikalischen Emporengespräch lässt Kantor Mark Genzel die klanglichen Facetten des Liedes "Die Nacht ist vorgedrungen" aufleuchten. Der Theologe Michael Pfeifer erschließt die sprachlichen und theologischen Bezüge sowie die poetische Qualität des Liedes.

Verweilen in der Fülle des Augenblicks

Kontemplationsworkshop

Samstag, 13.12.2025

Zeit: 14:30 – 18:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

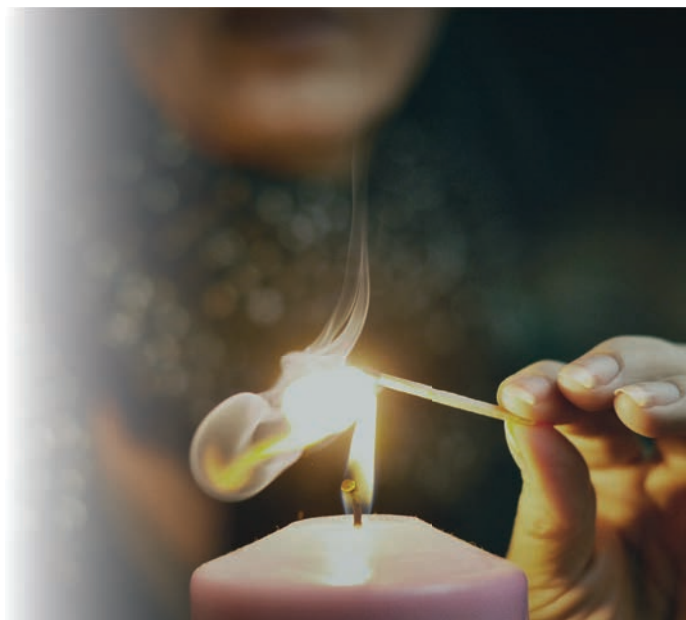
Teilnahmegebühr:
50,00 EUR

Referent:innen:
Petra Speth
Andreas Speth

Anmeldung erforderlich

Bitte bequeme Kleidung und
dicke Socken mitbringen.

Die Grundübung der Kontemplation als christlicher mystischer Weg ist das Verweilen in der Fülle des Augenblicks, das ständige und geduldige Loslassen aller Gedanken und Vorstellungen und das vertrauensvolle Sich-Einlassen auf den eigenen Wesensgrund. Zentrales Element der Kontemplation ist das Sitzen in Stille. In Verbindung mit dem Atem kehren wir uns immer wieder von außen nach innen. Die Praxis der Kontemplation führt zur Erfahrung des eigenen spirituellen Kerns, der trägt, begleitet und verwandelt. Das stille Sitzen wird an diesem Nachmittag immer wieder durch achtsames Gehen und Körperübungen begleitet.



La Nativité du Seigneur – Die Geburt des Herrn

Neun Orgelmeditationen zum Weihnachtsfest

Teilnahmegebühr:
Eintritt frei, Spenden erbeten

Referenten:
Michael Pfeifer
Mark Genzel

Samstag, 27.12.2025

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Auferstehungskirche
Lohr

Sonntag, 28.12.2025

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Kirche St. Peter u. Paul
Obernburg

Der eindrucksvolle weihnachtliche Orgelzyklus von Olivier Messiaen (1908 – 1992) führt weit über das Geburtsgeschehen in Betlehem hinaus und nimmt das Erlösungswerk Christi als Ganzes in den Blick. Zwar treten auch Engel, Hirten und die Magier aus dem Morgenland in Erscheinung. Daneben aber macht die Musik theologische Aussagen, wenn der Komponist einzelne Abschnitte als „Ewige Ratschlüsse“ oder „Das Wort“ betitelt. Der abschließende Satz „Gott unter uns“ schließlich ist eine grandiose Toccata.

Die Musik Olivier Messiaens aus dem Jahr 1935 wird begleitet von poetischen Texten. Musik und Text führen zu einer tieferen Sicht der Menschwerdung des Erlösers.



Funktionelle Gymnastik

Übungen zur Kräftigung der Wirbelsäule

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
55,00 EUR je Kurs

Referentin:
Christine Lebert-Schmitt

Anmeldung erforderlich

Der Kurs ist für alle geeignet, die ihre Muskulatur kräftigen möchten, aber ihre Sprunggelenke schonen müssen. Die Schwerpunkte des Kurses sind Wirbelsäulengymnastik, Funktionsgymnastik, Koordination und Dehnung. Mit Entspannungsübungen lassen wir die Stunde ausklingen.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

jeweils donnerstags:

11.09.2025 – 26.02.2026,
15x

KURS 1

Zeit: 09:30 – 10:30 Uhr

KURS 2

Zeit: 10:30 – 11:30 Uhr

Tanztee

Fit und beschwingt durch Bewegung im Alter

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: 2,00 EUR

Referent: Heribert Englert

In Kooperation mit:
Stadt Aschaffenburg,
Seniorenforum Stadt
Aschaffenburg

Tanzen macht gute Laune – und hält beweglich und fit!

Deshalb treffen sich einmal im Monat Senior:innen zum offenen Tanztee mit Live-Musik im Martinushaus.

Im ersten Teil probieren wir unter fachkundiger Anleitung Tänze für alle aus – auch ohne Partner:in macht Tanzen Spaß und hält fit!

Die Teilnahmegebühr wird vor Ort bezahlt.

jeweils montags:

15.09. / 13.10. / 10.11. /
08.12. 2025 / 12.01. /
23.02.2026

Zeit: 13:30 – 17:00 Uhr

Rückentraining, Body-Fit

Kräftigung der Rückenmuskulatur, der Beine und der Bauchmuskeln

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Referentin: Bettina Gresch
Anmeldung erforderlich

Teilnahmegebühr:
75,00 EUR je Kurs

jeweils dienstags:

16.09.2025 – 10.02.2026,
17x

KURS 0

Zeit: 11:30 – 12:30 Uhr

KURS 1

Zeit: 12:30 – 13:30 Uhr

KURS 2

Zeit: 13:30 – 14:30 Uhr

KURS 3

Zeit: 14:30 – 15:30 Uhr

Steifer Rücken – schlaffer Bauch –
müde Beine – Nackenschmerzen!

Der Kurs bietet Spaß an Bewegung mit Musik in entspannter Atmosphäre. Fit werden für den Alltag, Stress abbauen, Beweglichkeit fördern. Muskelaufbau für Rücken, Bauch, Po, Beine, Arme, Füße. Lockerung für Nacken und Lendenwirbelsäule sowie eine aktive Entspannung. Rhythmische Musik unterstützt die Bewegung, meditative hilft uns die Entspannung zu genießen.

Für jedes Alter, Anfänger und Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, kleines Kissen



Fit von Kopf bis Fuß 60+

Ganzkörpertraining – Rückenfit

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
44,00 EUR je Kurs

Referentin: Gaby Barthelme

Anmeldung erforderlich

Belastungen im Alltag bringen oft Körper und Geist aus dem Gleichgewicht. Wir wollen die Muskeln kräftigen und damit Verspannungen vorbeugen, unsere Haltung bewusster wahrnehmen und Gleichgewicht und Koordination verbessern, um im Alter sicher und beweglich durchs Leben zu gehen.

Bitte Gymnastikmatte und Decke mitbringen.

jeweils mittwochs:

17.09. – 10.12.2025, 11x

KURS 1

Zeit: 09:30 – 10:30 Uhr

KURS 2

Zeit: 10:30 – 11:30 Uhr

Wenn die Freude Trauer trägt

Rückbildungskurs für verwaiste Mamas

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
79,00 EUR

Referentinnen:
Vanessa Rickert

Anmeldung erforderlich

Eine Schwangerschaft ist meist Zeit der Vorfreude. Wenn ein Baby aber vor, während oder kurz nach der Geburt verstirbt, wird die Freude plötzlich von tiefer Trauer und Verlust abgelöst. In dieser Situation ist es wichtig, Unterstützung zu erfahren, um wieder Halt und Stand zu finden.

Dieser spezielle Rückbildungskurs ist ein Angebot für Sternenmütter im ersten Jahr nach der Geburt. Wir lernen Übungen, die gezielt die Körpermitte stärken. Anschließend gibt es die Möglichkeit zum Austausch.

jeweils mittwochs:

17.09. – 29.10.2025, 6x
Zeit: 19:00 – 21:30 Uhr

Informationen und Anmeldung unter www.wichtig-stark.de/sternenmamas/

Fit & Stark durch den Alltag

Beweglich und stabil mit Musik

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
62,00 EUR

Referentinnen:
Christel Arbini

Anmeldeschluss:
16.09.2025

Dieser Kurs vereint Mobilisation für mehr Beweglichkeit, Stabilisation zur Kräftigung der Muskulatur und Stretching für mehr Flexibilität. So fördern Sie Ihre Fitness, Haltung und Entspannung – für mehr Wohlbefinden im Alltag.

Zu Beginn Aufwärmübungen, zum Abschluss Entspannung.

Bitte mitbringen:
Bequeme Kleidung

jeweils donnerstags:

18.09.2025 – 15.01.2026,
14x

Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr

Lesen Sie Ihr E-Paper schon
am Vorabend **auf Ihrem
brandneuen Tablet!**



**Gleich Angebot
entdecken!**



[www.main-echo.de/
tablet](http://www.main-echo.de/tablet)



Medienhaus
Main-Echo

Betreuer:innentreff

Der soziale Dienst des Klinikums Aschaffenburg-Alzenau

Dienstag, 23.09.2025

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin: Tanya Campbell

In Kooperation mit:
Betreuungsstellen von
Stadt und Landkreis
Aschaffenburg und dem
Betreuungsverein SkF e.V.
Aschaffenburg

Anmeldung per E-Mail:
betreuung@
skf-aschaffenburg.de

Anmeldeschluss:
16.09.2025

Die Aufgaben und der Handlungsrahmen der Sozialen Dienste und des Entlassmanagements des Klinikums Aschaffenburg-Alzenau werden vorgestellt. Insbesondere wird über die Arbeit zur nachstationären Versorgung und Organisation ambulanter und stationärer Leistungen informiert. Außerdem wird über Unterstützungsmöglichkeiten und Entscheidungshilfen für die Zeit nach dem Krankenhaus berichtet.

Umwelt und Mensch im Fokus

Kaffeegenuss pur – Fair gehandelt

GEPA mbH · Außer-Haus-Service
GEPA-Weg 1 · 42327 Wuppertal
www.gepa.de
ahs@gepa.de · Fon: 02 02 / 2 66 83-320



Achtsam innehalten

Bewusster mit Stress umgehen, Ressourcen stärken

Samstag, 27.09.2025

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
95,00 EUR

Referentin:
Claudia Manuela Dornfeld

Anmeldung erforderlich

Decke mitbringen,
Yogamatten vorhanden

Manchmal weht der Wind stark – gut zu wissen, was hilft, um sich nicht umwerfen zu lassen. Achtsamkeit ermöglicht einen Ausstieg aus dem Hamsterrad. Dieser Tag in Stille bietet angeleitet die Möglichkeit, zur inneren Ruhe zu kommen, Zeit für Entspannung zu finden und im eigenen Leben zu verankern. Im Mittelpunkt stehen meditative Übungen und achtsame Selbsterfahrung – angelehnt an das MBSR-Programm. Die Teilnehmenden praktizieren Körperwahrnehmung, Sitz- und Gehmeditation sowie achtsame Bewegung. Geeignet für alle, die ein MBSR-Format absolviert haben, sowie Interessierte mit Meditationserfahrung.



Yoga am Vormittag

Ein Weg der Selbstfürsorge und Verbundenheit

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
75,00 EUR

Referentin: Judith Ehler

Anmeldung erforderlich

Bitte mitbringen: Yogamatte

jeweils mittwochs:

01.10. – 17.12.2025, 10x
Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr

Als ganzheitlicher Übungsweg verbindet Yoga auf einfühlsame Weise Atem, Körper und Geist miteinander. Der Kurs beinhaltet langsam und achtsam ausgeführte Bewegungsabläufe (Karanas), Körperhaltungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayamas) sowie Meditations- und Entspannungsübungen. Überflüssige Spannungen können sich lösen, Gedanken kommen zur Ruhe, Gelassenheit, Intuition, Kreativität und Lebensfreude wachsen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bewegt gedacht am Schloss

Übungen zur Verbesserung von Konzentration und Merkfähigkeit

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
15,00 EUR je Kurs

Referentin: Marion Segatz

Anmeldung erforderlich

KURS 1

Donnerstag, 02.10.2025

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

KURS 2

Freitag, 10.10.2025

Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr

In der reizvollen Umgebung des Schlosses Johannisburg trainieren wir ganz entspannt unsere Konzentration, Wahrnehmung und Wortfindung, während wir durch den Arkadengang, über die Brücke zum Pompejanum und zum Mainufer spazieren. Die Kombination aus Bewegung in der Natur mit gezielten Übungen verbessert unsere Denk- und Merkfähigkeit. In einer heiteren Gruppe macht das Lernen Spaß, und die bezaubernde Atmosphäre lädt dazu ein, das Gedächtnis zu trainieren.

Stilles Qigong

Ein Übungskurs

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
45,00 EUR

Referent:
Prof. Dr. Oliver A. Hugo

Anmeldung erforderlich

jeweils donnerstags:

09.10. – 27.11.2025, 8x
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr

In diesem Kurs wollen wir Übungen des Stillen Qigong zusammen ausprobieren. Das Stille Qigong – auch Jing Gong genannt – ist eine Form des Übens, das viele Gemeinsamkeiten mit westlichen Wegen der Stille, Meditation und innerer Einkehr aufweist. Auch wenn die Übungen einem fernen und deshalb manchmal geheimnisvoll wirkenden Kulturkreis entstammen, sind sie uns nicht wesensfremd. Sie berühren etwas Universelles und sehr Menschliches: unsere ursprüngliche Lebenskraft.



Basenfasten-Detox-Tage

Ambulanter Entschlackungskurs

Teilnahmegebühr:
85,00 EUR

Referentin:
Liane Engelmann

Anmeldung erforderlich

Bitte mitbringen:
Bequeme Kleidung, ab
dem zweiten Abend eine
Gymnastikmatte

KURS 1

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

13.10. / 15.10. / 20.10. /
24.10.2025

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

18.10.2025

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

KURS 2

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

23.02. / 25.02. / 03.03. /
06.03.2026

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

28.02.2026

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Gesundheit und Ernährung gehören untrennbar zusammen. Einfach ausgedrückt zielen Basenfasten und Detox auf die Reinigung unserer Körpergewebe und unserer „Innenwelt“. Durch bioaktive, vitalstoffreiche Kost und die Aktivierung der Organe können in den Geweben eingelagerte Stoffe ausgeschieden werden. So ist es möglich den Körper zu entschlacken, ohne auf Essen und Genuss zu verzichten. Mit natürlichen Mitteln wird der Stoffwechsel auf Trab gebracht, um Stoffwechselrückstände und Übergewicht abzubauen. Gleichzeitig werden die Sinne wacher und das Denken klarer. Es besteht die Möglichkeit diesen Kurs lediglich als Informationsveranstaltung zu besuchen oder während des Kurses zu Hause auf Basen- und Detox-Kost umzustellen.



Ganzheitliches Aktivierungstraining

Zur Optimierung der Gehirnleistung für Erwachsene

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
79,00 EUR

Referentin: Marion Segatz

Anmeldung erforderlich

jeweils freitags:

17.10. – 28.11.2025, 6x
Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr

In diesem Kurs können Sie lernen:

- Ihre Gedächtnisleistung zu verbessern
- Informationen schneller zu verarbeiten & wieder abzurufen
- Ihr Kurzzeitgedächtnis zu stärken
- denkflexibel zu reagieren
- sich besser zu konzentrieren
- weniger zu vergessen
- mehr Selbstvertrauen zu bekommen
- durch Bewegung und Resilienz den Alltag besser zu meistern.

Durch vielfältige Praxisbeispiele erleben Sie rasch Erfolge.

"Da vergeht mir das Lachen"

Wochenende: Humor und Demenz für betreuende Angehörige

**Freitag, 24.10.2025 –
Sonntag, 26.10.2025**

Beginn Freitag: 17:30 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
198,00 EUR
inkl. Ü / Verpflegung

Referentinnen:
Dr. Kristin Kunze
Kerstin Smend

Anmeldeschluss:
10.10.2025

Die Clownin Sophia Altklug ist seit einigen Jahren selbst betreuende Angehörige. Immer wieder galt es dabei, Neuland zu betreten: eine Landschaft voller Stolpersteine, undurchdringlicher Wälder, Wüsten, Oasen...

Wie die Clowninnen Kristin und Kerstin mit Weisheit und Humor täglich ihren Weg suchen und finden – davon erfahren und lernen wir an diesem Wochenende.



Letzte-Hilfe-Kurs

Basiswissen für eine Begleitung auf dem letzten Weg

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenlos, wir freuen uns
über eine Spende für die
Hospizarbeit

Referent:innen:
Mitarbeiter:innen Malteser
Hilfsdienst e.V.

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Malteser Hilfsdienst e.V.
Aschaffenburg

KURS 1

Mittwoch, 29.10.2025

Zeit: 17:00 – 21:00 Uhr

Wenn ein geliebter Mensch im Sterben liegt, ist es sehr wichtig, dass ein nahestehender Mensch da ist. Oft zeigt sich jedoch eine große Unsicherheit, viel altes Wissen und Handlungskompetenz in diesem Themenfeld ist verloren gegangen.

In dem Kurs erfahren Sie, was für die Zeit des Sterbens und der Trauer wichtig ist, wo Sie Hilfe und Unterstützung erhalten und was Sie persönlich tun können.

KURS 2

Mittwoch, 19.11.2025

Zeit: 17:00 – 21:00 Uhr

KURS 3

Mittwoch, 04.02.2026

Zeit: 17:00 – 21:00 Uhr



Betreuer:innentreff

Dienstag, 11.11.2025

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Mitarbeiter:innen MainWohl-
Zentrum

In Kooperation mit:
Betreuungsstellen der Stadt
und Landkreis Aschaffenburg,
Betreuungsverein
SKF e.V. Aschaffenburg

Anmeldung per E-Mail:
betreuung@
skf-aschaffenburg.de

Anmeldeschluss:
11.11.2025

Das MainWohl ist ein Übergangswohnheim für psychisch kranke Menschen. Ziel der Einrichtung ist es, Bewohner*innen die Wiederherstellung bzw. Erhaltung ihrer Fähigkeiten zu einer möglichst selbstständigen Lebensführung sowie zur adäquaten Wiedereingliederung ins Leben zu ermöglichen. Eine Vertreter:in der Einrichtung wird einen Einblick geben über ihre Motivation, Arbeitsweise, Zielgruppe sowie Zugangsvoraussetzungen, um eine gute und effiziente Zusammenarbeit mit den rechtlichen Vertreter:innen zu ermöglichen.

Stark mit Endometriose

Bewegung und Stärkung für Frauen mit Endometriose

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
80,00 EUR

Referentin: Vanessa Rickert

Anmeldung über:
Tel.: 0177 2367300,
vanessa@wichtig-stark.de

Wir erfahren in diesem Kurs Wissenswertes über Endometriose und lernen, wie uns Bewegung guttun und stärken kann.

jeweils mittwochs:

12.11. – 17.12.2025, 6x
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr

Auf den Weg zur Gotthardsruine bei Amorbach

Walkshop Meditation und Yoga

Freitag, 14.11.2025

Zeit: 13:30 – 16:00 Uhr

Treffpunkt:
Parkplatz Ortseingang
Reuenthal (von Weilbach
kommend links, 63937
Weilbach)

Teilnahmegebühr:
20,00 EUR

Referentin: Heidrun Zeug

Anmeldung erforderlich

Die Teilnehmenden begeben sich stetig bergan auf den Weg von Reuenthal hinauf zur Gotthardsruine. Es geht dabei um Stillwerden und Zur-Ruhe-Kommen. Wunderbare Ausblicke wechseln sich ab mit angeleiteten Übungen der Achtsamkeit und Meditation. Impulse von Mystikern vertiefen die Wegerfahrung. Oben angekommen schließen sich meditatives Gehen um die Gotthardsruine und einfache Yogaübungen im Innenraum an. Ausklang der Wanderung ist am Ausgangspunkt.



Teezeremonie und Meditation

Einübung am Samstagnachmittag

Samstag, 15.11.2025

Zeit: 13:00 – 18:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
39,00 EUR

Referent: Matthias Stettler

Anmeldung erforderlich

Kommen Sie in das ehemalige Kloster Schmerlenbach und lassen Sie die Geschäftigkeit hinter sich, um ein Stück auf dem Weg des Tees („Sado“) zu gehen: unbeschwerte Atmung, aufrechte Haltung, achtsam nach innen und außen, Bewegung in Stille, Stille in Bewegung, Loslassen im Hier und Jetzt sind Erfahrungen, die diesen Weg charakterisieren...

Workshop: Verletzliche Hoffnung!?

Resilienz als persönlicher Prozess

Dienstag, 25.11.2025

Zeit: 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
89,00 EUR

Referent:
Dr. Martin Kempen

Anmeldeschluss:
20.11.2025

In diesem Workshop entdecken wir Resilienz als fortlaufenden Prozess, der von persönlichen und sozialen Faktoren beeinflusst wird. Durch kurze Impulse und praktische Übungen betrachten wir Resilienz nicht als starre Stärke, sondern als dynamische Fähigkeit, die uns hilft, auch in herausfordernden Zeiten neue Perspektiven und Hoffnung zu finden. Neben psychologischen und theologischen Impulsen bietet der Workshop Raum für Austausch und Selbstreflexion, um persönliche Stärken und Ressourcen zu entdecken und zu entfalten.



Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Online-Info zum 8-Wochen-Kurs

Samstag, 13.12.2025

Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: virtueller Raum

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin:
Claudia Manuela Dornfeld

Anmeldung erforderlich

Vielfach beeinträchtigt ein Alltag voller Anforderungen sowie anhaltender Zeitdruck unsere Leistungsfähigkeit und beeinflusst unser Wohlbefinden. Eigentlich wissen wir, dass wir dringend etwas ändern müssten. Aber was? Und wie?

Ab 25.01.2026 bieten wir einen 8-Wochenkurs zur Stärkung Ihrer persönlichen Widerstandsfähigkeit gegen Stress und dessen Folgen an: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR). Der Kurs findet samstagvormittags in Präsenz im Martinushaus statt.

Während der Online-Veranstaltung können Sie sich persönlich ein Bild von den Kursinhalten machen, alle mit dem Kurs in Zusammenhang stehenden Fragen klären und sich, soweit noch Plätze frei sind, anmelden. Auch bereits angemeldete Teilnehmer sind willkommen, für sie besteht die Möglichkeit, das Vorgespräch mit der Referentin zu vereinbaren.



Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

8-Wochen-Kurs

Teilnahmegebühr:

199,00 EUR

Referentin:

Claudia Manuela Dornfeld

Anmeldung erforderlich

Bitte mitbringen: Decke,
Yogamatten vorhanden (auf
Wunsch eigene mitbringen)

Termine:

jeweils samstags:

24.01. – 21.03.2026, 8x

Zeit: 10:00 – 12:30 Uhr

Ort: Martinushaus

Aschaffenburg

Tag der Achtsamkeit

Sonntag, 08.03.2026

Zeit: 09:30 – 15:30 Uhr

Ort: Tagungszentrum

Schmerlenbach

„Mindfulness-Based Stress Reduction“ ist eine wirksame und alltagstaugliche Methode für Menschen, die lernen möchten, ihre persönlichen Belastungssituationen besser zu meistern. Basis des Programms sind achtsamkeitsbasierte Übungen durch Verbesserung von Konzentrations- und Entspannungsfähigkeit: Meditationsübungen im Sitzen und Gehen, Körperwahrnehmung (Body Scan), sanfte Körperübungen sowie Übungen zum Integrieren von Achtsamkeit im Alltag. Begleitet werden diese Praxisübungen von Informationen zur Stressentstehung und Tipps zum besseren Umgang damit.

Am 13.12.2025 findet eine kostenfreie Infoveranstaltung online statt (10:00 – 11:30 Uhr) mit Möglichkeit zum Vorgespräch für bereits angemeldete Teilnehmende.

Tag der Achtsamkeit: Sonntag 08.03.2026 von 9:30 – 15:30 Uhr findet in Schmerlenbach statt (Tagungszentrum des Bistum Würzburg)

Qigong

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
37,00 EUR

Referentin: Christine Christl

Anmeldung erforderlich

Die „18 Harmonien“ sind eine leicht zu lernende Übungsabfolge aus dem Qigong, um Muskeln auf sanfte Art zu dehnen und Gelenke beweglich zu erhalten.

Ruhe und Gelassenheit können entstehen, durch regelmäßiges Üben wird sich ein positiver Einfluss auf unsere Gesundheit bemerkbar machen.

jeweils dienstags:

13.01. – 10.03.2026, 8x
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr



ZUM GOLDENEN
OCHSEN
Hotel am Schlossgarten



Genießen sie den Aufenthalt in unserem familiengeführten 3-Sterne Hotel mitten in Aschaffenburg. Unser Haus bietet 39 komfortable Hotelzimmer. Die Lage ist verkehrsgünstig an der B8 und gleichzeitig idyllisch zwischen Schloss Johannesburg und seinem Schlossgarten. Den Hauptbahnhof erreichen sie in 5 Gehminuten.

Karlstraße 16 63739 Aschaffenburg
Tel: 06021-23132, info@zumgoldenenochsen.de
Weitere Infos unter www.zumgoldenenochsen.de

Kopf aus – Tanz an

Entspannung, Freude und neue Energie

Samstag, 24.01.2026

Zeit: 14:00 – 17:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referentin: Silke Büttner

In Kooperation mit:
Offene Hilfen der Lebenshilfe
Aschaffenburg e. V.

Anmeldung über:
Offene Hilfen Lebenshilfe
Aschaffenburg e.V.,
E-Mail: ffb@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Gönn Dir eine Auszeit und nimm Dir bewusst Zeit für Dich selbst. Bei diesem Tanz-Nachmittag kannst Du zur Ruhe kommen und Dich neu kennenlernen. Durch sanfte Bewegungen, Tanz und das Erleben verschiedener Klänge und Rhythmen spürst Du deinen Körper neu. Es ist die Gelegenheit, um am Anfang des Jahres neue Energie zu tanken.



Fit und aktiv durch Singen in froher Runde

Lieder und Gedichte mit Tilli und Heribert

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Tilli Krebs, Heribert Englert

jeweils donnerstags:

11.09. / 09.10. / 13.11. /
04.12.2025 / 15.01. /
12.02.2026

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

"Schlau und g'scheit" – das Bildungsprogramm!

Programmeröffnung im Martinushaus



Dienstag, 16.09.2025

Zeit: 19:30 – 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Referentin:
Dr. Gisela Matthiae

Beim Start in das neue Arbeitsjahr ist unser Gast diesmal Adele Seibold. Sie hat als engagierte Kirchenfrau schon zahllose Bildungsveranstaltungen besucht. Denn man kann nie schlau und g'scheit genug sein! Auch wenn einem vieles eine große Frage bleibt. Adele hat halt ihren eigenen Blick, und der ist unverstellt und staunend, kreativ und kritisch. Es darf gedacht und gelacht werden! Clownin Gisela Matthiae ist heute Adele Seibold!



ErlebniSTanz

Gesundheit fördern durch ganzheitliche Aktivierung

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
103,00 EUR

Referentin:
Christiane Mauder

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

17.09.2025 – 25.02.2026,
18x

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Zum Programm von ErlebniSTanz gehören alte und neue Tänze aus aller Welt, die in verschiedenen Formen getanzt werden. Dieses Angebot können Sie ohne Partner:in wahrnehmen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich, erleichtern aber den Einstieg. Bei Tänzen in Kreisform, bei Squaredance, Linedance und Roundtänzen können Sie die Bewegung zur Musik genießen, Gemeinschaft erfahren und gleichzeitig Ihr Gedächtnis trainieren.

Kurz gesagt: ErlebniSTanz ist gut für Körper, Geist und Seele.

Demenztag 2025

Freitag, 19.09.2025

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr
Beginn Vortrag: 15:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Referentin: Iris Schubert

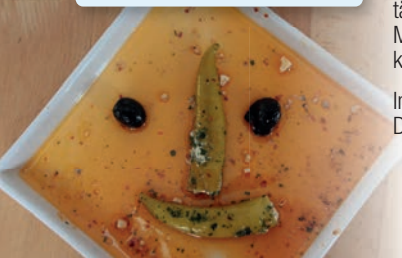
In Kooperation mit:
Partnern aus Stadt und
Landkreis Aschaffenburg

Essen ist Nahrungsaufnahme – und viel mehr! Das gilt auch für Menschen mit dementiellen Erkrankungen.

Testen Sie selbst beim Sinnesparcours, wie sich die Wahrnehmungen und Fähigkeiten im Alter verändern können – und welche Hilfsmittel es gibt, damit Essen ein Genuss und eine Freude bleibt.

Erfahren Sie beim Vortrag von Iris Schubert, wie Sie bei den Mahlzeiten verständnisvoll und aktiv die Gesundheit, die Lebensqualität und das Wohlbefinden von Menschen mit Demenz fördern können.

Im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche.



Sprachkurs: Italienisch

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
86,50 EUR

Referentin: Paola Franco

Anmeldung erforderlich

Dieser Kurs bietet Ihnen einen lebendigen Einstieg in die italienische Sprache. Lernen Sie Schritt für Schritt, sich in Alltagssituationen auf Italienisch zu verständigen – sei es beim Einkaufen, im Restaurant oder auf Reisen.

Kurs 1 – Grundkurs

jeweils montags
22.09. – 15.12.2025, 12x
Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr

Kurs 2 – Fortgeschrittene

jeweils montags
22.09. – 15.12.2025, 12x
Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr

Markt der Möglichkeiten

Info-Nachmittag für Leiter:innen von Seniorenkreisen und andere Interessierte

Freitag, 26.09.2025

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: kostenfrei

In Kooperation mit:
Seniorenforum Regio
Aschaffenburg-Miltenberg,
Fachstelle Seniorenpastoral

Lernen Sie an diesem Nachmittag neue Themen und Menschen kennen, die geeignet und bereit sind, der Seniorenarbeit vor Ort neue Impulse zu geben! Wie bei einer Messe können Sie sich informieren, anregen lassen und Kontakte knüpfen.

Nähere Informationen erhalten Sie ab Anfang September!



Gott & die Welt

Filme & Filmgespräche – 24. Staffel:
Seid Menschen

Mittwoch, 24.09.2025

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 9,00 EUR

Moderation:
Andreas Bergmann
Holger Oberle-Wiesli

Selma

USA 2014, Regie: Ava Du-
Vernay, 127 Min., FSK 12

Mittwoch, 22.10.2025

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 9,00 EUR

Moderation:
Dr. Gregor Kreile
Susanne Warmuth

The Old Oak

UK, F, B 2023, Regie: Ken
Loach, 113 Min., FSK 12

Mittwoch, 26.11.2025

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 9,00 EUR

Moderation:
Gabriel Abb, Johannes Pfaff

Das Leben der Anderen

D 2006, Regie: Florian
Henckel von Donnersmarck,
137 Min., FSK 12

Mittwoch, 21.01.2026

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 9,00 EUR

Moderation:
Dr. Iris Kreile
Susanne Warmuth

Der Lehrer, der uns das Meer versprach

ESP 2023, Regie: Patricia
Font, 105 Min., FSK 12

Für alle Veranstaltungen gilt:
Karten im Kino o. Reservierung
unter Tel.: 09372 5197

Ort: Kino Passage Erlenbach
Bahnstraße 37
63906 Erlenbach



Literatur aktuell

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR

Referentin: Ellenruth Molz

Anmeldung erforderlich

In diesem Semester richten wir unseren Blick wieder auf die große Literaturszene. Die Reihe "Literatur aktuell" erkundet Neuerscheinungen, die Rolle der Buchmessen, die Verantwortung der Literaturkritiker und den Einfluss elektronischer Medien auf die Literaturproduktion und -wahrnehmung.

jeweils mittwochs:

08.10. / 12.11. /
10.12.2025 / 21.01. /
11.02.2026, 5x
Zeit: 10:15 – 11:45 Uhr

Das Kriegsende und die Frauen von Aschaffenburg

Ein Dialog:innen Stadtspaziergang

Sonntag, 12.10.2025

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
15,00 EUR

Referentin: Johanna Müller

In diesem Dialog:innen-Stadtspaziergang widmet sich die Kommunikationsdesignerin Johanna Müller unterschiedlichen Perspektiven zur Geschichte der Frauen aus Aschaffenburg. Gemeinsam besuchen wir Orte, die damals für Menschen in Aschaffenburg eine Rolle gespielt haben. Dabei hören wir Erinnerungen von Zeitzeug:innen und Menschen, die von Kriegsjahren und Wiederaufbau berichten.

Die Führung ist nur bedingt barrierefrei. Bei Bedarf melden Sie sich gerne bei uns.



Jahreszeiten-Philosophie

Herbst: Französische Revolution und Aufklärung

Donnerstag, 16.10.2025

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Florian G. Stickler

Die Französische Revolution war weit mehr als ein politischer Umbruch: Sie markierte eine kraftvolle Verwirklichung zentraler Ideen der Aufklärung – Freiheit, Gleichheit und Vernunft. In diesem Treffen beschäftigen wir uns mit der Zeit vor, während und nach der Revolution und beleuchten das aufkommende Zeitalter der Aufklärung aus philosophischer Perspektive.

Nach einem einführenden Vortrag sind alle Teilnehmenden wie immer herzlich eingeladen, die Themen im gemeinsamen Gespräch weiter zu vertiefen. Eine spannende Reise, an der Sie aktiv teilnehmen können!

Teilnahmegebühr wird vor Ort eingesammelt.

Bojutsu

Vater-Teen-Kurs

Freitag, 17.10.2025

Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
39,00 EUR
pro Vater-Teen-Tandem

Referent: Matthias Stettler

Anmeldung erforderlich

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung. Es wird barfuß geübt.

Der japanische Langstock (Bo, 182 cm) gehört zu den Waffen, an denen die Samurai geschult wurden. Für uns heute ist er ein vortreffliches Übungsmittel zur Körper-, Bewegungs- und Koordinationsschulung. Bei der Handhabung des Langstocks erschließt sich unmittelbar die Bedeutung von Atmung, Bewegungszentrum, Kraftübertragung, Dynamik und Haltung. Vater und Sohn/Tochter (14 – 18 Jahre) üben gemeinsam.

Im Rahmen der Vaterzeit am Untermain.

Focus:film

Martinusforum goes Casino

Ort: Casino Kino
Ohmbachgasse
63739 Aschaffenburg

Kartenreservierung im
Casino unter Tel.:
06021 451077-2 oder
casino-aschaffenburg.de

Teilnahmegebühr:
9,00 EUR

Referenten:
Prof. Dr. Jürgen Schwab
Burkard Vogt

In Kooperation mit:
CasinoKino

Gemeinsam mit dem Casino-Kino zeigen wir ausgewählte Spielfilme zu Lebensfragen und gesellschaftlichen Themen. Die ausgewählten Filme spiegeln menschliche Erfahrungen, Haltungen und Lebensweisen, über die wir im Anschluss an den Film ins Gespräch kommen wollen.

Sonntag, 01.02.2026

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Film: **Marianengraben**

Paula und Helmut trauern, sie um ihren verstorbenen Bruder, er um seine verstorbene Frau. Sie ist Studentin, er Rentner. Sie treffen sich auf dem Friedhof und das Leben schweißt sie zu einem Roadtrip zusammen. Der berührende Film von Eileen Byrne handelt vom Umgang mit Trauer und Verlust, ist humorvoll und traurig zugleich.

Sonntag, 26.10.2025

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Film: **Juror No. 2**

Justin Kempel wird als Geschworener für einen Gerichtsprozess ausgewählt, bei dem es um einen Mord geht. Im Laufe des Verfahrens wird ihm klar, dass er selbst in diesen Fall verstrickt ist. Das von Clint Eastwood spannend inszenierte Gerichtsdrama behandelt komplexe Moralfragen und regt an, scheinbar Eindeutiges zu hinterfragen.



Caritas öffnet Türen

Ausstellung: Da kann ja jeder kommen

**Freitag, 31.10. –
Freitag, 19.12.2025**

Vernissage:
Sonntag, 09.11.2025,
11:00 – 13:00 Uhr

Öffnungszeiten
Montag – Donnerstag:
09:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Eintritt frei

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

In Kooperation mit:
Caritasverband Aschaffenburg
Stadt und Landkreis
e.V.

Die Türen der Caritas sind offen für Alle, unabhängig von Herkunft, Religion und Situation.

Die Ausstellung macht sichtbar, wie Menschen sich in existenziellen Krisen fühlen, aber auch einen Weg in eine positive Zukunft finden.

Fairtrade-School Treffen

Treffen mit Workshops, Infos und Gespräch

Freitag, 31.10.2025
Zeit: 09:00 – 12:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Weltladen Aschaffenburg,
KJA Untermain,
Stadt Aschaffenburg

Die Fairtrade-Schools-Kampagne bietet Schulen die Möglichkeit, sich aktiv für eine bessere Welt einzusetzen und Verantwortung zu übernehmen.

In verschiedenen Workshops können sich Schüler:innen und Lehrkräfte informieren und selbst aktiv werden. Im Foyer ist dann Zeit für Austausch und Gespräch.

Urknall & Sternenstaub

Ein Dialogkonzert mit Clemens Bittlinger und dem Astrophysiker Andreas Burkert

Donnerstag, 06.11.2025

Zeit: 20:00 – 22:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Eintritt:
Abendkasse: 20,00 EUR
Vorverkauf: 18,00 EUR

Referenten:
Clemens Bittlinger
David Plüss
David Kandert
Prof. Dr. Andreas Burkert
Matthias Dörsam

In Kooperation mit:
Ev.-Luth. Dekanat Aschaffenburg

Kann man an den Urknall und gleichzeitig an Gott glauben? Je mehr wir das Weltall erforschen, desto mehr staunen wir, wie alles zusammenhängt. Und das Faszinierendste ist, dass wir den Aufbau des zunächst unglaublich fremden Weltalls verstehen können. Gerade das aber führt uns zum Staunen über die wunderbare Komplexität. Sie ist die Schöpfung Gottes.

VVK-Stellen ab September:
Martinushaus
Treibgasse 26, Aschaffenburg
Ökumen. Kirchenladen
"Sinnschätze"
Roßmarkt 30, Aschaffenburg



Tanztage im November

**Freitag, 07.11.2025 –
Sonntag, 09.11.2025**

Beginn Freitag: 14:00 Uhr
Ende Sonntag: 14:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
240,00 EUR
inkl. Ü / Verpflegung

Referentinnen:
Gabriele Breunig
Christiane Mauder

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Seniorenpastoral und
Seniorenforum

Musik und Tanz können der Vorfreude und Erwartung auf den Advent und Weihnachten Ausdruck geben: Mal besinnlich, mal schwungvoll tanzen wir dem Fest entgegen. Dabei fördert das gemeinsame Tanzen ganz nebenbei Gedächtnis, Orientierung, Koordination und Konzentration und hält geistig und körperlich beweglich.

Weitere Informationen und
Anmeldung unter:
gabibreunig@web.de



USA – Das rote Herz Amerikas

Multivisionsvortrag

Montag, 17.11.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
8,00 EUR
DAV-Mitglieder: 5,00 EUR
DAV-Jugend: freier Eintritt

Referent: Herbert Raffalt

In Kooperation mit:
DAV Aschaffenburg

Herbert Raffalt berichtet von einem faszinierenden Land und einer traumhaften Reise ins rote Herz Amerikas.

Besondere Highlights sind Bilder aus dem Antelope-Canyon und der "Wave" im Paria-Canyon. H. Raffalt ist staatlich geprüfter Berg- und Skiführer und hat seine Leidenschaft zu seinem Beruf gemacht. Als Fotograf zählt er zu den gefragtesten Berg- und Naturfotografen Österreichs.



- Fleisch mit lokaler Herkunft
- Traditionell hausgemachte Wurst
- Tagesfrische Feinkostspezialitäten
- Köstliche Speisen & kreatives Catering

Häuser GmbH · Daimlerstraße 10 · 63741 Aschaffenburg
WWW.HAEUSER-METZGEREI.DE

ABsingen

Drei Stunden und ein Lied

Samstag, 22.11.2025

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referent:innen:
Marion Keller
Freddy Walter
Frank Metzner

Anmeldung erforderlich

In nur drei Stunden in einem wild zusammengewürfelten Chor eine Pop- oder Rockballade einüben, geht das? Beim „ABsingen“ wollen wir es beweisen. Chorleiterin Marion Keller führt die Teilnehmer:innen an das Lied heran, gibt Infos zum richtigen Singen, und ganz nebenbei entsteht von diesem Treffen ein Videoclip für den Youtube-Kanal des Martinushauses, mit dem man den Nachmittag nochmal nachklingen lassen kann.

Die Teilnahmegebühr wird vor Ort bezahlt.



Jahreszeiten-Philosophie

Winter: Deutscher Idealismus und Romantik

Donnerstag, 27.11.2025

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Florian G. Stickler

Im Deutschen Idealismus ist Philosophie nicht bloß abstrakte Theorie, sondern eng mit dem Selbstverständnis und der Freiheit des denkenden Subjekts verknüpft, „was für ein Mensch man ist“ - wie Johann Gottlieb Fichte dieses zentrale Motiv auf den Punkt brachte. Wie der Idealismus strebt auch die Romantik nach einer ganzheitlichen Weltansicht, zu der Gefühl, Geist und eben Subjektivität gehören.

Nach einem einführenden Vortrag sind alle Teilnehmenden wie immer herzlich eingeladen, die Themen im gemeinsamen Gespräch weiter zu vertiefen. Eine spannende Reise, an der Sie aktiv teilnehmen können!

Teilnahmegebühr wird vor Ort eingekassiert.



Adventszauber

in der Römerstadt Trier und dem Herzogtum Luxemburg
3-tägige Busreise

**Freitag, 05.12.2025 –
Sonntag, 07.12.2025**

Reisepreis:
449,00 EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 68,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:
reisen@ehrich-touristik.de
oder Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
03.11.2025
(spätere Anmeldungen sind
auf Anfrage möglich)

Alle Jahre wieder verbreiten vor der romantischen Kulisse des mittelalterlichen Marktplatzes und des ehrwürdigen Domes die mit vielen bunten Lichtern liebevoll geschmückte Holzbuden vorweihnachtliches Flair in der Römerstadt Trier.

Auch die luxemburgische Hauptstadt verwandelt sich in der Weihnachtszeit in ein wahres Winterwunderland. Hauptattraktionen sind die Märkte auf der Place de la Constitution und der Place d'Armes im Herzen der Stadt, wo neben saisonalen Köstlichkeiten, Kunsthandwerk, Spielzeug, Weihnachtsdekorationen und Schmuck angeboten werden.

Wir sind **Ihr** leistungsstarker
und zuverlässiger **Partner** im
öffentlichen Personennahverkehr
und Reiseverkehr
in der Region!



Reisebüro
Ziegelgasse 3
63897 Miltenberg
Tel. 09371-7377
Fax 09371-80733
Email: reisen@ehrich-touristik.de

Busbetrieb
Industriestr. 21
63920 Großheubach
Tel. 09371-6006
Fax 09371-5727

EHRlich
Royal
REISEN

EHRlich
TOURISTIK
www.ehrlich-touristik.de

Über 45 Fahrzeuge in allen Kategorien !

Advent in der Bergmannstadt Freiberg

3-tägige Busreise

**Freitag, 12.12.2025 –
Sonntag, 14.12.2025**

Reisepreis:
459,00 EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 60,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:
reisen@ehrlich-touristik.de
oder Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
20.10.2025
(spätere Anmeldungen sind
auf Anfrage möglich)

Mit original erzgebirgischer Tradition und bergmännischem Brauchtum lädt einer der schönsten Weihnachtsmärkte Sachsens in seine historische Altstadt ein. Über 90 liebevoll ausgestaltete Holzhütten sind nicht nur bergmännisch dekoriert, sondern auch in ihrem Angebot eng mit der bedeutenden Geschichte Freibergs verbunden. Die spätgotischen Patrizierhäuser, das Wettiner Schloss Freudenstein, der Turm am Obermarkt mit seinem Glockenspiel aus Meißner Porzellan, sowie der sehenswerte Dom St. Marien bilden eine perfekte Kulisse.

Highlights: Adventskonzert des Bergmusikkorps Saxonia Freiberg und Besuch der Terra Mineralia.

Vorschau:

Himmelhochjauchzend – zu Tode betrübt

Die Seele im Ausnahmezustand

Sonntag, 01.03.2026

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Agatha-Kirche
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Britta Gläser
Frank Wittstock

Der Chor „Collegium Vocale“ (Aschaffenburg) und das Instrumentalensemble „Capella pizzicarco“ (Obernburg) präsentieren Musik und poetische Texte rund um die Höhen und Tiefen unserer Gefühle.



Burger

Preßdruckeinstellung

*Wir suchen
dich für Backstube
oder Verkauf*

Fort- &
Weiterbildung

flexible
Arbeitszeiten

Intensive
Einarbeitung

Bonus-
programme

Tarifliches
Gehalt

Mehr Infos auf

[www.baeckerei-
burger.de](http://www.baeckerei-burger.de)

Tel. 06021/848250



IKEBANA

Japanische Blumensteckkunst

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
44,00 EUR
zzgl. Materialkosten
Blumengeld: 12,00 EUR
(wird im Kurs eingesammelt)

Referentin: Annette Fricke
Anmeldung erforderlich

Kurs Herbst

Samstag, 27.09.2025

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Kurs Winter

Samstag, 22.11.2025

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Ikebana bedeutet „lebende Blume“ und ist eine japanische Kunstform, die seit Jahrhunderten praktiziert wird. Mit wenigen Blumen und Zweigen kann ein dreidimensionales Gesteck entstehen, wenn gewisse Grundregeln angewendet werden. Die Jahreszeit sollte berücksichtigt werden.

Im Herbst wird mit Früchten, bunten Laubzweigen und kräftigen Blüten arrangiert.

Im Winter werden gerne immergrüne Zweige als Kontrast zur kargen Natur verwendet. Es wird ein Moribana (Schalenarrangement) und eine freie Arbeit auf einer länglichen Schieferplatte gearbeitet.

Kalligrafie

Fraktur Basiskurs

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
105,00 EUR

Anmeldung erforderlich
Referent: Andreas Stoffels

jeweils dienstags:

07.10. – 18.11.2025, 6x,
Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr

Sie interessieren sich für Kalligrafie und finden gotische Schriften spannend? Dann ist dieser Workshop etwas für Sie.

Ob Anfänger:in mit oder ohne Vorkenntnisse: In diesem Einsteigerkurs lernen Sie Aufbau und Variantenvielfalt der Fraktur kennen. Mit vielen praktischen Übungen und Experimentiermöglichkeiten bietet der Kurs einen lebendigen Einstieg in die Welt gebrochener Schriften.

geerdet & gehimmelt

Der etwas andere Töpferkurs

Samstag, 25.10.2025

Zeit: 09:30 – 15:30 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
60,00 EUR
inkl. Mittagessen und
Kaffee/Kuchen

Referentin: Laura Löwel

Anmeldung erforderlich

Ton ist ein sehr wandelbares Material.

Er kann hart und kantig sein, aber auch weich und formbar.

Im Kurs können Sie sich mit diesem vielseitigen Material vertraut machen, seine Möglichkeiten und Grenzen erspüren und ein Objekt mit den eigenen Händen formen. Laura Löwel von TonGut wird dabei Tipps zur Verarbeitung geben, mögliche Formenvorschläge zeigen und das Material genauer erklären.

Begleitet von verschiedenen Impulsen können Sie beim Töpfern ins Nachdenken kommen und sich selbst besser kennenlernen.

Die fertigen Objekte werden von der Referentin gebrannt und glasiert und können im Martinushaus abgeholt werden.



Kalligrafie

Spitzfeder Antiqua

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
369,00 EUR
inkl. Übernachtung und
Verpflegung

Referent: Michael Pieroth

KURS 1

**Freitag, 10.10.2025 –
Sonntag, 12.10.2025**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Anmeldeschluss:
01.09.2025

KURS 2

**Freitag, 30.01.2026 –
Sonntag, 01.02.2026**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Anmeldeschluss:
07.01.2026

Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesem Kurs lernen Sie das Schreiben der Spitzfeder Antiqua und die Grundzüge typografischer Blattgestaltung. Die Anfänger werden mit Bleistift und dann mit der Spitzfeder arbeiten. Die Fortgeschrittenen können ihre Kenntnisse vertiefen, die Gestaltung von Monogrammen, das Schreiben sowie das Zeichnen der Schrift kennenlernen. Die praktischen Anwendungen können Sie bei Urkunden, Einladungen, Karten usw. wirkungsvoll einsetzen. Zum Schluss werden die kalligrafischen Blätter mit einer japanischen Buchbindung versehen.

*Je freudloser die Welt ist,
desto mehr sollten wir uns
bemühen Licht und Freude
zu verbreiten.*

CLEMENS-AUGUST VON GALEN



Cajón bauen und spielen

Vater-Kind-Kurs

Samstag, 25.10.2025

Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus Katakomben
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
110,00 EUR je Vater-Kind-
Tandem
inkl. Mittagessen / Tagungs-
getränke und Cajón-Bausatz
von Schlagwerk

Referent: Christian Schmitt

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
kja Untermain

„Kachon“ gesprochen, übersetzt „Holzkiste“ – das Perkussionsinstrument wurde vor Jahrhunderten von afrikanischen Sklaven entdeckt. Gekonnt gespielt ersetzt sie heute ein komplettes Schlagzeug. Dafür muss sie handwerklich gut und mit den richtigen Hölzern gebaut sein, aber auch auf eine ganz bestimmte Weise gespielt werden. Im ersten Teil des Workshops bauen Vater und Sohn/Tochter gemeinsam eine eigene Cajón; am Nachmittag lernen sie, das Instrument erste Rhythmen zu spielen.

Come in and groove out

Erwachsenen-Kurs: Cajón bauen mit Anleitung

Samstag, 15.11.2025

Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus Katakomben
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
100,00 EUR
inkl. Bausatz von Schlagwerk

Referent: Christian Schmitt

Anmeldung erforderlich

Siehe Vater-Kind-Kurs



Montagsforen im Überblick

Montag, 13.10.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

**„Soldaten Christi“ –
Mythos und Wirklichkeit**

Einblicke in Geschichte,
Spiritualität und Wirken des
Jesuitenordens

siehe Seite 14

Montag, 26.01.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

**In den Spuren des Franz
von Assisi**

Vom Umgang mit Polemik,
Polarisierung und Spaltung

siehe Seite 28

Montag, 10.11.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Seliger Rupert Mayer SJ

Für die Menschen, gegen
die Diktatur

siehe Seite 19

Montag, 15.12.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Das Kind in der Krippe.

Die Weihnachtsbotschaft
– entstaubt, durchgelüftet,
neu entdeckt

siehe Seite 26

Montag, 09.02.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Wortgewand

Die Kunst poetischer
Gottesrede

siehe Seite 29

Dienstagsgespräche im Überblick

Dienstag, 30.09.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Alles NEU!

Die Rolle der Steinmetz-
schule im Wiederaufbau
des Aschaffener
Schlosses

siehe Seite 8

Dienstag, 14.10.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

**Deutschland schwarz-
weiß?!**

Über Alltagsrassismus

siehe Seite 14

Dienstag, 16.09.2025

Zeit: 19:30 – 21:30 Uhr

"Schlau und g'scheit"
– das Bildungsprogramm!
Programmeröffnung

siehe Seite 60

Dienstag, 11.11.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

**Hinschauen statt weg-
schauen**

Armut und Teilhabe,
Schwellen und Scham

siehe Seite 20

Dienstag, 02.12.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

**Die Kunst des langsamen
Wartens**

Erstes Allgemeines Baben-
häuser Pfarrer(!)-Kabarett
adventlich

siehe Seite 25

Dienstag, 20.01.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

**Der Aschaffener
Stadtrat nach 1945**

Demokratischer Neubeginn
und Wiederaufbau

siehe Seite 27

Dienstag, 10.02.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Wortgewand

Die Kunst poetischer
Gottesrede

siehe Seite 29

Dienstag, 28.10.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

(Stille) Heldinnen

Ein Gespräch über Aschaf-
fenburger Frauen in der
Geschichte

siehe Seite 18

Dienstag, 18.11.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

**Eine einzige allmächtige
Herrschaft?**

1700 Jahre Bekenntnis von
Nizäa

siehe Seite 22

Dienstag, 16.12.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Das Kind in der Krippe.

Die Weihnachtsbotschaft
– entstaubt, durchgelüftet,
neu entdeckt

siehe Seite 26

Dienstag, 27.01.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

**OSTAFRIKA: Fairer Han-
del – Wildlife – Digitales**
Multivisionsvortrag

siehe Seite 28

Dienstag, 24.02.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Schneller, höher, weiter?

Die Paralympics und die
Inklusion

siehe Seite 30

September

	02.09.2025	Wer innehält, hält das Innere	32
ab	04.09.2025	Musik ist die Sprache des Herzens	33
	08.09.2025	alpha	34
	11.09.2025	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	60
ab	11.09.2025	Funktionelle Gymnastik 1	42
ab	11.09.2025	Funktionelle Gymnastik 2	42
	15.09.2025	Tanztee	42
ab	16.09.2025	Rückentraining Body-fit mit Musik 0	43
ab	16.09.2025	Rückentraining Body-fit mit Musik 1	43
ab	16.09.2025	Rückentraining Body-fit mit Musik 2	43
ab	16.09.2025	Rückentraining Body-fit mit Musik 3	43
	16.09.2025	„Schlau und g'scheit" – das Bildungsprogramm!	60
ab	17.09.2025	ErlebnisTanz	61
ab	17.09.2025	Fit von Kopf bis Fuß 60+, Kurs 1	44
ab	17.09.2025	Fit von Kopf bis Fuß 60+, Kurs 2	44
ab	17.09.2025	Wenn die Freude Trauer trägt (6x)	44
	18.09.2025	LebeWeise	35
	18.09.2025	25 Jahre DONUM VITAE	5
ab	18.09.2025	Fit & stark durch den Alltag (14x)	45
	19.09.2025	"Save our blue planet"	5
	19.09.2025	Demenztage 2025	61
	20.09.2025	Gott* wie heißt Du?	36
	20.09.2025	Ent- statt Be-Schleunigen	6
	22.09.2025	Exegetische EmPowerbank	7
ab	22.09.2025	Italienisch für den Urlaub (Anfänger)	62
ab	22.09.2025	Italienisch für den Urlaub (mit Vorkenntnissen)	62
	23.09.2025	Betreuer:innentreff	46
	24.09.2025	Gott & die Welt: Selma	63
	25.09.2025	„Hoffnung, die mich trägt"	8
	26.09.2025	Markt der Möglichkeiten	62
	27.09.2025	Ikebana – Herbst	76
	27.09.2025	Achtsam innehalten	47
	30.09.2025	Alles NEU!	9

Oktober

ab	01.10.2025	Yoga am Vormittag (10x)	48
ab	02.10.2025	Bewegt gedacht am Schloss, Kurs 1	48
ab	02.10.2025	101 Jahre gelebte Menschenrechte	11
ab	02.10.2025	Ausstellung ALLE.MENSCHEN	10
ab	07.10.2025	Kalligrafie (6x)	76
	07.10.2025	Wer innehält, hält das Innere	32
ab	08.10.2025	Literaturkurs (5x)	64
	09.10.2025	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	60
ab	09.10.2025	Stilles Qigong: Ein Übungskurs (6x)	49
	09.10.2025	Musik, die berührt – Wort, das trifft	37

TERMINÜBERSICHT

Seite

	09.10.2025	LebeWeise	35
	09.10.2025	Pictures for the Human Rights	11
ab	09.10.2025	Ein Wort wie Feuer	12
ab	10.10.2025	Pastorales Grundseminar	13
	10.10.2025	Bewegt gedacht am Schloss, Kurs 2	48
	10.10.2025	Kalligrafie, Kurs 1	78
	12.10.2025	Das Kriegsende & die Frauen von Aschaffenburg	64
ab	13.10.2025	Basenfasten-Detox-Tage, Kurs 1	50
	13.10.2025	Tanztee	42
	13.10.2025	„Soldaten Christi“ – Mythos und Wirklichkeit	14
	13.10.2025	Exegetische EmPowerbank	7
	13.10.2025	alpha	34
	14.10.2025	Alltagsrassismus	14
ab	16.10.2025	Klimafreundlich Leben	15
	16.10.2025	Jahreszeiten-Philosophie: Herbst	65
	17.10.2025	Bojutsu	65
ab	17.10.2025	Ganzheitliches Aktivierungstraining (6x)	51
	20.10.2025	(K)ein Tor nach Europa?	16
	22.10.2025	Gott & die Welt: The Old Oak	63
ab	24.10.2025	"Da vergeht mir das Lachen"	51
	25.10.2025	Eselpilgertag 1.0	37
	25.10.2025	geerdet & gehimmelt	77
	25.10.2025	Cajón bauen und spielen	79
	26.10.2025	focus:film	66
	27.10.2025	Kommunikation ist eine Verkettung von Missverständnissen!?	18
	28.10.2025	(Stille) Heldinnen	17
	29.10.2025	Letzte Hilfe, Kurs 1	52
	30.10.2025	LebeWeise	35
	30.10.2025	„Hoffnung, die mich trägt“	8
ab	31.10.2025	Worte, die mir ins Herz fallen	38
ab	31.10.2025	Ausstellung Caritas öffnet Türen	67
	31.10.2025	Fairtrade-School Treffen	67

November

	04.11.2025	Wer innehält, hält das Innere	32
	06.11.2025	Urknall & Sternenstaub	68
	06.11.2025	Musik, die berührt – Wort, das trifft	37
	07.11.2025	Tanztage	69
	09.11.2025	Vernissage: Da kann ja jeder kommen	67
	10.11.2025	Tanztee	42
	10.11.2025	Seliger Rupert Mayer SJ	20
	10.11.2025	Exegetische EmPowerbank	7
ab	10.11.2025	Yoga und Meditation 1 (10x)	38
	10.11.2025	alpha	34

TERMINÜBERSICHT

Seite

	11.11.2025	Hinschauen statt wegschauen	21
	11.11.2025	Betreuer:innentreff	53
ab	12.11.2025	Stark mit Endometriose (6x)	53
	12.11.2025	Let's make a deal!?	19
	13.11.2025	Konsumkrimi (Escaperoom)	22
	13.11.2025	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	60
	14.11.2025	Auf den Weg zur Gotthardsruine bei Amorbach	54
	15.11.2025	Teezeremonie und Meditation	54
	15.11.2025	Come in and groove out	79
	17.11.2025	DAV: USA – Das rote Herz Amerikas	70
	18.11.2025	Eine einzige allmächtige Herrschaft?	22
	19.11.2025	Letzte Hilfe, Kurs 2	52
	20.11.2025	LebeWeise	35
ab	21.11.2025	Kontemplationswochenende	39
ab	21.11.2025	Dein Volk ist mein Volk	23
	22.11.2025	Ikebana – Winter	76
	22.11.2025	ABsingen	71
	25.11.2025	Workshop: Verletzliche Hoffnung!?	55
	26.11.2025	Gott & die Welt: Das Leben der Anderen	63
	27.11.2025	Jahreszeiten-Philosophie: Winter	72
	27.11.2025	„Hoffnung, die mich trägt“	8
	28.11.2025	Was uns bewegt...	24
	29.11.2025	Mitreden – Mitentscheiden – Mitgestalten	24

Dezember

	01.12.2025	Biblische Sketchnotes	25
	02.12.2025	Wer innehält, hält das Innere	32
	02.12.2025	Die Kunst des langsamen Wartens	25
	04.12.2025	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	60
	04.12.2025	Musik, die berührt – Wort, das trifft	37
	05.12.2025	Adventszauber in der Römerstadt Trier und dem Herzogtum Luxemburg	73
	05.12.2025	Perlen im Gesangbuch	39
	08.12.2025	alpha	34
	08.12.2025	Tanztee	42
	11.12.2025	LebeWeise	35
	12.12.2025	Advent in der Bergmannstadt Freiberg	74
	13.12.2025	Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)	56
	13.12.2025	Kontemplationsworkshop	40
	15.12.2025	Das Kind in der Krippe.	26
	16.12.2025	Das Kind in der Krippe.	26
	18.12.2025	„Hoffnung, die mich trägt“	8
	27.12.2025	La Nativité du Seigneur – Die Geburt des Herrn	41
	28.12.2025	La Nativité du Seigneur – Die Geburt des Herrn	41

TERMINÜBERSICHT

Seite

Januar

	08.01.2026	LebeWeise	35
	12.01.2026	alpha	34
	12.01.2026	Tanztee	42
ab	13.01.2026	Qigong (8x)	58
	13.01.2026	Wer innehält, hält das Innere	32
	15.01.2026	Musik, die berührt – Wort, das trifft	37
	15.01.2026	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	60
	20.01.2026	Was geht	27
	20.01.2026	Demokratischer Neubeginn und Wiederaufbau	27
	21.01.2025	Gott & die Welt: Der Lehrer, der uns das Meer versprach	63
	24.01.2026	Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)	57
	24.01.2026	Kopf aus – Tanz an	59
	26.01.2026	In den Spuren des Franz von Assisi	28
	27.01.2026	OSTAFRIKA: Fairer Handel – Wildlife – Digitales	28
	29.01.2026	„Hoffnung, die mich trägt“	8
	29.01.2026	LebeWeise	35
	30.01.2026	Kalligrafie	78

Februar

	01.02.2026	focus:film	66
	03.02.2026	Wer innehält, hält das Innere	32
	04.02.2026	Letzte Hilfe, Kurs 3	52
	09.02.2026	alpha	34
	09.02.2026	Wortgewand	29
	10.02.2026	Wortgewand	29
	12.02.2026	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	60
	19.02.2026	LebeWeise	35
	23.02.2026	Tanztee	42
ab	23.02.2026	Basenfasten-Detox-Tage, Kurs 2	50
	24.02.2026	Schneller, höher, weiter?	30
	26.02.2026	„Hoffnung, die mich trägt“	8

Vorschau

	01.03.2026	Himmelhochjauchzend – zu Tode betrübt	74
	08.03.2026	Schenk dir einen Quellentag	
	26.03.2026	„Hoffnung, die mich trägt“	8
ab	18.04.2026	„Nie wieder!“	
	30.04.2026	„Hoffnung, die mich trägt“	8

Bildnachweise

Alle Bilder Martinusforum e.V. bis auf:

Titelbild: griene/photocase.de

S. 9: pixabay.com

S. 10: FDR Presidential Library & Museum, via Wikimedia Commons

S. 11: picturesforthehumanrights.de

S. 12: Achim Dittrich/pfarrbriefservice.de

S. 14: Wikimedia Commons (oben), Tanja Valerién (unten)

S. 19: miray bostanci/pexels.com

S. 24: peter_weidemann/pfarrbriefservice.de

S. 32: Moritz Rosenhauer

S. 35: Friedbert Simon/pfarrbriefservice.de

S. 40: Suschaa/photocase.de

S. 59: Pexels.com

S. 60: Simon_Haigermoser

S. 68: Burkardt Vogt

S. 69: Bettina Hemmerich

Aktion:

5 für 4!

Wenn Sie an vier kostenpflichtigen Veranstaltungen aus den Bereichen

„Dienstagsgespräche“,

„Montagsforum Miltenberg“

oder „Glaube und Gesellschaft“ teilgenommen

haben, erhalten Sie eine **Ermäßigung von 5**

EUR beim Besuch einer weiteren Veranstaltung aus diesen Bereichen.



Martinushaus

Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg

Anreise mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Aschaffener Hauptbahnhof und vom Regionalen Omnibus-Bahnhof beträgt der Fußweg zum Martinushaus nur ca. 5 Minuten. Wenn Sie die Buslinien der AVG nutzen, steigen Sie an der Haltestelle „Stadthalle“ aus.

Für Fahrräder stehen einige überdachte Stellplätze zur Verfügung.

Anreise mit dem PKW

In direkter Nachbarschaft (50 m) gibt es zwei große Parkhäuser: Stadthalle-Parkhaus und Luitpold-Parkhaus



Tagungszentrum Schmerlenbach

Schmerlenbacher Str. 8
63768 Hösbach

Anreise mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Bahnhof Aschaffenburg aus fährt an Werktagen etwa stündlich ein Bus der Linie 43 vom Bussteig 14 des Regionalen Omnibus-Bahnhofes.

Anreise mit dem PKW

Nutzen Sie die Autobahnausfahrten Hösbach (von Westen aus) oder Bessenbach / Waldaschaff (von Osten aus). Am Haus stehen Parkplätze zur Verfügung.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Bei Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, benötigen wir diese schriftlich und ist nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für die Teilnahmegebühr gültig.

Bitte beachten Sie: Falls die angemeldete Person nicht mit dem Kontoinhaber identisch ist, benötigen wir für das SEPA-Lastschrift-Mandat in jedem Fall die Unterschrift des Kontoinhabers, von dessen Konto die Teilnahmegebühr eingezogen werden soll.

Sie können uns das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular auch per Fax zukommen lassen (Fax: 06021 392-119) oder sich schriftlich über unsere Homepage anmelden.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit der entsprechenden Mandatsreferenz-Nummer. Falls die Veranstaltung bereits voll belegt ist, benachrichtigen wir Sie und notieren Sie auf einer Warteliste, auf der Sie in der Reihenfolge der Anmeldungen nachrücken, falls ein Teilnehmer ausfällt. Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Datenschutz

Wir speichern und verwenden Ihre personenbezogenen Daten gemäß den Richtlinien des KDG und KDSGO (Datenschutz in der katholischen Kirche). Diese sind unter www.datenschutz-kirche.de einsehbar. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Weitere Details entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren werden grundsätzlich erst nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem im Rahmen des SEPA-Lastschrift-Mandats angegebenen Konto abgebucht.

Barzahlungen für Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung notwendig ist, sind nicht möglich. Bei Ausnahmen werden Sie informiert.

Sollten wir für einzelne Veranstaltungen zu einem anderen Termin abbuchen, teilen wir Ihnen dies im Rahmen der Anmeldebestätigung mit. Ausnahme: Bei Einzelveranstaltungen (z.B. Vorträge) kassieren wir die Teilnahmegebühren in bar.

Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben auf dem SEPA-Lastschrift-Mandat werden die hierdurch entstandenen Bankgebühren weiter verrechnet.

Ermäßigung

Wenn nicht anders angegeben, gewähren wir Inhabern der Bayerischen Ehrenamtskarte, Kulturkarte Aschaffenburg, Empfängern von Bürgergeld grundsätzlich eine Ermäßigung in Höhe von 50 % der Teilnahmegebühr; bei Vorträgen gilt dies auch für Schüler und Studenten.

Begleitpersonen für Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis mit dem Vermerk B erhalten freien Eintritt für unsere Veranstaltungen.

Ausgenommen von diesen Ermäßigungen sind Reisen, Tagesfahrten, und mehrtägige Übernachtungsveranstaltungen. Bei Kooperationen mit anderen Trägern können besondere Regelungen gelten.

Veranstaltungsausfall/Änderung

Fällt eine Veranstaltung vollständig aus, werden Sie darüber informiert. Bereits bezahlte Veranstaltungsgebühren werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Bei teilweisem Veranstaltungsausfall erfolgt eine anteilige Rückerstattung der Veranstaltungsgebühr erst ab einem Sockelbetrag von 10 EUR.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Verwaltungs- und Ausfallgebühr von 10 % – mindestens aber 5 EUR – berechnet. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt wird die Kursgebühr in vollem Umfang fällig.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtung gilt außerdem: Bei Rücktritt stellen wir Ihnen die anfallenden Stornierungsgebühren der jeweiligen Beherbergungsstätte in Rechnung. Bitte beachten Sie entsprechend die aktuellen Stornoregelungen der jeweiligen Häuser.

Sonderbedingungen für Tagesfahrten

Eine Ermäßigung des Reisepreises ist nicht möglich. Bei Rücktritt von der Anmeldung wird bis zum **Anmeldeschluss** eine Ausfallgebühr in Höhe von 10 % – mindestens aber 5 Euro – berechnet. Danach wird der Reisepreis in vollem Umfang fällig.

Mehrtägige Bildungsreisen

Für mehrtägige Reisen gelten besondere Teilnahme- und Stornobedingungen sowie die AGB des jeweiligen Reiseveranstalters. Für die Anmeldung zu Reisen erhalten Sie ein gesondertes Formular des Reiseveranstalters.

Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V.

Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon 06021 392-100

Telefax 06021 392-119

E-Mail info@martinusforum.de

Steuernummer: 187/34203

VR-Nummer 263

1.Vorsitzender: Richard Kerler

Redaktionsschluss

für das nächste Programmheft Frühjahr/Sommer 2026:

(01. März 2026 bis 31. Juli 2026):

15. November 2025

**Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. •
bildungsangebot**

September 2025 – Februar 2026

Redaktion

Ursula Silber
Anna-Lena Staps
Andreas Bergmann
Mechthild Schmücker

Grafische Gestaltung

aktionsfelder e.K.
Mainaschaff

Herstellung/Druck

Senser Druck GmbH
Augsburg

CO₂-neutral gedruckt auf Umweltschutzpapier
aus 100% Recyclingpapier.

ANMELDUNG

für das Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V.

Nachname, Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

E-Mail-Adresse:

Telefonische Erreichbarkeit:

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel:

Startdatum: Uhrzeit:

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

Erteilung eines Sepa-Lastschriftmandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von EUR für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. lautet: DE62ZZZ00000438554.

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN:

Bei Bank/Sparkasse:

Kontoinhaber:

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, E-Mail) und meine Programmdaten (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen (ggf. streichen).

Datum: Unterschrift:

ggf. Unterschrift abweich. Kontoinhaber:





Der 1. Platz geht an: Ihre Sparkasse!

Beste Bank 2025 – zum 11. Mal in Folge.

Das ist ein Grund zum Jubeln. Denn bei uns erleben Sie erstklassigen Service und beste Beratung.

Sie sind noch nicht bei uns? Dann überzeugen Sie sich jetzt von unserer Leistungsfähigkeit.

www.s-abmil.de/ausgezeichnet

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Aschaffenburg Miltenberg