

martinus forum

Aschaffenburg –
Schmerlenbach e. V.



bildungsangebot
der katholischen Erwachsenenbildung Untermain

März 2022 – August 2022

Glaube und Gesellschaft	6
Spiritualität und Orientierung	16
Resilienz und Lebenshilfe	22
Kultur und Begegnung	42
Kreativität und Inspiration	56
Terminübersicht	60
Geschäftsbedingungen	64
Impressum	66
Anmeldung	67

Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V.

Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon 06021 392-100 | Fax 06021 392-119

www.martinushaus.de | www.martinusforum.de

E-Mail info@martinusforum.de

Facebook www.facebook.com/martinushaus/

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr

Montag bis Donnerstag 13.00 - 16.00 Uhr



Im Fokus:

Erwachsenenbildung am Untermain neu gedacht!

Irgendetwas ist anders – das haben Sie vielleicht gedacht, als Sie dieses Programmheft in die Hand genommen haben. Mit dem Sommerprogramm 2022 verschmelzen Martinusforum e.V. und Forum Schmerlenbach e.V. nach außen sichtbar zu einem Verein. Der offizielle Name lautet jetzt „Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V.“.

Der bisherige Auftrag beider Vereine, kirchliche Erwachsenenbildung für die Region Untermain zu organisieren, bleibt der Gleiche. Was vorher mit unterschiedlichen Schwerpunkten auf zwei Programmangebote verteilt war, finden Sie jetzt sozusagen unter einem Dach. Meditation, Wissensvermittlung, Auseinandersetzung mit dem Glauben und den kirchlichen und gesellschaftlichen Entwicklungen, die Stärkung von Körper und Geist für die Herausforderungen des Alltags... all das gehört weiterhin zu unserem Portfolio. Die Formen reichen von Vorträgen bis praktischen Übungen, von Abendkursen über Wochenenden, Tagesausflügen und Reisen.

Auch die beiden bisherigen Logos haben wir zu einem verbunden. Man sieht im grünen „Schmerlenbach-S“ auch den Verlauf des Mains, der unsere

Region prägt und ihr einen Namen gibt. Diese wird durch die jetzt geschwungenen Farben des ehemaligen Martinusforum-Fensters noch stärker in den Fokus genommen.

Die Angebote sind im Programmheft konsequent nach Inhalten sortiert. Innerhalb der fünf Rubriken finden Sie die jeweiligen Veranstaltungen unabhängig von ihrer Form. Ein Beispiel: Um Glaube und Gesellschaft drehen sich sowohl Dienstagsgespräche als auch Reihenveranstaltungen oder Wochenenden. Damit Sie unsere Veranstaltungsreihen weiterhin auch auf einem Blick wahrnehmen können, haben wir am Ende des Programmheftes zusätzlich Überblickseiten eingerichtet.

Was bleibt und weiterhin unser Markenzeichen sein wird: eine bunte, breit aufgestellte und offen einladende Erwachsenenbildung in kirchlicher Trägerschaft.



Andreas Bergmann

Andreas Bergmann

Ursula Silber

Ursula Silber

Burkard Vogt

Burkard Vogt

Rektorin

Bildung und Konzeption
Dr. Ursula Silber
Tel.: 06021 392-102
u.silber@martinushaus.de

Leitung

Tagungsbetrieb und Hausverwaltung
Anje Elsesser
Tel. 06021 392-101
a.elsesser@martinushaus.de

Bildungsreferenten

Andreas Bergmann
Tel. 06021 392-116
a.bergmann@martinushaus.de

Burkard Vogt
Tel. 06021 392-104
b.vogt@martinushaus.de

Verwaltung

Mechthild Schmücker
Tel. 06021 392-105
m.schmuecker@martinushaus.de

Silke Franz
Tel. 06021 392-115
s.franz@martinushaus.de

Empfang

Rita Röder
Sindi Juskevic
Tel. 06021 392-100
info@martinusforum.de

Bitte beachten Sie die Vorgaben des aktuellen Hygiene- und Sicherheitskonzepts unter www.martinushaus.de

Bei allen Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, benötigen wir Ihre schriftliche Anmeldung inkl. SEPA-Lastschriftmandat.

In der Regel sind die Schulferien veranstaltungsfreie Zeiten. Wenn Sie an einem mehrteiligen Kurs teilnehmen, der z.B. wöchentlich stattfindet, sind die Schulferien ausgenommen.

Zur Geschichte der Bildungsvereine

Martinusforum e.V.

Schon bevor das Martinushaus 1972 eröffnet wurde, war 1966 der Erwachsenenbildungsverein St. Martinus-Haus e.V. gegründet worden. Das zeigt, dass schon in der Planung des Hauses das Lernen miteinander und voneinander sowie die aktive Aus-

einandersetzung mit den Fragen der Zeit ein wichtiger Grund für dessen Errichtung war. Im Rahmen des Neubaus des Hauses wurde der Name des Vereins 2005 in „Martinusforum e.V.“ geändert.

Forum Schmerlenbach e.V.

Im Zuge der Eröffnung des neuen Bildungs- und Exerzitienhauses „Maria an der Sonne“ wurde in Schmerlenbach 1986 unter der Federführung der Pallottiner ein Bildungsverein gegründet, der die kirchliche Erwachsenenbildung in der Region in den Blick nehmen und inspiriert durch die Geschichte des ehemaligen Klosters einen Schwerpunkt auf Spiritualität und

Besinnung legte. Das Spektrum erweiterte sich im Laufe der Zeit und umfasste auch theologische und gesellschaftspolitische Themen sowie Kreativangebote. 2010 wurde mit der Umbenennung des Hauses in „Tagungszentrum des Bistums Würzburg“ auch der Vereinsname in „Katholische Erwachsenenbildung Forum Schmerlenbach e.V.“ geändert.

Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V.

Aufgrund der aktuellen Umstrukturierungsmaßnahmen der Diözese Würzburg und des Beschlusses, die Trägerschaft des Tagungszentrums Schmerlenbach abzugeben, wurde von den jeweiligen Mitgliedern nach breiten Beratungen die Ver-

schmelzung der beiden Vereine beschlossen. Seit 2022 bündelt nun der Verein „Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V.“ die katholische Erwachsenenbildung am bayerischen Untermain.

Von Aschberg bis Aschaffenburg

Zeitreise mit Ruth Weiss in die jüdische Vergangenheit

Dienstag, 15.03.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentin: Ruth Weiss

Im Rahmen der Reihe
Dienstagsgespräche



Im Rahmen des gleichnamigen Projekts der Ruth Weiss Realschule ist die Namensgeberin der Schule zu Besuch in Aschaffenburg. In diesem Diensttagsgespräch nimmt sie die Teilnehmenden mit auf eine Zeitreise ins jüdische Leben vom Mittelalter bis heute. Dazu wird die 98-jährige aus ihren Büchern lesen, aber auch aus ihrem bewegten Leben und ihren Erinnerungen berichten. Wie beim Schüler:innen-Projekt geht es ihr beim Blick in die Vergangenheit immer auch um die aktuellen Herausforderungen im Engagement gegen Antisemitismus und Diskriminierung.

In Kooperation mit der Ruth Weiss Gesellschaft e.V. Aschaffenburg und der Staatlichen Realschule Ruth Weiss Aschaffenburg.

Schaut hin!

Vom Hellersehen und Entdecken

Leseabend mit Susanne Niemeyer

Dienstag, 22.03.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentin:
Susanne Niemeyer

Im Rahmen der Reihe
Dienstagsgespräche

Jesus ist seit 2000 Jahren tot. Trotzdem erinnern sich einige noch: „Schaut hin“, sagte er, „wir spielen ein Spiel: Ich sehe was, das du nicht siehst.“

An diesem Abend liest die Autorin Susanne Niemeyer aus ihrem Buch. Es ist eine Einladung, die Perspektive zu wechseln und das Leben neu zu entdecken. Denn nur wer (nochmal) genauer hinschaut, kann sich auch im Alltag überraschen lassen.

Musik, die berührt – Wort, das trifft

Donnerstag, 24.03.2022

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referent: Burkard Vogt

Anmeldeschluss:
17.03.2022

Unter dem Begriff „Neues Geistliches Lied“ findet man eine große Bandbreite von Liedern, vom einfachen Lobpreis bis hin zu vierstimmigen Chorsätzen. Gemeinsames Kennzeichen ist neben den bei der Popular-Musik angelehnten Melodien und Rhythmen vor allem eine zeitgemäße Sprache. An den Abenden der Veranstaltungsreihe werden wir rund um ein Thema einige dieser Lieder aufgreifen, uns von den Texten inspirieren lassen und sie gemeinsam singen.

weitere Termine

28.04. / 19.05. /
23.06.2022

Wie hat Jesus Eucharistie gewollt?

Ein Blick zurück nach vorn

Dienstag, 29.03.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Ansgar Wucherpfennig

Im Rahmen der Reihe
Diensttagsgespräche

Die Eucharistiefeier gilt als Mittelpunkt des christlichen Lebens. Sie führt zusammen, hat aber auch etwas Trennendes, solange unterschiedliche Konfessionen sich nicht gegenseitig zur Feier einladen können. Der Professor für Exegese des Neuen Testaments Ansgar Wucherpfennig SJ erzählt, wie die frühen Christen und der auferstandene Jesus dieses Mahl verstanden haben. Daraus entwickelt er Ideen, wie Ämter, Aufgaben und Formen beim Mahlsakrament durch die Kirche neu geordnet werden sollten.

Letzte Hilfe Kurs

Basiswissen für eine Begleitung auf dem letzten Weg

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin: Ilona Englert

KURS 1

Montag, 04.04.2022

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr

Anmeldeschluss:
28.03.2022

KURS 2

Montag, 20.06.2022

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr

Anmeldeschluss:
13.06.2022

Wenn ein geliebter Mensch im Sterben liegt, ist es wichtig, dass ein nahestehender Mensch da ist. Oft zeigt sich jedoch eine große Unsicherheit, es ist viel altes Wissen und Handlungskompetenz in diesem Themenfeld verloren gegangen. In dem Kurs erfahren Sie, was für die Zeit des Sterbens und der Trauer wichtig ist, wo Sie Hilfe und Unterstützung erhalten und was Sie persönlich tun können.

Wir freuen uns über eine Spende für die Hospizarbeit!

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Hospizdienst des Malteser Hilfsdienstes e. V. Aschaffenburg.

Weitere Infos und Anmeldung über den Hospizdienst des Malteser Hilfsdienst e.V. Aschaffenburg, Tel.: 06021 4161-18/19 oder hospiz-ab@malteser.org



Die Freimaurer

– eine geheime Gesellschaft

Montag, 25.04.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Helmut Demel

Im Rahmen der Reihe
Montagsforum Miltenberg

Wer sind die Freimaurer? Wie ist die Freimaurerei entstanden und wie geheim ist sie wirklich? Sind die Freimaurer Weltverschwörer oder Weltverbesserer? Helmut Demel, Miltenerger Altbürgermeister und selbst Freimaurer, gibt einen spannenden Einblick in die legendenumwobene Gemeinschaft.



„Ein Element der Unruhe...“

Verfolgung und Widerstand am Untermain
im christlichen Milieu

Dienstag, 26.04.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Frank Sommer

Im Rahmen der Reihe
Dienstagsgespräche

Keine Fundamentalopposition gegen das Naziregime – aber mutige Widerständigkeit mit dem Ziel der Bewahrung eines Minimums religiöser Freiheit: So lässt sich die Haltung des Klerus am Untermain in der Zeit der Nazi-diktatur von 1933 bis 1945 zusammenfassen. Auf der Basis der von der Politikwissenschaftlerin Monika Schmittner für diese Zeit dokumentierten Ereignisse wird der Journalist Frank Sommer eine Einordnung in das Gesamtgeschehen des kirchlichen Widerstands gegen den Nationalsozialismus vornehmen.



„Sie können mich einsperren, ich bin bereit“

Zwei fränkische Pfarrer trotzen mit ihrer Gemeinde den Nazis

Dienstag, 10.05.2022

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referenten:
Maximilian Schneider
Roman Grafe

Im Rahmen der Reihe
Diensttagsgespräche



1936 hatte sich Pfarrer August Wörner (oben) offen mit den Nazis im Ort angelegt. Unter seiner Führung protestierten hunderte Mömbriser Katholiken gegen den Aushang des NS-Hetzblattes „Der Stürmer“ im Dorf und stellten sich einem Aufmarsch der örtlichen SA entgegen. Und der Kaplan Hermann Dümig (links) predigte nicht weniger mutig – bis ihn die Gestapo ins KZ Dachau verschleppte. Roman Grafe und Maximilian Schneider stellen ihre einstündige Hörgeschichte über die katholische Kirchengemeinde Mömbris in der Nazi-Zeit vor und laden anschließend zum Gespräch ein.

Wie heute von Gott und Glauben reden?

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Eugen Eckert

Montag, 23.05.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg

Im Rahmen der Reihe
Montagsforum Miltenberg

Dienstag, 24.05.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Im Rahmen der Reihe
Dienstagsgespräche

Das Christentum ist eine Religion des Wortes. Doch Worte können auch zum Hindernis werden, wenn es darum geht, Gott dem heutigen Menschen näher zu bringen. Formulierungen wie Gnade, Erlösung oder Sünde bringen kaum noch etwas zum Klingen. Dem evangelische Pfarrer Eugen Eckert begegnet das als Bandmusiker und Textautor von Neuen Geistlichen Liedern und als Fußballpfarrer im Frankfurter Stadion. Er sucht Wege, wie sich alte Botschaften ins Heute übersetzen lassen und gibt Impulse, wie es gelingen kann, sich über Gott und Glaube zu verständigen.



Zwei Männer – zwei Welten – ein Traum vom Frieden

Ein etwas anderer Familienkreis in Israel und Palästina

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referenten:
Bassam Arami
Rami Elhanan

Montag, 20.06.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg

Im Rahmen der Reihe
Montagsforum Miltenberg

Dienstag, 21.06.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Im Rahmen der Reihe
Dienstagsgespräche

Rami und Bassam sind Väter von Töchtern, die zu früh sterben mussten. Ihre Leben sind ganz ähnlich. Ihre Leben sind vollkommen unterschiedlich. Rami und Bassam sind Freunde. Sie gehören zum „Parents Circle Families Forum“, in dem israelische und palästinensische Familienangehörige von Opfern des Konflikts miteinander Erfahrungen teilen, trauern und neue Wege der Verständigung finden.

Wir hören an dem Abend Lese-proben aus dem Roman „Apeirogon“ (=Vieleck, beinahe Kreis) und kommen mit den beiden Protagonisten des Buches selbst ins Gespräch.

In Kooperation
mit pax christi



HÄUSER

Der Spessart-Metzger

- Fleisch mit lokaler Herkunft
- Traditionell hausgemachte Wurst
- Tagesfrische Feinkostspezialitäten
- Köstliche Speisen & kreatives Catering

Häuser GmbH · Daimlerstraße 10 · 63741 Aschaffenburg

WWW.HAEUSER-METZGEREI.DE

1523: Reformationszeit in Miltenberg

Eine Reise in die Geschichte mit Musik

Montag, 04.07.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Jugendhaus St. Kilian
Miltenberg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referenten:
Johannes Oswald
JOYOSA

Im Rahmen der Reihe
Montagsforum

Vor 500 Jahren reist der junge Theologe Johannes Drach von Erfurt nach Miltenberg, um dort die neue Pfarrerstelle anzutreten. Drach ist begeistert von den Lehren des Martin Luther, doch vor allem die Obrigkeit in Mainz und Aschaffenburg sieht so manches ganz anders. Schon ein Jahr später endet der Aufenthalt des Bachelors in Miltenberg in einem Fiasko. Der Autor Johannes Oswald berichtet über die gut überlieferten Ereignisse um 1523 in Miltenberg.

Das Duo JOYOSA (Silke & Dirk Kilian) wird den Abend mit ihren Interpretationen mittelalterlicher Musik begleiten.



Das Mittelalter

Eine märchenhafte Reise zu unseren Wurzeln

**Freitag, 28.10.2022 –
Sonntag, 30.10.2022**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 14:00 Uhr

Ort: Burg Rothenfels

Teilnahmegebühr:
195,00 EUR

Referent:
Heinrich Dickerhoff

Anmeldeschluss:
21.08.2022

Für die einen ist das Mittelalter finstere Vergangenheit, für die anderen ein romantisch-märchenhaftes Ideal. Beides sind Zerrbilder, doch unser Kultur- und Lebensgefühl wurzelt hier. Wenn wir die Grenzen und Gefahren unserer Wachstums- und Kulturgesellschaft erkennen, mag ein Blick zurück ins Mittelalter unseren Horizont weiten. Die Burg Rothenfels bietet dafür das ideale Ambiente. Gemeinsam mit dem Theologen und Märchenerzähler Heinrich Dickerhoff werden wir sehen: „Wir konnten auch anders“ (A. Kehnel).



Wer innehält, hält das Innere

Einführung und Einübung in die Kontemplation

Dienstag, 01.03.2022

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

kostenfrei, mit Anmeldung

Die Teilnahme an der
Veranstaltung ist zu jedem
Termin einzeln möglich.

Referentin: Petra Speth

weitere Termine:

05.04. / 03.05. / 31.05. /
05.07.2022

Die Grundübung der Kontemplation als christlicher mystischer Weg ist das Verweilen in der Fülle des Augenblicks, das ständige und geduldige Loslassen aller Gedanken und Vorstellungen und das vertrauensvolle Sich-Einlassen auf den eigenen Wesensgrund. Kontemplation ist Einüben in den Augenblick, in die Gegenwärtigkeit des Lebens. Zentrales Element der Kontemplation ist das Sitzen in Stille. In Verbindung mit dem Atem kehren wir uns immer wieder von außen nach innen. Die Praxis der Kontemplation führt zur Erfahrung des eigenen spirituellen Kerns, der trägt, begleitet und verwandelt. Das stille Sitzen wird durch achtsames Gehen und Körperübungen begleitet.

Auszeit

Bibel teilen online

Mittwoch, 02.03.2022

Beginn: 20.00 Uhr

kostenfrei, mit Anmeldung

Für diese Veranstaltung bitte
jeweils bis Dienstagabend
anmelden bei:

b.vogt@martinushaus.de

weitere Termine:

06.04. / 04.05. / 01.06. /
06.07.2022

Jeweils am ersten Mittwoch im Monat treffen sich um 20 Uhr Interessierte zum Austausch über den Evangeliumstext des kommenden Sonntags im Internet. Das Moderatorenteam setzt sich aus Mitarbeiter:innen der Internet-Beratungsarbeit, der Erwachsenenbildung des Martinusforums und der Familienseelsorge Miltenberg zusammen.



„Bis sich dein Herz gewandelt hat“

Biblische und märchenhafte Anregungen zu Umkehr, Opfer, Fasten und Verzicht

Freitag, 11.03.2022 –

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 12.03.2022

Zeit: 09:00 - 15:30 Uhr

(inkl. eine Stunde Mittags-
pause am Samstag)

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
28,00 EUR

Referent:
Heinrich Dickerhoff

Anmeldeschluss:
04.03.2022

Oft läuft das Leben seinen gewohnten Gang. Und dann die Einsicht: So geht es nicht mehr weiter. Vielleicht, weil mir das Leben den Weg versperrt. Vielleicht, weil ich innerlich wie gelähmt bin. Und dann muss sich etwas ändern, muss ich mich ändern. Von diesen Umkehrbewegungen und wie sie möglich werden, erzählen auch biblische Geschichten und viele Märchen. Jedes Wunder erzählt: Alles kann sich ändern. Sogar du! Im Seminar wollen wir biblische und märchenhafte Anregungen mit unseren Erfahrungen verknüpfen.



Schenk dir einen Quellentag

Tanztag: Bewegung und Stille

Samstag, 12.03.2022

Zeit: 09:30 - 17:00 Uhr

Ort: Roncalli-Zentrum
Lange Straße 40
63864 Glattbach

Teilnahmegebühr:
45,00 EUR

Referentin: Rita Hummel
Referent: Lorenz Hummel

Anmeldeschluss:
05.03.2022

In Kooperation mit der
Pfarreiengemeinschaft
Glattbach-Johannesberg.

Tanz bewegt – setzt in Bewegung, um Schritte zu wagen, dem Rhythmus zu folgen und sich von Musik ergreifen zu lassen. Tanz führt nach innen und findet Ausdruck, Tanz schenkt Berührung mit dem Leben. Sich eine Auszeit nehmen, die alltägliche Eile und den Lärm der Welt unterbrechen: ruhig werden, durchatmen, innehalten ...

Bewegung und Ruhe, Stille und Klang, Inneres und Äußeres sind Pole, die sich wertvoll ergänzen. Das Zusammenwirken von Tanz, Gebärden, Impulsen und der Stille lässt neue Lebenskraft schöpfen.

Perlen im Gesangbuch

„Und suchst du meine Sünde“

Donnerstag, 31.03.2022

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Muttergottespfarrkirche
Aschaffenburg

Freitag, 01.04.2022

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Auferstehungskirche
Lohr

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referenten:
Michael Pfeifer, Mark Genzel

Kirchenlieder sind poetisch-theologische und musikalische Kunstwerke. Sie prägten ganze Generationen und können auch heute noch ihre spirituelle Kraft entfalten. Bei diesem musikalischen Emporengespräch lässt Kantor Mark Genzel die klanglichen Facetten des Liedes „Und suchst du meine Sünde“ aufleuchten. Der Theologe Michael Pfeifer erschließt Entstehungsgeschichte, Sprache, Bilderreichtum, biblische und theologische Bezüge sowie die poetische Qualität des Liedes.

Eselpilgertag 1.0

Spirituelle Eselswanderung

Samstag, 09.04.2022

Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Start- und Endpunkt:
Schellenmühle Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
45,00 EUR

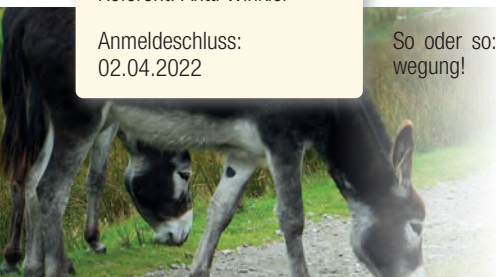
Referentinnen:
Ursula Silber
Dorett Kleinschroth
Referent: Antti Winkler

Anmeldeschluss:
02.04.2022

Was verbindet Maria, den Propheten Bileam und den barmherzigen Samariter? Ein Esel!

Esel sind treue Begleiter des Menschen – auch schon in der Bibel. Lernen Sie diesen besonderen Wegbegleiter in natura kennen und begeben Sie sich auf einen Eselpilgertag! Neben den Eseln als Lehrmeister in Sachen Tempo und Achtsamkeit gibt es spirituelle Impulse, die Sie ins Nachdenken und ins Gespräch bringen.

So oder so: Sie kommen in Bewegung!



„Er hat unsere Krankheit getragen“

Drei Bibel-Abende in der Karwoche

**Montag, 11.04.2022 –
Mittwoch, 13.04.2022**

Zeit: je 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
60,00 EUR

Referent: Jo Beckers

Anmeldeschluss:
23.03.2022

Die Kar- und Ostertage sind wie ein Brennglas, in dem sich Erfahrungen und Überzeugungen, Glaube und Leben in einem Punkt bündeln. An den drei ersten Tagen der Karwoche treffen wir uns zu einem einfachen Abendessen. Wir lesen miteinander die „Lieder vom Gottesknecht“ im Jesaja-Buch und entdecken darin unser eigenes Leben. Mit Impulsen, Austausch und Stille üben wir uns in das aufmerksame Lesen des Lebens und der Bibel ein und gehen bewusst auf Ostern zu.

Yoga und Meditation

Montag, 25.04.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR

Referentin: Christine Christl

Anmeldeschluss:
18.04.2022

Yoga und Meditation ist ein zeitloser Übungsweg, der an keine bestimmte religiöse Tradition gebunden ist. Alle Bereiche der menschlichen Existenz (Körper, Psyche, Geist) werden in den fortschreitenden Bewusstseinsprozess integriert. Verwurzelt und eingebunden in unsere christliche Tradition, gehen wir diesen Weg unter der bewährten Leitung von Christine Christl, Yogalehrerin BDY.

jeweils montags:

25.04. - 11.07.2022, 10x

Bitte Yogamatte mitbringen.

Dieser Tag ein Leben

Ein Sommerabend mit Astrid Lindgren

Dienstag, 05.07.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentinnen:
Anne Bezzel
Anne Kox-Schindelin

Im Rahmen der Reihe
Dienstagsgespräche

Lebensfreude und das Bewusstsein der eigenen Endlichkeit – in den Geschichten der weltberühmten Autorin Astrid Lindgren (1907-2002) ist beides eng miteinander verbunden. Anne Bezzel, Autorin aus Erfurt, und Anne Kox-Schindelin, Harfenistin aus Würzburg, bringen die Lebensgeschichte Lindgrens, Passagen aus deren Büchern sowie schwedische Musik auf der Harfe miteinander ins Wechselspiel.



Burger

BÄCKEREI & KONDITOREI
SEIT 1905

*Höchster Genuss
zu jeder Gelegenheit.*

Backhandwerk aus Leidenschaft

Seit über 111 Jahren bietet unsere
familiengeführte Handwerksbäckerei
und -konditorei eine große Auswahl an
Brot und Brötchen, süße Stückchen,
Kuchen und Torten aus eigener
Herstellung und ein breites Sortiment
an Bio- und Vollkornprodukten.

Bäckerei Burger GmbH

Lorbeerweg 4 | 63741 Aschaffenburg
Tel. 06021 848250 | Fax. 06021 8482550
info@baeckerei-burger.de

*Mehr über unsere Backwaren erfahren Sie unter
www.baeckerei-burger.de*

Fit bleiben durch Bewegung

Senioren wandern in der Umgebung

Donnerstag, 03.03.2022

Zeit: 13:00 - 17:00 Uhr

Referentinnen:
Kerstin Günther
Erika Seuffert

Die genauen Informationen zu Treffpunkt und Ziel erhalten Sie von Frau Günther unter folgender E-Mail: kerstin.guenther@gmail.com

jeweils donnerstags:

03.03. - 25.08.2022
(bei Feiertag mittwochs)

Wer rastet, der rostet! Mit unseren Seniorenwanderungen schlagen wir drei Fliegen mit einer Klappe: Wir bleiben fit und beweglich, schöpfen Kraft in herrlicher Natur und lernen unsere nähere Umgebung kennen. Zunächst fahren wir mit Bus oder Bahn zum Ausgangspunkt, dann wandern wir in zwei Gruppen entweder eine oder zwei Stunden. Als Abschluss kehren wir ein und lassen den Ausflug gemeinsam ausklingen. Bis zum frühen Abend sind wir wieder in Aschaffenburg.

Die Gruppe ist für alle offen. Als Kostenbeitrag fallen lediglich die Fahrtkosten mit dem ÖPNV an.



Basenfasten-Detox-Tage

Ambulanter Entschlackungskurs

Ort: Martinushaus,
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
85,00 EUR je Kurs

Referentin:
Liane Engelmann

KURS 1

Termine:

03.03. / 07.03. / 10.03. /
15.03.2022

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

05.03.2022

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Anmeldeschluss:
24.02.2022

Gesundheit und Ernährung gehören untrennbar zusammen. Einfach ausgedrückt zielen Basenfasten und Detox auf die Reinigung unserer Körpergewebe und unserer „Innenwelt“. Durch bioaktive, vitalstoffreiche Kost können in den Geweben eingelagerte Stoffe ausgeschieden werden. So ist es möglich den Körper zu entschlacken, ohne auf Essen und Genuss zu verzichten. Mit natürlichen Mitteln wird der Stoffwechsel auf Trab gebracht, um Stoffwechselrückstände und Übergewicht abzubauen. Gleichzeitig werden die Sinne wacher und das Denken klarer.

Bitte ab dem 2. Abend mitbringen:
Bequeme Kleidung und Matte

KURS 2

Termine:

22.03. / 24.03. / 28.03. /
31.03.2022

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

26.03.2022

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Anmeldeschluss:
15.03.2022



Fastentage nach der Buchinger Methode

Mittwoch, 09.03.2022

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
85,00 EUR

Referentin:
Liane Engelmann

Anmeldeschluss:
01.03.2022

Fasten ist mehr als nichts essen. Fasten heißt bewusst, freiwillig und selbstverantwortlich für eine bestimmte Zeit auf feste Nahrung zu verzichten. Deshalb hat Fasten nichts mit Hungern zu tun, sondern ist vielmehr ein reinigender und klärender Prozess: Bewusstseinsenerweiterung und persönliche Weiterentwicklung auf verschiedenen Ebenen. Die Teilnehmer:innen erhalten Informationen über den Fastenverlauf, tauschen sich aus und unterstützen mit angeleiteten Übungen ihren Fastenprozess.

weitere Termine:

14.03. / 16.03. / 18.03.2022

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

12.03.2022

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Gedächtnistraining durch Tanz

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
54,00 EUR je Kurs

Referentin:
Marianne Zellfelder

Anmeldeschluss:
jeweils 28.02.2022

Gruppen- und Kreistänze machen gute Laune und trainieren ganz nebenbei das Gedächtnis.

Bitte mitbringen:
Rutschfeste Hallenschuhe

KURS 1

jeweils montags:

07.03. - 25.07.2022, 17x

Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr

KURS 2

jeweils dienstags:

08.03. - 26.07.2022, 17x

Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr



Hatha-Yoga

Montag, 07.03.2022

Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
80,00 EUR

Referentin: Yvonne Thomas

Anmeldeschluss:
28.02.2022

jeweils montags:

07.03. - 27.07.2022, 17x

In diesem Kurs lernen Sie Entspannungstechniken zur geistigen und körperlichen Entspannung und Stressbewältigung. Die Atemübungen führen zu einer bewussten Atmung, erhöhen die Sauerstoffaufnahme und die Energiezufuhr. Durch die Körperübungen wird die Muskulatur gestärkt und die Flexibilität erhöht. Sie bekommen ein besseres Körpergefühl, lernen sich selbst zu spüren und sich so anzunehmen, wie Sie sind.

Bitte mitbringen:
Gymnastikmatte und Decke

Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung

Montag, 07.03.2022

Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
40,00 EUR

Referentin: Cristina Basimeni

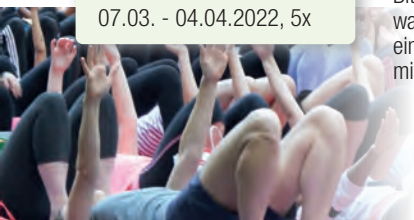
Anmeldeschluss:
28.02.2022

jeweils montags:

07.03. - 04.04.2022, 5x

Sie wollen im Alltag beweglich bleiben und sich wohlfühlen, haben körperliche Einschränkungen oder Schmerzen, wollen mit sich selbst wieder mehr in Einklang kommen? Im Liegen werden Bewegungen mit ungewohnten Variationen erforscht. Das ist ein für alle zugänglicher Weg, Gewohnheiten zu entdecken und Alternativen zu finden, die mehr Spielräume lassen, achtsamer mit sich umzugehen, damit Leib und Seele wieder zusammen klingen.

Bitte bringen Sie Gymnastikmatte, warme und bequeme Kleidung, eine Decke und ggf. Wollsocken mit.



Rückentraining

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Referentin: Bettina Gresch

Anmeldeschluss:
jeweils 01.03.2022

Teilnahmegebühr:
68,00 EUR je Kurs

jeweils dienstags:

08.03. - 26.07.2022, 17x

KURS 0

Zeit: 11:30 - 12:30 Uhr

KURS 1

Zeit: 12:30 - 13:30 Uhr

KURS 2

Zeit: 13:30 - 14:30 Uhr

KURS 3

Zeit: 14:30 - 15:30 Uhr

Zum Rückentraining gehört die Kräftigung der Rückenmuskulatur, der Beine, und vor allem der Bauchmuskeln. Gleichzeitig werden die Schulter- und Nackenmuskeln wie auch die Muskeln des Lendenwirbelbereichs gelockert und das Herz-Kreislaufsystem gefordert. Rhythmische Musik unterstützt das Training, meditative hilft uns, die Entspannungsphase zu genießen. Teilnehmer:innen jeden Alters sind herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, kleines Kissen

Teilnahmegebühr:
64,00 EUR je Kurs

jeweils donnerstags:

10.03. - 28.07.2022, 16x

KURS 4

Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr

KURS 5

Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr



Fit von Kopf bis Fuß

Ganzkörpertraining – Rückenfit

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
54,00 EUR je Kurs

Referentin: Gaby Barthelme

Anmeldeschluss:
jeweils 02.03.2022

jeweils mittwochs:

09.03. - 20.07.2022, 17x

KURS 1

Zeit: 09:30 - 10:30 Uhr

KURS 2

Zeit: 10:30 - 11:30 Uhr

Belastungen im Alltag bringen oft Körper und Geist aus dem Gleichgewicht. Wir wollen die Muskeln kräftigen und damit Verspannungen vorbeugen, unsere Haltung bewusster wahrnehmen und Gleichgewicht und Koordination verbessern, um im Alter sicher und beweglich durchs Leben zu gehen.

Bitte Gymnastikmatte und Decke mitbringen.

Funktionelle Gymnastik

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
50,00 EUR je Kurs

Referentin: Bettina Gresch

Anmeldeschluss:
jeweils 03.03.2022

jeweils donnerstags:

10.03. - 28.07.2022, 16x

KURS 1

Zeit: 09:30 - 10:30 Uhr

Der Kurs ist für alle geeignet, die ihre Muskulatur kräftigen möchten, ihre Sprunggelenke aber schonen müssen. Die Schwerpunkte des Kurses sind Wirbelsäulengymnastik, Funktionsgymnastik, Koordination und Dehnung. Mit Entspannungsübungen lassen wir die Stunde ausklingen. Frau Bettina Gresch wird in diesem Semester die Kurse von Frau Petra Knall übernehmen.

KURS 2

Zeit: 10:30 - 11:30 Uhr

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
380,00 EUR

Referentinnen:
Tina Ochs, Andrea Anglhuber

Anmeldeschluss:
05.03.2022

jeweils samstags:

12.03. / 26.03. / 09.04. /
23.04.2022

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr
zus. Sonntag 10.04.2022
Tag der Achtsamkeit
Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

„Mindfulness-Based Stress Reduction“ ist eine wirksame und alltagstaugliche Methode für Menschen, die lernen möchten, ihre persönlichen Belastungssituationen besser zu meistern. Basis des Programms sind achtsamkeitsbasierte Übungen durch Verbesserung von Konzentrations- und Entspannungsfähigkeit: Meditationsübungen im Sitzen und Gehen, Körperwahrnehmung (Body Scan), sanfte Körperübungen sowie Übungen zum Integrieren von Achtsamkeit im Alltag. Begleitet werden diese Praxisübungen von Informationen zur Stressentstehung und Tipps zum besseren Umgang damit.



Gesundheitswandern

Ort: Startpunkt wird noch bekannt gegeben

Referentin: Petra Seipel

Teilnahmegebühr:
60,00 EUR je Kurs

Zeit: je 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldeschluss:
jeweils 09.03.2022

jeweils mittwochs:

KURS 1

16.03. - 18.05.2022, 8x

jeweils donnerstags:

KURS 2

17.03. - 19.05.2022, 8x

Beim Gesundheitswandern wird natürlich gewandert. Das Besondere passiert unterwegs: An schönen Plätzen in der Natur sind Sie zu Übungen eingeladen, die Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung verbessern.

Stärkt Herz, Kreislauf und Immunsystem; kräftigt Knochen und Gelenke; wirkt positiv auf das Nervensystem.

Für sich gesund führende Menschen mit Bewegungsmangel, Bewegungseinsteiger, Bewegungswiedereinsteiger.

Teilnahmegebühr:
30,00 EUR je Kurs

Zeit: je 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldeschluss:
jeweils 25.05.2022

jeweils mittwochs:

KURS 1a

01.06. / 22.06. / 29.06. /
06.07.2022

jeweils donnerstags:

KURS 2a

02.06. / 23.06. / 30.06. /
07.07.2022



Betreuertreff

Wenn das Leben zu Ende geht...

Dienstag, 22.03.2022

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin:
Anna Katharina Maier
Referent:
Steffen Naumann

Anmeldeschluss:
15.03.2022

Anmeldung bitte beim SkF,
Tel: 06021 27806, E-Mail:
betreuung@
skf-aschaffenburg.de

Lebenszeit ist nicht nur eine Frage des Alters. 80 % der Menschen wünschen sich ein Sterben im Alter und bei Krankheit zu Hause. Im Hospiz- und Palliativbereich entstand in den letzten Jahren ein vielseitiges Versorgungsnetz, das Menschen in ihrer letzten Lebensphase auch mit komplexen krankheitsbedingten und sozialen Problemen ermöglicht, zu Hause versorgt zu werden. Hierbei stehen immer die Lebensqualität und die Selbstbestimmung des Patienten im Zentrum. Steffen Naumann, Dipl. Sozialpädagoge (FH) und Koordinator der Hospizgruppe Aschaffenburg e. V. stellt in seinem Vortrag die regionale Hospiz- und Palliativversorgung am Bayerischen Untermain mit Ihren Unterstützungsangeboten vor.

In Kooperation mit dem Betreuungsverein des Sozialdienstes kath. Frauen und den Betreuungsstellen der Stadt und des Landratsamtes Aschaffenburg.



Betreuertreff

Behinderung und Nachteilsausgleiche

Dienstag, 21.06.2022

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Leitung:
Anna Katharina Maier

Anmeldeschluss:
14.06.2022

Anmeldung bitte beim SkF,
Tel: 06021 27806, E-Mail:
betreuung@
skf-aschaffenburg.de

Die Behindertenbeauftragten von Stadt und Landkreis stellen ihre Arbeit vor. Sie erhalten einen Überblick über die Leistungen für Menschen mit Behinderung. Der Fokus liegt auf der Beratung zum Thema Behinderung. Es wird auf mögliche Nachteilsausgleiche aufgrund eines Grades der Behinderung und Merkzeichen eingegangen.

Die Referentinnen stehen gerne für Ihre Fragen zur Verfügung.

In Kooperation mit dem Betreuungsverein des Sozialdienstes kath. Frauen und den Betreuungsstellen der Stadt und des Landratsamtes Aschaffenburg.

Mit Tanzen und Singen vom Alltag pausieren!

Tanzworkshop für Senior:innen

**Freitag, 25.3.2022 –
Sonntag, 27.3.2022**

Beginn Freitag: 17:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
110,00 EUR,
zzgl. 102,00 EUR Pensions-
kosten zahlbar vor Ort

Referentin: Monika Bamberg

Anmeldeschluss:
18.03.2022

Tanzen und Singen in Gemeinschaft halten Körper und Seele in Schwung, trainieren das Gedächtnis und machen zudem Spaß. Wir laden ein zur Tanzfreizeit für Senior:innen und alle, die gerne gesellige Tänze aus vielen verschiedenen Ländern tanzen (kein Gesellschaftstanz). Auch ohne eigenen Partner sind diese Tänze für Sie ein Vergnügen. Schöpfen Sie Kraft und vergessen Sie die kleinen und großen Sorgen des Alltags. Ein Wochenende für alle, die gerne tanzen, singen und Gemeinschaft erleben.

Markttreff zur Marktzeit für Frauen

Referentin: Monika Knüpf

Teilnahmegebühr: 1,00 EUR

Anmeldung bei:
Referat Frauenseelsorge
Kürschnerhof 2
97070 Würzburg
frauenseelsorge@
bistum-wuerzburg.de
Telefon: 0931 38665201

Ein Angebot für Frauen, die sich eine kleine Auszeit bei Kaffee oder Tee gönnen möchten. Da kann frau ungezwungen mit anderen in Kontakt kommen. Die Treffen werden moderiert und stehen jeweils unter einem anderen Thema.

In Kooperation mit dem Referat Frauenseelsorge des Bistums Würzburg.

Mittwoch, 30.03.2022

Zeit: 09:00 - 11:00 Uhr

Impulse zur österlichen
Bußzeit 2022

Unterschiedliche Impulse sollen uns dabei unterstützen, einen guten Einstieg in die diesjährige österliche Bußzeit zu finden.

Anmeldeschluss:
21.03.2022

Mittwoch, 27.04.2022

Zeit: 09:00 - 11:00 Uhr

„Ein Freund, ein guter
Freund...“ (Comedian Harmonists)

Das Thema Freunde und Freundschaft begleitet uns Menschen ein Leben lang. An diesem Mittwoch wollen wir uns darüber austauschen, was uns Freundschaft bedeutet – generell und in unterschiedlichen Lebensphasen.

Anmeldeschluss:
16.04.2022

Mittwoch, 25.05.2022

Zeit: 09:00 - 11:00 Uhr

„Wenn ich immer tun würde, was man von mir erwartet, dann würde irgendwann auf meinem Grabstein stehen: Mein Leben hat allen gefallen, nur mir nicht.“

(Verfasser unbekannt)

Dem Umgang mit Erwartungen ist dieser Mittwochvormittag gewidmet.

Anmeldeschluss:
16.05.2022



Ein Rendezvous mit dir selbst

Yoga am Samstag

Samstag, 02.04.2022

Zeit: 14:30 - 17:30 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
49,00 EUR

Referentin: Liane Engelmann

Anmeldeschluss:
20.03.2022

Bitte mitbringen:
Yogamatte und Decke

Gewöhnlich suchen wir unser Glück im Außen, in Umständen, Besitz oder anderen Menschen. Nachhaltig werden wir es da nicht finden. Das, wonach wir uns wirklich sehnen, ist schon da – tief in uns selbst. Eine sanfte Yogapraxis mit Entspannung, Atemübungen (Pranayama) und Körperhaltungen schafft einen Zugang zu unserer inneren Welt: tiefsten Gefühlen wie Vertrauen, Offenheit und Herzlichkeit. Die spirituelle Dimension unseres Daseins kann erfahrbar werden. Aus diesem Erleben heraus können sich neue Perspektiven für die persönliche Lebensgestaltung entfalten.

Für Teilnehmer:innen mit (ein wenig) Yogaerfahrung.



Atemseminar

**Freitag, 08.04.2022 –
Sonntag, 10.04.2022**

Zeit: je 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
287,00 EUR

Referentin: Petra Schermer

Bitte mitbringen:
Yogamatte und Decke

Erleben Sie, wie es ist, zu atmen. Körperübungen aus der Nerven- und Organgymnastik stimulieren das Leibbewußtsein. Meditative Bewegungsübungen und Dehnungen lassen Körper und Seele aufatmen. Stilles Sitzen ergänzt das aktive Tun. Wir widmen unsere Aufmerksamkeit dem konkret sinnlichen Erleben des Atmens für mehr Weite, Raum und Klarheit im Denken, Fühlen und Handeln.

Das Seminar kann dabei helfen, den Herausforderungen des Alltags anders zu begegnen. Erleben Sie, wie es ist, zu atmen.

Gesprächsführung mal anders

Einführung in die Idiolektik

Mittwoch, 13.04.2022

Zeit: 09:30 - 16:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
90,00 EUR
inkl. Mittagessen & Getränke

Referentin: Petra Speth

Anmeldeschluss:
06.04.2022

Eigensprache ist die individuelle Art, sich verbal und non-verbal mitzuteilen. Als Methode orientiert sich Idiolektik konsequent an der Eigensprache und damit an der Lebenswelt eines Menschen. Wir üben den methodischen, sorgfältigen Umgang mit der Eigensprache, einfache, konkrete und ressourcenorientierte Fragen in Verbindung mit Schlüsselworten. An diesem Tag lernen Sie, wie Sie durch einfache, offene Fragen authentische Informationen erhalten können. Wie in Kürze eine aufgelockerte Gesprächssituation entstehen kann und Sie Konfliktsituationen gelassener begegnen können. Sie erleben die Wirkung der Gespräche anhand vieler praktischer Übungen.

Qigong

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
43,00 EUR

Referentin: Christine Christl

Anmeldeschluss:
19.04.2022

jeweils dienstags:

26.04. - 12.07.2022, 10x
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Die „18 Harmonien“ sind eine leicht zu lernende Übungsabfolge aus dem Qigong, um Muskeln auf sanfte Art zu dehnen und Gelenke beweglich zu erhalten.

Ruhe und Gelassenheit können entstehen, und durch regelmäßiges Üben wird sich ein positiver Einfluss auf unsere Gesundheit bemerkbar machen.

Bitte Gymnastikmatte und Decke mitbringen.

Fünf Dinge – weg!

Aufräumen nur für Männer

Donnerstag, 28.04.2022

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
15,00 EUR
Getränke und ein kleiner
Imbiss inklusive

Referenten:
Christof Reus
Andreas Bergmann

Anmeldeschluss:
20.04.2022

Die Aufgabe: Jeder Teilnehmer sucht zuhause im Bücherregal, im Keller, in der Werkstatt, im Schreibtisch, auf dem Dachboden... fünf Gegenstände, von denen er sich trennen möchte - oder vielleicht doch nicht...? Mit diesen mitgebrachten Gegenständen fängt unser gemeinsamer Abend an! Dieses After-Work-Seminar „Aufräumen nur für Männer“ beschäftigt sich mit Gegenständen, Gewohnheiten und Veränderungen, geht Begriffen wie Ordnung, Unordnung und Chaos nach und will Impulse für im tieferen Sinn „aufgeräumte“ Persönlichkeiten geben.

Die Gegenstände sollten alle in einen Umzugskarton passen (maximale Größe!).

Interaktive und erfahrungsbegleitete Methoden.



Engagement.

Helfen ist uns wichtig!

Deshalb unterstützen wir Vereine,
Sport, Kunst, Kultur und Sozialprojekte.



Auszeit

Wochenende für Mütter und Väter behinderter und pflegebedürftiger Kinder

**Freitag, 06.05.2022 –
Sonntag, 08.05.2022**

Beginn Freitag: 17:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
260,00 EUR

Referent: Petra Göpfert

Anmeldeschluss:
28.04.2022

Bitte mitbringen:
Kleidung für draußen –
auch Ersatzjacke, Hose,
feste Sport- oder/und Wan-
derschuhe, Schirm, einen
kleinen Rucksack / Bauchtas-
che und eine Flasche Was-
ser; bequeme Kleidung und
warme Socken für drinnen.

An diesem Wochenende können Sie wieder einmal auf andere Gedanken kommen, den technisierten Pflegealltag hinter sich lassen und die herrliche Umgebung und die Wohlfühl-Atmosphäre Schmerlenbachs auf sich wirken lassen. Sie nehmen viele Tipps für ein zeitgemäßes und effektives Haltungs- und Beweglichkeitstraining mit. Dazu lernen Sie Entspannungstechniken und die wohltuenden Klänge der Klangschalen kennen. Nehmen Sie kreative Anregungen und hilfreiche Ideen mit nach Hause, um sich einen anstrengenden Alltag zu erleichtern.

Eine Kooperation mit dem Verein Intensivkinder zuhause e.V. (Region Rhein-Main).



Gedächtnistraining für den Alltag

Mit Tipps und Tricks merken wie die Profis

Montag, 09.05.2022

Zeit: 14:00 - 17:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
79,00 EUR

Referentin: Marion Segatz

Anmeldeschluss:
29.04.2022

weitere Termine

16.05. und 23.05.2022

Es gibt heute im täglichen Leben viele kleine elektronische Helfer, die uns das Denken abnehmen. Doch der „Gehirnmuskel“ braucht ständiges Training, um fit zu bleiben. Dieser dreiteilige Kurs will dabei helfen, die Funktionsweise des Gehirns besser zu verstehen, und Techniken zur Steigerung des Gedächtnisses vermitteln. Viele Praxisbeispiele werden dazu beitragen, das Gelernte zu veranschaulichen und zu vertiefen.

In Kooperation mit dem Katholischen Senioren-Forum Aschaffenburg.

Losgehen | Ankommen

Wandertag mit Gedanken zum kreativen Perspektivwechsel

Mittwoch, 18.05.2022

Zeit: 09:30 - 17:00 Uhr

Ort/Treffpunkt:
Wanderparkplatz Torhaus
Aurora, 97840 Bischbrunn

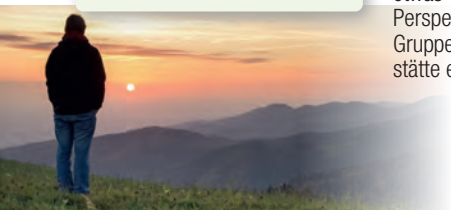
Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:
Andreas Bergmann

Anmeldeschluss:
10.05.2022

Mitten in der Woche einfach einen Tag frei machen, nicht um etwas zu erledigen, sondern um den Kopf freizubekommen, den Körper zu spüren und Kraft zu tanken. Der maximal 20 km lange Weg durch den frühlingshaften Spessartwald bietet abwechslungsreiche Natur.

Verschnaufpausen mit Impulsen zur Persönlichkeitsentwicklung vertiefen die Wegerfahrung: Gedanken kommen im Gehen; das Alltägliche wird durchsichtig auf das Wichtige hin; oft schenkt etwas Abstand schon eine neue Perspektive. Mittags kehrt die Gruppe in eine gemütliche Gaststätte ein.



Wenn selbst die Clownin Trauer trägt

Ein Seminar über Trauer und Trost, Verlust und Abschiednehmen, sich Einlassen und Loslassen

**Dienstag, 14.06.2022 –
Freitag, 17.06.2022**

Beginn Dienstag: 18:30 Uhr
Ende Freitag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
499,00 EUR

Referentinnen:
Christine Kunze
(Clownin Sofia Altklug)
Nancy Hölterhof

Anmeldeschluss:
07.06.2022

Trauer ist ein Bestandteil des Lebens. Sie gehört zu den tiefsten Gefühlen, zu denen der Mensch fähig ist. Trauer ist die Antwort auf Verlust. Ob klein oder groß – eine Leere tut sich auf, es dauert, bis etwas Neues entsteht. Das Ende von Beziehungen, der Arbeitsplatzverlust, ein Wohnungswechsel und natürlich auch der Tod führen uns in die Trauer. Eine Clownin und eine erfahrene Trauerbegleiterin zeigen auf ihre jeweils ganz eigene Art und Weise, wie wir etwas verlieren und am Ende doch reich beschenkt sein können.

Kompromisse schließen?! Leitungshandeln in Organisationen

Update: Führen und Leiten

**Montag, 27.06.2022 –
Donnerstag, 30.06.2022**

Beginn Montag: 14:30 Uhr
Ende Donnerstag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
630,00 EUR
(inkl. Ü/VP/KA/TaGe)

Referent:
Michael Günther Klein

Anmeldeschluss:
20.06.2022

Man sagt, Kompromisslosigkeit und Durchsetzungsvermögen ist ein Erfolgsrezept. Stimmt das auch im Kontext von Führen und Leiten? Kompromisse sind nicht immer automatisch „faul“. Nach Andreas Weber sind sie Voraussetzung für ein geglücktes Leben aller und miteinander teilbare Welt. Das Seminar greift das Thema Kompromisse und die damit zusammenhängenden Themen auf und stellt sie in den Bedeutungszusammenhang für professionelles Handeln, insbesondere für Führungs- und Leitungshandeln.



Übungsreihen aus dem Herz-Yoga

Sonntag, 03.07.2022

Zeit: 10:30 - 17:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
49,00 EUR

Referentin: Christine Christl

Anmeldeschluss:
27.06.2022

Der Weg des Herzens ist ein Weg der Achtsamkeit und der Selbstfürsorge. Im Herz-Yoga geht es darum, die oberen Atemräume zu vertiefen, um den Bereich des Herzens bewusster zu machen. Dazu werden wir drei Sequenzen einüben, die in Verbindung mit dem Atem ausgeführt werden. Wohltuende Übungen bereiten dies vor und führen dadurch zu mehr Körperbewusstsein.

Bitte mitbringen:
Bequeme Kleidung, Yogamatte

Yoga im Park

Montag, 04.07.2022

Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Park Schöntal
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin: Yvonne Thomas

Dass Yoga guttut, können Sie an einem ungewöhnlichen Ort erfahren: im Park Schöntal, auf der Wiese hinter der Schöntalruine, mitten im Grünen, an der frischen Luft. Wenn Sie diese Erfahrung machen wollen, kommen Sie einfach in bequemer Kleidung vorbei. Zum Ausklang eines Sommertages finden Sie Ruhe und Bewegung mitten in der Stadt.

weitere Termine:

11.07. / 18.07. /
25.07.2022



Mich selbst und andere führen

Klar und verbindlich kommunizieren mit TZI

**Montag, 18.07.2022 –
Freitag, 22.07.2022**

Beginn Montag: 12:30 Uhr
Ende Freitag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
895,00 EUR

Referentin:
Margit Ostertag
Referent:
Wolfgang Schneider-Pannewick

Anmeldeschluss:
15.05.2022

Führungskräfte sind in ihrem beruflichen Alltag mit vielfältigen Anforderungen und Erwartungen konfrontiert. Dabei gilt es immer wieder neu, die eigene Rolle bewusst zu gestalten, klare Entscheidungen zu treffen und wirksam zu kommunizieren.

Mit der Themenzentrierten Interaktion (TZI) entwickelte Ruth C. Cohn ein Konzept für das Leiten von Gruppen bzw. Teams, das Führungskräfte dabei unterstützen kann, Leitung selbstbewusst und erfolgreich wahrzunehmen.

Der Kurs beginnt mit dem Mittagessen.



Sehnsuchtsorte...

Ein Workshop-Wochenende mit Natur, Bewegung, Klang und Stille

**Freitag, 26.08.2022 –
Sonntag, 28.08.2022**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
273,00 EUR

Referentinnen:
Petra Göpfert, Audrey Lüding

Reiselust oder gar Fernweh sind in den letzten Monaten bei vielen neu aufgekeimt... vielfach zugleich die Erkenntnis, dass die eigentliche Sehnsucht letztlich nicht geografisch zu fassen ist, sondern mit Erfahrungen des Angekommen- und Angenommen-Seins, der Balance und des Augenblick Glücks zu tun hat. Diesen Erfahrungen nachzugehen, dazu laden wir Sie an diesem Wochenende ein.

Auf die Spur bringen soll dabei der Spessartwald rund um Schmerlenbach, den es mit allen Sinnen zu entdecken gilt.

Die zweite Spur legen Stille und Klang. Klangschalen mit ihren sanften Schwingungen führen in tiefe Entspannung und schicken die Gedanken auf die Reise.



Italienisch für Fortgeschrittene

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
59,50 EUR

Referentin: Paola Franco

Anmeldeschluss:
28.2.2022

Für TeilnehmerInnen, die schon über gute Grundkenntnisse verfügen. Das Sprechen in wichtigen Alltagssituationen steht im Mittelpunkt dieses Kurses und bietet eine kompakte sprachliche und landeskundliche Vorbereitung für Ihre Italienreise!

jeweils montags:

07.03. - 16.05.2022, 9x
Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr

Spanisch für den Urlaub

Grundkurs

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
59,50 EUR

Referentin: Marcela Braun

Anmeldeschluss:
01.03.2022

Teilnehmer ohne Vorkenntnisse erhalten in diesem Kurs praktische Informationen über Land und Leute, um sich in Alltagssituationen gut zurechtzufinden. Das gemeinsame Gespräch ist ein Schwerpunkt dieses Kurses. Durch praktische schriftliche und mündliche Übungen werden Sie die grammatikalischen Strukturen erlernen. Wir arbeiten lernfreundlich in kleinen Schritten und gehen gezielt auf Ihre Bedürfnisse ein.

jeweils dienstags:

08.03. - 24.05.2022, 9x
Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr

Literaturkurs

Hallyu: die koreanische Welle
Koreanische Erzählungen

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR

Referentin: Ellenruth Molz

Anmeldeschluss:
02.03.2022

jeweils mittwochs:

09.03. / 06.04. / 04.05. /
01.06. / 06.07.2022, 5x
Zeit: 10:15 - 11:45 Uhr

K-Pop, Gangnam Style, The Squid Game: in der populären Kultur erfährt Korea gerade einen rasanten Aufschwung im Westen.

Wir nähern uns dem noch eher unbekanntem Land durch die Literatur, beginnend mit acht Erzählungen von acht AutorInnen. Zusätzlich sehen wir Videos, hören Musik und betrachten Werke koreanischer Künstler.

Kursmaterial: „Koreanische Erzählungen“ können von der Kursleiterin zum Preis von 5,00 EUR erworben werden.



Fit und aktiv durch Singen in froher Runde

Lieder und Gedichte mit Tilli und Heribert

Donnerstag, 17.03.2022

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin: Tilli Krebs
Referent: Heribert Englert

Anmeldeschluss:
02.03.2022

weitere Termine:

21.04. / 12.05. / 23.06. /
14.07.2022

Augenblicke 2022

Kurzfilme im Kino

Montag, 21.03.2022

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Schlosstheater
Hauptstr. 103
63897 **Miltenberg**

Teilnahmegebühr:
8,00 EUR

Kartenreservierung im Kino
unter 09371 68408

Eine Veranstaltung im
Rahmen des Montagsforum
Miltenberg

Gemeinsam mit Programmkinos der Region präsentieren wir die Neuauflage der Kurzfilmreihe „Augenblicke“. Die unkonventionelle Zusammenstellung von Kurzfilmen versteht sich als Blick auf die Zeichen der Zeit.

Nach der Vorstellung besteht die Gelegenheit zum Austausch über die Eindrücke zu Motiven und Themen der Filme.



Dienstag, 05.04.2022

Zeit: 20:15 - 22:15 Uhr

Ort: Casino-Kino
Ohmbachgasse
63739 **Aschaffenburg**

Teilnahmegebühr:
8,00 EUR

Kartenreservierung im
Casino unter Tel.:
06021 451077-2 oder
casino-aschaffenburg.de

Mittwoch, 27.04.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Kinopassage Erlenbach
Bahnstraße 37
63906 **Erlenbach**

Teilnahmegebühr:
7,50 EUR

Kartenreservierung im Kino
unter 09372 5197

Focus:film

Martinusforum goes Casino

Sonntag, 03.04.2022

Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Casino-Kino
Ohmbachgasse
63739 **Aschaffenburg**

Teilnahmegebühr:
8,00 EUR

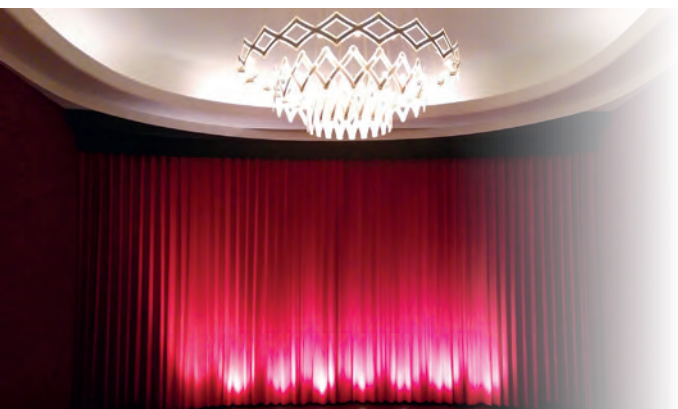
Referenten:
Burkard Vogt
Jürgen Schwab

Kartenreservierung im
Casino unter Tel.:
06021 451077-2 oder
casino-aschaffenburg.de

Gemeinsam mit dem Programm-
kino „Casino“ zeigen wir ausge-
wählte Spielfilme zu Lebensfragen
und gesellschaftlichen Themen.
Deren Geschichten regen an, über
Haltungen und Konsequenzen
nachzudenken. Bestandteile der
Reihe sind eine kurze Einführung
zum Film und ein moderiertes
Nachgespräch.

Borga

Der deutsch-ghanaische Spielfilm
stellt einen jungen Ghanaer in den
Mittelpunkt, der nahe einer Elekt-
ronikschrottverarbeitung in Ghana
aufwächst und sich in Deutsch-
land ein neues Leben in Wohl-
stand erhofft.



Gott und die Welt

Filme und Filmgespräche in der Erlenbacher Kinopassage

Mittwoch, 09.03.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Teilnahmegebühr:
7,50 EUR

Referentin:
Agnes Rosenhauer
Referent: Andreas Bergmann

Maria Magdalena

USA/GB 2018,
Regie: Garth Davis,
120 Min., FSK 12

Mittwoch, 06.04.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Teilnahmegebühr:
7,50 EUR

Referentinnen:
Iris Kreile
Susanne Warmuth

Das Neue Evangelium

D/CH/IT 2020, Regie: M. Rau,
Drama/Dokumentarfilm,
107 Min, FSK 12



Mittwoch, 27.04.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Teilnahmegebühr:
7,50 EUR

**Augenblicke –
Kurzfilme im Kino**

Für alle Veranstaltungen gilt:
Kartenreservierung unter
Tel. 09372 5197

Ort: Kinopassage Erlenbach
Bahnstraße 37
63906 **Erlenbach**

Holland zur Zeit der Tulpenblüte

5-tägige Garten- und Kulturreise in die Niederlanden

**Montag, 18.04.2022 –
Freitag, 22.04.2022**

Reisepreis:
855,00 EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 150,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Touristik, Miltenberg

Reiseorganisation und
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:
info@martinusforum.de
oder Ehrlich Reisen (MIL),
Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
15.03.2022

Holland ist dank des langen Frühlings mit seinen kühlen Nächten optimal für die Tulpenzucht geeignet. Durch die fortwährende Entwässerung der Poldern entstehen ideale Bedingungen für die Tulpenzweibeln. Von Mitte März bis Ende Mai verwandeln die Tulpen große Teile Hollands in farbenprächtige Blütenteppiche. Neben privaten Gärten, blühenden „Hofjes“, und dem legendären Keukenhof erwarten den Besucher außer den Hauptsehenswürdigkeiten in Amsterdam, Den Haag, Delft, Leiden und Utrecht auch weniger bekannte „Perlen am Wegesrand“. Lassen Sie sich überraschen!



Trotz alledem!

Ein Porträt des antifaschistischen Widerstandes
im Rhein-Main-Gebiet

**Montag, 25.04.2022 –
Mittwoch, 25.05.2022**

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Öffnungszeiten:
Montag - Donnerstag
09.00 - 16.00 Uhr
Freitag 09.00 - 14.00 Uhr

Die Ausstellung findet an
verschiedenen Orten in
Aschaffenburg statt.

Mehr als 80 Linoldrucke von Thilo Weckmüller mit Texten von Matthias Mayers zeigen Porträts und Biografien von Menschen, die auf unterschiedlichste Weise dem deutschen Faschismus zwischen 1933 und 1945 getrotzt haben - manche auch und ausdrücklich aus ihrem christlichen Glauben heraus.

In Kooperation mit dem Bildungsbüro, dem Stadt- und Stiftsarchiv der Stadt Aschaffenburg, dem Jugendhaus im JUKUZ und pax christi.

Eseltag für Familien

Samstag, 30.04.2022

Zeit: 10:00 - 15:00 Uhr

Start- und Endpunkt:
Schellenmühle Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
50,00 EUR je Familie
(2 Erwachsene mit Kindern)
30,00 EUR je Teilfamilie
(1 Erwachsene/r mit Kindern)

Referentin: Ursula Silber
Referenten:
Thorsten Seipel, Antti Winkler

Anmeldeschluss:
22.04.2022

Wir machen uns auf den Weg in den Wald – und vier Esel gehen mit uns. Wir dürfen die Esel führen. Unterwegs gibt es Stationen zum Ausruhen, Spielen und zum Gespräch.

Bitte achten Sie auf passende Kleidung und packen ggf. ein Getränk für unterwegs ein! Kleine Kinder, die nicht (mehr) selbst laufen können, müssen von ihren Eltern getragen werden.



3000 Jahre Schabbat

Ein interaktiver Workshop mit Liedern und Geschichten

Freitag, 13.05.2022

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gemeindehaus M. Geburt
Marienstraße 16
63743 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
50,00 EUR

Referentinnen:
Jalda Rebling
Paula Sell
Anja Günther

Anmeldeschluss:
04.05.2022

Der siebente Tag, der Tag der Ruhe, ist vielleicht die genialste Idee der Schöpfungsgeschichte. Der erste der Festtage, Schabbat, unterbricht den Alltag, um Atem zu schöpfen und zur Ruhe kommen. Chasan Jalda Rebling eröffnet mit Liedern und Geschichten aus uralter jüdischer Tradition einen neuen Blick auf den siebenten Schöpfungstag. Wir erfahren von Engeln, der Königin und der Braut. Die Begrüßung der Braut Schabbat und ein gemeinsames Essen runden den Workshop ab.

In Kooperation mit der Pfarrei Maria Geburt.

Eigene Instrumente können gern mitgebracht werden!

Bibelkrimi – Dinner in der Weinstube Kiez

Fall 3: Der Tod kommt unerwartet

Freitag, 13.05.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Weinstube Kiez
Treibgasse 19
63739 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
7,50 EUR
Essen/Getränke sind nicht
im Preis enthalten.

Referent: Burkard Vogt

Anmeldeschluss:
06.05.2022

Die Bibel ist voller spannender Erzählungen. An diesem Abend schlüpfen Sie in die Rolle einer biblischen Figur und versuchen zu klären, wer von den Mitspielern in ein Verbrechen verstrickt ist. Sie tauchen ein in eine Welt vor über 2000 Jahren und lernen ganz nebenbei die Umwelt der Bibel kennen. Das Ganze findet im Gewölbekeller der Weinstube Kiez statt. Sie nehmen zwischen den Rate- runden ein 3-Gänge-Menue ein.



Bati l'gani – ich ging in meinen Garten

Jüdische Liebeslieder aus 3 Jahrtausenden

Samstag, 14.05.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR
Teilnahmegebühr ermäßigt:
8,00 EUR

Referentinnen:
Jalda Rebling
Paula Sell
Anja Günther

Ausgerechnet das „Lied der Lieder“ gilt als das heiligste Buch der Bibel – denn was ist so heilig wie die Liebe?

Chasan Jalda Rebling, Paula Sell und Anja Günther begeben sich auf das vergnügliche Abenteuer der Suche nach einem musikalischen Austausch. Dabei überwinden sie spielend Grenzen: Jüdische Lieder und Geschichten von früher und heute werden von den Musikerinnen aufgenommen, kommentiert und neu ins Spiel gebracht.

Orgeltour am Untermain

Mit Peter Schäfer zu Orgeln der Region

Samstag, 21.05.2022

Zeit: 09:00 - 17:00 Uhr

Ort/Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Teilnahmegebühr:
49,00 EUR inkl. Busfahrt
und Führungen

Referent: Peter Schäfer

Anmeldeschluss:
07.05.2022

Die Region bayerischer Untermain ist reich an historischen und neuen Orgeln. Der ehemalige Regionalkantor und Orgelsachverständige Peter Schäfer führt bei dieser Tagessfahrt zu vier ausgewählten Orgeln in Großwallstadt, Eisenbach, Kleinheubach und Miltenberg. Dort berichtet er Wissenswertes über die Instrumente und lässt sie erklingen. Zur Mittagspause geht es ins Kloster Engelberg.



Nacht der offenen Kirchen

Freitag, 03.06.2022

Zeit: 20:00 - 24:00 Uhr

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Wenn am 03.06.2022 in Aschaffenburg die Kirchen wieder ihre Türen öffnen, dann ist auch das Martinushaus mit dabei. Lassen Sie sich von einem bunten Programm mit Ausstellung, Musik und spirituellen Impulsen überraschen!

Der jüdische Friedhof am Erbig

Was Grabsteine erzählen

Freitag, 24.06.2022

Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr

Ort: Aschaffenburg
– Treffpunkt wird vorher bekannt gegeben

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Oded Zingher

Spenden für den Verein „Jüdisches Leben in Unterfranken“ sind willkommen.

Auf dem jüdischen Friedhof am Erbig, am Rand des Aschaffener Stadtteils Schweinheim gelegen, sind seit 1735 Beisetzungen belegt. Die 542 Grabsteine dort sprechen noch heute eine lebendige Sprache, zum Beispiel wenn man sich für den Stellenwert der Frau in der jüdischen Gemeinde interessiert. Oded Zingher, Vorsitzender des Vereins jüdisches Leben in Unterfranken, führt über den historischen Friedhof und berichtet Interessantes zur jüdischen Begräbniskultur.

2021 JÜDISCHES
LEBEN IN
DEUTSCHLAND



Als wir die Welt retteten

Umwelt-Projekte aus dem Designbüro von Udo Breitenbach und Kolleg:innen

**Samstag, 09.07.2022 –
Samstag, 30.07.2022**

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Öffnungszeiten:
Montag - Donnerstag
09.00 - 16.00 Uhr
Freitag 09.00 - 14.00 Uhr

Im Rahmen der Kulturtage
„kunst>kultur<klima“ der
Stadt Aschaffenburg

Die Ausstellung zeigt Plakate und Print-Medien für Umwelt-Projekte, Klimakampagnen und zu anderen ökologischen Themen.

1000 Rosen für den Frieden

Die Frauenfriedenskirche in Frankfurt-Bockenheim

Samstag, 16.07.2022

Zeit: 08:30 - 18:30 Uhr

Treffpunkt: Vorplatz
Hauptbahnhof Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
49,00 EUR inkl. Bahnfahrt
und Führungen

Referentinnen:
Ursula Silber
Dorett Kleinschroth
Kerstin Stoffels

Anmeldeschluss:
01.07.2022

Eine Kirche als Gedenkort und Mahnmal für den Frieden – diesen Traum hatten katholische Frauen im Ersten Weltkrieg. 1929 ging dieser Traum in Erfüllung. Als Auftakt unserer neuen Reihe „Kirche & Garten“ besuchen wir die Frauenfriedenskirche und ihren Rosen-Hof. Am Nachmittag entdecken wir den benachbarten Botanischen Garten.

**Kirche & Garten**

Veranstaltungsreihe des Martinusforums

Passionsspiele Oberammergau 2022

3-tägige Busstudienreise des Martinusforums
(Zusatztermin wegen großer Nachfrage)

**Montag, 25.07.2022 –
Mittwoch, 27.07.2022**

Reisepreis:
450,00 EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 40,00 EUR

Kartenpreis
inkl. Vorverkaufsgebühr:
1. Kategorie: 201,60 EUR
2. Kategorie: 168,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Touristik, Miltenberg

Reiseorganisation und
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:
info@martinusforum.de
oder Ehrlich Reisen (MIL),
Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
05.05.2022

Im Zentrum dieser Reise stehen die Oberammergauer Passionsspiele, die zurückgehen auf ein 1633 abgelegtes Gelübde, das mit dem Ende der Pest in Verbindung steht. Seit 1634 finden alle zehn Jahre die Passionsspiele statt, deren Thema das Leben und Leiden Christi ist. Darsteller sind Oberammergauer Einwohner:innen, für die es eine große Ehre ist mitwirken zu dürfen. Im Sommer 2022 ist es endlich möglich die wegen der Pandemie aufgeschobenen Spiele stattfinden zu lassen. Als Beiprogramm bietet sich der Besuch einiger Sehenswürdigkeiten im Allgäu an: Kloster Ettal, die Wieskirche in Steingaden, Füssen und die Klosteranlage von Benediktbeuren.

Adventsreise nach Augsburg

mit Konzert der Augsburger Sängerknaben

**Samstag, 03.12.2022 –
Sonntag, 04.12.2022**

Reisepreis:
345,00 EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 60,00 EUR

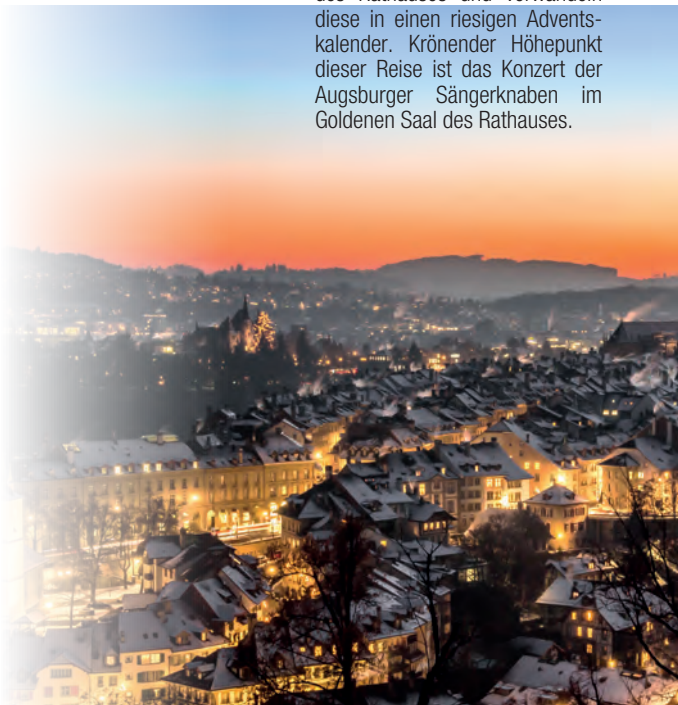
Veranstalter:
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:
info@martinusforum.de
oder Ehrlich Reisen,
Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
30.09.2022

Augsburg in Bayern ist eine der ältesten Städte Deutschlands. In der Altstadt findet man Gebäude unterschiedlicher Stilepochen, darunter mittelalterliche Zunfthäuser, den Dom Mariä Heimsuchung aus dem 11. Jahrhundert sowie die Basilika St. Ulrich und Afra mit ihrem markanten Zwiebelturm. Aus der Renaissance stammt unter anderem das Augsburger Rathaus mit dem Goldenen Saal. Die Fuggerhäuser dienten als Residenz der wohlhabenden Kaufmannsfamilie Fugger und sind heute eine Sozialsiedlung. Einmalig ist das Engelesspiel des Augsburger Christkindlesmarktes, das an jedem Adventswochenende stattfindet. 23 Engel erscheinen vor der traumhaften Kulisse des Rathauses und verwandeln diese in einen riesigen Adventskalender. Krönender Höhepunkt dieser Reise ist das Konzert der Augsburger Sängerknaben im Goldenen Saal des Rathauses.



Adventlicher Seenzauber im Salzkammergut

**Donnerstag, 08.12.2022 –
Sonntag, 11.12.2022**

Reisepreis:
575,00 EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 60,00 EUR
DZ zur Alleinbenutzung:
90,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:
info@martinusforum.de
oder Ehrlich Reisen,
Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
30.09.2022

Im Salzkammergut wird die Vorweihnachtszeit noch heute nach altem Brauch gefeiert: Mit stimmungsvollen Adventmärkten voll Charme und Besinnlichkeit.

Magisch schöne Seen, malerische Orte und elegante Prachtbauten bilden die Kulisse für eine stimmungsvolle Adventzeit. Ob vor der ehrwürdigen Basilika, unter einer tausendjährigen Linde, im eleganten Kurpark oder mit Blick auf den illuminierten See, jeder Ort hat seinen ganz eigenen Charme und doch etwas gemeinsam: Besuchern ein authentisches, unverfälschtes und traditionelles Adventserlebnis zu bieten.

Gerne weisen wir auf weitere Reisen von Gabriele Bokr über die vhs hin – Anmeldungen werden ausschließlich dort entgegengenommen:

10.07. - 19.07.2022:
Traumhafte Hortensienblüte auf
den Azoren (Flugstudienreise)

02.08. - 04.08.2022:
Domstufenfestspiele in Erfurt

11.09. - 15.09.2022: Nancy
und das unbekannte Lothringen

22.09. - 27.09.2022:
„Rom exklusiv erleben“

09.10. - 15.10.2022:
Die Steiermark – Kulturlandschaft
im „Grünen Herzen Österreichs“

25.10. - 06.11.2022:
Südafrika in kleinen Gruppen
erleben

Cajón bauen und spielen

Vater-Kind-Workshop

Samstag, 21.05.2022

Zeit: 09:30 - 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus Katakombe
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
100,00 EUR
pro Vater-Kind-Tandem,
inkl. Mittagessen & Cajón-
Bausatz von Schlagwerk

Referent: Christian Schmitt

Anmeldeschluss:
14.05.2022

Dieser Workshop ist eine Ver-
anstaltung der „Vatertag(e)
am Bayerischen Untermain“.

Mittlerweile ist die Cajón zu einem der beliebtesten Rhythmus-Instrumente geworden; nicht selten ersetzt sie – gekonnt gespielt – ein komplettes Schlagzeug. Um der Cajón ihr Klangpotential entlocken zu können, muss sie zum einen handwerklich gut und mit den richtigen Hölzern gebaut sein, zum anderen aber auch auf eine ganz bestimmte Weise gespielt werden. Als Schreiner und Schlagzeuger ist der Referent für beides Fachmann. Get the rhythm, feel the groove!

In Kooperation mit kja Katakombe
– Offene Jugendarbeit.



LandArt

Kunst in und mit der Natur

Samstag, 02.07.2022

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Aschaffenburg
– Treffpunkt wird vorher
bekannt gegeben

Teilnahmegebühr:
19,50 EUR

Referentin: Lissy Schwab

Anmeldeschluss:
24.06.2022

LandArt ist eine Kunstrichtung, in der die Landschaft zum Gestalten anregt. Mit bloßen Händen arbeiten wir mit Steinen, Blättern und Stöcken, die wir vor Ort im Wald finden, lassen uns von der natürlichen Ästhetik des Materials inspirieren. Es gibt kein Richtig oder Falsch.

Am Ende belassen wir die Werke an ihrem Ort und fotografieren sie da, wo sie dann bald vergehen. Freude am Tun, die Seele baumeln lassen und das Erleben in der Natur sind dabei sehr angenehme Nebeneffekte.



ZUM GOLDENEN
OCHSEN
Hotel & Gasthaus am Schlossgarten

www.zumgoldenenochsen.de



Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unserem familiengeführten 3-Sterne Hotel mitten in Aschaffenburg. Unser Haus bietet Ihnen 38 komfortable Zimmer mit moderner Ausstattung, das Restaurant „Oechsle“ mit seiner regional geprägten Landküche und die passenden Räumlichkeiten für Tagungen und Feierlichkeiten.

Karlstraße 16 63739 Aschaffenburg
Tel: 06021-23132 Fax: 06021-25785
info@zumgoldenenochsen.de

Montagsforen im Überblick

Montag, 21.03.2022

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

**Augenblicke 2022
– Kurzfilme im Kino**

siehe Seite 44

Montag, 25.04.2022

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

**Die Freimaurer – eine
geheime Gesellschaft**

siehe Seite 9

Montag, 23.05.2022

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

**Wie heute von Gott und
Glauben reden?**

siehe Seite 12

Montag, 20.06.2022

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

**Zwei Männer – zwei
Welten – ein Traum vom
Frieden**

Ein etwas anderer Familien-
kreis in Israel und Palästina

siehe Seite 13

Montag, 04.07.2022

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

**1522 Reformationszeit
in Miltenberg**

Eine Reise in die Geschichte
mit Musik

siehe Seite 14

Dienstagsgespräche im Überblick

Dienstag, 15.03.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**Von Aschberg bis
Aschaffenburg – Zeitrei-
se mit Ruth Weiss in die
jüdische Vergangenheit**

siehe Seite 6

Dienstag, 22.03.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**Schaut hin! Vom Heller-
sehen und Entdecken**

Leseabend mit Susanne
Niemeyer

siehe Seite 6

Dienstag, 29.03.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**Wie hat Jesus
Eucharistie gewollt?**

Ein Blick zurück nach vorn

siehe Seite 7

Dienstag, 26.04.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**"Ein Element der
Unruhe..."**

Verfolgung und Widerstand
am Untermain im christ-
lichen Milieu

siehe Seite 10

Dienstag, 10.05.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**"Sie können mich ein-
sperren, ich bin bereit"**

Zwei fränkische Pfarrer
trotzen mit ihrer Gemeinde
den Nazis

siehe Seite 11

Dienstag, 24.05.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**Wie heute von Gott und
Glauben reden?**

siehe Seite 12

Dienstag, 21.06.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**Zwei Männer – zwei
Welten – ein Traum vom
Frieden**

Ein etwas anderer Familien-
kreis in Israel und Palästina

siehe Seite 13

Dienstag, 05.07.2022

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Dieser Tag ein Leben

Ein Sommerabend mit
Astrid Lindgren

siehe Seite 20

TERMINÜBERSICHT

März		Seite	
	01.03.2022	Wer innehält, hält das Innere	16
	02.03.2022	Auszeit – Bibel teilen online	16
ab	03.03.2022	Fit bleiben durch Bewegung	22
	03.03.2022	Basenfasten-Detox-Tage 1	23
ab	07.03.2022	Feldenkrais	25
ab	07.03.2022	Hatha-Yoga	25
ab	07.03.2022	Gedächtnistraining durch Tanz 1	24
ab	07.03.2022	Italienisch für Fortgeschrittene	42
ab	08.03.2022	Rückentraining 0	26
ab	08.03.2022	Rückentraining 1	26
ab	08.03.2022	Rückentraining 2	26
ab	08.03.2022	Rückentraining 3	26
ab	08.03.2022	Gedächtnistraining durch Tanz 2	24
ab	08.03.2022	Spanisch für den Urlaub Grundkurs	42
	09.03.2022	Gott und die Welt – Filme/Filmgespräch	46
ab	09.03.2022	Fit von Kopf bis Fuß 1	27
ab	09.03.2022	Fit von Kopf bis Fuß 2	27
	09.03.2022	Fastentage (Buchinger Methode)	24
ab	09.03.2022	Literaturkurs	43
ab	10.03.2022	Rückentraining 4	26
ab	10.03.2022	Rückentraining 5	26
ab	10.03.2022	Funktionelle Gymnastik 1	27
ab	10.03.2022	Funktionelle Gymnastik 2	27
	11.03.2022	Bis sich dein Herz gewandelt hat	17
	12.03.2022	Schenk dir einen Quellentag	18
	12.03.2022	Stressbewältigung durch Achtsamkeit	28
	15.03.2022	Von Aschberg bis Aschaffenburg	6
ab	16.03.2022	Gesundheitswandern 1	29
ab	17.03.2022	Gesundheitswandern 2	29
	17.03.2022	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	43
	21.03.2022	Augenblicke 2022 in Miltenberg	44
	22.03.2022	Leseabend mit Susanne Niemeyer	6
	22.03.2022	Basenfasten-Detox-Tage 2	23
	22.03.2022	Betreuertreff	30
ab	24.03.2022	Musik, die berührt – Wort, das trifft	7
	25.03.2022	Mit Tanzen und Singen vom Alltag pausieren!	31
	29.03.2022	Wie hat Jesus Eucharistie gewollt?	7
	30.03.2022	Markttreff zur Marktzeit für Frauen	32
	31.03.2022	Perlen im Gesangbuch	18

TERMINÜBERSICHT

April

	01.04.2022	Perlen im Gesangbuch	18
	02.04.2022	Ein Rendezvous mit dir selbst	33
	03.04.2022	Focus:film	45
	04.04.2022	Letzte Hilfe Kurs 1	8
	05.04.2022	Wer innehält, hält das Innere	16
	05.04.2022	Augenblicke 2022 in Aschaffenburg	44
	06.04.2022	Gott und die Welt – Filme/Filmgespräch	46
	06.04.2022	Auszeit – Bibel teilen online	16
	08.04.2022	Atemseminar	33
	09.04.2022	Eselpilgertag 1.0	19
	11.04.2022	Er hat unsere Krankheit getragen	19
	13.04.2022	Gesprächsführung mal anders	34
	14.04.2022	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	43
	18.04.2022	Studienreise: Holland zur Zeit der Tulpenblüte	47
	25.04.2022	Die Freimaurer	9
ab	25.04.2022	Yoga und Meditation 1	20
ab	25.04.2022	Ausstellung: Trotz alledem!	48
	26.04.2022	Ein Element der Unruhe...	10
ab	26.04.2022	Qigong	34
	27.04.2022	Augenblicke 2022 in Erlenbach	44/46
	27.04.2022	Markttreff zur Marktzeit für Frauen	32
	28.04.2022	Fünf Dinge – weg!	35
	30.04.2022	Eseltag für Familien	48

Mai

	03.05.2022	Wer innehält, hält das Innere	16
	04.05.2022	Auszeit – Bibel teilen online	16
	06.05.2022	Auszeit	36
ab	09.05.2022	Gedächtnistraining für den Alltag	37
	10.05.2022	Sie können mich einsperren, ich bin bereit	11
	11.05.2022	Losgehen Ankommen	37
	12.05.2022	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	43
	13.05.2022	3000 Jahre Schabbat	49
	13.05.2022	Bibelkrimi – Dinner in der Weinstube Kiez	49
	14.05.2022	Konzert Jüdische Liebeslieder	50
	21.05.2022	Orgeltour am Untermain	50
	21.05.2022	Cajón bauen und spielen	56
	23.05.2022	Wie heute von Gott und Glauben reden?	12
	24.05.2022	Wie heute von Gott und Glauben reden?	12
	25.05.2022	Markttreff zur Marktzeit für Frauen	32
	31.05.2022	Wer innehält, hält das Innere	16

TERMINÜBERSICHT

Juni

ab	01.06.2022	Gesundheitswandern 1a	29
	01.06.2022	Auszeit – Bibel teilen online	16
ab	02.06.2022	Gesundheitswandern 1a	29
	03.06.2022	Nacht der offenen Kirchen	51
	14.06.2022	Wenn selbst die Clownin Trauer trägt	38
	16.06.2022	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	43
	20.06.2022	Zwei Männer – zwei Welten	13
	20.06.2022	Letzte Hilfe Kurs 2	8
	21.06.2022	Zwei Männer – zwei Welten	13
	21.06.2022	Betreuertreff	31
	24.06.2022	Der jüdische Friedhof am Erbig	51
	27.06.2022	Kompromisse schließen?!	38

Juli

	02.07.2022	LandArt	57
	03.07.2022	Übungsreihen aus dem Herz-Yoga	39
	04.07.2022	1523 Reformationszeit in Miltenberg	14
	04.07.2022	Yoga im Park	39
	05.07.2022	Dieser Tag ein Leben	20
	05.07.2022	Wer innehält, hält das Innere	16
	06.07.2022	Auszeit – Bibel teilen online	16
ab	09.07.2022	Ausstellung: Als wir die Welt retteten	52
	11.07.2022	Yoga im Park	39
	14.07.2022	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	43
	16.07.2022	1000 Rosen für den Frieden	52
	18.07.2022	Yoga im Park	39
	18.07.2022	Mich selbst und andere führen	40
	25.07.2022	Yoga im Park	39
	25.07.2022	Passionsspiele Oberammergau 2022	53
	26.08.2022	Sehnsuchtsorte...	41

Vorschau:

	28.10.2022	Das Mittelalter	14
	13.12.2022	Adventsreise in Augsburg	54
	08.12.2022	Adventlicher Zauber im Salzkammergut	55

Martinushaus

Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg

Anreise mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Aschaffener Hauptbahnhof und vom Regionalen Omnibus-Bahnhof beträgt der Fußweg zum Martinushaus nur ca. 5 Minuten.

Wenn Sie die Buslinien der AVG nutzen, steigen Sie an der Haltestelle "Stadthalle" aus.

Für Fahrradfahrer stellen wir einige überdachte Stellplätze zur Verfügung.

Anreise mit dem PKW

In direkter Nachbarschaft (50 m) gibt es zwei große Parkhäuser: Stadthalle-Parkhaus und Luitpold-Parkhaus



Tagungszentrum Schmerlenbach

Schmerlenbacher Str. 8
63768 Hösbach

Anreise mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Bahnhof Aschaffenburg aus fährt an Werktagen etwa stündlich ein Bus der Linie 43 vom Bussteig 14 des Regionalen Omnibus-Bahnhofes.

Anreise mit dem PKW

Nutzen Sie die Autobahnausfahrten Hösbach (von Westen aus) oder Bessenbach / Waldaschaff (von Osten aus). Am Haus stehen Parkplätze zur Verfügung.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Bei Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, brauchen wir Ihre rechtzeitige Anmeldung. Diese kann ausschließlich schriftlich erfolgen und ist nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für die Teilnahmegebühr gültig.

Bitte beachten Sie: Falls die angemeldete Person nicht mit dem Kontoinhaber identisch ist, benötigen wir für das SEPA-Lastschrift-Mandat in jedem Fall die Unterschrift des Kontoinhabers, von dessen Konto die Teilnahmegebühr eingezogen werden soll.

Sie können uns das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular auch per Fax zukommen lassen (Fax: 06021 392-119) oder sich schriftlich über unsere Homepage anmelden.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit der entsprechenden Mandatsreferenz-Nummer. Falls die Veranstaltung bereits voll belegt ist, benachrichtigen wir Sie und notieren Sie auf einer Warteliste, auf der Sie in der Reihenfolge der Anmeldungen nachrücken, falls ein Teilnehmer ausfällt. Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Datenschutz

Wir speichern und verwenden Ihre personenbezogenen Daten gemäß den Richtlinien des KDG und KDSGO (Datenschutz in der katholischen Kirche). Diese sind unter www.datenschutz-kirche.de einsehbar. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren werden grundsätzlich erst nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem im Rahmen des SEPA-Lastschrift-Mandats angegebenen Konto abgebucht.

Barzahlungen sind nicht möglich. Abbuchungen erfolgen jeweils zur Monatsmitte oder zum Monatsende.

Sollten wir für einzelne Veranstaltungen zu einem anderen Termin abbuchen, teilen wir Ihnen dies im Rahmen der Anmeldebestätigung mit. Ausnahme: Bei Einzelveranstaltungen (z.B. Vorträge) kassieren wir die Teilnahmegebühren in bar.

Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben auf dem SEPA-Lastschrift-Mandat werden die hierdurch entstandenen Bankgebühren weiter verrechnet.

Ermäßigung

Wenn nicht anders angegeben, gewähren wir Inhabern der Bayerischen Ehrenamtskarte, des Kulturpasses der Stadt Aschaffenburg, Empfängern von ALG I und II grundsätzlich eine Ermäßigung in Höhe von 50% der Teilnahmegebühr; bei Vorträgen gilt dies auch für Schüler und Studenten.

Begleitpersonen für Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis mit dem Vermerk B erhalten freien Eintritt für unsere Veranstaltungen.

Ausgenommen von diesen Ermäßigungen sind Reisen, Tagesfahrten und mehrtägige Übernachtungsveranstaltungen. Bei Kooperationen mit anderen Trägern können besondere Regelungen gelten.

Veranstaltungsausfall/Änderung

Fällt eine Veranstaltung vollständig aus, werden Sie darüber informiert. Bereits bezahlte Veranstaltungsgebühren werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Bei teilweisem Veranstaltungsausfall erfolgt eine anteilige Rückerstattung der Veranstaltungsgebühr erst ab einem Sockelbetrag von 10 EUR.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Verwaltungs- und Ausfallgebühr von 10% – mindestens aber 5 EUR – berechnet. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt wird die Kursgebühr in vollem Umfang fällig.

Sonderbedingungen für Tagesfahrten

Eine Ermäßigung des Reisepreises ist nicht möglich. Bei Rücktritt von der Anmeldung wird bis zum Anmeldeschluss eine Ausfallgebühr in Höhe von 10 % – mindestens aber 5 Euro – berechnet. Danach wird der Reisepreis in vollem Umfang fällig.

Mehrtägige Bildungsreisen

Für mehrtägige Reisen gelten besondere Teilnahme- und Stornobedingungen sowie die AGB des jeweiligen Reiseveranstalters. Für die Anmeldung zu Reisen erhalten Sie ein gesondertes Formular des Reiseveranstalters.

Bildnachweise

Alle Bilder von Martinusforum e.V. bis auf:

- | | |
|--|---------------------------------------|
| S. 1: Wolfgang Giegerich | S. 38: inkje/photocase.de |
| S. 8: A. Pohl/pfarrbriefservice.de | S. 40: simonthon.com/
photocase.de |
| S. 10: Stadt- & Stiftsarchiv Aschaffenburg | S. 41: palmes/photocase.de |
| S. 23: ideas ahead/photocase.de | S. 47: wirestock/freepik.com |
| S. 33: xenia_gromark/photocase.de | S. 54: fxxu/photocase.de |
| S. 37: Emanoo/photocase.de | |

Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V.

Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon 06021 392-100

Telefax 06021 392-119

E-Mail info@martinusforum.de

Steuernummer: 187/34203

VR-Nummer 263

1.Vorsitzender: Richard Kerler

Redaktionsschluss

für das nächste Programmheft Herbst 2022/23

(1. September 2022 bis 28. Februar 2023):

15. Mai 2022

Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. •

bildungsangebot

März 2022 – August 2022

Redaktion

Ursula Silber
Mechthild Schmücker
Burkard Vogt
Andreas Bergmann

Grafische Gestaltung

AKTIONSFelder e.K.
Mainaschaff

Herstellung/Druck

Hinckel-Druck GmbH
Wertheim

CO2-neutral gedruckt auf Umweltschutzpapier
aus 100% Recyclingpapier



ANMELDUNG

für das Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V.

Nachname, Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

E-Mail-Adresse:

Telefonische Erreichbarkeit:

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel:

Startdatum: Uhrzeit:

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

Erteilung eines Sepa-Lastschrift-Mandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von EUR für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. lautet: DE62ZZZ00000438554.

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: BIC:

Bank/Sparkasse:

Kontoinhaber:

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, E-Mail) und meine Programm- daten (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen (ggf. streichen).

Datum: Unterschrift:

ggf. Unterschrift abweich. Kontoinhaber:



Besser mit Makler. Am besten Sparkasse.

Lassen Sie sich seriös, fair
und kostenlos beraten.
Vom Marktführer.

Wir beraten Sie gerne.

ImmobilienCenter Telefon 06021 397-1397
E-Mail: immo@spk-aschaffenburg.de
www.spk-aschaffenburg.de/immo

*98 % der Verkäufer sind mit der Beratungsqualität ihres Immobilienmaklers sehr zufrieden (91 %) oder zufrieden (7 %).
Basis: 1.445 Verkäufer, die von Januar 2019 bis Januar 2021 die Feedbackkarte an die Sparkassen-Immo zurückgesandt haben.

