

# martinus forum



**bildungsangebot**  
der katholischen Erwachsenenbildung Untermain

März 2023 – August 2023

<b>Glaube und Gesellschaft</b>	<b>5</b>
<b>Spiritualität und Orientierung</b>	<b>20</b>
<b>Resilienz und Lebenshilfe</b>	<b>26</b>
<b>Kultur und Begegnung</b>	<b>46</b>
<b>Kreativität und Inspiration</b>	<b>68</b>
<b>Terminübersicht</b>	<b>74</b>
<b>Geschäftsbedingungen</b>	<b>80</b>
<b>Impressum</b>	<b>82</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>83</b>

## **Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V.**

Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon 06021 392-100 | Fax 06021 392-119

[www.martinushaus.de](http://www.martinushaus.de) | [www.martinusforum.de](http://www.martinusforum.de)

E-Mail [info@martinusforum.de](mailto:info@martinusforum.de)

Facebook [www.facebook.com/martinushaus/](http://www.facebook.com/martinushaus/)

### **Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr

Montag bis Donnerstag 13.00 - 16.00 Uhr



## Im Fokus:

### "Arbeit ist das halbe Leben"

Dieser Spruch ist alt bekannt und schnell daher gesagt. Bei genauem Hinsehen kann man darin zwei Dimensionen entdecken: Das halbe Leben ist nicht gerade wenig und deswegen ist es wichtig, die Arbeit so zu gestalten, dass sie nicht zur unerträglichen Last wird. Andererseits sagt uns dieser Satz auch, dass Arbeit eben nur das halbe Leben ist und wir deshalb auch mal abschalten dürfen und müssen.

In diesem Semester werden wir uns rund um die Karikaturenausstellung "Arbeit ist das halbe Leben" mit den beiden Dimensionen auseinandersetzen. Da wird es um gute und faire Arbeitsbedingungen genauso gehen wie um die Frage, was denn ist, wenn die Zeit der Erwerbsarbeit vorbei ist.

Grundsätzlich ist Bildung eine gute Möglichkeit die andere Hälfte des Lebens zu gestalten. Unser Sommersemester lädt mit einer Fülle von Veranstaltungen wieder zu den unterschiedlichsten Formen des Lernens ein. Vom Vortrag über das Einüben, vom kulturellen Erleben bis hin zum Verreisen ist alles dabei.

Wir wünschen Ihnen viel Muße beim Stöbern in unserem Programm und freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen, ob nun auf der einen oder auf der anderen Seite des Lebens.



*Burkard Vogt*

Burkard Vogt

*Ursula Silber*

Ursula Silber

*Andreas Bergmann*

Andreas Bergmann

### Rektorin

Bildung und Konzeption  
Dr. Ursula Silber  
Tel.: 06021 392-102  
u.silber@martinushaus.de

### Leitung

Tagungsbetrieb und Hausverwaltung  
Anje Elsesser  
Tel. 06021 392-101  
a.elsesser@martinushaus.de

### Bildungsreferenten

Andreas Bergmann  
Tel. 06021 392-116  
a.bergmann@martinushaus.de

Burkard Vogt  
Tel. 06021 392-104  
b.vogt@martinushaus.de

### Verwaltung

Mechthild Schmücker  
Tel. 06021 392-105  
m.schmuecker@martinushaus.de

Silke Franz  
Tel. 06021 392-115  
s.franz@martinushaus.de

Andrea Lingelbach  
Tel. 06021 392-115  
a.lingelbach@martinushaus.de

### Empfang

Christine Habermann  
Sindi Juskevic

Tel. 06021 392-100  
info@martinusforum.de

#### Allgemeine Hinweise:

Bei Veranstaltungen, für denen eine Anmeldung erforderlich ist, benötigen wir diese über unsere Homepage oder schriftlich inkl. SEPA-Lastschriftmandat.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmer:innenzahl bei Veranstaltungen in der Regel begrenzt ist.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtungen gelten die Stornobedingungen des jeweiligen Übernachtungshauses.

In der Regel sind die Schulferien veranstaltungsfreie Zeiten. Wenn Sie an einem mehrteiligen Kurs teilnehmen, der z.B. wöchentlich stattfindet, sind die Schulferien ausgenommen.

### Lebendig und kraftvoll und schärfer... (Hebr 4,12)

Fortbildungskurs für Gottesdienstbeauftragte zur verantworteten Schriftauslegung

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referentin: Dr. Ursula Silber

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit: Referat  
Verkündigung und Liturgie

Sie sind bereits Gottesdienstbeauftragte und möchten die biblischen Lesungen lebensnah auslegen, eigene Worte finden, Ihre ganz konkrete Gottesdienstgemeinde ansprechen? Sie möchten Lesepredigten und andere "Predigthilfen" an Ihre Situation anpassen? Sie wollen in Gottesdiensten, für die keine Lesepredigt vorgegeben ist, selbstständig eine einfache Schriftauslegung halten? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie!

#### Termine:

jeweils donnerstags:  
02.03. / 09.03. / 16.03. /  
23.03. / 20.04.2023  
Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr  
Samstag, 25.03.2023  
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr



## Miteinander Zukunft gestalten

Leitideen einer zukunftsfähigen Pädagogik

**Freitag, 03.03.2023**

Zeit: 14:30 - 17:30 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referent:  
Prof. Dr. Paul Michael Zulehner

Anmeldung per Mail unter  
faks@faks-ab.de

In Kooperation mit: Caritas-  
Fachakademie für Sozialpä-  
dagogik Aschaffenburg

Unsere Gesellschaft lebt in einer Umbruchphase, die viele Selbstverständlichkeiten der letzten Jahrzehnte in Frage stellt. Wenn Bildungseinrichtungen sich als Anwalt des Kindeswohls verstehen, müssen sie sich der Frage stellen, wie eine zukunftsfähige Pädagogik aussehen kann. Der Religionssoziologe Prof. Paul Michael Zulehner gibt dazu an diesem Nachmittag Impulse und lädt ein, darüber ins Gespräch zu kommen.



## "Ich bin das Leben"

Einführung in das Evangelium nach Johannes

**Samstag, 04.03.2023**

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
30,00 EUR inkl. Imbiss  
(für Lektor:innen und  
Gottesdienstbeauftragte  
übernimmt das Referat für  
Liturgie und Verkündigung  
die Kosten)

Referent:  
Prof. em. Dr. Martin Ebner

Anmeldung erforderlich

Das Johannes-Evangelium nimmt im Neuen Testament eine besondere Stellung ein. Es erzählt keine Weihnachtsgeschichten, aber von sieben großen "Zeichen", an denen man Jesus erkennen kann. Keine Apostel-Listen, dafür aber Geschichten von Frauen, die den Sohn Gottes erkennen und ihn verkünden. Keine Bergpredigt, aber die bekannten "Ich-bin-Worte", die wie in einem Brennglas zeigen, wer Jesus ist – auch für uns?

Im Anschluss an die Fortbildung ist die Teilnahme an der Eucharistiefeier mit Prof. Martin Ebner möglich.

In Kooperation mit: Referat für Li-  
turgie und Verkündigung

## Im Sog der "Plandemie"

Verschwörungsglaube und Esoterik in Krisenzeiten

Teilnahmegebühr:  
5,00 EUR

Referent:  
Dr. Matthias Pöhlmann

**Montag, 13.03.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus  
Miltenberg



**Dienstag, 14.03.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg



Seit Beginn der Corona-Pandemie verbreiten sich viele Verschwörungserzählungen, mit Beginn des Ukraine-Krieges kamen weitere hinzu. Im Zentrum des Vortrags stehen Fragen wie: "Wie stark sind Verschwörungsmythen in unserer Gesellschaft verbreitet? Worin bestehen die langfristigen Herausforderungen für Kirche, Gesellschaft und Demokratie? Welche Hilfestellungen gibt es für den Umgang mit Verschwörungsgläubigen?"



## Wie geht faire Kleidung?



**Dienstag, 21.03.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
5,00 EUR

Referentin: Susanne Spitzner

Als 2013 in Bangladesch ein Fabrikgebäude einstürzte und über 1000 Näherinnen in den Tod riss, wurde die Weltöffentlichkeit aufmerksam auf die Zustände, die teilweise in der Textilindustrie herrschen. Inzwischen ist die Sensibilität für faire Produktionsbedingungen gewachsen und auch das Thema Klimaschutz hat Einzug gehalten in die Kleiderindustrie. Susanne Spitzner M.A. ist Mitarbeiterin von "luygreen" und will aufzeigen, was Kleidung fair und nachhaltig macht. Sie wird Wege zeigen, wie die/der einzelne Verbraucher:in diesen Trend unterstützen kann.





## Letzte Hilfe Kurs

Basiswissen für eine Begleitung auf dem letzten Weg

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referentin:  
Christiane Göhring

Anmeldung erforderlich

### KURS 1

**Mittwoch, 29.03.2023**

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr

### KURS 2

**Montag, 28.06.2023**

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr

Wenn ein geliebter Mensch im Sterben liegt, ist es sehr wichtig, dass einfach ein nahestehender Mensch da ist. Oft zeigt sich jedoch eine große Unsicherheit, viel altes Wissen und Handlungskompetenz in diesem Themenfeld ist verloren gegangen.

In dem Kurs erfahren Sie, was für die Zeit des Sterbens und der Trauer wichtig ist, wo Sie Hilfe und Unterstützung erhalten und was Sie persönlich tun können.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Hospizdienst des Malteser Hilfsdienstes e. V. Aschaffenburg.

Wir freuen uns über eine Spende für die Hospizarbeit!



## Ausstellung: Arbeit ist das halbe Leben?

Karikaturen zu Mensch, Maschinen und Moneten

**Samstag, 15.04.2023 –  
Mittwoch, 31.05.2023**

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag:

09:00 - 16:00 Uhr

Freitag: 09:00 - 14:00 Uhr

Vernissage:

15.04.2023, 19:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Arbeit ist für uns Menschen elementar, sie zeigt sich manchmal erfüllend – aber unser Leben kann durch sie auch mühsam und verletzlich werden. Die Karikaturen verschiedener Künstler, u.a. von Greser & Lenz, spitzen zu und laden zum Nachdenken ein. An konkreten Themen wie Niedriglohn, psychische Belastungen, Mobbing, Rund-um-die-Uhr-Bearbeitung etc. wird deutlich: In der Arbeitswelt hat der Mensch das Maß aller Dinge zu sein.

In Kooperation mit: KAB-Betriebsseelsorge, IGM, DGB, Stadt Aschaffenburg



## Wir können die Welt nicht ändern...

...aber jeden Tag ein bisschen besser machen.



**Dienstag, 18.04.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
5,00 EUR

Referentin: Sina Trinkwalder

In Kooperation mit:  
KAB-Betriebsseelsorge

Eigentlich wollte sie nur zeigen, dass jeder Mensch ein Talent hat und eine Chance auf eine Arbeitsstelle verdient. Deshalb gründete Sina Trinkwalder 2010 das erste ökosoziale Textilunternehmen in Deutschland, das seither Geschichte schreibt: Zusammen mit über 120 Menschen hat sie aus einer Halle voller Unqualifizierter einen mittelständischen Fachbetrieb geschaffen. Das Prinzip der Maximierung der Menschlichkeit statt des monetären Gewinns funktioniert bei ihr: besser für die Umwelt, besser für den Menschen.

Im Rahmen der Reihe "Arbeit ist das halbe Leben"



## Generation Z(ukunft)

Sinnsuche zwischen Angst und Perspektiven



**Dienstag, 02.05.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
5,00 EUR

Referentinnen:  
Wiltrud Stoer  
Christiane Knobling

In diesem Dienstagsgespräch widmen wir uns dem Thema der diesjährigen Woche für das Leben. Die greift die existentiellen Krisen der jungen Generation auf. Corona, Krieg und Klimawandel haben die psychischen Belastungen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen nachhaltig verschärft.

### Das Ende der Freiheit des Wortes

90. Jahrestag der Etablierung der nationalsozialistischen Herrschaft

**Freitag, 05.05.2023**

Zeit: 09:00 - 15:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
Eintritt frei

Referenten:  
Prof. Dr. Sascha Feuchert  
Prof. Dr. Günther Heeg  
Dr. Uwe Wittstock

Tagesleitung:  
Dr. Josef Pechtl

Anmeldung zur Tagung:  
pechtl@foerderkreis-  
wolfsthalplatz.de oder:  
Dr. J. Pechtl  
Hettingerstraße 23  
63739 Aschaffenburg

In kürzester Zeit etablierten 1933 die Nationalsozialisten die totalitäre Herrschaft. Mit brutaler Gewalt zerstören sie die Freiheitsrechte. Sie gehen besonders gegen alle vor, die das Wort in den Dienst der Freiheit stellen. Die Tagung will Einblick in jenen "Winter der Literatur" geben. Sie will exemplarisch Menschen vorstellen, die das Wort ins Lager, und solche, die es ins Exil mitnahmen. Ist dort Freiheit des Wortes möglich?

Die Tagung richtet sich an alle Interessierten, bes. an Lehrende an Schulen/Einrichtungen aller Art.

In Kooperation mit: Förderkreis "Haus Wolfsthalplatz" und Stadt Aschaffenburg



## Neuland Gemeindeteams

Werkstattabend für ehrenamtlich Engagierte am Untermain

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referenten:  
Andreas Bergmann  
Claus Schreiner

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:  
Abteilung Fortbildung und  
Begleitung

### jeweils montags:

08.05. / 26.06. /  
17.07.2023

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Seit den Pfarrgemeinderatswahlen vor gut einem Jahr gibt es Gemeindeteams in der Diözese Würzburg: Frauen und Männer, die vor Ort Mitverantwortung übernehmen und sich für ein lebendiges Gemeindeleben engagieren. Die Mitglieder der Gemeindeteams sind vielerorts auch in Neuland aufgebrochen, haben einen Weg eingeschlagen zwischen bisherigen Erwartungen und neuen Akzenten, zwischen Zuspruch und Anspruch, zwischen Tradition und Erneuerung. Diese drei Werkstattabende bieten Raum, erste Erfahrungen und Fragestellungen aus der Praxis konstruktiv zu reflektieren. Die Teilnehmenden erhalten Impulse und konkrete Praxishilfen.

Die Teilnahme an allen drei Abenden ist aufgrund der Arbeitsweise Voraussetzung.



## Engagement.

### Helfen ist uns wichtig!

Deshalb unterstützen wir Vereine,  
Sport, Kunst, Kultur und Sozialprojekte.



### Schultze gets the blues

Film & Gespräch im Casino-Kino

**Dienstag, 09.05.2023**

Zeit: 20:00 - 22:30 Uhr

Ort: Casino-Kino  
Ohmbachgasse  
63739 **Aschaffenburg**

Kartenreservierung im  
Casino unter Tel.:  
06021 451077-2

Teilnahmegebühr:  
9,00 EUR

Referent: Burkard Vogt

In Kooperation mit:  
Casino-Kino Aschaffenburg

Als Schultze (gespielt von Horst Krause) in den Vorruhestand geschickt wird, erwartet ihn ein trostloses Leben zwischen Schrebergarten und Kneipe. Durch Zufall entdeckt er über das Radio eine neue Welt, die sein Leben verändert und ihn bis in die USA führt. Der Film zeigt, dass Arbeit eben nicht das Einzige ist, was dem Leben Sinn gibt.

Der Vorführung schließt sich eine Gesprächsrunde an.

Im Rahmen der Reihe "Arbeit ist das halbe Leben"

### Zeder, Zitrus und Zypresse

Biblische Düfte

**Donnerstag, 11.05.2023**

Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referent:innen:  
Dr. Ursula Silber  
Michael Pfeifer

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:  
Referat für Liturgie und  
Verkündigung

Wie riecht die Bibel? Viele Geruchseindrücke des Alltags im alten Orient können wir uns nur noch vorstellen. Andere Düfte werden aber in der Bibel ausdrücklich erwähnt, sei es in Zusammenhang mit der Tempelliturgie oder in Liebesliedern.

Wir entdecken an diesem Abend einige biblische Geruchsnoten, ihre Botanik und die Geschichten dahinter. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Weihrauch, der in unseren Gottesdiensten bis heute eine wichtige Rolle spielt.



## Die Apokryphen

Verborgene Bücher der Bibel



**Montag, 22.05.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus  
Miltenberg

Teilnahmegebühr:  
5,00 EUR

Referent: Jan Kölbel

Wollten Sie schon immer wissen, was Jesus als Kind gespielt hat oder wie Ochs und Esel an die Krippe von Betlehem kamen? Dann müssen Sie in den "Apokryphen" nachlesen. Das sind frühchristliche Schriften, die es fast in die offizielle Bibel geschafft hätten. Aber eben nur fast. Einige dieser apokryphen Schriften hatten dennoch großen Einfluss auf die christliche Frömmigkeit. Jan Kölbel, katholischer Pfarrer von Miltenberg und Bürgstadt, lädt Sie ein zu einer informativen und unterhaltsamen Reise durch die bunte Glaubenswelt der frühen Kirche.



## Wandernde zwischen Welten

Im Gespräch mit der Jahrhundertzeugin  
Ruth Weiss



**Dienstag, 23.05.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: virtueller Raum

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referentin: Ruth Weiss

In Kooperation mit:  
Ruth Weiss Gesellschaft e.V.



"Es gibt Details im Lebenslauf von Ruth Weiss, die würde man Regisseuren als zu dick ankreiden." (Süddeutsche Zeitung). Dreimal wird sie zur unerwünschten Person erklärt: von Nazideutschland, vom Apartheidsregime in Südafrika, von Machthabern in Südrhodesien. Was hat ihr bei ihrem Neuanfang in den "unterschiedlichen Welten" immer wieder Kraft für den Kampf gegen jede Form von Diskriminierung verliehen? An diesem Abend kommen wir mit Ruth Weiss ins Gespräch und erfahren einiges über ihr bewegtes Leben. Die 98-jährige wird aber auch in präziser Weise ihre Einschätzungen und Hintergründe zu den aktuellen politischen Ereignissen darstellen.

Ab 19.05.2023 steht der Link zur Videokonferenz online zur Verfügung unter: [martinusforum.de](http://martinusforum.de)



### Wer hat wann und warum welche Bücher verbrannt?

Ein Streifzug durch die Geschichte von Zensur und Bücherverbrennung

Teilnahmegebühr:  
5,00 EUR

Referent: Prof. em. Dr.  
Hans Martin Weikmann

**Montag, 12.06.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus  
Miltenberg



Bücherverbrennungen hat es im Lauf der Geschichte in vielen Kulturen immer wieder gegeben: Von staatlichen oder religiösen Obrigkeiten verordnet und inszeniert oder umgekehrt als Ausdruck von Protest und Aufbegehren gegen eben diese Obrigkeiten. Im Kontext der Erinnerung an die nationalsozialistischen Bücherverbrennungen vor 90 Jahren soll dieses ambivalente Phänomen exemplarisch näher in den Blick genommen werden.

**Dienstag, 27.06.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg



## Das wache Herz

Ein Weg zur Kontemplation



**Dienstag, 13.06.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
5,00 EUR

Referent:  
Pater Prof. Dr.  
Ludger Ägidius Schulte  
OFMCap

Zur Ruhe kommen, Meditation, Achtsamkeit, Einssein – für viele Menschen Weg und Ziel zu einem Leben in Balance, Ausdruck einer Sehnsucht nach besseren Leben. Worin besteht dabei das Angebot der christlichen Spiritualität?

In seinem Buch "Weil Leben mehr als Machen ist" stellt der Münsteraner Theologe Ludger Schulte Kontemplation vor als eine Form von gelebter christlicher Spiritualität auf Augenhöhe mit der Zeit. Wie knüpft sie an die Erfahrung und Sehnsucht der Menschen heute an? Wie gestaltet sich der Weg zur Kontemplation? Gibt es christliche Kontemplation? Worin unterscheidet sie sich und verbindet sie sich von spirituellen Wegen anderer Religionen?

## Peter und Paul, zwei herausfordernde Kirchenpatrone

Impulse aus dem Neuen Testament für heute

**Mittwoch, 28.06.2023**

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Ort:  
Kirche St. Peter und Paul  
Luipoldstr. 17  
63791 Karlstein/Dettingen

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referent:  
Prof. em. Dr. Martin Ebner

In Kooperation mit:  
Pfarreiengemeinschaft Karlstein am Main

Wer die beiden "Kirchenfürsten" als Patrone wählt, entscheidet sich für ein Kirchenprogramm, das gerade in der Krise Perspektiven eröffnet. Hart, aber fair miteinander umgehen. Einander ins Angesicht widerstehen – und nicht hinter dem Rücken. Grenzen bewusst überschreiten, weil die Sehnsucht der Menschen dazu drängt. Im Vortrag werden die biblischen Traditionen über die beiden Kirchenpatrone in ihrem religiösen und kulturellen Umfeld beleuchtet – als Folie und Denkstoß für heute.

### "Im ersten Schritt liegt der ganze Weg"

Gedanken und Lieder zur Pilgerschaft



**Montag, 10.07.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: St. Jakobuskirche  
Milttenberg

Teilnahmegebühr:  
5,00 EUR

Referenten:  
Weihbischof Ulrich Boom  
Dekanatskantor Michael  
Bailer

Das Pilgern findet sich in allen Weltreligionen. Auf den Wegen des Lebens können Pilgernde Freiheit, Verwandlung, innere Einkehr und Kontrast zum Alltag erfahren. Weihbischof Ulrich Boom versteht sich selbst als Pilger und gibt an diesem Abend in der St. Jakobuskirche Impulse zur Pilgerschaft des Menschen. Dabei greift er auch Spuren auf, die sich in der Jakobuskirche finden. Kirchenmusiker Michael Bailer begleitet diesen Abend mit Pilgerliedern.



### VORANKÜNDIGUNG "Ein Wort wie Feuer!"

Bibliolog-Aufbaukurs: Encounter

**Freitag, 20.10.2023 –  
Sonntag, 22.10.2023**

Referentin: Prof.in  
Maria Elisabeth Aigner, Graz

Anmeldung:  
Tel. 0931 4601251 oder  
haus-klara@oberzell.de

Die Bibel lebendig werden lassen – auch in Begegnung und Dialog. Darum geht es in diesem Kurs. Wer bereits einen Bibliolog-Grundkurs gemacht hat und Freude am Entdecken und Vertiefen hat, ist zu diesem Aufbaukurs im Haus St. Klara in Oberzell herzlich eingeladen!

## Auszeit

Bibel teilen online

**Mittwoch, 01.03.2023**

Zeit: 20:00 - 21:00 Uhr

Ort: virtueller Raum

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referent:innen:  
Dr. Ursula Silber  
Regina Thonius-Brendle  
Walter Lang  
Burkard Vogt

Jeweils am ersten Mittwoch im Monat treffen sich um 20 Uhr Interessierte zum Austausch über den Evangeliumstext des kommenden Sonntags im Internet. Das Moderatorenteam setzt sich aus Mitarbeiter:innen der Internet-Beratungsarbeit, der Erwachsenenbildung des Martinusforums und der Familienseelsorge Miltenberg zusammen.

In Kooperation mit: Familien- und Internetseelsorge Region Untermain

Für diese Veranstaltung bitte jeweils bis Montagabend per Mail anmelden bei:  
[b.vogt@martinushaus.de](mailto:b.vogt@martinushaus.de)

### weitere Termine:

05.04. / 03.05. / 07.06. /  
05.07.2023

## Wer innehält, hält das Innere

Einführung und Einübung in die Kontemplation

**Dienstag, 07.03.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum  
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referentin: Petra Speth

Anmeldung erforderlich

Die Grundübung der Kontemplation als christlicher mystischer Weg ist das Verweilen in der Fülle des Augenblicks, das Loslassen aller Gedanken und Vorstellungen und das vertrauensvolle Sich-Einlassen auf den eigenen Wesensgrund. Zentrales Element der Kontemplation ist das Sitzen in Stille. In Verbindung mit dem Atem kehren wir uns immer wieder von außen nach innen. Dies zur Erfahrung des eigenen spirituellen Kernes, der trägt, begleitet und verwandelt. Das stille Sitzen wird durch achtsames Gehen und Körperübungen begleitet.

### weitere Termine:

11.04. / 02.05. / 20.06. /  
04.07.2023

## Schenk dir einen Quellentag

Tanztag: Licht-Blicke

**Samstag, 11.03.2023**

Zeit: 09:30 - 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
45,00 EUR inkl. Mittagessen

Referent:innen:  
Rita Hummel  
Lorenz Hummel

Anmeldung erforderlich

Licht-Blicke sind wichtige Momente, gerade in Zeiten der Sehnsucht nach Licht und Wärme. Licht-Blicke sind Kraftquellen, die guttun: Sie lassen aufleben, aufblühen und bringen die Seele zum Leuchten. Diese wunderbaren Augenblicke erhellen den Alltag, schenken Freude und zeigen neue Horizonte auf.

Kreistänze, Gebärden, Impulse, Texte und die Stille vertiefen den Tag.

## Musik, die berührt – Wort, das trifft

"Neues Geistliches Lied"

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
10,00 EUR

Referent: Burkard Vogt

Anmeldung erforderlich

Unter dem Begriff "Neues Geistliches Lied" findet man eine große Bandbreite von Liedern, vom einfachen Lobpreis bis hin zu vierstimmigen Chorsätzen.

Gemeinsames Kennzeichen ist neben den bei der Popular-Musik angelehnten Melodien und Rhythmen vor allem eine zeitgemäße Sprache. An den Abenden der Veranstaltungsreihe werden wir rund um ein Thema einige dieser Lieder aufgreifen, uns von den Texten inspirieren lassen und sie gemeinsam singen.

**jeweils donnerstags:**

16.03. / 20.04. / 25.05. /  
22.06.2023, 4x  
Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr



### Nur den nächsten Schritt tun – damit es Dein Leben ist

Tagesworkshop für Frauen

**Samstag, 18.03.2023**

Zeit: 09:00 - 17:30 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
45,00 EUR  
inkl. Nachmittagskaffee

Referentin: Barbara Lurz

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:  
Frauenbund Erlenbach

Hauptsächlich zu funktionieren macht krank. Sehnsucht heißt, etwas ist unerfüllt. Losgehen, nur den nächsten Schritt tun, wie wärs: in der Überforderung, für eine Beziehung, etwas ändern, versöhnen, runterkommen. Ganzheitlich, praktisch, für sich und im Austausch nähern Sie sich einem Schritt, der Ihnen am Herzen liegt. Ein Ritual ist die Brücke für die Umsetzung.

Für das Mittagessen reservieren wir auf Wunsch gerne in einem Restaurant.

### "Tod, wo ist dein Stachel?"

Einführung in die österlichen Tage

**Samstag, 01.04.2023**

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
65,00 EUR  
(für Lektor:innen und  
Gottesdienstbeauftragte  
übernimmt das Referat für  
Liturgie und Verkündigung  
die Kosten)

Referent: Dr. Jo Beckers

Anmeldung erforderlich

In keiner Zeit des Jahres hören wir so viele biblische Lesungen wie in der Karwoche und an den Ostertagen. An diesem Tag wollen wir den "Klangteppich" der Texte erkunden und die Beziehungen zwischen Bibel, Liturgie und Leben entdecken.

In Kooperation mit: Referat Verkündigung und Liturgie



### "Durch seine Wunden sind wir geheilt"

Drei Bibelabende mit österlichen Texten

**Montag, 03.04.2023 –  
Mittwoch, 05.04.2023**

Zeit: je 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
65,00 EUR

Referent: Dr. Jo Beckers

Anmeldung erforderlich

Der auferstandene Jesus wird an seinen Wunden erkannt – nicht am österlichen Heiligenschein! Wir lesen an drei Abenden österliche Bibeltexte, teilen ein einfaches Essen und denken über die Verbindungen zu unserem eigenen verwundeten und geheilten Leben nach.

### Perlen im Gesangbuch

Große deutsche Kirchenlieder entdecken: "Und suchst du meine Sünde"

Teilnahmegebühr:  
Eintritt frei

Referenten:  
Mark Genzel  
Michael Pfeifer

**Dienstag, 04.04.2023**

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Muttergottespfarrkirche  
Aschaffenburg

**Mittwoch, 05.04.2023**

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Auferstehungskirche  
Lohr

Kirchenlieder sind poetisch-theologische und musikalische Kunstwerke. Sie prägten ganze Generationen und können auch heute noch ihre spirituelle Kraft entfalten. Bei diesem musikalischen Emporengespräch lässt Kantor Mark Genzel die klanglichen Facetten des Liedes "Und suchst du meine Sünde" aufleuchten.

Der Theologe Michael Pfeifer erschließt Entstehungsgeschichte, Sprache, Bilderreichtum, biblische und theologische Bezüge sowie die poetische Qualität des Liedes.

In Kooperation mit: Referat für Verkündigung und Liturgie Würzburg



## Maria von Magdala

Film & Gespräch zur Karwoche

**Mittwoch, 05.04.2023**

Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referent: Burkard Vogt

Maria Magdalena gehört zu den besonderen Frauen, die uns im Evangelium begegnen. Sie hat Jesus auf seinem Lebensweg begleitet, sie stand unter dem Kreuz und ist Zeugin der Auferstehung. Ein Spielfilm von 2018 versucht die Ereignisse um Jesus aus Sicht dieser zentralen Figur der Bibelgeschichte zu schildern. Der Abend lädt in der Karwoche zu einer Hinführung, dem Film und einem anschließenden Austausch über das Gesehene ein.





## Yoga und Meditation

**Montag, 17.04.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
70,00 EUR

Referentin: Christine Christl

Anmeldung erforderlich

**jeweils montags:**

17.04. - 10.07.2023, 10x

Yoga und Meditation ist ein zeitloser Übungsweg, der an keine bestimmte religiöse Tradition gebunden ist. Alle Bereiche der menschlichen Existenz (Körper, Psyche, Geist) werden in den fortschreitenden Bewusstseinsprozess integriert. Verwurzelt und eingebunden in unsere christliche Tradition, gehen wir diesen Weg unter der bewährten Leitung von Christine Christl, Yogalehrerin BDY.

Bitte Yogamatte mitbringen.

## Was Frauen und Esel alles tragen...

Eine Eselwanderung für Frauen

**Samstag, 06.05.2023**

Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Start- und Endpunkt:  
Schellenmühle Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
49,00 EUR  
inkl. einfaches Mittagessen

Referentinnen:  
Dr. Ursula Silber  
Dorett Kleinschroth

Anmeldung erforderlich

Esel sind als Lasttiere geradezu sprichwörtlich: geduldig und zäh, belastbar und verlässlich tragen sie seit Jahrtausenden die Lasten der Menschen.

Gilt das (nicht) auch für Frauen? Wie werden wir von anderen wahrgenommen? Wie sehen wir uns selbst?

An diesem Samstag machen wir uns mit vier Eseln auf den Weg, um unsere Stärken und unsere Grenzen zu erkunden.

In Kooperation mit: Frauenseelsorge Würzburg



## Fit von Kopf bis Fuß 60+

Ganzkörpertraining – Rückenfit

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
44,00 EUR je Kurs

Referentin: Gaby Barthelme

Anmeldung erforderlich

### jeweils mittwochs:

01.03. - 24.05.2023, 11x

#### KURS 1

Zeit: 09:30 - 10:30 Uhr

Belastungen im Alltag bringen oft Körper und Geist aus dem Gleichgewicht. Wir wollen die Muskeln kräftigen und damit Verspannungen vorbeugen, unsere Haltung bewusster wahrnehmen und Gleichgewicht und Koordination verbessern, um im Alter sicher und beweglich durchs Leben zu gehen.

Bitte Gymnastikmatte und Decke mitbringen.

#### KURS 2

Zeit: 10:30 - 11:30 Uhr

## Funktionelle Gymnastik

Übungen zur Kräftigung der Wirbelsäule

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
44,00 EUR je Kurs

Referentin:  
Christine Lebert-Schmitt

Anmeldung erforderlich

### jeweils donnerstags:

02.03. - 13.07.2023, 12x

#### KURS 1

Zeit: 09:30 - 10:30 Uhr

Der Kurs ist für alle geeignet, die ihre Muskulatur kräftigen möchten, ihre Sprunggelenke aber schonen müssen. Die Schwerpunkte des Kurses sind Wirbelsäulengymnastik, Funktionsgymnastik, Koordination und Dehnung. Mit Entspannungsübungen lassen wir die Stunde ausklingen.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

#### KURS 2

Zeit: 10:30 - 11:30 Uhr

## Rückentraining

mit Musik

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Referentin: Bettina Gresch  
Anmeldung erforderlich

Teilnahmegebühr:  
68,50 EUR je Kurs

### jeweils dienstags:

07.03. - 25.07.2023, 17x

#### KURS 0

Zeit: 11:30 - 12:30 Uhr

#### KURS 1

Zeit: 12:30 - 13:30 Uhr

#### KURS 2

Zeit: 13:30 - 14:30 Uhr

#### KURS 3

Zeit: 14:30 - 15:30 Uhr

Zum Rückentraining gehört die Kräftigung der Rückenmuskulatur, der Beine, und vor allem der Bauchmuskeln. Gleichzeitig werden die Schulter- und Nackenmuskeln wie auch die Muskeln des Lendenwirbelbereichs gelockert und das Herz-Kreislaufsystem gefordert. Rhythmische Musik unterstützt das Training, meditative hilft uns, die Entspannungsphase zu genießen. Teilnehmer:innen jeden Alters sind herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, kleines Kissen

### jeweils donnerstags:

02.03. - 27.07.2023, 17x

#### KURS 4

Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr

#### KURS 5

Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr



## Gedächtnistraining durch Tanz

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Referentin:  
Marianne Zellfelder

Anmeldung erforderlich

Gruppen- und Kreistänze machen gute Laune und trainieren ganz nebenbei das Gedächtnis.

Bitte mitbringen:  
Rutschfeste Hallenschuhe

### KURS 1

Teilnahmegebühr:  
62,00 EUR

#### jeweils montags:

06.03. - 24.07.2023, 16x  
Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr

### KURS 2

Teilnahmegebühr:  
66,00 EUR

#### jeweils dienstags:

07.03. - 25.07.2023, 17x  
Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr



## Hatha-Yoga

Einführung in Entspannungstechniken

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
80,00 EUR

Referentin: Yvonne Thomas

Anmeldung erforderlich

### jeweils montags:

06.03. - 26.06.2023, 12x  
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr

In diesem Kurs lernen Sie Entspannungstechniken zur geistigen und körperlichen Entspannung und Stressbewältigung. Die Atemübungen führen zu einer bewussten Atmung, erhöhen die Sauerstoffaufnahme und die Energiezufuhr. Durch die Körperübungen wird die Muskulatur gestärkt und die Flexibilität erhöht. Sie bekommen ein besseres Körpergefühl, lernen sich selbst zu spüren und sich so anzunehmen, wie Sie sind.

Bitte Gymnastikmatte und Decke mitbringen.

## Betreuer:innentreff

Hilfen für Menschen mit Suchterkrankungen

### Dienstag, 07.03.2023

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referent:innen:  
Daniel Elsässer  
Johanna Michel

Anmeldeschluss:  
01.03.2023

Anmeldung bitte beim SkF,  
Tel: 06021 27806, E-Mail:  
betreuung@  
skf-aschaffenburg.de

Die Psychosoziale Suchtberatung des Caritasverbandes Aschaffenburg bietet für die Region ein umfassendes Hilfsangebot für Menschen, die von einer Sucht betroffen sind. Das Angebotspektrum aus Information, Beratung, Vermittlung und Begleitung wird vorgestellt und es besteht die Möglichkeit für Nachfragen, konkrete Anfragen und fachliche Vernetzung.

In Kooperation mit: Betreuungsverein des Sozialdienstes kath. Frauen, Betreuungsstellen der Stadt und Landratsamt Aschaffenburg

## Basenfasten-Detox-Tage

Ambulanter Entschlackungskurs

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
85,00 EUR

Referentin:  
Liane Engelmann

Anmeldung erforderlich

### Termine:

09.03. / 14.03. / 17.03. /  
20.03.2023

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

11.03.2023

Zeit: 16:30 - 18:30 Uhr

Gesundheit und Ernährung sind Themen, zusammen gehören. Basenfasten und Detox zielen auf die Reinigung unserer Körpergewebe und unserer "Innenwelt". Durch bioaktive, vitalstoffreiche Kost und die Aktivierung der Ausscheidungsorgane können in den Geweben eingelagerte Stoffe ausgeschieden werden. So ist es möglich, den Körper zu entschlacken, ohne auf Essen und Genuss zu verzichten. Mit natürlichen Mitteln wird der Stoffwechsel dabei auf Trab gebracht. Gleichzeitig werden die Sinne wacher und das Denken klarer.

Die Teilnehmer:innen führen während des Kurses zu Hause Entschlackungstage durch, es besteht aber auch die Möglichkeit diesen Kurs lediglich als Informationsveranstaltung zu besuchen.

Ab dem zweiten Abend bitte bequeme Kleidung und eine Matte mitbringen.



## Gesundheitswandern

Übungen für Koordination, Kraft und Ausdauer

Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Referentin: Petra Seipel

Teilnahmegebühr:  
65,00 EUR je Kurs

Zeit: je 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

**jeweils mittwochs:**

**KURS 1**

15.03. - 24.05.2023, 8x

**jeweils donnerstags:**

**KURS 2**

16.03. - 25.05.2023, 8x

Beim Gesundheitswandern wird natürlich gewandert. Das Besondere passiert unterwegs: An schönen Plätzen in der Natur sind Sie zu Übungen eingeladen, die Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung verbessern.

Stärkt Herz, Kreislauf und Immunsystem; kräftigt Knochen und Gelenke; wirkt positiv auf das Nervensystem.

Für sich gesund führende Menschen mit Bewegungsmangel, Bewegungseinsteiger, Bewegungswiedereinsteiger.

Teilnahmegebühr:  
32,50 EUR je Kurs

Zeit: je 09:00 - 11:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

**jeweils mittwochs:**

**KURS 1A**

21.06. - 12.07.2023, 4x

**jeweils donnerstags:**

**KURS 2A**

22.06. - 13.07.2023, 4x



## Alle reden von Wertschätzung...

Bildungstag für Frauen

**Samstag, 18.03.2023**

Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
30,00 EUR

Referentin:  
Monika Knüpf-Laslop

Anmeldeschluss:  
14.02.2023

Anmeldung an:  
frauenseelsorge@  
bistum-wuerzburg.de oder  
direkt über [www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de](http://www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de)

"Fehlende Achtung ist die Mutter aller Katastrophen", sagt ein Sprichwort.

Wir wollen uns unter anderem darüber austauschen, inwiefern dieses Sprichwort für uns stimmt. Was bedeuten eigentlich die Begriffe "Achtung, Respekt, Wertschätzung" genau? Wann und warum ist uns die Achtung anderer Menschen wichtig? Wann ist es leicht, wann ist es schwer, mit anderen Menschen wertschätzend umzugehen?

Mit diesen Fragen wollen wir uns an diesem Tag auf vielfältige Art und Weise beschäftigen.

Sie sind herzlich eingeladen zu einem Wertschätzungstag!

Bildungstag für Frauen aus den Räumen Amorbach / Aschaffenburg / Miltenberg und für Interessierte aus der ganzen Diözese

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Aschaffenburg und der Frauenseelsorge Würzburg

**HÄUSER**

*Der Spessart-Metzger*

- Fleisch mit lokaler Herkunft
- Traditionell hausgemachte Wurst
- Tagesfrische Feinkostspezialitäten
- Köstliche Speisen & kreatives Catering

Häuser GmbH · Daimlerstraße 10 · 63741 Aschaffenburg

[WWW.HAEUSER-METZGEREI.DE](http://WWW.HAEUSER-METZGEREI.DE)



## Tanztee

Fit und beschwingt durch Bewegung im Alter

**Montag, 27.03.2023**

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
2,00 EUR

### weitere Termine

24.04. / 15.05. / 19.06. /  
17.07.2023

Tanzen macht gute Laune – und hält beweglich und fit!

Deshalb treffen sich einmal im Monat Senior:innen, die die Tanzlust in den Füßen juckt, zum offenen Tanztee mit Live-Musik im Martinushaus.

In Kooperation mit: Stadt Aschaffenburg, Fachstelle für Seniorenpastoral



## Markt-Treff

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Referentin: Dipl. Päd. (Univ.)  
Monika Knüpf-Laslop

Teilnahmegebühr: 5,00 EUR

Anmeldung erforderlich

**Mittwoch, 29.03.2023**

Zeit: 09:00 - 11:00 Uhr

"Offen für Gefühle"

Gefühle haben einen großen Einfluss auf unser Leben und unseren Alltag – bewusst oder unbewusst. Manche Gefühle sind angenehm und bringen uns in eine gute Stimmung, andere tun genau das Gegenteil.

In lockerer Folge geht es bei unseren nächsten Treffen im Martinushaus um das Thema Gefühle. Der heutige Vormittag ist der Einstieg in das Thema "Gefühle".

In Zukunft wollen wir mit unserem Markt-Treff neben den Gesprächsrunden im Martinushaus öfter mal nach draußen gehen und kleine Ausflüge mit Programm zusammen unternehmen.

In Kooperation mit dem Referat Frauenseelsorge des Bistums Würzburg.

**Mittwoch, 26.04.2023**

Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Fahrt nach Obernburg mit  
"Römischer Zeitreise"

Wir fahren gemeinsam mit dem Zug nach Obernburg und nehmen an einer spannenden Zeitreise in die Zeit der Römer und des Limes teil. Der Obergermanisch-Raetische Limes, zu dem unsere Region gehört, ist seit 2005 Teil des UNESCO-Welterbes. In Obernburg gab es vor ca. 1800 Jahren ein römisches Kastell, auf dessen Spuren wir uns an diesem Vormittag begeben wollen.

Weitere Informationen vor Veranstaltungsbeginn.

**Mittwoch, 31.05.2023**

Zeit: 09:00 - 11:00 Uhr

"Offen für Gefühle"

An diesem Vormittag dreht sich alles um das Thema "Freude und Glück".

**Mittwoch, 28.06.2023**

Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Entdeckungen in der Fasanerie Aschaffenburg

Heute machen wir einen gemeinsamen Spaziergang durch die Fasanerie, in der es immer wieder allerhand zu entdecken gibt.

Nach dem Spaziergang wollen wir unser letztes Treffen vor der Sommerpause bei einer kleinen Einkehr gemeinsam ausklingen lassen.

Weitere Informationen vor Veranstaltungsbeginn.



## Gedächtnistraining für den Alltag

Mit Tipps und Tricks merken wie die Profis

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
79,00 EUR

Referentin: Marion Segatz

Anmeldung erforderlich

### jeweils montags:

17.04. / 24.04. /  
08.05.2023, 3x  
Zeit: 14:00 - 17:30 Uhr

Es gibt heute im täglichen Leben viele kleine elektronische Helfer, die uns das Denken abnehmen. Doch der "Gehirnmuskel" braucht ständiges Training um fit zu bleiben. Dieser dreiteilige Kurs will dabei helfen, die Funktionsweise des Gehirns besser zu verstehen, und Techniken zur Steigerung des Gedächtnisses vermitteln. Viele Praxisbeispiele werden dazu beitragen, das Gelernte zu veranschaulichen und zu vertiefen.

In Kooperation mit: Fachstelle für Seniorenpastoral

## Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
40,00 EUR

Referentin: Cristina Pasimeni

Anmeldung erforderlich

### jeweils montags:

17.04. - 22.05.2023, 5x  
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr

Sie wollen im Alltag beweglich bleiben und sich wohlfühlen, haben körperliche Einschränkungen oder Schmerzen, wollen mit sich selbst wieder mehr in Einklang kommen? Im Liegen werden Bewegungen mit ungewohnten Variationen erforscht. Das ist ein für alle zugänglicher Weg, Gewohnheiten zu entdecken und Alternativen zu finden, die mehr Spielräume lassen, achtsamer mit sich umzugehen, damit Leib und Seele wieder zusammenklingen.

Bitte bringen Sie Gymnastikmatte, warme und bequeme Kleidung, eine Decke und ggf. Wollsocken mit.

## Qigong

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
46,00 EUR

Referentin: Christine Christl

Anmeldung erforderlich

### jeweils dienstags:

18.04. - 04.07.2023, 10x  
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Die "18 Harmonien" sind eine leicht zu lernende Übungsabfolge aus dem Qigong, um Muskeln auf sanfte Art zu dehnen und Gelenke beweglich zu erhalten.

Ruhe und Gelassenheit können entstehen und durch regelmäßiges Üben wird sich ein positiver Einfluss auf unsere Gesundheit bemerkbar machen.

Bitte Gymnastikmatte und Decke mitbringen.

## Offene Zweierbeziehung

Eröffnungsabend der Aschaffener Paartage

### Dienstag, 02.05.2023

Zeit: 19:30 - 22:00 Uhr

Ort:  
Marienstift Pfarrsaal  
Webergasse 1  
63739 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Künstler:innen:  
Agnieszka Kleemann  
Torsten Kleemann

Anmeldung unter: [info@eheberatung-aschaffenburg.de](mailto:info@eheberatung-aschaffenburg.de),  
Tel. 06021 21189

Von Mai bis Juli 2023 veranstaltet die Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen (EFL) die "Aschaffener Paartage". Den Auftakt einer bunten Reihe bildet ein Abend mit dem 12-Stufen-Theater Kleinostheim. Agnieszka und Torsten Kleemann spielen den Klassiker "Offene Zweierbeziehung" von Dario Fo und Franca Rame. Erleben Sie die Achterbahn der Gefühle im Leben zu zweit und stoßen Sie mit uns auf das Gelingen der Paartage an!

Im Rahmen der Reihe Aschaffener Paartage

In Kooperation mit: Ehe-, Familien- und Lebensberatung



### "Die Liebe des Paares in Patchworkfamilien: Chancen – Fallstricke – Strategien"

Ein Online-Couchgespräch für Paare

**Dienstag, 09.05.2023**

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: virtueller Raum

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referentin: Klaus Schmalz

Anmeldung unter:  
familienbildung@lra-ab.  
bayern.de



Patchworkfamilien und erst recht Patchworkpaare stehen oft vor sportlichen Herausforderungen: Wie kann die Liebe des Paares gelingen angesichts so mancher Fallstricke, die sich in Patchworkfamilien tummeln? Nach einem 15-minütigen Kurzimpuls können die Teilnehmer mit dem Referenten in einen lebendigen Austausch kommen.

Im Rahmen der Reihe Aschaffener Paartage

Die Veranstaltung findet online über Webex statt.



## Dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen

Übungskurs

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
79,00 EUR

Referentin: Marion Segatz

Anmeldung erforderlich

### jeweils mittwochs:

10.05. - 28.06.2023, 6x  
Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr

Körperliche und geistige Fitness wirkt sich auf alle Lebensbereiche positiv aus. Mit einem abwechslungsreichen Übungsangebot und kleinen Tricks wie bei den Profis verbessern wir gemeinsam Konzentration, Wortfindung, Denk- und Merkfähigkeit. Dabei steigern wir auch unsere Lebensfreude. Motto: Nicht nur erklärt, sondern dauerhaft gemerkt!

In Kooperation mit: Fachstelle für  
Seniorenpastoral

## Losgehen Ankommen

Wandertag mit Gedanken zu Aktion und Kontemplation

### Mittwoch, 10.05.2023

Zeit: 09:30 - 17:00 Uhr

Ort/Treffpunkt:  
Bischbornerhof, An der B 26  
97843 Neuhütten

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referent:  
Andreas Bergmann

Anmeldung erforderlich

Mitten in der Woche einfach einen Tag freimachen, nicht um etwas zu erledigen, sondern um den Kopf freizubekommen, den Körper zu spüren und Kraft zu tanken. Der maximal 20 km lange Weg durch den frühlingshaften Spessartwald bietet abwechslungsreiche Natur. Verschnaufpausen mit Impulsen zur Persönlichkeitsentwicklung vertiefen die Wegerfahrung: Gedanken kommen im Gehen; das Alltägliche wird durchsichtig auf das Wichtige hin; oft schenkt etwas Abstand schon eine neue Perspektive. Mittags kehrt die Gruppe in eine gemütliche Gaststätte ein.

Bitte mitbringen: Wanderschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, Getränk und Rucksackverpflegung

## Betreuer:innentreff

Die unterstützte Entscheidungsfindung

**Dienstag, 10.05.2023**

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referentin:  
Sabine Schmatolla

Anmeldeschluss:  
03.05.2023

Anmeldung bitte beim SkF,  
Tel. 06021 27806, E-Mail:  
betreuung@  
skf-aschaffenburg.de

Durch die Reform des Betreuungsgesetzes zum 01.01.2023 kommt es zu einem Paradigmenwechsel in der rechtlichen Betreuung. Das Recht auf ein selbstbestimmtes Leben von Menschen, die eine rechtliche Betreuer:in haben, wird gesetzlich verankert. Die Wünsche des Betreuten sind ab dem 01.01.2023 Maßstäbe des Handelns ALLER Akteure- in diesem Zusammenhang wird der "Wohlbegriff" aus dem Gesetz gestrichen. Wir möchten mit Ihnen darüber sprechen, wie Sie diese neue Haltung im Betreuungsalltag umsetzen können.

In Kooperation mit: Betreuungsverein des Sozialdienstes kath. Frauen, Betreuungsstellen der Stadt und Landratsamt Aschaffenburg



**GEPA®**  
The Fair Trade Company

**fair+**  
Climate Justice

**UMWELT UND MENSCH IM FOKUS**

**Kaffegenuss pur – Fair gehandelt**

GEPA - The Fair Trade Company · GEPA mbH · Außer-Haus-Service · GEPA-Weg 1 · 42327 Wuppertal  
E-Mail: ahs@gepa.de · Fon: 02 02 / 2 66 83-320 · Fax: -321

**LET'S DO IT FAIR**



## "Tschüss Stress!"

Wie wir Kindern zu mehr Ausgeglichenheit verhelfen



**Dienstag, 16.05.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
5,00 EUR

Referentin: Karina Sillmann

Unter Stress und Anspannung leiden nicht nur Erwachsene, sondern auch immer mehr Kinder. Wie können wir Kinder unterstützen, gelassener zu sein? Karina Sillmann ist Sozialpädagogin und Autorin des Kindersachbuchs "Tschüss, Stress! 50 geniale Ideen zum Runterkommen und Entspannen". Sie stellt ausgewählte Ideen aus ihrem Buch vor und gibt konkrete Tipps, wie wir gestressten Kindern helfen können. Sie lädt dazu ein, einige der Ideen selbst auszuprobieren und beantwortet Fragen rund um das Thema Entspannung.



## Sehnsuchtsorte...

Ein Workshop-Wochenende mit Natur, Bewegung, Klang und Stille

**Freitag, 19.05.2023 –  
Sonntag, 21.05.2023**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr

Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum  
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:  
399,00 EUR  
inkl. Ü & Vollpension

Referentinnen:  
Petra Göpfert, Audrey Lüding

Anmeldeschluss:  
20.04.2023

Ob Reiselust oder Fernweh – Sehnsucht ist letztlich nicht geografisch zu fassen. Die Teilnehmenden dieses Wochenendes gehen Erfahrungen des Angekommen-Seins, der inneren Balance und des Augenblickglücks nach.

Auf die Spur bringt der Spessart: Spaziergänge mit kreativen Impulsen lassen das vielfältige Erholungspotenzial des Waldes entdecken. Die zweite Spur legen Stille und Klang. Klangschalen mit ihren sanften Schwingungen schicken die Gedanken auf die Reise.

## Rettet die Liebe vor den Kindern!

Eltern sein und Liebespaar bleiben – wie kann das gehen?

**Mittwoch, 21.06.2023**

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: KITA St. Franziskus,  
Mainstr. 19, Miltenberg

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referent: Klaus Schmalzl

Anmeldung erforderlich  
unter [info@eheberatung-  
aschaffenburg.de](mailto:info@eheberatung-aschaffenburg.de) oder  
06021-21189



Ein erfahrener Berater und Vater gibt Denkanstöße für junge Paare mit noch kleinen Kindern: "Wie können wir unsere Partnerschaft pflegen in der Zeit, in der die Kinder viel Zuwendung brauchen?" Sie sind eingeladen, miteinander und mit dem Referenten in einen lebendigen Austausch zum Thema zu kommen. Herzliche Einladung zu einem humorig-anstößig-lustvollen Elternabend der anderen Art!

In Kooperation mit: Ehe, Familien- und Lebensberatung Aschaffenburg, KITA St. Franziskus, Familienstützpunkt und der Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg

Im Rahmen der Aschaffener Paartage

## Nordic Walking zum Kennenlernen

Ein Naturfitness-Wochenende in Schmerlenbach

**Freitag, 23.06.2023 –  
Sonntag, 25.06.2023**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr  
Ende Sonntag: 13:30 Uhr

Ort: Tagungszentrum  
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:  
360,00 EUR  
inkl. Ü und Vollpension

Referentin: Petra Göpfert

Anmeldeschluss:  
15.06.2023

Beim Nordic-Walking unterstützen zwei Stöcke den Rhythmus der Schritte. Diese Art des Gehens ist gelenkschonend, aktiviert den Kreislauf und übt ganz neu die Achtsamkeit für die eigene Bewegung ein.

Auf kurzen Wanderstrecken im "Natur-Fitness-Studio" Spessart erhalten Sie eine kompetente Einführung durch eine erfahrene Trainerin. Dabei geht es weniger um Geschwindigkeit, sondern um Technik und Koordination.

## Yoga im Park

Bewegungen für Ruhe und Entspannung

Ort: Park Schöntal  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referentin: Yvonne Thomas

Anmeldung erforderlich

Dass Yoga gut tut, können Sie an einem ungewöhnlichen Ort erfahren: im Park Schöntal, auf der Wiese hinter der Schöntalruine, mitten im Grünen, an der frischen Luft. Wenn Sie diese Erfahrung machen wollen, kommen Sie einfach in bequemer Kleidung vorbei. Zum Ausklang eines Sommertages finden Sie Ruhe und Bewegung mitten in der Stadt.

### jeweils montags:

03.07. - 24.07.2023, 4x  
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr



## Wenn alte Liebe doch mal rostet ...

Herausforderungen des Älterwerdens für Paare

**Donnerstag, 06.07.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

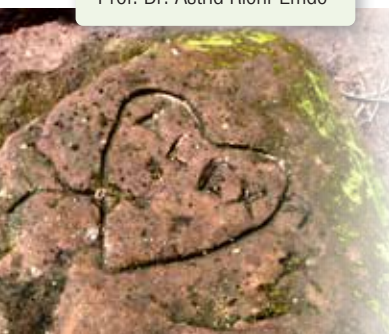
Teilnahmegebühr:  
5,00 EUR

Referentin:  
Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde

Dank der gestiegenen Lebenserwartung besteht die Chance, gemeinsam als Paar hoch betagt zu werden. Das gemeinsame Älterwerden birgt aber auch Herausforderungen für die Partnerschaft und das Potenzial für heftige Streitigkeiten. Im Vortrag werden unterschiedliche Herausforderungen des Älterwerdens dargestellt und mit Beispielen veranschaulicht. Der Vortrag lädt dazu ein, die Chancen zu nutzen und mit den Zumutungen des Alters konstruktiv und humorvoll umzugehen.

In Kooperation mit: Ehe, Familien- & Lebensberatung Aschaffenburg

Im Rahmen der Aschaffener Paartage



## "Wenn die Freude Trauer trägt"

Rückbildungskurs für verwaiste Mamas

Teilnahmegebühr, 8 Abende:  
79,00 EUR

Referentinnen:  
Dagmar Weimer  
Vanessa Rickert

Der Kurs findet nach Bedarf  
statt!

Wenn Sie Interesse haben,  
setzen Sie sich bitte mit uns  
in Verbindung.

Informationen auch unter  
[https://wichtig-stark.de/  
sternenmamas/](https://wichtig-stark.de/sternenmamas/)

Wenn ein Baby vor, während oder nach der Geburt verstirbt, wird die Vorfriede und das zerbrechliche Glück plötzlich von Gefühlen wie Trauer und Verlust abgelöst. In dieser Situation ist es wichtig, Unterstützung zu erfahren, sich verstanden zu fühlen, der Trauer Raum zu geben zu dürfen und sich darüber austauschen zu können. Zusätzlich bedarf der Körper nach einer Schwangerschaft gezielter Übungen. Die Förderung der Rückbildungsprozesse ist wichtig, um Beckenbodenschwächen und anderen Spätfolgen vorzubeugen.

"Wenn die Freude Trauer trägt" ist ein Angebot für Sternenmütter im ersten Jahr nach der Geburt. Wir lernen Übungen, die gezielt die Körpermitte stärken. Anschließend gibt es die Möglichkeit, sich auszutauschen, gemeinsam zu trauern oder einfach nur zuzuhören.





# Burger

BÄCKEREI & KONDITOREI  
SEIT 1905

*Höchster Genuss  
zu jeder Gelegenheit.*

*Backhandwerk aus Leidenschaft*

Seit über 111 Jahren bietet unsere  
familiengeführte Handwerksbäckerei  
und -konditorei eine große Auswahl an  
Brot und Brötchen, süße Stückchen,  
Kuchen und Torten aus eigener  
Herstellung und ein breites Sortiment  
an Bio- und Vollkornprodukten.

**Bäckerei Burger GmbH**

Lorbeerweg 4 | 63741 Aschaffenburg  
Tel. 06021 848250 | Fax. 06021 8482550  
info@baeckerei-burger.de

*Mehr über unsere Backwaren erfahren Sie unter  
[www.baeckerei-burger.de](http://www.baeckerei-burger.de)*

## Faszination Himalaya

Multivisionsvortrag über Nepal und Pakistan

**Montag, 06.03.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
8,00 EUR  
DAV-Mitglieder: 5,00 EUR  
DAV-Jugend: freier Eintritt

Referent: Steffen Hoppe

In Kooperation mit:  
DAV Aschaffenburg



## ErlebniSTanz

Gesundheit fördern durch ganzheitliche Aktivierung

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
67,50 EUR

Referentin:  
Christiane Mauder

Anmeldung erforderlich

**jeweils mittwochs:**

08.03 - 21.06.2023, 12x  
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Zum Programm von ErlebniSTanz gehören alte und neue Tänze aus aller Welt, die in verschiedenen Formen getanzt werden. Dieses Angebot können Sie ohne Partner:in wahrnehmen, tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bei Tänzen in Kreisform, bei Squaredance, Linedance und Roundtänzen können Sie die Bewegung zur Musik genießen, Gemeinschaft erfahren und gleichzeitig ihr Gedächtnis trainieren. Kurz gesagt: ErlebniSTanz ist gut für Körper, Geist und Seele.

### Fit und aktiv durch Singen in froher Runde

Lieder und Gedichte mit Tilli und Heribert

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referent:innen:  
Tilli Krebs, Heribert Englert

In Kooperation mit: Fachstelle für  
Seniorenpastoral

#### jeweils donnerstags:

09.03. / 27.04. / 11.05. /  
22.06. / 20.07.2023  
Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

### Literaturkurs

Mittagsstunde: Dörte Hansen

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
65,00 EUR

Referentin: Ellenruth Molz

Anmeldung erforderlich

Dörte Hansens Roman 'Mittagsstunde' thematisiert den Wandel eines Ortes und der Menschen in der Gegenwart. Hier wird das Landleben nicht zur Idylle, die Veränderung kommt ohne Nostalgie und Pathos aus. Der Spiegel schreibt: "Dörte Hansens neuer Roman ist ein literarisches Ereignis".

#### jeweils mittwochs:

15.03. / 19.04. / 17.05. /  
14.06. / 12.07.2023, 5x  
Zeit: 10:15 - 11:45 Uhr



## Bäume der Hoffnung

Dokumentarfilm über den "Waldmacher" der Sahelzone

**Freitag, 17.03.2023**

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Christuskirche  
Pfaffengasse 13  
63739 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referent: Klaus Rathgeber

Der australische Agronom Tony Rinaudo hat mitten in der Sahelzone eine einfache und günstige Methode entdeckt, eine öde, trockene und ausgelaugte Landschaft wieder zu begrünen – zusammen mit den Kleinbauern vor Ort. Dafür wurde ihm 2018 der "Alternative Nobelpreis" verliehen. Seine "Bäume der Hoffnung" verbessern nicht nur die Lebensbedingungen vor Ort, sondern sind auch ein Beitrag gegen den Klimawandel. Nach dem Film berichtet Klaus Rathgeber von Lumière Cameroun e.V. von seinen Eindrücken vor Ort.

In Kooperation mit: Christuskirche, Lumière-Cameroun e.V., Rotary-Club Aschaffenburg

## Zelt der Völker – Ein Friedensprojekt in Bethlehem

Informationen und Musik

**Sonntag, 19.03.2023**

Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
Eintritt frei,  
Spenden erwünscht

Referent:innen:  
Christiane Michaeli  
Burkard Vogt

Manche nennen ihn den palästinensischen Gandhi oder Mandela: Daoud Nassar ist Palästinenser und Christ. "Wir weigern uns, Feinde zu sein" ist das Motto seines Begegnungsprojektes "Zelt der Völker" wenige Kilometer südwestlich von Bethlehem. Die Familie Nassar trotz der Hindernissen und Schikanen der israelischen Militärverwaltung und initiiert Begegnungen mit Besucher:innen aus aller Welt. An diesem Abend wird das Projekt vorgestellt und Musiker:innen aus Aschaffenburg und Umgebung drücken die Sehnsucht nach Frieden auf ihre Weise aus.



### Jetzt reicht's!

Kabarett "Cherubim" – das Abschiedsprogramm

**Freitag, 24.03.2023**

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:

10,00 EUR

Teilnahmegebühr ermäßigt:

8,00 EUR



Es kann so nicht weitergehen. Die Engel machen ihrem Ärger über das Bodenpersonal Luft. Egal ob Klimawandel, Ökumene, Missbrauch oder Frauen in der Kirche und wie die Gläubigen und die Amtskirche damit umgehen, gibt wieder genug Grund zur Kritik. Und die gibt es wie immer mit genug Humor gewürzt. So manche Lieblingsnummer hat sich auch ins Programm geschmuggelt. Es wird also wieder heiter kritisch, tiefgründig ernst – in jedem Falle nachdenklich vergnüglich. Nach 35 Jahren machen die Engel mit diesem Programm auch den Abflug von der Bühne.



## Gott & die Welt

Filme und Filmgespräche in der Erlenbacher Kino Passage  
19. Staffel "trotz allem..."

**Mittwoch, 01.03.2023**

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 7,50 EUR

Moderation: Dr. Iris Kreile,  
Susanne Warmuth

**Nicht ganz koscher**

Deutschland 2022, Regie:  
Stefan Sarazin, Peter Keller,  
120 Min., FSK 6

**Mittwoch, 29.03.2023**

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 7,50 EUR

Moderation:  
Susanne Warmuth  
Andreas Bergmann

**Meinen Hass bekommt  
ihr nicht**

D/F/Bel 2022, Regie: Kilian  
Riedhof, 102 Min., FSK 12

Für alle Veranstaltungen gilt:  
Karten im Kino o. Reservierung  
unter Tel.: 09372 5197

Ort: Kino Passage Erlenbach  
Bahnstraße 37  
63906 Erlenbach



**Mittwoch, 26.04.2023**

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 7,50 EUR

Moderation:  
Holger Oberle-Wiesli  
Johannes Pfaff

**Eine Nacht in Helsinki**

FIN 2020,  
Regie Mika Kaurismäki,  
90 Min., FSK 6

**Mittwoch, 24.05.2023**

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 7,50 EUR

Moderation: Birgit Hohm  
Holger Oberle-Wiesli

**Himmel über dem  
Camino**

AUS/NZL 2021, Regie:  
Fergus Grady, Noel Smyth,  
80 Min., FSK o.A.

## Augenblicke 2023

Kurzfilme im Kino

### Dienstag, 28.03.2023

Zeit: 20:15 - 22:15 Uhr

Ort: Casino-Kino  
Ohmbachgasse  
63739 **Aschaffenburg**

Teilnahmegebühr:  
8,00 EUR

Moderation: Burkard Vogt

Kartenreservierung im  
Casino unter Tel.:  
06021 451077-2 oder  
casino-aschaffenburg.de

### Montag, 24.04.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Schlosstheater  
Hauptstr. 103  
63897 **Miltenberg**

Teilnahmegebühr:  
8,00 EUR

Moderation: Oliver Ripperger

Kartenreservierung  
im Kino unter  
09371 68408



Gemeinsam mit den Programmkinos der Region präsentieren wir die Neuauflage der Kurzfilmreihe "Augenblicke". Die unkonventionelle Zusammenstellung von Kurzfilmen versteht sich als Blick auf die Zeichen der Zeit. Nach der Vorstellung besteht die Gelegenheit zum Austausch über die Eindrücke zu Motiven und Themen der Filme.

### Donnerstag, 30.03.2023

Zeit: 20:15 - 22:15 Uhr

Ort: Baaila-Kino  
Burgstr.12  
63755 **Alzenau**

Teilnahmegebühr:  
8,00 EUR

Moderation: Burkard Vogt

Kartenreservierung unter  
[www.baaila.de](http://www.baaila.de) oder Tel.:  
06023 9297160



## Focus:film

Martinusforum goes Casino

**Sonntag, 02.04.2023**

Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Casino-Kino  
Ohmbachgasse  
63739 **Aschaffenburg**

Teilnahmegebühr:  
9,00 EUR

Referenten:  
Burkard Vogt  
Prof. Dr. Jürgen Schwab

Kartenreservierung im  
Casino unter Tel.:  
06021 451077-2 oder  
casino-aschaffenburg.de

Gemeinsam mit dem Casino-Kino zeigen wir ausgewählte Spielfilme zu Lebensfragen und gesellschaftlichen Themen. Die ausgewählten Filme spiegeln menschliche Erfahrungen, Haltungen und Lebensweisen, über die wir im Anschluss an den Film ins Gespräch kommen wollen.

### **Drei Tage und ein Leben**

Antoines Freund, der sechsjährigen Rémi ist verschwunden. In dem kleinen Ort in den Ardennen zerstört dieses Ereignis das dörfliche Paradies. Am dritten Tag muss die Suchaktion der Einwohner aufgrund eines Sturms abgebrochen werden. 15 Jahre später kommt Antoine als frisch approbierter Arzt ins Dorf zurück, um sich von seiner Mutter für zwei Jahre ins Ausland zu verabschieden. Nach und nach kommt die Wahrheit über das Verschwinden des Kindes ans Tageslicht.



### Kräuterwunder und Pflanzenschätze

Frühjahrskräuter – Alles was frisch macht!

**Montag, 17.04.2023**

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
8,00 EUR

Referentin: Barbara Fäth

Anmeldung erforderlich

Die Tage sind wieder länger als die Nächte und mit Licht, Wärme und Frühlingsgrün erfüllt! Gleichsam ereignet sich ein Neubeginn für die Natur und für uns Menschen. Vor allem im Frühjahr entfalten die jungen Kräuter ihre zutiefst gesundheitsfördernden Wirkungen. Wir werden verwöhnt mit feinen Geschmacksaromen und einer Vielfalt an Vitaminen und Nährstoffen. Mit ihrer Hilfe wollen wir der "Frühjahrmüdigkeit" den Kampf ansagen, mit einer Extraportion Zuwendung für unsere Entgiftungsorgane. Erfahren Sie in lockerer Atmosphäre Wissenswertes, Heilsames, Schmackhaftes und Märchenhaftes über die Schätze der Natur.



### Italienisch für Fortgeschrittene

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
65,00 EUR

Referentin: Paola Franco

Anmeldung erforderlich

Für TeilnehmerInnen, die schon über gute Grundkenntnisse verfügen. Das Sprechen in wichtigen Alltagssituationen steht im Mittelpunkt dieses Kurses und bietet eine kompakte sprachliche und landeskundliche Vorbereitung für Ihre Italienreise!

**jeweils montags:**

06.03. - 22.05.2023, 9x  
Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr

## Spanisch für den Urlaub

Grundkurs

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
65,00 EUR

Referentin: Marcela Braun

Anmeldung erforderlich

### jeweils dienstags:

18.04. - 27.06.2023, 9x  
Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr

Teilnehmer ohne Vorkenntnisse erhalten in diesem Kurs praktische Informationen über Land und Leute, um sich in Alltagssituationen gut zurechtzufinden. Das gemeinsame Gespräch ist ein Schwerpunkt dieses Kurses. Durch praktische schriftliche und mündliche Übungen werden Sie die grammatikalischen Strukturen erlernen. Wir arbeiten lernfreundlich in kleinen Schritten und gehen gezielt auf Ihre Bedürfnisse ein.



## Spanisch für den Urlaub

Fortgeschrittenenkurs

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
65,00 EUR

Referentin: Marcela Braun

Anmeldung erforderlich

### jeweils donnerstags:

20.04. - 06.07.2023, 9x  
Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr

Für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen: Auch hier ist das gemeinsame Gespräch Schwerpunkt des Kurses. Durch praktische schriftliche und mündliche Übungen werden die grammatikalischen Strukturen vertieft.

### Eseltag für Familien

**Freitag, 21.04.2023**

Zeit: 15:00 - 19:00 Uhr

Start- und Endpunkt:  
Schellenmühle Aschaffenburg

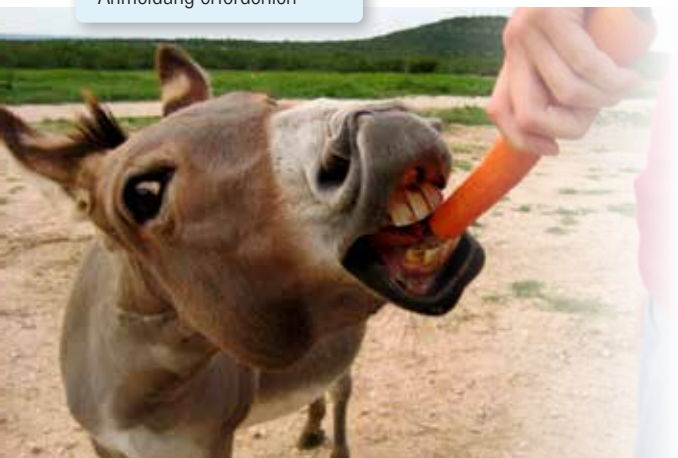
Teilnahmegebühr:  
50,00 EUR je Familie  
(2 Erwachsene mit Kindern)  
30,00 EUR je Teilfamilie  
(1 Erwachsene/r mit Kindern)  
inkl. Imbiss

Referent:innen:  
Dr. Ursula Silber  
Thorsten Seipel

Anmeldung erforderlich

Wir machen uns auf den Weg in den Wald – und vier Esel gehen mit uns. Wir dürfen die Esel führen. Unterwegs gibt es Stationen zum Ausruhen, Spielen und zum Gespräch.

Bitte achten Sie auf passende Kleidung und packen ggf. ein Getränk für unterwegs ein! Kleine Kinder, die nicht (mehr) selbst laufen können, müssen von ihren Eltern getragen werden.



## Kirschen, Kräuter und Kompost

Führung durch den Klostergarten der Benediktinerinnen in Fulda

**Samstag, 13.05.2023**

Zeit: 09:00 - 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr:  
30,00 EUR inkl. Mittagessen, Fahrtkosten werden im Zug eingesammelt

Referentin:  
Dorett Kleinschroth

Anmeldung erforderlich

**Kirche**  **& Garten**

Der Garten der Benediktinerinnenabtei liegt mitten in der Stadt, abgeschildert durch die 400 Jahre alte Klostermauer. Neben dem Nutz- und Ziergarten wurde auch ein frühmittelalterlicher Heilkräutergarten angelegt. Er ist eine Oase, in der sich Menschen und Tiere wohlfühlen. Sr. Christa Weinrich OSB führt uns am Nachmittag durch ihr grünes Reich. Unser erster Weg am Vormittag führt vom Bahnhof in eine der ältesten romanischen Kirchen auf deutschem Boden, die Kirche St. Michael aus dem 9. Jahrhundert. Mittags kehren wir im Inklusions-Café "Anton's" ein.

Ein Besuch der Landesgartenschau ist individuell möglich, die Rückfahrt erfolgt dann privat.





### Orgeltour durch die Stadt

Mit Peter Schäfer zu Orgeln in Aschaffenburg

**Samstag, 13.05.2023**

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Ort/Treffpunkt: Herz Jesu –  
Kirche, Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
12,00 EUR

Referent: Peter Schäfer

Anmeldung erforderlich

Die Stadt Aschaffenburg ist reich sowohl an historischen und als auch an neuen Orgeln. Der ehemalige Regionalkantor und Orgelsachverständige Peter Schäfer führt zu drei ausgewählten Orgeln in der Stadt. Dort berichtet er Wissenswertes über die Instrumente und lässt sie erklingen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



### Love is in the air

Lieder an einem Frühlingsabend

**Mittwoch, 17.05.2023**

Zeit: 19:30 - 22:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Mitwirkende:  
Edith und Burkard Fecher,  
Chor "amicanta" unter der  
Leitung von Gudrun Schüler

Die Liebe ist manchmal unsagbar, aber immer wieder neu (be-)singbar! Lassen Sie sich verzaubern und inspirieren von schönen Liedern rund um die Liebe. Genießen Sie den Abend (bei trockenem Wetter unter freiem Himmel) als Paar oder alleine bei einem kühlen Getränk.

Im Rahmen der Reihe Aschaffener Paartage

## Bittersüße Leidenschaft

Stadtführung für Paare

**Donnerstag, 25.05.2023**

Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Treffpunkt: Schlossbrücke  
Schloss Johannisburg

Teilnahmegebühr:  
10,00 EUR pro Paar

Referentin:  
Roswitha Kolter-Alex

Anmeldeschluss:  
18.05.2023

Anmeldung unter  
[info@eheberatung-  
aschaffenburg.de](mailto:info@eheberatung-aschaffenburg.de) oder  
06021-21189

Liebeslust und Liebesfrust kennt keinen Standesunterschied, auch nicht in Aschaffenburg. So begegnen uns ein Don Juan unter den Kurfürsten, ein liebestoller König, eine Witwe, die Trost in den Armen eines Geistlichen suchte, ein Torwächter, der einer Hexe auf den Leim ging und eine unerfüllte Liebe zu einem großen Dichter.

Im Rahmen der Reihe Aschaffener Paartage



### „Weißt du, wer ich bin?“

Ein interreligiöses Kulturprojekt für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

**Montag, 05.06.2023 –  
Sonntag, 11.06.2023**

Zeit: je 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
kostenfrei

Referenten: Alon Wallach,  
TRIMUM-Team

Anmeldung und Information  
nur über die Katakombe:  
[www.katakombe-ab.de](http://www.katakombe-ab.de)  
oder Tel. 06021 392180

In diesem Workshop in den Pfingstferien begegnen sich Kinder und junge Menschen verschiedener Kulturen und Religionen – nicht nur musikalisch. Wir lernen uns kennen und entwickeln gemeinsam ein Konzertprogramm, das am letzten Tag, Sonntag, den 11.06. um 18:00 Uhr im großen Saal des Martinushauses aufgeführt wird.

Mindestalter: 8 Jahre

Für Verpflegung ist gesorgt.

In Kooperation mit: Katakombe  
und JUKUZ



## Bibelkrimi – Dinner in der Weinstube Kitz

Fall 1: Hochmut kommt vor dem Fall

**Donnerstag, 15.06.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Weinstube Kitz  
Treibgasse 19  
63739 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
7,50 EUR  
Essen/Getränke sind nicht  
im Preis enthalten.

Referent: Burkard Vogt

Anmeldung erforderlich

Die Bibel ist voller spannender Erzählungen. An diesem Abend schlüpfen sie in die Rolle einer biblischen Figur und versuchen zu klären, wer von den Mitspielern in ein Verbrechen verstrickt ist. Sie tauchen ein in eine Welt vor über 2000 Jahren und lernen ganz nebenbei die Welt und Umwelt der Bibel kennen. Das ganze findet im Gewölbekeller der Weinstube Kitz statt. Sie nehmen zwischen den Raterunden ein 3-Gänge-Menü ein.



## AUSSTELLUNG: Begegnungen

Impressionen 2023

**Freitag, 16.06.2023 –  
Sonntag, 30.07.2023**

Öffnungszeiten  
Montag - Donnerstag:  
09.00 - 16.00 Uhr  
Freitag: 09.00 - 14.00 Uhr

Vernissage:  
16.06.2023, 19:00 Uhr

Künstler: Rainer Bergmann

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Wie hat sich unsere Begegnungskultur und Kommunikation durch die Corona-Pandemie verändert? Ist wieder alles so wie früher? Wie sehr prägen Verordnungen, Ängste, Einsamkeit und Schockstarre unser Miteinander? Rainer Bergmann, psychosozialer Berater und Maler, zeigt Menschen in Alltagssituationen: Momentaufnahmen – mitten aus dem Leben.



### Kräuterwunder und Pflanzenschätze

Blütenzauber und Sommerfülle – Genuss pur!

**Montag, 19.06.2023**

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
8,00 EUR

Referentin: Barbara Fäth

Anmeldung erforderlich

Die Nutzung von Heilpflanzen und Wildkräutern ist so alt wie die Menschheit selbst. Sie wurden und werden geerntet, um Körper und Geist zu unterstützen. So manches Kraut ist nicht nur heilkräftig und wohltuend, sondern präsentiert sich auch als wahres Aroma-Wunder und ist damit eine kulinarische Bereicherung für jede Küche. In den Kräutern des Sommers steckt die gesamte wohltuende Kraft der Sonne besonders stark. Jetzt haben sie ein unendliches Potenzial an Inhaltsstoffen und Wirksamkeit. Erfahren sie in lockerer Atmosphäre Wissenswertes, Heilsames, Schmackhaftes und Märchenhaftes über die Schätze der Natur.



## Sex and Crime im alten Rom

Eine Führung durch das Pompejanum für Paare

**Samstag, 24.06.2023**

Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: Pompejanum  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
10,00 EUR pro Paar

Referentin:  
Roswitha Kolter-Alex

Anmeldeschluss:  
16.06.2023

Anmeldung unter [info@eheberatung-aschaffenburg.de](mailto:info@eheberatung-aschaffenburg.de)  
oder Tel. 06021 21189

"Sex and Crime" ziehen sich wie ein roter Faden durch die Geschichte des alten Rom. Die Führung zeigt Facetten dieser höchst interessanten Kulturgeschichte auf. Das Leben der kleinen Leute und nicht selten die große Weltpolitik wurden von "Sex and Crime" bestimmt. Und manch edles Kaiserportrait wird nach dieser Führung in einem anderen Licht erscheinen.

Im Rahmen der Reihe Aschaffenburg Paartage



ZUM GOLDENEN  
**OGHSEN**  
*Hotel am Schlossgarten*



Genießen sie den Aufenthalt in unserem familiengeführten 3-Sterne Hotel mitten in Aschaffenburg. Unser Haus bietet 39 komfortable Hotelzimmer. Die Lage ist verkehrsgünstig an der B8 und gleichzeitig idyllisch zwischen Schloss Johannesburg und seinem Schlossgarten. Den Hauptbahnhof erreichen sie in 5 Gehminuten.

Karlstraße 16 63739 Aschaffenburg  
Tel: 06021-23132, [info@zumgoldenenochsen.de](mailto:info@zumgoldenenochsen.de)  
Weitere Infos unter [www.zumgoldenenochsen.de](http://www.zumgoldenenochsen.de)

### Auf Klima-Tour

Besuch der Ausstellung KLIMA\_X

**Donnerstag, 29.06.2023**

Zeit: 10:00 - 15:00 Uhr

Teilnahmegebühr:  
19,00 EUR

Referent: Burkard Vogt

Anmeldung erforderlich

Anreise mit der Bahn und  
Eintritt / Führung im Preis  
inbegriffen

Seit 80 Jahren reden Wissenschaftler vom Klimawandel. Die Fakten liegen auf dem Tisch. Doch warum tun wir nicht, was wir wissen? Warum fällt es uns so schwer, unser Verhalten zu verändern? Solchen und ähnlichen Fragen geht die Ausstellung KLIMA\_X im Museum für Kommunikation in Frankfurt nach, die wir am "Internationalen Tag der Tropen" besuchen wollen.

# KLIMA\_X

### Aschaffener Geschichten vom Ankommen und Hier-Leben

Zuwander:innen erzählen



**Dienstag, 04.07.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
5,00 EUR

Referent:innen:  
Dr. Ursula Silber und Team

In Kooperation mit:  
vhs Aschaffenburg

Menschen, die aus anderen Ländern nach Aschaffenburg gekommen sind, erzählen auf dem Podium des Martinushauses von ihrem Weg hierher, von ihren Familien, vom Ankommen und Heimischwerden in der Region, von Startschwierigkeiten, Sternstunden und vielen Begegnungen mit den Menschen hier. Und sie erzählen, wie sie heute hier leben in Aschaffenburg, der bunten Stadt am Main.

Die Veranstaltungsreihe eröffnen Menschen, die in den vergangenen Jahrzehnten aus Italien zu uns gekommen sind – mit kleinen italienischen Genüssen fürs Ohr und den Gaumen!

## Kommunikation und Körpersprache

Workshop mit dem Pantomimen JOMI

**Samstag, 08.07.2023**

Zeit: 09:30 - 12:30 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
35,00 EUR

Referent:  
Pantomime JOMI

Anmeldung erforderlich

JOMI ist weltweit nicht nur als Solopantomime bekannt, auch seine Workshops in Körpersprache und Kommunikation, gepaart mit pantomimischen Elementen, sind sehr gefragt. Ein wesentliches Ziel ist es, die eigene Körpersprache zu erkennen und zu verbessern, aber auch zu lernen, wie die Körpersprache anderer auf uns wirkt.

Im Rahmen der Museumsnacht spielt JOMI abends ein gleichnamiges Programm auf der Bühne des Martinushauses.



## Kommunikation: Mehr als nur Worte!

Museumsnacht im Martinushaus

**Samstag, 08.07.2023**

Zeit: 18:00 - 23:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Das genaue Programm finden Sie ab Mai auf der Homepage [www.aschaffenburg-kulturtag.de](http://www.aschaffenburg-kulturtag.de)

Im Rahmen der Aschaffener Museumsnacht öffnen wir unser Haus für verschiedene kulturelle Angebote rund um das Thema Kommunikation. Mit dabei sind der Pantomime JOMI, der ehemalige Regionalkantor Peter Schäfer mit Hammondorgel & Stummfilmen, der figurative Maler Rainer Bergmann und die Moment Mal Band mit Liedern und Texten.





### Musikalischer Frühling an der Adria

7-tägige komfortable Busstudienreise nach Istrien

**Montag, 10.04.2023 –  
Sonntag, 16.04.2023**

Reisepreis:  
1.145,00 EUR im DZ/Person  
EZ-Zuschlag: 150,00 EUR

Veranstalter:  
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und  
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:  
reisen@ehrich-touristik.de  
oder Ehrlich Reisen,  
Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:  
10.03.2023  
(spätere Anmeldungen sind  
auf Anfrage möglich)

Auf Grund der günstigen Lage an der kroatischen Adriaküste, seiner bewegten Geschichte, Architektur und Eleganz entwickelte sich Patina an der Kvarner-Bucht gelegen, bereits im 19. Jh. zu einem mondänen Seebad mit prächtigen Jugendstilbauten, Flaniermeilen und musikalischer Tradition. Von Opatija aus erkunden Sie auf der Halbinsel Istrien wertvolle Kulturschätze aus römischer, byzantinischer und venezianischer Zeit. Auch die Habsburger haben hier glanzvolle Spuren hinterlassen. Als Höhepunkte erwartet Sie auf dieser Kulturreise eine Operetengala verbunden mit einem 4-Gang-Abendessen.

Wir sind **Ihr** leistungsstarker  
und zuverlässiger **Partner** im  
öffentlichen Personennahverkehr  
und Reiseverkehr  
**in der Region!**



Reisebüro  
Ziegelgasse 3  
63897 Miltenberg  
Tel. 09371-7377  
Fax 09371-80733  
Email: reisen@ehrich-touristik.de

Busbetrieb  
Industriestr. 21  
63920 Großheubach  
Tel. 09371-6006  
Fax 09371-5727



**EHRlich**  
**TOURISTIK**  
www.ehrlich-touristik.de

**Über 45 Fahrzeuge in allen Kategorien !**

# Stillvoller Advent in der Landeshauptstadt München

3-tägige Busreise in die Isarmetropole

**Freitag, 01.12.2023 –  
Sonntag, 03.12.2023**

Reisepreis:  
479,00 EUR im DZ/Person  
EZ-Zuschlag: 130,00 EUR

Veranstalter:  
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und  
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:  
reisen@ehrich-touristik.de  
oder Ehrlich Reisen,  
Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:  
15.10.2023  
(spätere Anmeldungen sind  
auf Anfrage möglich)

Auf dieser Adventsreise lernen Sie nicht nur die schönsten Adventsmärkte der bayrischen Hauptstadt, ob mittelalterlich, traditionell oder mit zauberhaften Lichteffekten kennen, sondern besichtigen auch die Prunkräume der festlich geschmückten Residenz und das Schloss Nymphenburg. Ein weiterer Höhepunkt ist die Aufführung der Weihnachtsgeschichte "Der Bote Gabriel" mit dem Münchner Kreis für Volksmusik im Prinzregententheater am Sonntagvormittag.

Zum Vormerken:  
Bus-Studienfahrt zum Adventsingen nach Salzburg 08.10.2023  
Reisebegleiter: Alfred Streib



### Adventszauber im Erzgebirge

3-tägige Busstudienreise mit Konzert in der Annenkirche

**Freitag, 08.12.2023 –  
Sonntag, 10.12.2023**

Reisepreis:  
425,00 EUR im DZ/Person  
EZ-Zuschlag: 50,00 EUR

Veranstalter:  
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und  
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:  
reisen@ehrllich-touristik.de  
oder Ehrlich Reisen,  
Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:  
01.10.2023  
(spätere Anmeldungen sind  
auf Anfrage möglich)

Im Advent, wenn Schwibbögen und Weihnachtspyramiden die Landschaft feierlich erleuchten, zeigt sich das Erzgebirge von seiner schönsten Seite. Ziele unserer Reise sind die Spielzeugstadt Seiffen mit der berühmten Bergkirche und Annaberg-Buchholz. Am Spätnachmittag genießen Sie ein Adventskonzert in der Annenkirche. Die Perle des Erzgebirges, das romantische Städtchen Schwarzenberg, lernen Sie auf der Heimreise kennen. Sie wohnen im "Hotel Wilder Mann" in Annaberg.

Gerne weisen wir auf weitere Reisen von Gabriele Bokr über die vhs Aschaffenburg hin – Anmeldungen werden ausschließlich dort entgegen genommen:

26.04.2023: Wissenschaftsstadt  
Darmstadt und Weltkulturerbe  
Mathildenhöhe

02. - 05.05.2023:  
Wiener Kostbarkeiten

14. - 21.05.2023: Die britischen  
Kanalinseln Jersey und Guernsey

04. - 11.06.2023: Kultururlaub in  
Schleswig-Holstein

21. - 25.06.2023: Oslo und der  
Schrei nach Moderne

07. - 09.07.2023: Hollands  
Schlösser und Gärten zur Zeit der  
Rosenblüte

01. - 03.08.2023: Bregenzer  
Festspiele: Madame Butterfly und  
die Perlen am Wegesrand

## Cajón bauen und spielen

Vater-Kind-Workshop

**Samstag, 06.05.2023**

Zeit: 09:30 - 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus Katakombe  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
110,00 EUR  
pro Vater-Kind-Tandem,  
inkl. Mittagessen/Tagungs-  
getränke & Cajón-Bausatz  
von Schlagwerk

Referent: Christian Schmitt

Anmeldung erforderlich

Diese Veranstaltung ist Teil  
der Initiative "Vatertag(e) am  
Bayerischen Untermain"

"Kachón" gesprochen, heißt übersetzt nichts anderes als "Holzkiste" und wurde schon vor Jahrhunderten von afrikanischen Sklaven als Percussion-Instrument entdeckt. Mittlerweile ist sie zu einem der beliebtesten Rhythmus-Instrumente geworden; nicht selten ersetzt sie – gekonnt gespielt – ein komplettes Schlagzeug. Um der Cajón ihr Klangpotential entlocken zu können, muss sie zum einen handwerklich gut und mit den richtigen Hölzern gebaut sein, zum anderen aber auch auf eine ganz bestimmte Weise gespielt werden. Als Schreiner und Schlagzeuger ist der Referent für beides Fachmann. Im ersten Teil des Workshops bauen Vater und Sohn/Tochter gemeinsam eine eigene Cajón; am Nachmittag dann lernen sie, das Instrument richtig zu bedienen und erste Rhythmen zu spielen. Get the Rhythm, feel the groove!

In den Gebühren ist ein Cajón-Bausatz von Schlagwerk für 60 EUR enthalten.

In Kooperation mit: kja Katakombe  
– Offene Jugendarbeit

## Come in and groove out

Erwachsenen-Kurs: Cajón bauen und spielen

**Samstag, 13.05.2023**

Zeit: 09:30 - 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus Katakombe  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
100,00 EUR  
inkl. Cajón-Bausatz von  
Schlagwerk

Referent: Christian Schmitt

Anmeldung erforderlich

Jetzt auch für Erwachsene: Nicht selten ersetzt die Cajón ein komplettes Schlagzeug. Um das Klangpotential zu entlocken, muss sie handwerklich gut und mit den richtigen Hölzern gebaut sein, zum anderen aber auch auf eine ganz bestimmte Weise gespielt werden. Als Schreiner und Schlagzeuger ist der Referent für beides Fachmann. Im ersten Teil des Workshops bauen wir gemeinsam eine eigene Cajón; am Nachmittag dann lernen Sie, das Instrument richtig zu bedienen und erste Rhythmen zu spielen.

In den Gebühren ist ein Cajón-Bausatz von Schlagwerk für 60 EUR enthalten.



## IKEBANA

Die Kunst des japanischen Blumensteckens

**Samstag, 17.06.2023**

Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Martinushaus  
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:  
44,00 EUR  
zzgl. Materialkosten  
Blumengeld: 12,00 EUR  
(direkt bei der Referentin zu  
bezahlen)

Referentin: Anette Fricke

Anmeldung erforderlich

Blumen und Zweige mit dem Herzen arrangieren ist wesentliche Voraussetzung für die Gestaltung eines Ikebana-Arrangements. Aspekte wie Farbe, Linie, Form, Masse und Neigungswinkel der Zweige sowie weitere ästhetische und philosophische Aspekte prägen ein Ikebana. Die Hauptlinien Himmel, Mensch, Erde bilden das Grundgerüst eines Arrangements. Die Teilnehmer:innen erhalten rechtzeitig vor Kursbeginn einen Informationsbrief.

Bitte mitbringen: Gartenschere, flache Schale ø ca. 25 cm, Höhe ca. 5 cm, kl. Handtuch, Plastikdecke, Kenzan (Steckigel), Schreibzeug

Hinweis: Kenzane/Schalen können ausgeliehen oder erworben werden.



### "Aschaffener Paartage" der EFL

Im Zeitraum von Mai bis Juli 2023 veranstaltet die Ehe-, Familien- und Lebensberatung die "Aschaffener Paartage". Einige Veranstaltungen, die in Kooperation mit dem Martinusforum durchgeführt werden, sind in diesem Programmheft aufgeführt.

Das komplette Programm der Paartage finden Sie auf der Homepage der EFL: [eheberatung-aschaffenburg.de](http://eheberatung-aschaffenburg.de)



#### **Dienstag, 02.05.2023**

Zeit: 19:30 - 22:00 Uhr

#### **Offene Zweierbeziehung** Eröffnungsabend

siehe Seite 37

#### **Mittwoch, 17.05.2023**

Zeit: 19:30 - 22:00 Uhr

#### **Love is in the air** Lieder an einem Frühlings- abend

siehe Seite 57

#### **Mittwoch, 21.06.2023**

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

#### **Rettet die Liebe vor den Kindern!**

Eltern sein und Liebespaar  
bleiben – wie kann das  
gehen?

siehe Seite 42

#### **Donnerstag, 06.07.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

#### **Wenn alte Liebe doch mal rostet...**

Herausforderungen des  
Älterwerdens für Paare

siehe Seite 43

#### **Dienstag, 09.05.2023**

Zeit: 19:30 - 22:00 Uhr

#### **"Die Liebe des Paares in Patchworkfamilien: Chancen - Fallstricke - Strategien"**

Ein Online-Couchgespräch  
für Paare

siehe Seite 38

#### **Donnerstag, 25.05.2023**

Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr

#### **Bittersüße Leidenschaft** Stadtführung für Paare

siehe Seite 58

#### **Samstag, 24.06.2023**

Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr

#### **Sex and Crime im alten Rom**

Eine Führung durch das  
Pompejanum für Paare

siehe Seite 62

## Montagsforen im Überblick

**Montag, 13.03.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**Im Sog der "Plandemie"**

Verschwörungsglaube und  
Esoterik in Krisenzeiten

siehe Seite 7

**Montag, 12.06.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**Wer hat wann und warum  
welche Bücher verbrannt?**

Ein Streifzug durch die  
Geschichte von Zensur und  
Bücherverbrennung

siehe Seite 17

**Montag, 24.04.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**Augenblicke 2023**

Kurzfilme im Kino

siehe Seite 51

**Montag, 22.05.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**Die Apokryphen**

Verborgene Bücher der  
Bibel

siehe Seite 15

**Montag, 10.07.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**"Im ersten Schritt liegt  
der ganze Weg"**

Gedanken und Lieder zur  
Pilgerschaft

siehe Seite 19





## Dienstagsgespräche im Überblick

**Dienstag, 14.03.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

### **Im Sog der "Plandemie"**

Verschwörungsglaube und Esoterik in Krisenzeiten

siehe Seite 7

**Dienstag, 02.05.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

### **Generation Z(ukunft)**

Sinnsuche zwischen Angst und Perspektiven

siehe Seite 11

**Dienstag, 16.05.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

### **"Tschüss Stress!"**

Wie wir Kindern zu mehr Ausgeglichenheit verhelfen

siehe Seite 44

**Dienstag, 27.06.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

### **Wer hat wann und warum welche Bücher verbrannt?**

Ein Streifzug durch die Geschichte von Zensur und Bücherverbrennung

siehe Seite 17

**Dienstag, 21.03.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

### **Wie geht faire Kleidung?**

siehe Seite 8

**Dienstag, 18.04.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

### **Wir können die Welt nicht ändern...**

...aber jeden Tag ein bisschen besser machen.

siehe Seite 11

**Dienstag, 23.05.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

### **Wandernde zwischen Welten**

Im Gespräch mit der Jahrhundertzeugin Ruth Weiss

siehe Seite 16

**Dienstag, 04.07.2023**

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

### **Aschaffenburg Geschichten vom Ankommen und Hier-Leben**

Zuwander:innen erzählen

siehe Seite 63

### März

	01.03.2023	Auszeit: Bibel teilen online	20
	01.03.2023	Gott & die Welt: Nicht ganz koscher	50
ab	01.03.2023	Fit von Kopf bis Fuß 60+, Kurs 1 (11x)	26
ab	01.03.2023	Fit von Kopf bis Fuß 60+, Kurs 2 (11x)	26
ab	02.03.2023	Funktionelle Gymnastik 1 (12x)	26
ab	02.03.2023	Funktionelle Gymnastik 2 (12x)	26
ab	02.03.2023	Rückentraining 4 (17x)	27
ab	02.03.2023	Rückentraining 5 (17x)	27
	02.03.2023	Lebendig und kraftvoll und schärfer...	5
	03.03.2023	Miteinander Zukunft gestalten	6
	04.03.2023	"Ich bin das Leben"	6
ab	06.03.2023	Gedächtnistraining durch Tanz 1 (16x)	28
ab	06.03.2023	Hatha-Yoga (12x)	29
	06.03.2023	Faszination Himalaya	46
ab	06.03.2023	Italienisch für Fortgeschrittene (9x)	53
ab	07.03.2023	Rückentraining 0 (17x)	27
ab	07.03.2023	Rückentraining 1 (17x)	27
ab	07.03.2023	Rückentraining 2 (17x)	27
ab	07.03.2023	Rückentraining 3 (17x)	27
	07.03.2023	Betreuer:innentreff	29
ab	07.03.2023	Gedächtnistraining durch Tanz 2 (17x)	28
	07.03.2023	Wer innehält, hält das Innere	20
ab	08.03.2023	ErlebniSTanz (12x)	46
	09.03.2023	Basenfasten-Detox-Tage	30
	09.03.2023	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	47
	11.03.2023	Schenk dir einen Quellentag	21
	13.03.2023	Im Sog der "Plandemie"	7
	14.03.2023	Im Sog der "Plandemie"	7
ab	15.03.2023	Gesundheitswandern 1 (8x)	31
ab	15.03.2023	Literaturkurs (5x)	47
ab	16.03.2023	Gesundheitswandern 2 (8x)	31
ab	16.03.2023	Musik, die berührt - Wort, das trifft (4x)	21
	17.03.2023	Bäume der Hoffnung	48
	18.03.2023	Nur den nächsten Schritt tun	22
	18.03.2023	Alle reden von Wertschätzung...	32
	19.03.2023	Zelt der Völker – Ein Friedensprojekt in Bethlehem	48
	21.03.2023	Wie geht faire Kleidung?	8
	24.03.2023	Jetzt reicht's!	49
	27.03.2023	Tanztee	33

# TERMINÜBERSICHT

Seite

28.03.2023	Augenblicke 2023 in Aschaffenburg	51
29.03.2023	Markt-Treff	34
29.03.2023	Letzte Hilfe	9
29.03.2023	Gott & die Welt: Meinen Hass bekommt Ihr nicht	50
30.03.2023	Augenblicke 2023 in Alzenau	51
<b>April</b>		
01.04.2023	"Tod, wo ist dein Stachel?"	22
02.04.2023	Focus:film	52
03.04.2023	"Durch seine Wunden sind wir geheilt"	23
04.04.2023	Perlen im Gesangbuch	23
11.04.2023	Wer innehält, hält das Innere	20
05.04.2023	Maria von Magdala	24
05.04.2023	Auszeit: Bibel teilen online	20
10.04.2023	Musikalischer Frühling an der Adria	65
15.04.2023	Ausstellung: Arbeit ist das halbe Leben?	10
ab 17.04.2023	Yoga und Meditation (10x)	25
ab 17.04.2023	Gedächtnistraining für den Alltag (3x)	36
ab 17.04.2023	Feldenkrais (5x)	36
17.04.2023	Kräuterwunder und Pflanzenschätze	53
ab 18.04.2023	Spanisch für den Urlaub Grundkurs (9x)	54
ab 18.04.2023	QiGong (10x)	37
18.04.2023	"Wir können die Welt nicht ändern..."	11
ab 20.04.2023	Spanisch für den Urlaub Fortgeschrittenenkurs (9x)	54
21.04.2023	Eseltag für Familien	55
24.04.2023	Tanztee	33
24.04.2023	Augenblicke 2023 in Miltenberg	51
26.04.2023	Markt-Treff unterwegs	34
26.04.2023	Gott & die Welt: Eine Nacht in Helsinki	50
27.04.2023	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	47
<b>Mai</b>		
02.05.2023	Generation Z(ukunft)	11
02.05.2023	Offene Zweierbeziehung	37
02.05.2023	Wer innehält, hält das Innere	20
03.05.2023	Auszeit: Bibel teilen online	20
05.05.2023	Das Ende der Freiheit des Wortes	12
06.05.2023	Was Frauen und Esel alles tragen...	25
06.05.2023	Cajón bauen und spielen	68
08.05.2023	Neuland Gemeindeteams	13
09.05.2023	Schultze gets the blues	14

ab	09.05.2023	"Die Liebe des Paares in Patchworkfamilien: Chancen-Fallstricke-Strategien"	38
	10.05.2023	Losgehen Ankommen	39
	10.05.2023	Dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen - Übungskurs (6x)	39
	10.05.2023	Betreuer:innentreff	40
	11.05..2023	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	47
	11.05.2023	Zeder, Zitrus und Zypresse	14
	13.05.2023	Orgeltour durch die Stadt	59
	13.05.2023	Kirschen, Kräuter und Kompost	58
	13.05.2023	Come in and groove out	69
	15.05.2023	Tanztee	33
	16.05.2023	"Tschüss Stress!"	44
	17.05.2023	Love is in the air	57
	19.05.2023	Sehnsuchtsorte - Ein Workshop-Wochenende	41
	22.05.2023	Die Apokryphen	15
	23.05.2023	Wandernde zwischen Welten	16
	24.05.2023	Gott & die Welt: Himmel über dem Casino	50
	25.05.2023	Bittersüße Leidenschaft	58
	31.05.2023	Markttreff	35
<b>Juni</b>			
	05.06.2023	"Weißt du, wer ich bin?"	59
	07.06.2023	Auszeit: Bibel teilen online	20
	12.06.2023	Wer hat wann & warum welche Bücher verbrannt?	17
	13.06.2023	Das wache Herz	18
	15.06.2023	Bibelkrimi – Dinner in der Weinstube Kitz	60
	16.06.2023	Ausstellung: Begegnungen	60
	17.06.2023	IKEBANA	70
	19.06.2023	Kräuterwunder und Pflanzenschätze	61
	19.06.2023	Tanztee	33
	20.06.2023	Wer innehält, hält das Innere	20
	21.06.2023	Rettet die Liebe vor den Kindern!	42
ab	21.06.2023	Gesundheitswandern 1 A (4x)	31
ab	22.06.2023	Gesundheitswandern 2 A (4x)	31
	22.06.2023	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	47
	23.06.2023	Nordic Walking zum Kennenlernen – Ein Naturfitness-Wochenende in Schmerlenbach	42
	24.06.2023	Sex and Crime im alten Rom	62
	27.06.2023	Wer hat wann & warum welche Bücher verbrannt?	17

# TERMINÜBERSICHT

Seite

28.06.2023	Markt-Treff unterwegs	35
28.06.2023	Letzte Hilfe	9
28.06.2023	Peter und Paul	19
29.06.2023	Auf Klima-Tour	63

## Juli

03.07.2023	Yoga im Park	43
04.07.2023	Wer innehält, hält das Innere	20
04.07.2023	Aschaffener Geschichten vom Ankommen und Hier-Leben	63
05.07.2023	Auszeit: Bibel teilen online	20
06.07.2023	Wenn alte Liebe doch mal rostet ...	43
08.07.2023	Kommunikation: Mehr als nur Worte!	64
08.07.2023	Kommunikation und Körpersprache	64
10.07.2023	Yoga im Park	43
10.07.2023	"Im ersten Schritt liegt der ganze Weg"	19
17.07.2023	Tanztee	33
17.07.2023	Yoga im Park	43
20.07.2023	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	47
24.07.2023	Yoga im Park	43

## Vorschau

01.12.2023	Stillvoller Advent in der Landeshauptstadt München	66
08.12.2023	Adventszauber im Erzgebirge	67

## Vorankündigungen

"Ein Wort wie Feuer!"	19
Wenn die Freude Trauer trägt	44

## Bildnachweise

Alle Bilder von Burkard Vogt und Andreas Bergmann bis auf:

- S. 5: peter\_weidemann/pfarrbriefservice.de
- S. 9: achim pohl/pfarrbriefservice.de
- S. 11: barbara\_gandenheimer
- S. 12: Deutsches Bundesarchiv/wikimedia commons
- S. 17: United States Holocaust Memorial Museum/wikimedia commons
- S. 19: Ulrich Boom
- S. 25: Nevit Dilmen/wikimedia commons
- S. 30: ideas-ahead/photocase.de
- S. 33: Peter Weidemann/pfarrbriefservice.de
- S. 44: Vanessa Rickert
- S. 46: Robert Schmücker
- S. 49: Cherubim
- S. 53: Václav/photocase.de
- S. 55: Clay Junell/wikimedia commons
- S. 60 unten: Rainer Bergmann
- S. 64: pantomine-jomi.de

## Aktion:

# 5 für 4!



Wenn Sie an vier kostenpflichtigen Veranstaltungen aus den Bereichen "Dienstagsgespräche", "Montagsforum Miltenberg" oder "Glaube und Gesellschaft" teilgenommen haben, erhalten Sie eine **Ermäßigung von 5 EUR** beim Besuch einer weiteren Veranstaltung aus diesen Bereichen.

### Martinushaus

Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg

#### **Anreise mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Vom Aschaffener Hauptbahnhof und vom Regionalen Omnibus-Bahnhof beträgt der Fußweg zum Martinushaus nur ca. 5 Minuten. Wenn Sie die Buslinien der AVG nutzen, steigen Sie an der Haltestelle "Stadthalle" aus.

Für Fahrradfahrer stellen wir einige überdachte Stellplätze zur Verfügung.

#### **Anreise mit dem PKW**

In direkter Nachbarschaft (50 m) gibt es zwei große Parkhäuser: Stadthalle-Parkhaus und Luitpold-Parkhaus



### Tagungszentrum Schmerlenbach

Schmerlenbacher Str. 8  
63768 Hösbach

#### **Anreise mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Vom Bahnhof Aschaffenburg aus fährt an Werktagen etwa stündlich ein Bus der Linie 43 vom Bussteig 14 des Regionalen Omnibus-Bahnhofes.

#### **Anreise mit dem PKW**

Nutzen Sie die Autobahnausfahrten Hösbach (von Westen aus) oder Bessenbach / Waldaschaff (von Osten aus). Am Haus stehen Parkplätze zur Verfügung.



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Anmeldung

Bei Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, benötigen wir diese schriftlich. Sie ist nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für die Teilnahmegebühr gültig.

Bitte beachten Sie: Falls die angemeldete Person nicht mit dem Kontoinhaber identisch ist, benötigen wir für das SEPA-Lastschrift-Mandat in jedem Fall die Unterschrift des Kontoinhabers, von dessen Konto die Teilnahmegebühr eingezogen werden soll.

Sie können uns das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular auch per Fax zukommen lassen (Fax: 06021 392-119) oder sich über unsere Homepage anmelden.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit der entsprechenden Mandatsreferenz-Nummer. Falls die Veranstaltung bereits voll belegt ist, benachrichtigen wir Sie und notieren Sie auf einer Warteliste, auf der Sie in der Reihenfolge der Anmeldungen nachrücken, falls ein Teilnehmer ausfällt. Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

### Datenschutz

Wir speichern und verwenden Ihre personenbezogenen Daten gemäß den Richtlinien des KDG und KDSGO (Datenschutz in der katholischen Kirche). Diese sind unter [www.datenschutz-kirche.de](http://www.datenschutz-kirche.de) einsehbar. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Weitere Details entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung.

### Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren werden grundsätzlich erst nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem im Rahmen des SEPA-Lastschrift-Mandats angegebenen Konto abgebucht.

Barzahlungen für Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung notwendig ist, sind nicht möglich.

Sollten wir für einzelne Veranstaltungen zu einem anderen Termin abbuchen, teilen wir Ihnen dies im Rahmen der Anmeldebestätigung mit. Ausnahme: Bei Einzelveranstaltungen (z.B. Vorträge) kassieren wir die Teilnahmegebühren in bar.

Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben auf dem SEPA-Lastschrift-Mandat werden die hierdurch entstandenen Bankgebühren weiter verrechnet.



## **Ermäßigung**

Wenn nicht anders angegeben, gewähren wir Inhabern der Bayerischen Ehrenamtskarte, Empfängern von ALG I und II grundsätzlich eine Ermäßigung in Höhe von 50% der Teilnahmegebühr; bei Vorträgen gilt dies auch für Schüler und Studenten.

Begleitpersonen für Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis mit dem Vermerk B erhalten freien Eintritt für unsere Veranstaltungen.

Ausgenommen von diesen Ermäßigungen sind Reisen, Tagesfahrten, und mehrtägige Übernachtungsveranstaltungen. Bei Kooperationen mit anderen Trägern können besondere Regelungen gelten.

## **Veranstaltungsausfall/Änderung**

Fällt eine Veranstaltung vollständig aus, werden Sie darüber informiert. Bereits bezahlte Veranstaltungsgebühren werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Bei teilweisem Veranstaltungsausfall erfolgt eine anteilige Rückerstattung der Veranstaltungsgebühr erst ab einem Sockelbetrag von 10 EUR.

## **Rücktritt**

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Verwaltungs- und Ausfallgebühr von 10% - mindestens aber 5 EUR – berechnet. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt wird die Kursgebühr in vollem Umfang fällig.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtung gilt außerdem: Bei Rücktritt stellen wir Ihnen die anfallenden Stornierungsgebühren der jeweiligen Beherbergungsstätte in Rechnung. Bitte beachten Sie entsprechend die aktuellen Stornoregelungen der jeweiligen Häuser.

## **Sonderbedingungen für Tagesfahrten**

Eine Ermäßigung des Reisepreises ist nicht möglich. Bei Rücktritt von der Anmeldung wird bis zum **Anmeldeschluss** eine Ausfallgebühr in Höhe von 10 % – mindestens aber 5 Euro – berechnet. Danach wird der Reisepreis in vollem Umfang fällig.

## **Mehrtägige Bildungsreisen**

Für mehrtägige Reisen gelten besondere Teilnahme- und Stornobedingungen sowie die AGB des jeweiligen Reiseveranstalters. Für die Anmeldung zu Reisen erhalten Sie ein gesondertes Formular des Reiseveranstalters.

**Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V.**

Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon 06021 392-100

Telefax 06021 392-119

E-Mail [info@martinusforum.de](mailto:info@martinusforum.de)

Steuernummer: 187/34203

VR-Nummer 263

1.Vorsitzender: Richard Kerler

**Redaktionsschluss**

**für das nächste Programmheft Herbst/Winter 2023/24:**

(1. September 2023 bis 28. Februar 2024):

15. Mai 2023

**Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. •**

**bildungsangebot**

September 2022 – Februar 2023

**Redaktion**

Ursula Silber  
Mechthild Schmücker  
Burkard Vogt  
Andreas Bergmann

**Grafische Gestaltung**

AKTIONSFelder e.K.  
Mainaschaff

**Herstellung/Druck**

Hinckel-Druck GmbH  
Wertheim

CO2-neutral gedruckt auf Umweltschutzpapier  
aus 100% Recyclingpapier.

## ANMELDUNG

### für das Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V.

Nachname, Vorname: .....

Straße: .....

PLZ, Wohnort: .....

E-Mail-Adresse: .....

Telefonische Erreichbarkeit: .....

**Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:**

Veranstaltungstitel: .....

Startdatum: ..... Uhrzeit: .....

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

#### **Erteilung eines Sepa-Lastschriftmandates**

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von ..... EUR für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. lautet: DE62ZZZ00000438554.

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: ..... BIC: .....

Bank/Sparkasse: .....

Kontoinhaber: .....

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, E-Mail) und meine Programm- daten (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen (ggf. streichen).

Datum: ..... Unterschrift: .....

ggf. Unterschrift abweich. Kontoinhaber: .....



# Capital



MAKLER-KOMPASS  
HEFT 10/2022

Top-Makler Aschaffenburg



Höchstnote für

Sparkasse

Aschaffenburg-Alzenau

IM TEST: 3.094 Makler

GÜLTIG BIS: 09/23

Sparkassen  
Immobilien  
in Vertretung der

# Jetzt Immobilien- Vermögen doppelt nutzen.

**Immobilien verrenten oder verkaufen. Neuen finanziellen Spielraum erhalten.**

Wenn Sie über den Verkauf Ihrer Immobilie nachdenken, sollten Sie mit uns sprechen. **Kommen Sie zum TOP-Makler in Aschaffenburg!** Wir wissen Ihre Immobilie zu schätzen und auch zu verkaufen!

ImmobilienCenter  
Telefon 06021 397-1397  
E-Mail: [immo@spk-aschaffenburg.de](mailto:immo@spk-aschaffenburg.de)  
[www.spk-aschaffenburg.de/immo](http://www.spk-aschaffenburg.de/immo)



Sparkasse  
Aschaffenburg-  
Alzenau