



bildungsangebot

der katholischen Erwachsenenbildung Untermain

März 2026 – August 2026

Glaube und Gesellschaft	5
Spiritualität und Orientierung	22
Resilienz und Lebenshilfe	34
Kultur und Begegung	46
Kreativität und Inspiration	70
Terminübersicht	82
Geschäftsbedingungen	88
Impressum	90
Anmeldung	91

Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V.
Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon 06021 392-100
www.martinushaus.de | www.martinusforum.de
E-Mail info@martinusforum.de
Facebook www.facebook.com/martinushaus/
Instagram www.instagram.com/martinus_forum/
Unseren YouTube-Kanal finden Sie unter „Martinusforum“

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 8:30 – 12:00 Uhr
Montag bis Donnerstag 13:00 – 16:00 Uhr

In den Ferien können andere Öffnungszeiten gelten,
siehe unter www.martinushaus.de



Im Fokus:

Die Natur erwacht, die Tage werden heller, und überall spürt man die Kraft des Neuanfangs. Diese Energie wollen wir gemeinsam nutzen.

Mit unserer „Garten-Reihe – nachhaltig gut leben“ laden wir Sie ein, Umwelt, Nachhaltigkeit und Natur neu zu entdecken. Gemeinsam wollen wir uns diesen Themen in Vorträgen, Ausstellungen und Kursen widmen.

Die Reihe verbindet praktische Tipps mit inspirierenden Impulsen, die dazu einladen,

den eigenen Alltag achtsamer und im Einklang mit der Umwelt zu gestalten.

Veranstaltungen der „Garten-Reihe“ erkennen Sie an dem grünen Button.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen neue Perspektiven zu entdecken, über den Tellerrand zu blicken und die Vielfalt des Lebens bewusst zu erleben.



Anna-Lena Staps

Ursula Silber

Andreas Bergmann

MITARBEITER:INNEN

Leitung

Erwachsenenbildung

Dr. Ursula Silber

Tel.: 06021 392-102

u.silber@martinushaus.de

Tagungsbetrieb und Hausverwaltung

Anje Elsesser

Tel. 06021 392-101

a.elsesser@martinushaus.de

Bildungs-referent:innen

Andreas Bergmann

Tel. 06021 392-116

a.bergmann@martinushaus.de

Anna-Lena Staps

Tel. 06021 392-104

a.staps@martinushaus.de

Verwaltung

Kerstin Seitz

Tel. 06021 392-105

k.seitz@martinushaus.de

Silke Franz

Tel. 06021 392-115

s.franz@martinushaus.de

Empfang

Daniela Edelmann

Sindi Juskevic

Andrea Lingelbach

Anja Stoltz

Tel. 06021 392-100

info@martinusforum.de

Allgemeine Hinweise:

Bei allen Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, benötigen wir Ihre schriftliche Anmeldung inkl. SEPA-Lastschriftmandat.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmer:innenzahl bei Veranstaltungen manchmal begrenzt ist.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtungen gelten die Stornobedingungen des jeweiligen Übernachtungshauses.

In der Regel sind die Schulferien veranstaltungsfreie Zeiten. Wenn Sie an einem mehrteiligen Kurs teilnehmen, der z.B. wöchentlich stattfindet, sind die Schulferien ausgenommen.

Dienstagsgespräche mit diesem Symbol werden aufgezeichnet und stehen danach auf unserem YouTube-Kanal dort zur Verfügung.



Rechtsspruch statt Rechtsbruch

Gerechtes Recht nach dem Nationalsozialismus

Freitag, 06.03.2026

Zeit: 09:00 – 15:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Dr. Karsten Krebs
Dr. Sabine Lange
Dr. Andrea Rudorff
Dr. Stefan Tratz
Dr. Josef Pechtl

In Kooperation mit:
Förderkreis "Haus Wolfs-
thalplatz" e.V.

Anmeldung erforderlich
bei: pechtl@foerderkreis-wolfsthalplatz.de

Lehrerinnen und Lehrer in
Bayern melden sich über
FIBS Nr. 35109 an!

Aus Überzeugung bemühte sich die Justiz nach der NS-Zeit, gerechtes Recht zu schaffen. Sich daran zu erinnern, ermöglicht dabei Aufklärung über sich selbst. Die Tagung will dies an drei Feldern aufzeigen: an ersten Versuchen in Polen unmittelbar nach dem Krieg, Verbrechen der Vernichtungslager zu sühnen; an der demokratischen Strafprozessordnung im Gegensatz zur jener der NS-Justiz; und umgreifend am Selbstverständnis der Bayrischen Justiz in Auseinandersetzung mit der eigenen Vergangenheit.



#FrauenHelfenFrauen

Das KAB-Frauennetzwerk in Stadt und Landkreis Aschaffenburg lädt ein

Sonntag, 08.03.2026

Zeit: 11:00 – 13:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

In Kooperation mit:
KAB Würzburg

Anmeldung ausschließlich
unter www.kab-wuerzburg.de

Am Internationalen Frauentag findet sich „die größte Selbsthilfegruppe am Untermain“ zusammen: Frauen! An diesem Sonntag unterstützen Frauen sich wechselseitig, indem sie sich bei Sekt, Selters und Knabbereien zusammenfinden. Kleine Impulse zur Selbstsorge im Umgang mit Zeit, Geld, Gesundheit, Beruf und Familie bereichern die Begegnungen. Immer mit Ideen für den Alltag und Zeit für den Austausch. Es lädt ein: das KAB-Frauennetzwerk in Stadt und Landkreis Aschaffenburg.

Der Kostenbeitrag für Getränke und Snacks ist vor Ort zu entrichten.

Wie schreibe ich mein Testament?

Zukunft gestalten mit dem letzten Willen

Montag, 16.03.2026

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:
Dr. Matthias Conradi

In Kooperation mit:
Katholische weltkirchliche
Hilfswerke

Warum ist ein Testament sinnvoll und was ist zu beachten? Wie lassen sich damit Erbstreitigkeiten vermeiden? Wie können Menschen oder auch Herzensanliegen über die eigene Zeit hinaus bedacht werden? Dr. Matthias Conradi informiert rund um das Thema Nachlassgestaltung und steht auch für Rückfragen zur Verfügung.



EngelbergGespräch

VERTRAUEN – in unruhigen Zeiten

Samstag, 21.03.2026

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Ort:

Kloster Schänke Engelberg
Kloster Engelberg 1
63920 Großheubach

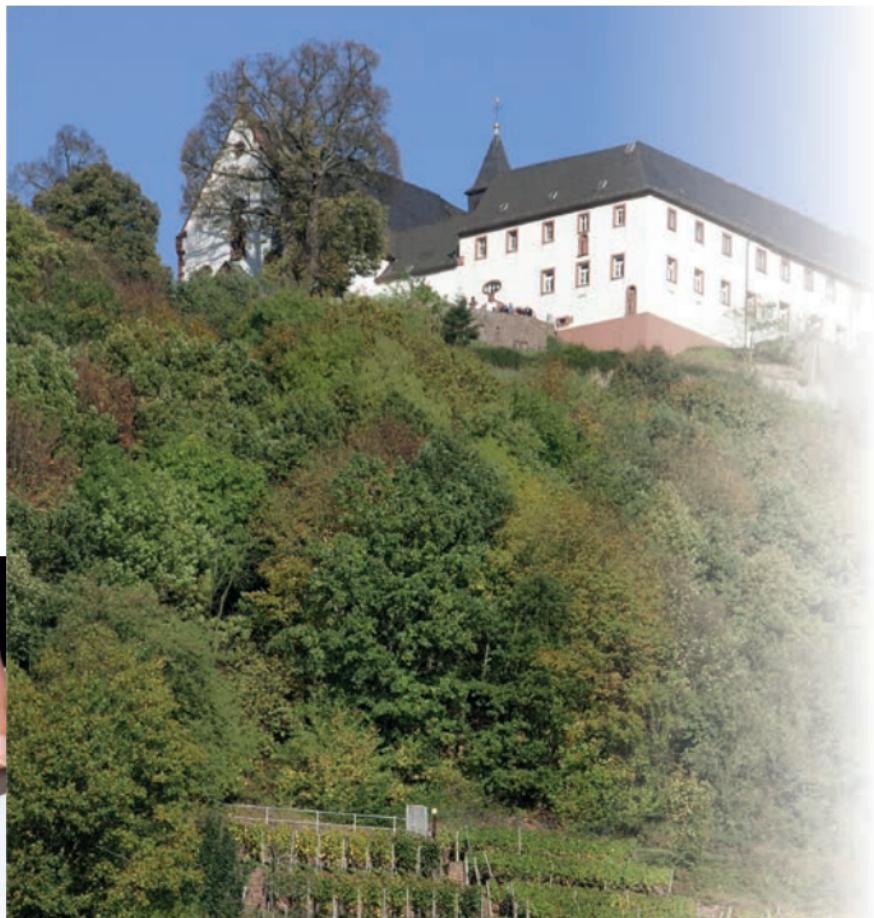
Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:

Prof. Dr. Silja Kotte
Rebecca Lang
Martin Schwarzkopf

In Kooperation mit:
KAB Würzburg

Wenn „Wahrheit“ von der KI erzeugt wird und der zwischenmenschliche Austausch sehr von Erregungswellen gekennzeichnet ist, dann schwindet das Vertrauen. Wenn dann auch noch die natürlichen, wirtschaftlichen und sozialen Grundlagen brüchig werden, schwinden die Sicherheiten. Professorin Silja Kotte untersucht diese Situation als Psychologin und Wissenschaftlerin. Martin Schwarzkopf betrachtet die Chancen und Grenzen des professionellen Journalismus in dieser Situation. Rebecca Lang (Leidersbach) engagiert sich für ein gutes Zusammenleben in ihrer Nachbarschaft und in der Region. Kommentiert werden sie von Clown Lui (Circus Blamage).



Entschieden für das Leben!

Wie treffe ich Entscheidungen aus dem Glauben heraus?



Montag, 23.03.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentin: Andrea Schwarz

In unserem Leben werden wir immer wieder vor Entscheidungen gestellt. Oft sind es die kleinen Entscheidungen des Alltags – manchmal aber auch große und lebenswichtige Entscheidungen. Wie aber trifft man die richtige Entscheidung? Wann ist der Zeitpunkt, etwas zu entscheiden? Und was, wenn ich mich nicht entscheiden kann – oder will?

Der christliche Glaube kann wichtige Hilfen und Hinweise geben, wie man „gute“ Entscheidungen treffen kann. Die bekannte christliche Autorin Andrea Schwarz geht an diesem Abend insbesondere den spirituellen Kriterien nach, die bei Entscheidungen hilfreich sein können.



101 Jahre gelebte Menschenrechte

Texte und Erinnerungen von Ruth Weiss



Mittwoch, 25.03.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:innen:
Dieter Schaller
Anni Kropf

Musikalische Begleitung an
der Konzert harfe:
Anne Kox-Schindelin

In Kooperation mit:
Ruth-Weiss-Realschule

„Es gibt Details im Lebenslauf von Ruth Weiss, die würde man Regisseuren als zu dick ankreiden.“ (SZ). Dreimal wird sie zur unerwünschten Person erklärt: von Nazideutschland, vom südafrikanischen Apartheidregime und von den Machthabern in Süd-Rhodesien. Diese Erfahrungen prägten ihr Leben und ihr Engagement für Demokratie und Menschenrechte – und fanden Niederschlag in ihren zahlreichen Romanen. An diesem Abend liest der Schauspieler und Regisseur Dieter Schaller ausgewählte Texte, die im Harfenspiel von Anne Kox-Schindelin nachklingen. Anni Kropf von der Ruth-Weiss-Gesellschaft zeichnet die bewegte Biografie der 101-Jährigen nach, bevor diese selbst zu Wort kommt – in einem Interview, das von Schüler:innen kurz vor ihrem Tod aufgezeichnet wurde.



„Hoffnung, die mich trägt“

Menschen aus Gesellschaft, Kirche und Kultur erzählen

Ort: virtueller Raum

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Anmeldung über
biwue.de/hoffnungsprojekt
– der Link geht Ihnen ca. 24
Stunden vor der jeweiligen
Veranstaltung per E-Mail zu

In Kooperation mit:
Familienbund, Fortbildungsinstitut, KAB, KEB Schweinfurt, Kolpingwerk

Mehr als Hoffnung scheint Hoffnungslosigkeit unsere Gegenwart zu bestimmen: in der Kirche, in der Gesellschaft, in der großen Weltpolitik... Dagegen will diese Online-Reihe bewusst einen Kontrapunkt setzen. Dazu laden wir Menschen aus Politik, Kirche und Gesellschaft ein, ihre Hoffnungsgeschichten zu erzählen und mit uns zu teilen.



jeweils donnerstags:

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Termine:

26.02.2026 Antonia Hausmann, Jazz-Posaunistin

26.03.2026 Susanne Krumm, Künstlerin und Kunsttherapeutin

30.04.2026 Rudi Großmann, ehem. Betriebsratsvorsitzender

Kipppunkte

Reihe „Ostern Vorkosten“

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Montag, 30.03.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

**Freundschaft und
Verrat**

Referent:
Andreas Bergmann

Dienstag, 31.03.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

**Widerstand und
Ergebung**

Referentin:
Dr. Ursula Silber

Ein Kipppunkt bezeichnet eine gravierende Änderung im bestehenden System. Meist ist eine Überschreitung des Kipppunkts irreversibel und abrupt, mit großer Wirkung und einem drastischen Richtungswechsel verbunden.

Kipppunkte begegnen uns auch in den Kar- und Ostertagen. Mit diesen wollen wir uns an drei Abenden in der Reihe „Ostern Vorkosten“ beschäftigen und so die österliche Botschaft „Vorkosten“.

Mittwoch, 01.04.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Tod und Leben

Referentin:
Anna-Lena Staps



Martinus-Joker

Ein Thema, das wir bei Redaktionsschluss noch nicht wissen konnten



Dienstag, 14.04.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Dieses Dienstagsgespräch wird für alle eine Überraschung! Wir entscheiden kurzfristig, welche Frage gerade aktuell ist, und laden eine:n Referent:in dazu ein. Genaueres erfahren Sie kurzfristig auf unserer Homepage oder aus der Tagespresse!



Der Spessart-Metzger

- Fleisch mit lokaler Herkunft
- Traditionell hausgemachte Wurst
- Tagesfrische Feinkostspezialitäten
- Köstliche Speisen & kreatives Catering

Häuser GmbH · Daimlerstraße 10 · 63741 Aschaffenburg

WWW.HAEUSER-METZGEREI.DE

„Leichte Sprache“ in der Bibel

„Leichte Sprache“ im Gottesdienst

Dienstag, 21.04.2026

Zeit: 19:00 – 21:30 Uhr

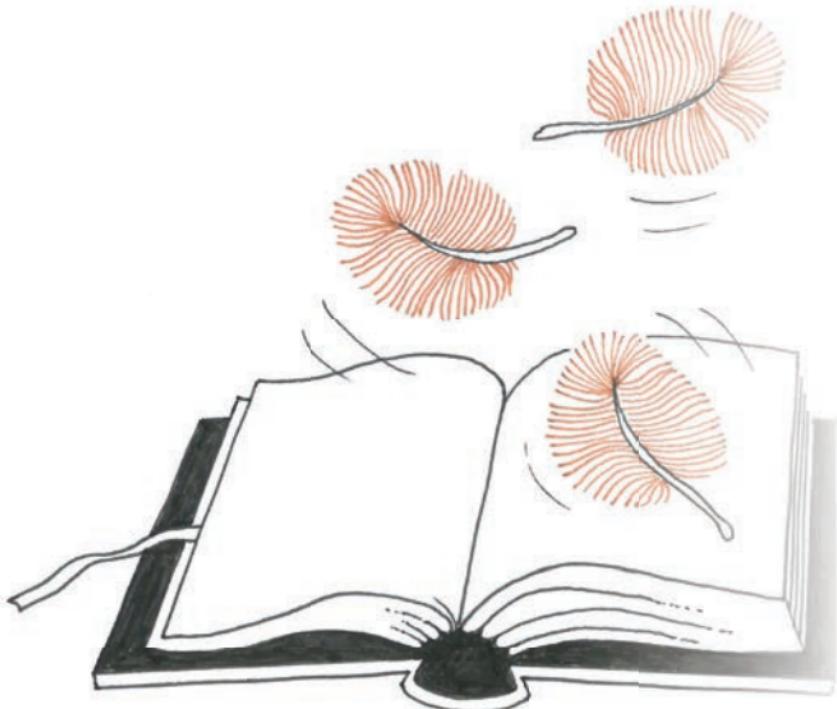
Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR
wird am Abend eingesammelt
Für Ehrenamtliche in der
Liturgie ist die Teilnahme
frei!

Referentin: Lara Mayer

Die Texte der Bibel sind für viele Menschen nicht leicht verständlich – umso mehr für Menschen, für die schon unsere Alltagssprache eine Barriere darstellt, weil sie zu schwer ist. Leichte Sprache hilft, diese Barriere abzubauen und ermöglicht allen Menschen einen eigenständigen Zugang zu biblischen Texten.

Aber was genau ist eigentlich Leichte Sprache? Die Fortbildung führt in Leichte Sprache ein und stellt die Besonderheiten von Bibeltexten in Leichter Sprache vor. Es werden verschiedene Möglichkeiten ausprobiert, Texte selbst in Leichte Sprache zu übertragen und in der Praxis mit ihnen zu arbeiten.



Biologische Vielfalt in der Landwirtschaft

Chance und/oder Herausforderung
für die Zukunft?



Dienstag, 28.04.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Stig Tanzmann

In Kooperation mit:
Weltladen Aschaffenburg

Ist biologisch vielfältiges Saatgut eine Chance für eine nachhaltige Zukunft? Und könnte dies eine Möglichkeit sein, Menschen vor Hunger zu schützen?

Stig Tanzmann (Referent für Landwirtschaft bei Brot für die Welt) wird diesen Fragen nachgehen und sowohl Potenzial als auch mögliche Herausforderung der Biodiversität im Saatgut thematisieren.



„...und legen den Leib in die Erde“

Ein interreligiöser Friedhofsgang

Mittwoch, 06.05.2026

Zeit: 15:00 – 18:30 Uhr

Treffpunkt: Waldfriedhof an der Darmstädter Straße

Zur Weiterfahrt in die Stadt vermitteln wir gern Fahrgemeinschaften!

Teilnahmegebühr:

25,00 EUR

Für Ehrenamtliche in liturgischen Diensten übernimmt die Diözese Würzburg die Kosten.

Referentinnen:

Dr. Ursula Silber

Dr. Gabriele Schlick-Bamberger

In Kooperation mit:

Referat Verkündigung und Liturgie, Bistum Würzburg

Anmeldeschluss:

29.04.2026

Alle Menschen sterben und werden bestattet - gleich welcher Religion, Konfession oder Weltanschauung. Welche unterschiedlichen Konzepte und Vorstellungen die drei abrahamitischen Religionen Judentum, Christentum und Islam damit verbinden, welche Bräuche und Rituale gepflegt werden, erkunden wir an diesem Abend auf verschiedenen Friedhöfen und im jüdischen Taharahaus.

Den Abschluss bildet ein „Tröster“ im Martinushaus.



Liebe, wie sie dir gefällt

Was Beziehung heute alles sein kann – und warum das okay ist

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR / Paar o. Single

Referent:
Prof. Dr. Agostino Mazzotta

In Kooperation mit:
Beratungsstelle für Ehe-,
Familien- und Lebensfragen

Montag, 11.05.2026
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

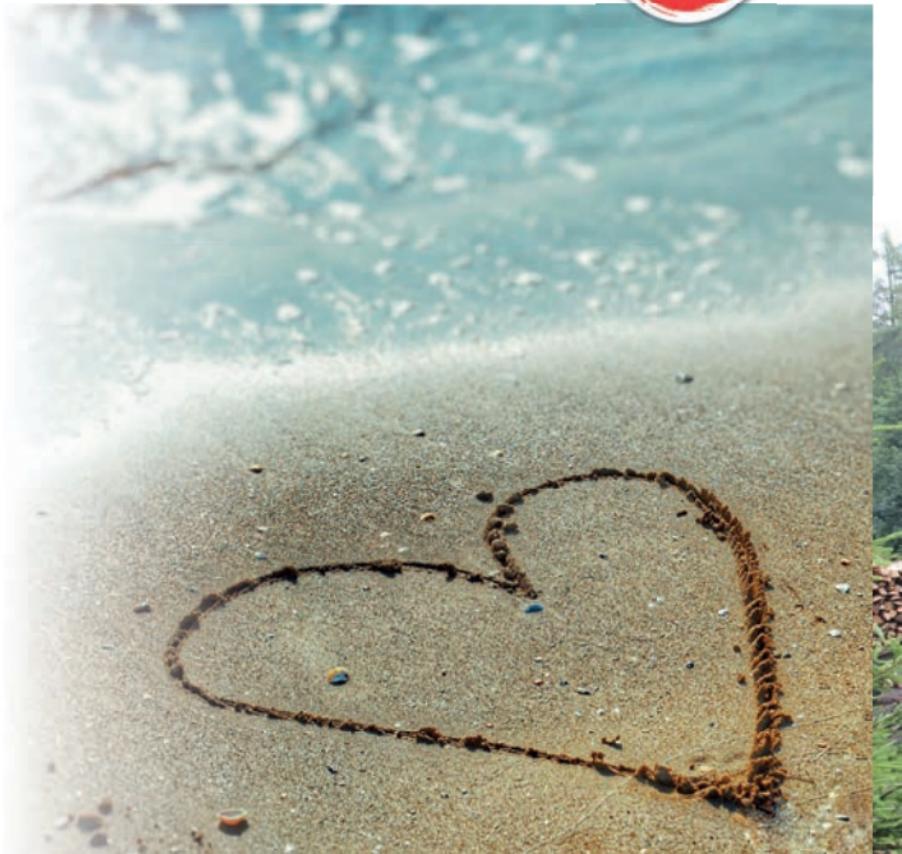
Ort: Franziskushaus
Miltenberg



Beziehungen sind heute vielfältiger denn je und folgen ganz unterschiedlichen Modellen. Wie können Paare ihren eigenen Weg finden – auch abseits traditioneller Erwartungen? Der Experte für Diversität und Paarberatung beleuchtet anhand aktueller Forschung, gesellschaftlicher Entwicklungen und eigener Beratungserfahrung, was Menschen heute in Beziehungen motiviert, verbindet und herausfordert.

Dienstag, 12.05.2026
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg



Köhlerei im Spessart

Vom Wirtschaftsfaktor zum Kulturgut



Dienstag, 19.05.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Gerrit Himmelsbach

In Kooperation mit:
Spessart-Bund



Gerrit Himmelsbach vom Verein Archäologisches Spessart-Projekt e.V. gibt einen Einblick in ein Handwerk, das bis heute die Geschichte und das kulturelle Erbe des Spessarts prägt – die Köhlerei. Was einst ein bedeutender Wirtschaftsfaktor war, hat sich im Laufe der Zeit zu einem wichtigen Bestandteil der regionalen Kultur entwickelt.

Wir wollen dieser Entwicklung nachgehen und die Wurzeln der Köhlerei im Spessart entdecken, aber auch ihrem Weg in die moderne Zeit nachgehen.

Nach der Veranstaltung wird auf original Spessarter Buchenholzkohle gegrillt.

Im Frühling laden wir Sie außerdem herzlich ein, an einer geführten Wanderung zu einem Kohlemeiler teilzunehmen. Der Termin wird voraussichtlich im Februar bekanntgegeben.



AUSSTELLUNG: bodenlos. no land on the horizon

**Freitag, 19.06. –
Samstag, 11.07.2026**

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag:

09:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Initiatorin: Silke Wanner

In Kooperation mit:
pax christi

**Vernissage
Samstag, 20.06.2026**

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Mohammed Al Haj
aus Gaza (Videocall)

Eine Ausstellung des Künstlerkollektivs um Mohammed Al Haj. Mohammed Al Haj hatte 2020 einen Werkraum errichtet, wo er mit anderen Künstlern gemeinsam arbeitete und Unterricht im Zeichnen, Malen und in Drucktechniken gab. Das Studio wurde komplett zerstört – inklusive aller Arbeiten. Seitdem und wegen der „bodenlosen“ Situation arbeiten die Künstler mit dem wenigen Material, das zur Verfügung steht. In der Ausstellung „bodenlos“ geben Menschen Eindrücke weiter, die unter Bedrohung, in fortwährender Vertreibung und mit Verlust, Schmerz und Trauer entstanden sind.

Viele der Werke gibt es nur noch als digitales Abbild. Dieses nutzen wir zur Reproduktion für die Ausstellung. Die Reproduktionen können erworben werden; Erlöse kommen den Künstler:innen zugute.

Zu allen Terminen werden für Fragen und Diskussionen anwesend sein:

Johannes Zang (u.a. Reiseleiter und Buchautor zum Thema), Diaa Hinnawi (der bis zum Abitur in Gaza lebte), Silke Wanner (die sieben Jahre in Nazareth verbrachte und über ihr Kulturcafé auch Mohammed Al Haj kennenlernte).



Begleitprogramm zur Ausstellung:

Dienstag, 23.06.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referenten:
Johannes Zang
Ilan Pappe

Dienstagsgespräch

mit Johannes Zang und Ilan Pappe (Videocall).

Beide sind Experten und u.a.
Buchautoren zum Thema Israel/
Palästina.



Samstag, 11.07.2026

Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referenten:
Johannes Zang
Diaa Hinnawi

Museumsnacht

Johannes Zang und Diaa Hinnawi
im Gespräch zu „Erinnerungen
aus Gaza“.

VORSCHAU: Museumsnacht

Mittwoch, 11.07.2026

Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr

Am 11.07.2026 öffnen sich unsere Türen für die Museumsnacht! Freuen Sie sich mit uns auf spannende, informative und kreative Angebote rund um das Thema Schere.Stein.Papier.
Das endgültige Programm wird im Mai veröffentlicht!

Frieden schaffen ohne Waffen?

Die Initiative „Sicherheit neu denken“ stellt sich vor



Montag, 22.06.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Gerd Bauz

„Kriegstüchtigkeit“, „Abschreckung“, „Sicherheitsdividende“ – Schlagworte der aktuellen sicherheitspolitischen Debatten. Das vorherrschende Narrativ: Ange-sichts der russischen Bedrohung sei militärische Aufrüstung das notwendige Übel, um Frieden zu sichern. Andere Stimmen und substantielle alternative Ansätze bleiben dabei weitgehend ungehört.

Die ökumenische Initiative „Sicherheit neu denken“ entwirft ein sogenanntes Positivzenario 2040: eine zivile europäische Friedens- und Sicherheitsordnung, die auch Russland mit einbezieht.

Der Referent, Mitglied des Koordinationskreises der Initiative, stellt deren Konzepte und Impulse für die aktuelle Lage vor und lädt zu einem offenen Austausch ein.



Muslimisch-jüdisches Abendbrot

Vom Miteinander in Zeiten der Polarisierung



Dienstag, 30.06.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Agatha-Kirche
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:innen:
Meron Mendel
Saba-Nur Cheema

In Kooperation mit:
Evang.-Luth. Kirchen-
gemeinde Aschaffenburg
- Christuskirche,
Stadt Aschaffenburg

Unterschiedlicher könnten sie nicht sein: Saba-Nur Cheemas Familie kommt aus Pakistan. Meron Mendel ist in Israel geboren. In Deutschland sind sie sich begegnet und wurden ein Paar. Gemeinsam sprechen sie über den Alltag in Frankfurt, über die großen Fragen der Zeit und wie alles miteinander zusammenhängt – am Abendbrottisch in Frankfurt und bei uns! Der Abend ist ein Plädoyer für Offenheit und Blickwechsel auch in schwierigen Zeiten – und eine Einladung, miteinander zu reden!



SPIRITUALITÄT UND ORIENTIERUNG

Musik, die berührt – Wort, das trifft

„Neues Geistliches Lied“

Ort: Agatha-Kirche
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Burkard Vogt

In Kooperation mit:
St. Agatha – Kirche am
Markt e.V.

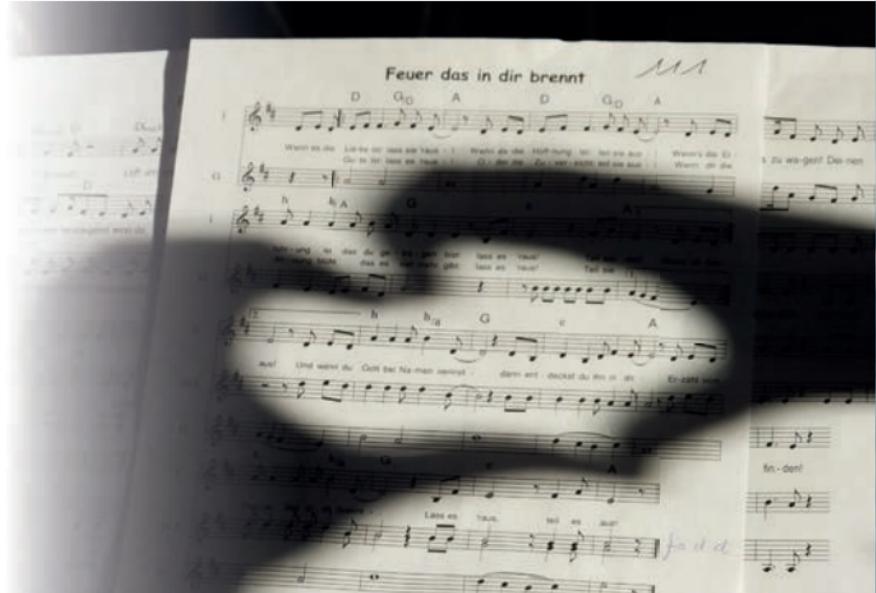
jeweils donnerstags:

05.03. / 16.04. / 07.05. /
18.06.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Neue Geistliche Lieder zeichnen sich vor allem durch ihre zeitgemäße Sprache aus. Die Melodien und Rhythmen orientieren sich an der Popular-Musik. Bei dieser Veranstaltung sind die Teilnehmer:innen eingeladen, sich in der besonderen Atmosphäre der Marktkirche St. Agatha von den Liedern und Texten rund um ein Thema inspirieren zu lassen. Das gemeinsame Singen wird ergänzt durch Texte und Impulse.

Die Teilnahme an der offenen Veranstaltung ist zu jedem Termin möglich.



Schenk dir einen Quellentag

Tanntag – Von der Kraft der Hoffnung

Sonntag, 08.03.2026

Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
49,00 EUR
inkl. ME & Kaffee

Referent:innen:
Rita Hummel
Lorenz Hummel

Anmeldeschluss:
02.03.2026

Der Quellentag lädt dazu ein, den Alltag bewusst zu unterbrechen – neue Kraft zu schöpfen und Körper, Geist und Seele zum Schwingen zu bringen.

Hoffnung ist eine Quelle der Lebenskraft. Ihr nachzuspüren bedeutet, eine optimistische Haltung zu stärken, eine positive Einstellung zu fördern und zuversichtliches Vertrauen immer wieder von Neuem aufleben zu lassen.

Durch Kreistänze, Bewegungsmeditationen, inspirierende Texte, Impulse und Stille setzen wir uns diesem Lebenselixier auf die Spur und nähren die Kraft der Hoffnung.



alpha

Gesprächskreis

Ort:
Gemeindehaus Maria Geburt
Marienstraße 16
63743 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Hans Löwer

In Kooperation mit:
Pfarrei Maria Geburt

jeweils montags:

09.03. / 13.04. / 11.05.
/ 08.06. / 13.07. /
10.08.2026
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

In diesen Gesprächsrunden gibt es keine thematischen Vorgaben. Die Gesprächsteilnehmer:innen bestimmen an jedem Abend selbst, welche Frage, welches Thema sie in der Runde anschauen möchten. Die Gruppe bleibt solange an diesem Thema, bis sich eine Lösung findet. Alle Themen können zur Sprache kommen, die jede:n bewegen und beschäftigen. Dabei geht es in erster Linie um Zuhören – und miteinander neue Perspektiven zu entdecken.

Letztlich geht es um eine freiere Lebensspraxis für jeden Einzelnen.

Jeweils am Ende des Gesprächs vereinbaren wir, wer aus der Gruppe die nächste Moderation übernimmt.

Weitere Informationen:
www.maria-geburt.de/geist/



Wir können nicht nur NACHHALTIG, ÖKOLOGISCH UND FAIR. Bei uns können Sie auch ...

- Veranstaltungen an besonderen Standorten buchen
- Geschäftlich oder privat stilvoll feiern
- als Einzelgast oder Gruppe übernachten
- Gemeinschaft und aktive Freizeit bewusst erleben



} **Tagungshäuser**
des Bistums Würzburg

Telefon (0931) 386-45000
info@tagungshaeuser.net
www.tagungshaeuser.net

SPIRITUALITÄT UND ORIENTIERUNG

"Das Vergessen fliehen" (Regel Benedikts 7,10)

Lebenskultur und Gotteserinnerung
– Benediktinische Erfahrungen



Dienstag, 10.03.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentin:
Sr. Maria Magdalena Hörter
OSB

Ist Gott eigentlich auch im Alltag da? Grundsätzlich würden viele gläubende Menschen diese Frage wohl mit „Ja“ beantworten, aber zwischen Broterwerb und Care-Arbeit, Einkaufen und Konsumieren scheint Gott nicht selten vergessen zu werden. Die alte Kosterregel des hl. Benedikt fragt nicht, ob Gott da ist, sondern wie Alltag gestaltet werden kann, wenn Gott da ist. Sie will dem Vergessen Gottes entkommen – kann sie auch positiv Impulse für eine Alltagsspiritualität heute geben?



Wer innehält, hält das Innere

Einführung und Einübung in die Kontemplation

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentinnen:
Petra Speth
Silvia Kokott

jeweils dienstags:

10.03. / 07.04. / 05.05. /
02.06. / 07.07. / 01.09.2026
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Die Grundübung der Kontemplation als christlicher mystischer Weg ist das Verweilen in der Fülle des Augenblicks, das ständige und geduldige Loslassen aller Gedanken und Vorstellungen und das vertrauensvolle Sich-Einlassen auf den eigenen Wesensgrund. Kontemplation ist Einüben in den Augenblick, in die Gegenwärtigkeit des Lebens. Zentrales Element der Kontemplation ist das Sitzen in Stille. In Verbindung mit dem Atem kehren wir uns immer wieder von außen nach innen. Die Praxis der Kontemplation führt zur Erfahrung des eigenen spirituellen Kerns, der trägt, begleitet und verwandelt. Das stille Sitzen wird durch achtsames Gehen und Körperübungen begleitet.

Die Teilnahme an der offenen Veranstaltung ist zu jedem Termin möglich.



SPIRITUALITÄT UND ORIENTIERUNG

LebeWeise

Gesprächskreis zu spiritueller Literatur

Ort:

Gemeindehaus Maria Geburt
Marienstraße 16
63743 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent / Moderation:
Albert Loy

In Kooperation mit:
Pfarrei Maria Geburt

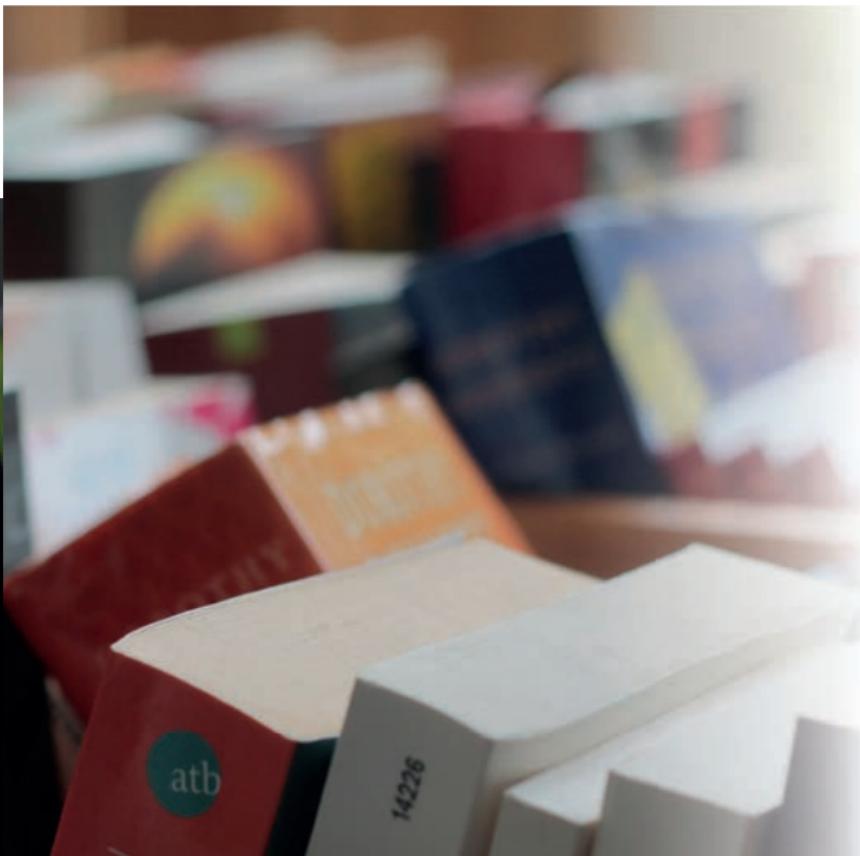
Dieser Gesprächskreis lädt alle ein, die Interesse an spiritueller Literatur haben. Er ist offen für alle, gleich welcher Religion. Es geht nicht um intellektuelle Erörterungen, sondern wir wollen uns offen und selbstreflektiert darüber austauschen, was die spirituellen Texte für unseren Alltag bedeuten.

Wir lesen Texte von Meister Eckart, Anselm Grün, Willigis Jäger, Eckart Tolle u.a., die jeweils verteilt werden.

Eine regelmäßige Teilnahme ist nicht erforderlich.

jeweils donnerstags:

12.03. / 26.03. / 16.04./
07.05. / 28.05. / 18.06. /
09.07. / 30.07. / 20.08.2026
Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr



Frei!? Sehnsuchtsvoll leben – die spirituelle Botschaft der Wildgänse

Alzenauer ökumenisches Frauenfrühstück mit Andrea Schwarz

Samstag, 21.03.2026

Zeit: 09:00 – 11:30 Uhr

Ort:

Maximilian-Kolbe-Haus
Alfred-Delp-Str. 4
63755 Alzenau

Teilnahmegebühr:
9,00 EUR

Referentin: Andrea Schwarz

In Kooperation mit:
Pfarrei St. Justinus und
Kirchengemeinde Peter und
Paul, Alzenau

Anmeldung erforderlich
und ausschließlich bei
keitel-alzenau@t-online.de

Im Herbst und im Frühjahr kann man es erleben – Hunderttausende von Wildgänsen und Kranichen ziehen über Europa hinweg. Wenn man ihr Ruf hört, hält man inne, schaut zum Himmel hinauf, sieht sie in ihrer typischen Keilformation fliegen. Die Sehnsucht wächst und Gedanken an Freiheit und Ungebundenheit werden wach. Ob wir von den Wildgänsen etwas für unser Leben – und vielleicht unseren Glauben – lernen können? Ein ungewöhnlicher Zugang – mit vielleicht überraschenden Antworten.



SPIRITUALITÄT UND ORIENTIERUNG

„Wie ein Baum, so sei vor dir mein Leben“

Persönlichkeitsworkshop – mit Andrea Schwarz

Sonntag, 22.03.2026

Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
59,00 EUR inkl. Mittagessen
und Pausenverpflegung am
Nachmittag

Referentin: Andrea Schwarz



Schon Psalm 1 spricht von dem Baum, gepflanzt an Bächen voll Wasser – als Bild für den Menschen, der in rechter Weise lebt. Vielleicht lohnt der Blick auch anders herum – was können wir von den Bäumen lernen? Worin bin ich verwurzelt? Wohin will ich wachsen? Was darf in mir blühen? Und welche Frucht bringe ich?

Ausgehend vom Bild des Baumes, in Verbindung mit lyrischen und biblischen Texten, wollen wir dem eigenen Leben auf die Spur kommen, um nächste Entwicklungs-schritte in den Blick zu nehmen.

KINTSUGI

Lebensbrüche vergolden

Dienstag, 28.04.2026

Zeit: 19:00 – 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
40,00 EUR inkl. Material

Referentin:
Jenniffer Hartmann

Bitte mitbringen: Hammer

Kintsugi ist im Original eine alte japanische Kunstform, bei der Zerbrochenes wieder zusammengefügt und die Bruchstellen vergoldet werden. Diese Kunstform hält viele Metaphern für den Umgang mit Lebensbrüchen bereit: Auch der Lebensentwurf kann zerbrechen – durch Verlust eines geliebten Menschen, durch Trennung oder Tod, durch Verlust der Arbeitsstelle oder dem geliebten Tier. Reparieren oder wieder neu zusammenfügen braucht Zeit, Geduld und vielleicht auch Hilfe. Dann kann Neues entstehen und die Brüche sogar vergoldet werden. Es ist nicht mehr, wie es vorher war. Es ist anders und vielleicht sogar wertvoller. Diese Metaphern wollen wir im Kurs nutzen und zusammen auf die Reise gehen.

Älter werden in der Bibel – älter werden mit der Bibel

**Freitag, 12.06.2026 –
Sonntag, 14.06.2026**

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
220,00 EUR
inkl. ÜN / Verpflegung

Referent:innen:
Dr. Jo Beckers
Dr. Ursula Silber

Anmeldung erforderlich

Anmeldeschluss:
29.05.2026

Viel mehr Menschen als früher erreichen ein „biblisches Alter“. Aber schon die Bibel weiß, dass das Älterwerden zugleich ein Segen und eine Last ist und vielleicht die größte Herausforderung im Leben. Wir nehmen uns an diesem Wochenende Zeit, um Geschichten, Reflexionen und Gebete von alten Menschen in der Bibel kennen zu lernen und in Dialog mit unserer eigenen Erfahrung zu bringen.

Perlen im Gesangbuch

Lobet den Herren, den mächtigen König der Ehren

Freitag, 12.06.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Auferstehungskirche
Lohr

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referenten:
Michael Pfeifer
Mark Genzel

In Kooperation mit:
Referat Verkündigung und
Liturgie, Bistum Würzburg

Kirchenlieder sind poetisch-theologische und musikalische Kunstwerke. Sie prägten ganze Generationen, nahmen Einfluss auf Literatur, Musik und persönliches Glaubensleben. Auch heute noch können diese Lieder ihre spirituelle Kraft entfalten. Bei den musikalischen Emporengesprächen lässt Kantor Mark Genzel die klanglichen Facetten des Liedes aufleuchten. Orgelwerke und -improvisationen begleiten das gemeinsame Singen. Der Theologe Michael Pfeifer erschließt Entstehungsgeschichte, Sprache, Bilderreichum, biblische und theologische Bezüge sowie die poetische Qualität der Lieder.

SPIRITUALITÄT UND ORIENTIERUNG

Wohin die Hufe tragen

Eselpilgertag

Samstag, 20.06.2026

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Start- und Endpunkt:
Parkplatz an der
Schellenmühle
Schmerlenbacher Str. 50
63739 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
49,00 EUR
inkl. einfaches Mittagessen

Referentinnen:
Dr. Ursula Silber
Dorett Kleinschroth

Anmeldung erforderlich

Esel sind faszinierend – genügsam, vorsichtig und klug! Lernen Sie diesen besonderen Wegbegleiter in natura kennen und begeben Sie sich auf einen Eselpilgertag! Sich auf den Weg machen, sich an Kreuzungen entscheiden müssen, Grenzen erkennen und damit umgehen, Weitblick gewinnen – all dies und noch mehr können Sie an diesem Tag erleben! Verschiedene Impulse unterstützen Sie dabei, das Erfahrene zu bedenken. So oder so: Sie kommen in Bewegung!



Halt an, wo läufst du hin?

Oasentag für ehrenamtlich Engagierte und Interessierte

Samstag, 19.09.2026

Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Michaela Lang
Walter Lang

Gönnen Sie sich einen Tag im Spätsommer, um in Kontakt mit sich selbst und anderen zu kommen. Im Tagungszentrum Schmerlenbach erwarten Sie ein inspirierender Tag mit Impulsen und Übungen zum Entschleunigen und zur Selbstfürsorge – freier Blick auf mich und mein Engagement!

Den Übergang gestalten

Für Menschen kurz vor oder nach dem Übergang in den Ruhestand

**Freitag, 11.09.2026 –
Samstag, 12.09.2026**

Beginn Freitag: 09:30 Uhr
Ende Samstag: 17:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
180,00 EUR
inkl. Ü / Verpflegung

Referent:innen:
Michaela Lang
Walter Lang

In Kooperation mit:
Referat Spiritualität des
Bistums Würzburg

Der Übergang aus dem Arbeitsleben in eine Phase des Ruhestandes will gestaltet werden. Er kann Herausforderung und auch Chance sein. Die zwei Tage bieten Raum und Gelegenheit, den Fragen nach neuen Möglichkeiten und dem Abschied aus dem Bisherigen nachzugehen.

Elemente des Kurses: Einzelarbeit mit Impulsen, Austausch, Zeiten der Stille, Übungen für den Leib und kreatives Tun.





Ba
Burger
Preßdruckeinstellung
*Wir suchen
dich für Backstube
oder Verkauf*

Fort- &
Weiterbildung

flexible
Arbeitszeiten

Intensive
Einarbeitung

Bonus-
programme

Tarifliches
Gehalt

Mehr Infos auf
[www.baeckerei
-burger.de](http://www.baeckerei-burger.de)

Tel. 06021/848250



Tanztee

Fit und beschwingt durch Bewegung im Alter

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: 2,00 EUR

Referent: Heribert Englert

In Kooperation mit:
Stadt Aschaffenburg

jeweils montags:

02.03. / 13.04. / 04.05. /

08.06. / 13.07.2026

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Tanzen macht gute Laune – und hält beweglich und fit!

Deshalb treffen sich einmal im Monat Senior:innen zum offenen Tanztee mit Live-Musik im Martinushaus.

Im ersten Teil probieren wir unter fachkundiger Anleitung Tänze für alle aus – auch ohne Partner:in macht Tanzen Spaß und hält fit!

Die Teilnahmegebühr wird vor Ort bezahlt.

Rückentraining, Body-Fit

Kräftigung der Rückenmuskulatur, der Beine und der Bauchmuskeln

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Referentin: Bettina Gresch

Anmeldung erforderlich

Teilnahmegebühr:
80,00 EUR je Kurs

jeweils dienstags:

03.03. – 28.07.2026, 18x

KURS 0

Zeit: 11:30 – 12:30 Uhr

KURS 1

Zeit: 12:30 – 13:30 Uhr

Steifer Rücken – schlaffer Bauch – müde Beine – Nackenschmerzen!

Der Kurs bietet Spaß an Bewegung mit Musik in entspannter Atmosphäre. Fit werden für den Alltag, Stress abbauen, Beweglichkeit fördern. Muskelaufbau für Rücken, Bauch, Po, Beine, Arme, Füße. Lockerung für Nacken und Lendenwirbelsäule sowie eine aktive Entspannung. Rhythmische Musik unterstützt die Bewegung, meditative hilft uns die Entspannung zu genießen.

Für jedes Alter, Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

KURS 2

Zeit: 13:30 – 14:30 Uhr

KURS 3

Zeit: 14:30 – 15:30 Uhr

Yoga am Vormittag

Ein Weg der Selbstfürsorge und Verbundenheit

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
75,00 EUR

Referentin: Judith Ehler

Anmeldung erforderlich

Bitte mitbringen: Yogamatte

jeweils mittwochs:

04.03. – 17.06.2026, 10x
Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr

Als ganzheitlicher Übungsweg verbindet Yoga auf einfühlsame Weise Atem, Körper und Geist miteinander. Der Kurs beinhaltet langsam und achtsam ausgeführte Bewegungsabläufe (Karanas), Körperhaltungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayamas) sowie Meditations- und Entspannungsübungen. Überflüssige Spannungen können sich lösen, Gedanken kommen zur Ruhe, Gelassenheit, Intuition, Kreativität und Lebensfreude wachsen.

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet.

Funktionelle Gymnastik

Übungen zur Kräftigung der Wirbelsäule

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
44,00 EUR je Kurs

Referentin:
Christine Lebert-Schmitt

Anmeldung erforderlich

Der Kurs ist für alle geeignet, die ihre Muskulatur kräftigen möchten, aber ihre Sprunggelenke schonen müssen. Die Schwerpunkte des Kurses sind Wirbelsäulgymnastik, Funktionsgymnastik, Koordination und Dehnung. Mit Entspannungsübungen lassen wir die Stunde ausklingen.

jeweils donnerstags:

05.03. – 09.07.2026, 12x

KURS 1

Zeit: 09:30 – 10:30 Uhr

KURS 2

Zeit: 10:30 – 11:30 Uhr

Basenfasten-Detox-Tage

Ambulanter Entschlackungskurs

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
85,00 EUR

Referentin:
Liane Engelmann

Anmeldung erforderlich

Termine:

09.03. / 11.03. / 17.03. /
20.03.2026

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr
14.03.2026
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Gesundheit und Ernährung gehören untrennbar zusammen. Einfach ausgedrückt zielen Basenfasten und Detox auf die Reinigung unserer Körpervewebe und unserer „Innenwelt“. Durch bioaktive, vitalstoffreiche Kost und die Aktivierung der Organe können in den Geweben eingelagerte Stoffe ausgeschieden werden. So ist es möglich den Körper zu entschlacken, ohne auf Essen und Genuss zu verzichten. Mit natürlichen Mitteln wird der Stoffwechsel auf Trab gebracht, um Stoffwechselrückstände und Übergewicht abzubauen. Gleichzeitig werden die Sinne wacher und das Denken klarer. Es besteht die Möglichkeit diesen Kurs lediglich als Informationsveranstaltung zu besuchen oder während des Kurses zu Hause auf Basen- und Detox-Kost umzustellen.



Betreuer:innentreff

Die Lebenshilfe stellt sich vor

Dienstag, 10.03.2026

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

In Kooperation mit:
Betreuungsstellen von Stadt
und Landkreis Aschaffenburg,
Miltenberg und dem
Betreuungsverein SkF e.V.
Aschaffenburg

Anmeldung per E-Mail:
betreuung@skf-aschaffenburg.de
oder telefonisch:
06021 27806

Anmeldeschluss:
08.03.2026

Die Lebenshilfe Schmerlenbach und Aschaffenburg hat viele Angebote der Eingliederungshilfe aus den Bereichen Wohnen, Arbeit und Freizeit. Diese verschiedenen Bereiche werden von zuständigen Personen vorgestellt und Zugangsvoraussetzungen werden erläutert. Dadurch entsteht ein Überblick über die vielseitige Arbeit und das bunte Angebot der Lebenshilfe.

Umwelt und Mensch im Fokus

Kaffeegenuss pur – Fair gehandelt

GEPA mbH · Außer-Haus-Service
GEPA-Weg 1 · 42327 Wuppertal
ahs@gepa.de · Fon: 02 02 / 2 66 83-320
gepa.de

GEPA
G
Taste a fair world!



Feierabend-Yoga

Zeit für Entspannung

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
50,00 EUR je Kurs

Referentin: Belinda Bieber

Anmeldung erforderlich

jeweils montags:

16.03. – 15.06.2026, 10x

KURS 1

Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr

In diesem Kurs laden wir Sie ein, den Tag in ruhiger Atmosphäre ausklingen zu lassen und mit neuer Energie in die Woche zu starten. Der Fokus liegt dabei auf Entspannung und achtsamer Bewegung. Durch sanfte, länger gehaltene Positionen wird innere Ruhe und Entspannung gefördert.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, Meditationskissen (falls vorhanden), dünne Decke mitbringen!

KURS 2

Zeit: 18:15 – 19:15 Uhr



Kein Bus? Kein Problem!

Mobil bleiben, wenn keine Busse mehr fahren:



www.stwab.de/astflex



Bewegtes Qigong: Der Frühling kehrt zurück

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
30,00 EUR

Referent:
Prof. Dr. Oliver A. Hugo

Anmeldung erforderlich

jeweils donnerstags:

19.03. – 30.04.2026, 6x
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr

Aus China kommen die traditionsreichen „Übungen der Lebenspflege“, die viele Jahrhunderte geheim im Kaiserpalast praktiziert wurden. Die bildstarken Namen einzelner Übungsabschnitte – wie „Der Frühling kehrt zurück“ oder „Der Vogel Rok im Flug“ – drücken aus, worum es geht: Den Wunsch, die Gesundheit zu fördern und an jugendlicher Vitalität zu gewinnen. In unserem Kurs üben wir frei von Druck und hohen Erwartungen und tasten uns langsam an diese bewegte Übungsreihe heran. Das „anstrenungslose Üben“ ist eines der Prinzipien, das uns dabei leitet.



Stark mit Endometriose

Bewegung und Stärkung für Frauen mit Endometriose

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
80,00 EUR

Referentin: Vanessa Rickert

Anmeldung über:
Tel.: 0177 2367300,
vanessa@wichtig-stark.de

Wir erfahren in diesem Kurs Wissenswertes über Endometriose und lernen, wie uns Bewegung guttun und stärken kann.

jeweils dienstags:

14.04. – 19.05.2026, 6x
Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr

Ganzheitliches Aktivierungstraining

Zur Optimierung der Gehirnleistung für Erwachsene

Teilnahmegebühr:
79,00 EUR

Referentin: Marion Segatz

Anmeldung erforderlich

KURS 1

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

jeweils mittwochs:

15.04. – 20.05.2026, 6x
Zeit: 16:30 – 18:00 Uhr

Anmeldeschluss:
07.04.2026

In diesem Kurs können Sie lernen Ihre Gedächtnisleistung zu verbessern, Informationen schneller zu verarbeiten und wieder abzurufen, Ihr Kurzzeitgedächtnis zu stärken, denkflexibel zu reagieren, sich besser zu konzentrieren, weniger zu vergessen, mehr Selbstvertrauen zu bekommen und durch Bewegung und Resilienz den Alltag besser zu meistern. Durch vielfältige Praxisbeispiele erleben Sie rasche Erfolge.

KURS 2

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

jeweils freitags:

06.03. – 15.05.2026, 6x
Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr

„Mein Wille zählt...“

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und
Betreuungsverfügung

Dienstag, 21.04.2026

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

In Kooperation mit:
Hospizgruppe Aschaffenburg
e.V.

Was geschieht, wenn ich durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung nicht mehr selbst über meine persönlichen Angelegenheiten und die medizinische Behandlung entscheiden kann?

Transparenz und Sicherheit hierüber können in gesunden Zeiten verfasste Vollmachten und eine Patientenverfügung schaffen.

Referenten der Hospizgruppe werden wichtige Aspekte in ihrem Vortrag aufgreifen und stehen in der anschließenden Diskussion für weitere Fragen zur Verfügung.

RESILIENZ UND LEBENSHILFE

Qigong

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
37,00 EUR

Referentin: Christine Christl

Anmeldung erforderlich

Die „18 Harmonien“ sind eine leicht zu lernende Übungsabfolge aus dem Qigong, um Muskeln auf sanfte Art zu dehnen und Gelenke beweglich zu erhalten.

Ruhe und Gelassenheit können entstehen, durch regelmäßiges Üben wird sich ein positiver Einfluss auf unsere Gesundheit bemerkbar machen.

jeweils dienstags:

12.05. – 14.07.2026, 8x
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr



ZUM GOLDENEN
OCHSEN
Hotel am Schlossgarten



Genießen sie den Aufenthalt in unserem familiengeführten 3-Sterne Hotel mitten in Aschaffenburg. Unser Haus bietet 39 komfortable Hotelzimmer. Die Lage ist verkehrsgünstig an der B8 und gleichzeitig idyllisch zwischen Schloss Johannisburg und seinem Schlossgarten.
Den Hauptbahnhof erreichen sie in 5 Gehminuten.

Karlstraße 16 63739 Aschaffenburg
Tel: 06021-23132, info@zumgoldenenoehsen.de
Weitere Infos unter www.zumgoldenenoehsen.de

Losgehen I Ankommen

Wandertag mit Spurensuche nach Hoffnung und Glück

Donnerstag, 21.05.2026

Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Ort / Treffpunkt:

Kirche St. Georg, Schulstr. 9,
63871 Heinrichsthal

Teilnahmegebühr:

kostenfrei (ohne Mittagessen)

Referent:

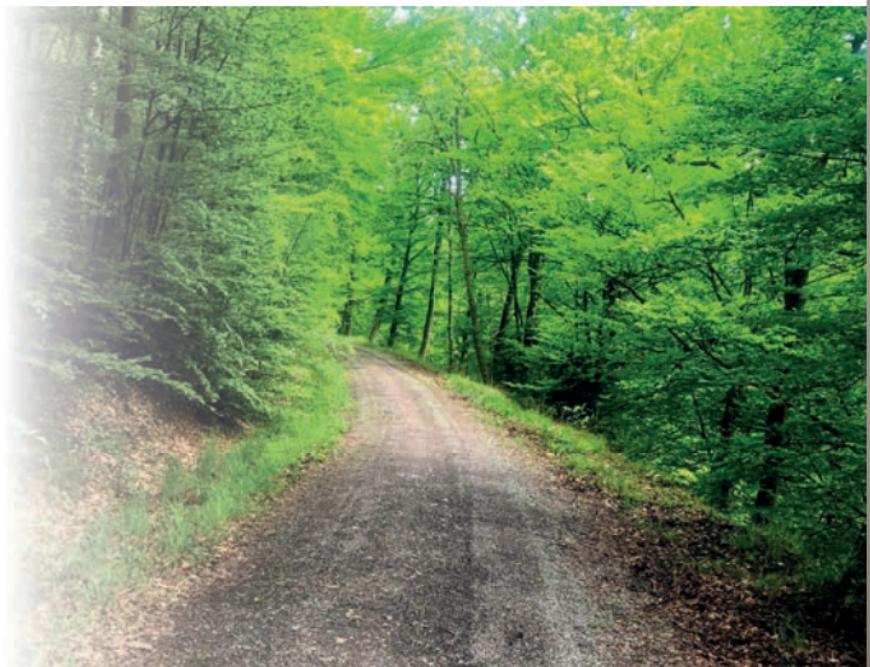
Andreas Bergmann

Anmeldeschluss:

13.05.2026

Mitten in der Woche einen Tag frei machen: den Kopf frei bekommen, den Körper spüren, Kraft tanken. Der maximal 20 km lange Weg durch den frühlinghaften Spessartwald bietet abwechslungsreiche Natur. Verschnaufpausen mit Impulsen zu Haltungen und guter Kommunikation vertiefen die Wegerfahrung. Gedanken kommen im Gehen; das Alltägliche wird durchsichtig auf das Wichtige hin; oft schenkt etwas Abstand schon eine neue Perspektive.

Mittags kehrt die Gruppe in eine gemütliche Gaststätte ein.



Selbstverteidigung, Selbsterfahrung, Selbstvertrauen

Workshop Körperarbeit und japanische Kampfkunst

Samstag, 23.05.2026

Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
30,00 EUR

Referent: Matthias Stettler

Bei Selbstverteidigung denkt man oft an physische Aggression, doch japanische Kampfkünste bieten mehr: Sie vermitteln nicht nur Körpertechniken zur Reaktion auf Angriffe, sondern fördern auch Achtsamkeit für Haltung, Bewegungsgewohnheiten und Atmung. Die Beschäftigung mit Selbstverteidigung als Körperarbeit stärkt das Selbstvertrauen und wird so zu einer neuen Selbsterfahrung, die dann auch in einer Situation der Selbstverteidigung neue Horizonte eröffnet.



Betreuer:innentreff

„MUT – Mensch und Teilhabe e.V.“

Dienstag, 09.06.2026

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

In Kooperation mit:
SkF e.V. Aschaffenburg,
Betreuungsstellen der Stadt
und Landkreis Aschaffenburg,
Betreuungsstelle Miltenberg

Anmeldung bei:
SkF, Tel. 06021 27806,
E-Mail: betreuung@
skf-aschaffenburg.de

Anmeldeschluss:
07.06.2026

Der im Jahr 2025 neu gegründete Verein „MUT – Mensch und Teilhabe e.V.“ in Aschaffenburg setzt sich für die gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit psychischen Erkrankungen ein.

Mitarbeiter:innen des Vorstands stellen Arbeit und Angebote des Vereins vor, wie die Freizeitgestaltung, ambulant betreutes Wohnen und Sozialberatung.

"Wenn die Freude Trauer trägt"

Rückbildungskurs für verwaiste Mamas

Informationen und
Anmeldung unter:
[https://wichtig-stark.de/
sternenmamas/](https://wichtig-stark.de/sternenmamas/)

Eine Schwangerschaft ist meist Zeit der Vorfreude. Wenn ein Baby aber vor, während oder kurz nach der Geburt verstirbt, wird die Freude plötzlich von tiefer Trauer und Verlust abgelöst. In dieser Situation ist es wichtig, Unterstützung zu erfahren, um wieder Halt und Stand zu finden.

Dieser spezielle Rückbildungskurs ist ein Angebot für Sternenmütter im ersten Jahr nach der Geburt. Wir lernen Übungen, die gezielt die Körpermitte stärken. Anschließend gibt es die Möglichkeit zum Austausch.

Bewegt gedacht am Schloss

Übungen zur Verbesserung von Konzentration und Merkfähigkeit

Treffpunkt: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
15,00 EUR je Kurs

Referentin: Marion Segatz

Anmeldung erforderlich

KURS 1

Dienstag, 23.06.2026

Zeit: 09:30 – 11:00 Uhr

KURS 2

Donnerstag, 02.07.2026

Zeit: 16:30 – 18:00 Uhr

In der reizvollen Umgebung des Schlosses Johannisburg trainieren wir ganz entspannt unsere Konzentration, Wahrnehmung und Wortfindung, während wir durch den Arkadengang, über die Brücke zum Pompejanum und zum Mainufer spazieren. Die Kombination aus Bewegung in der Natur mit gezielten Übungen verbessert unsere Denk- und Merkfähigkeit. In einer Gruppe macht das Lernen Spaß, und die Atmosphäre lädt dazu ein, das Gedächtnis zu trainieren.

Die einzelnen Kurse sind unabhängig voneinander besuchbar.

Yoga am Abend

Freude und Verbundenheit des Herzens

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
45,00 EUR

Referentin: Judith Ehler

Anmeldung erforderlich

Bitte mitbringen: Yogamatte

jeweils mittwochs:

24.06 – 29.07.2026, 6x
Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr

In diesem Kurs verbinden wir auf einfühlsame Weise Bewegungen mit unserem Atem und weiten besonders die oberen Atemräume. Durch diese spürende Atemacht samkeit berühren wir die Zart heit und Empfindsamkeit unseres Herzens. In der Meditation ist es ein gedankenfreier Zustand des Friedens und der Stille. Das feine Lauschen nach innen, befähigt uns, stimmige Entscheidungen zu treffen, Freude zu empfinden und aus dem Herzen heraus zu leben.

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet.

AUSSTELLUNG: Zukunft

Wie sieht deine Welt von Morgen aus?

**Montag, 09.02. –
Freitag, 27.02.2026**

Ort: Agatha-Kirche
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

In Kooperation mit:
Pastoraler Raum Aschaffen-
burg West

Im Rahmen des Kreativworkshops „Wie sieht deine Welt von Morgen aus?“ aus der Veranstaltungsreihe „ZUKUNFT LEBEN“ haben sich junge Erwachsene kreativ mit der Frage „Wie sieht meine Welt von Morgen aus?“ auseinander gesetzt.

Die Antworten auf diese Frage werden in dieser Ausstellung zu sehen sein.

Lesen Sie Ihr E-Paper schon am Vorabend **auf Ihrem brandneuen Tablet!**



Medienhaus
Main-Echo

KULTUR UND BEGEGNUNG

Himmelhochjauchzend – zu Tode betrübt

Die Seele im Ausnahmezustand

Sonntag, 01.03.2026

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Agatha-Kirche
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Referent:innen:
Britta Gläser
Frank Wittstock

Der Chor „Collegium Vocale“ (Aschaffenburg) und das Instrumentalensemble „Capella pizziarco“ (Obernburg) präsentieren Musik und poetische Texte rund um die Höhen und Tiefen unserer Gefühle.

**CHOR
Collegium Vocale**

Leitung: Britta Gläser

**ENSEMBLE
Capella pizziarco**

Leitung: Frank Wittstock



himmelhochjauchzend zutodebetrübt

Fit und aktiv durch Singen in froher Runde

Lieder und Gedichte mit Tilli und Heribert

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Tilli Krebs, Heribert Englert

jeweils donnerstags:

05.03. / 16.04. / 07.05. /
11.06. / 09.07.2026
Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Gott & die Welt

Filme & Filmgespräche – 25. Staffel:
„Hab Mut, steh auf!“

Für alle Veranstaltungen gilt:
Karten im Kino o. Reservierung
unter Tel.: 09372 5197

Teilnahmegebühr: 9,00 EUR

Ort: Kino Passage Erlenbach
Bahnstraße 37
63906 Erlenbach

Mittwoch, 25.02.2026

Beginn: 19:30 Uhr

Moderation:
Oliver Ripperger

Augenblicke 2026

Mittwoch, 11.03.2026

Zeit: 19:30 Uhr

Moderation:
das Gott-&-die-Welt-Team

**Das schweigende
Klassenzimmer**

D 2018, Regie: Lars Kraume,
111 Min., FSK 12

„Wir wollen ins Gespräch kommen – über Gott und die Welt“, begann die Einladung zur ersten Staffel 2013.

Zum 25. Jubiläum blicken wir auf fast 100 Filme und Gespräche zurück, die oft tief berühren und neue Perspektiven eröffnen. Mit besonderen Gästen feiern wir dieses Jubiläum und haben die Filme unter das Motto des Katholikentages gestellt: „Hab Mut, steh auf!“



Katholikentag | Würzburg

ZdK



KULTUR UND BEGEGNUNG

Mittwoch, 15.04.2026

Zeit: 19:30 Uhr

Gesprächsgast:
Weihbischof Paul Reder

Schmetterling und Taucherglocke
FRA 2007, Regie: Julian Schnabel, 112 Min., FSK 12

Mittwoch, 20.05.2026

Zeit: 19:30 Uhr

Gesprächsgast:
Dekan Rudi Rupp

Der Staat gegen Fritz Bauer Deutschland
D 2015, Regie: Lars Kraume, 105 Min., FSK 12

Mittwoch, 10.06.2026

Zeit: 19:30 Uhr

Gesprächsgast:
Regisseur Stefan Sarazin

Nicht ganz koscher
D 2022, Regie: Stefan Sarazin / Peter Keller, 120 Min., FSK 6



Augenblicke 2026

Kurzfilme im Kino

Mittwoch, 25.02.2026

Beginn: 19:30 Uhr

Ort: Kino Passage
Bahnhofstr. 37
63906 **Erlenbach**

Teilnahmegebühr:
9,00 EUR

Referent: Oliver Ripperger

Kartenreservierung im Kino
unter Tel. 09372 5197 oder
www.kinopassage.de

Im Rahmen der 25. Staffel
der Reihe „Gott & die Welt –
Filme und Filmgespräche“

Montag, 09.03.2026

Beginn: 19:30 Uhr

Ort: Schlosstheater
Hauptstr. 103
63897 **Miltenberg**

Teilnahmegebühr:
9,00 EUR

Referent: Andreas Bergmann

Kartenreservierung im Kino
unter Tel. 09371 68408
oder online unter:
www.schlosstheater-miltenberg.de



Gemeinsam mit den Programmkinos der Region präsentieren wir die Neuauflage der Kurzfilmreihe „Augenblicke“. Die unkonventionelle Zusammenstellung von Kurzfilmen versteht sich als Blick auf die Zeichen der Zeit. Nach der Vorstellung besteht die Gelegenheit zum Austausch über die Eindrücke zu Motiven und Themen der Filme.

Dienstag, 10.03.2026

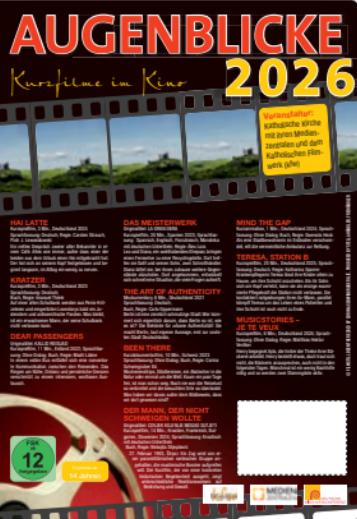
Beginn: 20:00 Uhr

Ort: Casino-Kino
Ohmbachgasse 1
63739 **Aschaffenburg**

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referent: Andreas Bergmann

Kartenreservierung im Casino
unter Tel.:
06021 451077-2 oder
www.casino-aschaffenburg.de



KULTUR UND BEGEGNUNG

Kletterparadies Dolomiten

Multivisionsvortrag

Montag, 09.03.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
8,00 EUR
DAV-Mitglieder: 5,00 EUR
DAV-Jugend: freier Eintritt

In Kooperation mit:
DAV Aschaffenburg

Ein Multivisionsvortrag von Valentin Pardeller mit dem Thema: „Kletterparadies Dolomiten“. Kletterabenteuer im schönsten Gebirge der Welt.

Literaturkurs:

Martha Batalha – Die vielen Talente der Schwestern Gusmão

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR

Referentin: Ellennruth Molz

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

11.03. / 15.04. / 13.05. /

17.06. / 15.07.2026, 5x

Zeit: 10:15 – 11:45 Uhr

In diesem Semester besprechen wir den zeitgenössischen brasilianischen Roman „Die vielen Talente der Schwestern Gusmão“ von Martha Batalha. Das Werk besticht durch eine klare Sprache, präzise Beobachtungen und einen eigenständigen Ton. Wir beschäftigen uns mit Erzählweise, Stil und thematischen Motiven und fragen, wie literarische Formen gesellschaftliche Entwicklungen widerspiegeln können.

Italienisch Grundkurs

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR

Referentin: Paola Franco

Anmeldung erforderlich

Dieser Kurs bietet Ihnen einen lebendigen Einstieg in die italienische Sprache. Lernen Sie Schritt für Schritt, sich in Alltagssituationen auf Italienisch zu verständigen – sei es beim Einkaufen, im Restaurant oder auf Reisen.

Für Teilnehmer:innen mit geringen Vorkenntnissen.

jeweils montags:

16.03. – 08.06.2025, 9x
Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr

Jahreszeiten-Philosophie

Frühjahr: Von der Romantik bis zur Lebensphilosophie

Donnerstag, 26.03.2026

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Florian G. Stickler

Deutscher Idealismus, Romantik, Lebensphilosophie, besser bekannt als Existenzphilosophie, prägen die Zeit des frühen 19. Jahrhunderts. Immanuel Kants Denken wird nun weitergeführt, aber auch ausgelöst durch Denker wie Hegel, Schelling und Hölderlin. Auch Novalis und Kierkegaard setzen entscheidende Impulse für diese Zeit!

Um diese Persönlichkeiten und diese Epoche wird es in dem spannenden Vortrag gehen, der zum Mitdenken und Mitreden einlädt!



KULTUR UND BEGEGNUNG

AUSSTELLUNG: ...wenn ich mich noch recht erinnere...

Malerei & Zeichnung von Lucia und Uwe Blaschke

**Freitag, 27.03. –
Freitag, 01.05.2026**

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag:

09:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Lucia Blaschke
Uwe Blaschke

Augenblicke, Begegnungen, Beobachtungen, Kleinigkeiten, wahrgenommen beim Unterwegssein, auf Spaziergängen, Wanderungen, Reisen, im Alltag sind im Gedächtnis und in Skizzen bewahrt. Die Werke dieser Ausstellung zeigen wie das Wahrgenommene, gelöst aus seinem großen weiten Kosmos, mit künstlerischen Mitteln eine andere Wirklichkeit erfahren und im Bild seine eigene Wirkung entfalten kann. Die Ausstellung findet im Kreuzgang des Klosters Schmerlenbach statt.

Führungen jeweils sonntags am
12.04., 19.4. und 26.04.2026
um 11:00 Uhr ohne Anmeldung

**Vernissage
Freitag, 27.03.2026**

Zeit: 17:00 Uhr

Mit Führung von Lucia und
Uwe Blaschke

AUSSTELLUNG: Nie wieder!

„...mit jedem Wort eine Sekunde Leben schenken.“

**Samstag, 18.04. –
Montag, 18.05.2026**

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag:

09:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Eintritt: frei

In Kooperation mit:
VHS Aschaffenburg,
Stadt Aschaffenburg,
Lebenshilfe Miltenberg e.V.

**Vernissage
Samstag, 18.04.2026**

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Vernissage mit der Gruppe
Saitensprung aus
Miltenberg

Referentin:
Sabine Prigandt-Kolb

Im Foyer des Martinushauses zeigen wir die Wanderausstellung „Nie wieder!“ der Lebenshilfe im Landkreis Miltenberg e.V. zum Thema „NS-Euthanasie-Verbrechen“ an physisch und psychisch kranken Menschen.

Freitag, 24.04.2026

Zeit: 19:00 – 19:45 Uhr

Erfasst, verfolgt, vernichtet.
Menschen mit Behinderung
in Aschaffenburg 1933 –
1945

Ort: VHS Aschaffenburg

Referentin: Barbara Jahn

NIE WIEDER!



KULTUR UND BEGEGNUNG

Focus:film

Martinusforum goes Casino

Ort: Casino Kino
Ohmbachgasse 1
63739 Aschaffenburg

Kartenreservierung im
Casino unter Tel.:
06021 451077-2 oder
casino-aschaffenburg.de

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referenten:
Prof. Dr. Jürgen Schwab
Burkard Vogt

In Kooperation mit:
Casino Kino



Gemeinsam mit dem Casino Kino zeigen wir ausgewählte Spielfilme zu Lebensfragen und gesellschaftlichen Themen. Die ausgewählten Filme spiegeln menschliche Erfahrungen, Haltungen und Lebensweisen, über die wir im Anschluss an den Film ins Gespräch kommen wollen.

Sonntag, 19.04.2026

Zeit: 10:00 – 12:30 Uhr

Film: **22 Bahnen**

Die Literaturverfilmung schildert den Konflikt einer jungen Frau, die mit viel Verantwortung umgehen muss. Tilda kümmert sich um ihre kleine Schwester und um ihre alkoholkranke Mutter. Doch dann muss sie eine Entscheidung treffen...

Schnupper-Tanzen zur Marktzeit

Samstag, 09.05.2026

Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr

Ort: Agatha-Kirche
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Referentinnen:
Christiane Mauder
Bettina Waldschmidt

Erleben Sie die Marktkirche St. Agatha einmal ganz anders – tanzend! Zur Marktzeit stehen an diesem Samstag die Türen offen. Ob für ein Tänzchen oder für die ganze Zeit, ob mit oder ohne Tanz-Erfahrung – kommen Sie herein und tanzen Sie mit!

ABsingen

Drei Stunden und ein Lied

Samstag, 09.05.2026

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referentin: Marion Keller

Anmeldung erforderlich

In nur drei Stunden in einem wild zusammengewürfelten Chor eine Pop- oder Rockballade einüben, geht das? Beim „ABsing“ wollen wir es beweisen. Chorleiterin Marion Keller führt die Teilnehmer:innen an das Lied heran, gibt Infos zum richtigen Singen, und ganz nebenbei entsteht von diesem Treffen ein Videoclip für den Youtube-Kanal des Martinushauses, mit dem man den Nachmittag nochmal nachklingen lassen kann.



AUSSTELLUNG: Nicht übersehen!

Menschen in Aschaffenburg

**Montag, 26.05. –
Freitag, 05.06.2026**

Öffnungszeiten
Montag – Donnerstag:
09:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

In Kooperation mit:
KAB Würzburg

Die Ausstellung des Sozialpolitischen Arbeitskreises erzählt beispielhaft Geschichten von sechs Menschen aus Aschaffenburg. Mit Hilfe unserer sozialen Sicherungssysteme konnten sie eine neue Perspektive für ihr Leben entdecken.

Armenien – Land am Ararat

10-tägige Begegnungs- und Studienreise

**Donnerstag, 28.05. –
Samstag, 06.06.2026**

Reisepreis:

2.295,00 EUR im DZ/Person

EZ-Zuschlag: 275,00 EUR

Info und Anmeldung:
Tobit-Reisen zwischen
Himmel und Erde GmbH
Wiesbadener Str. 1
65549 Limburg
Tel.: 06431 941940
info@tobit-reisen.de
[www.tobit-reisen.de/
armenien2026-pfeifer](http://www.tobit-reisen.de/armenien2026-pfeifer)

Referent:innen:

Michael Pfeifer

Dr. Andrea Schmidt

Anmeldeschluss:

07.05.2026

Armenien gilt als die erste christliche Nation. Die Kaukasusrepublik liegt zwar geografisch in Vorderasien, gehört kulturell jedoch zu Europa. Neben den schroffen Gebirgen, die die Hälfte des Landes prägen, entwickelte sich in den Tälern eine blühende Hochkultur mit zahlreichen Klöstern. Entdecken Sie die Geheimnisse Armeniens. Tauchen Sie ein in die kulinarischen Köstlichkeiten der biblischen Ararat-Ebene.



Heimweh nach dem Paradies

Hommage an Ernesto Cardenal

Dienstag, 09.06.2026

Zeit: 19:30 – 21:30 Uhr

Ort: Agatha-Kirche
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
15,00 EUR
10,00 EUR VK

Referenten:
Peter Freudenberger
Lutz Kliche
Grupo Sal

In diesem Jahr wäre Ernesto Cardenal 100 Jahre alt geworden. Sein politisches, theologisches und literarisches Vermächtnis reicht weit über seine Heimat Nicaragua hinaus. In einer abwechslungsreichen Kombination aus Lesung, Geschichtenerzählung und Musik erinnern wir an den Priester und Revolutionär, Dichter und Mystiker.



Hinter den Kulissen: Wo die Weichen gestellt werden

Stellwerke der Odenwaldbahn

Mittwoch, 10.06.2026

Zeit: 08:00 – 16:00 Uhr

Teilnahmegebühr:
25,00 EUR
inkl. 2 Führungen
zzgl. Fahrtkosten und Mit-
tagsimbiss im "Genuss am
Gleis"

Referent:innen:
Fabian Waldecker
Klaus Hartmann
Niklas Lederer
Dr. Ursula Silber

Anmeldung erforderlich

„Der Zug hat sich verfahren“ – diese Ansage kommt zum Glück nur ausnahmsweise vor! Aber woher weiß so ein Zug, wohin er fahren soll? Wir besichtigen in Wiebelsbach ein modernes elektronisches Stellwerk. Der Besuch im Museumsstellwerk Reinheim nimmt uns mit in die Geschichte der Odenwaldbahn – hier dürfen Sie selbst die Weichen stellen!

Die Hin- und Rückfahrt erfolgt mit der Hessischen Landesbahn.



Handwerk in Aschaffenburg

Dialog*innen zum Thema Schere, Stein, Papier

Mittwoch, 10.06.2026

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
15,00 EUR

Referentin: Johanna Müller

In ihren Dialog*innen-Stadtspaziergängen widmet sich Kommunikationsdesignerin Johanna Müller unterschiedlichen Perspektiven aus Aschaffenburg. Im Rahmen der städtischen Kulturtage begibt sie sich auf die Spuren des lokalen Handwerks. Welche Tätigkeiten prägten die Stadt? Wie hat sich die hiesige Kultur des Handwerks über die Jahrhunderte verändert? Und wie blicken Handwerker*innen selbst auf ihre Arbeit? Gemeinsam besuchen wir Orte des Handwerks in der Aschaffenburger Innenstadt. Dabei hören wir persönliche Geschichten und Anekdoten von früher und heute.

Führung nur bedingt barrierefrei, bitte bei Bedarf Rücksprache halten.

Start des Spaziergangs ist am Martinushaus.

**Wir sind Ihr leistungsstarker
und zuverlässiger Partner im
öffentlichen Personennahverkehr
und Reiseverkehr
in der Region!**



Reisebüro

Ziegelgasse 3

63897 Miltenberg

Tel. 09371-7377

Fax 09371-80733

Email: reisen@ehrlich-touristik.de

Busbetrieb

Industriestr. 21

63920 Großheubach

Tel. 09371-6008

Fax 09371-5727

EHR LICH
Royal
REISEN

EHR LICH
TOURISTIK
www.ehrlich-touristik.de



**Katalog
anfordern!**

Über 45 Fahrzeuge in allen Kategorien !

Bibelkrimi-Dinner

Fall 4: Arglist und Gier

Freitag, 12.06.2026

Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr

Ort: Agatha-Kirche
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
24,00 EUR

Referent: Burkard Vogt

Die Bibel ist voller spannender Erzählungen. An diesem Abend schlüpfen Sie in die Rolle einer biblischen Figur und versuchen in Form eines Rollenspiels zu klären, wer von den Mitspielern in ein Verbrechen verstrickt ist. Sie tauchen ein in eine Welt vor über 2000 Jahren und lernen ganz nebenbei die Welt und Umwelt der Bibel kennen. Zwischen den Spieleinheiten stärken sie sich mit einem syrischen Drei-Gänge-Menü.

Das Essen ist im Preis inbegriffen, zzgl. Getränke.



Jüdisches Fürth und Nürnberger Prozesse

Tagesfahrt

Sonntag, 14.06.2026

Zeit: 08:30 – 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr:

60,00 EUR

inkl. Hin u. Rückfahrt ICE,
ÖPNV, 2 Führungen, Reise-
leitung

Referent:

Dr. Alexander Mayer

Treffpunkt: 8:30 Uhr

Vorplatz des Hauptbahnhofs
Aschaffenburg

Diese Tagesfahrt führt uns nach Fürth und Nürnberg, zwei Städte, die in ihrer Bedeutung für das „deutsche Erbe“ kaum unterschiedlicher sein könnten.

Fürth war im 17. und 18. Jahrhundert Heimat der bedeutendsten jüdischen Gemeinden in Süddeutschland. Die Stadt erlangte über ihre hebräischen Druckereien und die Talmudhochschule europäische Bekanntheit. Bis heute zeugen Relikte wie der Alte Jüdische Friedhof, das Waisenhaus und zahlreiche ehemalige jüdische Gebäude vom Erbe der Gemeinde, die den Zerstörungswahn des Nationalsozialismus überstanden haben.

Nürnberg hingegen war unter den Nationalsozialisten als „Stadt der Reichsparteitage“ berühmt. Auch deshalb wurde sie nach dem Zweiten Weltkrieg zum Schauplatz der berühmten Nürnberger Prozesse.

Im Rahmen dieser Tagesfahrt erwartet uns eine Stadtführung zur Geschichte der jüdischen Gemeinde in Fürth sowie der Besuch des Memoriums Nürnberger Prozesse, einschließlich des Saals 600.



Eseltag für Familien

Freitag, 19.06.2026

Zeit: 15:00 – 19:00 Uhr

Start- und Endpunkt:
an der Schellenmühle
Schmerlenbacher Str. 50
63739 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
50 EUR / Familie
(2 Erwachsene mit Kindern),
30 EUR / Teifamilien (1 Er-
wachsene/r mit Kindern)

Referent:innen:
Thorsten Seipel
Antti Winkler
Dr. Ursula Silber

Anmeldeschluss:
12.06.2026

In Kooperation mit:
Ehe- und Familienseelsorge
Aschaffenburg

Wir machen uns auf den Weg in den Wald – und vier Esel gehen mit uns. Wir dürfen die Esel führen. Unterwegs gibt es Stationen zum Ausruhen, Spielen und zum Gespräch.

Anmeldung bitte nur über:
Martinusforum e.V.
info@martinusforum.de oder
Tel. 06021 392 100



Hinter den Kulissen...

...der Aschaffenburger Verkehrsbetriebe

Freitag, 19.06.2026

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Ort / Treffpunkt:

Busdepot VAB

Einfahrt Verkehrsbetriebe
Hefner-Alteneck-Straße 28
63743 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Referent: Wolfgang Kuhn

Anmeldung erforderlich

Stadtbusse gehören zu Aschaffenburg wie Schloss und Schlappeseppe. Öffentlicher Personennahverkehr ist für uns eine Selbstverständlichkeit. Zuverlässigkeit, Angebote fast rund um die Uhr und ein gut ausgebautes Netz ermöglichen zeitgemäße und umweltgerechte Mobilität in der Stadt. Doch hinter diesem Service steckt viel Know-how und Infrastruktur: von der Verkehrsplanung über die Überwachung durch die Leitstelle bis hin zur Instandhaltung und Betankung der Fahrzeuge.

Dieser Nachmittag bietet die Gelegenheit, hinter die Kulissen der Aschaffenburger Verkehrsbetriebe zu schauen, das Busdepot zu besichtigen und aus erster Hand mehr über den öffentlichen Personennahverkehr zu erfahren. Denn: Sie bewegen Aschaffenburg!

Die Führung übernimmt der Leiter der Aschaffenburger Verkehrsbetriebe Herr Wolfgang Kuhn.



Aschaffenburg bei Nacht

Dialog*innen zum Thema Klubkultur und Nachtleben

Samstag, 20.06.2026

Zeit: 21:00 – 22:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
15,00 EUR

Referentin: Johanna Müller

In ihren Dialog*innen-Stadtspaziergängen widmet sich Kommunikationsdesignerin Johanna Müller unterschiedlichen Perspektiven aus Aschaffenburg. In einer Sonderedition recherchiert sie zu Aschaffenburger Kneipen- und Clubkultur. Zu Mittsommer, der kürzesten Nacht des Jahres, besuchen wir auf einem Nachtrundgang gemeinsam aktuelle und historische Orte des Feierns, des Schlemmens und des Rausches. Dabei hören wir persönliche Erinnerungen und Geschichten aus dem hiesigen Nachtleben.

Führung nur bedingt barrierefrei, bitte bei Bedarf Rücksprache halten.

Start des Spaziergangs ist am Martinushaus.



Tagesfahrt: Auf Rosen gebettet

Das Rosendorf Steinfurth

Mittwoch, 24.06.2026

Zeit: 08:30 – 18:00 Uhr

Teilnahmegebühr:

89,00 EUR

inkl. Fahrt im modernen Reisebus, Eintrittsgeldern und Führungen, Mittagsimbiss und Kaffeetafel

Referentin:

Dorett Kleinschroth

Anmeldung erforderlich



In Steinfurth bei Bad Nauheim werden bereits seit dem 19. Jahrhundert Rosen gezüchtet. Im ältesten Rosendorf Deutschlands werden auch heute hundertfach historische und moderne Rosenarten gezüchtet. In den Schaugärten zweier Gartenbetriebe und im Rosenmuseum erfahren und erleben wir die vielen Facetten der Blume aller Blumen!



Jahreszeiten-Philosophie

Sommer: Die Anfänge des 20. Jahrhunderts

Donnerstag, 25.06.2026

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Florian G. Stickler

Ausgehend von Nietzsche, hinüber in das 20. Jahrhundert: Diese Zeit wird geprägt durch Edmund Husserl und die "Phänomenologie". Eine ganz neue Art des Denkens und Schauens! Folgen Sie der Philosophie in das frühe Denken des 20. Jahrhunderts und lernen Sie die prägenden Gestalten einer spannenden Zeit kennen! Nach dem Vortrag sind die Teilnehmenden zur Vertiefung und zum philosophischen Gespräch eingeladen.

Israelische Kreistänze

mit Volkstanz in den Sommer

**Freitag, 26.06. –
Sonntag, 28.06.2026**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr

Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
295,00 EUR
inkl. Ü / Verpflegung

Referent: Matti Goldschmidt

In Israel hat der Volkstanz eine herausragende Bedeutung. An diesem Wochenende soll ein kleiner Überblick in die Vielfalt des israelischen Volkstanzes gewonnen werden. Sein wesentlichstes Charaktermerkmal ist die gelungene Synthese von Elementen aus verschiedenen Kulturreihen. Der Referent verweist auf Hintergründe und wird alle Fragen zum Thema beantworten.



Was haben Lumpen mit Papier zu tun?!

Tagesfahrt zur Papiermühle Homburg
und ins Kloster Triefenstein

Donnerstag, 02.07.2026

Zeit: 09:00 – 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr:
69,00 EUR inkl. Busfahrt,
2 Führungen u. Mittagessen

Referentin:
Monika Knüpf-Laslop

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Stadt Aschaffenburg

„Schere, Stein, Papier“ lautet das Motto der Aschaffenburger Kulturtage 2026. Deshalb führt uns diese Exkursion zu einer historischen Papiermühle. Nach der Besichtigung und Führung dort geht es zum Mittagessen ins Kloster Triefenstein. Dort haben wir zudem die Möglichkeit, am Mittagsgebet der Christsträger Bruderschaft teilzunehmen und bei einer Führung durch die Klosteranlage dabei zu sein. Außerdem bleibt Zeit zum Verweilen und/oder für einen kleinen Spaziergang.

Eine Veranstaltung im Rahmen der Aschaffenburger Kulturtage.



KULTUR UND BEGEGNUNG

„Sei klug und halte dich an Wunder“

Ein Gedicht-Abend mit Werken von Mascha Kaléko

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:innen:
Wolfgang Komo
Uta Desch
Boris Daus

Montag, 20.07.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Jugendhaus St. Kilian
Miltenberg



Alltägliche Sorgen und Ereignisse, Privates und Gesellschaftliches sind die Themen der Gedichte von Mascha Kaléko. Die Zugänglichkeit ihrer Sprache, ihr leiser Humor, verbunden mit Nachdenklichkeit und gelegentlicher Melancholie fanden ihr begeistertes Publikum in den 1920er Jahren in Berlin. In den 1950er Jahren wurden Texte und Autorin wieder entdeckt – und wirken bis heute aktuell.

Wolfgang Komo stellt Gedichte und Biographie von Mascha Kaléko vor. Uta Desch und Boris Daus bringen Texte von Mascha Kaléko musikalisch zu Gehör.

Dienstag, 21.07.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg



FALL FORWARD!

Einstieg in die Welt der kursiven Kalligrafie

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
105,00 EUR

Anmeldung erforderlich

Referent: Andreas Stoffels

jeweils dienstags:

24.03. – 05.05.2026, 6x,
Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr

Mutig nach vorne fallen und sehen, was entsteht. Kalligrafie heißt anfangen, ausprobieren, die eigene Linie finden. Wenn Sie starten möchten, aber nicht wissen wie, sind Sie hier richtig. Gemeinsam erkunden wir die Grundlagen der kursiven Kalligrafie – mit Freude am Experimentieren und am Prozess. Beginnen Sie Ihre eigene kalligrafische Reise!



Acryl-Malworkshops

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
150,00 EUR

Referent:
Roland Eckert-Köhler

jeweils dienstags:

14.04. – 26.05.2026, 7x

Kurs 1

**Pinguine – Emotionen
auf Eis**

Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr

Kurs 2

**Hühner fröhlich, lebhaft
und verrückt**

Zeit: 13:30 – 16:30 Uhr

In diesem Kurs geht es um „Serielles Malen“, d.h. die wiederholte Darstellung eines Objekts in Variationen. Gemalt wird auf Leinwand entweder im länglichen Querformat als Reihe oder in einem eher quadratischen Format als wilde dynamische Gruppe und/oder als Ergänzung zu einem bestehenden Bild. Die Teilnehmenden malen in der erfolgversprechenden Technik des Acryls, unterstützt von einem erfahrenen Kursleiter und im Austausch mit der Gruppe. Auch für Anfänger:innen geeignet.



Cajón bauen und spielen

Eltern-Kind-Kurs

Samstag, 09.05.2026

Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus Katakombe
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
110,00 EUR je Eltern-Kind-Tandem
inkl. Mittagessen / Tagungsgetränke und Cajón-Bausatz von Schlagwerk

Referent: Christian Schmitt

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
kja Untermain

„Kachon“ gesprochen, übersetzt „Holzkiste“ – das Perkussionsinstrument wurde vor Jahrhunderten von afrikanischen Sklaven entdeckt. Gekonnt gespielt ersetzt sie heute ein komplettes Schlagzeug. Dafür muss sie handwerklich gut und mit den richtigen Hölzern gebaut sein, aber auch auf eine ganz bestimmte Weise gespielt werden. Im ersten Teil des Workshops bauen Mutter oder Vater und Kind gemeinsam eine eigene Cajón; am Nachmittag lernen sie, das Instrument erste Rhythmen zu spielen.



KREATIVITÄT UND INSPIRATION

IKEBANA

Japanische Blumensteckkunst kennenlernen

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Anmeldung erforderlich

Grundkurs jeweils mittwochs:

15.04. / 22.04. /

29.04.2025

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr:

66,00 EUR

Blumengeld: 12,00 EUR

Referentin: Annette Fricke

Kurs im Frühjahr

Samstag, 28.03.2026

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Teilnahmegebühr:

44,00 EUR

Referentin: Annette Fricke

Kurs im Sommer

Samstag, 13.06.2026

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Das kühlende Element
Wasser findet besondere
Berücksichtigung

Teilnahmegebühr:

44,00 EUR

Referentin: Annette Fricke

Ikebana ist eine japanische Kunstform. Die Hauptlinien Himmel, Mensch und Erde bilden ein Grundgerüst. Sie werden in bestimmten Längen und Neigungswinkeln an das gewählte Gefäß angeordnet. Ergänzungsmaterialien unterstützen und verstärken ihre Wirkung. Es werden verschiedene Grundstile in der Schale (Moribana) und in der Vase (Nageire) vorgestellt und in einem eigenen Arrangement verwirklicht.

Hinweis: Kenzan/Schalen/Vasen können ausgeliehen oder gekauft werden.

Ikebana INKLUSIV

Samstag, 21.03.2026

Zeit: 13:30 – 17:30 Uhr

Teilnahmegebühr:

36,00 EUR

Barzahlung direkt vor Ort.

Referentin: Annette Fricke

In Kooperation mit:
Lebenshilfe Aschaffenburg

Anmeldung über Lebenshilfe
Aschaffenburg e.V.

E-Mail: fbb@lebenshilfe-
aschaffenburg.de

Kalligrafie

Sherri Kiesel

**Freitag, 19.06. –
Sonntag, 21.06.2026**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
369,00 EUR
inkl. Ü / Verpflegung

Referent: Michael Pieroth

Anmeldung erforderlich

Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesem Kurs lernen Sie das Zeichnen der Lombarden als Grundlage, um dann mit der Gestaltung einzelner Buchstaben mit Sherri Kiesel fortzufahren. Die Buchstaben der gezeichneten Schrift Sherri Kiesel ist der Hauptbestandteil des Kurses. Bei dem Zeichnen und Ausquarellieren der Buchstaben ist der Fantasie keine Grenze gesetzt. Die praktischen Anwendungen können Sie bei Urkunden, Einladungen, Karten usw. wirkungsvoll einsetzen.



AUSSTELLUNG: Tatort Garten

Ödnis oder Oase

**Freitag, 11.09. –
Freitag, 16.10.2026**

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag:

09:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Eintritt: frei

In Kooperation mit:
BUND Naturschutz e.V.
Kreisgruppe Aschaffenburg

Mit der Fotoausstellung „Tatort Garten – Ödnis oder Oase“ soll der Blick für das geschärft werden, was in neuerer Zeit in unserer Umgebung zum Schaden für die Natur und der ihr innewohnenden Ästhetik geschieht.

Konzipiert wurde die Ausstellung von Lisa Voit und Heinrich Inkoferer von der BUND Naturschutz e.V. Kreisgruppe Landshut.



Sakrale Kunst im Spiegel der Jahrhunderte

Tagesstudienfahrt des Martinusforums Aschaffenburg in den Rheingau

Mittwoch, 23.09.2026

Zeit: 08:30 – 20:00 Uhr

Teilnahmegebühr:
110,00 EUR

Referentin: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:
reisen@ehrlich-touristik.de
oder Tel.: 09371 7377

Höhepunkte der Reise:

- Die Chagall Fenster in der Pfarrkirche St. Stefan zu Mainz
- Basilika St. Valentin in Kiedrich, die zu den schönsten Kirchenbauten im Rheingau zählt
- Führung und Einkehr im Kloster Eberbach, eines der eindrucksvollsten Denkmäler mittelalterlicher Klosterbaukunst in Europa

Weitere Informationen unter
www.martinusforum.de

Weitere Informationen unter www.martinusforum.de

Nacht der offenen Kirchen

Samstag, 26.09.2026

Zeit: 18:00 – 23:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Freuen Sie sich mit uns auf den Abend, an dem zahlreiche Kirchen und kirchliche Einrichtungen in der Stadt ihre Türen öffnen und zu Musik und Kreativität, Gespräch und Gebet einladen! Das ausführliche Programm gibt es im Sommer.

Mirjam – die Frau aus Magdala

Ein Musiktheater

**Samstag, 10.10. und
Sonntag, 11.10.2026**

Ort: Agatha-Kirche
Aschaffenburg

Das Musiktheater „Mirjam – die Frau aus Magdala“ von Burkard Vogt, Günter Berninger und Albrecht Baume zeigt eine Theatergruppe, die bei den Proben eines Stücks über die Frau aus Magdala ähnliche Strukturen im Heute entdeckt wie damals, zur Zeit Jesu...

Musik und Lieder begleiten das Stück, mal balladenhaft, mal rockig, mal im Stil des Neuen Geistlichen Liedes.

VORSCHAU WINTERSEMESTER 2026

Warte nicht auf ein Wunder – Sing Loblieder

Jüdisch-christliches Psalmenwochenende

**Freitag, 13.11. –
Sonntag 15.11.2026**

Ort:

Kloster Triefenstein
Am Klosterberg 2
97855 Triefenstein

Teilnahmegebühr:
99,00 EUR

In Kooperation mit:
Christusträger-Bruderschaft

Referent:innen:

Jalda Rebling
Br. Christian Hauer
Dr. Ursula Silber

Am Samstagabend besteht die Möglichkeit, ein Konzert von Chasan Jalda Rebling und Paula Sell mit Liedern zum Schir haSchirim, dem Hohen Lied, zu besuchen.

Anmeldung nur im Gästebüro des Klosters Triefenstein, Tel.: 09395 777 110, e:Mail: gaeste@christustraeger.org

„Zum Glück gibt es Wege“

Konzert mit Clemens Bittlinger und Pater Anselm Grün

Sonntag, 15.11.2026

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
20,00 EUR VK
24,00 EUR Abendkasse

Ein anregendes, humorvoll-nachdenkliches Dialogkonzert mit Pater Anselm Grün und Liedermacher und Pfarrer Clemens Bittlinger.

Begleitet von David Plüss (Keyboard), Creation Music und David Kandert.

Weitere Informationen unter www.martinusforum.de

Tanztage im November

Das Novembergrau vertreiben

**Freitag, 20.11. –
Sonntag, 22.11.2026**

Beginn Freitag: 14:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
259,00 EUR
inkl. Ü / Verpflegung

Referentinnen:
Christiane Mauder
Bettina Waldschmidt

Anmeldungen per E-mail an:
erlebnistanz.aburg@gmail.com

Schwungvoll tanzen – mal flott, mal besinnlich. Bei Tänzen in Kreisform, Squaredance, Line Dance, Round Dance und Kontratänzen genießen wir die Bewegung zur Musik, erfahren Gemeinschaft und trainieren gleichzeitig unser Gedächtnis. Vorkenntnisse erleichtern die Teilnahme. Kurz gesagt: „Erlebnistanz ist gut für Körper, Geist und Seele“.



Weitere Informationen unter www.martinusforum.de

VORSCHAU WINTERSEMESTER 2026

Advent im Harz – eine Zeitreise ins Mittelalter

3-tägige Busreise

**Freitag, 04.12. –
Sonntag, 06.12.2026**

Reisepreis:
499,00 EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 40,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und
-begleitung: Gabriele Bokr

Höhepunkte dieser Adventsreise werden neben den malerischen Adventsmärkten in den mittelalterlichen Fachwerkstädten die Kirchenschätze in Quedlinburg und Halberstadt, sowie die Kaiserpfalz in Goslar sein.

Anmeldung unter:
reisen@ehrlich-touristik.de
oder Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
01.10.2026
(spätere Anmeldungen sind auf Anfrage möglich)

Advent in der Tiroler Landeshauptstadt Innsbruck

3-tägige Busreise

**Samstag, 12.12. –
Montag, 14.12.2026**

Reisepreis:
575,00 EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 40,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und
-begleitung: Gabriele Bokr

Höhepunkt unserer Adventsreise nach Tirol wird neben einem abwechslungsreichen Besichtigungsprogramm der Besuch des traditionellen Tiroler Adventssingens sein.

Anmeldung unter:
reisen@ehrlich-touristik.de
oder Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
09.10.2026



Montagsforen im Überblick

Montag, 23.03.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Entschieden für das Leben!

Wie treffe ich Entscheidungen aus dem Glauben heraus?

siehe Seite 8

Montag, 09.03.2026

Beginn: 19:30 Uhr

Augenblicke 2026

Kurzfilme im Kino

siehe Seite 50

Montag, 11.05.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Liebe, wie sie dir gefällt

Was Beziehung heute alles sein kann – und warum das okay ist

siehe Seite 16

Montag, 22.06.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Frieden schaffen ohne Waffen?

Die Initiative „Sicherheit neu denken“ stellt sich vor

siehe Seite 20

Montag, 20.07.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

„Sei klug und halte dich an Wunder“

Ein Gedicht-Abend mit Werken von Mascha Kaléko

siehe Seite 69



Dienstagsgespräche im Überblick

Mittwoch, 25.03.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

101 Jahre gelebte Menschenrechte

Texte und Erinnerungen von Ruth Weiss

siehe Seite 9

Dienstag, 10.03.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

**"Das Vergessen fliehen"
(Regel Benedikts 7,10)**

Lebenskultur und Gotteserinnerung – Benediktinische Erfahrungen

siehe Seite 25

Dienstag, 14.04.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Martinus-Joker

Ein Thema, das wir bei Redaktionsschluss noch nicht wissen konnten

siehe Seite 12

Dienstag, 28.04.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

**Biologische Vielfalt
in der Landwirtschaft**

Chance und/oder Herausforderung für die Zukunft?

siehe Seite 14

Dienstag, 12.05.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Liebe, wie sie dir gefällt

Was Beziehung heute alles sein kann – und warum das okay ist

siehe Seite 16

Dienstag, 19.05.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Köhlerei im Spessart

Vom Wirtschaftsfaktor zum Kulturgut

siehe Seite 17

Dienstag, 23.06.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

bodenlos. no land on the horizon

siehe Seite 19

Dienstag, 30.06.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Muslimisch-jüdisches Abendbrot

Vom Miteinander in Zeiten der Polarisierung

siehe Seite 21

Dienstag, 21.07.2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

„Sei klug und halte dich an Wunder“

Ein Gedicht-Abend mit Werken von Mascha Kaléko

siehe Seite 69

TERMINÜBERSICHT

	Seite
Februar	
ab 09.02.2026 Ausstellung: Zukunft	46
25.02.2026 Augenblicke	50
26.02.2026 Hoffnung, die mich trägt	10
März	
01.03.2026 Himmelhochjauchzend – zu Tode betrübt	47
02.03.2026 Tanztee	34
ab 03.03.2026 Rückentraining Body-fit mit Musik 0 (18x)	34
ab 03.03.2026 Rückentraining Body-fit mit Musik 1 (18x)	34
ab 03.03.2026 Rückentraining Body-fit mit Musik 2 (18x)	34
ab 03.03.2026 Rückentraining Body-fit mit Musik 3 (18x)	34
ab 04.03.2026 Yoga am Vormittag (10x)	35
05.03.2026 Musik, die berührt – Wort, das trifft	22
ab 05.03.2026 Funktionelle Gymnastik 1 (12x)	35
ab 05.03.2026 Funktionelle Gymnastik 2 (12x)	35
05.03.2026 Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	47
ab 06.03.2026 Ganzheitliches Aktivierungstraining (6x)	40
06.03.2026 Rechtsspruch statt Rechtsbruch	5
08.03.2026 #FrauenHelfenFrauen	6
08.03.2026 Schenk dir einen Quellentag	23
09.03.2026 alpha	24
ab 09.03.2026 Basenfasten-Detox-Tage (5x)	36
09.03.2026 DAV: Kletterparadies Dolomiten	51
09.03.2026 Augenblicke 2026	50
10.03.2026 Augenblicke 2026	50
10.03.2026 „Das Vergessen fliehen“	25
10.03.2026 Betreuer:innentreff	37
10.03.2026 Wer innehält, hält das Innere	26
11.03.2026 Gott & die Welt: Das schweigende Klassenzimmer	48
ab 11.03.2026 Literaturkurs (5x)	51
12.03.2026 LebeWeise	27
16.03.2026 Wie schreibe ich mein Testament?	6
ab 16.03.2026 Feierabend-Yoga, Kurs 1 (10x)	38
ab 16.03.2026 Feierabend-Yoga, Kurs 2 (10x)	38
ab 16.03.2026 Italienisch Grundkurs (9x)	52
ab 19.03.2026 Bewegtes Qigong: Der Frühling kehrt zurück (6x)	39
21.03.2026 VERTRAUEN – im unruhigen Zeitalter	7
21.03.2026 Frei!? Sehnsuchtsvoll leben	28
21.03.2026 Ikebana INKLUSIV	73
22.03.2026 „Wie ein Baum, so sei vor dir mein Leben“	29
23.03.2026 Entschieden für das Leben!	8
ab 24.03.2026 FALL FORWARD! (6x)	70
25.03.2026 101 Jahre gelebte Menschenrechte	9
26.03.2026 „Hoffnung, die mich trägt“	10
26.03.2026 LebeWeise	27

TERMINÜBERSICHT

		Seite	
	26.03.2026	Jahreszeiten-Philosophie	52
ab	27.03.2026	Ausstellung: ...wenn ich mich noch recht erinnere...	53
	27.03.2026	Vernisage	53
	28.03.2026	IKEBANA – im Frühjahr	73
	30.03.2026	Kippunkte: Freundschaft und Verrat	11
	31.03.2026	Kippunkte: Widerstand und Ergebung	11
 April			
	01.04.2026	Kippunkte: Tod und Leben	11
	07.04.2026	Wer innehält, hält das Innere	26
	13.04.2026	alpha	24
	13.04.2026	Tanztee	34
	14.04.2026	Martinus-Joker	12
ab	14.04.2026	Pinguine-Emotionen auf Eis (7x)	71
ab	14.04.2026	Hühner fröhlich, lebhaft und verrückt (7x)	71
ab	14.04.2026	Stark mit Endometriose (6x)	39
	15.04.2026	Gott & die Welt: Schmetterling u. Taucherglocke	49
ab	15.04.2026	Ganzheitliches Aktivierungstraining	40
ab	15.04.2026	IKEBANA (3x)	73
	16.04.2026	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	47
	16.04.2026	Musik, die berührt Wort, das trifft	22
	16.04.2026	LebeWeise	27
	18.04.2026	Vernissage zur Ausstellung	54
ab	18.04.2026	Ausstellung: Nie wieder!	54
	19.04.2026	Focus:film	55
	21.04.2026	„Leichte Sprache“ in der Bibel	13
	21.04.2026	Mein Wille zählt...	40
	24.04.2026	Erfasst, verfolgt, vernichtet.	54
	28.04.2026	Biologische Vielfalt in der Landwirtschaft	14
	28.04.2026	KINTSUGI	29
	30.04.2026	„Hoffnung, die mich trägt“	10
 Mai			
	04.05.2026	Tanztee	34
	05.05.2026	Wer innehält, hält das Innere	26
	06.05.2026	„...und legen den Leib in die Erde“	15
	07.05.2026	LebeWeise	27
	07.05.2026	Musik, die berührt – Wort, das trifft	22
	07.05.2026	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	47
	09.05.2026	Schnupper-Tanzen zur Marktzeit	55
	09.05.2026	ABsing	56
	09.05.2026	Cajón bauen und spielen	72
	11.05.2026	alpha	24
	11.05.2026	Liebe, wie sie dir gefällt	16
	12.05.2026	Liebe, wie sie dir gefällt	16

TERMINÜBERSICHT

		Seite	
ab	12.05.2026	Qigong (8x)	41
	19.05.2026	Köhlerei im Spessart	17
	20.05.2026	Gott & die Welt: Der Staat gegen Fritz Bauer	49
	21.05.2026	Losgehen I Ankommen	42
	23.05.2026	Selbstverteidigung, Selbsterfahrung, Selbstvertrauen	43
ab	26.05.2026	Ausstellung: Nicht übersehen!	56
	28.05.2026	Armenien – Land am Ararat	57
	28.05.2026	LebeWeise	27
 Juni			
	02.06.2026	Wer innehält, hält das Innere	26
	08.06.2026	alpha	24
	08.06.2026	Tanztee	34
	09.06.2026	Betreuer:innentreff	44
	09.06.2026	Heimweh nach dem Paradies	58
	10.06.2026	Gott & die Welt: Nicht ganz koscher	49
	10.06.2026	Hinter den Kulissen	59
	10.06.2026	Handwerk in Aschaffenburg	60
	11.06.2026	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	47
	12.06.2026	Bibelkrimi-Dinner	61
	12.06.2026	Perlen im Gesangbuch	30
	12.06.2026	Älter werden in der Bibel	30
	13.06.2026	IKEBANA – im Sommer	73
	14.06.2026	Jüdisches Fürth und Nürnberger Prozesse	62
	18.06.2026	Musik, die berührt – Wort, das trifft	22
	18.06.2026	LebeWeise	27
	19.06.2026	Hinter den Kulissen	64
	19.06.2026	Kalligrafie	74
	19.06.2026	Eseltag für Familien	63
ab	19.06.2026	Ausstellung: bodenlos	18
	20.06.2026	Vernissage zur Ausstellung bodenlos	18
	20.06.2026	Aschaffenburg bei Nacht	65
	20.06.2026	Wohin die Hufe tragen	31
	22.06.2026	Frieden schaffen ohne Waffen?	20
	23.06.2026	bodenlos Gespräch	19
	23.06.2026	Bewegt gedacht am Schloss (Kurs 1)	45
	24.06.2026	Tagesfahrt: Auf Rosen gebettet	66
ab	24.06.2026	Yoga am Abend (6x)	45
	25.06.2026	Jahreszeiten-Philosophie	66
	26.06.2026	Israelische Kreistänze	67
	30.06.2026	Muslimisch-jüdisches Abendbrot	21
 Juli			
	02.07.2026	Was haben Lumpen mit Papier zu tun?!	68
	02.07.2026	Bewegt gedacht am Schloss (Kurs 2)	45

TERMINÜBERSICHT

		Seite
07.07.2026	Wer innehält, hält das Innere	26
09.07.2026	LebeWeise	27
09.07.2026	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	47
11.07.2026	Museumsnacht "Erinnerungen aus Gaza"	19
13.07.2026	Tanztee	34
13.07.2026	alpha	24
20.07.2026	„Sei klug und halte dich an Wunder“	69
21.07.2026	„Sei klug und halte dich an Wunder“	69
30.07.2026	LebeWeise	27
 August		
10.08.2026	alpha	24
20.08.2026	LebeWeise	27
 Vorschau		
01.09.2026	Wer innehält, hält das Innere	26
ab 11.09.2026	Ausstellung: Tatort Garten	75
ab 11.09.2026	Den Übergang gestalten	32
19.09.2026	Halt an, wo läufst du hin?	31
23.09.2026	Sakrale Kunst im Spiegel der Jahrhunderte	75
26.09.2026	Nacht der offenen Kirchen	76
10.10.2026	Mirjam – die Frau aus Magdala	76
11.10.2026	Mirjam – die Frau aus Magdala	76
ab 13.11.2026	Warte nicht auf ein Wunder – Sing Loblieder	77
15.11.2026	„Zum Glück gibt es Wege“	77
ab 20.11.2026	Tanztage im November	78
ab 04.12.2026	Advent im Harz – eine Zeitreise ins Mittelalter	79
ab 12.12.2026	Advent in der Tiroler Landeshauptstadt Innsbruck	79

Bildnachweise

Alle Bilder Martinusforum e.V. bis auf:

Titelbild: griene/photocase.de

S. 6/19/30: peter_weidemann/pfarrbriefservice.de

S. 8/14: pixabay.com

S. 15: Christiane-Raabe/pfarrbriefservice.de

S. 17: pexels.com

S. 20/28/52/591: Wikimedia Commons

S. 18: Rufaida Sehwail

S. 6/19/30: peter_weidemann/pfarrbriefservice.de

S. 23: farfalla/photocase.de

S. 43: Andrea Piacquadio/pexels.com

S. 57: Diego Delso, CC BY-SA 4.0

S. 67: Matti Goldschmidt

S. 68: NearEMPTiness / Wikimedia Commons

S. 74: Sherri Kiese Pieroth

Aktion:

5 für 4!



Wenn Sie an vier kostenpflichtigen Veranstaltungen aus den Bereichen „Dienstagsgespräche“, „Montagsforum Miltenberg“ oder „Glaube und Gesellschaft“ teilgenommen haben, erhalten Sie eine **Ermäßigung von 5 EUR** beim Besuch einer weiteren Veranstaltung aus diesen Bereichen.

SO ERREICHEN SIE UNS

Martinushaus

Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg

Anreise mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Aschaffenburger Hauptbahnhof und vom Regionalen Omnibus-Bahnhof beträgt der Fußweg zum Martinushaus nur ca. 5 Minuten.

Wenn Sie die Buslinien der AVG nutzen, steigen Sie an der Haltestelle „Stadthalle“ aus.

Für Fahrräder stehen einige überdachte Stellplätze zur Verfügung.

Anreise mit dem PKW

In direkter Nachbarschaft (50 m) gibt es zwei große Parkhäuser:
Stadthalle-Parkhaus und Luitpold-Parkhaus



Tagungszentrum Schmerlenbach

Schmerlenbacher Str. 8
63768 Hösbach

Anreise mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Bahnhof Aschaffenburg aus fährt an Werktagen etwa stündlich ein Bus der Linie 43 vom Bussteig 14 des Regionalen Omnibus-Bahnhofes.

Anreise mit dem PKW

Nutzen Sie die Autobahnausfahrten Hösbach (von Westen aus) oder Bessenbach / Waldaschaff (von Osten aus). Am Haus stehen Parkplätze zur Verfügung.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Bei Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, benötigen wir diese schriftlich und ist nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für die Teilnahmegebühr gültig.

Bitte beachten Sie: Falls die angemeldete Person nicht mit dem Kontoinhaber identisch ist, benötigen wir für das SEPA-Lastschrift-Mandat in jedem Fall die Unterschrift des Kontoinhabers, von dessen Konto die Teilnahmegebühr eingezogen werden soll.

Sie können uns das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular zukommen lassen oder sich schriftlich über unsere Homepage anmelden.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit der entsprechenden Mandatsreferenz-Nummer. Falls die Veranstaltung bereits voll belegt ist, benachrichtigen wir Sie und notieren Sie auf einer Warteliste, auf der Sie in der Reihenfolge der Anmeldungen nachrücken, falls ein Teilnehmer ausfällt. Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Datenschutz

Wir speichern und verwenden Ihre personenbezogenen Daten gemäß den Richtlinien des KDG und KDSGO (Datenschutz in der katholischen Kirche). Diese sind unter www.datenschutz-kirche.de einsehbar. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Weitere Details entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren werden grundsätzlich erst nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem im Rahmen des SEPA-Lastschrift-Mandats angegebenen Konto abgebucht.

Barzahlungen für Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung notwendig ist, sind nicht möglich. Bei Ausnahmen werden Sie informiert.

Sollten wir für einzelne Veranstaltungen zu einem anderen Termin abbuchchen, teilen wir Ihnen dies im Rahmen der Anmeldebestätigung mit. Ausnahme: Bei Einzelveranstaltungen (z.B. Vorträge) kassieren wir die Teilnahmegebühren in bar.

Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben auf dem SEPA-Lastschrift-Mandat werden die hierdurch entstandenen Bankgebühren weiter verrechnet.

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN & DATENSCHUTZ

Ermäßigung

Wenn nicht anders angegeben, gewähren wir Inhabern der Bayerischen Ehrenamtskarte, Kulturkarte Aschaffenburg, Empfängern von Bürgergeld grundsätzlich eine Ermäßigung in Höhe von 50 % der Teilnahmegebühr; bei Vorträgen gilt dies auch für Schüler und Studenten.

Begleitpersonen für Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis mit dem Vermerk B erhalten freien Eintritt für unsere Veranstaltungen.

Ausgenommen von diesen Ermäßigungen sind Reisen, Tagesfahrten, und mehrtägige Übernachtungsveranstaltungen. Bei Kooperationen mit anderen Trägern können besondere Regelungen gelten.

Veranstaltungsausfall/Änderung

Fällt eine Veranstaltung vollständig aus, werden Sie darüber informiert. Bereits bezahlte Veranstaltungsgebühren werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Bei teilweisem Veranstaltungsausfall erfolgt eine anteilige Rückerstattung der Veranstaltungsgebühr erst ab einem Sockelbetrag von 10 EUR.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Verwaltungs- und Ausfallgebühr von 10 % – mindestens aber 5 EUR – berechnet. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt wird die Kursgebühr in vollem Umfang fällig.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtung gilt außerdem: Bei Rücktritt stellen wir Ihnen die anfallenden Stornierungsgebühren der jeweiligen Beherbergungsstätte in Rechnung. Bitte beachten Sie entsprechend die aktuellen Stornoregelungen der jeweiligen Häuser.

Sonderbedingungen für Tagesfahrten

Eine Ermäßigung des Reisepreises ist nicht möglich. Bei Rücktritt von der Anmeldung wird bis zum **Anmeldeschluss** eine Ausfallgebühr in Höhe von 10 % – mindestens aber 5 Euro – berechnet. Danach wird der Reisepreis in vollem Umfang fällig.

Mehrtägige Bildungsreisen

Für mehrtägige Reisen gelten besondere Teilnahme- und Stornobedingungen sowie die AGB des jeweiligen Reiseveranstalters. Für die Anmeldung zu Reisen erhalten Sie ein gesondertes Formular des Reiseveranstalters.

Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V.
Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon 06021 392-100
E-Mail info@martinusforum.de
Steuernummer: 187/34203
VR-Nummer 263
1. Vorsitzender: Richard Kerler

Redaktionsschluss
für das nächste Programmheft Herbst-/Winter 2026:
(01. August 2026 bis 28. Februar 2027):
15. Mai 2026

Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. · bildungsangebot
März 2026 – August 2026

Redaktion	Dr. Ursula Silber Anna-Lena Staps Andreas Bergmann Kerstin Seitz
Grafische Gestaltung	aktionsfelder e.K. Mainaschaff
Herstellung/Druck	Senser Druck GmbH Augsburg

CO₂-neutral gedruckt auf Umweltschutzpapier
aus 100% Recyclingpapier.

ANMELDUNG

für das Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V.

Nachname, Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

E-Mail-Adresse:

Telefonische Erreichbarkeit:

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel:

Startdatum: Uhrzeit:

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

Erteilung eines Sepa-Lastschriftmandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von EUR für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. lautet:
DE62ZZZ00000438554.

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN:

Bei Bank/Sparkasse:

Kontoinhaber:

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, E-Mail) und meine Programmdaten (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen (ggf. streichen).

Datum: Unterschrift:

ggf. Unterschrift abweich. Kontoinhaber:





Baufinanzierung ganz nach Ihrem Geschmack.

**Wir finden Ihre passende
Baufinanzierung aus dem Angebot
von über 100 Banken.**

Unsere Baufinanzierung passt so gut zu Ihnen wie Sojasoße und Wasabi zum Sushi!

Wir beraten Sie transparent und passgenau.

www.s-abmil.de/baufinanzierung

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Aschaffenburg Miltenberg**