

**martinus forum**



# **bildungsangebot martinusforum**

**September 2020 bis Februar 2021**

## Inhalt

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Dienstagsgespräche      | 6  |
| Montagsforum Miltenberg | 11 |
| Glaube und Gesellschaft | 14 |
| Onlineveranstaltungen   | 36 |
| Leben und Gesundheit    | 39 |
| Computer                | 50 |
| Ausstellungen           | 53 |
| Kultur und Sprachen     | 54 |
| Reisen                  | 61 |
| Terminübersicht         | 66 |
| Geschäftsbedingungen    | 70 |
| Impressum               | 74 |

## Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

|   |  |
|---|--|
| <b>Rektorin</b>                                 | Dr. Ursula Silber<br>Tel.: 392-102<br>u.silber@martinushaus.de                               |
| <b>Geschäftsführender<br/>Verwaltungsleiter</b> | Marcus Marquart<br>Tel. 3 92-101<br>m.marquart@martinushaus.de                               |
| <b>Bildungsreferent</b>                         | Burkard Vogt<br>Tel. 3 92-104<br>b.vogt@martinushaus.de                                      |
| <b>Verwaltung</b>                               | Mechthild Schmücker<br>Tel. 3 92-105<br>m.schmuecker@martinushaus.de                         |
| <b>Empfang</b>                                  | Christina Hippler<br>Rita Röder<br>Larissa Röth<br><br>Tel. 3 92-100<br>info@martinushaus.de |

Martinusforum e.V. | Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon (06021) 392-100  
Telefax (06021) 392-119  
Internet [www.martinushaus.de](http://www.martinushaus.de)  
[www.martinusforum.de](http://www.martinusforum.de)  
E-Mail [info@martinushaus.de](mailto:info@martinushaus.de)  
Facebook [www.facebook.com/martinushaus/](http://www.facebook.com/martinushaus/)

Öffnungszeiten Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr  
Montag bis Donnerstag 13.00 - 16.00 Uhr



P.S. Bitte beachten:

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Martinushaus, Treibgasse 26, statt.

Bei allen Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, benötigen wir Ihre schriftliche Anmeldung inkl. SEPA-Lastschriftmandat.

In der Regel sind die Schulferien veranstaltungsfreie Zeiten. Wenn Sie an einem mehrteiligen Kurs teilnehmen, der z.B. wöchentlich stattfindet, sind die Schulferien ausgenommen.

## „Wir fahren auf Sicht“

hieß es in den letzten Wochen oft, nicht nur bei uns im Martinushaus. So einen Frühling wie in diesem Jahr haben wir noch nicht erlebt. Als wir dieses Programmheft zusammengestellt haben, waren Vorträge und Konzerte, Seminare und Kurse noch gar nicht möglich. Niemand konnte genau sagen, wie die Situation in einigen Wochen und Monaten sein würde. Und so war es ja in vielen Lebensbereichen: Von Tag zu Tag, von Woche zu Woche galten neue Zahlen und neue Regeln für eine gesellschaftliche Situation, die unser Leben in vielen Bereichen stark einschränkten. Auf Sicht fahren muss man ja, wenn man im Nebel nicht genau erkennt, wo's lang geht, wie die Fahrbahn ist und wohin sie führt. Schlimmstenfalls drohen Zusammenstöße mit dem Gegenverkehr – oder man kommt von der Route ab und landet im Nirgendwo!

Wir finden, dass es gerade in diesen Zeiten der Verunsicherung und Sorge wichtig ist, im Dialog miteinander nach Orientierung zu suchen. Ein „Navi“ für Ihr Leben können wir Ihnen natürlich nicht anbieten; aber in unseren Angeboten finden Sie den einen oder anderen Wegweiser. Impulse zum Nachdenken, Gesprächsrunden und natürlich auch Kurse zum Einüben wichtiger Fähigkeiten - seien es nun Sprachen oder eine gesunde Beweglichkeit - laden Sie ein, wieder neu für sich zu schauen, wo's eigentlich lang gehen soll!

Wir haben dazu ein Schutzkonzept entwickelt, das für unsere Erwachsenenbildungs-Angebote einen Corona-angepassten Rahmen schaffen und Ihre und unsere Gesundheit schützen soll. Da die Richtlinien stetig an das Infektionsgeschehen angepasst werden, informieren wir Sie kurzfristig über unsere aktuellen Maßnahmen – spätestens beim Betreten des Martinushauses! Bitte nehmen Sie diese Richtlinien ernst und verhalten sich verantwortlich, damit wir so normal wie möglich, so achtsam wie nötig wieder für Sie da sein können!

In den letzten Wochen haben auch wir versucht, Erwachsenenbildung über Online-Angebote anzubieten. Sie können das persönliche Gespräch und den gemeinsamen Abend im Martinushaus oder an einem anderen Ort nicht ersetzen, sehr wohl aber ergänzen. Deshalb wollen wir neben unserem „normalen“ Programm auch einige online-Angebote beibehalten und stetig weiter entwickeln, um beispielsweise zu ganz aktuellen Themen Stellung nehmen zu können.

Wir freuen uns mit Ihnen auf eine immer klarer werdende Sicht und die Begegnung im Rahmen unserer Erwachsenenbildung,



Dr. Ursula Silber

Burkard Vogt

## Zwischentöne

### Programmeröffnung mit Katrin Penz

Referentin:  
Katrin Penz, Sulzbach  
Eintritt frei  
Zeit: Dienstag, 22.09.2020,  
19.30 Uhr

Im Anschluss laden wir dazu ein, mit einem Glas Sekt auf das neue Programm anzustoßen.

Warum ein einziges Cello einen ganzen Tierpark in sich vereint, warum nicht nur Skiläufer eine gute Kondition und warme Unterwäsche brauchen und was im Alltag so alles gestrichen werden muss, davon erzählt die Cellistin Katrin Penz kenntnisreich und liebevoll. Zur Programmeröffnung bringt sie nicht nur ihr Instrument, sondern auch ihren Literatur-Koffer mit. Zusammen mit der Vorschau auf die Veranstaltungen im kommenden Herbst und Winter ergibt das ein polyphones Kunstwerk aus Worten und Klängen.

## Aschaffenburg und Mainz

### Eine 800-jährige Beziehung

Referent:  
Dr. Elmar Rettinger,  
Prof. a.D., Mainz  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 13.10.2020,  
19.30 Uhr

tiefe Spuren hinterlassen. Meistens wurde Aschaffenburg vom Territorialherrn besonders gefördert, wenn es in Mainz Schwierigkeiten gab. Lassen Sie sich von einem Aschaffener, der sein Berufsleben als Historiker in Mainz verbracht hat, die Beziehungen der beiden Städte zueinander erläutern.

Aschaffenburg war über Jahrhunderte der Hauptort des Mainzer Oberstifts, eines wesentlichen Teils des weltlichen Territoriums der Mainzer Erzbischöfe und ihre Zweitresidenz. Die 800-jährige gemeinsame Geschichte hat

## Was uns angeht

### eine Begehung großer Worte

Referent: Dr. Dietmar Kretz,  
Würzburg  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 27.10.2020,  
19.30 Uhr

Die Ausstellung „Was uns angeht“ möchte zur Auseinandersetzung mit zentralen Wörtern des Christentums einladen. Mit-Autor Dietmar Kretz erläutert Hintergründe und führt dann durch die Ausstellung, in der große Worte der Theologie buchstäblich handhabbar gemacht wurden. In der interaktiven Beschäftigung kommen die Teilnehmenden ins Nachdenken und ins Gespräch.

## Braucht das Christentum Priester?

### Neutestamentliche Anfragen an Eine scheinbare Selbstverständlichkeit



Referent:  
Prof. em. Dr. Martin Ebner,  
Schweinfurt  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 10.11.2020,  
19.30 Uhr

In Kooperation mit dem Forum Schmerlenbach e.V.

War Jesus Priester? Was erfahren wir aus dem Neuen Testament zu seiner Einstellung gegenüber Tempel und Priestern? Gab es in den ersten christlichen Gemeinden schon so etwas wie Priester? Wie wurde man eigentlich Priester und was machte ein Priester überhaupt - im jüdischen Tempelkult oder auch in anderen Religionen rund ums Mittelmeer? Und wie kommt es später zu Priestern als Amtsträgern in der christlichen Kirche? Vorsicht: Die Antworten auf diese Fragen könnten möglicherweise Ihr Kirchenbild verändern!

## Der Regenwald am Amazonas

- zwischen Schutz, Nutzung und Zerstörung

Referent: Dr. Rainer Putz,  
Regenwald-Institut,  
Freiburg  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 24.11.2020,  
19.30 Uhr

In Kooperation mit dem  
Weltladen Aschaffenburg

Die Regenwälder am Amazonas sind Teil einer gigantischen Klimamaschine. Ihre fortschreitende Zerstörung wird gravierende Konsequenzen für das Weltklima haben. Dr. Rainer Putz vom Freiburger Regenwald-Institut informiert über die spannende Ökologie und über Strategien für einen dauerhaften Regenwaldschutz. Dabei wird auch die aktuelle politische Situation in Brasilien angesprochen.

## „The Kingdom“

Die Grafschaft Kerry (Irland)  
in Wort, Bild und Musik

Referent: Eckhard Ladner,  
Killarney  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 01.12.2020,  
19.30 Uhr  
Beachten Sie auch unseren  
Hinweis auf die Irland-Rei-  
se 2021 unter der Leitung  
von Eckhard Ladner!

Die Grafschaft Kerry im Südwesten Irlands zählt zu den landschaftlich schönsten Regionen der „Grünen Insel“. Küstenformationen mit Klippen und Stränden gehen über in Moorgebiete und Gebirgslandschaften; der Golfstrom bewirkt wahre Wunder an Blüten- und Pflanzenpracht. Eckhard Ladner gibt einen Einblick in

Kultur und Literatur, Geschichte und Politik seiner Wahlheimat und informiert natürlich auch zu aktuellen Themen.  
Freuen Sie sich dabei auch auf irische Musik & Getränke!



## „...da hüpfte das Kind vor Freude“

Über eine adventliche Grundbewegung

Referentin:  
Dr. Katrin Brockmüller,  
Direktorin des Katholischen  
Bibelwerks e. V., Stuttgart  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Termin: Dienstag,  
15.12.2020, 19.30 Uhr

Fehlt es Ihnen an Besinnlichkeit im Advent? Macht nichts! Denn biblisch ist die „staade Zeit“ nicht so still. Die Bibel bringt vor der Geburt Jesu allerhand in Bewegung. Schließlich kommen auch in unserer Sprache „Hoffen“ und „Hüpfen“ vom gleichen Wortstamm. Dr. Katrin Brockmüller nimmt Sie an diesem Abend mit auf eine biblische Entdeckungsreise zu einer wenig beachteten Bewegungsart, die es in sich hat!

## Trotzdem!

Wie ich versuche,  
katholisch zu bleiben

Referentin:  
Christiane Florin,  
Autorin und Publizistin  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 12.01.2021,  
19.30 Uhr



Machtmissbrauch, sexuelle Gewalt und Frauenverachtung - aber es gibt doch auch viel Gutes in der katholischen Kirche! Trotzdem: Machen sich die Gutgläubigen nicht zu Komplizen, die letztlich ein autoritäres System bewahren, das Menschen klein halten und überkommene Strukturen retten will? Christiane Florin, Autorin des „Weiberaufstands“, bringt an diesem Abend nicht nur Anklage und Selbstanklage, sondern auch ihre tiefe Sehnsucht nach gründlicher Erneuerung zur Sprache, mit der sie vielen kritischen Gläubigen aus dem Herzen sprechen dürfte.



### Glaube und Humor ist, wenn man trotzdem ...

#### Dürfen Christen lachen?

Referentin:  
Dr. Gisela Matthiae,  
Theologin und Clownin,  
Gelnhausen  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 09.02.2021,  
19.30 Uhr

Selten werden sie in einem Atemzug genannt: Glauben und Humor. Ganz im Gegenteil könnte man meinen, dass sich beides in den meisten Religionen gegenseitig ausschließt. Dass das womöglich ein Irrtum ist, darum geht es an diesem Abend. Letztlich vereint beide am meisten ihre Fähigkeit, auf den Ernst des Lebens hoffnungsvoll und mutig reagieren zu können. Argumentiert wird biblisch, theologisch und ganz praktisch-anschaulich. Lachen eingeschlossen.

### Jedes Wort wirkt!

#### Sprache als Schlüssel in der Erziehung

Referentin: Heike Brandl,  
Fachdozentin, Lohr  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 23.2.2021,  
19.30 Uhr

In Kooperation mit der  
Familienseelsorge Region  
Aschaffenburg

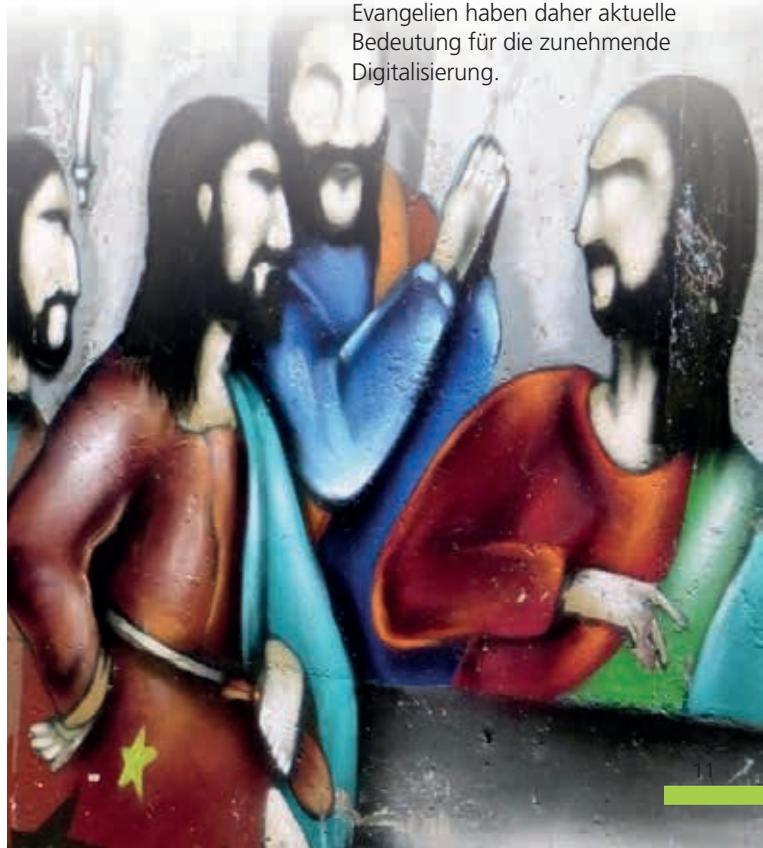


Müssen Sie den Kindern alles fünfmal sagen? Erleichtern Sie sich den Alltag durch eine klare, wertschätzende Sprache! Eindeutige, klare und liebevolle Aufforderungen geben Kindern Orientierung und zeigen ihnen unsere Wertschätzung. Schon kleine Änderungen unserer gewohnten Ausdrucksweise haben eine nachhaltige Wirkung. Der Mitmach-Vortrag ist voller praktischer Anregungen und beruht auf dem LINGVA ETERNA Sprach- und Kommunikationskonzept.

### Jesuanische Lehren für die digitale Welt

Referent:  
Prof. Georg Rainer Hofmann,  
Technische Hochschule  
Aschaffenburg  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Ort: Franziskushaus,  
Hauptstr. 60,  
63897 Miltenberg  
Zeit: Montag, 05.10.2020,  
19.30 Uhr

Die Evangelien haben für fast die gesamte Weltkultur eine große Bedeutung. Darin propagiert Jesus in Parabeln und Episoden eine neue diesseitige gesellschaftliche Ordnung, ein weltliches „Reich Gottes“. Damit stellt sich uns die Aufgabe zu erkennen, wo Normen und das Gesetz unmenschlich werden und einer „blinden Anwendung“ entgegengetreten werden muss. Das gewinnt besondere Brisanz durch die heutige Vielzahl normsetzender digitaler Maschinen und Prozesse. Die Parabeln und biographischen Episoden der Evangelien haben daher aktuelle Bedeutung für die zunehmende Digitalisierung.



## Braucht das Christentum Priester?



### Neutestamentliche Anfragen an eine scheinbare Selbstverständlichkeit

Referent:  
Prof. em. Dr. Martin Ebner,  
Schweinfurt  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Ort: Franziskushaus,  
Hauptstr. 60,  
63897 Miltenberg  
Zeit: Montag, 09.11.2020,  
19.30 Uhr

War Jesus Priester? Was erfahren wir aus dem Neuen Testament zu seiner Einstellung gegenüber Tempel und Priestern? Gab es in den ersten christlichen Gemeinden schon so etwas wie Priester? Wie wurde man eigentlich Priester und was machte ein Priester überhaupt - im jüdischen Tempelkult oder auch in anderen Religionen rund ums Mittelmeer? Und wie kommt es später zu Priestern als Amtsträgern in der christlichen Kirche? Vorsicht: Die Antworten auf diese Fragen könnten möglicherweise Ihr Kirchenbild verändern!

## Weihnachten hat mehr Strophen ...

... als Sie vielleicht denken

Referentin: Katrin Penz,  
Cellistin  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Ort: Franziskushaus,  
Hauptstr. 60,  
63897 Miltenberg  
Zeit: Montag, 07.12.2020,  
19.30 Uhr

Überall hören wir im Advent die bekannten Melodien der Weihnachtslieder. Aber mal ehrlich: Kennen Sie den vollständigen Text oder die Hintergründe deren Entstehung? Katrin Penz lädt Sie zu einer heiter-besinnlichen Führung durch die Hinterzimmer der deutschen Weihnachtslieder-Kultur ein. Mit ihrem Cello wird die Künstlerin diesem Abend zusätzlich eine vorweihnachtlich-festliche Note verleihen.

## Antisemitismus – gefühlt wirklich!

Referent: Dr. Josef Pechtl,  
Vorsitzender des Vereins  
„Förderkreis Haus  
Wolfsthalplatz“,  
Aschaffenburg  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Ort: Franziskushaus,  
Hauptstr. 60,  
63897 Miltenberg  
Zeit: Montag, 11.01.2021,  
19.30 Uhr

Wiederholte Verbrechen der letzten Jahre, nicht zuletzt auch der Anschlag auf die Synagoge in Halle, machen es einmal mehr notwendig, das oft schon als überwunden geglaubte Phänomen „Antisemitismus“ zu untersuchen. Josef Pechtl, Vorsitzender des Vereins Wolfsthalplatz in Aschaffenburg, möchte darüber aufklären und die verschiedenen Facetten an Beispielen aus Geschichte und Gegenwart verdeutlichen. Dabei soll auch die Verantwortung des Christentums zur Sprache kommen - für das eigene Versagen wie für die Besserung im Verhältnis zum Judentum.

## Glaube und Humor ist, wenn man trotzdem ...

Dürfen Christen lachen?

Referentin:  
Dr. Gisela Matthiae,  
Theologin und Clownin  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Ort: Franziskushaus,  
Hauptstr. 60,  
63897 Miltenberg  
Zeit: Montag, 08.02.2021,  
19.30 Uhr

Selten werden sie in einem Atemzug genannt: Glauben und Humor. Ganz im Gegenteil könnte man meinen, dass sich beides in den meisten Religionen gegenseitig ausschließt. Dass das womöglich ein Irrtum ist, darum geht es an diesem Abend. Letztlich vereint beide am meisten ihre Fähigkeit, auf den Ernst des Lebens hoffnungsvoll und mutig reagieren zu können. Argumentiert wird biblisch, theologisch und ganz praktisch-anschaulich. Lachen eingeschlossen.

## Lebe Weise

### Gesprächskreis zu spiritueller Literatur

Referent:

Pfarrer Markus Krauth

Moderation:

Bernhard Lippke

Teilnahmegebühr: keine

Veranstaltungsort:

Gemeindehaus

Maria Geburt,

Marienstr. 16,

63743 Aschaffenburg

Zeit: Donnerstag,

20.00 - 21.30 Uhr

Termine: 10.09./01.10./

22.10./12.11./03.12.2020/

14.01./04.02./25.02.2021

Dieser Gesprächskreis lädt alle ein, die Interesse an spiritueller Literatur haben. Bereitschaft für einen offenen und selbstreflektierenden Austausch ist Voraussetzung. Der Gesprächskreis ist für alle Menschen - gleich welcher Religion - offen.



## Engagement.

### Helfen ist uns wichtig!

Deshalb unterstützen wir viele soziale Einrichtungen in Aschaffenburg, u. a. die Ausrichtung der Weihnachtsfeier im **Martinushaus für Menschen**, denen es nicht so gut geht oder die alleine sind.

## Gemeinsam an einem Tisch!?

### Das Aschaffener Pompejanum und das Herrenmahl der ersten Christen

Referentin: Dr. Ursula Silber,  
Theologin

Teilnahmegebühr: 5,00 EUR

Die Teilnahme ist für Ehrenamtliche in den liturgischen Diensten (Lektor\*innen, Gottesdienstbeauftragte, Kommunionsspender\*innen) kostenlos.

Ort: Treffpunkt am

Pompejanum

Zeit: 18.00 bis 21.00 Uhr

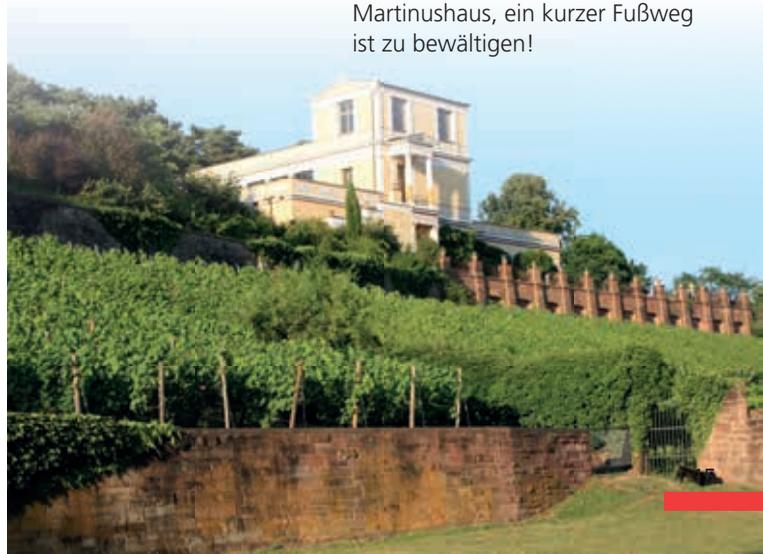
Termine: 24.09. oder

30.09.2020

Dass zu einem festlichen Essen auch ein gewisser Rahmen dazu gehört, ist eigentlich selbstverständlich; dies gilt gerade auch für die Feier des „Herrenmahls“. Wie aber sah eigentlich dieser Rahmen in den Versammlungen der ersten Christus-Gemeinden aus? In welchen Räumen traf man sich, wie lief eine Mahlzeit damals ab, wie und von wem wurde das Essen serviert? Kenntnisse über das Alltagsleben damals helfen uns, die biblischen Texte besser zu verstehen, und geben Impulse für unsere Praxis heute. Mit dem „Pompejanum“ in Aschaffenburg haben wir die Möglichkeit, ganz real etwas über das Wohnen und Essen in neutestamentlicher Zeit zu erfahren.

Bitte beachten: Diese Veranstaltung beginnt am Pompejanum Aschaffenburg und endet im Martinushaus, ein kurzer Fußweg ist zu bewältigen!

In Kooperation mit den Diözesanbüros Aschaffenburg-Alzenau und Miltenberg



## Eselpilgertag 2.0

### Spirituelle Eselwanderung

Referentinnen:

Dr. Agnes Rosenhauer,

Schmerlenbach;

Dr. Ursula Silber,

Martinushaus

Teilnahmegebühr

(incl. einfaches Mittagessen):

35,00 Euro

Zeit: Samstag, 26.09.2020,

10.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt am Eingang des

Tagungszentrums Schmer-

lenbach in entsprechender,

wetterfester Kleidung.

Anmeldung bitte nur

über das Tagungszentrum

Schmerlenbach

(forum@schmerlenbach.de

oder Tel.: 06021 630 20)

Esel sind treue Begleiter und fallen mitunter wegen ihrer besonderen Klugheit auf! Lernen Sie diesen besonderen Wegbegleiter in natura kennen und begeben Sie sich auf einen Eselpilgertag! Sich auf den Weg machen – vom Weg abgekommen und den richtigen finden – Herausforderungen erkennen – eigene Grenzen annehmen und setzen – all dies und noch mehr können Sie an diesem Tag erleben. Impulse unterstützen Sie dabei, das Erfahrene zu bedenken. So oder so: Sie kommen in Bewegung!

Anmeldeschluss:  
19.09.2020

Veranstaltung in  
Kooperation mit dem  
Forum Schmerlenbach e.V.



## Eine WELTREISE

### Zu Fair-Trade-Produzenten, Naturwundern und Heiligtümern

Referent\*in: Dr. Jutta Ulmer

und Dr. Michael Wolfsteiner

Teilnahmegebühr: 9,00 EUR

Zeit: Mittwoch,

30.09.2020, 19.30 Uhr

Vorverkaufskarten im

Martinushaus und im

Weltladen Aschaffenburg

erhältlich

In Kooperation mit dem  
Weltladen Aschaffenburg

Wie leben die Menschen weltweit? Was essen sie? Welche Bedeutung hat für sie der Faire Handel? Mit wunderschönen Fotos auf Großleinwand, inspirierenden Erzählungen und stimmungsvoller Musik nehmen Dr. Jutta Ulmer und Dr. Michael Wolfsteiner die Zuschauer mit auf eine außergewöhnliche Reise um unseren Planeten. Die Multivisionsshow ist eine Liebeserklärung an unseren Planeten. Sie macht Mut, sich für eine gerechtere, friedlichere und menschlichere Welt zu engagieren. Weitere Informationen unter [weltreise.lobOlmo.de](http://weltreise.lobOlmo.de)



## Kirche am Flughafen – was soll das?

Referent:  
P. Heinz Goldkuhle SAC,  
Frankfurt  
Eintritt frei  
Zeit: Donnerstag,  
01.10.2020, 19.30 Uhr

Eine Kooperationsveranstaltung aus Anlass des 100jährigen Bestehens des Caritasverbands Aschaffenburg - Stadt und Landkreis e.V.



Der Flughafen Frankfurt sieht jeden Tag das Kommen und Gehen unzähliger Reisender, die irgendwohin auf der Welt unterwegs sind. Hier arbeiten aber auch Menschen in ganz unterschiedlichen Berufen. Menschen ohne festen Wohnsitz leben dauerhaft oder vorübergehend im Flughafen. Und immer wieder werden von hier aus auch Flüchtlinge und Asylsuchende abgeschoben. Die Flughafenseelsorge versucht, für alle da zu sein und zu helfen, wo es geht - gemäß dem Motto: „ Wir halten den Himmel offen! “

## „Wie steh’ ich denn dann da?“ Liturgische Präsenz im ökumenischen Dialog

Referenten: Rudi Rupp,  
Dekan, Aschaffenburg  
Jörg Harald Werron,  
Gemeindereferent und  
Theaterpädagoge,  
Offenbach  
Teilnahmegebühr: 15,00 EUR  
incl. Getränke und Imbiss  
Die Teilnahme ist für Ehrenamtliche in den liturgischen Diensten (Lektor\*innen , Gottesdienstbeauftragte, Prädikant\*innen) kostenlos.  
Zeit: Samstag, 10.10.2020,  
10.00-14.00 Uhr (mit Pause)  
Anmeldungen nur über das Diözesanbüro:  
Tel.: 06021 / 392 – 123  
oder eMail:  
dioezesanbuero-ab@  
bistum-wuerzburg.de

Wie stehe ich vor der Gemeinde?  
Wie bewege ich mich im Kirchenraum? Was drücken mein Körper und meine Stimme aus? Wie kann ich in meinem Dienst persönlich glaubwürdig auftreten?

Diese Fragen bewegen evangelische und katholische Gottesdienst-Akteure gleichermaßen, wengleich es auch Unterschiede im Verständnis der Liturgie und der Dienste darin gibt. Erstmals wollen wir in Aschaffenburg ökumenisch reflektieren, ausloten und einüben, wie wir im Rahmen unserer konfessionellen Traditionen, aber vor dem einen Gott Liturgie feiern.

In Kooperation mit dem Diözesanbüro Aschaffenburg-Alzenau und dem evangelisch-lutherischen Dekanat Aschaffenburg

## Das Leben und die Liebe



### Bibliotheksgespräch mit Synodenteilnehmer Marcus Schuck zum Thema Sexualität

Referent: Marcus Schuck,  
Pastoralreferent  
Ort: Tagungszentrum  
Schmerlenbach  
Eintritt frei  
Zeit: Mittwoch,  
14.10.2020, 19.30 Uhr

Marcus Schuck aus Miltenberg ist Vertreter der Berufsgruppe der Pastoralreferenten beim Prozess des Synodalen Wegs der deutschen katholischen Kirche. Als Mitglied des Forums „Leben in gelingenden Beziehungen – Liebe leben in Sexualität und Partnerschaft“ geht es ihm um eine

längst überfällige Neubesinnung darauf, was für die Kirche wichtig ist beim Thema Sex. So sollte die Buntheit des Lebens, der Liebe, der Beziehungen und der sexuellen Identitäten wertgeschätzt werden. Darüber will der Theologe an diesem Abend mit den Anwesenden ins Gespräch kommen.

## Wer glaubt, wird selig ...?!

### Eine Glaubenswerkstatt

Referent\*in:  
Dr. Ursula Silber,  
Burkard Vogt  
Eintritt frei  
Zeit: Donnerstag 19.30 Uhr  
Termine:  
15.10.: „Wer ist dieser Jesus ... und was hat er mir zu sagen?“  
12.11.: „Was dürfen wir hoffen? Fragen nach Tod, Auferstehung und ewigem Leben“  
10.12.: „Menschwerdung“

Manchmal ist es einfach an der Zeit, den eigenen Fragen auf die Spur zu kommen, Antworten zu finden, die Halt geben und in all dem, was Leben ist Gott neu zu entdecken. Die Glaubenswerkstatt lädt einmal im Monat dazu ein, mit anderen über Fragen des Glaubens ins Gespräch zu kommen. Dabei sollen der Austausch über eigene Erfahrungen und spirituelle Impulse einen großen Raum einnehmen. Ein Thema wird jeweils im Vordergrund stehen. Die Abende bauen nicht aufeinander auf. Es ist möglich, an einzelnen Terminen oder an der ganzen Reihe teilzunehmen.

## Besser leben im Klimawandel

### Die Klimaanpassungsstrategie für Aschaffenburg

Referent: Adrian Pfalzgraf,  
GreenAdapt Gesellschaft  
für Klimaanpassung  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Mittwoch,  
21.10.2020, 19.30 Uhr

In Kooperation mit dem  
Umweltamt Aschaffenburg

Der Klimawandel ist auch in Aschaffenburg angekommen. Dieser Vortrag widmet sich den Ursachen, aktuellen Herausforderungen und Problemen, die die globale Erwärmung für Aschaffenburg bringt. Der Referent gibt Einblick in die Strategie der Stadt zur „Anpassung an den Klimawandel“. Es werden Maßnahmen vorgestellt, die Aschaffenburg klimafit, resilient und lebenswert im Klimawandel machen sollen. Dabei wird es auch darum gehen, was jeder Einzelne beitragen kann. Die Zuhörer erhalten wertvolle Tipps, wie Risiken im persönlichen Umfeld identifiziert werden können.

## Musik, die berührt - Wort, das trifft

Referent: Burkard Vogt  
Teilnahmegebühr: 10,00 EUR  
(für alle vier Abende)  
Zeit: Donnerstag, 20.00 Uhr  
Termine: 22.10./19.11./  
03.12.2020/28.01.2021

Anmeldeschluss:  
15.10.2020

Unter dem Begriff „Neues Geistliches Lied“ findet man eine große Bandbreite von Liedern, vom einfachen Lobpreis bis hin zu vierstimmigen Chorsätzen. Gemeinsames Kennzeichen ist neben den bei der Popular-Musik angelehnten Melodien und Rhythmen vor allem eine zeitgemäße Sprache. An den Abenden der Veranstaltungsreihe werden wir rund um ein Thema einige dieser Lieder aufgreifen, uns von den Texten inspirieren lassen und sie gemeinsam singen.

## Jüdische Bibellektüre

### Die Josefsgeschichte (Gen 37-50)

Referent\*in:

Prof. Dr. Jonathan Magonet  
Direktor em. Leo Baeck  
College London und Rabbi  
und Dr. Ursula Silber,  
Theologin

Tagungsleitung: Dr. Agnes  
Rosenhauer, Theologin und  
Bildungsreferentin

Teilnahmegebühr:

159,00 EUR,

(inkl. Übernachtung und  
Vollverpflegung)

Ort: Tagungszentrum  
Schmerlenbach,

Schmerlenbacher Str. 8,  
63768 Hösbach

Zeit: Freitag, 30.10.2020,

18.00 Uhr - Sonntag,

01.11.2020, 13.00 Uhr

Bruderneid, Missgunst, Intrigen, bedeutsame Träume, Versöhnung: all dies und noch mehr hat die biblische Josefsgeschichte zu bieten. Sie erzählt von einem unsympathischen Lieblingssohn, einem Migranten, der im Gefängnis landet und dennoch allen Widerständen zum Trotz einen mächtigen politischen Aufstieg in der Fremde hinlegt. Zudem spielt das Familiendrama vor dem Hintergrund einer Hungersnot, die die Balance politischer Strukturen der Gesellschaft außer Kraft setzt und neue Wege gehen lässt. An diesem Wochenende beschäftigen wir uns mit der jüdisch-rabbinischen Auslegung- und Wirkungsgeschichte dieser großartigen Erzählung.

Anmeldeschluss:  
23.10.2020

In Kooperation mit dem  
Forum Schmerlenbach e.V.;  
Anmeldung bitte nur über  
das Tageszentrum Schmer-  
lenbach: Telefon: 06021  
63030234 oder  
forum@schmerlenbach.de

## „Wer aber ist dieser?“

### Entstehungsgeschichte und Theologie des Markusevangeliums

Referent\*in:

Prof. em. Dr. Martin Ebner,  
Schweinfurt

Tagungsleitung:

Dr. Agnes Rosenhauer,  
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:

25,00 EUR incl. Getränke  
und Mittagsimbiss.

Für Ehrenamtliche in  
liturgischen Diensten  
entstehen keine Kosten.

Samstag, 7.11.2020,

9.00 - 17.00 Uhr

Das Markusevangelium ist ein kühner Wurf: der erste und älteste Versuch, Jesus als Helden und Vorbild darzustellen. Zu dieser Einschätzung kommt man allerdings nur dann, wenn man den Text mit den Ohren der Erstadressaten hört, also im Kontext des Römischen Reiches, das nach bürgerkriegsähnlichen Wirren einen hoffnungsvollen Neuanfang erlebt: mit der Erhebung Vespasians zum Kaiser. Eine neue Zeit scheint anzubrechen. Das Markusevangelium in diesem Kontext zu lesen, wirft auf (allzu) Bekanntes neues Licht. Der Studientag möchte Kostproben davon geben.

Anmeldeschluss:  
30.10.2020

In Kooperation mit Forum  
Schmerlenbach e. V. und  
Diözesanbüro Aschaffen-  
burg-Alzenau

Anmeldungen nur über  
das Diözesanbüro:  
Tel.: 06021 / 392 - 123  
eMail: dioezesanbuero-ab  
@bistum-wuerzburg.de

## Martinsfest

### Festgottesdienst und Empfang

Festprediger: Prof. em. Dr. Martin Ebner, Schweinfurt  
 Ort: St. Agatha-Kirche, Agathaplatz 3, 63739 Aschaffenburg  
 Zeit: Sonntag, 08.11.2020, 10.30 Uhr, anschließend Empfang im Martinushaus

Alljährlich feiern die Pfarreiengemeinschaft St. Martin und das Martinushaus gemeinsam den Tag ihres Namenspatrons. Nach dem Gottesdienst in St. Agatha sind Sie herzlich zum Empfang ins Martinushaus eingeladen.

## „Bei euch soll es nicht so sein!“

### Das Markus-Evangelium entdecken

Referent:  
 Prof. em. Dr. Martin Ebner, Schweinfurt  
 Tagungsleitung:  
 Dr. Ursula Silber, Aschaffenburg  
 Teilnahmegebühr: 30,00 EUR  
 Zeit: Dienstag, 10.11.2020, 9.00-16.00 Uhr (mit Imbiss)

Im kommenden Lesejahr stehen Texte aus dem Markusevangelium auf dem Programm. Wer gerne wissen möchte, wie geschickt die „Story“ dieser ältesten Jesu-geschichte aufgebaut ist - und wie gezielt sie Anspielungen auf die Tagespolitik macht, kann sich bei diesem Studientag kompakt informieren und selbst Entdeckungen an einzelnen Perikopen machen.

In Kooperation mit dem Fortbildungsinstitut der Diözese Würzburg und dem Forum Schmerlenbach e.V.

## „Freiheit, die ich meine“

### Was wir heute von Friedrich Hegel lernen könnten

Referent\*innen:  
 Klaus Herzog, Alt-Oberbürgermeister  
 Dr. Sabine Lange, Richterin  
 Markus Geißendörfer, Pfarrer  
 Dr. Alfred Schmidt, Arzt  
 Moderation: Dr. Josef Pechtl  
 Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
 Zeit: Mittwoch, 11.11.2020, 19.30-21.00 Uhr

In diesem Jahr wäre der Philosoph Georg Wilhelm Friedrich Hegel 250 Jahre alt geworden. Wie kaum ein zweiter haben seine Gedanken unsere Gesellschaft in allen Bereichen nachhaltig geprägt. Als Denker der Freiheit war er davon überzeugt, dass sie als realisierte Vernunft der Sinn der menschlichen Geschichte sei. Dieser Abend stellt „Freiheit und Gesellschaft“ in den Mittelpunkt - ein Thema, das uns in Corona-Zeiten besonders bewusst wird. Vier Menschen aus unterschiedlichen Berufen spiegeln den Anspruch der Freiheit mit ihrer Praxis und versuchen so, der Wirkung Hegels auf die Spur zu kommen.



ZUM GOLDENEN  
**OCHSEN**  
 Hotel & Gasthaus am Schlossgarten

[www.zumgoldenenochsen.de](http://www.zumgoldenenochsen.de)



Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unserem familiengeführten 3-Sterne Hotel mitten in Aschaffenburg. Unser Haus bietet Ihnen 38 komfortable Zimmer mit moderner Ausstattung, das Restaurant „Oechsle“ mit seiner regional geprägten Landküche und die passenden Räumlichkeiten für Tagungen und Feierlichkeiten.

Karlstraße 16 63739 Aschaffenburg  
 Tel: 06021-23132 Fax: 06021-25785  
[info@zumgoldenenochsen.de](mailto:info@zumgoldenenochsen.de)

### Auf den Spuren des Heiligen Martin

Ein etwas anderer Stadtrundgang

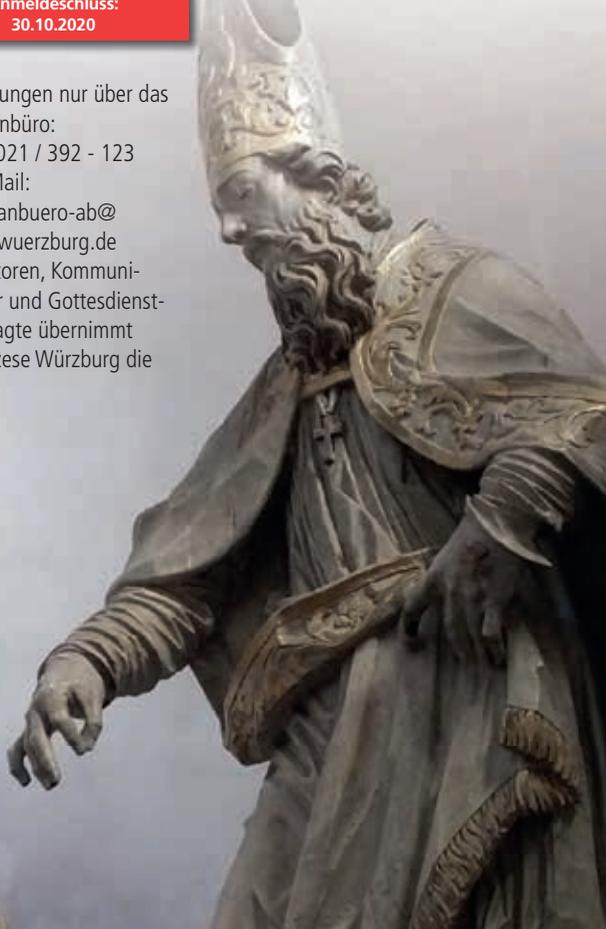
Referent: Burkard Vogt  
Teilnahmegebühr: 6,00 EUR  
(inkl. Kaffee und  
Martinsweck)  
Zeit: Freitag, 13.11.2020,  
16.30 - 19.30 Uhr

In Kooperation mit dem  
Diözesanbüro Aschaffen-  
burg-Alzenau

**Anmeldeschluss:**  
30.10.2020

Anmeldungen nur über das  
Diözesanbüro:  
Tel.: 06021 / 392 - 123  
oder eMail:  
dioezesanbuero-ab@  
bistum-wuerzburg.de  
Für Lektoren, Kommuni-  
onhelfer und Gottesdienst-  
beauftragte übernimmt  
die Diözese Würzburg die  
Kosten.

St. Martin ist der Patron der  
Stadt Aschaffenburg - und er hat  
hier Spuren hinterlassen: in der  
Kunst, aber auch im Leben der  
Stadt. Auf unserer Spurensuche  
werden wir zu Fuß Bekanntes  
und Überraschendes erkunden,  
uns dabei auch näher mit der  
Geschichte des Heiligen beschäf-  
tigen. Ausklingen lassen wir den  
Rundgang bei einer Tasse Tee  
oder Kaffee und einem Martins-  
weck.



### Tiefer sehen

Mit Kurzfilmen nach dem Glauben fragen

Referent: Burkard Vogt  
Eintritt frei  
Zeit: Montag, 16.11.2020,  
19.00 - 22.00 Uhr

In Kooperation mit dem  
Diözesanbüro Aschaffen-  
burg-Alzenau.

Anmeldungen nur über das  
Diözesanbüro:  
Tel.: 06021 / 392 - 123  
oder eMail:  
dioezesanbuero-ab@  
bistum-wuerzburg.de

Kurz(spiel-)filme können Lebens-  
und Glaubensgeschichten auf  
den Punkt bringen. Sie regen auf  
oder an, regen zum Nachden-  
ken und manchmal auch zum  
Schmunzeln an. So sind Sie auch  
in der Seelsorge und unter ge-  
wissen Bedingungen auch in der  
Liturgie einsetzbar. Bei diesem  
Seminar lernen Sie einige Kurz-  
filme kennen, mit denen man  
eine Brücke zu Glaubensfragen  
schlagen kann, üben Methoden  
zur Auseinandersetzung mit den  
Filmen ein und besprechen ihre  
Einsatzmöglichkeiten.



## Krieg und Frieden und kein Ende

Tagung Förderkreis „Haus Wolfsthalplatz“

Referenten:  
Emran Elmazi,  
Dokumentations- und  
Kulturzentrum Sinti und  
Roma, Heidelberg,  
Prof. Dr. Nikolaus Knoeffler,  
Leiter des Bereichs „Ethik  
in den Wissenschaften“,  
Universität Jena  
Leitung: Dr. Josef Pechtl,  
Förderkreis Haus Wolfsthal-  
platz, Aschaffenburg  
Zeit: Freitag, 20.11.2020,  
9.00 - 15.30 Uhr

Die zeitgeschichtliche Tagung widmet sich den Langzeitwirkungen der nationalsozialistischen Herrschaft 75 Jahre nach der Kapitulation. Der Wandel in der Wahrnehmung von „Niederlage“ zu „Befreiung“ bestimmt den Blick auf ausgesuchte Themen: noch immer offene Rechnungen, Sinti und Roma in Deutschland „danach“, Menschenrechte als Grundpfeiler des Staates - auf ihre Weise sind dies jeweils Folgen der NS-Zeit.

In Kooperation mit dem Förderkreis „Haus Wolfsthalplatz“ und den zuständigen Schulämtern

Anmeldung: Lehrerinnen und Lehrer über FIBS, alle anderen über Förderkreis Haus Wolfsthalplatz e.V., [pechtl@foerderkreis-wolfsthalplatz.de](mailto:pechtl@foerderkreis-wolfsthalplatz.de)



## Gesetzliche Betreuung im Ehrenamt

Informationen für Betreuer\*innen und Interessierte

Thema: Erste Hilfe bei Schulden  
Referenten: Mitarbeiter der Schuldner- und Insolvenzberatung, Diakonisches Werk Untermain e.V.  
Zeit: Dienstag, 22.09.2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Thema: Pflegeberatung der AOK-Gesundheitskasse  
Referentin: Simone Englert  
Zeit: Donnerstag, 26.11.2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Der Betreuertreff soll ein Ort sein, an dem ehrenamtliche Betreuer\*innen und Interessierte Fachinformationen zu wechselnden Themen erhalten und der gleichzeitig die Möglichkeit bietet sich untereinander auszutauschen.

In Kooperation mit den Betreuungsstellen Stadt und Landkreis Aschaffenburg und dem Betreuungsverein Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg  
Anmeldung und weitere Informationen unter:  
E-Mail: [betreuung@skf-aschaffenburg.de](mailto:betreuung@skf-aschaffenburg.de)  
oder Telefon: 06021 27806



## tiefSEHtauchen

### Kurzfilme im Advent

Referent: Burkard Vogt,  
Bildungsreferent  
Eintritt frei  
Zeit: Mittwoch,  
20.00 - 21.30 Uhr  
Termine: 02.12./09.12./  
16.12.2020

Kurzfilme bringen Lebensgeschichten auf den Punkt. Sie regen auf und an, bringen zum Nachdenken oder zum Schmunzeln. Kurz vor Weihnachten - dem Fest der Menschwerdung Gottes - wollen wir uns diesmal von Filmen betreffen lassen, die sich mit der Frage beschäftigen: „Was macht den Menschen aus?“ Gemeinsam werden wir uns dann über Lebens- und Glaubensfragen austauschen.

Anmeldeschluss:  
23.11.2020

## Perlen im Gesangbuch

### Große deutsche Kirchenlieder entdecken

Referent: Michael Pfeifer,  
Theologe  
Organist: Mark Genzel  
Eintritt frei,  
Spenden erbeten  
Ort: Christuskirche,  
Pfaffengasse,  
Aschaffenburg  
Zeit: Donnerstag,  
17.12.2020, 20.00 Uhr

Kirchenlieder sind poetisch-theologische und musikalische Kunstwerke. Sie prägten ganze Generationen und können auch heute noch ihre spirituelle Kraft entfalten. Bei diesem musikalischen Emporengespräch lässt Kantor Mark Genzel die klanglichen Facetten des adventlichen Liedes „In dulci jubilo“ aufleuchten. Der Theologe Michael Pfeifer erschließt Entstehungsgeschichte, Sprache, Bilderreichtum, biblische und theologische Bezüge sowie die poetische Qualität des Liedes.

## „...und Friede den Menschen“

### Die Lieder in der Weihnachtsgeschichte des Lukas

Referent: Dr. Jo Beckers,  
Theologe und Psychotherapeut  
Teilnahmegebühr: 60,00  
EUR incl. einfachem  
Abendessen  
Ort: kja-Wohnung im  
Martinushaus  
Termine: 16.12.-  
18.12.2020, jeweils 18.00  
- 21.00 Uhr

Nicht nur die Engel singen! Auch Zacharias, Maria und Simeon unterbrechen die bekannte Weihnachtsgeschichte des Lukasevangeliums mit einem Lied, das weit mehr ist als ein musikalisches Intermezzo. An drei Abenden treffen wir uns zu einem einfachen gemeinsamen Abendessen. Wir lesen miteinander in der Bibel. Mit Austausch, Meditation und Impulsen üben wir uns in das aufmerksame Hinschauen und Hören ein und gehen auf Weihnachten zu.

Anmeldeschluss:  
09.12.2020



## Yoga und Meditation

Referentin: Christine Christl  
Teilnahmegebühr:  
jeweils 65,00 EUR

### Kurs 1:

Zeit: Montag, 19.30 -  
21.00 Uhr, wöchentlich  
Termine: 11.01. bis  
22.03.2021, 10x

### Kurs 2:

Zeit: Dienstag, 10.00 -  
11.30 Uhr, wöchentlich  
Termine: 12.01. bis  
23.03.2021, 10x

Anmeldeschluss:  
jeweils 04.01.2021

Yoga und Meditation ist ein zeitloser Übungsweg, der an keine bestimmte religiöse Tradition gebunden ist. Alle Bereiche der menschlichen Existenz (Körper, Psyche, Geist) werden in den fortschreitenden Bewusstseinsprozess integriert. Verwurzelt und eingebunden in unsere christliche Tradition, gehen wir diesen Weg unter der bewährten Leitung von Christine Christl, Yogalehrerin BDY.

Bitte Yogamatte mitbringen!

## Auf dem Weg zu einer neuen Kultur des Teilens



Burkhard Hose  
**Es reicht**  
Auf dem Weg zu einer neuen Kultur des Teilens

80 Seiten. 12 x 20 cm. Gebunden  
€ 8,90 (D) / € 9,20 (A)  
ISBN 978-3-429-05397-0

 **echter verlag**  
www.echter.de

Erhältlich in Ihrer Buchhandlung

## Wer? Was? Wie?

Priesterliche Existenz heute –  
ein Podiumsgespräch



Referent\*innen:  
Sr. Dr. Katharina Ganz OSF,  
Oberzell  
Bischof Peter Kohlgraf,  
Mainz  
Prof. em. Martin Ebner,  
Schweinfurt  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Mittwoch, 27.01.2021  
19.30 Uhr

In Kooperation mit dem  
Forum Schmerlenbach e.V.

Mangelware und Manager, Sündenböcke und Seelsorger, überhöht und überlastet - das Priesterbild in der katholischen Kirche muss reflektiert und auf seine Zukunftsfähigkeit hin überprüft werden. Und dabei steht nicht nur der Pflichtzölibat zur Debatte. Eines der vier Foren des Synodalen Wegs stellt sich den Fragen, wie die priesterliche Existenz in Zukunft aussehen kann. In der Frage, welche Ämter und Lebensformen der Sendung der Kirche in der Welt dienen, zeigen sich Schnittmengen zu den anderen Schlüsselthemen des synodalen Wegs, „Macht“, „Sexualität“ und „Frauen“, die wir nicht unberührt lassen wollen.



## Worauf bauen wir?

Vorbereitung auf den Weltgebetstag der Frauen 2021

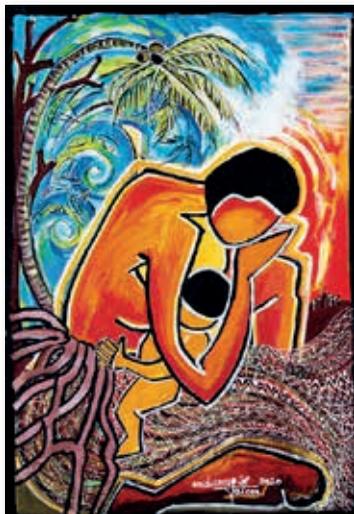
Teilnahme kostenfrei,  
Spenden erbeten  
Zeit: Donnerstag,  
28.01.2021,  
14.30 - 18.00 Uhr  
Begrüßungskaffee  
ab 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem  
Referat Frauenseelsorge  
der Diözese Würzburg und  
dem Ev.-Luth. Dekanat  
Aschaffenburg

**Anmeldeschluss:**  
20.01.2021

beim Martinusforum e.V.,  
Treibgasse 26,  
63739 Aschaffenburg,  
Tel. 06021-392100,  
info@martinushaus.de  
oder beim Referat  
Frauenseelsorge,  
Kürschnerhof 2,  
97070 Würzburg,  
Tel. 0931-38665209,  
frauenseelsorge@  
bistum-wuerzburg.de

Frauen aus Vanuatu - einem Inselstaat im Pazifik - haben dieses Mal die Gottesdienstordnung für den Weltgebetstag am ersten Freitag im März verfasst, der jährlich ein Höhepunkt der Frauenökumene ist: Auf der ganzen Welt hören Frauen unterschiedlicher christlicher Konfessionen von den Stärken und Problemen der Menschen anderswo und feiern miteinander Gottesdienst. In unserer Werkstatt für Multiplikatorinnen und interessierte Frauen bieten wir dazu Hintergrundinformationen, aber auch praktisches Handwerkszeug für die Umsetzung in Gruppen und Gemeinden an.



Erwachsenenbildung der  
Aschaffener Christuskirche  
kreuz&quer in Kooperation mit  
dem Martinusforum e.V.

## Wo bleibt der Mensch nach seinem Tod?

Was Bibel und Nahtoderfahrungen über das Jenseits sagen

Referent:  
Dr. Dirk Schmalzried,  
Wirtschaftsinformatiker  
Ort: Bachsaal, Pfaffengasse  
13, 63739 Aschaffenburg  
Zeit: Freitag, 25.09.2020,  
19.30 Uhr

Welche Aussagen trifft die Bibel über die Ewigkeit und was können wir aus Nahtoderfahrungen darüber erahnen, wo der Mensch nach seinem körperlichen Tod bleibt?

## Wo bleibt der Mensch beim Klimawandel?

Ursachen und Folgen des Klimawandels

Referent:  
Karsten Friedrich,  
Klimatologe beim  
Deutschen Wetterdienst  
Offenbach  
Ort: Bachsaal,  
Pfaffengasse 13,  
63739 Aschaffenburg  
Zeit: Freitag, 30.10.2020,  
19.30 Uhr

Freigesetztes Kohlendioxid ändert den Wärmehaushalt und damit das Klima auf der Erde. Zusammenhänge und Auswirkungen der Folgen dieser Veränderungen werden in diesem Vortrag erläutert.

Für die folgenden Veranstaltungen treffen sich Teilnehmer\*innen zu einem Webmeeting im Internet. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link, mit dem Sie sich zum Termin einloggen können.

### Auszeit - Bibel teilen ONLINE

Eintritt frei  
Termine: Mittwoch,  
2.9. / 7.10. / 4.11. /  
2.12.2020,  
jeweils 20.00 Uhr

Jeweils am ersten Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr treffen sich Interessierte zum Austausch über den Evangeliumstext des kommenden Sonntags im Internet. Das Moderatorenteam setzt sich zusammen aus Menschen aus der (Internet-)Beratungsarbeit, der Erwachsenenbildung des Martinusforums, der Familienseelsorge Miltenberg und dem Time-Out-Team Aschaffenburg. Für diese Veranstaltung bitte jeweils bis Dienstagabend per Mail bei [b.vogt@martinushaus.de](mailto:b.vogt@martinushaus.de) anmelden.

### tiefSEHTauchen im Netz

Kurzfilme, die betreffen

Referent: Burkard Vogt  
Eintritt frei  
Zeit: Dienstag, 06.10.2020,  
19.30 Uhr

Anmeldeschluss:  
01.10.2020

Gute Filme regen an, über das Leben und eigene Haltungen ins Nachdenken zu kommen. Bei „tiefSEHTauchen online“ sehen wir gemeinsam einen Kurzfilm und kommen darüber ins Gespräch. Moderiert wird das Onlinetreffen von Bildungsreferent Burkard Vogt.

### Meine erste eigene Homepage ONLINE

Wordpress für Einsteiger

Referent: Nils Wytopil  
Teilnahmegebühr:  
36,00 EUR  
Zeit: Dienstag,  
17.00 - 19.00 Uhr  
Termine:  
10.11./17.11./24.11.2020

Anmeldeschluss:  
03.11.2020

Die eigene Homepage ist die Visitenkarte im Internet. Mit Wordpress können Sie schnell und einfach erste Schritte in Sachen Homepage-Erstellung gehen, egal ob Sie die Homepage privat, beruflich oder etwa für ihren Verein oder Verband nutzen wollen. In diesem Kurs wird die Einrichtung und Anpassung von Wordpress vorgestellt. Zudem lernen die Teilnehmer, wie Sie diese Installationen an eigene Bedürfnisse anpassen, zusätzliche Plugins installieren und der eigenen Homepage einen individuellen Anstrich verpassen.

### Bibelkrimi ONLINE

Fall 3: Der Tod kommt unerwartet

Referent: Burkard Vogt  
Eintritt: 5,00 EUR  
Zeit: Freitag, 29.01.2021,  
19.30 Uhr

Anmeldeschluss:  
22.01.2021

Die Bibel ist voller spannender Erzählungen. An diesem Abend schlüpfen Sie in die Rolle einer biblischen Figur und versuchen zu klären, wer von den Mitspielern in ein Verbrechen verstrickt ist. Sie tauchen ein in eine Welt vor über 2000 Jahren und lernen ganz nebenbei die Welt und Umwelt der Bibel kennen. Kurz vor Beginn des Spiels erhalten Sie eine Mail mit dem Link zum Einloggen, einer Rollenbeschreibung und dem Ablaufplan.



# Burger

BÄCKEREI & KONDITOREI  
SEIT 1905

## Höchster Genuss zu jeder Gelegenheit.

### Backhandwerk aus Leidenschaft

Seit über 111 Jahren bietet unsere familiengeführte Handwerksbäckerei und -konditorei eine große Auswahl an Brot, Brötchen, süße Stückchen, Kuchen und Torten aus eigener Herstellung und ein breites Sortiment an Bio und Vollkornprodukten.

*Mehr über unsere  
Backwaren erfahren Sie  
unter  
[www.baeckerei-burger.de](http://www.baeckerei-burger.de)*

Bäckerei Burger GmbH  
Lorbeerweg 4  
63741 Aschaffenburg  
Tel. 06021/848250  
Fax. 06021/8482550  
[info@baeckerei-burger.de](mailto:info@baeckerei-burger.de)

### Fit bleiben durch Bewegung

#### Senioren wandern in der Umgebung

Referentinnen:  
Erika Seuffert und  
Kerstin Günther  
Zeit: Donnerstag  
(bei Feiertag Mittwoch)  
13.00 bis 17.00 Uhr  
Termine: 03.09.2020 bis  
25.02.2021, wöchentlich

Wer rastet, der rostet! Mit unseren Seniorenwanderungen schlagen wir drei Fliegen mit einer Klappe: Wir bleiben fit und beweglich, schöpfen Kraft in herrlicher Natur und lernen unsere nähere Umgebung kennen. Zunächst fahren wir mit Bus oder Bahn zum Ausgangspunkt, dann wandern wir ca. zwei Stunden. Als Abschluss kehren wir ein und lassen den Ausflug gemeinsam ausklingen. Bis zum frühen Abend sind wir wieder in Aschaffenburg.

Die Gruppe ist für alle offen. Als Kostenbeitrag fallen lediglich die Fahrtkosten mit dem ÖPNV an. Die genauen Informationen zu Treffpunkt und Ziel werden in der Rubrik Lokales unter „Termine“ im Main-Echo veröffentlicht. Alternativ wird die Information per E-Mail-Newsletter versandt.



## Rückentraining

Bewegung und Kräftigung der Muskulatur sind auf Dauer die beste Prävention gegen Rückenbeschwerden und allgemeine Müdigkeitserscheinungen.

Unterstützt von Musik trainieren wir den Kreislauf, die Rumpfmuskulatur, Hals - Nacken - Arme - Beine - Po! Zielgerichtete Korrekturen helfen Ihnen, Fehlhaltungen zu vermeiden.

Bettina Gresch ist staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin für Krankengymnastik und Breitensport. Sie hat das „Zertifikat der Zentralen Prüfstelle Prävention“, deshalb können Sie einen Antrag auf Zuschuss zur Teilnahmegebühr bei Ihrer Krankenkasse einreichen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, ein Handtuch und ein kleines Kissen



Referentin: Bettina Gresch

### Rückentraining 0

Zeit: wöchentlich  
Dienstag, 11.30 - 12.30 Uhr,  
Termine: 08.09.2020 bis  
01.12.2020, 12x

### Rückentraining 1

Zeit: wöchentlich  
Dienstag, 12.30 - 13.30 Uhr,  
Termine: 08.09.2020 bis  
01.12.2020, 12x

### Rückentraining 2

Zeit: wöchentlich  
Dienstag, 13.30 - 14.30 Uhr,  
Termine: 08.09.2020 bis  
01.12.2020, 12x

### Rückentraining 3

Zeit: wöchentlich  
Dienstag, 14.30 - 15.30 Uhr,  
Termine: 08.09.2020 bis  
01.12.2020, 12x

### Rückentraining 4

Zeit: wöchentlich  
Donnerstag, 18.30 - 19.30  
Uhr, Termine: 10.09. bis  
10.12.2020, 12x

### Rückentraining 5

Zeit: wöchentlich  
Donnerstag, 19.30 - 20.30  
Uhr, Termine: 10.09. bis  
10.12.2020, 12x

Teilnahmegebühr  
jeweils 48,00 EUR

Anmeldeschluss:  
jeweils 03.09.2020

### Rückentraining 0A

Zeit: wöchentlich,  
Dienstag, 11.30 - 12.30  
Uhr, Termine: 08.12. bis  
23.02.2021, 8x

### Rückentraining 1A

Zeit: wöchentlich,  
Dienstag, 12.30 - 13.30  
Uhr, Termine: 08.12. bis  
23.02.2021, 8x

### Rückentraining 2A

Zeit: wöchentlich,  
Dienstag, 13.30 - 14.30  
Uhr, Termine: 08.12. bis  
23.02.2021, 8x

### Rückentraining 3A

Zeit: wöchentlich,  
Dienstag, 14.30 - 15.30  
Uhr, Termine: 08.12. bis  
23.02.2021, 8x

Teilnahmegebühr  
jeweils 32,00 EUR

### Rückentraining 4A

Zeit: wöchentlich,  
Donnerstag, 18.30 - 19.30  
Uhr, Termine: 17.12. bis  
25.02.2021, 7x

### Rückentraining 5A

Zeit: wöchentlich  
Donnerstag, 19.30 - 20.30  
Uhr, Termine: 17.12. bis  
25.02.2021, 7x

Teilnahmegebühr  
jeweils 28,00 EUR

Anmeldeschluss:  
jeweils 10.12.2020

## Gemeinschaftstänze u. Kreistänze

Referentin:  
Marianne Zellfelder

### Gedächtnstraining durch Tanz 1

Teilnahmegebühr:  
60,00 EUR  
Zeit: Montag,  
9.30 - 11.00 Uhr,  
wöchentlich  
Termine: 14.09.2020 bis  
22.02.2021, 19x

### Gedächtnstraining durch Tanz 2

Teilnahmegebühr:  
63,00 EUR  
Zeit: Dienstag,  
9.30 - 11.00 Uhr,  
wöchentlich  
Termine: 08.09.2020 bis  
23.02.2021, 20x

Anmeldeschluss für alle  
Kurse: 01.09.2020

Gruppen- und Kreistänze machen gute Laune und trainieren ganz nebenbei das Gedächtnis.

**Zum Zeitpunkt der Drucklegung war diese Veranstaltung wegen der Coroneinschränkungen noch nicht möglich. Bitte beachten Sie die aktuellen Planungen.**



## Gesundheitswandern

Referentin: Petra Seipel

### Kurs 1

Teilnahmegebühr:  
60,00 EUR  
Zeit: Mittwoch, 10.00 -  
12.00 Uhr, wöchentlich  
Termine: 16.09. bis  
18.11.2020, 8x

Anmeldeschluss:  
09.09.2020

### Kurs 2

Teilnahmegebühr:  
30,00 EUR  
Zeit: Mittwoch, 10.00 -  
12.00 Uhr, wöchentlich  
Termine: 25.11. bis  
16.12.2020, 4x

Anmeldeschluss:  
18.11.2020

Beim Gesundheitswandern wird natürlich gewandert. Das Besondere passiert unterwegs: An schönen Plätzen in der Natur sind Sie zu Übungen eingeladen, die Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung verbessern.

- stärkt Herz, Kreislauf und Immunsystem
- kräftigt Knochen und Gelenke
- wirkt positiv auf das Nervensystem

Für sich gesund fühlende Menschen mit Bewegungsmangel, Bewegungseinsteiger, Bewegungswiedereinsteiger.



## Feldenkrais

### Bewusstheit durch Bewegung

Referentin: Inge Lobisch  
 Teilnahmegebühr:  
 48,00 EUR  
 Zeit: Montag, 17.30 bis  
 18.30 Uhr, wöchentlich  
 Termine: 21.09. bis  
 26.10.2020, 6x

Anmeldeschluss:  
 14.09.2020

Sie wollen im Alltag beweglich bleiben und sich wohlfühlen, haben körperliche Einschränkungen oder Schmerzen, wollen mit sich selbst wieder mehr in Einklang kommen? Im Liegen werden Bewegungen mit ungewohnten Variationen erforscht. Das ist ein für alle zugänglicher Weg, Gewohnheiten zu entdecken und Alternativen zu finden, die mehr Spielräume lassen, achtsamer mit sich umzugehen, damit Leib und Seele wieder zusammen klingen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, warme und bequeme Kleidung, eine Decke und ggf. Wollsocken

## Fit von Kopf bis Fuß

Referentin: Gabi Barthelme  
 Teilnahmegebühr:  
 jeweils 38,00 EUR

### Kurs 1

Zeit: Mittwoch, 9.30 -  
 10.30 Uhr, wöchentlich  
 Termine: 23.09. bis  
 13.01.2021, 12x

### Kurs 2

Zeit: Mittwoch, 10.30 -  
 11.30 Uhr, wöchentlich  
 Termine: 23.09. bis  
 13.01.2021, 12x

Anmeldeschluss für alle  
 Kurse: 14.09.2020

Belastungen im Alltag bringen oft Körper und Geist aus dem Gleichgewicht. Wir wollen die Muskeln kräftigen und damit Verspannungen vorbeugen, unsere Haltung bewusster wahrnehmen und Gleichgewicht und Koordination verbessern, um im Alter sicher und beweglich durchs Leben zu gehen.

Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen

## Funktionelle Gymnastik

Referentin: Petra Knall  
 Teilnahmegebühr:  
 jeweils 52,00 EUR

### Kurs 1

Zeit: Donnerstag, 9.30 -  
 10.30 Uhr, wöchentlich  
 Termine: 01.10.2020 bis  
 25.02.2021, 17x

### Kurs 2

Zeit: Donnerstag, 10.30 -  
 11.30 Uhr, wöchentlich  
 Termine: 01.10.2020 bis  
 25.02.2021, 17x

Der Kurs ist für alle geeignet, die ihre Muskulatur kräftigen möchten, ihre Sprunggelenke aber schonen müssen. Die Schwerpunkte des Kurses sind Wirbelsäulengymnastik, Funktionsgymnastik, Koordination und Dehnung. Entspannungsübungen runden die Stunde ab. Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen

Anmeldeschluss: jeweils  
 17.09.2020



Bestes aus dem Spessart

- ✓ Qualität aus der Region
- ✓ Täglich frische Herstellung
- ✓ Herzlich, kompetenter Service





Metzgerei Häuser · Daimlerstraße 10 · 63741 Aschaffenburg

Telefon 06021-3633 · Fax 06021-363-444  
 info@haeuser-hra.de · www.haeuser-metzgerei.de

## Markttreff zur Marktzeit für Frauen

Ein Angebot für Frauen, die sich eine kleine Auszeit bei Kaffee oder Tee gönnen möchten. Da kann frau ungezwungen mit anderen in Kontakt kommen. Die Treffen werden moderiert und stehen jeweils unter einem Thema.

In Kooperation mit dem Referat Frauenseelsorge des Bistums Würzburg

Referentin: Monika Knüpf, Dipl. Päd. (Univ.)  
 Teilnahmegebühr: 1,00 EUR  
 Anmeldung: beim Referat Frauenseelsorge, Kürschnerhof 2,  
 97070 Würzburg, frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de  
 Telefon 0931-38665201

### „Die sieben Kellerkinder“ - Teil 1

Der Begriff „Kellerkinder“ stammt von Johannes Galli, der sich dabei an den „sieben Todsünden“ orientiert. Galli sieht die menschlichen „Kellerkinder“ nicht nur negativ, sondern als unsere Schattenseiten, die es zu entdecken und anzuschauen gilt, um als Mensch zu wachsen.

Zeit: Mittwoch, 30.09.2020,  
 9.00 Uhr - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:  
 21.09.2020

### „Die sieben Kellerkinder“ - Teil 2

Zeit: Mittwoch,  
 28.10.2020,  
 9.00 Uhr - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:  
 19.10.2020

### „Bald ist Advent“

Alle Jahre beschließen der Advent und die Weihnachtszeit - Beginn des neuen Kirchenjahres - das Kalenderjahr. Den letzten Markt-Treff in 2020 wollen wir gemeinsam mit Impulsen und Gedanken zum Advent und zur Weihnachtszeit begehen.

Zeit: Mittwoch,  
 25.11.2020, 9.00 Uhr -  
 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:  
 16.11.2020

### „Wird's besser, wird's schlechter, fragt man alljährlich ...“

So beginnt ein kurzes Gedicht von Erich Kästner. Anfang des neuen Jahres geht es um einen Rückblick in das vergangene und einen Ausblick in das neue Jahr.

Termin: Mittwoch,  
 27.01.2021,  
 09.00 - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:  
 18.01.2021

### Impulse zur Fastenzeit 2021

Unterschiedliche Impulse zur Fastenzeit sollen uns dabei unterstützen, einen guten Einstieg in die diesjährige Fastenzeit zu finden.

Termin: Mittwoch,  
 24.02.2021,  
 09.00 - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:  
 15.02.2021

## Hatha-Yoga

Referentin: Yvonne Thomas  
Teilnahmegebühr:  
92,00 EUR  
Zeit: Montag,  
17.30 - 19.00 Uhr  
Termine: 05.10. bis  
08.02.2021,  
wöchentlich, 15x,

Anmeldeschluss:  
25.09.2020

In diesem Kurs lernen Sie Entspannungstechniken zur geistigen und körperlichen Entspannung und Stressbewältigung. Die Atemübungen führen zu einer bewussten Atmung, erhöhen die Sauerstoffaufnahme und die Energiezufuhr. Durch die Körperübungen wird die Muskulatur gestärkt und die Flexibilität erhöht. Sie bekommen ein besseres Körpergefühl, lernen sich selbst zu spüren und sich so anzunehmen, wie Sie sind.

Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen

## Qigong

Referentin: Christine Christ  
Teilnahmegebühr:  
52,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 18.00 -  
19.30 Uhr, wöchentlich  
Termine: 06.10. -  
01.12.2020, 8x

Anmeldeschluss:  
29.09.2020

Die „18 Harmonien“ sind eine leicht zu lernende Übungsabfolge aus dem Qigong, um Muskeln auf sanfte Art zu dehnen und Gelenke beweglich zu erhalten. Ruhe und Gelassenheit können entstehen, und durch regelmäßiges Üben wird sich ein positiver Einfluss auf unsere Gesundheit bemerkbar machen.

Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen

## Gedächtnistraining für den Alltag

Mit Tipps und Tricks merken wie die Profis

Referentin: Marion Segatz  
Teilnahmegebühr:  
79,00 EUR  
Zeit: Montag, 9.11. /  
16.11./23.11. 2020,  
14.00 - 17.30 Uhr  
(inkl. Kaffeepause)

In Kooperation mit dem  
Katholischen Senioren-  
Forum Regionalstelle  
Aschaffenburg

Anmeldeschluss:  
2.11.2020

Es gibt heute im täglichen Leben viele kleine elektronische Helfer, die uns das Denken abnehmen. Doch der „Gehirnmuskel“ braucht ständiges Training um fit zu bleiben. Dieser dreiteilige Kurs will dabei helfen, die Funktionsweise des Gehirns besser zu verstehen und Techniken zur Steigerung des Gedächtnisses vermitteln. Viele Praxisbeispiele werden dazu beitragen, das Gelernte zu veranschaulichen und zu vertiefen.

## Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Eintritt frei  
Zeit: Dienstag, 02.03.2021,  
19.00 Uhr

In Kooperation mit der  
Hospizgruppe  
Aschaffenburg e.V.

Was geschieht, wenn ich durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung nicht mehr selbst über meine persönlichen Angelegenheiten und die medizinische Behandlung entscheiden kann? Wer entscheidet dann? Transparenz und Sicherheit hierüber können in gesunden Zeiten verfasste Vollmachten und eine Patientenverfügung schaffen. Die Referenten werden diese Themen in ihrem Vortrag aufgreifen und stehen in der anschließenden Diskussion für weitere Fragen gerne zur Verfügung.

## Mein erster PC – eine grundlegende Einführung

### Erste Schritte mit Windows 10, LibreOffice und Co

Referent: Nils Wytopil  
Teilnahmegebühr: 36,00 EUR  
Zeit: Samstag, 26.09.2020,  
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine  
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:  
18.09.2020

Das Betriebssystem Windows 10 befindet sich nahezu auf allen neuen PCs und Laptops. Dieser Kurs gibt eine grundlegende Einführung in das Betriebssystem von Microsoft. Sie lernen alle wichtigen Einstellungen vorzunehmen und sich zusätzliche Software herunterzuladen, zu installieren und einzurichten. Dazu gehört der Browser Firefox, das E-Mail-Programm Thunderbird sowie die Bürosoftware von LibreOffice. Weiterhin werden Fragen rund um das Thema Sicherheit angesprochen und geklärt.

## Smartphones für Einsteiger

### Android

Referent: Nils Wytopil  
Teilnahmegebühr: jeweils  
36,00 EUR

**Kurs 1:**  
Zeit: Samstag, 10.10.2020,  
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine  
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:  
02.10.2020

**Kurs 2:**  
Zeit: Samstag, 16.01.2021,  
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine  
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:  
08.01.2021

Sie haben bereits ein Smartphone oder ein Tablet oder planen eine Anschaffung? In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Welt der digitalen Alleskönner. Sie erfahren, wie sie die Geräte richtig und sicher einstellen, welche Einsatzmöglichkeiten sie bieten und bekommen einen Überblick über wichtige Funktionen und nützliche Apps. Die TeilnehmerInnen sind herzlich eingeladen, ihre eigenen Geräte mitzubringen.

## Smartphones für Fortgeschrittene

### Android

Referent: Nils Wytopil  
Teilnahmegebühr: 36,00 EUR  
Zeit: Samstag, 21.11.2020,  
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine  
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:  
13.11.2020

Sie haben ein Smartphone oder Tablet, sind mit der grundlegenden Bedienung vertraut und wollen nun wissen, wie diese Alleskönner Sie im Alltag unterstützen können? Dieser Kurs vermittelt weiterführende Kenntnisse rund um Smartphones und Tablet und zeigt Ihnen, welche Funktionen in den kleinen Geräten schlummern. Zudem werden interessante Apps vorgestellt und das Thema „Sicherheit“ beleuchtet. Eigene Geräte können gerne mitgebracht werden.



**GEPA®**  
The Fair Trade Company

*Genuss pur –  
fair gehandelt*

Kaffee, Tee und Knabberien  
aus Fairem Handel

GEPA The Fair Trade Company [www.gepa.de](http://www.gepa.de) · [www.gepa-ausserhaus.de](http://www.gepa-ausserhaus.de)

## Meine erste eigene Homepage

### Wordpress für Einsteiger

Referent: Nils Wytopil  
Teilnahmegebühr: 36,00 EUR  
Zeit: Samstag, 06.02.2021,  
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine  
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:  
29.01.2021

Die eigene Homepage ist die Visitenkarte im Internet. Mit Wordpress können Sie schnell und einfach erste Schritte in Sachen Homepage-Erstellung gehen, egal ob Sie die Homepage privat, beruflich oder etwa für ihren Verein oder Verband nutzen wollen. In diesem Kurs wird die Einrichtung und Anpassung von Wordpress vorgestellt. Zudem lernen die Teilnehmer, wie Sie diese Installationen an eigene Bedürfnisse anpassen, zusätzliche Plugins installieren und der eigenen Homepage einen individuellen Anstrich verpassen.



## Was uns angeht.

### Große Wörter des Christentums

Design: T. Westendorf, J. Tratz |  
FRANKFURTER FUENF  
Kalligraphien: Irene Specht  
Eintritt frei  
Ausstellungsdauer:  
12.10. - 15.11.2020  
Montag - Donnerstag,  
09.00 - 17.00 Uhr  
Freitag, 09.00 - 14.00 Uhr

siehe auch  
Dienstagsgespräch am  
27.10.2020

Mit dem Christentum verbinden sich große Worte wie Liebe, Gott, Schöpfung, Geheimnis, Tod, Hoffnung ... Die Ausstellung möchte Anregungen geben, die Bedeutung dieser Begriffe für das eigene Leben zu entdecken und sich damit auseinanderzusetzen. Lösen sie eine Resonanz aus, haben sie mehr oder weniger Relevanz, bleiben sie gar unbeachtet? Die Ausstellung lädt dazu ein, die Worte und Themen in die Hand zu nehmen, Stellung damit zu beziehen, damit zu spielen – jedenfalls damit im wahrsten Sinne umzugehen. Dazu hat die Kalligraphin Irene Specht einige der „großen Wörter“ künstlerisch umgesetzt. Die interaktive Ausstellung des Bistums Würzburg kann als Einzelner und als Gruppe besucht werden, um zu entdecken: Was ist mir wichtig? Was geht mich und uns an?



## Fit und aktiv durch Singen in froher Runde

Lieder und Gedichte mit Tilli, Willi und Heribert

Moderation: Tilli Krebs  
Zeit: Donnerstag,  
14.00 - 17.00 Uhr  
Termine: 24.09./15.10./  
19.11/10.12.2020/14.01./  
11.02.2021

Kooperation mit dem  
Kath. Senioren-Forum, Dekanat  
Aschaffenburg-Stadt

## Spanisch Grundkurs

Referentin: Marcela Braun  
Teilnahmegebühr:  
59,50 EUR  
Zeit: Donnerstag,  
09.30 - 11.00 Uhr  
Termine: 24.09. bis  
26.11.2020, 9x

Teilnehmer ohne Vorkenntnisse erhalten in diesem Kurs praktische Informationen über Land und Leute, um sich in Alltagssituationen gut zurechtzufinden. Das gemeinsame Gespräch ist ein Schwerpunkt dieses Kurses. Durch praktische schriftliche und mündliche Übungen werden Sie die grammatikalischen Strukturen erlernen. Wir arbeiten lernfreundlich in kleinen Schritten und gehen gezielt auf Ihre Bedürfnisse ein.

Anmeldeschluss:  
17.09.2020

## Spanisch Weiterführungskurs

Referentin:  
Arcelia García-Full  
Teilnahmegebühr:  
59,50 EUR  
Zeit: Freitag,  
16.00 - 17.30 Uhr  
Termine: 25.09. bis  
27.11.2020, 9x

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Der Aufbau des Kurses ist klar strukturiert. Sie trainieren in Übungen die Redewendungen und den Wortschatz auf abwechslungsreiche Weise. Darüber hinaus werden interessante Einblicke in die spanische Alltagskultur vermittelt. Wir arbeiten lernfreundlich in kleinen Schritten und gehen gezielt auf Ihre Bedürfnisse ein.

Anmeldeschluss:  
18.09.2020

## Italienisch für den Urlaub

Grundkurs am Vormittag

Referentin: Paola Franco  
Teilnahmegebühr:  
59,50 EUR  
(inkl. Arbeitsmaterial)  
Zeit: Montag, 9.30 -  
11.00 Uhr, wöchentlich  
Termine: 28.09. bis  
30.11.2020, 9x

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die sich einfache, praktisch verwendbare Grundkenntnisse aneignen wollen. Das Sprechen in wichtigen Alltagssituationen steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Er bietet eine kompakte sprachliche und landeskundliche Vorbereitung für eine Reise nach Italien.

Anmeldeschluss:  
21.09.2020

## Italienisch Weiterführungskurs

Referentin: Patrizia Bizzarri  
Teilnahmegebühr:  
59,50 EUR  
(inkl. Arbeitsmaterial)  
Zeit: Dienstag, 9.30 -  
11.00 Uhr, wöchentlich  
Termine: 29.09. bis  
01.12.2020, 9x

Möchten Sie Ihre Italienisch-Kenntnisse auffrischen oder vertiefen? In diesem Kurs werden Sie durch praktische Anwendungen der Sprache mehr über die italienische Alltagskultur und das Land erfahren. Mit schriftlichen und mündlichen Übungen festigen Sie Ihre Sprachkenntnisse für Begegnungen in Italien.

Anmeldeschluss:  
22.09.2020



## focus:film

### Martinusforum goes Casino

Gemeinsam mit dem Programm kino „Casino“ zeigen wir ausgewählte Spielfilme zu Lebensfragen und gesellschaftlichen Themen. Deren Geschichten regen an, über Haltungen und Konsequenzen nachzudenken. Bestandteile der Reihe sind eine kurze Einführung zum Film und ein moderiertes Nachgespräch.

Kartenreservierung möglich im Casino-Kino  
unter Tel.: 06021/451077-2

Moderation: Dr. Jürgen Schwab und Burkard Vogt  
Teilnahmegebühr: 8,00 EUR  
Ort: Casino-Kino, Ohmbachgasse, Aschaffenburg  
Zeit: Sonntag, 04.10.2020, 10.00 Uhr

#### Und der Zukunft zugewandt

Erzählt wird die Geschichte einer jungen Kommunistin, die 1952 in die junge DDR kommt und neuen Lebensmut schöpft. Antonia war jahrelang mit ihrer Tochter im russischen Gulag, grundlos zur Zwangsarbeit verurteilt. Als Preis für ihre neue Existenz soll sie über diese Zeit schweigen.

Zeit: Sonntag, 07.02.2021,  
10.00 Uhr

#### Die perfekte Kandidatin

Dr. Maryam arbeitet als Ärztin in einem Krankenhaus einer Kleinstadt in der saudi-arabischen Provinz Riyadh. Als Frau hat sie es schwer: Männliche Patienten wollen sich nicht von ihr behandeln lassen, für Reisen braucht sie die Genehmigung des Vaters. Der versandete Zugang zum Krankenhaus bringt sie dazu, sich für ein Amt im Gemeinderat zu bewerben.

## Fremdsein - das Leben zwischen zwei Welten

### Literaturkurs

Referentin:  
Ellenruth Molz, M.A.  
Teilnahmegebühr:  
65,00 EUR  
Zeit: Mittwoch,  
10.15 - 11.45 Uhr, 5x  
Termine: 07.10./11.11./  
09.12.2020/20.01./  
10.02.2021

Anmeldeschluss:  
30.09.2020

In dem Familien- und Auswandererroman „Brooklyn“ erzählt Colm Tóibín die Geschichte der jungen Irin Eilis Lacey. Der eingeschränkten Welt der fünfziger Jahre, geprägt vom Katholizismus und wirtschaftlichen Problemen, entflieht sie in das Sehnsuchtsland Amerika, das sich aber in Brooklyn auch nicht von seiner besten Seite zeigt.

## Richtig reden – besser ankommen

### Praxis der Rhetorik

Referent: Gilbert Franke  
Teilnahmegebühr: 30,00 EUR, incl. Mittagessen und Nachmittagskaffee  
Zeit: Samstag, 14.11.2020,  
9.00-17.00 Uhr

Lampenfieber und mangelnde Erfahrung verhindern häufig das gute Ankommen. Doch bei vielen Anlässen kommt es eben darauf an, wie man ankommt, ob es nun um Familienfeiern oder Situationen im Berufsalltag geht. Das Seminar will durch praktische Übungen und Impulsreferate eine Steigerung der Selbstsicherheit erreichen. Behandelt werden: Entspannen in der Spannung - Wirkung nonverbaler Kommunikation - Hörerbezug - Redeaufbau - Argumentations- und Fragetechnik - Entlarven von manipulativer Rhetorik.

## Lieder fürs Leben

Konzert mit der Liedermacherin Iria Schärer

Liedermacherin: Iria Schärer  
Eintritt frei,  
Spenden willkommen!  
Ort: Agathakirche,  
Agathaplatz 3,  
63739 Aschaffenburg  
Zeit: Freitag, 11.12.2020,  
19.00 Uhr



Lieder, die berühren, ermutigen, nachklingen und zum Mitsingen einladen - dafür steht die Sängerin Iria. Mit ihrer ausdrucksstarken Altstimme und herzlichem Temperament schafft sie schnell eine persönliche Atmosphäre und nimmt das Publikum mit auf eine gesungene Reise durch die verschiedensten Seelenlandschaften. Meditative Lieder, die in der Stille ausklingen, wechseln sich ab mit ausgelassenen Songs voller ansteckender Lebendigkeit.  
Mitsingen erwünscht!

## Singseminar

Referentin: Iria Schärer  
Teilnahmegebühr:  
65,00 EUR  
Ort: Gemeinde Haus  
Maria Geburt, Marienstr. 13,  
63743 Aschaffenburg  
Zeit: Samstag, 12.12.2020,  
10.00 - 17.00 Uhr

In Kooperation mit der  
Pfarrei Maria Geburt

**Anmeldeschluss:**  
05.12.2020

Anmeldung und Info bei  
Eva Wolf, Mobil:  
0170-4439450  
oder E-Mail:  
info@singendbewegtsein.de

Im Tönen, Chanten und Singen von spirituellen Liedern verbinden wir uns mit unserem innersten Sein und Lebenskraft. Unser Verstand und unsere Emotionen können zur Ruhe kommen, und wir erfahren unsere Verbundenheit miteinander und mit dem, was größer ist als wir. Neben den Liedern von Iria singen wir auch Melodien aus aller Welt und verbinden uns so mit der Weisheit und Kraft anderer Kulturen. Auch Menschen, die meinen sie könnten nicht oder nicht gut genug singen, sind herzlich willkommen!

## Multivisionsvortrag

In Kooperation mit dem DAV Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: DAV-Mitglied 5,00 EUR,  
Nichtmitglied 8,00 EUR, DAV-Jugend freier Eintritt

### Kamtschatka – Land der Bären und Vulkane

Der Vortrag nimmt Sie mit in eine der abgelegensten Regionen der Erde im Fernen Osten Russlands. Marlies und Claus Hock berichten vom Unterwegssein in wilder Natur außerhalb der Zivilisation mit einem Hauch von Abenteuer, wie es in den Alpen vor langer Zeit gewesen sein mag.

Referenten: Marlies und Claus Hock  
Zeit: Montag: 19.10.2020, 19.30 Uhr

### Grönland

Gewaltig – Fesselnd – Mystisch  
Krachende Eisberge, blühende Blumentäler, singende Wale.  
Grönland bietet mehr als „Eis und Schnee“. Das beweist Hans Thurner eindrucksvoll mit seinen Bildern und Erzählungen.

Referent: Hans Thurner, Berg- Skiführer, Österreich  
Zeit: Montag: 16.11.2020, 19.30 Uhr

## Multivisionsvortrag

In Kooperation mit dem DAV Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: DAV-Mitglied 5,00 EUR,  
Nichtmitglied 8,00 EUR, DAV-Jugend freier Eintritt

### Träume, Triumphe, Tragödien

Die 100 faszinierendsten Gipfelkreuze der Alpen  
Der Buchautor Hans-Joachim Löwer hat zwei Jahre lang in den Alpen recherchiert, welche Motive und Schicksale, welche Botschaften und Bräuche, welche politischen und privaten Rivalitäten in Gipfelkreuzen stecken. Seine Reportagen führen auf die Höhe der Berge – und in die Tiefen menschlicher Emotionen.

Referent: Hans Joachim Löwer  
Zeit: Montag: 07.12.2020, 19.30 Uhr

### Die Molukken – Abenteuer Gewürzinseln

Schon im 15. Jahrhundert wurden die großen europäischen Mächte England, Holland und Portugal auf die Gewürzinseln aufmerksam. Im Vortrag von Steffen Hoppe erfahren Sie Wissenswertes über die uralten Traditionen, urwüchsige Natur, das besondere Licht und die Einwohner der Region; festgehalten in atemberaubenden Bildern und unzähligen Geschichten.

Referent: Steffen Hoppe  
Zeit: Montag: 01.03.2021, 19.30 Uhr

## Adventszauber im Erzgebirge mit Konzert in der Annenkirche

### 3-tägige Busstudienreise

Veranstalter:  
Ehrlich Touristik, Miltenberg  
Reiseorganisation und  
-begleitung: Gabriele Bokr  
Reisepreis im  
DZ pro Person: 349,00 Euro  
EZ-Zuschlag: 50,00 Euro  
Zeit: 04.12. bis 06.12.2020

Anmeldeschluss:  
15.09.2020

Im Advent, wenn Schwibbögen und Weihnachtspyramiden die Landschaft feierlich erleuchten, zeigt sich das Erzgebirge von seiner schönsten Seite. Ziele unserer Reise sind die Spielzeugstadt Seiffen mit der berühmten Bergkirche und Annaberg-Buchholz. Dort genießen Sie unter anderem ein Adventskonzert in der Annenkirche. Die Perle des Erzgebirges, das romantische Städtchen Schwarzenberg, lernen Sie auf der Heimreise kennen. Wir wohnen im idyllisch gelegenen Naturhotel Lindenhof Holzgau.

## Advent in Aachen mit Besuch der Grotten von Valkenburg

### 3-tägige Busstudienreise

Veranstalter:  
Ehrlich Touristik, Miltenberg  
Reiseorganisation und  
-begleitung: Gabriele Bokr  
Reisepreis im  
DZ pro Person: 429,00 Euro  
EZ-Zuschlag: 125,00 Euro  
Zeit: 11.12. bis 13.12.2020

Anmeldeschluss:  
15.09.2020

Die ehrwürdige Kaiserstadt Aachen und die niederländische Kleinstadt Valkenburg mit ihrem weithin bekannten unterirdischen Weihnachtsmarkt in den festlich dekorierten Grotten sind Ziele dieser Adventsreise. Sie wohnen im Mercure Hotel Aachen am Dom, nur wenige Kilometer vom Dreiländereck Deutschland-Niederlande-Belgien entfernt.

## Holland zur Zeit der Tulpenblüte

5-tägige Garten- und Kulturreise in die Niederlanden

Veranstalter:  
Ehrlich Touristik, Miltenberg  
Reiseorganisation- und  
-begleitung: Gabriele Bokr  
Reisepreis im  
DZ pro Person: 845,00 Euro  
EZ-Zuschlag: 150,00 Euro  
Zeit: von Sonntag, 11.04.  
bis Donnerstag, 15.04.2021

Anmeldeschluss:  
15.01.2021

Holland ist dank des langen Frühlings mit seinen kühlen Nächten optimal für die Tulpenzucht geeignet. Durch die fortwährende Entwässerung der Poldern entstehen ideale Bedingungen für die Tulpenzwiebeln. Von Mitte März bei Ende Mai verwandeln die Tulpen große Teile Hollands in farbenprächtige Blütenteppiche. Neben privaten Gärten, blühenden „Hofjes“ und natürlich dem legendären Keukenhof erwarten den Besucher kulturell bekannte, aber auch weniger touristische Sehenswürdigkeiten in Amsterdam, Den Haag, Delft, Leiden und Utrecht.

## Albanien – unbekanntes Perle des Balkans

10-tägige Studienreise

Veranstalter: TOBIT-Reisen  
Reiseorganisation und  
-begleitung: Michael Pfeifer  
Reisepreis im  
DZ pro Person: 1.475,00 EUR  
EZ-Zuschlag: 220,00 EUR  
Zeit: Montag, 24.05. bis  
Mittwoch, 02.06.2021

Anmeldeschluss:  
05.03.2021

Nach Jahrzehnten der Isolation vom Rest der Welt sucht Albanien noch seinen Platz unter den Nationen des Balkans und strebt Richtung EU. Dabei blickt das Land auf eine lange und glanzvolle Geschichte zurück. Römer, Griechen und Osmanen hinterließen ihre Spuren vor beeindruckenden Bergkulissen und langen Stränden. Auf der Rundreise erleben Sie Albanien, Nordmazedonien und Griechenland (Kastoria) als einen einheitlichen Kulturraum vor allem byzantinischer Kunst.



## Man braucht nur eine Insel ...

Unterwegs im irischen Südwesten und stille Tage in der Mitte

Reiseleitung:  
Eckhard Ladner, EBZ Irland;  
Hermann Simon, Referat  
Geistliches Leben/  
Mitarbeiter\*innen-Seelsorge  
der Diözese Würzburg  
Veranstalter im Sinne des  
Reiserechts:  
Gaeltacht-Reisen Moers  
Zeit: Montag 24.05. bis  
Mittwoch 02.06. 2021  
Der Reisepreis lag bei Pro-  
grammdruck noch nicht vor.  
Nähere Informationen auf  
Anfrage beim Martinusfo-  
rum e.V..

In Zusammenarbeit mit  
dem Europäischen Bil-  
dungs-Zentrum Irland und  
der Mitarbeiter\*innen-Seel-  
sorge / Referat Geistli-  
ches Leben der Diözese  
Würzburg

Anmeldeschluss:  
09.04.2021

„Emerald isle“ – im poetischen  
Namen für Irland schwingt die  
Sehnsucht mit nach dem kostba-  
ren Ort, der Geborgenheit und  
Hoffnung schenkt. Eine sichere  
Insel im aufgewühlten Meer des  
Alltags ist ein wertvoller Schatz -  
vielleicht lässt sie sich auf unserer  
Reise im direkten und im über-  
tragenen Sinn finden. Mit einer  
kundigen Reiseleitung begegnen  
wir Geschichte und Gegenwart,  
der Natur und den Menschen  
der „Smaragd- Insel“.

Wir lassen uns Zeit, um die  
Eindrücke zu verkosten und den  
Geschmack des Lebens neu zu  
entdecken. Drei stille Tage im Re-  
treat-Centre Mount Saint Annes  
dienen ausdrücklich der spiritu-  
ellen Vertiefung und geben der  
eigenen Suchbewegung Raum.

## Passionsspiele in Oberammergau und die Märchenschlösser von König Ludwig II

### 4-tägige Busreise mit Besuch der Passionsspiele

Die Reise musste 2020 wegen der Corona-Pandemie ausfallen.  
Es ist jedoch geplant, dass sie im Spätsommer/Herbst 2022  
wieder angeboten wird.  
Sobald wir nähere Informationen haben, finden Sie sie auf  
unserer Homepage und im nächsten Programmheft Frühjahr/  
Sommer 2021.

Gerne weisen wir auf weitere Reisen von Gabriele Bokr über  
die vhs hin – Anmeldung nur dort:

14.03. - 18.03.2021:

### Musik, Kunst und Genuss in der Jugendstilstadt Prag

01.05. - 05.05.2021:

### Venedig und seine Gärten

12.05. - 16.05.2021:

### Worpswede, Worpswede... es ist ein Wunderland

02.06. - 06.06.2021:

### Nancy und das unbekannte Lothringen

## Terminübersicht

### September

|    |          |       |  |
|----|----------|-------|--|
|    | 02.09.20 | S. 36 | Onlineveranstaltung: Auszeit – Bibel teilen        |
| ab | 03.09.20 | S. 39 | Fit bleiben durch Bewegung                         |
| ab | 08.09.20 | S. 40 | Rückentraining 0 (12x)                             |
| ab | 08.09.20 | S. 40 | Rückentraining 1 (12x)                             |
| ab | 08.09.20 | S. 40 | Rückentraining 2 (12x)                             |
| ab | 08.09.20 | S. 40 | Rückentraining 3 (12x)                             |
| ab | 08.09.20 | S. 42 | Gedächtnistraining durch Tanz 2 (20x)              |
|    | 10.09.20 | S. 14 | LebeWeise  |
| ab | 10.09.20 | S. 40 | Rückentraining 4 (12x)                             |
| ab | 10.09.20 | S. 40 | Rückentraining 5 (12x)                             |
| ab | 14.09.20 | S. 42 | Gedächtnistraining durch Tanz 1 (19x)              |
| ab | 16.09.20 | S. 43 | Gesundheitswandern 1 (8x)                          |
| ab | 21.09.20 | S. 44 | Feldenkrais (6x)                                   |
|    | 22.09.20 | S. 6  | Dienstagsgespräch: Programmöffnung mit Katrin Lenz |
| ab | 23.09.20 | S. 44 | Fit von Kopf bis Fuß 1 (12x)                       |
| ab | 23.09.20 | S. 44 | Fit von Kopf bis Fuß 2 (12x)                       |
|    | 24.09.20 | S. 54 | Fit und aktiv durch Singen in froher Runde         |
|    | 24.09.20 | S. 15 | Gemeinsam an einem Tisch!?                         |
| ab | 24.09.20 | S. 54 | Spanisch für den Urlaub Grundkurs (9x)             |
|    | 25.09.20 | S. 35 | K+Q: Wo bleibt der Mensch nach seinem Tod?         |
| ab | 25.09.20 | S. 57 | Spanisch für den Urlaub Weiterführungskurs (9x)    |
|    | 26.09.20 | S. 16 | Eselpilgertag 2.0                                  |
|    | 26.09.20 | S. 50 | PC: Mein erster PC - eine grundlegende Einführung  |
| ab | 28.09.20 | S. 55 | Italienisch für den Urlaub Grundkurs (9x)          |
| ab | 29.09.20 | S. 55 | Italienisch Weiterführungskurs (9x)                |
|    | 30.09.20 | S. 46 | Markttreff zur Marktzeit für Frauen                |
|    | 30.09.20 | S. 15 | Gemeinsam an einem Tisch!?                         |
|    | 30.09.20 | S. 17 | Eine WELTREISE zu Fair-Trade-Produzenten           |

### Oktober

|    |          |       |   |
|----|----------|-------|---|
|    | 01.10.20 | S. 14 | LebeWeise   |
|    | 01.10.20 | S. 18 | Kirche am Flughafen - was soll das?                               |
| ab | 01.10.20 | S. 45 | Funktionelle Gymnastik 1 (17x)                                    |
| ab | 01.10.20 | S. 45 | Funktionelle Gymnastik 2 (17x)                                    |
|    | 04.10.20 | S. 56 | focus:film „Und der Zukunft zugewandt“                            |
|    | 05.10.20 | S. 11 | Montagsforum Miltenberg: Jesuanische Lehren für die digitale Welt |
| ab | 05.10.20 | S. 48 | Hatha-Yoga (15x)  |
| ab | 06.10.20 | S. 48 | Qigong (8x)   |
|    | 06.10.20 | S. 36 | Onlineveranstaltung: tiefSEHTauchen im Netz                       |
|    | 07.10.20 | S. 36 | Onlineveranstaltung: Auszeit – Bibel teilen                       |
| ab | 07.10.20 | S. 57 | Literaturkurs (5x)  |
| ab | 10.10.20 | S. 51 | PC: Smartphones (Android) für Einsteiger 1                        |
|    | 10.10.20 | S. 19 | Liturgische Präsenz   |
| ab | 12.10.20 | S. 53 | Ausstellung „Was uns angeht“                                      |
|    | 13.10.20 | S. 6  | Dienstagsgespräch: Aschaffenburg und Mainz                        |

## Terminübersicht

|    |          |       |  |
|----|----------|-------|--|
|    | 14.10.20 | S. 20 | Das Leben und die Liebe                    |
|    | 15.10.20 | S. 54 | Fit und aktiv durch Singen in froher Runde |
|    | 15.10.20 | S. 20 | Glaubenswerkstatt                          |
|    | 19.10.20 | S. 59 | Multivisionsvortrag: Kamtschatka           |
|    | 21.10.20 | S. 21 | Besser leben im Klimawandel                |
|    | 22.10.20 | S. 14 | LebeWeise                                  |
| ab | 22.10.20 | S. 21 | Musik, die berührt - Wort, das trifft (4x) |
|    | 27.10.20 | S. 7  | Dienstagsgespräch: Was uns angeht          |
|    | 28.10.20 | S. 46 | Markttreff zur Marktzeit für Frauen        |
|    | 30.10.20 | S. 22 | Jüdische Bibellektüre                      |
|    | 30.10.20 | S. 35 | K+Q: Wo bleibt der Mensch beim Klimawandel |

### November

|    |          |       |  |
|----|----------|-------|--|
|    | 04.11.20 | S. 36 | Onlineveranstaltung: Auszeit – Bibel teilen                |
|    | 07.11.20 | S. 23 | Bibelseminar   |
|    | 08.11.20 | S. 24 | Martinsfest 2020   |
|    | 09.11.20 | S. 12 | Montagsforum Miltenberg: Braucht das Christentum Priester? |
|    | 09.11.20 | S. 49 | Gedächtnistraining für den Alltag                          |
|    | 10.11.20 | S. 7  | Dienstagsgespräch: Braucht das Christentum Priester?       |
|    | 10.11.20 | S. 25 | „Bei euch soll es nicht so sein!“                          |
| ab | 10.11.20 | S. 37 | Onlineveranstaltung: Meine erste eigene Homepage           |
|    | 11.11.20 | S. 25 | Podiumsdiskussion Hegel                                    |
|    | 12.11.20 | S. 20 | Glaubenswerkstatt  |
|    | 12.11.20 | S. 14 | LebeWeise  |
|    | 13.11.20 | S. 26 | Auf den Spuren des heiligen Martin                         |
|    | 14.11.20 | S. 57 | Rhetorik-Tagesseminar                                      |
|    | 16.11.20 | S. 59 | Multivisionsvortrag: Grönland                              |
|    | 16.11.20 | S. 27 | Film & Gespräch: Kurzfilme - Tiefer sehen                  |
|    | 19.11.20 | S. 54 | Fit und aktiv durch Singen in froher Runde                 |
|    | 20.11.20 | S. 28 | Tagung Förderkreis „Haus Wolfsthalplatz“ 2020              |
|    | 21.11.20 | S. 51 | PC: Smartphones (Android) für Fortgeschrittene             |
|    | 24.11.20 | S. 8  | Dienstagsgespräch: Der Regenwald am Amazonas               |
| ab | 25.11.20 | S. 43 | Gesundheitswandern 2 (4x)                                  |
|    | 25.11.20 | S. 47 | Markttreff zur Marktzeit für Frauen                        |
|    | 26.11.20 | S. 29 | Betreutertreff   |

### Dezember

|    |          |       |   |
|----|----------|-------|---|
|    | 01.12.20 | S. 8  | Dienstagsgespräch: Irland                               |
|    | 02.12.20 | S. 36 | Onlineveranstaltung: Auszeit – Bibel teilen             |
|    | 02.12.20 | S. 30 | tiefSEHTauchen  |
|    | 03.12.20 | S. 14 | LebeWeise   |
|    | 04.12.20 | S. 61 | Busstudienreise: Adventszauber im Erzgebirge            |
|    | 07.12.20 | S. 60 | Multivisionsvortrag: Gipfelkreuze in den Alpen          |
|    | 07.12.20 | S. 12 | Montagsforum Miltenberg: Weihnachtslieder auf dem Cello |
| ab | 08.12.20 | S. 40 | Rückentraining 0 A (8x)                                 |
| ab | 08.12.20 | S. 40 | Rückentraining 1 A (8x)                                 |

## Terminübersicht

|    |          |       |   |
|----|----------|-------|---|
| ab | 08.12.20 | S. 40 | Rückentraining 2 A (8×)                               |
| ab | 08.12.20 | S. 40 | Rückentraining 3 A (8×)                               |
|    | 09.12.20 | S. 30 | tiefSEHTauchen  |
|    | 10.12.20 | S. 54 | Fit und aktiv durch Singen in froher Runde            |
|    | 10.12.20 | S. 20 | Glaubenswerkstatt                                     |
|    | 11.12.20 | S. 61 | Busstudienreise: Advent in Aachen                     |
|    | 11.12.20 | S. 58 | Mitsingkonzert  |
|    | 12.12.20 | S. 58 | Singseminar   |
|    | 15.12.20 | S. 9  | Dienstagsgespräch: „...da hüpfte das Kind vor Freude“ |
|    | 09.12.20 | S. 30 | tiefSEHTauchen  |
|    | 16.12.20 | S. 31 | „... und Friede den Menschen“                         |
|    | 16.12.20 | S. 30 | tiefSEHTauchen  |
| ab | 17.12.20 | S. 40 | Rückentraining 4 A (7×)                               |
| ab | 17.12.20 | S. 40 | Rückentraining 5 A (7×)                               |
|    | 17.12.20 | S. 30 | Perlen im Gesangbuch                                  |

### Januar

|    |          |       |   |
|----|----------|-------|---|
|    | 11.01.21 | S. 13 | Montagsforum Miltenberg: Antisemitismus - gefühlt wirklich! |
| ab | 11.01.21 | S. 32 | Yoga und Meditation 1 (10×)                                 |
|    | 12.01.21 | S. 9  | Dienstagsgespräch: Trotzdem!                                |
| ab | 12.01.21 | S. 32 | Yoga und Meditation 2 (10×)                                 |
|    | 14.01.21 | S. 54 | Fit und aktiv durch Singen in froher Runde                  |
|    | 14.01.21 | S. 14 | LebeWeise   |
|    | 16.01.21 | S. 51 | PC: Smartphones (Android) für Einsteiger 2                  |
|    | 27.01.21 | S. 47 | Markttreff zur Marktzeit für Frauen                         |
|    | 27.01.21 | S. 33 | Priesterliche Existenz heute – ein Podiumsgespräch          |
|    | 28.01.21 | S. 34 | Vorbereitung auf den Weltgebetstag 2021                     |
|    | 29.01.21 | S. 37 | Onlineveranstaltung: Bibelkrimi-Dinner: Fall 3              |

### Februar

|  |          |       |   |
|--|----------|-------|---|
|  | 04.02.21 | S. 14 | LebeWeise   |
|  | 06.02.21 | S. 52 | PC: Meine erste eigene Homepage                                     |
|  | 07.02.21 | S. 56 | focus:film „Die perfekte Kandidatin“                                |
|  | 08.02.21 | S. 13 | Montagsforum Miltenberg: Glaube und Humor ist, wenn man trotzdem... |
|  | 09.02.21 | S. 10 | Dienstagsgespräch: Glaube und Humor ist, wenn man trotzdem...       |
|  | 11.02.21 | S. 54 | Fit und aktiv durch Singen in froher Runde                          |
|  | 23.02.21 | S. 10 | Dienstagsgespräch: Jedes Wort wirkt!                                |
|  | 24.02.21 | S. 47 | Markttreff zur Marktzeit für Frauen                                 |
|  | 25.02.21 | S. 14 | LebeWeise   |

### März

|  |          |       |   |
|--|----------|-------|---|
|  | 01.03.21 | S. 60 | Multivisionsvortrag: die Molukken                             |
|  | 02.03.21 | S. 45 | Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung |

### April

|  |          |       |                          |
|--|----------|-------|--------------------------|
|  | 11.04.21 | S. 62 | Busstudienreise: Holland |
|--|----------|-------|--------------------------|

### Mai

|  |          |       |                            |
|--|----------|-------|----------------------------|
|  | 24.05.21 | S. 63 | Flugstudienreise: Albanien |
|  | 24.05.21 | S. 64 | Flugstudienreise: Irland   |

## So erreichen Sie uns:

Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg

### Anfahrt

#### Bahn / öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Aschaffener Hauptbahnhof und vom Regionalen Busbahnhof beträgt der Fuß-Weg zum Martinushaus nur ca. 5 Minuten.

Wenn Sie die Buslinien der AVG nutzen, steigen Sie an der Haltestelle „Stadthalle“ aus.

Für Fahrrad-Fahrer stellen wir einige überdachte Stellplätze zur Verfügung.

#### PKW

In direkter Nachbarschaft (50 m) gibt es zwei große Parkhäuser: Stadthalle-Parkhaus und Luitpold-Parkhaus.



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Anmeldung

Bei Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, brauchen wir Ihre rechtzeitige Anmeldung. Diese kann ausschließlich schriftlich erfolgen und ist nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für die Teilnahmegebühr gültig.

Bitte beachten Sie: Falls die angemeldete Person nicht mit dem Kontoinhaber identisch ist, benötigen wir für das SEPA-Lastschrift-Mandat in jedem Fall die Unterschrift des Kontoinhabers, von dessen Konto die Teilnahmegebühr eingezogen werden soll.

Sie können uns das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular auch per Fax zukommen lassen (Fax: 0 60 21/3 92-119) oder sich schriftlich über unsere Homepage anmelden.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit der entsprechenden Mandatsreferenz-Nummer. Falls die Veranstaltung bereits voll belegt ist, benachrichtigen wir Sie und notieren Sie auf einer Warteliste, auf der Sie in der Reihenfolge der Anmeldungen nachrücken, falls ein Teilnehmer ausfällt. Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

### Datenschutz

Wir speichern und verwenden Ihre personenbezogenen Daten gemäß den Richtlinien des KDG und KDSGO (Datenschutz in der katholischen Kirche). Diese sind unter [www.datenschutz-kirche.de](http://www.datenschutz-kirche.de) einsehbar. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

### Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren werden grundsätzlich erst nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem im Rahmen des SEPA-Lastschrift-Mandats angegebenen Konto abgebucht.

Barzahlungen sind nicht möglich. Abbuchungen erfolgen jeweils zur Monatsmitte oder zum Monatsende.

Sollten wir für einzelne Veranstaltungen zu einem anderen Termin abbuchen, teilen wir Ihnen dies im Rahmen der Anmeldebestätigung mit.

Ausnahme: Bei Einzelveranstaltungen (z.B. Vorträge) kassieren wir die Teilnahmegebühren in bar.

Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben auf dem SEPA-Lastschrift-Mandat werden die hierdurch entstandenen Bankgebühren weiter verrechnet.

### Ermäßigung

Wenn nicht anders angegeben, gewähren wir Inhabern der Bayerischen Ehrenamtskarte, Empfängern von ALG I und II grundsätzlich eine Ermäßigung in Höhe von 50% der Teilnahmegebühr; bei Vorträgen gilt dies auch für Schüler und Studenten.

### Veranstaltungsausfall/Änderung

Fällt eine Veranstaltung vollständig aus, werden Sie darüber informiert. Bereits bezahlte Veranstaltungsgebühren werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Bei teilweisem Veranstaltungsausfall erfolgt eine anteilige Rückerstattung der Veranstaltungsgebühr erst ab einem Sockelbetrag von 10 EUR.

### Rücktritt

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Verwaltungs- und Ausfallgebühr von 10% - mindestens aber 5 EUR – berechnet. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt wird die Kursgebühr in vollem Umfang fällig.

### Sonderbedingungen für Tagesfahrten:

Eine Ermäßigung des Reisepreises ist nicht möglich. Bei Rücktritt von der Anmeldung wird bis zum Anmeldeschluss eine Ausfallgebühr in Höhe von 10% - mindestens aber 5 Euro – berechnet. Danach wird der Reisepreis in vollem Umfang fällig.

### Mehrtägige Bildungsreisen

Für mehrtägige Reisen gelten besondere Teilnahme- und Stornobedingungen sowie AGB's des jeweiligen Reiseveranstalters. Für die Anmeldung zu Reisen erhalten Sie ein gesondertes Formular des Reiseveranstalters.

**Bildnachweise:** Alle Bilder © Burkard Vogt, bis auf

- S. 4: © Peter Weidemann, Pfarrbriefservice.de
- S. 9: © Antje Simeon
- S. 17: © Ulmer / Wolfenstein
- S. 22: © Jens Schmitz / pixelio
- S. 34: © Julietta Pita, Weltfrauentag
- S. 53: © FRANKFURTER FUENF
- S. 58: © Iria Schärer
- S. 59+60: © Mechthild Schmücker
- S. 63: © pixabay



## Sie suchen einen idealen Veranstaltungsort für eine Sitzung oder Tagung?

Die Tagungshäuser des Bistums Würzburg sind für Ihre Ansprüche optimal ausgerichtet.

### Kennen Sie schon unsere Buchungszentrale?

Wir beraten Sie gerne bei der Suche nach einem geeigneten Tagungshaus für Ihre Veranstaltung.

### Sie möchten die freien Termine in unseren Häusern auch von unterwegs prüfen?

Dann nutzen Sie unsere Internetseite mit der Rubrik „Freie Betten“.

### Ihnen ist eine ausgewogene Verpflegung wichtig?

Wir kaufen regionale, ökologische und fair gehandelte Produkte ein.



Ottostraße 1 | 97070 Würzburg  
 Telefon (0931) 386-45000 | Fax -45099  
 info@tagungshaeuser.net

[www.tagungshaeuser.net](http://www.tagungshaeuser.net)

## Anmeldung

### für das Martinusforum

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Geburtsjahr \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel \_\_\_\_\_

Startdatum \_\_\_\_\_

Uhrzeit \_\_\_\_\_

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

#### Erteilung eines Sepa-Lastschrift-Mandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von \_\_\_\_\_ Euro für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum e.V. lautet: DE62ZZZ00000438554

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN \_\_\_\_\_

bei Bank/Sparkasse \_\_\_\_\_

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

\*Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum e. V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr, E-Mail) und meine Programmdaten (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum e. V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen. [\* ggf. streichen]

Datum Unterschrift \_\_\_\_\_

Datum ggf. Unterschrift abweichender Kontoinhaber \_\_\_\_\_

### Martinusforum e.V.

Treibgasse 26  
D-63739 Aschaffenburg

Fon: (06021) 3 92-100  
Fax: (06021) 3 92-119  
Mail: info@martinushaus.de

Steuernummer: 187/34203

VR-Nummer 263  
1. Vorsitzender: Richard Kerler

Redaktionsschluss für das nächste Programmheft Frühjahr/  
Sommersemester 2021 (1. März bis 31. Juli 2021):  
15. November 2020



### **martinusforum e.V. • dasprogramm** **September 2020 - Februar 2021**

Redaktion: Dr. Ursula Silber,  
Mechthild Schmücker und Burkard Vogt

Grafische Gestaltung: Agentur Bachmann  
Aschaffenburg

Herstellung: Hinckel-Druck GmbH  
Wertheim

CO2-neutral gedruckt auf Umweltschutzpapier aus  
100% Recyclingpapier

### für das Martinusforum

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Geburtsjahr \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel \_\_\_\_\_

Startdatum \_\_\_\_\_

Uhrzeit \_\_\_\_\_

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet  
veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

#### **Erteilung eines Sepa-Lastschrift-Mandates**

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe  
von \_\_\_\_\_ Euro für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen  
Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum e.V. lautet: DE6ZZZ00000438554

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum e.V. auf mein  
Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die  
Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut  
vereinbarten Bedingungen.

IBAN \_\_\_\_\_

bei Bank/Sparkasse \_\_\_\_\_

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Infor-  
mationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner  
nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

\*Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum e. V. erhobenen persönlichen  
Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr, E-Mail) und meine Programmdateien (Teilnahme an Veran-  
staltungen) durch das Martinusforum e. V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder  
per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann  
der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen. [\* ggf. streichen]

\_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Datum ggf. Unterschrift abweichender Kontoinhaber



# Wohlfühlen ist einfach.



**Wenn man einen Immobilien-  
partner hat, der von Anfang bis  
Eigentum an alles denkt.**

Sprechen Sie mit uns.

[www.spk-aschaffenburg.de](http://www.spk-aschaffenburg.de) und [www.s-mil.de](http://www.s-mil.de)

 **Sparkasse  
Aschaffenburg-Alzenau**

 **Sparkasse  
Miltenberg-Obernburg**