

**martinus forum**



# **bildungsangebot martinusforum**

**September 2021 bis Februar 2022**

Dienstagsgespräche	5
Montagsforum Miltenberg	13
Glaube und Gesellschaft	16
Onlineveranstaltungen	34
Leben und Gesundheit	36
Computer	48
Ausstellungen	52
Kultur und Sprachen	54
Tagesfahrten	59
Reisen	62
Terminübersicht	70
Geschäftsbedingungen	74
Impressum	78

## Was bleiben soll, muss sich ändern!

Das klingt widersprüchlich, ist aber oftmals durch unsere Lebenserfahrung gedeckt. Ob es sich dabei um einzelne Menschen handelt oder um Organisationen: Wer sich nicht immer wieder auf neue Situationen und Herausforderungen einstellt, wird welt- und lebensfremd und erstarrt. Veränderung dagegen kann zwar manchmal durchaus schmerzlich sein, birgt aber auch die Chance auf Neues, auf Wachstum und Entwicklung.

Auch wir als Träger der katholischen Erwachsenenbildung hier in der Region stehen vor so einem Veränderungsprozess. Noch im laufenden Jahr wird das Martinusforum mit dem Forum Schmerlenbach zu einer neuen Einheit verschmelzen. Nicht alles wird danach so weitergehen können wir gewohnt. Aber wir arbeiten daran, die Chancen dieser Veränderung stark zu machen.

Sie dürfen gespannt sein – im nächsten und dann schon neuen Programmheft mehr dazu!

Martinusforum e.V. | Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon (06021) 392-100  
 Telefax (06021) 392-119  
 Internet [www.martinushaus.de](http://www.martinushaus.de)  
[www.martinusforum.de](http://www.martinusforum.de)  
 E-Mail [info@martinusforum.de](mailto:info@martinusforum.de)  
 Facebook [www.facebook.com/martinushaus/](http://www.facebook.com/martinushaus/)

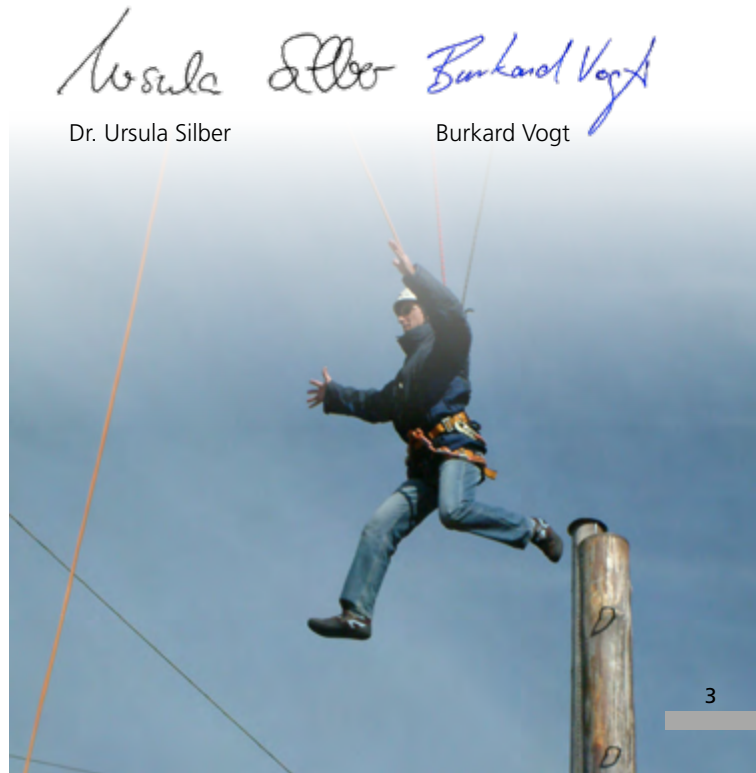
Öffnungszeiten Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr  
 Montag bis Donnerstag 13.00 - 16.00 Uhr



*Ursula Silber* *Burkard Vogt*

Dr. Ursula Silber

Burkard Vogt



<b>Rektorin</b>	<b>Bildung und Konzeption</b> Dr. Ursula Silber Tel.: 392-102 u.silber@martinushaus.de
<b>Leitung</b>	<b>Tagungsbetrieb und Hausverwaltung</b> Marcus Marquart Tel. 392-101 m.marquart@martinushaus.de
<b>Bildungsreferent</b>	Burkard Vogt Tel. 392-104 b.vogt@martinushaus.de
<b>Verwaltung</b>	Mechthild Schmücker Tel. 392-105 m.schmuecker@martinushaus.de
<b>Empfang</b>	Rita Röder Larissa Röth  Tel. 392-100 info@martinushaus.de

Bitte beachten: Die aktuellen Hygienevorschriften finden Sie auf unserer Homepage.

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Martinushaus, Treibgasse 26, statt.

Bei allen Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, benötigen wir Ihre schriftliche Anmeldung inkl. SEPA-Lastschriftmandat.

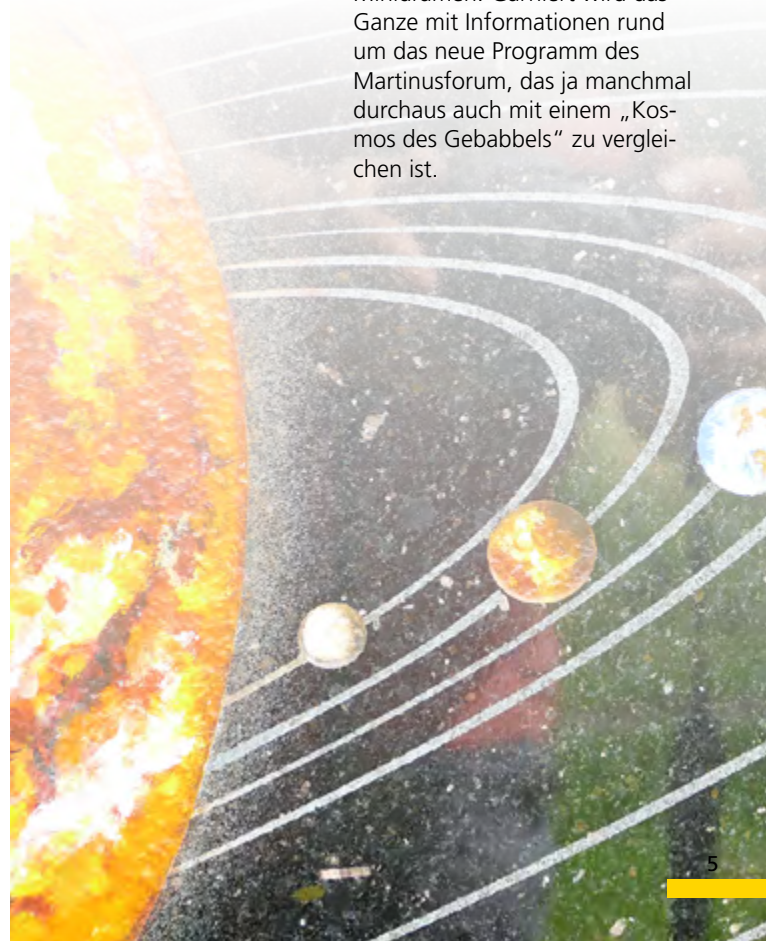
In der Regel sind die Schulferien veranstaltungsfreie Zeiten. Wenn Sie an einem mehrteiligen Kurs teilnehmen, der z.B. wöchentlich stattfindet, sind die Schulferien ausgenommen.

### Kosmos des Gebabbels

#### Programmeröffnung mit Susanne Hasenstab und Emil Emaile

Referent:innen:  
Susanne Hasenstab,  
Emil Emaile  
Eintritt frei  
Zeit: Dienstag,  
21.09.2021, 19.30 Uhr

In ihrer wöchentlichen Main-Echo-Kolumne „Hohler Chaussee“ lotet Susanne Hasenstab den Kosmos des alltäglichen Gebabbels aus, wie er für die Menschen unserer Region typisch ist. Zur Programmeröffnung präsentiert sie wieder gemeinsam mit ihrem Bühnenpartner Emil Emaile einige Kostproben dieser Minidramen. Garniert wird das Ganze mit Informationen rund um das neue Programm des Martinusforum, das ja manchmal durchaus auch mit einem „Kosmos des Gebabbels“ zu vergleichen ist.



## Braucht das Christentum Priester?




Neutestamentliche Anfragen an  
eine scheinbare Selbstverständlichkeit

Referent:  
Prof. em. Dr. Martin Ebner,  
Schweinfurt  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 28.09.2021,  
19.30 Uhr

In Kooperation mit dem  
Forum Schmerlenbach e.V.

War Jesus Priester? Was erfahren wir aus dem Neuen Testament zu seiner Einstellung gegenüber Tempel und Priestern? Gab es in den ersten christlichen Gemeinden schon so etwas wie Priester? Wie wurde man eigentlich Priester und was machte ein Priester überhaupt - im jüdischen Tempelkult oder auch in anderen Religionen rund ums Mittelmeer? Und wie kommt es später zu Priestern als Amtsträgern in der christlichen Kirche? Vorsicht: Die Antworten auf diese Fragen könnten möglicherweise Ihr Kirchenbild verändern!



Pfaffengasse

## Wer? Was? Wie?

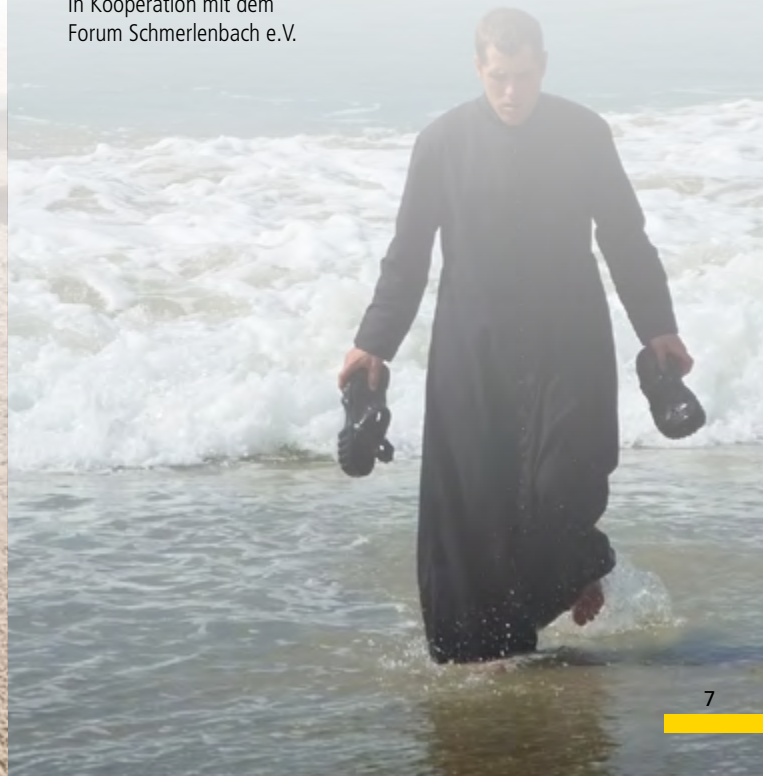


Priesterliche Existenz heute –  
ein Podiumsgespräch

Referent:innen:  
Sr. Dr. Katharina Ganz OSF,  
Oberzell  
Bischof Peter Kohlgraf,  
Mainz  
Prof. em. Martin Ebner,  
Schweinfurt  
Moderation:  
Martin Schwarzkopf,  
Chefredakteur beim  
Main-Echo-Verlag  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 05.10.2021,  
19.30 Uhr

In Kooperation mit dem  
Forum Schmerlenbach e.V.

Mangelware und Manager,  
Sündenböcke und Seelsorger,  
überhöht und überlastet - das  
Priesterbild in der katholischen  
Kirche muss sich ändern. In der  
Frage, welche Ämter und Lebens-  
formen der Sendung der Kirche  
in der Welt dienen, zeigen sich  
Schnittmengen zu den Schlüs-  
selthemen „Macht“, „Sexualität“  
und „Frauen“. Und dabei steht  
nicht nur der Pflichtzölibat zur  
Debatte!





## Der Regenwald am Amazonas

- zwischen Schutz, Nutzung und Zerstörung

Referent: Dr. Rainer Putz,  
Regenwald-Institut Freiburg  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 12.10.2021,  
19.30 Uhr

In Kooperation mit dem  
Weltladen Aschaffenburg

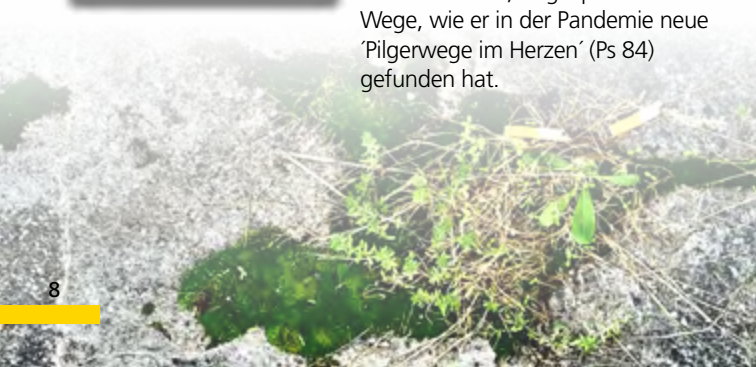
Die Regenwälder am Amazonas sind Teil einer gigantischen Klimamaschine. Durch den permanenten Wechsel von Verdunstung und Niederschlag werden große Mengen an Wasser umgeschlagen. Diese Vorgänge beeinflussen sogar das Wetter in Mitteleuropa. Ihre fortschreitende Zerstörung wird gravierende Konsequenzen für das Weltklima haben. Dr. Rainer Putz vom Freiburger Regenwald-Institut informiert über die spannende Ökologie und über Strategien für einen dauerhaften Regenwaldschutz. Dabei wird auch die aktuelle politische Situation in Brasilien angesprochen.

## Zuflucht und Stärke

Biblische Kraftquellen für Post-Corona-Zeiten

Referent: Dr. Peter Abel,  
Diakon und Autor  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 26.10.2021,  
19.30 Uhr

Biblische Resilienz: Zuflucht und Stärke bauen Lebenskraft auf. „Ich liebe meine innere Stärke und traue dem Leben.“ Dr. Peter Abel, Seelsorger und spiritueller Autor aus Hildesheim, zeigt spirituelle Wege, wie er in der Pandemie neue ‚Pilgerwege im Herzen‘ (Ps 84) gefunden hat.



## Erinnerung als Brücke über den Abgrund

Aschaffenburg und seine jüdische Gemeinde

Referent:innen:  
Dr. Ursula Silber,  
Burkard Vogt  
Eintritt frei!  
Zeit: Dienstag, 09.11.2021,  
19.30 Uhr

In Kooperation mit der  
Stadt Aschaffenburg

Viele Jahrhunderte lang gehörte zu Aschaffenburg eine jüdische Gemeinde. Noch vor 1933 waren zwei von hundert Bürger:innen jüdisch. Dann wurde die Synagoge niedergebrannt, die meisten jüdischen Mitbürger:innen deportiert und ermordet, die Gemeinde gibt es nicht mehr. Diese Wunde bleibt und schmerzt. Aber es bleibt auch die Erinnerung an das, was einmal war: an die Orte jüdischen Lebens in der Stadt, an Ereignisse, an Menschen.

Im Anschluss an die Gedenkfeier der Pogromnacht von 1938 laden wir zu einem virtuellen Erkundungsgang durch die Erinnerungskultur in Aschaffenburg ein.

## Von Bonifatius zu Kilian

Wie Aschaffenburg von Mainz zu Würzburg kam

Referent: Prof. Dr. Matthias  
Stickler, Würzburg  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 23.11.2021,  
19.30 Uhr

In Kooperation mit dem  
Stadt- und Stiftsarchiv  
Aschaffenburg

Lange Zeit residierten im Aschaffenburg Schloss die Mainzer Fürsterzbischöfe. Die Stadt war der östliche Zentralort ihres Kurfürstentums. Im frühen 19. Jahrhundert wurden die Gebiete neu verteilt, Aschaffenburg wurde zum westlichsten Stützpunkt Unterfrankens und des Bistums Würzburg. Der Historiker Matthias Stickler beleuchtet die vielfältigen kirchlichen und politischen Umbrüche dieser Zeit, die unsere Region bis heute prägen.

## Weihnachten hat mehr Strophen ...

... als Sie vielleicht denken

Referentin:  
Katrin Penz, Cellistin  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Ort: St. Agatha-Kirche  
Zeit: Dienstag, 07.12.2021,  
19.30 Uhr

Überall hören wir im Advent die bekannten Melodien der Weihnachtslieder. Aber mal ehrlich: Kennen Sie die vollständigen Texte oder die Hintergründe ihrer Entstehung? Katrin Penz lädt Sie zu einer heiter-besinnlichen Führung durch die Hinterzimmer der deutschen Weihnachtslieder-Kultur ein. Mit ihrem Cello wird die Künstlerin diesem Abend zusätzlich eine vorweihnachtlich-festliche Note verleihen.

## Starke Persönlichkeiten ... mit schwachen Momenten

Eltern als Begleiter durch stürmische Zeiten

Referentin: Ursula Omer,  
Sozialpädagogin  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 18.01.2022,  
19.30 Uhr

Die soziale und emotionale Entwicklung ab dem ersten Geburtstag stellt Eltern häufig vor große Herausforderungen - das Kind allerdings auch. Dem eigenen Willen folgen und dabei an Grenzen stoßen führt nicht selten zu heftigen Trotzreaktionen. Wie kann man damit als Eltern umgehen und starker Begleiter durch stürmische Zeiten sein? Ursula Omer beschreibt die wichtigen frühkindlichen Entwicklungsschritte, regt an, über die Bedeutung von Erziehung nachzudenken und gibt Tipps, wie das Kind ein gesundes Selbstvertrauen entwickeln kann.

In Kooperation mit dem SkF und der Familienseelsorge Aschaffenburg

## Von Schoppenfetzern und Spessarträubern

Was Untermainer und Würzburger trennt - und was sie eint

Referenten: Generalvikar  
Dr. Jürgen Vorndran,  
Alt-Oberbürgermeister  
Klaus Herzog und  
Rundfunkredakteur i.R.  
Eberhard Schellenberger  
Moderation: Burkard Vogt,  
Jürgen Krückel  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 25.01.2022,  
19.30 Uhr

Für die Liveteilnahme ist eine Anmeldung erforderlich, den Link für die Onlineteilnahme finden Sie unter [www.martinusforum.de](http://www.martinusforum.de).

In Kooperation mit dem Matthias-Ehrenfried-Haus Würzburg

Berge trennen, ein Fluss verbindet: Eigentlich sind das Würzburger Land und der Untermain um Aschaffenburg zwei Welten. Die Neuorganisation des Bistums Würzburg 1821 brachte sie zusammen: Aschaffenburg wird zu einem Teil der Diözese Würzburg. Wir gehen an diesem Abend gleichzeitig in zwei Bildungshäusern der Frage nach, wie die Menschen in diesen unterschiedlichen Regionen ticken und ob sie sich nach 200 Jahren schon aneinander gewöhnt haben. Nach Antworten suchen der ehemalige Oberbürgermeister von Aschaffenburg Klaus Herzog, der langjährige Redakteur des Bayerischen Rundfunks in Würzburg Eberhard Schellenberger und der Würzburger Generalvikar Dr. Jürgen Vorndran. Teilnehmer:innen haben die Möglichkeit, an diesem Abend live in einem der beiden Häuser dabei zu sein oder sich online zuzuschalten.

Anmeldeschluss:  
18.01.2022



## „Weil Gott es so will ...“

Frauenberufungen in der Kirche



Referentinnen:  
Sr. Philippa Rath OSB, Abtei  
St. Hildegard Eibingen  
Dr. Monika Berwanger,  
Würzburg  
Gudrun Heid,  
Würzburg  
Eva Meder-Thünemann,  
Aschaffenburg  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 01.02.2022,  
19.30 Uhr

Die Veranstaltung ist auch  
als Live Stream zu sehen!

Das Buch „Weil Gott es so will“ entstand, nachdem zwei Bischöfe Sr. Philippa beim Kaffee zuraunten, es seien doch nur ganz wenige Frauen, die sich zu einem Amt in der Kirche berufen fühlten. Sie wollte den Gegenbeweis antreten und erhielt innerhalb von nur fünf Wochen 120 Lebens- und Berufungszeugnisse. Den vielen Frauen, deren Berufung in der Kirche belächelt, nicht ernst genommen oder sogar negiert wird, gibt ihre Arbeit endlich eine Stimme.

In Kooperation mit der  
Frauseelsorge im Bistum  
Würzburg

## Frauen stören

Und ohne sie hat Kirche keine Zukunft



Katharina Ganz  
**Frauen stören**

200 Seiten · 12 × 20 cm · Broschur  
€ 16,90 (D) / € 17,40 (A)

ISBN 978-3-429-05623-0

Erhältlich in Ihrer Buchhandlung

 **echter verlag**  
www.echter.de

## Zuflucht und Stärke

Biblische Kraftquellen für Post-Corona-Zeiten

Referent: Referent:  
Dr. Peter Abel, Theologe  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Ort: Franziskushaus,  
Hauptstr. 60,  
63897 Miltenberg  
Zeit: Montag, 25.10.2021,  
19.30 Uhr

Biblische Resilienz: Zuflucht und Stärke bauen Lebenskraft auf. „Ich liebe meine innere Stärke und traue dem Leben.“ Dr. Peter Abel, Seelsorger und spiritueller Autor aus Hildesheim, zeigt spirituelle Wege, wie er in der Pandemie neue ‚Pilgerwege im Herzen‘ (Ps 84) gefunden hat.

## Antisemitismus - gefühlt wirklich!

Referent: Dr. Josef Pechtl,  
Vorsitzender des Vereins  
„Förderkreis Haus Wolfsthalplatz“ in Aschaffenburg  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Ort: Franziskushaus,  
Hauptstr. 60,  
63897 Miltenberg  
Zeit: Montag, 08.11.2021,  
19.30 Uhr

Wiederholte Verbrechen der letzten Jahre, nicht zuletzt auch der Anschlag auf die Synagoge in Halle, machen es einmal mehr notwendig, das oft schon überwunden geglaubte Phänomen „Antisemitismus“ zu untersuchen. Josef Pechtl, Vorsitzender des Vereins Wolfsthalplatz in Aschaffenburg, möchte darüber aufklären und die verschiedenen Facetten an Beispielen aus Geschichte und Gegenwart verdeutlichen. Dabei soll auch die Verantwortung des Christentums zur Sprache kommen - für das eigene Versagen wie für die Besserung im Verhältnis zum Judentum.



## Fernab von Vernunft und Realität

Wie Verschwörungsmymen funktionieren und was wir dagegen tun können

Referent: Martin Stammler,  
Bildungsreferent  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Ort: Franziskushaus  
Miltenberg  
Zeit: Montag, 17.01.2022,  
19.30 Uhr

Verschwörungsmymen boten bereits lange vor der Corona-Pandemie vorgeblich einfache Erklärungen für komplexe Zusammenhänge, Krisen und Kriege. Durch soziale Medien hat sich die Verbreitung solcher Erzählungen und die Vernetzung ihrer Anhänger:innen fernab wissenschaftlicher und journalistischer Standards massiv verstärkt. Der Referent stellt die Funktionsweise solcher Verschwörungsmymen und die Ursachen für deren Erfolg vor und gibt praktische Hinweise für den Umgang im Alltag.

## Weihnachten hat mehr Strophen ...

... als Sie vielleicht denken

Referentin: Katrin Penz,  
Cellistin  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Ort: Stadtpfarrkirche  
St. Jakobus,  
63897 Miltenberg  
Zeit: Montag, 06.12.2021,  
19.30 Uhr

Überall hören wir im Advent die bekannten Melodien der Weihnachtslieder. Aber mal ehrlich: Kennen Sie die vollständigen Texte oder die Hintergründe ihrer Entstehung? Katrin Penz lädt Sie zu einer heiter-besinnlichen Führung durch die Hinterzimmer der deutschen Weihnachtslieder-Kultur ein. Mit ihrem Cello wird die Künstlerin diesem Abend zusätzlich eine vorweihnachtlich-festliche Note verleihen.

## Glaube und Humor ist, wenn man trotzdem ...

Dürfen Christen lachen?

Referentin:  
Dr. Gisela Matthiae,  
Theologin und Clownin  
Teilnahmegebühr: 4,00 EUR  
Ort: Franziskushaus,  
Hauptstr. 60,  
63897 Miltenberg  
Zeit: Montag, 21.02.2022,  
19.30 Uhr

Selten werden sie in einem Atemzug genannt: Glauben und Humor. Ganz im Gegenteil könnte man meinen, dass sich beides in den meisten Religionen gegenseitig ausschließt. Dass das womöglich ein Irrtum ist, darum geht es an diesem Abend. Argumentiert wird biblisch, theologisch und ganz praktisch-anschaulich. Lachen eingeschlossen. Letztlich vereint beides am meisten ihre Fähigkeit, auf den Ernst des Lebens hoffnungsvoll und mutig reagieren zu können.



## Gesetzliche Betreuung im Ehrenamt

### Informationen für Betreuer:innen und Interessierte

**Thema:**

Freiheitsentziehende Maßnahmen  
 Referent: Günther Wombacher  
 Eintritt frei  
 Zeit: Dienstag, 21.09.2021, 18.00 - 20.00 Uhr

**Anmeldeschluss:**  
 14.09.2021

Der Betreutreff soll ein Ort sein, an dem ehrenamtliche Betreuer:innen und Interessierte Fachinformationen zu wechselnden Themen erhalten, und der gleichzeitig die Möglichkeit bietet sich untereinander auszutauschen.

Anmeldung und weitere Informationen unter: E-Mail: [betreuung@skf-aschaffenburg.de](mailto:betreuung@skf-aschaffenburg.de) oder Telefon: 06021 27806

**Thema:**

Die Pflegeberatung der AOK Gesundheitskasse  
 Referentin: Simone Englert  
 Eintritt frei  
 Zeit: Mittwoch, 10.11.2021, 18.00 - 20.00 Uhr

**Anmeldeschluss:**  
 03.11.2021

In Kooperation mit den Betreuungsstellen Stadt und Landkreis Aschaffenburg und dem Betreuungsverein Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg

## Lebe Weise

### Gesprächskreis zu spiritueller Literatur

Moderation: Albert Loy  
 Teilnahmegebühr: keine  
 Veranstaltungsort: GemeindeHaus Maria Geburt, Marienstr. 16, Aschaffenburg-Schweinheim  
 Zeit: Donnerstag, 20.00 bis ca. 21.30 Uhr  
 Termine: 23.09./ 14.10./ 04.11./ 25.11./ 16.12.2021/ 13.01./ 03.02./ 24.02.2022

Dieser Gesprächskreis soll nach längerer Corona-Pause wieder aufleben. Eingeladen sind alle, die Interesse an spiritueller Literatur haben. Wir wollen uns von geistlichen Schriftstellern (z.B. Pater Anselm Grün, Johannes Bours, Meister Eckhart u.a. ) inspirieren lassen. Es geht nicht um eine intellektuelle Reflexion, sondern um einen persönlichen Austausch, was diese Texte uns im Alltag zu sagen haben und welche Erfahrungen wir damit verbinden.

## Schaut hin: Mitten im Leben

### Ein ökumenischer Stadtrundgang

Referenten: Wolfgang Grose, Diakonie; Christoph Schlämmer, Caritas; Burkard Vogt, Martinusforum  
 Zeit: Freitag, 22.09.2021, 18.00 bis 20.30 Uhr  
 Teilnahmegebühr: Eintritt frei - Spenden erwünscht

„Schaut hin“ war das Motto des ökumenischen Kirchentages in Frankfurt. Für unsere Stadt Aschaffenburg wollen wir die Aufforderung wörtlich nehmen und hinsehen, woran wir im Alltag schnell mal vorbei gehen. Dabei geht es um das Leben mit seinen Ecken und Kanten, ob sie nun mit Flucht, Armut oder Krankheit zu tun haben. Und es geht um Beispiele, die zeigen, wie mitten im Leben auch Hoffnung aufblühen kann. Nach dem etwa zweistündigen Rundgang werden wir gemeinsam den ein oder anderen Eindruck miteinander teilen.

**Anmeldeschluss:**  
 15.09.2021

In Kooperation mit Caritas und Diakonie Aschaffenburg

## Bibelkrimi-Dinner

### Fall 2: Mord im Affekt

Zeit: Freitag, 24.09.2021,  
19.00 - 22.00 Uhr

### Fall 3: Der Tod kommt unerwartet

Zeit: Freitag, 26.11.2021,  
19.00 - 22.00 Uhr

Referent: Burkard Vogt  
Teilnahmegebühr: jeweils  
16,00 EUR  
Ort: Roncalli-Zentrum,  
Lange Straße 40, 63864  
Glattbach

Die Bibel ist voller spannender Erzählungen. An diesem Abend schlüpfen Sie in die Rolle einer biblischen Figur und versuchen in Form eines Rollenspiels zu klären, wer von den Mitspielern in ein Verbrechen verstrickt ist. Sie tauchen ein in eine Welt vor über 2000 Jahren und lernen ganz nebenbei die Welt und Umwelt der Bibel kennen. Zwischen den Spieleinheiten stärken Sie sich mit einem syrischen Vier-Gänge-Menü. Das Essen ist im Preis inbegriffen, zzgl. Getränke.

### Anmeldung:

per Mail an [kontakt@roncalli-glattbach.de](mailto:kontakt@roncalli-glattbach.de)  
oder per Anrufbeantworter  
(06021) 62 92 701  
Bitte geben Sie mit an, wenn Sie vegetarisch essen möchten.

In Kooperation mit dem  
Roncalli-Zentrum Glattbach



## Eseltag für Familien

Referent:innen:

Dr. Ursula Silber, Theologin;  
Thorsten Seipel, Familien-  
seelsorger  
Teilnehmergebühr: 50,00  
EUR pro Familie  
(2 Erwachsene mit Kindern)  
Teilfamilien (1 Erwachsene:  
mit Kindern): 30,00 EUR;  
incl. Mittagsimbiss  
Termin: 26.09.2021,  
10.00 - 15.00 Uhr  
Startpunkt: Schellenmühle

Wir machen uns auf den Weg in den Wald - und vier Esel gehen mit uns.  
Wir dürfen die Esel führen. Unterwegs gibt es Stationen zum Ausruhen, Spielen und zum Gespräch.  
Bitte achten Sie auf passende Kleidung und packen ggf. ein Getränk für unterwegs ein! Kleine Kinder, die nicht (mehr) selbst laufen können, müssen von ihren Eltern getragen werden.

In Kooperation mit der  
Familienseelsorge



## Jüdische Bibellektüre

### Das Buch Numeri

Referent: Prof. Dr. Jonathan Magonet, Direktor em. Leo Baeck College London und Rabbiner

Tagungsleitung: Dr. Ursula Silber, Theologin  
Teilnahmegebühr: 159,00 EUR (inkl. Übernachtung und Vollverpflegung)

Ort: Tagungszentrum Schmerlenbach, Schmerlenbacher Str. 8, 63768 Hösbach  
Zeit: Freitag, 08.10.2021, 18.00 Uhr - Sonntag, 10.10.2021, 13.00 Uhr

In Kooperation mit dem Forum Schmerlenbach e.V.

„Bamidbar - in der Wüste“ heißt das 4. Buch Mose auf Hebräisch. So begeben wir uns an diesem Wochenende auf eine Wüsten-Wanderung. Die Sklaverei in Ägypten liegt hinter ihnen, aber nun muss sich das Volk Israel neu erfinden. Wie wollen sie in Zukunft leben? Wie löst man Konflikte und Autoritätsprobleme? Wie geht man mit Widerständen aus den eigenen Reihen und sogar Rebellion um? Wie begegnet man der Angst vor dem Unbekannten? Wir lesen bekannte und weniger bekannte Texte aus dem Buch Numeri, erforschen ihre jüdische und christliche Wirkungsgeschichte und fragen nach aktuellen Bezügen.

Anmeldung unter Telefon: 06021 63030234 oder [forum@schmerlenbach.de](mailto:forum@schmerlenbach.de)



## Musik, die berührt - Wort, das trifft

Referent: Burkard Vogt  
Teilnahmegebühr: 10,00 EUR (für alle vier Abende)  
Zeit: Donnerstag, 20.00 Uhr  
Termine: 14.10./18.11./16.12.2021/20.01.2022

Anmeldeschluss:  
07.10.2021

Unter dem Begriff „Neues Geistliches Lied“ findet man eine große Bandbreite von Liedern, vom einfachen Lobpreis bis hin zu vierstimmigen Chorsätzen. Gemeinsames Kennzeichen ist neben den bei der Popular-Musik angelehnten Melodien und Rhythmen vor allem eine zeitgemäße Sprache. An den Abenden der Veranstaltungsreihe werden wir rund um ein Thema einige dieser Lieder aufgreifen, uns von den Texten inspirieren lassen und sie gemeinsam singen.

## Aschaffener Geschichten vom Ankommen und Hier-Leben

### Zuwander:innen erzählen

Moderation: Claudia Schoeppl, Leiterin der vhs Aschaffenburg  
Zeit: Mittwoch, 16.02.2022, 19.30 Uhr  
Eintritt frei

Eine Kooperation mit der vhs Aschaffenburg

Zuwanderinnen und Zuwanderer erzählen auf dem Podium des Martinushauses von ihrem Weg nach Aschaffenburg, dem ihrer Familien und dem Ankommen und heimisch werden in der Region. Von den Startschwierigkeiten, den Begegnungen mit den Menschen hier und ihrem Leben heute in Aschaffenburg, der bunten Stadt am Main. Die Veranstaltungsreihe eröffnen Menschen, die in den vergangenen Jahrzehnten aus Italien zu uns gekommen sind - mit kleinen italienischen Genüssen für's Ohr und den Gaumen!

## Perlen im Gesangbuch

„Herr, mach uns stark im Mut, der dich bekennt“

Referent: Michael Pfeifer,  
Theologe

Organist: Mark Genzel

Eintritt frei,

Spenden erbeten

Ort: St. Agatha-Kirche,  
Agathaplatz, Aschaffenburg

Zeit: Donnerstag,  
21.10.2021, 20.00 Uhr

Kirchenlieder sind poetisch-theologische und musikalische Kunstwerke.

Sie prägten ganze Generationen und können auch heute noch ihre spirituelle Kraft entfalten.

Bei diesem musikalischen Emporengespräch lässt Kantor Mark Genzel die klanglichen Facetten des Liedes „Herr, mach uns stark im Mut, der dich bekennt“ aufleuchten. Der Theologe Michael Pfeifer erschließt Entstehungsgeschichte, Sprache, Bilderreichtum, biblische und theologischen Bezüge sowie die poetische Qualität des Liedes.

## „Wie steh' ich denn dann da?“

Liturgische Präsenz im ökumenischen Dialog

Referenten:

Dekan Rudi Rupp,  
Jörg Harald Werron,  
Gemeindereferent und  
Theaterpädagoge

Treffpunkt:

Agatha-Kirche, Agathaplatz,  
63739 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: 15,00 EUR  
incl. Getränke und Imbiss

Die Teilnahme ist für Ehrenamtliche in den liturgischen Diensten (Lektor:nnen, Gottesdienstbeauftragte, PrädikantInnen) kostenlos.

Termin: Samstag,  
23.10.2021,  
10.00 - 15.00 Uhr (mit Pause)

Wie stehe ich vor der Gemeinde? Wie bewege ich mich im Kirchenraum? Was drücken mein Körper und meine Stimme aus? Wie kann ich in meinem Dienst persönlich glaubwürdig auftreten?

Diese Fragen bewegen evangelische und katholische Gottesdienst-Akteure gleichermaßen, wenn es auch Unterschiede im Verständnis der Liturgie und der Dienste darin gibt. Wir werden ökumenisch reflektieren, ausloten und einüben, wie wir im Rahmen unserer konfessionellen Traditionen, aber vor dem einen Gott Liturgie feiern.

Die praktischen Übungen finden in der Christuskirche sowie in der St. Agatha-Kirche statt.

Anmeldung unter  
dioezesanbuero.ab@  
bistum-wuerzburg.de  
oder 06021/392 123

In Zusammenarbeit mit dem Diözesanbüro Aschaffenburg-Alzenau und dem evangelisch-lutherischen Dekanat Aschaffenburg



## Eselpilgertag 2.0

### Spirituelle Eselwanderung

Referentinnen:  
Dr. Ursula Silber,  
Dorett Kleinschroth  
Teilnahmegebühr (inkl.  
einfaches Mittagessen):  
45,00 Euro  
Zeit: Sonntag, 24.10.2021,  
10.00 bis 16.00 Uhr  
Treffpunkt am Eingang des  
Tagungszentrums Schmer-  
lenbach in entsprechender,  
wetterfester Kleidung.

Veranstaltung in  
Kooperation mit dem  
Forum Schmerlenbach e.V.

Esel sind treue Begleiter und fal-  
len mitunter wegen ihrer beson-  
deren Klugheit auf! Lernen Sie  
diesen besonderen Wegbegleiter  
in natura kennen und begeben  
Sie sich auf einen Eselpilgertag!  
Sich auf den Weg machen - vom  
Weg abkommen und den richti-  
gen finden - Herausforderungen  
erkennen - eigene Grenzen an-  
nehmen und setzen - all dies und  
noch mehr können Sie an diesem  
Tag erleben. Verschiedene Im-  
pulse unterstützen Sie dabei, das  
Erfahrene zu bedenken.  
So oder so: Sie kommen in Be-  
wegung.

**Anmeldeschluss:**  
15.10.2021



## Martinsfest

### Festgottesdienst und Empfang

Ort: St. Agatha-Kirche,  
Agathaplatz 3,  
63739 Aschaffenburg  
Zeit: Sonntag, 14.11.2021,  
10.30 Uhr, anschließend  
Empfang im Martinushaus

Alljährlich feiern die Pfarrei-  
gemeinschaft St. Martin und das  
Martinushaus gemeinsam den  
Tag ihres Namenspatrons. Nach  
dem Gottesdienst in St. Agatha  
sind Sie herzlich zum Empfang  
ins Martinushaus eingeladen.

## Weihnachten retten?!

### Sternstunden im Advent

### Ökumenische Exerziten im Alltag

Referent:innen: Pfarrer Dr.  
Hansjörg Schemann,  
Dr. Ursula Silber, Theologin  
Teilnahmegebühr  
incl. Material: 10,00 Euro  
(gleich, ob Präsenzform  
oder per E-Mail!)

Zeit: Dienstag, 19.00 Uhr  
Termine: 23.11./ 30.11./  
07.12./ 14.12./  
21.12.2021 (5x)

An fünf Abenden machen wir  
uns auf den Weg, dem Geheim-  
nis von Weihnachten nachzu-  
spüren. Atem und Stille, Bibel  
und Gespräch, Austausch und  
Impulse für den Alltag geben uns  
Anregungen dazu.

Die Exerziten im Alltag können  
Sie auch als „online-Angebot“  
buchen! Dann erhalten Sie die  
Texte und Impulse in digitaler  
Form zugesandt, eine persönliche  
Begleitung erfolgt auf Wunsch  
ebenfalls über E-Mail.

**Anmeldeschluss:**  
12.11.2021



In Zusammenarbeit mit  
Kirche im Dialog, Christus-  
kirche Aschaffenburg

## tiefSEHTauchen

### Kurzfilme zur Menschwerdung

Referent: Burkard Vogt,  
Bildungsreferent  
Zeit: Mittwoch,  
19.30 - 21.00 Uhr  
Termin: 01.12./ 08.12./  
15.12.2021

keine Teilnahmegebühr,  
Termine können auch  
einzeln wahrgenommen  
werden

Kurzfilme bringen Lebensgeschichten auf den Punkt. Sie regen auf und an, bringen zum Nachdenken oder zum Schmunzeln. Kurz vor Weihnachten - dem Fest der Menschwerdung Gottes - wollen wir uns diesmal von Filmen betreffen lassen, die sich mit der Fragen beschäftigen: „Was Er-Warten wir?“ Mit einem Kurzfilm, meditativen Elementen und Gesprächen wollen wir uns mit Lebens- und Glaubensfragen auseinandersetzen.

Anmeldeschluss:  
24.11.2021

## „...und Friede den Menschen“

### Die Lieder in der Weihnachtsgeschichte des Lukas

Referent:  
Dr. Jo Beckers, Theologe  
und Psychotherapeut  
Teilnahmegebühr:  
60,00 EUR inkl. einfachem  
Abendessen  
Ort: kja-Wohnung im  
Martinushaus  
Termine:  
13.12.-15.12.2021,  
jeweils 18.00 - 21.00 Uhr

Nicht nur die Engel singen! Auch Zacharias, Maria und Simeon unterbrechen die bekannte Weihnachtsgeschichte des Lukasevangeliums mit einem Lied, das weit mehr ist als ein musikalisches Intermezzo.

An drei Abenden treffen wir uns zu einem einfachen gemeinsamen Abendessen. Wir lesen miteinander in der Bibel. Mit Austausch, Meditation und Impulsen üben wir uns in das aufmerksame Hinschauen und Hören ein und gehen auf Weihnachten zu.

Anmeldeschluss:  
06.12.2021

## Einführung in das Johannes-Evangelium

Referent:  
Prof. em. Martin Ebner  
Teilnahmegebühr: 30.00 EUR  
Für Lektor:innen und  
Gottesdienstbeauftragte  
übernimmt das  
Liturgieförderat die Kosten  
Zeit: Samstag, 04.12.2021,  
10.00 - 17.00 Uhr

Das Johannes-Evangelium nimmt im Neuen Testament eine besondere Stellung ein. Es erzählt keine Weihnachtsgeschichten, aber von sieben großen „Zeichen“, an denen man Jesus erkennen kann. Keine Apostellisten, dafür aber Geschichten von Frauen, die den Sohn Gottes erkennen und ihn verkünden. Keine Bergpredigt, aber die bekannten „ich-bin-Worte“, die wie in einem Brennglas zeigen, wer Jesus ist - auch für uns?  
Im Anschluss an die Fortbildung ist die Teilnahme an der Eucharistiefeier mit Prof. Martin Ebner möglich.

In Zusammenarbeit mit  
dem Diözesanbüro  
Aschaffenburg

Anmeldeschluss:  
25.11.2021

Anmeldung unter [dioezesanbuero.ab@bistum-wuerzburg.de](mailto:dioezesanbuero.ab@bistum-wuerzburg.de)  
oder 06021/392 123.



## Yoga und Meditation

Referentin: Christine Christl  
Teilnahmegebühr:  
jeweils 65,00 EUR

### Kurs 1:

Zeit: Montag, 19.30 -  
21.00 Uhr, wöchentlich  
Termine: 10.01. bis  
21.03.2022, 10x

### Kurs 2:

Zeit: Dienstag, 10.00 -  
11.30 Uhr, wöchentlich  
Termine: 11.01. bis  
22.03.2022, 10x

Anmeldeschluss:  
jeweils 04.01.2022

Yoga und Meditation ist ein zeitloser Übungsweg, der an keine bestimmte religiöse Tradition gebunden ist. Alle Bereiche der menschlichen Existenz (Körper, Psyche, Geist) werden in den fortschreitenden Bewusstseinsprozess integriert. Verwurzelt und eingebunden in unsere christliche Tradition, gehen wir diesen Weg unter der bewährten Leitung von Christine Christl, Yogalehrerin BDY.

Bitte Yogamatte mitbringen

## „Zukunftsplan: Hoffnung!“

### Vorbereitung auf den Weltgebetstag der Frauen 2022

Zeit: Donnerstag,  
10.02.2022, 14.30 bis  
18.00 Uhr,  
Begrüßungskaffee ab  
14.00 Uhr  
Keine Teilnahmegebühr

Anmeldeschluss:  
31.01.2022

In Kooperation mit dem Referat Frauenseelsorge der Diözese Würzburg und dem Ev.-Luth. Dekanat Aschaffenburg

Frauen aus England, Wales und Nordirland haben dieses Mal die Gottesdienstordnung für den Weltgebetstag am ersten Freitag im März verfasst, der jährlich ein Höhepunkt der Frauenökumene ist: Auf der ganzen Welt werden Frauen unterschiedlicher christlicher Konfessionen von den Stärken und Problemen der Menschen anderswo hören und miteinander Gottesdienst feiern. In unserer Werkstatt für Multiplikatorinnen und interessierte Frauen bieten wir dazu Hintergrundinformationen, aber auch praktisches Handwerkszeug für die Umsetzung in Gruppen und Gemeinden an.

Anmeldung beim Martinusforum e.V., Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021-392100, [info@martinusforum.de](mailto:info@martinusforum.de) oder beim Referat Frauenseelsorge, Kürschnerhof 2, 97070 Würzburg, Tel. 0931-38665209, [frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de)



## Tatsächlich Liebe!?

### Gedankenanstöße zu einem großen Gefühl

Referent:innen:  
Burkard Vogt,  
Bildungsreferent;  
Rebecca Wißmann,  
Pädagogin  
Teilnahmegebühr: 5,00 EUR  
Zeit: Montag, 14.02.22,  
19.30 Uhr

Das mit der Liebe ist gar nicht so einfach, sonst gäbe es den Liebesschmerz nicht. Psychologisch betrachtet ist „Verliebtheit“ das intensive Verlangen nach einer anderen Person. Doch was steckt hinter dem Gefühl? Wie sehr kann man ihm vertrauen? Rebecca Wißmann und Burkard Vogt gehen solchen und anderen Fragen gewohnt ungewohnt nach. Mit Informationen, Texten, Liedern, Kurzfilmen und Szenen versuchen sie der Liebe auf die Spur zu kommen.

Vor der Veranstaltung findet in der Christuskirche ein Segnungsgottesdienst für Paare statt. Ab 19.30 Uhr empfangen wir sie im Foyer des Martinushauses mit einem Glas Sekt.



## „Bis sich dein Herz gewandelt hat“

### Biblische und märchenhafte Anregungen zu Umkehr, Opfer, Fasten und Verzicht

Referent:  
Heinrich Dickerhoff,  
Märchenerzähler und  
Theologe  
Teilnahmegebühr:  
28,00 EUR  
Zeit: Freitag, 11.03.2022,  
19.00 bis 21.00 Uhr und  
Samstag, 12.03.,  
9.00 bis 15.30 Uhr  
(inkl. eine Stunde Mittags-  
pause am Samstag)

Oft läuft das Leben seinen gewohnten Gang. Und dann die Einsicht: So geht es nicht mehr weiter. Vielleicht, weil mir das Leben den Weg versperrt. Vielleicht, weil ich innerlich wie gelähmt bin. Und dann muss sich etwas ändern, muss ich mich ändern. Von diesen Umkehrbewegungen und wie sie möglich werden erzählen auch biblische Geschichten und viele Märchen. Jedes Wunder erzählt: Alles kann sich ändern. Sogar du! Im Seminar wollen wir biblische und märchenhafte Anregungen mit unseren Erfahrungen verknüpfen.







Erwachsenenbildung der  
Aschaffener Christuskirche  
kreuz&quer in Kooperation mit  
dem Martinusforum e.V.

Teilnahmegebühr: frei  
Anmeldung: [Christuskirche.aschaffenburg@elkb.de](mailto:Christuskirche.aschaffenburg@elkb.de)

## „Schaut hin!“

Häusliche Gewalt an Frauen unter uns

Referentin: Gaby Salner, SEFRA e.V.  
Ort: Christuskirche, Pfaffengasse 13, 63739 Aschaffenburg  
Zeit: Freitag, 24.09.2021, 19.30 Uhr

In Kooperation mit kreuz+quer / Christuskirche Aschaffenburg, dem  
Freundeskreis der Akademie Tutzing, SEFRA und Diakonische Werk

## Hagia Sophia als Moschee – Religiöser Raumgewinn

Religion als Instrument politischer Macht

Referent: Dr. Horst Hoffmann, Pfarrer  
Ort: Christuskirche, Pfaffengasse 13, 63739 Aschaffenburg  
Zeit: Freitag, 08.10.2021, 19.30 Uhr

## Siehe, ich mache alles neu! (Offb. 21,b)

Orientierungen in der Arbeitswelt 4.0

Referent: Prof. Dr. Johannes Rehm  
Ort: Christuskirche, Pfaffengasse 13, 63739 Aschaffenburg  
Zeit: Freitag, 22.10.2021, 19.30 Uhr

## Meditation als christliches Angebot

Ein Workshop

Referentin: Dr. Thea Vogt, Pfarrerin  
Teilnahmegebühr: 5,00 Euro  
Ort: Christuskirche, Pfaffengasse 13, 63739 Aschaffenburg  
Zeit: Samstag, 27.11.2021, 15.00 - 18.00 Uhr



ZUM GOLDENEN  
**OCHSEN**  
*Hotel & Gasthaus am Schlossgarten*

[www.zumgoldenenochsen.de](http://www.zumgoldenenochsen.de)



Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unserem familiengeführten 3-Sterne Hotel mitten in Aschaffenburg. Unser Haus bietet Ihnen 38 komfortable Zimmer mit moderner Ausstattung, das Restaurant „Oechsle“ mit seiner regional geprägten Landküche und die passenden Räumlichkeiten für Tagungen und Feierlichkeiten.

Karlstraße 16 63739 Aschaffenburg  
Tel: 06021-23132 Fax: 06021-25785  
[info@zumgoldenenochsen.de](mailto:info@zumgoldenenochsen.de)

Für die folgenden Veranstaltungen treffen sich Teilnehmer:innen zu einem Webmeeting im Internet. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link, mit dem Sie sich zum Termin einloggen können.

## Auszeit - Bibel teilen online

Teilnahmegebühr: keine  
Termine: 01.09./ 06.10./  
03.11./ 01.12.2021/  
05.01./ 02.02.2022,  
jeweils 20.00 Uhr

Jeweils am ersten Mittwoch im Monat treffen sich um 20 Uhr Interessierte zum Austausch über den Evangeliumstext des kommenden Sonntags im Internet. Das Moderatorenteam setzt sich zusammen aus Mitareiter:innen der Internet-Beratungsarbeit, der Erwachsenenbildung des Martinusforums und der Familienseelsorge Miltenberg.

Für diese Veranstaltung bitte jeweils bis Dienstagabend per Mail bei [b.vogt@martinushaus.de](mailto:b.vogt@martinushaus.de) anmelden.

## Onlineveranstaltung: Bibelkrimi

### Fall 1: Hochmut kommt vor dem Fall

Referent: Burkard Vogt  
Teilnahmegebühr: 5,00 EUR  
Ort: digitaler Raum  
Zeit: Freitag, 28.01.2022,  
19.30 Uhr

Anmeldeschluss:  
21.01.2022

Die Bibel ist voller spannender Erzählungen. An diesem Abend schlüpfen Sie in die Rolle einer biblischen Figur und versuchen zu klären, wer von den Mitspielern in ein Verbrechen verstrickt ist. Sie tauchen ein in eine Welt vor über 2000 Jahren und lernen ganz nebenbei die Welt und Umwelt der Bibel kennen. Kurz vor Beginn des Spiels erhalten Sie eine Mail mit dem Link zum Einloggen, einer Rollenbeschreibung und dem Ablaufplan.

Folgende Veranstaltungen werden ebenfalls online angeboten:

Ab 23.11.2021:  
**Ökumenische Exerzitien im Alltag:  
Weihnachten retten?!**

Seite: 25

25.01.2022:  
**Dienstagsgespräch:  
Von Schoppenfetzern und Spessarträubern**

Seite: 11

01.02.2022:  
**Dienstagsgespräch:  
„Weil Gott es so will .....“**

Seite: 12

### Fit bleiben durch Bewegung

#### Senioren wandern in der Umgebung

Referentinnen:  
Kerstin Günther und  
Erika Seuffert  
Zeit: Jeden Donnerstag  
(bei Feiertag Mittwoch),  
13.00 bis 17.00 Uhr  
Termine: 02.09.2021 bis  
24.02.2022, wöchentlich

Wer rastet, der rostet! Mit unseren Seniorenwanderungen schlagen wir drei Fliegen mit einer Klappe: Wir bleiben fit und beweglich, schöpfen Kraft in herrlicher Natur und lernen unsere näheren Umgebung kennen. Zunächst fahren wir mit Bus oder Bahn zum Ausgangspunkt, dann wandern wir in zwei Gruppen entweder eine oder zwei Stunden. Als Abschluss kehren wir ein und lassen den Ausflug gemeinsam ausklingen. Bis zum frühen Abend sind wir wieder in Aschaffenburg. Die Gruppe ist für alle offen. Als Kostenbeitrag fallen lediglich die Fahrtkosten mit dem ÖPNV an. Die genauen Informationen zu Treffpunkt und Ziel werden in der Rubrik Lokales unter „Termine“ im Main-Echo veröffentlicht. Alternativ wird die Information per E-Mail-Newsletter versandt.



### Gemeinschaftstänze u. Kreistänze

Referentin:  
Marianne Zellfelder  
Teilnahmegebühr: jeweils  
60,00 EUR

#### Gedächtnstraining durch Tanz 1

Zeit: Montag,  
9.30 - 11.00 Uhr,  
wöchentlich  
Termine: 13.09.2021 bis  
21.02.2022, 19x

#### Gedächtnstraining durch Tanz 2

Zeit: Dienstag,  
9.30 - 11.00 Uhr,  
wöchentlich  
Termine: 14.09.2021 bis  
22.02.2022, 19x

Anmeldeschluss: jeweils  
07.09.2021

Gruppen- und Kreistänze machen gute Laune und trainieren ganz nebenbei das Gedächtnis.

Bitte mitbringen:  
rutschfeste Hallenschuhe



## Rückentraining

Bewegung und Kräftigung der Muskulatur sind auf Dauer die beste Prävention gegen Rückenbeschwerden und allgemeine Müdigkeitserscheinungen.

Unterstützt von Musik trainieren wir den Kreislauf, die Rumpfmuskulatur, Hals - Nacken - Arme - Beine - Po! Zielgerichtete Korrekturen helfen Ihnen, Fehlhaltungen zu vermeiden.

Bettina Gresch ist staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin für Krankengymnastik und Breitensport.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, ein Handtuch und ein kleines Kissen

Referentin: Bettina Gresch  
Teilnahmegebühr  
jeweils 76,00 EUR

### Rückentraining 0

Zeit: wöchentlich  
Dienstag, 11.30 - 12.30  
Uhr  
Termine: 14.09.2021 bis  
22.02.2022, 19x

### Rückentraining 1

Zeit: wöchentlich  
Dienstag, 12.30 - 13.30 Uhr  
Termine: 14.09.2021 bis  
22.02.2022, 19x

### Rückentraining 2

Zeit: wöchentlich  
Dienstag, 13.30 - 14.30 Uhr  
Termine: 14.09.2021 bis  
22.02.2022, 19x

Anmeldeschluss:  
jeweils 09.09.2021

### Rückentraining 3

Zeit: wöchentlich  
Dienstag, 14.30 - 15.30 Uhr  
Termine: 14.09.2021 bis  
22.02.2022, 19x

### Rückentraining 4

Zeit: wöchentlich  
Donnerstag, 18.30 - 19.30  
Uhr Termine: 16.09.2021 bis  
24.02.2022, 19x

### Rückentraining 5

Zeit: wöchentlich  
Donnerstag, 19.30 - 20.30  
Uhr Termine: 16.09.2021 bis  
24.02.2022, 19x

## Gesundheitswandern

Referentin: Petra Seipel

### Kurs 1:

Zeit: wöchentlich  
Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr  
Termine: 15.09. bis  
10.11.2021, 8x

### Kurs 2:

Zeit: wöchentlich  
Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr  
Termine: 16.09. bis  
11.11.2021, 8x

Teilnahmegebühr: jeweils  
60,00 EUR

Anmeldeschluss:  
jeweils 08.09.2021

Beim Gesundheitswandern wird natürlich gewandert. Das Besondere passiert unterwegs: An schönen Plätzen in der Natur sind Sie zu Übungen eingeladen, die Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung verbessern.

- stärkt Herz, Kreislauf und Immunsystem
- kräftigt Knochen und Gelenke
- wirkt positiv auf das Nervensystem

Für sich gesund fühlende Menschen mit Bewegungsmangel, Bewegungseinsteiger, Bewegungswiedereinsteiger.

Referentin: Petra Seipel

### Kurs 1A:

Zeit: wöchentlich  
Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr  
Termine: 24.11. bis  
15.12.2021, 4x

### Kurs 2A:

Zeit: wöchentlich  
Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr  
Termine: 25.11. bis  
16.12.2021, 4x

Teilnahmegebühr: jeweils  
30,00 EUR

Anmeldeschluss:  
jeweils 08.09.2021



## Markttreff zur Marktzeit für Frauen

Ein Angebot für Frauen, die sich eine kleine Auszeit bei Kaffee oder Tee gönnen möchten. Da kann frau ungezwungen mit anderen in Kontakt kommen. Die Treffen werden moderiert und stehen jeweils unter einem Thema.

In Kooperation mit dem Referat Frauenseelsorge des Bistums Würzburg

Referentin: Monika Knüpf, Dipl. Päd. (Univ.)  
 Teilnahmegebühr: 1,00 EUR  
 Anmeldung: beim Referat Frauenseelsorge,  
 Kürschnerhof 2, 97070 Würzburg,  
 frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de  
 Telefon 0931-38665201

**„Ein Freund, ein guter Freund ...“**  
 (Comedian Harmonists)

Termin: Mittwoch,  
 29.09.2021,  
 9.00 Uhr - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:  
 20.09.2021

**„Wenn du nur einen großen Hammer hast, fangen alle Dinge um dich herum an, wie Nägel auszusehen.“**  
 (Abraham Maslow zugeschrieben)

Termin: Mittwoch,  
 27.10.2021,  
 9.00 Uhr - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:  
 18.10.2021

**Über die Bedeutung der Vorfreude**

Termin: Mittwoch,  
 24.11.2021,  
 09.00 - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:  
 15.11.2021

**„Frieden fängt im eigenen Herzen an“**

Termin: Mittwoch,  
 23.02.2022,  
 9.00 Uhr - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:  
 14.02.2022

**„Wird's besser, wird's schlechter, fragt man alljährlich ...“**

Termin: Mittwoch,  
 26.01.2022,  
 9.00 Uhr - 11.00 Uhr

Anmeldeschluss:  
 17.01.2022



## Engagement.

**Helfen ist uns wichtig!**

Deshalb unterstützen wir viele soziale Einrichtungen in Aschaffenburg, u. a. die Ausrichtung der Weihnachtsfeier im **Martinushaus für Menschen**, denen es nicht so gut geht oder die alleine sind.

## Fit von Kopf bis Fuß

Referentin: Gabi Barthelme  
Teilnahmegebühr: jeweils  
42,00 EUR

### Kurs 1

Zeit: Mittwoch, 9.30 - 10.30  
Uhr, wöchentlich  
Termine: 29.09.2021 bis  
19.01.2022 13x

### Kurs 2

Zeit: Mittwoch, 10.30 -  
11.30 Uhr, wöchentlich  
Termine: 29.09.2021 bis  
19.01.2022 13x

Belastungen im Alltag bringen oft Körper und Geist aus dem Gleichgewicht. Wir wollen die Muskeln kräftigen und damit Verspannungen vorbeugen, unsere Haltung bewusster wahrnehmen und Gleichgewicht und Koordination verbessern, um im Alter sicher und beweglich durchs Leben zu gehen.

Bitte Gymnastikmatte und Decke mitbringen

**Anmeldeschluss für beide  
Kurse: 22.09.2021**

## Hatha-Yoga

Referentin: Yvonne Thomas  
Teilnahmegebühr:  
98,00 EUR  
Zeit: Montag, 17.30 -  
19.00 Uhr, wöchentlich  
Termine: 04.10. bis  
14.02.2022, 16x

**Anmeldeschluss:  
27.09.2021**

In diesem Kurs lernen Sie Entspannungstechniken zur geistigen und körperlichen Entspannung und Stressbewältigung. Die Atemübungen führen zu einer bewussten Atmung, erhöhen die Sauerstoffaufnahme und die Energiezufuhr. Durch die Körperübungen wird die Muskulatur gestärkt und die Flexibilität erhöht. Sie bekommen ein besseres Körpergefühl, lernen sich selbst zu spüren und sich so anzunehmen, wie Sie sind.

Bitte Gymnastikmatte und Decke mitbringen

## Qigong

Referentin: Christine Christl  
Teilnahmegebühr:  
52,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 18.00 -  
19.30 Uhr, wöchentlich  
Termine: 05.10. -  
30.11.2021, 8x

**Anmeldeschluss:  
28.09.2021**

Die „18 Harmonien“ sind eine leicht zu lernende Übungsabfolge aus dem Qigong, um Muskeln auf sanfte Art zu dehnen und Gelenke beweglich zu erhalten. Ruhe und Gelassenheit können entstehen, und durch regelmäßiges Üben wird sich ein positiver Einfluss auf unsere Gesundheit bemerkbar machen.

Bitte Gymnastikmatte und Decke mitbringen

## Feldenkrais

### Bewusstheit durch Bewegung

Referentin: Inge Lobisch  
Teilnahmegebühr:  
48,00 EUR  
Zeit: Dienstag, 17.30 bis  
18.30 Uhr, wöchentlich  
Termine: 05.10./12.10./  
19.10./26.10./09.11./  
16.11.2021, 6x

**Anmeldeschluss:  
29.09.2021**

Sie wollen im Alltag beweglich bleiben und sich wohlfühlen, haben körperliche Einschränkungen oder Schmerzen, wollen mit sich selbst wieder mehr in Einklang kommen? Im Liegen werden Bewegungen mit ungewohnten Variationen erforscht. Das ist ein für alle zugänglicher Weg, Gewohnheiten zu entdecken und Alternativen zu finden, die mehr Spielräume lassen, achtsamer mit sich umzugehen, damit Leib und Seele wieder zusammen klingen.

Bitte bringen Sie Gymnastikmatte, warme und bequeme Kleidung, eine Decke und ggf. Wollsocken mit.

## Funktionelle Gymnastik

Referentin: Petra Knall  
Teilnahmegebühr:  
jeweils 25,00 EUR

### Kurs 1

Zeit: Donnerstag, 9.30 -  
10.30 Uhr, wöchentlich  
Termine: 14.10. bis  
16.12.2021, 8x

### Kurs 2

Zeit: Donnerstag, 10.30 -  
11.30 Uhr, wöchentlich  
Termine: 14.10. bis  
16.12.2021, 8x

Der Kurs ist für alle geeignet, die ihre Muskulatur kräftigen möchten, ihre Sprunggelenke aber schonen müssen. Die Schwerpunkte des Kurses sind Wirbelsäulengymnastik, Funktionsgymnastik, Koordination und Dehnung. Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Bitte Gymnastikmatte und Decke mitbringen

**Anmeldeschluss:**  
jeweils 07.10.2021

## Hospizbegleitung

### Mehrteilige Qualifizierung zum ehrenamtlichen Hospizbegleiter

Referent:innen:  
Ilona Englert,  
Hospizdienst Malteser;  
Stefan Gehringer, Diakon  
Beginn: Donnerstag,  
28.10.2021  
Teilnahmegebühr:  
150,00 EUR (inkl. ÜN/VP an  
den Halbwochenenden)

Als Hospizbegleiter sind Sie für Menschen in ihrer letzten Lebensphase und für deren Angehörige in der Zeit des Abschiednehmens da. Trösten, zuhören, gemeinsam schweigen - Sterbende und deren Angehörige zu begleiten, ist eine bereichernde und zugleich sehr verantwortungsvolle Aufgabe. Der Kurs dient der persönlichen Auseinandersetzung mit den Themen „Leben, Trauern, Sterben und Tod“. Dazu gehört unter anderem das Bewusstwerden und Annehmen der eigenen Vergänglichkeit und das Reflektieren der damit verbundenen Vorstellungen, Gefühle, Hoffnungen und Ängsten. Der mehrteilige Kurs beinhaltet eine Praxisphase, in der das vermittelte Fachwissen in einer ersten Begleitung zum Tragen kommt. Es findet ein persönliches Auswahlgespräch statt.

In Kooperation mit dem Hospizdienst des Malteser Hilfsdienst e.V. Aschaffenburg und dem Forum Schmerlenbach e. V.

Weitere Infos, Termine, Anmeldungen und Auswahlgespräch über den Hospizdienst des Malteser Hilfsdienst e.V. Aschaffenburg; Tel. 06021 4161-18/19 oder hospiz-ab@malteser.org



- Fleisch mit lokaler Herkunft
- Traditionell hausgemachte Wurst
- Tagesfrische Feinkostspezialitäten
- Köstliche Speisen & kreatives Catering

Häuser GmbH · Daimlerstraße 10 · 63741 Aschaffenburg  
**WWW.HAEUSER-METZGEREI.DE**

## Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Referent: Steffen Naumann,  
Sozialpädagoge  
Zeit: Dienstag,  
08.02.2022, 19.00 Uhr  
Eintritt frei

In Kooperation mit der  
Hospizgruppe Aschaffenburg e.V.

Was geschieht, wenn ich durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung nicht mehr selbst über meine persönlichen Angelegenheiten und die medizinische Behandlung entscheiden kann? Transparenz und Sicherheit können in gesunden Zeiten verfasste Vollmachten und eine Patientenverfügung schaffen. Worauf sollte ich beim Verfassen achten? Welche Auswirkungen hat die 2009 geänderte Gesetzgebung? Die Referenten werden diese Themen in ihrem Vortrag aufgreifen und stehen in der anschließenden Diskussion für weitere Fragen gerne zur Verfügung.



# Burger

BÄCKEREI & KONDITOREI  
SEIT 1905

## Höchster Genuss zu jeder Gelegenheit.

### Backhandwerk aus Leidenschaft

Seit über 111 Jahren bietet unsere familiengeführte Handwerksbäckerei und -konditorei eine große Auswahl an Brot, Brötchen, süße Stückchen, Kuchen und Torten aus eigener Herstellung und ein breites Sortiment an Bio und Vollkornprodukten.

*Mehr über unsere  
Backwaren erfahren Sie  
unter  
[www.baeckerei-burger.de](http://www.baeckerei-burger.de)*

Bäckerei Burger GmbH  
Lorbeerweg 4  
63741 Aschaffenburg  
Tel. 06021/848250  
Fax. 06021/8482550  
[info@baeckerei-burger.de](mailto:info@baeckerei-burger.de)



## Smartphones für Einsteiger

### Android

Referent: Nils Wytopil  
Teilnahmegebühr: jeweils  
36,00 EUR

#### Kurs 1:

Zeit: Samstag, 02.10.2021,  
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine  
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:  
27.09.2021

#### Kurs 2:

Zeit: Samstag, 29.01.2022,  
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine  
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:  
24.01.2022

Sie haben bereits ein Smartphone oder ein Tablet oder planen eine Anschaffung? In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Welt der digitalen Alleskönner. Sie erfahren, wie sie die Geräte richtig und sicher einstellen, welche Einsatzmöglichkeiten sie bieten und bekommen einen Überblick über wichtige Funktionen und nützliche Apps. Die Teilnehmer:innen sind herzlich eingeladen, ihre eigenen Geräte mitzubringen.

## Mein erster PC – eine grundlegende Einführung

### Erste Schritte mit Windows 10, LibreOffice und Co

Referent: Nils Wytopil  
Teilnahmegebühr: 36,00 EUR  
Zeit: Samstag, 15.01.2022,  
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine  
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:  
10.01.2022

Das Betriebssystem Windows 10 befindet sich nahezu auf allen neuen PCs und Laptops. Dieser Kurs gibt eine grundlegende Einführung in das Betriebssystem von Microsoft. Sie lernen alle wichtigen Einstellungen vorzunehmen und sich zusätzliche Software herunterzuladen, zu installieren und einzurichten. Dazu gehört der Browser Firefox, das E-Mail-Programm Thunderbird sowie die Bürossoftware von LibreOffice. Weiterhin werden Fragen rund um das Thema Sicherheit angesprochen und geklärt.

## Smartphones für Fortgeschrittene

### Android

Referent: Nils Wytopil  
Teilnahmegebühr: 36,00 EUR  
Zeit: Samstag, 27.11.2021,  
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine  
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:  
22.11.2021

Sie haben ein Smartphone oder Tablet, sind mit der grundlegenden Bedienung vertraut und wollen nun wissen, wie diese Alleskönner Sie im Alltag unterstützen können? Dieser Kurs vermittelt weiterführende Kenntnisse rund um Smartphones und Tablet und zeigt Ihnen, welche Funktionen in den kleinen Geräten schlummern. Zudem werden interessante Apps vorgestellt und das Thema „Sicherheit“ beleuchtet. Eigene Geräte können gerne mitgebracht werden.

## Einladungen, Grußkarten und mehr

### Kreativ mit „Canva“

Referent:  
Christoph Schlämmer  
Teilnahmegebühr: 19,50 EUR  
Zeit: Samstag, 13.11.2021,  
10.00 - 13.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Martinushaus, Computerraum  
der Katakomben (Eingang  
zwischen Agatha-Kirche und  
Martinushaus)

Anmeldeschluss:  
08.11.2021

Die Online-Plattform Canva bietet viele kreative Lösungen für Geburtstagseinladungen, Glückwunschkarten, Trauerkarten oder einfach Vorlagen als Titelbild oder Story für diverse Social-Media-Plattformen. Wir erstellen uns einen Zugang (E-Mail-Adresse erforderlich!) und testen verschiedene Designs. Wir bearbeiten die Layouts und speichern diese (ggf. USB-Stick mitbringen) für einen späteren Druck, Onlineversand oder zur weiteren Bearbeitung ab. Falls Sie eine individuelle Grußkarte erstellen möchten, bringen Sie gleich ein Portraitfoto o.Ä. auf einem USB-Stick mit!

## Von Fotobuch bis Wandkalender

### Kreatives mit gedruckten Bildern

Referent:  
Christoph Schlämmer  
Teilnahmegebühr: 19,50 EUR  
Zeit: Samstag, 15.01.2022,  
10.00 - 13.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Martinushaus, Computerraum  
der Katakombe (Eingang  
zwischen Agatha-Kirche und  
Martinushaus)

Anmeldeschluss:  
10.01.2022

Ein Fotobuch vom letzten Urlaub, ein Kissen mit dem Foto von Oma und Opa oder der individuelle Wandkalender für 2022 - in diesem Kurs legen wir mit der Plattform Cewe den Grundstein für eine kreative Weiterarbeit zu Hause. Nach einer Einführung in die Software erstellen wir uns einen Zugang (E-Mail-Adresse erforderlich!) und gestalten nach Vorlagen ein Fotobuch. Bitte mitbringen: USB-Stick mit Bildern (z.B. Bilder des letzten Urlaubs oder andere Lieblingsbilder, für die ein Fotobuch erstellt werden soll)



## Meine erste eigene Homepage

### Wordpress für Einsteiger

Referent: Nils Wytopil  
Teilnahmegebühr: 36,00 EUR  
Zeit: Samstag, 06.02.2022,  
10.00 - 16.00 Uhr (inkl. eine  
Stunde Mittagspause)

Anmeldeschluss:  
29.01.2021

Die eigene Homepage ist die Visitenkarte im Internet. Mit Wordpress können Sie schnell und einfach erste Schritte in Sachen Homepage-Erstellung gehen, egal ob Sie die Homepage privat, beruflich oder etwa für ihren Verein oder Verband nutzen wollen. In diesem Kurs wird die Einrichtung und Anpassung von Wordpress vorgestellt. Zudem lernen die Teilnehmer, wie Sie diese Installationen an eigene Bedürfnisse anpassen, zusätzliche Plugins installieren und der eigenen Homepage einen individuellen Anstrich verpassen.



## Fairer Handel WELTWEIT

Vernissage: Mittwoch,  
15.09.2021, 19.00 Uhr  
Referent: Jürgen Herold  
Ausstellungsdauer:  
15.09. - 15.10.2021  
Montag - Donnerstag,  
09.00 - 16.00 Uhr  
Freitag,  
09.00 - 14.00 Uhr

In Kooperation mit dem  
Weltladen Aschaffenburg

Dr. Jutta Ulmer und Dr. Michael Wolfsteiner besuchten über 10 Jahre lang weltweit Kleinbauern und Kunsthandwerkerinnen, um deren Alltag fotografisch zu dokumentieren. Beim Fairen Handel steht der Mensch und nicht der Profit im Mittelpunkt. Das Ziel ist, weltweit menschenwürdige Lebens- und Arbeitsbedingungen zu schaffen und Zukunftsperspektiven zu eröffnen. Die Ausstellung sensibilisiert für ein humaneres Miteinander und fördert die Wertschätzung für Menschen und ihre Arbeit in aller Welt.

Zur **Vernissage** am Mittwoch, 15.09. gibt es einen Vortrag von Jürgen Herold mit dem Thema **„FAIRbunden mit Nepal“**. Jürgen Herold ist Gründer und Inhaber des Fairhandels-Unternehmens Frida Feeling, einem Unternehmen, das soziale Verantwortung ernst nimmt und für eine neue, nachhaltige Art des Unternehmertums steht: Ein faires Handelsprogramm, von dem sowohl die Kunden als auch die Hersteller langfristig profitieren. In seinem Vortrag nimmt uns Jürgen Herold mit nach Nepal. Er berichtet von den Partnerschaften mit den Produzentinnen und Produzenten, erzählt von den Menschen hinter den Produkten und zeigt, welche Herausforderungen diese meistern.



## Bauarbeiter erneuern unsere Städte und prägen die Geschichte

Ausstellungsdauer:  
26.10. - 19.11.2021  
Montag - Donnerstag,  
09.00 - 16.00 Uhr  
Freitag,  
09.00 - 14.00 Uhr

Eröffnung und Einführung in  
die Ausstellung am Mittwoch,  
27.10.2021 um 19.00 Uhr  
mit Hans Fischer, IG Bau  
Mainfranken und Anja  
Lippert, Museen der Stadt  
Aschaffenburg

In Zusammenarbeit mit der  
Stadt Aschaffenburg und  
der IG Bau Mainfranken

Es waren Bauleute, die unseren Städten nach den Zerstörungen des Zweiten Weltkriegs wieder ein Gesicht gaben: Wohnhäuser und Straßen, aber auch Kirchen und das Aschaffener Schloss wurden ausgebessert, wieder aufgebaut oder ganz neu geschaffen. Die Ausstellung zeigt die Menschen, die aus Trümmern wieder eine lebenswerte Stadt schufen.



## Fit und aktiv durch Singen in froher Runde

Lieder und Gedichte mit Tilli und Heribert

Moderation: Tilli Krebs  
 Zeit: Donnerstag,  
 16.09.2021,  
 14.00 - 17.00 Uhr  
 weitere Termine: 21.10./  
 18.11./ 16.12.2021/ 20.01./  
 24.02.2022

Kooperation mit dem Kath. Senioren-Forum, Dekanat Aschaffenburg-Stadt

## Italienisch für den Urlaub

Grundkurs

Referentin: Patrizia Bizzari  
 Teilnahmegebühr: 59,50 EUR  
 (inkl. Arbeitsmaterial)  
 Zeit: Freitag, 9.30 - 11.00  
 Uhr, wöchentlich  
 Termine: 08.10. bis  
 17.12.2021, 9x

Dieser Kurs wendet sich an TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse, die sich einfache, praktisch verwendbare Grundkenntnisse aneignen wollen. Das Sprechen in wichtigen Alltagssituationen steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Er bietet eine kompakte sprachliche und landeskundliche Vorbereitung für eine Reise nach Italien.

Anmeldeschluss:  
 01.10.2021

## „Weißt du, wer ich bin?“

Unser TRIMUM-Projekt im Frühjahr musste leider verschoben werden!

Neuer Termin: 13./14.11. sowie 19.- 21.11.2021

Informationen und Anmeldung nur über die Katakombe:  
[www.katakombe-ab.de](http://www.katakombe-ab.de) oder Tel. 06021 392180

## Italienisch Weiterführungskurs

Referentin: Patrizia Bizzari  
 Teilnahmegebühr: 59,50 EUR  
 (inkl. Arbeitsmaterial)  
 Zeit: Mittwoch,  
 9.30 - 11.00 Uhr,  
 wöchentlich  
 Termine: 22.09. bis  
 24.11.2021, 9x

Möchten Sie ihre Italienisch-Kenntnisse auffrischen oder vertiefen?

In diesem Kurs werden Sie durch praktische Anwendungen der Sprache mehr über die italienische Alltagskultur und das Land erfahren. Mit schriftlichen und mündlichen Übungen festigen Sie Ihre Sprachkenntnisse für Begegnungen in Italien.

Anmeldeschluss:  
 15.09.2021

## Spanisch Grundkurs

Referentin: Marcela Braun  
 Teilnahmegebühr: 59,50 EUR  
 Zeit: Dienstag,  
 09.30 - 11.00 Uhr  
 Termine: 28.09. bis  
 30.11.2021, 9x

Teilnehmer ohne Vorkenntnisse erhalten in diesem Kurs praktische Informationen über Land und Leute, um sich in Alltagssituationen gut zurechtzufinden. Das gemeinsame Gespräch ist ein Schwerpunkt dieses Kurses. Durch praktische schriftliche und mündliche Übungen werden Sie die grammatikalischen Strukturen erlernen. Wir arbeiten lernfreundlich in kleinen Schritten und gehen gezielt auf Ihre Bedürfnisse ein.

Anmeldeschluss:  
 21.09.2021



## Der steinerne Engel

### Literaturkurs

Referentin:  
Ellenruth Molz, M.A.  
Teilnahmegebühr:  
65,00 EUR  
Zeit: Mittwoch,  
10.15 - 11.45 Uhr, 5x  
Termine: 07.10./ 11.11./  
09.12.2020/ 20.01./  
10.02.2021

Anmeldeschluss:  
29.09.2021

Endlich gibt es eine neue Übersetzung des Romans „Der steinerne Engel“. Publiziert wurde das Meisterwerk der kanadischen Schriftstellerin Margaret Laurence bereits 1964. Schon 1988 unternahm der Reclam Verlag Leipzig den Versuch kanadische Literatur in der DDR zugänglich zu machen. Laurences Roman hat nichts an Aktualität verloren, die Themen sind vielleicht sogar noch mehr in den öffentlichen Blick gelangt.

## Richtig reden – besser ankommen

### Rhetorik-Tagesseminar

Referent: Gilbert Franke  
Teilnahmegebühr: 35,00 EUR,  
incl. Mittagessen und  
Nachmittagskaffee  
Zeit: Samstag, 23.10.2021,  
9.00-17.00 Uhr

Anmeldeschluss:  
15.10.2021

Lampenfieber und mangelnde Erfahrung verhindern häufig das gute Ankommen. Doch bei vielen Anlässen kommt es eben darauf an, wie man ankommt, ob es nun um Familienfeiern oder Situationen im Berufsalltag geht. Das Seminar will durch praktische Übungen und Impulsreferate eine Steigerung der Selbstsicherheit erreichen. Behandelt werden: Entspannen in der Spannung - Wirkung nonverbaler Kommunikation - Hörerbezug - Redeaufbau - Argumentations- und Fragetechnik - Entlarven von manipulativer Rhetorik.

## focus:film

### Martinusforum goes Casino

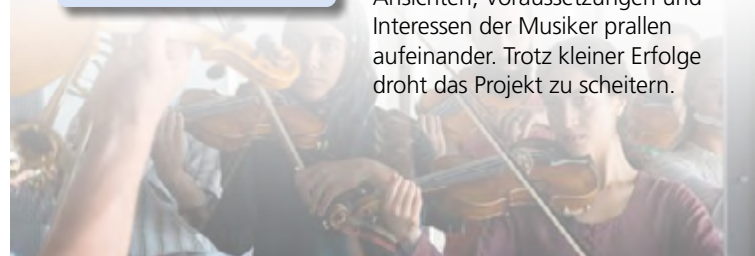
Gemeinsam mit dem Programm kino „Casino“ zeigen wir ausgewählte Spielfilme zu Lebensfragen und gesellschaftlichen Themen. Deren Geschichten regen an, über Haltungen und Konsequenzen nachzudenken. Bestandteile der Reihe sind eine kurze Einführung zum Film und ein moderiertes Nachgespräch.

Kartenreservierung möglich im Casino-Kino unter Tel.:  
06021/451077-2

Moderation: Dr. Jürgen Schwab und Burkard Vogt  
Teilnahmegebühr: 8,00 EUR  
Ort: Casino-Kino, Ohmbachgasse, Aschaffenburg  
Zeit: Sonntag, 26.09.2021,  
10.00 Uhr

#### Crescendo

Mit jungen israelischen und palästinensischen Musikern will der deutsche Städtische Musikverein im Rahmen einer Nahost-Friedenskonferenz ein Konzert aufführen. Unterschiedliche Ansichten, Voraussetzungen und Interessen der Musiker prallen aufeinander. Trotz kleiner Erfolge droht das Projekt zu scheitern.



Moderation: Dr. Jürgen Schwab und Burkard Vogt  
Teilnahmegebühr: 8,00 EUR  
Ort: Casino-Kino, Ohmbachgasse, Aschaffenburg  
Zeit: Sonntag, 06.02.2022,  
10.00 Uhr

#### Corpus Christi

Der Film erzählt vom 21-jährigen Daniel, der aus der Jugendhaft entlassen wird und sich, statt die vorgesehene Wiedereingliederungsmaßnahme anzutreten, in einem Dorf als Priester ausgibt. Er kommt durch seine lässige Art und ungewöhnlichen Aktionen vor allem bei den jungen Gemeindegliedern gut an. Nach und nach kommt er einem Trauma auf die Spur, unter dem das Dorf leidet. Er versucht es zu heilen..

## Multivisionsvortrag

In Kooperation mit dem DAV Aschaffenburg

Teilnahmegebühr: DAV-Mitglied 5,00 EUR,  
Nichtmitglied 8,00 EUR, DAV-Jugend freier Eintritt

### Grönland

#### Gewaltig – Fesselnd – Mystisch

Krachende Eisberge, blühende Blumentäler, singende Wale. Grönland bietet mehr als „Eis und Schnee“. Das beweist Hans Thurner eindrucksvoll mit seinen Bildern und Erzählungen.

Referent: Hans Thurner, Berg-Skiführer, Österreich  
Zeit: Montag, 18.10.2021, 19.30 Uhr

### Nepal - wo die Berge den Himmel berühren

Ein spannender und abwechslungsreicher Exkurs über die Hauptstadt Kathmandu, die Bewohner:innen und das faszinierende Himalaya-Gebirge in Nepal

Referent: Andreas Künk, Fotograf  
Zeit: Montag, 22.11.2021, 19.30 Uhr

### Träume, Triumphe, Tragödien

#### Die 100 faszinierendsten Gipfelkreuze der Alpen

Der Buchautor Hans-Joachim Löwer hat zwei Jahre lang in den Alpen recherchiert, welche Motive und Schicksale, welche Botschaften und Bräuche, welche politischen und privaten Rivalitäten in Gipfelkreuzen stecken. Seine Reportagen führen auf die Höhen der Berge - und in die Tiefen menschlicher Emotionen.

Referent: Hans Joachim Löwer  
Zeit: Montag, 13.12.2021, 19.30 Uhr

### Marokko

Lernen Sie Marokkos schillernde Kultur, die grandiose Gebirgslandschaften entlang der rauen Atlantikküste bis in die Sahara kennen.

Referent: Philipp Schaudy  
Zeit: Montag, 10.01.2022, 19.30 Uhr

## Jüdisches Leben heute

Tagesfahrt nach Frankfurt

Mit Referent:innen der jüdischen Volkshochschule Frankfurt  
Begleitung: Claudia Schoeppl, Leiterin der vhs Aschaffenburg; Dr. Ursula Silber, Theologin  
Zeit: Sonntag, 31.10.2021, 9.00 - 18.00 Uhr  
Teilnahmegebühr: 40,00 EUR inkl. Führungen und koscherem Mittagsimbiss im jüdischen Gemeindezentrum  
Die Fahrtkosten mit der DB (ca. 7.00 EUR) richten sich nach der Gruppengröße und werden gesondert eingesammelt.

Die jüdische Gemeinde in Frankfurt am Main zählt heute zu den größten Gemeinden in Deutschland. Auf dem Boden einer reichen, wechselvollen Geschichte leben ca. 6500 jüdische Bürger:innen in der Stadt. Schulen und Wohnheime, Restaurants und Sportvereine, Kindergärten und Kultur gehören neben der Synagoge zum pulsierenden Leben der Gemeinde. Wir besuchen die Synagoge und das Gemeindezentrum, begeben uns auf Spurensuche in der Altstadt und erfahren Wissenswertes über jüdisches Leben früher und heute.

Anmeldeschluss:  
15.10.2021

In Kooperation mit der vhs Aschaffenburg und der jüdischen vhs Frankfurt am Main

**2021** JÜDISCHES  
LEBEN IN  
DEUTSCHLAND



## Hinter den Kulissen: Der jüdische Friedhof am Erbig

### Die Grabsteine und die Frauen

Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben

Führung: Oded Zingher  
 Begleitung: Burkard Vogt  
 Teilnahmegebühr: Spenden willkommen für den Verein „Jüdisches Leben in Unterfranken“  
 Zeit: Freitag, 19.11.2021, 15.00 - 16.30 Uhr

Anmeldeschluss:  
04.11.2021

Auf dem jüdischen Friedhof am Erbig außerhalb des Aschaffener Stadtteils Schweinheim sind seit 1735 Beisetzungen belegt. Die 542 Grabsteine dort sprechen noch heute eine lebendige Sprache, zum Beispiel wenn man sich für den Stellenwert der Frau in der jüdischen Gemeinde interessiert. In den Synagogen orthodoxer Gemeinden sind Frauen nahezu unsichtbar. Oded Zingher, Vorsitzender des Vereins jüdisches Leben in Unterfranken, findet bei dieser Exkursion auf die Frage, ob das auch nach dem Tod noch galt, die Antworten in den Grabsteinen.

**2021** JÜDISCHES  
LEBEN IN  
DEUTSCHLAND

## Hinter den Kulissen

### 1821 - Umbruch und Wandel

Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Begleitung: Burkard Vogt  
 Teilnahmegebühr:  
 35,00 EUR (inkl. Bahnfahrt und Führung)  
 Zeit: Freitag, 03.12.2021,  
 09.00 - 17.30 Uhr

Anmeldeschluss:  
19.11.2021

Seit 200 Jahren gehört der Untermain kirchlich gesehen zur Diözese Würzburg. Anlässlich dieses Jubiläums wollen wir uns die Bischofsstadt einmal genauer ansehen. Wir werfen einen Blick in den Dom, suchen nach Spuren der Neuorganisation des Bistums im Archiv der Diözese und sprechen mit dem aktuellen Generalvikar Jürgen Vorndran, der früher Pfarrer in Aschaffenburg war. Dazwischen bleibt Zeit für einen Besuch auf dem Würzburger Weihnachtsmarkt.





## Adventszauber im Erzgebirge mit Konzert in der Annenkirche

### 3-tägige Busstudienreise

Veranstalter: Ehrlich Touristik, Miltenberg  
 Reiseorganisation und -begleitung: Gabriele Bokr  
 Reisepreis im DZ pro Person: 379,00 Euro  
 EZ-Zuschlag: 50,00 Euro  
 Zeit: Freitag 03.12. bis Sonntag 05.12.2021

Anmeldeschluss:  
15.09.2021

Im Advent, wenn Schwibbögen und Weihnachtspyramiden die Landschaft feierlich erleuchten, zeigt sich das Erzgebirge von seiner schönsten Seite. Ziele unserer Reise sind die Spielzeugstadt Seiffen mit der berühmten Bergkirche und Annaberg-Buchholz. Dort besuchen Sie die größte Hallenkirche des Erzgebirges, die „Manufaktur der Träume“, den Weihnachtsmarkt und die adventlich geschmückten Höfe. Am Spätnachmittag genießen Sie ein Adventskonzert in der Annenkirche. Die Perle des Erzgebirges, das romantische Städtchen Schwarzenberg, lernen Sie auf der Heimreise kennen. Sie wohnen im familiär geführten Landgasthof Wemmer.

## Advent in Aachen mit Besuch von Schloss Merode

### 3-tägige Busstudienreise zum dritten Advent

Veranstalter: Ehrlich Touristik, Miltenberg  
 Reiseorganisation und -begleitung: Gabriele Bokr  
 Reisepreis im DZ pro Person: 429,00 Euro  
 EZ-Zuschlag: 125,00 Euro  
 Zeit: Freitag 10.12. bis Sonntag 12.12.2021

Anmeldeschluss:  
15.09.2021

Die ehrwürdige Kaiser- und Domstadt Aachen und ihre Hauptsehenswürdigkeiten stehen im Mittelpunkt dieser Adventsreise. Alle Jahre wieder findet in stimmungsvollem Ambiente, vor der Kulisse des historischen Aachener Rathauses und in den umliegenden Straßen der Aachener Weihnachtsmarkt statt. Adventlichen Lichterglanz und traditionelles Kunsthandwerk präsentiert das festlich erleuchtete Wasserschloss Merode mit dem wohl schönsten Weihnachtsmarkt Nordrhein-Westfalens, das am späten Nachmittag unser Ziel ist. Überall zwischen den Buden lodern offene Feuerstellen, die diesem Weihnachtsmarkt ein ganz besonderes Flair verleihen. Auf der Heimreise legen wir einen Stopp im romantischen Städtchen Monschau ein. Sie wohnen stilvoll im Zentrum von Aachen.



## Holland zur Zeit der Tulpenblüte

5-tägige Garten- und Kulturreise in die Niederlanden

Veranstalter: Ehrlich Touristik,  
Miltenberg  
Reiseorganisation und  
-begleitung: Gabriele Bokr  
Reisepreis im DZ pro Person:  
855,00 Euro  
EZ-Zuschlag: 150, 00 Euro  
Zeit: Montag 18.04. -  
Freitag 22.04.2022

Anmeldeschluss:  
15.01.2022

Holland ist dank des langen Frühlings mit seinen kühlen Nächten optimal für die Tulpenzucht geeignet. Durch die fortwährende Entwässerung der Poldern entstehen ideale Bedingungen für die Tulpenzwiebeln. Von Mitte März bei Ende Mai verwandeln die Tulpen große Teile Hollands in farbenprächtige Blütenteppiche. Neben privaten Gärten, blühenden „Hofjes „ und dem legendären Keukenhof erwarten den Besucher außer den Hauptsehenswürdigkeiten in Amsterdam, Den Haag, Delft, Leiden und Utrecht weniger bekannten „Perlen am Wegesrand“. Lassen Sie sich überraschen!

## Auf den Spuren des heiligen Martin

Veranstalter: Biblische Reisen  
Reisebegleitung: Diakon  
Ludwig Stauner  
Termin: Montag, 18.04. -  
Samstag, 23.04.2022

Anmeldeschluss:  
15.01.2022

Den Soldaten, der seinen Mantel teilt, kennt jedes Kind. Aber wer war Martin wirklich? In Tours, Amiens, Poitiers und am anderen Orten Frankreichs lassen sich noch viele Spuren seines Lebens und Wirkens entdecken. Die Reise in der Osterwoche führt uns zu diesen Orten und bringt uns den Namenspatron unseres Hauses näher.

Veranstaltung zum „Jubiläum“  
50 Jahre Martinushaus!  
Nähere Informationen zu  
Reiseprogramm und Preisen auf  
Anfrage!



## Man braucht nur eine Insel ...

Unterwegs im irischen Südwesten und stille Tage in der Mitte

Veranstalter:  
Gaeltacht-Reisen Moers  
Reiseleitung:  
Eckhard Ladner, EBZ Irland;  
Hermann Simon, Referat  
Geistliches Leben und der  
Mitarbeiter:innen-Seelsorge  
der Diözese Würzburg  
Termin: Montag, 06.06. bis  
Mittwoch 15.06. 2022

In Zusammenarbeit mit dem Europäischen Bildungs-Zentrum Irland und der Mitarbeiter:innen-Seelsorge / Referat Geistliches Leben der Diözese Würzburg  
Aktuelle Informationen und Reisepreise auf Anfrage oder unter <https://rgl.bistum-wuerzburg.de/>

Anmeldeschluss:  
06.05.2022

„Emerald isle“ - im poetischen Namen für Irland schwingt die Sehnsucht mit nach dem kostbaren Ort, der Geborgenheit und Hoffnung schenkt. Eine sichere Insel im aufgewühlten Meer des Alltags ist ein wertvoller Schatz - vielleicht lässt sie sich auf unserer Reise im direkten und im übertragenen Sinn finden. Mit einer kundigen Reiseleitung begegnen wir Geschichte und Gegenwart, der Natur und den Menschen der „Smaragd-Insel“.

Wir lassen uns Zeit, um die Eindrücke zu verkosten und den Geschmack des Lebens neu zu entdecken. Drei stille Tage im Retreat-Centre Mount Saint Annes dienen ausdrücklich der spirituellen Vertiefung und geben der eigenen Suchbewegung Raum.

## Albanien – unbekannte Perle des Balkans

10-tägige Studienreise

Veranstalter: TOBIT-Reisen  
Reiseorganisation und -begleitung: Michael Pfeifer, Theologe  
Reisepreis im DZ pro Person: 1.475,00 EUR  
EZ-Zuschlag: 220,00 EUR  
Zeit: Montag, 06.06. - Donnerstag, 16.06.2022

Anmeldeschluss:  
15.03.2022

Nach Jahrzehnten der Isolation vom Rest der Welt sucht Albanien noch seinen Platz unter den Nationen des Balkans und strebt Richtung EU. Dabei blickt das Land auf eine lange und glanzvolle Geschichte zurück. Römer, Griechen und Osmanen hinterließen ihre Spuren vor beeindruckenden Bergkulissen und langen Stränden. Auf der Rundreise erleben Sie Albanien, Nordmazedonien (rund um den Ohrid-See) und Griechenland (Kastoria) als einen einheitlichen Kulturraum vor allem byzantinischer Kunst. Das gastfreundliche Land mit seinem mediterranen Klima steckt voller Überraschungen – überzeugen Sie sich selbst!

## Passionsspiele in Oberammergau und die Märchenschlösser von König Ludwig II

### 4-tägige Busreise mit Besuch der Passionsspiele

Veranstalter: Ehrlich Touristik, Miltenberg  
 Reiseorganisation und -begleitung: Gabriele Bokr  
 Reisepreis im DZ pro Person: 539,00 EUR  
 EZ-Zuschlag: 60,00 EUR  
 Karten der 1. Kategorie inkl. Vorverkaufsgebühr 201,60 EUR (begrenzt Kartenkontingent)  
 Abendessen in der Spielpause: 25,00 EUR pro Person (bei Buchung angeben)

Anmeldungen und Informationen:  
 Ehrlich Reisen GmbH & Co. KG,  
 Ziegelgasse 3,  
 63897 Miltenberg  
 Tel. 09371-7377  
 Fax 09371-80733  
 reisen@ehrlich-touristik.de  
 www.ehrlich-touristik.de  
 Termine: Freitag, 01.07. -  
 Montag, 04.07.2022  
 Donnerstag, 01.09. -  
 Sonntag, 04.09.2022

„Emerald isle“ - im poetischen Namen für Irland schwingt die Sehnsucht mit nach dem kostbaren Ort, der Geborgenheit und Hoffnung schenkt. Eine sichere Insel im aufgewühlten Meer des Alltags ist ein wertvoller Schatz - vielleicht lässt sie sich auf unserer Reise im direkten und im übertragene Sinn finden. Mit einer kundigen Reiseleitung begegnen wir Geschichte und Gegenwart, der Natur und den Menschen der „Smaragd-Insel“.  
 Wir lassen uns Zeit, um die Eindrücke zu verkosten und den Geschmack des Lebens neu zu entdecken. Drei stille Tage im Retreat-Centre Mount Saint Annes dienen ausdrücklich der spirituellen Vertiefung und geben der eigenen Suchbewegung Raum.

**Anmeldeschluss:  
05.05.2022**

Gerne weisen wir auf weitere Reisen von Gabriele Bokr über die vhs hin – Anmeldung nur dort:

12.10.2021:

### Tagesfahrt:

### 1700 Jahre jüdisches Leben in Köln

14.10. – 18.10.2021:

### Kunstreise ins Voralpenland

21.10. – 24.10.2021:

### Mailand – Kunstmetropole Norditaliens

29.12. – 02.01.2022:

### Silvester in Hamburg

13.03. – 17.03.2022:

### Musik, Kunst und Genuss in der Jugendstilstadt Prag

14.05. – 18.05.2022:

### Venedig und seine Gärten

## Terminübersicht

### September

	01.09.21	S. 34	Auszeit - Bibel teilen online
ab	02.09.21	S. 36	Fit bleiben durch Bewegung 2021
ab	13.09.21	S. 37	Gedächtnistraining durch Tanz 1 (19x)
ab	14.09.21	S. 38	Rückentraining 1 (19x)
ab	14.09.21	S. 38	Rückentraining 0 (19x)
ab	14.09.21	S. 38	Rückentraining 2 (19x)
ab	14.09.21	S. 38	Rückentraining 3 (19x)
ab	14.09.21	S. 37	Gedächtnistraining durch Tanz 2 (19x)
ab	15.09.21	S. 52	Ausstellung: Fairer Handel WELTWEIT
ab	15.09.21	S. 39	Gesundheitswandern 1 (8x)
	15.09.21	S. 52	Vernissage zur Ausstellung „Fairer Handel WELTWEIT“
	16.09.21	S. 54	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde
ab	16.09.21	S. 39	Gesundheitswandern 2 (8x)
ab	16.09.21	S. 38	Rückentraining 4 (19x)
ab	16.09.21	S. 38	Rückentraining 5 (19x)
	21.09.21	S. 16	Betreuertreff
	21.09.21	S. 5	Dienstagsgespräch: Programmöffnung
	22.09.21	S. 17	Schaut hin: Mitten im Leben
ab	22.09.21	S. 55	Italienisch Weiterführungskurs (9x)
	23.09.21	S. 17	Gesprächskreis zu spiritueller Literatur
	24.09.21	S. 18	Bibelkrimi-Dinner: Fall 2
	24.09.21	S. 32	„Schaut hin!“
	26.09.21	S. 19	Eseltag für Familien
	26.09.21	S. 57	focus:film
	28.09.21	S. 6	Dienstagsgespräch: Braucht das Christentum Priester?
ab	28.09.21	S. 55	Spanisch für den Urlaub Grundkurs (9x)
	29.09.21	S. 40	Markttreff zur Marktzeit für Frauen
ab	29.09.21	S. 42	Fit von Kopf bis Fuß 1 (13x)
ab	29.09.21	S. 42	Fit von Kopf bis Fuß 2 (13x)

### Oktober

	02.10.21	S. 48	PC: Smartphones (Android) für Einsteiger 1
ab	04.10.21	S. 42	Hatha-Yoga (16x)
	05.10.21	S. 7	Dienstagsgespräch: Wer? Was? Wie?
	05.10.21	S. 43	Qigong (8x)
ab	05.10.21	S. 43	Feldenkrais (6x)
ab	06.10.21	S. 56	Literaturkurs (5x)
	06.10.21	S. 34	Auszeit - Bibel teilen online
ab	08.10.21	S. 54	Italienisch Grundkurs (9x)
	08.10.21	S. 20	Jüdische Bibellektüre
	08.10.21	S. 32	Hagia Sophia als Moschee
	12.10.21	S. 8	Dienstagsgespräch: Der Regenwald am Amazonas
ab	14.10.21	S. 21	Musik, die berührt - Wort, das trifft (4x)
ab	14.10.21	S. 44	Funktionelle Gymnastik 1 (8x)
ab	14.10.21	S. 44	Funktionelle Gymnastik 2 (8x)

## Terminübersicht

	14.10.21	S. 17	Gesprächskreis zu spiritueller Literatur
	18.10.21	S. 58	DAV-Vortrag: Grönland
	21.10.21	S. 54	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde
	21.10.21	S. 22	Perlen im Gesangbuch
	22.10.21	S. 32	Siehe, ich mache alles neu!
	23.10.21	S. 23	Liturgische Präsenz
	23.10.21	S. 56	Rhetorik-Tagesseminar: Richtig reden - besser ankommen
	24.10.21	S. 24	Eselpilgertag 2.0
	25.10.21	S. 13	Montagsforum: Zuflucht und Stärke
	26.10.21	S. 8	Dienstagsgespräch: Zuflucht und Stärke
ab	26.10.21	S. 53	Ausstellung: Bauarbeiter
	27.10.21	S. 40	Markttreff zur Marktzeit für Frauen
ab	28.10.21	S. 45	Hospizbegleiterkurs
	31.10.21	S. 59	Tagesfahrt: Frankfurt

### November

	03.11.21	S. 34	Auszeit - Bibel teilen online
	04.11.21	S. 17	Gesprächskreis zu spiritueller Literatur
	08.11.21	S. 13	Montagsforum: Antisemitismus - gefühlt wirklich!
	09.11.21	S. 9	Dienstagsgespräch: Erinnerung als Brücke über den Abgrund
	10.11.21	S. 16	Betreuertreff
	13.11.21	S. 55	TRIMUM 2021
	13.11.21	S. 49	PC: Einladungen, Grußkarten und mehr
	14.11.21	S. 25	Martinsfest 2021
	18.11.21	S. 54	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde
	21.11.21	S. 55	TRIMUM 2021 – das Konzert
	19.11.21	S. 60	Hinter den Kulissen: Der jüdische Friedhof am Erbig
	22.11.21	S. 58	DAV-Vortrag: Nepal
	23.11.21	S. 9	Dienstagsgespräch: Von Bonifatius zu Kilian
ab	23.11.21	S. 25	Exerzitien im Alltag (5x)
	24.11.21	S. 41	Markttreff zur Marktzeit für Frauen
ab	24.11.21	S. 39	Gesundheitswandern 1 A (4x)
ab	25.11.21	S. 39	Gesundheitswandern 2 A (4x)
	25.11.21	S. 17	Gesprächskreis zu spiritueller Literatur
	26.11.21	S. 18	Bibelkrimi-Dinner: Fall 3
	27.11.21	S. 33	Meditation als christliches Angebot
	27.11.21	S. 49	PC: Smartphones (Android) für Fortgeschrittene

### Dezember

	01.12.21	S. 34	Auszeit - Bibel teilen online
	01.12.21	S. 26	tiefSEHTauchen (3x)
	03.12.21	S. 62	Busstudienreise: Adventszauber im Erzgebirge
	03.12.21	S. 61	Hinter den Kulissen: Würzburg
	04.12.21	S. 27	Einführung in das Johannes-Evangelium
	06.12.21	S. 15	Montagsforum: Weihnachten hat mehr Strophen _



## Terminübersicht

07.12.21	S. 10	Dienstagsgespräch: Weihnachten hat mehr Strophen _
08.12.21	S. 26	tiefSEHtauchen (3x)
10.12.21	S. 63	Busstudienreise: Advent in Aachen
13.12.21	S. 58	DAV-Vortrag: Gipfelkreuze
13.12.21	S. 26	Adventstage im Martinushaus
15.12.21	S. 26	tiefSEHtauchen (3x)
16.12.21	S. 54	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde
16.12.21	S. 17	Gesprächskreis zu spiritueller Literatur

### Januar

	05.01.22	S. 34	Auszeit - Bibel teilen online
	10.01.22	S. 58	DAV-Vortrag: Marokko
ab	10.01.22	S. 28	Yoga und Meditation 1 (10x)
ab	11.01.22	S. 28	Yoga und Meditation 2 (10x)
	13.01.22	S. 17	Gesprächskreis zu spiritueller Literatur
	15.01.22	S. 48	PC: Mein erster PC
	15.01.22	S. 50	PC: Von Fotobuch bis Wandkalender
	17.01.22	S. 14	Montagsforum: Fernab von Vernunft und Realität
	18.01.22	S. 10	Dienstagsgespräch: Starke Persönlichkeiten _ mit schwachen Momenten
	20.01.22	S. 54	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde
	25.01.22	S. 11	Dienstagsgespräch: Von Schoppenfetzern und Spessarträubern
	26.01.22	S. 41	Markttreff zur Marktzeit für Frauen
	28.01.22	S. 35	Bibelkrimi-Dinner Online: Fall 1
	29.01.22	S. 48	PC: Smartphones (Android) für Einsteiger 2

### Februar

	01.02.22	S. 12	Dienstagsgespräch: Frauenberufungen in der Kirche
	02.02.22	S. 34	Auszeit - Bibel teilen online
	05.02.22	S. 51	PC: Meine erste eigene Homepage
	06.02.22	S. 57	focus:film
	08.02.22	S. 46	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
	10.02.22	S. 29	Vorbereitung auf den Weltgebetstag 2022
	14.02.22	S. 30	Tatsächlich Liebe!?
	16.02.22	S. 21	Aschaffener Geschichten vom Ankommen und Hier-Leben
	21.02.22	S. 15	Montagsforum: Glaube und Humor ist, wenn _
	23.02.22	S. 41	Markttreff zur Marktzeit für Frauen
	24.02.22	S. 54	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde

### Folgende

	11.03.22	S. 31	„Bis sich dein Herz gewandelt hat“
	18.04.22	S. 64	Busstudienreise: Holland
	18.04.22	S. 65	Busstudienreise: Frankreich
	06.06.22	S. 66	Flugstudienreise: Irland
	06.06.22	S. 67	Flugstudienreise: Albanien
	01.07.22	S. 68	Busstudienreise Oberammergau 1
	01.09.22	S. 68	Busstudienreise Oberammergau 2

## So erreichen Sie uns:

### So erreichen Sie uns:

Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg

### Wenn Sie mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen möchten:

Vom Aschaffener Hauptbahnhof und vom Regionalen Busbahnhof beträgt der Fußweg zum Martinushaus nur ca. 5 Minuten.

Wenn Sie die Buslinien der AVG nutzen, steigen Sie an der Haltestelle „Stadthalle“ aus.

Für Fahrradfahrer stellen wir einige überdachte Stellplätze zur Verfügung.

### Für die Anreise mit dem PKW:

In direkter Nachbarschaft (50 m) gibt es zwei große Parkhäuser: Stadthalle - Parkhaus und Luitpold - Parkhaus



### Bildnachweise:

- Alle Bilder © Burkard Vogt, bis auf
- S. 19: wikimedia commons / Clay Junell
  - S. 25: pixabay
  - S. 27: wikimedia commons / Walters Art Museum
  - S. 29: Weltgebetstag
  - S. 52: Ulmer / Wolfsteiner
  - S. 53: Foto Dümmler
  - S. 57: Camino Filmverleih
  - S. 59: wikimedia commons / Mylius
  - S. 61: Bernhard Riedl, in: Pfarrbriefservice.de
  - S. 67: pixabay

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

#### Anmeldung

Bei Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, brauchen wir Ihre rechtzeitige Anmeldung. Diese kann ausschließlich schriftlich erfolgen und ist nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für die Teilnahmegebühr gültig.

Bitte beachten Sie: Falls die angemeldete Person nicht mit dem Kontoinhaber identisch ist, benötigen wir für das SEPA-Lastschrift-Mandat in jedem Fall die Unterschrift des Kontoinhabers, von dessen Konto die Teilnahmegebühr eingezogen werden soll.

Sie können uns das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular auch per Fax zukommen lassen (Fax: 0 60 21/3 92-119) oder sich schriftlich über unsere Homepage anmelden.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit der entsprechenden Mandatsreferenz-Nummer. Falls die Veranstaltung bereits voll belegt ist, benachrichtigen wir Sie und notieren Sie auf einer Warteliste, auf der Sie in der Reihenfolge der Anmeldungen nachrücken, falls ein Teilnehmer ausfällt. Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

#### Datenschutz

Wir speichern und verwenden Ihre personenbezogenen Daten gemäß den Richtlinien des KDG und KDSGO (Datenschutz in der katholischen Kirche). Diese sind unter [www.datenschutz-kirche.de](http://www.datenschutz-kirche.de) einsehbar. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

#### Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren werden grundsätzlich erst nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem im Rahmen des SEPA-Lastschrift-Mandats angegebenen Konto abgebucht.

Barzahlungen sind nicht möglich. Abbuchungen erfolgen jeweils zur Monatsmitte oder zum Monatsende.

Sollten wir für einzelne Veranstaltungen zu einem anderen Termin abbuchen, teilen wir Ihnen dies im Rahmen der Anmeldebestätigung mit.

Ausnahme: Bei Einzelveranstaltungen (z.B. Vorträge) kassieren wir die Teilnahmegebühren in bar.

Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben auf dem SEPA-Lastschrift-Mandat werden die hierdurch entstandenen Bankgebühren weiter verrechnet.

#### Ermäßigung

Wenn nicht anders angegeben, gewähren wir Inhabern der Bayerischen Ehrenamtskarte, Empfängern von ALG I und II grundsätzlich eine Ermäßigung in Höhe von 50% der Teilnahmegebühr; bei Vorträgen gilt dies auch für Schüler und Studenten.

#### Veranstaltungsausfall/Änderung

Fällt eine Veranstaltung vollständig aus, werden Sie darüber informiert. Bereits bezahlte Veranstaltungsgebühren werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Bei teilweisem Veranstaltungsausfall erfolgt eine anteilige Rückerstattung der Veranstaltungsgebühr erst ab einem Sockelbetrag von 10 EUR.

#### Rücktritt

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Verwaltungs- und Ausfallgebühr von 10% - mindestens aber 5 EUR – berechnet. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt wird die Kursgebühr in vollem Umfang fällig.

#### Sonderbedingungen für Tagesfahrten:

Eine Ermäßigung des Reisepreises ist nicht möglich. Bei Rücktritt von der Anmeldung wird bis zum Anmeldeschluss eine Ausfallgebühr in Höhe von 10% - mindestens aber 5 Euro – berechnet. Danach wird der Reisepreis in vollem Umfang fällig.

#### Mehrtägige Bildungsreisen

Für mehrtägige Reisen gelten besondere Teilnahme- und Stornobedingungen sowie AGB's des jeweiligen Reiseveranstalters. Für die Anmeldung zu Reisen erhalten Sie ein gesondertes Formular des Reiseveranstalters.



## Sie suchen einen idealen Veranstaltungsort für eine Sitzung oder Tagung?

Die Tagungshäuser des Bistums Würzburg sind für Ihre Ansprüche optimal ausgerichtet.

### Kennen Sie schon unsere Buchungszentrale?

Wir beraten Sie gerne bei der Suche nach einem geeigneten Tagungshaus für Ihre Veranstaltung.

### Sie möchten die freien Termine in unseren Häusern auch von unterwegs prüfen?

Dann nutzen Sie unsere Internetseite mit der Rubrik „Freie Betten“.

### Ihnen ist eine ausgewogene Verpflegung wichtig?

Wir kaufen regionale, ökologische und fair gehandelte Produkte ein.



Ottostraße 1 | 97070 Würzburg  
Telefon (0931) 386-45000 | Fax -45099  
info@tagungshaeuser.net

[www.tagungshaeuser.net](http://www.tagungshaeuser.net)

**tagungshäuser**  
des Bistums Würzburg

## Anmeldung

### für das Martinusforum

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Geburtsjahr \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel \_\_\_\_\_

Startdatum \_\_\_\_\_

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

#### Erteilung eines Sepa-Lastschrift-Mandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von \_\_\_\_\_ Euro für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum e.V. lautet: DE62ZZZ00000438554

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN \_\_\_\_\_

bei Bank/Sparkasse \_\_\_\_\_

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

\*Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum e. V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr, E-Mail) und meine Programmdateien (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum e. V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen. [\* ggf. streichen]

Datum Unterschrift \_\_\_\_\_

Datum ggf. Unterschrift abweichender Kontoinhaber \_\_\_\_\_

### Martinusforum e.V.

Treibgasse 26  
D-63739 Aschaffenburg

Fon: (06021) 3 92-100  
Fax: (06021) 3 92-119  
Mail: info@martinusforum.de

Steuernummer: 187/34203

VR-Nummer 263  
1. Vorsitzender: Richard Kerler

Redaktionsschluss für das nächste Programmheft Frühjahr/  
Sommersemester 2022  
(1. März bis 31. Juli 2022):  
15. November 2021



### **martinusforum e.V. • dasprogramm** **September 2021 - Februar 2022**

Redaktion: Dr. Ursula Silber,  
Mechthild Schmücker und Burkard Vogt

Grafische Gestaltung: Agentur Bachmann  
Aschaffenburg

Herstellung: Hinckel-Druck GmbH  
Wertheim

CO2-neutral gedruckt auf Umweltschutzpapier aus  
100% Recyclingpapier

### für das Martinusforum

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Geburtsjahr \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel \_\_\_\_\_

Startdatum \_\_\_\_\_

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet  
veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

#### **Erteilung eines Sepa-Lastschrift-Mandates**

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe  
von \_\_\_\_\_ Euro für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen  
Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum e.V. lautet: DE6ZZZ00000438554

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum e.V. auf mein  
Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die  
Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut  
vereinbarten Bedingungen.

IBAN \_\_\_\_\_

bei Bank/Sparkasse \_\_\_\_\_

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Infor-  
mationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner  
nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

\*Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum e. V. erhobenen persönlichen  
Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr, E-Mail) und meine Programmdateien (Teilnahme an Veran-  
staltungen) durch das Martinusforum e. V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder  
per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann  
der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen. [\* ggf. streichen]

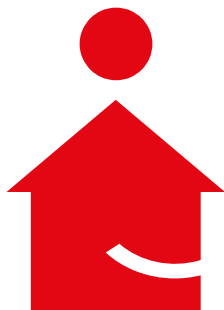
Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ ggf. Unterschrift abweichender Kontoinhaber \_\_\_\_\_





**Das eigene Zuhause.  
Leichter als gedacht.**



**Ob Haus oder Wohnung – finden  
und finanzieren Sie mit der  
Sparkasse ganz einfach Ihre eigene  
Traumimmobilie.**

**Jetzt beraten lassen.**

**[www.spk-aschaffenburg.de](http://www.spk-aschaffenburg.de) und [www.s-mil.de](http://www.s-mil.de)**

 **Sparkasse  
Aschaffenburg-Alzenau**

 **Sparkasse  
Miltenberg-Obernburg**