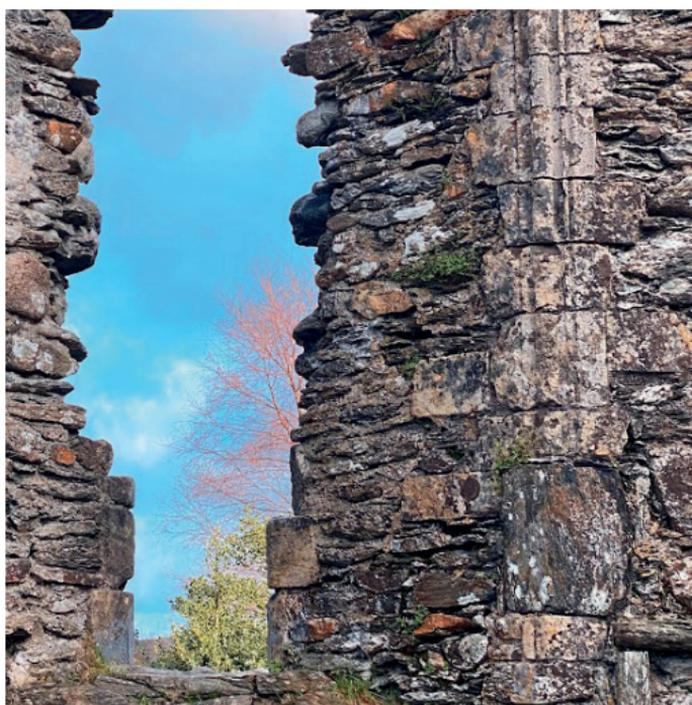




martinus forum



bildungsangebot
der katholischen Erwachsenenbildung Untermain

September 2024 – Februar 2025

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Glaube und Gesellschaft | 5 |
| Spiritualität und Orientierung | 26 |
| Resilienz und Lebenshilfe | 36 |
| Kultur und Begegnung | 54 |
| Kreativität und Inspiration | 76 |
| Terminübersicht | 82 |
| Geschäftsbedingungen | 88 |
| Impressum | 90 |
| Anmeldung | 91 |

Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V.
 Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon 06021 392-100 | Fax 06021 392-119

www.martinushaus.de | www.martinusforum.de

E-Mail info@martinusforum.de

Facebook www.facebook.com/martinushaus/

Unseren YouTube-Kanal finden Sie unter „Martinusforum“

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr

Montag bis Donnerstag 13.00 - 16.00 Uhr

In den Ferien können andere Öffnungszeiten gelten,
 siehe unter www.martinushaus.de



Im Fokus:

Bildungsreferent Burkard Vogt verabschiedet sich.



„Es waren zehneinhalb inspirierende Jahre, die ich als Erwachsenenbildungsreferent beim Martinusforum e.V. mitgestalten durfte. Darunter fielen die Verschmelzung mit der Schmerlenbacher Erwachsenenbildung, die Corona-Zeit, Umstellungen von Computersystemen und vieles mehr. Aber vor allem gab es den Raum, viel auszuprobieren: von Bibelkrimi bis ABSingen, von Stadtrundgängen bis Infotainment

– Veranstaltungen, von spannenden Vorträgen bis innovativen Kursangeboten. Ich sage herzlichen Dank dem tollen Team von Martinusforum und Martinushaus, unseren wunderbaren Referent:innen und allen Teilnehmer:innen und Besucher:innen, die diesen Weg mitgegangen sind und hoffentlich weiterhin mitgehen. Ich wünsche der kirchlichen Erwachsenenbildung am Untermain eine große Offenheit für das, was in Kirche und Welt passiert und den Mut, es in kritisch-konstruktiver Weise aufzugreifen. Ich habe zwar in die Abteilung des Medienhauses in Würzburg gewechselt, aber trotzdem oder gerade deswegen werde ich die Erwachsenenbildung nicht aus den Augen verlieren. Deswegen: Wir sehen uns im Martinushaus.“

Unsere neue Bildungsreferentin Anna-Lena Staps stellt sich vor.

„Hallo, mein Name ist Anna-Lena Staps. Ich bin 31 Jahre alt und wohne in Frammersbach. Bis 2022 habe ich in Münster katholische Theologie und Kunstgeschichte studiert. Ich freue mich sehr auf meine neuen Aufgaben und darauf Sie kennenzulernen.“



Vielen Dank, Burkhard! Herzlich willkommen, Anna-Lena!

Ursula Silber

Andreas Bergmann

Rektorin

Bildung und Konzeption
Dr. Ursula Silber
Tel.: 06021 392-102
u.silber@martinushaus.de

Leitung

Tagungsbetrieb und Hausverwaltung
Anje Elsesser
Tel. 06021 392-101
a.elsesser@martinushaus.de

Bildungs- referent:innen

Andreas Bergmann
Tel. 06021 392-116
a.bergmann@martinushaus.de

Anna-Lena Staps
Tel. 06021 392-104
a.staps@martinushaus.de

Verwaltung

Mechthild Schmücker
Tel. 06021 392-105
m.schmuecker@martinushaus.de

Silke Franz
Tel. 06021 392-115
s.franz@martinushaus.de

Empfang

Alina Brohm
Sindi Juskevic
Andrea Lingelbach
Anja Stolz

Tel. 06021 392-100
info@martinusforum.de

Allgemeine Hinweise:

Bei allen Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, benötigen wir Ihre schriftliche Anmeldung inkl. SEPA-Lastschriftmandat.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmer:innenzahl bei Veranstaltungen in der Regel begrenzt ist.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtungen gelten die Stornobedingungen des jeweiligen Übernachtungshauses.

In der Regel sind die Schulferien veranstaltungsfreie Zeiten. Wenn Sie an einem mehrteiligen Kurs teilnehmen, der z.B. wöchentlich stattfindet, sind die Schulferien ausgenommen.

Von großen und kleinen Wundern

Programmeröffnung mit Uta Desch
und Boris Daus



Dienstag, 17.09.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Uta Desch, Boris Daus

Die Krombacher Sängerin Uta Desch schreibt melodische deutschsprachige Songs. Darin finden sich Geschichten und Gedanken über das Leben und die Liebe, über „große und kleine Wunder“ und die Rückbesinnung auf das Wesentliche. Der Hanauer Gitarrist Boris Daus begleitet Utas eingängige Songs nicht nur rhythmisch, sondern auch filigran und gefühlvoll an der akustischen Gitarre. Es erwartet Sie ein musikalisch feinsinniges und überaus unterhaltsames Singer-Songwriter Programm.

Zwischen den wunder-vollen Musikstücken geben die Bildungsreferent:innen des Martinushauses einen Einblick auf das wunder-bare Erwachsenenbildungsprogramm des neuen Semesters.



Mädchengesundheit

Eine Veranstaltung zum Weltkindertag

Freitag, 20.09.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentinnen:
Laura Liebau
Karla Deininger
Elena Wlassa

In Kooperation mit:
UNICEF, medmissio und
ZONTA Aschaffenburg

Auch heute noch werden Mädchen im Gesundheitswesen benachteiligt. Diskriminierung kann schon vor der Geburt beginnen, wenn Eltern sich für die Abtreibung eines gesunden Kindes entscheiden, nur weil es weiblich ist. Nach der Pubertät belasten Kinderehen und frühe Schwangerschaften die Gesundheit vieler Mädchen und prägen ihr Leben für immer. Nur durch Bildung, sozioökonomische Entwicklung, rechtliche Maßnahmen und kulturellen Wandel gemeinsam kann dies verändert werden. Zum Weltkindertag berichten Laura Liebau, Karla Deininger und Elena Wlassa über die spezifischen Herausforderungen für die Gesundheit von Mädchen.

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „weiblich geboren“ des 12-Stufen-Theaters



Ich sag jetzt gar nichts mehr!

Konflikte in Gruppen 1: erkennen & verstehen

Montag, 23.09.2024

Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
25,00 EUR
10,00 EUR für ehrenamtlich
Engagierte in Gruppen- und
Gremienleitung (bitte bei
Anmeldung angeben)

Referent:innen:
Norbert Becker
Kerstin Trippel

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut Bistum
Würzburg

Anmeldung erforderlich

Offen angesprochene Konflikte sind unangenehm, sie geben aber meist die Möglichkeit zu handeln. Für unausgesprochene Konflikte gilt das nicht. Sie können Gruppen ausbremsen, demotivieren oder sogar ganz blockieren.

Im Workshop betrachten wir die Entstehung von Gruppenkonflikten genauer: Welche Ursachen gibt es? Wie verlaufen Konflikte? Was passiert im Hintergrund?

Informationen, Praxisübungen und der Austausch über eigene Konflikterfahrungen sollen helfen Ängste abzubauen, um konflikthaften Situationen sicherer zu begegnen.



Hab ich jetzt zu viel gesagt?

Konflikte in Gruppen 2: sprechen & hören

Montag, 07.10.2024

Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
25,00 EUR
10,00 EUR für ehrenamtlich
Engagierte in Gruppen- und
Gremienleitung (bitte bei
Anmeldung angeben)

Referent:innen:
Norbert Becker
Kerstin Trippel

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut Bistum
Würzburg

Anmeldung erforderlich

In Konflikten können Worte zum Pulverfass werden. Ausgesprochenes und Unausgesprochenes, Gehörtes und Überhörtes erhitze die Gemüter. Bei der Lösung von Konflikten spielt Kommunikation deshalb die Schlüsselrolle.

Mit praktischen Übungen und dem Blick auf konkrete Konflikte trainieren wir im Workshop das eigene Kommunikationsgeschick: Wie kann ich in Konflikten besser zuhören und sicherer sprechen? Wie meistere ich den Spagat zwischen eigenen Gefühlen und Interessen sowie der Offenheit für andere?

Gemeinsam suchen wir nach Wegen, um in Konflikten „zwischen Goldwaage und Pulverfass“ sicher zu bestehen.

„Häusliche Gewalt LOSwerden“

Eine Ausstellung

**Dienstag, 24.09. –
Donnerstag, 11.10.2024**

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag:

09.00 – 16:00 Uhr

Freitag: 09:00 – 14:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Ausstellungseröffnung:
24.09.2024

17:00 – 18:30 Uhr

In Kooperation mit:
Frauenhaus der AWO Kreis-
verband Aschaffenburg e.V.,
Gleichstellungsstelle der
Stadt Aschaffenburg

Die Wanderausstellung des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales macht darauf aufmerksam, dass viel zu viele Menschen gerade in ihrem häuslichen Umfeld Gewalt erleben. Die eigenen vier Wände, die Partnerschaft oder Familie sind oft gerade kein „safe space“, in dem sich Kinder und Jugendliche, Frauen und Männer geborgen und sicher fühlen können. Die Ausstellung informiert über Fakten und Hintergründe, zeigt aber auch Möglichkeiten auf, Wege aus der Gewalt heraus zu finden.

Weitere Informationen unter
www.martinusforum.de

Im Rahmen der Ausstellung finden folgende
Veranstaltungen statt:

25.09.2024 „Psychosoziale Prozessbegleitung“; Vortrag

30.09.2024 „Digitale Gewalt“; Online-Vortrag

05.10.2024 Selbstverteidigungskurs für Frauen

06.10.2024 „Morgen ist auch noch ein Tag“; focus:film im Casino

07.10.2024 „Täter:innen-Arbeit“; Online-Vortrag

08.10.2024 „Die stille Gewalt“; Autorenlesung mit Asha Hedayati

10.10.2024 „Gewalt gegen Jungen und Männer“;
Abschlussveranstaltung mit Dirk Geldermann



Jahreszeiten – Philosophie

Herbst: Antike

Donnerstag, 26.09.2024

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Florian G. Stickler

Nächster Termin Jahreszeiten – Philosophie Winter:
Spätantike bis Mittelalter
28.11.2024

In diesem ersten philosophischen Jahreszeittreffen erhalten Sie eine Einführung in die Philosophie der Antike. Was verstehen wir unter Antike? Welche Zeiträume umfasst sie und was waren die großen Themen der antiken Philosophie?

Das Besondere an diesem Angebot ist die Möglichkeit zum Austausch und der Vertiefung im Gespräch, nicht zuletzt für eine Aktualisierung und den kritischen Diskurs.

Antisemitismus als Welterklärungsmodell

Analyse und Handlungsansätze



Dienstag, 01.10.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Martin Stammer

In Kooperation mit:
Lange Nacht der Demokratie
Aschaffenburg

Antisemitismus und antisemitische Verschwörungserzählungen haben seit dem Terrorangriff der Hamas am 7. Oktober 2023 wieder Hochkonjunktur. Dass dies zu erwarten war, zeigt ein immer wiederkehrendes historisches Muster. Zwar stets präsent, erfahren entsprechende Narrative besonders in Kriegs- und Krisenzeiten eine weite Verbreitung, denn sie erfüllen individuelle wie gesellschaftliche und politische Funktionen wie Kontrollgefühl und Feindmarkierung. So bieten sie in ihrem Konstrukt als Geflecht ihren Anhänger:innen ein zentrales Welterklärungsmodell.

Martin Stammer wird die verschiedenen Ebenen des Phänomens analysieren und Handlungsansätze vorstellen.

PASTORALES GRUNDSEMINAR

HERAUSFORDERUNGEN
heutiger Pastoral mit Lust
und Freude ANGEHEN

TERMINE 2024/2025

M1 11./12. Oktober | **M2** 15./16. November
M3 17./18. Januar | **M4** 14./15. Februar
M5 14./15. März

jeweils Freitag 18 Uhr bis Samstag 17 Uhr

M1 | M4 | M5 im Kloster Oberzell

M2 | M3 in Schmerlenbach

„Mir ist eine ‚verbeulte‘ Kirche lieber, die verletzt und schmutzig ist, weil sie auf die Straßen hinausgeht, als eine Kirche, die wegen ihrer Verslossenheit und Bequemlichkeit krank und sich an eigenen Sicherheiten verklammert.“

PAPST FRANZISKUS

Im Anschluss an dieses berühmte Wort begeben sich die Teilnehmer*innen in diesem neu konzipierten pastoralen Grundseminar auf Entdeckertour.



Der Gaza-Streifen

Geschichte und Gegenwart eines Krisengebietes

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Johannes Zang

Montag, 14.10.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg



Dienstag, 26.11.2024

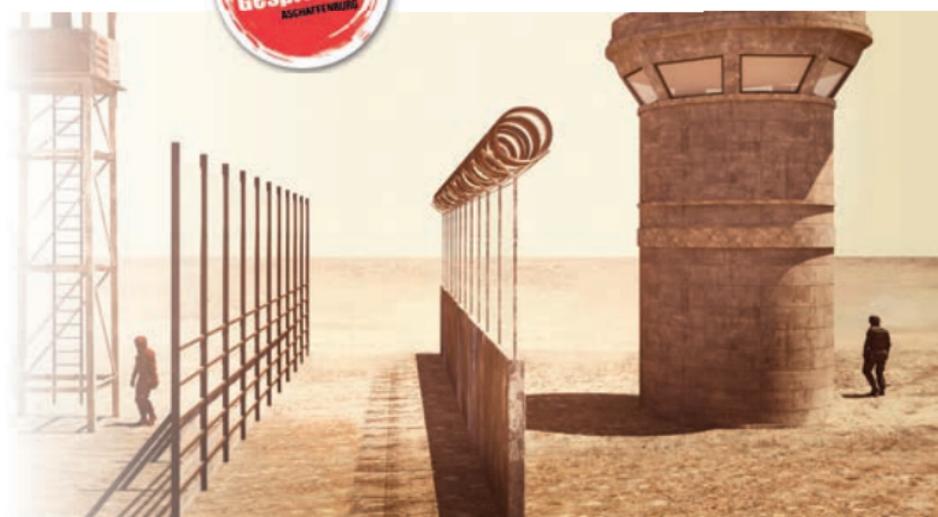
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg



Wann wurde Rafah geteilt? Wer verdient am Tunnelgeschäft? Welcher hochrangige israelische Politiker versicherte schon vor Jahren, die Palästinensische Autonomiebehörde sei „eine Last“, die Hamas dagegen „ein Gewinn“?

Anhand von hundert Fragen skizziert der Journalist Johannes Zang mosaikartig Geschichte und Gegenwart des Gaza-Streifens, den er selbst etwa drei Dutzend Mal besuchte. Auch das Massaker des 7. Oktober, dessen Vorgeschichte und der darauffolgende Krieg werden Thema sein.



Kein Land in Sicht?

Gaza zwischen Besatzung,
Blockade und Krieg

Gute Pflege ist mehr als...

Eine Ausstellung zu einem Thema, das alle betrifft

**Dienstag, 15.10. –
Donnerstag, 21.11.2024**

Öffnungszeiten
Montag – Donnerstag:
09:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 14:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

In Kooperation mit:
KAB, BSW-Fotogruppe
Aschaffenburg

Was ist eigentlich gute Pflege? Was wünschen wir uns, wenn wir pflegebedürftig sind? Und was brauchen die, die uns pflegen? Die Ausstellung kombiniert prägnante Aussagen von Pflegekräften, biblische Zitate und Forderungen für die Zukunft der Pflege mit Fotografien zum Pflegealltag. Diese Ausstellung zeigt: Pflegen ist ein Segen – aber braucht auch die richtigen Rahmenbedingungen.

Beachten Sie dazu auch unseren Vortrag „Zuhause im Alter gut versorgt“ am 29.10.2024! (Siehe S. 16)

Inmitten von Zerfall und Relevanz

Erwartungen aus der
6. Kirchenmitgliederuntersuchung



Dienstag, 15.10.2024
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Tobias Kläden

In Kooperation mit:
Domschule Würzburg

Erstmals beteiligten sich Katholikinnen und Katholiken bei der regelmäßig durchgeführten Kirchenmitgliedschaftsstudie der Evangelischen Kirche in Deutschland. Dabei ist ein ambivalentes Bild herausgekommen. Dr. Tobias Kläden von der Katholischen Arbeitsstelle für missionarische Pastoral (KAMP) in Erfurt wird ausgehend von Einzelergebnissen einen Überblick geben und eine Einordnung vornehmen.

KirchenRäume neu entdecken, erfahren, erfahrbar machen

Workshoptag zur KirchenRaumPädagogik

Samstag, 19.10.2024

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referent:
Christian Kainzbauer-Wütig

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut Bistum
Würzburg

Anmeldung ausschließlich
über das Fortbildungsinstitut:
Tel. 0931 386-40 001,
fbi@bistum-wuerzburg.de

Kirchenräume sind Orte, die auf vielfältige Weise Geschichten von Gott und der Welt immer wieder neu erzählen – sogar unabhängig davon, wie sie aktuell genutzt werden. Die Idee der Kirchen(raum)pädagogik ist, Menschen in einer religiös und weltanschaulich pluralen Gesellschaft die Bedeutung dieser Orte erfahrungsorientiert nahe zu bringen.

Haben Sie Lust bekommen, kirchenraumpädagogisches Arbeiten kennenzulernen und eine selbst gewählte Methode in einem geschützten Rahmen auszuprobieren? Sie sind herzlich eingeladen zu unserem Workshop-Tag!

Alle im Boot – geht das überhaupt?

KonsenT-Methode und soziokratische Entscheidungsprozesse für Gremien und Teams

Montag, 21.10.2024

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:
Andreas Bergmann

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut Bistum
Würzburg

Anmeldung erforderlich

Hört sich doch fast zu gut an: „Alle wesentlichen Entscheidungen werden gemeinsam von allen Betroffenen gefunden, im KonsenT und effektiv, hohe Partizipation und Selbstorganisation, mehr Engagement, bessere und kreativere Lösungen“. An diesem Abend stellt der kirchliche Organisationsberater ein alternatives Entscheidungsverfahren aus dem Organisationsmodell der Soziokratie vor. Er berichtet von ersten Erfahrungen, leitet praxisnahe Übungen zur Integration von Einwänden an... und erklärt nicht zuletzt, warum bei „KonsenT“ kein Schreibfehler vorliegt.

Typisch Vater!

Vätergespräch in der Kaffee-Manufaktur

Donnerstag, 24.10.2024

Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Im Hofgewann 1
63814 Mainaschaff

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referenten:
Andreas Bergmann
Thorsten Seipel

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Kaffee Braun Mainaschaff,
Ehe und Familienseelsorge
Region Aschaffenburg

Im November 23 hat das Familienministerium seinen neuen Väterreport veröffentlicht. Dieser beschreibt sehr anschaulich fünf unterschiedliche Vätertypen. Über Vatersein heute und unterschiedliche Rollenerwartungen wollen Familienseelsorger Thorsten Seipel und Bildungsreferent Andreas Bergmann mit euch ins Gespräch kommen.

Treffpunkt ist die Kaffee-Manufaktur Braun in Mainaschaff, wo die Gruppe zunächst ein guter Kaffee und eine Führung durch Geschäftsführer Jonas Braun erwartet.

Auf den Spuren des heiligen Martin

Ein etwas anderer Stadtrundgang

Freitag, 25.10.2024

Zeit: 17:00 – 19:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referenten:
Andreas Bergmann
Burkard Vogt

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Lebenshilfe Aschaffenburg,
Bereich Freizeit, Begegnung,
Bildung

Der heilige Martin ist der Patron der Stadt Aschaffenburg. Er hat hier Spuren hinterlassen: in der Kunst, aber auch im Leben der Stadt. Auf unserer Spurensuche werden wir zu Fuß Bekanntes und Überraschendes erkunden, uns dabei auch näher mit dem Leben des Heiligen beschäftigen. Ausklingen lassen wir den Rundgang bei einem Getränk und einem Martinsweck.

Beginn und Abschluss im Martinushaus.

Zuhause im Alter gut versorgt

Haushalts- und Betreuungskräfte fair beschäftigen

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentin:
Eva-Maria Pscheidl

Dienstag, 29.10.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg



Montag, 11.11.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg



Viele Menschen wünschen sich, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu bleiben, auch bei Pflegebedürftigkeit. Mit dem Angebot CariFair unterstützt und begleitet die Caritas Würzburg seit 2022 Familien bei der Beschäftigung einer ausländischen Haushalts- und Betreuungskraft. Zugleich ermöglicht das Modell Frauen und Männern aus Mittel- und Osteuropa eine legale Beschäftigung unter fairen Bedingungen.

In Kooperation mit: Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Würzburg.



Antijudaismus im Neuen Testament

Ein Befund, seine Einordnung
und Wirkungsgeschichte



Dienstag, 05.11.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

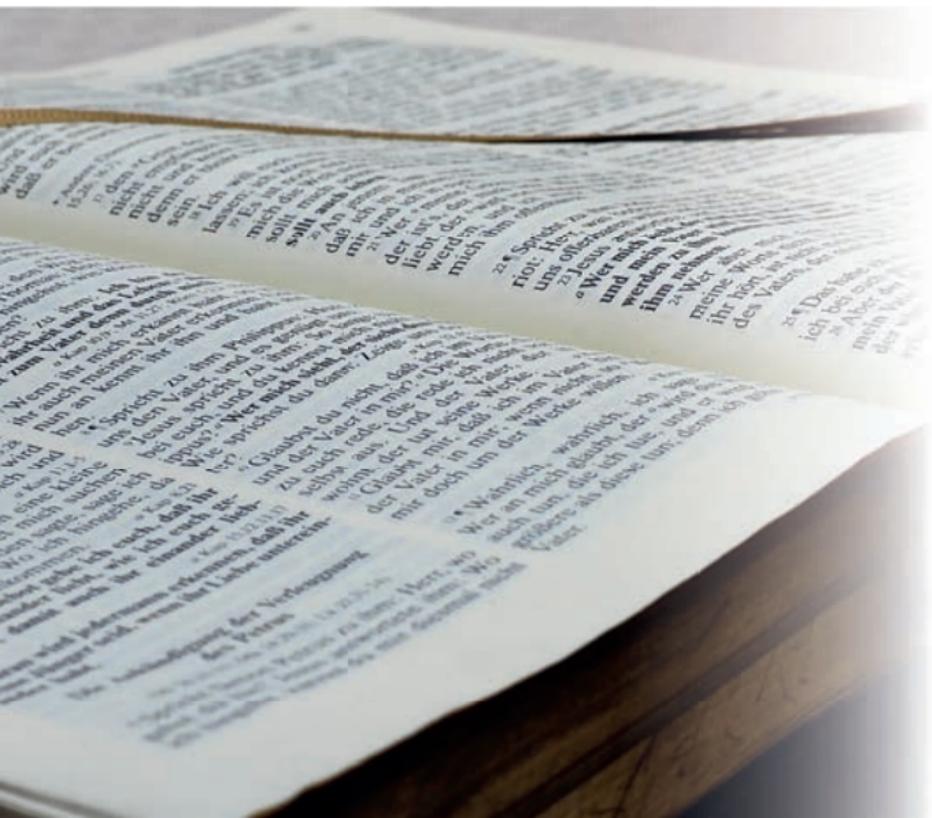
Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Prof. Dr. Bernhard Heininger

Wir wissen, dass Jesus zeitlebens selbst Jude war und seine Reich-Gottes-Botschaft zu allererst an Juden richtete. Zugleich finden sich in den neutestamentlichen Schriften zahlreiche antijudaistische Tendenzen, die eine unheilvolle Wirkungsgeschichte nach sich zogen.

Wie ist das möglich, welche Erklärungen sind hier plausibel und nicht zuletzt: Wie gehen wir mit diesen Texten, die Teil der „Heiligen Schriften“ sind, heute um? Prof. Dr. em. Bernhard Heininger, langjähriger Inhaber des Lehrstuhls für neutestamentliche Exegese wird einen Überblick geben, einschlägige Textstellen einordnen und deren Rezeptionsgeschichte in den Blick nehmen.



Exegetische EmPowerbank

Historisch-kritisch durchs Lesejahr – Online

Montag, 25.11.2024

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: virtueller Raum

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:
Prof. Dr. Bernhard Heininger

Begleitung:
Dr. Agnes Rosenhauer

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut Bistum
Würzburg

Anmeldeschluss:
jeweils 1 Woche vor VA

Anmeldung ausschließlich
über das Fortbildungsinstitut:
fbi@bistum-wuerzburg.de
Der Zugangslink wird Ihnen
ca. 24 Std. vor VA-Beginn
per Mail zugesandt.

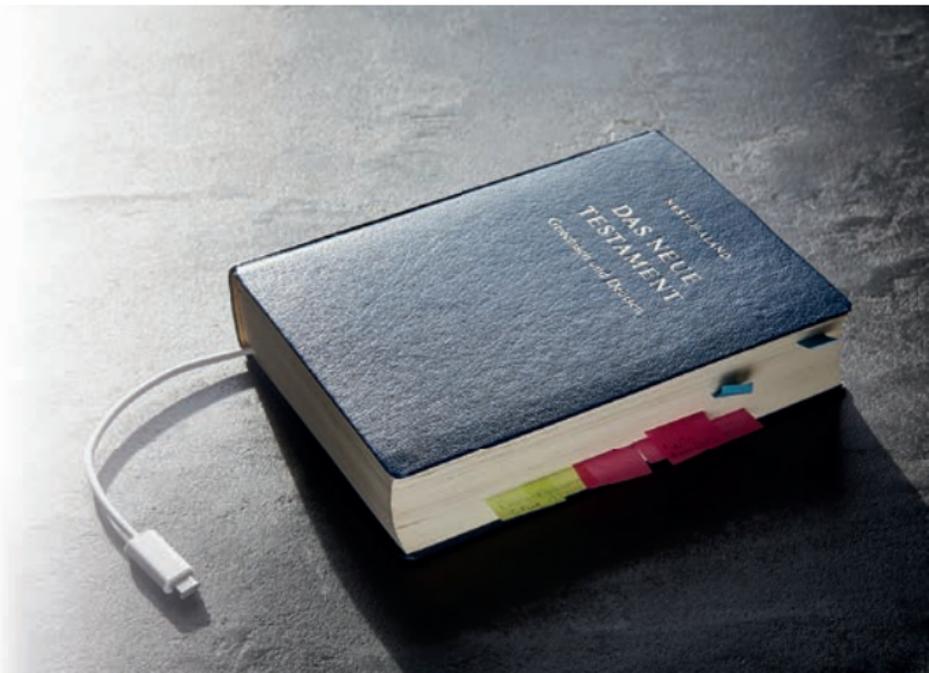
Wissen wir, warum wir tun, was wir tun?

Der Kurs ist ein Angebot für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen sowie alle, die sich eine biblische „Powerbank“ zur Vergewisserung der eigenen Motivation gönnen möchten oder einfach mehr über biblische Texte wissen wollen. Wir schauen historisch-kritisch auf neutestamentliche Texte, um deren Bedeutung für heute zu aktualisieren und strahlen lassen zu können. Bei jedem Treffen wird der Text für den nächsten Termin abgestimmt!

Ein kurzes Info-Treffen findet online am 11.11.2024 von 16:00 – ca.16:30 Uhr statt.

weitere Termine:

16.12.2024 / 13.01. /
10.02.2025



Jahreszeiten – Philosophie

Winter: Spätantike bis Mittelalter

Donnerstag, 28.11.2024

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Florian G. Stickler

Nächster Termin Jahreszei-
ten – Philosophie Frühjahr:
27.03.2025

In diesem „Wintertreffen“ werden zunächst große Denker der Spätantike und ihre spannenden Fragestellungen vorgestellt, historisch eingeordnet und philosophisch betrachtet: von Plotin über Epiktet bis Boethius und Augustinus. Inwiefern das sogenannte fröhscholastische Denken von Anselm von Canterbury bis Abaelard darauf folgend eine Weiterentwicklung oder ein völliger Neuanfang ist, wird im zweiten Teil thematisiert. Nach dem Vortrag sind die Teilnehmenden zum philosophischen Gespräch eingeladen. Eine spannende Reise, an der Sie aktiv teilnehmen können!



Kein Bus? Kein Problem!

Mobil bleiben, wenn keine Busse
mehr fahren:



www.stwab.de/astflex



Die Krankenkommunion

– eine liturgische Miniatur

Donnerstag, 16.01.2025

Zeit: 19:00 – 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin:
Dr. Ursula Silber

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Referat für Liturgie und
Verkündigung Bistum
Würzburg, Dekanatsbüro
Aschaffenburg

Menschen, die nicht (mehr) zum Gottesdienst kommen können, gehören dennoch zur Gemeinde. Wer ihnen die Eucharistie des gemeinsamen Tisches ins Haus bringt, erledigt nicht nur einfach einen „Botendienst“. Im gemeinsamen Beten, im Hören auf Gottes Wort in der Schrift, in der Stille und in der heiligen Kommunion feiern wir einen Gottesdienst im Kleinformat. Die Fortbildung möchte dazu beitragen, dies bewusst, liturgisch kompetent und menschen-freundlich zu tun.



Friedrich D. Schleiermacher

Philosoph und protestantischer Kirchenvater der Moderne



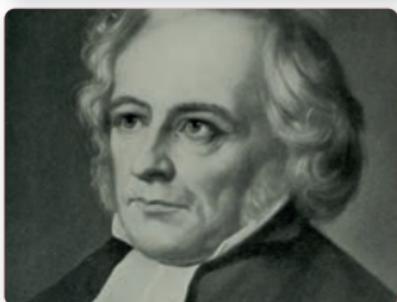
Montag, 20.01.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Florian G. Stickler



Friedrich D. (1768 – 1834) war nicht nur Pädagoge, evangelischer Theologe und Pfarrer, sondern auch Altphilologe und Philosoph. Bekannt ist er vor allem für seine berühmte Platon-Übersetzung, die auch heute noch gerne gelesen wird. Wer war dieser Mann? Wofür stand er und was bewirkte er in seinen unterschiedlichen Rollen? Dieser philosophische Vortrag wird nicht nur auf das Leben Schleiermachers eingehen, sondern auch den Versuch unternehmen, seine philosophischen und theologischen Ansätze zu verdeutlichen sowie diese vor allem in die Zeit der Romantik einordnen.

Wunderbar geschaffen!

Vorbereitung auf den Weltgebetstag der Frauen 2025

Donnerstag, 30.01.2025

Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Frauenseelsorge Würzburg
und Evang.-Luth. Dekanat
Aschaffenburg

Frauen von den Cook Islands im Südpazifik haben dieses Mal die Gottesdienstordnung für den Weltgebetstag am ersten Freitag im März verfasst. Auf der ganzen Welt werden Frauen unterschiedlicher christlicher Konfessionen von den Stärken und Problemen der Menschen anderswo hören und miteinander Gottesdienst feiern. In unserer Werkstatt für Multiplikatorinnen und interessierte Frauen bieten wir dazu Hintergrundinformationen, aber auch praktisches Handwerkszeug für die Umsetzung in Gruppen und Gemeinden an.

Freiheit oder Verantwortung in der Wissenschaft?

Eine falsche Alternative!



Dienstag, 04.02.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentin:
Prof. Dr. Michelle Becka

Eine Veranstaltung im
Rahmen von „Theater setzt
Themen 24/25“

Es ist populär geworden, in Gegensätzen und Alternativen zu denken. Auch in der Wissenschaft sehen die einen sehr schnell die Wissenschaftsfreiheit bedroht, wenn die anderen die – verantwortliche – Achtung roter Linien fordern – sei es in technischen Fragen oder aber in politischen. Wo welche Linien gezogen werden, ist dabei unübersichtlich geworden. Warum die Alternative eine falsche ist, versucht der Vortrag zu klären.



Von der Hauskirche zur Kathedrale – und zurück?

Kirchenbauten im Wandel bis heute



Montag, 17.02.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Milttenberg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Jürgen Emmert

Kirchengebäude sind fortwährend dem Wandel unterworfen. Im Laufe der Geschichte wurden zeitgenössische Vorstellungen von Theologie und Kirche zu Architektur. Auch gesellschaftliche Konzepte prägten die Veränderungen. Unterschiedliche Nutzungsakzente und Sakralitätsvorstellungen gingen einher... Der Leiter der diözesanen Abteilung Kunst nimmt die Teilnehmenden mit auf eine bebilderte Entdeckungsreise durch die Kirchenbaugeschichte und regt an, anstehende Veränderungsprozesse bewusst anzugehen – realistisch und zukunftsweisend.

GEGENWIND: (trotzdem) ermutigt – bewusst – frei

Infoabend: Exerziten im Alltag

Donnerstag, 20.02.2025

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Pfarrer Werner Vollmuth
Eva Bracharz-Streib

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Gemeinschaft Christlichen
Lebens

Dass eine Frau des 16. Jahrhunderts Männern und Frauen heute ein Beispiel sein kann, verwundert vielleicht. Mary Ward macht Mut, trotz aller Probleme in und durch unsere Kirche Glauben zu leben und sich der eigenen Wirklichkeit zu stellen. Bei den Exerziten im Alltag in der Fastenzeit 2025 werden wir es erfahren und ausprobieren können.

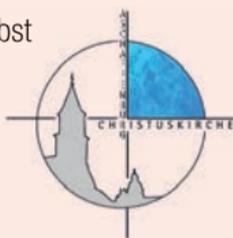
Dieser Info-Abend ist Voraussetzung für die Teilnahme an den Exerziten im Alltag.

Danach erfolgt die verbindliche Anmeldung für die Teilnahme an den Impulsabenden:
13.03. / 20.03. / 27.03. / 03.04.
/ 10.04.2025,
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Vorschau: Kirche im Dialog

Unter dieser Überschrift steht der Bildungserbst in der Christuskirche mit aktuellen Themen aus Gesellschaft und Kirche.

Nähere Informationen finden Sie unter
www.christuskirche-aschaffenburg.de



New Work – die Transformation der Arbeitswelt

Öffentliche Ringvorlesung
im Wintersemester 2024/2025

Ort:

Aula der TH Aschaffenburg,
Würzburger Str. 45,
Gebäude 2,
(oder per Videokonferenz)

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Anmeldung erforderlich

Anmeldung über
www.mainproject.eu

Veranstalter: mainproject /
TH Aschaffenburg

In Kooperation mit:
Bundesverband der mittel-
ständischen Wirtschaft, IG-
Metall, KAB, Martinusforum

Montag, 14.10.2024

Zeit: 16:00 Uhr

Referent:

Prof. Dr. Georg R. Hofmann;
TH Aschaffenburg

**Einführung in das Thema
und Erläuterungen zum
Programm**

Montag, 21.10.2024

Zeit: 16:00 Uhr

Referentin:

Lucia Falkenberg;
Chief People Officer, DE-CIX
Group AG, Frankfurt a.M.

**Erfolgsfaktoren der Perso-
nalarbeit in der Digitalen
Ökonomie**



TH Aschaffenburg
university of applied sciences



mainproject

Montag, 28.10.2024

Zeit: 16:00 Uhr

Referent: Christian Stumpf;
Director Workplace Strategy,
JLL Jones Lang LaSalle
SE, Frankfurt a.M.

**Workplace Strategy
beginnt (und endet) im
Kopf**

Montag, 04.11.2024

Zeit: 16:00 Uhr

Referenten:

Joachim Schmitt
Meike Schumacher;
mainproject, TH Aschaffenburg

**Eine Lernreise zum Thema
„New Work Mindset“**

Montag, 04.11.2024

Zeit: 18:00 Uhr

Referent: Christian Treindl;
Blue Tomato Technologies
GmbH, Hösbach

New Learning

ÖFFENTLICHE RINGVORLESUNG

Montag, 11.11.2024

Zeit: 16:00 Uhr

Referentin:
Dr. Heike Wenzel;
Geschäftsführende Gesell-
schafterin, WENZEL Group,
Heigenbrücken

Die Vier-Tage-Woche in
einem Hochtechnologie-
Familienunternehmen

Montag, 18.11.2024

Zeit: 16:00 Uhr

Referentin:
Dr. Katrin Mohr;
Politische Sekretärin Grund-
satzfragen und Gesell-
schaftspolitik, IG Metall

Wer Fachkräfte will, muss
auf gute Arbeit setzen

Montag, 25.11.2024

Zeit: 16:00 Uhr

Referent:
Dr. Martin Lüdemann;
Beratender Wirtschaftspsy-
chologe, Wiesbaden

Menschen im New Work
– The Human Side of
Enterprise

Montag, 02.12.2024

Zeit: 16:00 Uhr

Referent:
Prof. Dr. Ralph Hirdina;
TH Aschaffenburg

New Work – Arbeitsrecht-
liche Aspekte in einer
modernen Arbeitswelt

Montag, 09.12.2024

Zeit: 16:00 Uhr

Referenten:
Peter Hartlaub,
Markus Schuck; KAB Diöze-
sanverband Würzburg e.V.

Abhängig Beschäftigte,
Schwache und Abgehängte
im Wirtschaftsprozess

Montag, 16.12.2024

Zeit: 16:00 Uhr

Referent: Detlef Mücke;
Senior Director Human Re-
sources Süd- und Zentral-
europa, Magna International
New Work

New Work in der produzie-
renden Industrie

Montag, 16.12.2024

Zeit: 18:00 Uhr

Referent:
Dr. Alexander Ziegler;
Vorstandsmitglied, Institut
für Sozialwissenschaftliche
Forschung e.V., München

Zwischen Elektrifizierung,
Internet der Dinge und
neuen Mobilitätskon-
zepten. New Work in der
Automobilindustrie

Montag, 13.01.2025

Zeit: 16:00 Uhr

Referent:
Prof. Dr. Georg R. Hofmann;
TH Aschaffenburg

Resümee, Prüfungs-
aspekte, Fragen und
Antworten

Wer innehält, hält das Innere

Einführung und Einübung in die Kontemplation

Dienstag, 03.09.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

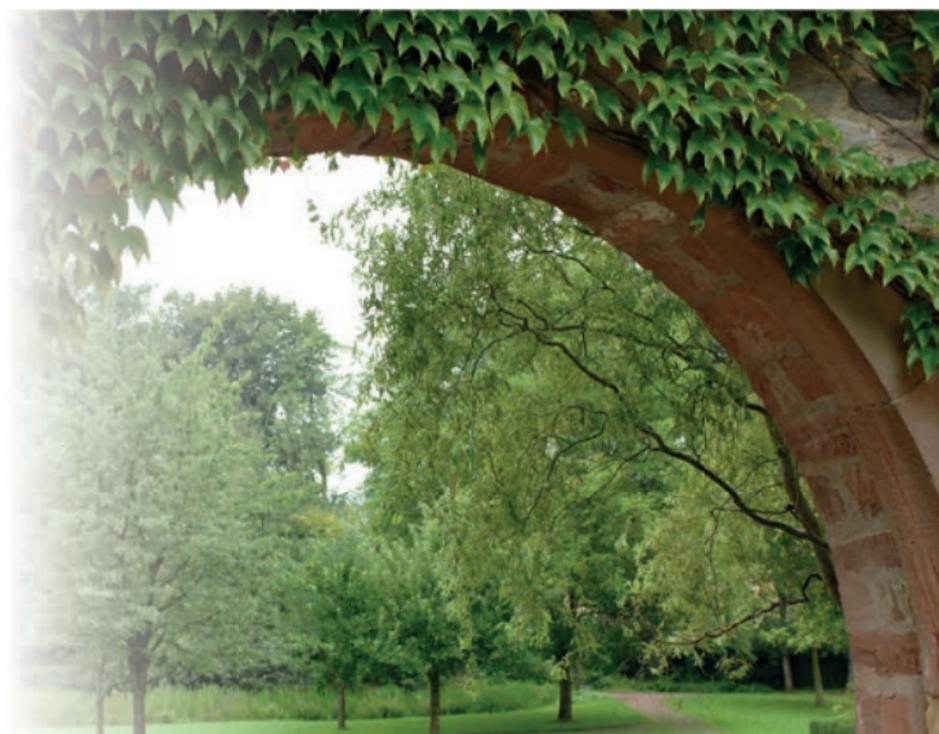
Referentin: Petra Speth

weitere Termine:

01.10. / 05.11. /
03.12.2024 / 07.01. /
04.02.2025

Die Grundübung der Kontemplation als christlicher mystischer Weg ist das Verweilen in der Fülle des Augenblicks, das ständige und geduldige Loslassen aller Gedanken und Vorstellungen und das vertrauensvolle Sich-Einlassen auf den eigenen Wesensgrund. Kontemplation ist Einüben in den Augenblick, in die Gegenwärtigkeit des Lebens. Zentrales Element der Kontemplation ist das Sitzen in Stille. In Verbindung mit dem Atem kehren wir uns immer wieder von außen nach innen. Die Praxis der Kontemplation führt zur Erfahrung des eigenen spirituellen Kerns, der trägt, begleitet und verwandelt. Das stille Sitzen wird durch achtsames Gehen und Körperübungen begleitet.

Die Teilnahme an der offenen Veranstaltung ist zu jedem Termin möglich.



LebeWeise

Gesprächskreis zu spiritueller Literatur

Ort:
Gemeindehaus Maria Geburt
Marienstraße 16
63743 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Moderation: Albert Loy

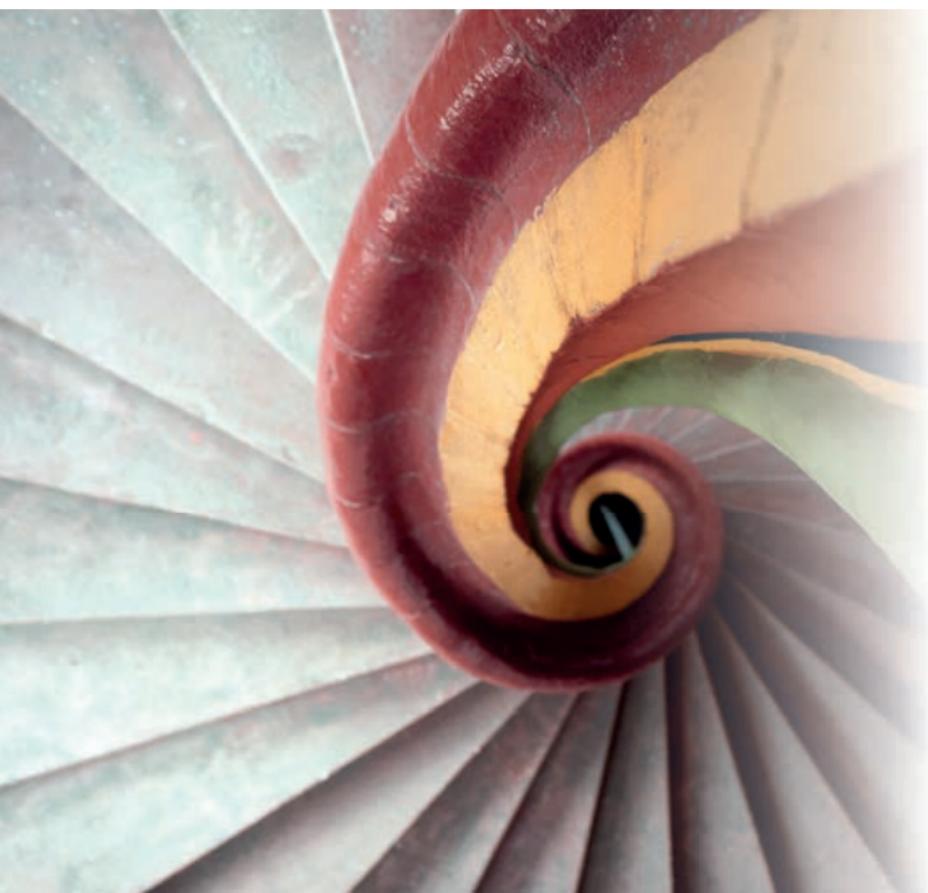
In Kooperation mit:
Pfarrei Maria Geburt

jeweils donnerstags:

05.09. / 03.10. / 24.10.
/ 14.11. / 05.12. /
19.12.2024 / 09.01.
/ 30.01. / 20.02. /
13.03.2025
Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr

Dieser Gesprächskreis lädt alle ein, die Interesse an spiritueller Literatur haben. Er ist offen für alle, gleich welcher Religion. Es geht nicht um intellektuelle Erörterungen, sondern wir wollen uns offen und selbstreflektiert darüber austauschen, was die spirituellen Texte für unseren Alltag bedeuten.

Wir lesen Texte von Meister Eckart, Anselm Grün, Pierre Stutz, Eckart Tolle u.a., die jeweils verteilt werden.



alpha

Gesprächskreis

Ort:
Gemeindehaus Maria Geburt
Marienstraße 16
63743 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Gesprächsleiter:
Pfarrer Markus Krauth

In Kooperation mit:
Pfarrei Maria Geburt

In diesen Gesprächsrunden gibt es keine thematischen Vorgaben. Die Gesprächsteilnehmer:innen bestimmen an jedem Abend selbst, welche Frage, welches Thema sie in der Runde anschauen möchten. Die Gruppe bleibt solange an diesem Thema, bis sich eine Lösung findet. Alle Themen können zur Sprache kommen, die den/die Einzelne:n bewegen und beschäftigen. Dabei geht es in erster Linie um Zuhören – und miteinander neue Perspektiven zu entdecken.

Letztlich geht es um eine freiere Lebenspraxis für jeden Einzelnen.

Weitere Informationen:
www.maria-geburt.de/geist/

jeweils montags:

09.09. / 14.10. / 11.11.
/ 09.12.2024 / 13.01.
10.02.2025
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Musik, die berührt – Wort, das trifft

„Neues Geistliches Lied“

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referent: Burkard Vogt
Anmeldung erforderlich

Unter dem Begriff „Neues Geistliches Lied“ findet man eine große Bandbreite von Liedern, vom einfachen Lobpreis bis hin zu vierstimmigen Chorsätzen. Gemeinsames Kennzeichen ist neben den bei der Popular-Musik angelehnten Melodien und Rhythmen vor allem eine zeitgemäße Sprache. An den Abenden der Veranstaltungsreihe werden wir jeweils rund um ein Thema einige dieser Lieder aufgreifen, uns von den Texten inspirieren lassen und sie gemeinsam singen.

jeweils donnerstags:

10.10. / 14.11. /
19.12.2024 / 23.01.2025
Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr

Eselpilgertag 2.0

Spirituelle Eselswanderung

Samstag, 19.10.2024

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Start- und Endpunkt:

Parkplatz

Schellenmühle Aschaffenburg

Schmerlenbacher Straße 50

63739 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:

49,00 EUR

inkl. einfaches Mittagessen

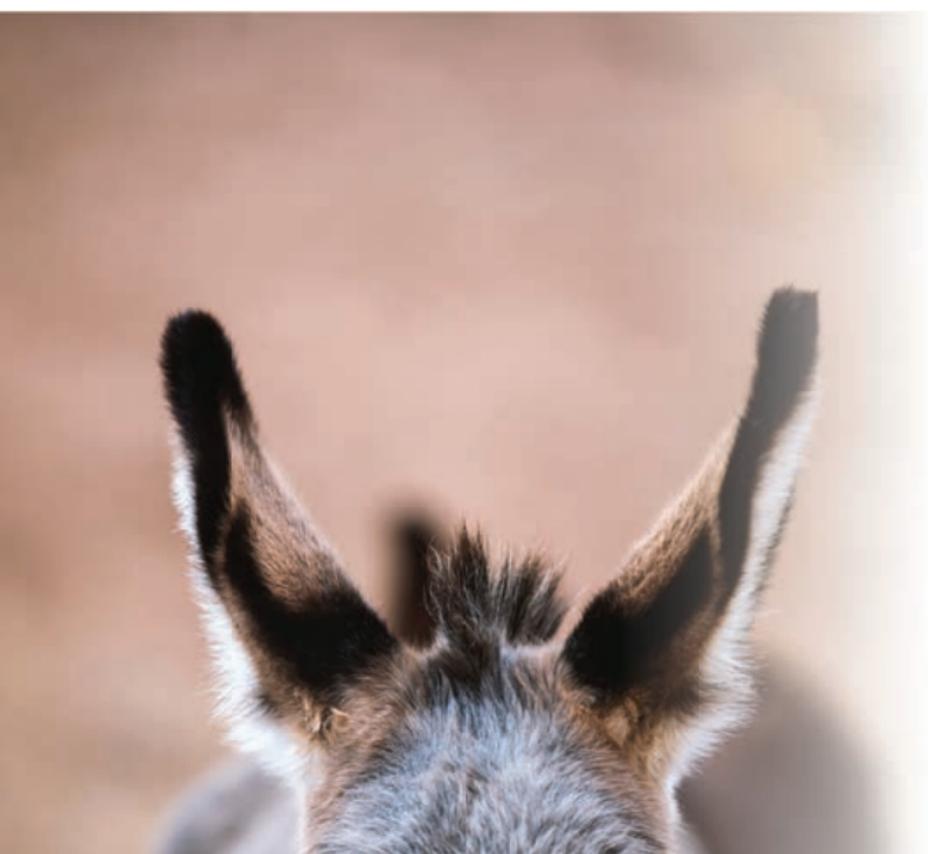
Referentinnen:

Dr. Ursula Silber

Andrea Marquart

Anmeldung erforderlich

Esel sind faszinierend – genügsam, vorsichtig und klug. Lernen Sie diese besonderen Wegbegleiter in natura kennen und begeben Sie sich auf einen Eselpilgertag! Sich auf den Weg machen, sich an Kreuzungen entscheiden müssen, Grenzen erkennen und damit umgehen, Weitblick gewinnen – all dies und noch mehr können Sie an diesem Tag erleben! Verschiedene Impulse unterstützen Sie dabei, das Erfahrene zu bedenken. So oder so: Sie kommen in Bewegung!



einfach da sein dürfen

Kontemplationswochenende

**Freitag, 01.11.2024 –
Sonntag, 03.11.2024**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
270,00 EUR
inkl. Ü / Vollpension

Referent:innen:
Petra Speth, Andreas Speth

Anmeldeschluss:
15.10.2024

An diesem Wochenende werden wir uns im Schweigen in der Fülle des Augenblicks einüben. Die Übung vollzieht sich im Lauschen nach innen, in der Wahrnehmung des Atems. Das kontemplative Gebet führt uns in eine Haltung der inneren Ruhe, in der wir nichts aus uns selber tun, sondern wir überlassen uns ganz dem Wirken des Geistes Gottes. Einzelgespräch, Impulsvortrag, Körperübungen und kontemplatives Gehen im Naturraum werden uns bei diesem inneren Prozess unterstützen.

Der gesamte Kurs findet im Schweigen statt (einschl. Mahlzeiten).

Verweilen in der Fülle des Augenblicks

Kontemplationsworkshop

Sonntag, 17.11.2024

Zeit: 14:30 – 18:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
50,00 EUR

Referent:innen:
Petra Speth, Andreas Speth

Anmeldung erforderlich

Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Die Grundübung der Kontemplation als christlicher mystischer Weg ist das Verweilen in der Fülle des Augenblicks, das ständige und geduldige Loslassen aller Gedanken und Vorstellungen und das vertrauensvolle Sich-Einlassen auf den eigenen Wesensgrund. Zentrales Element der Kontemplation ist das Sitzen in Stille. In Verbindung mit dem Atem kehren wir uns immer wieder von außen nach innen. Die Praxis der Kontemplation führt zur Erfahrung des eigenen spirituellen Kerns, der trägt, begleitet und verwandelt. Das stille Sitzen wird an diesem Nachmittag immer wieder durch achtsames Gehen und Körperübungen begleitet.

Demut

Zur Rehabilitation eines diskreditierten Begriffes

Sonntag, 17.11.2024

Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:
Pfr. Sven-Joachim Haack

Demut hat keinen guten Ruf, zu lange wurde diese Tugend missbraucht. Jedoch ist sie unabdingbar, um sich dem Eigenen zu stellen, ohne etwas verbergen zu müssen. So ist sie verschwistert mit Maß und Mitte und gleichzeitig deren Voraussetzung. Es scheint geradezu eine Überlebensfrage der Menschheit zu sein, ob es uns – individuell wie kollektiv – gelingt, unseren Platz einzunehmen, Maß und Mitte zu finden im Angesicht einer Kultur des grenzenlosen Wachstums.

Nach dem Vortrag bleibt Zeit zum Austausch, bevor der Abend mit einer Agape-Feier abschließt.

„Hören will ich, was Gott redet“

Lectio Divina und Liturgie

Donnerstag, 28.11.2024

Zeit: 19:00 – 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin: Dr. Ursula Silber

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Referat für Liturgie und
Verkündigung Bistum
Würzburg

Die vier Schritte der Lectio Divina finden sich auch in jedem Gottesdienst: das Hören des Wortes Gottes, das Bedenken des Wortes in der Stille, die eigene Antwort auf Gottes Wort und nicht zuletzt das Weitergehen mit dem Wort Gottes in der Aussendung.

Diese alte Weise des Bibel-Lesens als Gebet ist also selbst schon Liturgie. Sie kann aber auch den Gottesdienst vorbereiten, Liturgie und Leben miteinander verbinden. Wir lernen an diesem Abend einige Möglichkeiten kennen, Lectio Divina und Liturgie zu verbinden.



Perlen im Gesangbuch

„Maria durch ein Dornwald ging“

Freitag, 13.12.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Auferstehungskirche
Lohr

Teilnahmegebühr:
Eintritt frei

Referenten:
Michael Pfeifer
Mark Genzel

In Kooperation mit:
Liturgiereferat Würzburg

Sie prägten ganze Generationen und können auch heute noch ihre spirituelle Kraft entfalten. Bei diesem musikalischen Emporengespräch lässt Kantor Mark Genzel die klanglichen Facetten des Liedes „Maria durch ein Dornwald ging“ aufleuchten. Der Theologe Michael Pfeifer erschließt die sprachlichen und theologischen Bezüge sowie die poetische Qualität des Liedes.

Patronale

Heilige im Kleinformat – eine Kabinettausstellung

**Montag, 27.01. –
Freitag, 28.02.2025**

Öffnungszeiten
Montag – Donnerstag:
09:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 14:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Einführungsvortrag:
Donnerstag, 30.01.2025
Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Patronale sind heute noch in manchen Wohnungen zu finden. Die Terracotta-Reliefs zeigen den Kirchenpatron einer Gemeinde und ein Modell der Pfarrkirche. In den 1930er und 40er Jahren entstanden sie für zahlreiche Orte auch in unserer Region. Sie sollten die Beziehung der Gemeindeglieder zu ihrer Pfarrkirche und deren Patron fördern. Zur Einführung in die Kabinettausstellung erläutert der Kurator Michael Pfeifer die Hintergründe.



Von „Avinu“ bis „Zizit“

Jüdische Liturgie kennen lernen

Freitag, 21.02.2025

Zeit: 15:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
49,00 EUR
inkl. Abendessen
Für Ehrenamtliche in
liturgischen Diensten über-
nimmt das Liturgiereferat
die Kosten.

Referentin:
Dr. Annette Miriam Böckler

Tagungsleitung:
Dr. Ursula Silber

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Referat für Liturgie und
Verkündigung Bistum
Würzburg, Dekanatsbüro
Aschaffenburg

Jüdische Gebetszeiten und liturgische Feiern in der Synagoge sind vielen Menschen fremd. Warum wird auf Hebräisch gebetet? Sitzen Frauen und Männer wirklich getrennt? Was bedeuten die verschiedenen „Accessoires“, die zum Gebet angelegt werden? Aus welcher Rolle wird eigentlich gelesen?

Dieses Seminar bietet die Gelegenheit, ein wenig mehr darüber zu erfahren. Neben Vermittlung von Wissen über den jüdischen Gottesdienst, werden wir am Freitagabend per Videokonferenz zu einem jüdischen Schabbat-Gottesdienst zugeschaltet sein. Dabei entdecken wir auch Verbindungslinien zu christlichen Gebets- und Gottesdienstformen.

Teilnehmer:innen an diesem Seminar sind eingeladen, gemeinsam am 22.02.2025 den Schabbat-Gottesdienst in der Westend-Synagoge in Frankfurt zu besuchen (siehe S. 73).

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, ob Sie daran Interesse haben, dann erhalten Sie von uns weitere Informationen!



Lebendige Segenspraxis

Liebe zum Jetzt und atmende Zukunftsfreude

Samstag, 15.03.2025

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin: Giannina Wedde

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Pfarrei Maria Geburt,
Evang.-Luth. Dekanat
Aschaffenburg, Referat für
Liturgie und Verkündigung
Bistum Würzburg

Segen ist das gute Wort, ist Trost angesichts des Untragbaren, Verheißung, in der immer etwas Uneingelöstes verbleibt. In diesem Seminar vertiefen wir uns in die zwei Kräfte, die im Segen gegenwärtig sind: das Beschenktsein und die Ermächtigung. Wir spüren der verwandelnden Kraft nach, die darin liegt, Segen anzunehmen, zu verkörpern und weiter zu schenken. Mit Impulsen, Austausch, Meditation und gemeinsamem Singen.

Das Seminar richtet sich an Gottesdienstbeauftragte, Prädikant:innen und alle Interessierten!



Nicht nur Methusalem

Ein biblisches Wochenende zum Älter- und Alt-Werden

**Freitag, 21.03.2025 –
Sonntag, 23.03.2025**

Beginn Freitag: 17:30 Uhr
Ende Sonntag: 18:00 Uhr

Ort: Kloster Höchst
im Odenwald

Nähere Informationen ab
Herbst 2024

Referent: Dr. Jo Beckers

Seminarleitung:
Dr. Ursula Silber

Anmeldeschluss:
24.01.2025

Viele Menschen erreichen heutzutage ein „biblisches Alter“. Aber schon die Bibel weiß, dass das Älterwerden zugleich ein Segen und eine Last ist, vielleicht die größte Herausforderung im Leben. Wir nehmen uns an diesem Wochenende Zeit, um Geschichten, Reflexionen und Gebete von alten Menschen in der Bibel kennen zu lernen sowie in Dialog mit unserer eigenen Erfahrung zu bringen.

Schenk dir einen Quelltag

Tanztag: Zeit für Leichtigkeit

Samstag, 29.03.2025

Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
45,00 EUR

Referent:innen:
Rita Hummel
Lorenz Hummel

Anmeldung erforderlich

Der Quelltag lädt dazu ein, den Alltag zu unterbrechen: Kraft schöpfen sowie Leib, Geist und Seele zum Schwingen bringen. Einfach einmal das Gewohnte beiseite legen und sich innerlich frei machen. Denn das Leben selbst lockt immer wieder, sich unbeschwert leicht zu fühlen und will neue frühlingsgrüne Hoffnung wecken. Mit Kreistänzen, Gebärden, Texten, Impulsen und der Stille spüren die Teilnehmenden dieser Lebenskunst nach.

Rückentraining, Body-Fit

Kräftigung der Rückenmuskulatur, der Beine und der Bauchmuskeln

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Referentin: Bettina Gresch
Anmeldung erforderlich

Teilnahmegebühr:
92,00 EUR je Kurs

jeweils dienstags:

10.09.2024 – 25.02.2025,
21x

KURS 0

Zeit: 11:30 – 12:30 Uhr

KURS 1

Zeit: 12:30 – 13:30 Uhr

KURS 2

Zeit: 13:30 – 14:30 Uhr

KURS 3

Zeit: 14:30 – 15:30 Uhr

Steifer Rücken – schlaffer Bauch –
müde Beine – Nackenschmerzen!

Der Kurs bietet Spaß an Bewegung mit Musik in entspannter Atmosphäre. Fit werden für den Alltag, Stress abbauen, die Beweglichkeit fördern. Muskelaufbau für Rücken, Bauch, Po, Beine, Arme, Füße. Lockerung für Nacken und Lendenwirbelsäule sowie eine aktive Entspannung. Rhythmische Musik unterstützt die Bewegung, meditative hilft uns die Entspannung zu genießen.

Für jedes Alter, Anfänger und Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, kleines Kissen

Teilnahmegebühr:
87,50 EUR je Kurs

jeweils donnerstags:

12.09.2024 – 27.02.2025,
20x

KURS 4

Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr

KURS 5

Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr



Fit von Kopf bis Fuß 60+

Ganzkörpertraining – Rückenfit

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
44,00 EUR je Kurs

Referentin: Gaby Barthelme

Anmeldung erforderlich

Belastungen im Alltag bringen oft Körper und Geist aus dem Gleichgewicht. Wir wollen die Muskeln kräftigen und damit Verspannungen vorbeugen, unsere Haltung bewusster wahrnehmen und Gleichgewicht und Koordination verbessern, um im Alter sicher und beweglich durchs Leben zu gehen.

Bitte Gymnastikmatte und Decke mitbringen.

jeweils mittwochs:

11.09. – 27.11.2024, 11x

KURS 1

Zeit: 09:30 – 10:30 Uhr

KURS 2

Zeit: 10:30 – 11:30 Uhr

MainMusical

Wicked

Aladdin

Magie der Musicals

Das Phantom der Oper

Die Eiskönigin

Tanz der Vampire

Elisabeth

Tickets in allen Main-Echo Servicestellen
und unter magiedermusicals.reservix.de

**10%
Abonnen-
rabatt**

 **Medienhaus
Main-Echo**

Gesundheitswandern

mit Übungen für Koordination, Kraft und Ausdauer

Ort: Aschaffenburg
Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Referentin: Petra Seipel

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR je Kurs

Zeit: je 10:00 – 12:00 Uhr
Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

KURS 1

11.09. – 13.11.2024, 8x

jeweils donnerstags:

KURS 2

12.09. – 14.11.2024, 8x
Ausnahme: 23.10.2024:
07:30 – 09:30 Uhr

Beim Gesundheitswandern wird natürlich gewandert. Das Besondere passiert unterwegs: An schönen Plätzen in der Natur sind Sie zu Übungen eingeladen, die Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung verbessern. Das stärkt Herz, Kreislauf und Immunsystem, kräftigt Knochen und Gelenke und wirkt positiv auf das Nervensystem aus.

Für sich gesund führende Menschen mit Bewegungsmangel, Bewegungseinsteiger, Bewegungswiedereinsteiger.

Der Termin am 23.10.2024 ist eine Sonnenaufgangswanderung von 07:30 - 09:30 Uhr

Teilnahmegebühr:
32,50 EUR je Kurs

Zeit: je 10:00 - 12:00 Uhr
Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

KURS 1A

20.11. – 11.12.2024, 4x

jeweils donnerstags:

KURS 2A

21.11. – 12.12.2024, 4x



Tanztee

Fit und beschwingt durch Bewegung im Alter

Montag, 16.09.2024

Zeit: 13:30 – 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
2,00 EUR

Referenten:
Heribert Englert
Tobias Turhan

In Kooperation mit:
Stadt Aschaffenburg

Tanzen macht gute Laune – und hält beweglich und fit!

Deshalb treffen sich einmal im Monat Senior:innen, die die Tanzlust in den Füßen juckt, zum offenen Tanztee mit Live-Musik im Martinushaus.

Im ersten Teil probieren wir unter fachkundiger Anleitung Tänze für alle aus – auch ohne Partner:in macht Tanzen Spaß und hält fit!

Die Teilnahmegebühr wird vor Ort bezahlt.

weitere Termine

14.10. / 18.11. /
09.12.2024 /
13.01. / 10.02.2025

**HÄUSER**

Der Spessart-Metzger

- Fleisch mit lokaler Herkunft
- Traditionell hausgemachte Wurst
- Tagesfrische Feinkostspezialitäten
- Köstliche Speisen & kreatives Catering

Häuser GmbH · Daimlerstraße 10 · 63741 Aschaffenburg

WWW.HAEUSER-METZGEREI.DE

Betreuer:innentreff

Der Sozialpsychiatrische Dienst Aschaffenburg

Dienstag, 17.09.2024

Zeit: 17:30 – 20:15 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentinnen:
Nouschka Kruschke
Eva Forst

In Kooperation mit:
Betreuungsverein Sozial-
dienst katholischer Frauen
(SkF) Aschaffenburg e.V.,
Betreuungsstellen der Stadt
und Landkreis Aschaffenburg

Anmeldung bei:
SkF, Tel. 06021 27806,
E-Mail: betreuung@skf-aschaffenburg.de
oder
Betreuungsstelle des Land-
kreises Aschaffenburg
Tel. 06021 39 45 67
E-Mail: betreuungsstelle@lra-ab.bayern.de

Der Sozialpsychiatrische Dienst Aschaffenburg bietet psychisch erkrankten Menschen und deren Angehörigen unterschiedliche Unterstützungsmöglichkeiten. Dazu gehören verschiedene Angebote.

Diese werden von Nouschka Kruschke, Fachliche Leitung, und Eva Forst, AWO Aschaffenburg, vorgestellt sowie Voraussetzungen und Zugangswege erläutert.

Funktionelle Gymnastik

Übungen zur Kräftigung der Wirbelsäule

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
47,50 EUR je Kurs

Referentin:
Christine Lebert-Schmitt

Anmeldung erforderlich

Der Kurs ist für alle geeignet, die ihre Muskulatur kräftigen möchten, aber ihre Sprunggelenke schonen müssen. Die Schwerpunkte des Kurses sind Wirbelsäulengymnastik, Funktionsgymnastik, Koordination und Dehnung. Mit Entspannungsübungen lassen wir die Stunde ausklingen.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

jeweils donnerstags:

19.09.2024 – 20.02.2025,
13x

KURS 1

Zeit: 09:30 – 10:30 Uhr

KURS 2

Zeit: 10:30 – 11:30 Uhr



Markt-Treff

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Referentin:
Monika Knüpf-Laslop

Teilnahmegebühr:
jeweils 5,00 EUR
Zahlung vor Ort
(ohne Fahrtkosten)

Anmeldung je Veranstaltung
erforderlich

Mittwoch, 25.09.2024

Zeit: 10:00 – 15:00 Uhr

Tagesfahrt nach Wertheim

Wir fahren gemeinsam mit dem Zug und dem „Auf-Achse-Ticket“ nach Wertheim und unternehmen einen geführten Stadtpaziergang durch die mittelalterliche Stadt. Den Ausflug lassen wir anschließend in einem Café ausklingen. Weitere Informationen und Treffpunkt werden vor Veranstaltungsbeginn mitgeteilt.

Zum einen machen wir uns in lockerer Folge bei unseren nächsten monatlichen Mittwochstreffen gemeinsam auf zu Erkundungen und Ausflügen in die nähere Umgebung.

Zum anderen geht es bei unserem Gesprächskreis im Martinushaus weiterhin um das große Thema Gefühle. Jeder Vormittag ist einem anderen menschlichen Gefühl gewidmet. Zum Einstieg gibt es jeweils einen Impulsvortrag.

Der Markt-Treff – immer am letzten Mittwoch im Monat – ist für alle Frauen, die sich in einer offenen Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Keksen über die unterschiedlichsten Themen austauschen möchten.

In Kooperation mit: Referat
Frauenseelsorge des Bistums
Würzburg

Mittwoch, 30.10.2024

Zeit: 09:30 – 11:30 Uhr

Offen für Gefühle:

An diesem Vormittag geht es um das Thema Neid.

Neid gilt als eine der „Tod-sünden“. Ihren Kern hat diese Sünde in unserer Angewohnheit, uns immer wieder mit anderen zu vergleichen.

Mittwoch, 27.11.2024

Zeit: 09:30 – 11:30 Uhr

Offen für Gefühle: Kurz vor dem 1. Advent geht es um das Thema Überraschung und seine vielen Facetten.

Mittwoch, 29.01.2025

Zeit: 09:30 – 11:30 Uhr

Passend zum Beginn des neuen Jahres beschäftigen wir uns mit Mutproben, bzw. dem Mut, eine Probe zu wagen.

Mittwoch, 26.02.2025

Zeit: 09:30 – 11:30 Uhr

Der Vormittag widmet sich dem Thema Schuldgefühle, die bekanntlich sehr belastend sein können. Um Schuldgefühle und Selbstvorwürfe loszuwerden, müssen wir lernen, uns selbst zu verzeihen – eine nicht unbedingt leichte Aufgabe.



Aschaffener Demenz-Tag im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche

Demenz-Parcours, Informationen und Vortrag

Freitag, 20.09.2024

Zeit: 13:45 – 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

In Kooperation mit:
Stadt Aschaffenburg, Landratsamt Aschaffenburg, diverse Akteur:innen in Stadt und Landkreis

Im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche 2024 laden wir Angehörige, Fachpersonal und alle Interessierten ein, sich in die Lebenswelt von Demenzkranken besser einfühlen zu können. Wer den Parcours mit 13 Stationen durchläuft, wird Menschen mit Demenzerkrankungen besser verstehen und mehr Empathie entgegenbringen.

Nach der Eröffnung der Veranstaltung durch Frau Bürgermeisterin Euler um 13:45 Uhr ist der Parcours ab 14:00 Uhr offen für alle interessierten Besucher:innen.

Um 17:00 Uhr informiert Dr. Dr. Reinhard Platzek, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, in einem Vortrag über Demenz. Bis 18 Uhr wird er für Fragen zur Verfügung stehen.



Hatha-Yoga

Körperstärkung – Körperbewusstsein – Entspannung

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
112,00 EUR

Referentin: Yvonne Thomas

Anmeldung erforderlich

jeweils montags:

30.09.2024 – 24.02.2025,
17x

Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr

In diesem Kurs lernen Sie Entspannungstechniken zur geistigen und körperlichen Entspannung und Stressbewältigung. Die Atemübungen führen zu einer bewussten Atmung, erhöhen die Sauerstoffaufnahme und die Energiezufuhr. Durch die Körperübungen wird die Muskulatur gestärkt und die Flexibilität erhöht. Sie bekommen ein besseres Körpergefühl, lernen sich selbst zu spüren und so anzunehmen, wie Sie sind.

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmer:innen mit Yoga Erfahrung.

Wenn die Freude Trauer trägt

Rückbildungskurs für verwaiste Mamas

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
79,00 EUR

Referentinnen:
Dagmar Weimer
Vanessa Rickert

Anmeldung erforderlich

jeweils donnerstag:

10.10.2024 – 05.12.2024,
6x

Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr

Eine Schwangerschaft ist meist Zeit der Vorfreude. Wenn ein Baby aber vor, während oder kurz nach der Geburt verstirbt, wird die Freude plötzlich von tiefer Trauer und Verlust abgelöst. In dieser Situation ist es wichtig, Unterstützung zu erfahren, um wieder Halt und Stand zu finden.

Dieser spezielle Rückbildungskurs ist ein Angebot für Sternenmütter im ersten Jahr nach der Geburt. Wir lernen Übungen, die gezielt die Körpermitte stärken. Anschließend gibt es die Möglichkeit zum Austausch.

Informationen auch unter www.wichtig-stark.de/sternenmamas/

Basenfasten-Detox-Tage

Ambulanter Entschlackungskurs

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
85,00 EUR

Referentin:
Liane Engelmann

Anmeldung erforderlich

KURS 1

17.10. / 22.10. / 25.10. /
28.10.2024

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

19.10.2024

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

KURS 2

10.03. / 12.03. / 18.03. /
21.03.2025

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

15.03.2025

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

KURS 3

24.03. / 26.03. / 01.04. /
04.04.2025

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

29.03.2025

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Gesundheit und Ernährung gehören untrennbar zusammen. Einfach ausgedrückt zielen Basenfasten und Detox auf die Reinigung unserer Körpergewebe und unserer „Innenwelt“. Durch bioaktive, vitalstoffreiche Kost und die Aktivierung der Ausscheidungsorgane können in den Geweben eingelagerte Stoffe ausgeschieden werden. So ist es möglich den Körper zu entschlacken ohne auf Essen und Genuss zu verzichten. Mit natürlichen Mitteln wird der Stoffwechsel auf Trab gebracht, um Stoffwechsellrückstände und Übergewicht abzubauen. Gleichzeitig werden die Sinne wacher und das Denken klarer. Es besteht die Möglichkeit während des Kurses zu Hause auf Basen- und Detox-Kost umzustellen.

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, ab dem zweiten Abend auch eine Gymnastikmatte

Yoga und die Kraft des Atems

Ein integraler Weg

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
75,00 EUR

Referentin: Judith Ehler

Anmeldung erforderlich

jeweils montags:

06.11.2024 – 10.02.2025,
10x

Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr

Als ganzheitlicher Übungsweg verbindet Yoga auf einfühlsame Weise Atem, Körper und Geist miteinander. Der Kurs beinhaltet langsam und achtsam ausgeführte Bewegungsabläufe (Karanas), Körperhaltungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayamas) sowie Meditations- und Entspannungsübungen. Überflüssige Spannungen können sich lösen, Gedanken kommen zur Ruhe, Gelassenheit, Intuition, Kreativität und Lebensfreude wachsen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Yogamatte

Ganzheitliches Aktivierungstraining

Zur Optimierung der Gehirnleistung für Erwachsene

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
79,00 EUR

Referentin: Marion Segatz

Anmeldung erforderlich

jeweils freitags:

08.11. – 13.12.2024, 6x
Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr

In diesem Kurs können Sie lernen:

- Ihre Gedächtnisleistung zu verbessern
- Informationen schneller zu verarbeiten und wieder abzurufen
- Ihr Kurzzeitgedächtnis zu stärken
- denkflexibel zu reagieren
- sich besser zu konzentrieren
- weniger zu vergessen
- mehr Selbstvertrauen zu bekommen
- durch Bewegung und Resilienz den Alltag besser zu meistern.

Durch vielfältige Praxisbeispiele erleben Sie rasche Erfolge.

Stark mit Endometriose

Bewegung und Stärkung für Frauen mit Endometriose

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
80,00 EUR

Referentin: Vanessa Rickert

Anmeldung erforderlich

Wir erfahren in diesem Kurs Wissenswertes über Endometriose und lernen, wie uns Bewegung guttun und stärken kann.



jeweils mittwochs:

06.11. – 11.12.2024, 6x
Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr

FrankenFreude

33 überraschend schöne Orte

Franken – eine Landschaft, die eine besondere Freude spüren lässt. Dabei sind es gar nicht so sehr die bekannten, größeren Städte, die diese Freude hervorrufen, sondern die kleinen, charmanten, manchmal verborgenen Flecken.



144 Seiten, durchgehend farbig bebildert. Broschur
€ 14,00 (D) / € 14,40 (A)

ISBN 978-3-429-05842-5

 echter verlag
www.echter.de

Betreuer:innentreff

Diagnose Demenz! Was kann da noch kommen?
Was kann man tun?

Dienstag, 26.11.2024

Zeit: 17:30 – 20:15 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Dr. med. Jan Dorr

In Kooperation mit:
Betreuungsverein Sozial-
dienst katholischer Frauen
(SkF) Aschaffenburg e.V.,
Betreuungsstellen der Stadt
und Landkreis Aschaffenburg

Anmeldung bei:
SkF, Tel. 06021 27806,
E-Mail: betreuung@skf-aschaffenburg.de
oder
Betreuungsstelle des Landkreises Aschaffenburg
Tel. 06021 39 45 67
E-Mail: betreuungsstelle@lra-ab.bayern.de

Geriatrische Patienten sind typischerweise nicht durch eine einzige Erkrankung beeinträchtigt, sondern leiden zumeist an weiteren Einschränkungen. Sehr häufig ist eine Demenz zwar die Hauptdiagnose, wird aber durch zahlreiche Begleiterkrankungen im weiteren Verlauf kompliziert.

Der Chefarzt der Klinik für Akutgeriatrie und geriatrische Frührehabilitation, gibt Hinweise und Anregungen zum Umgang mit diesen Herausforderungen.



Letzte-Hilfe-Kurs

Basiswissen für eine Begleitung auf dem letzten Weg

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenlos, wir freuen uns
über eine Spende für die
Hospizarbeit

Referent:innen:
Mitarbeiter:innen vom
Malteser Hilfsdienst e.V.

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Malteser Hilfsdienst e.V.
Aschaffenburg

Wenn ein geliebter Mensch im Sterben liegt ist es sehr wichtig, dass einfach ein nahestehender Mensch da ist. Oft zeigt sich jedoch eine große Unsicherheit, viel altes Wissen und Handlungskompetenz in diesem Themenfeld ist verloren gegangen.

In dem Kurs erfahren Sie, was für die Zeit des Sterbens und der Trauer wichtig ist, wo Sie Hilfe und Unterstützung erhalten und was Sie persönlich tun können.

KURS 1

Mittwoch, 30.10.2024

Zeit: 17:00 – 21:00 Uhr

KURS 2

Mittwoch, 27.11.2024

Zeit: 17:00 – 21:00 Uhr



Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Online-Info zum 8-Wochen-Kurs

Freitag, 06.12.2024

Zeit: 17:30 – 18:00 Uhr

Ort: virtueller Raum

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin:
Claudia Manuela Dornfeld

Anmeldeschluss:
04.12.2024

Vielfach beeinträchtigt ein Alltag voller Anforderungen sowie anhaltender Zeitdruck unsere Leistungsfähigkeit und beeinflusst unser Wohlbefinden. Eigentlich wissen wir, dass wir dringend etwas ändern müssten. Aber was? Und wie?

Ab 25.01.2025 bieten wir einen 8-Wochenkurs zur Stärkung Ihrer persönlichen Widerstandsfähigkeit gegen Stress und dessen Folgen an: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR). Der Kurs findet samstagvormittags in Präsenz im Martinushaus statt (siehe S. 52).

In dieser Online-Veranstaltung können Sie sich persönlich ein Bild von den Kursinhalten machen, alle mit dem Kurs in Zusammenhang stehenden Fragen klären und sich, soweit noch Plätze frei sind, anmelden. Auch bereits angemeldete Teilnehmende sind willkommen. Für sie besteht die Möglichkeit, das Vorgespräch mit der Referentin zu vereinbaren.

Sie suchen einen idealen Veranstaltungsort für eine Konferenz oder Tagung?



Die Tagungshäuser des Bistums Würzburg sind für Ihre Ansprüche optimal ausgerichtet. Wir beraten Sie gerne!

Ottostraße 1 | 97070 Würzburg
Telefon (0931) 386-45000 | Fax -45099
info@tagungshaeuser.net

tagungshäuser
des Bistums Würzburg

www.tagungshaeuser.net

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

8-Wochen-Kurs

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
159,00 EUR

Referentin:
Claudia Manuela Dornfeld

Anmeldung erforderlich

Termine:

jeweils samstags:
25.01. – 22.03.2025, 8x
Zeit: 10:00 – 12:30 Uhr
Sonntag, 09.03.2025
Zeit: 09:30 – 15:30 Uhr

„Mindfulness-Based Stress Reduction“ ist eine wirksame und alltagstaugliche Methode für Menschen, die lernen möchten, ihre persönlichen Belastungssituationen besser zu meistern. Basis des Programms sind achtsamkeitsbasierte Übungen durch Verbesserung von Konzentrations- und Entspannungsfähigkeit: Meditationsübungen im Sitzen und Gehen, Körperwahrnehmung (Body Scan), sanfte Körperübungen sowie Übungen zum Integrieren von Achtsamkeit im Alltag. Begleitet werden diese Praxisübungen von Informationen zur Stressentstehung und Tipps zum besseren Umgang damit.

Am 06.12.2024 findet eine kostenfreie Infoveranstaltung online statt (17:30 – 19:00 Uhr) mit Möglichkeit zum Vorgespräch für bereits angemeldete Teilnehmende (siehe S. 51).

Bitte mitbringen: Decke, Yogamatten vorhanden (auf Wunsch die eigene mitbringen)

Qigong

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
37,00 EUR

Referentin: Christine Christl

Anmeldung erforderlich

jeweils dienstags:

11.02. – 08.04.2025, 8x
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr

Die „18 Harmonien“ sind eine leicht zu lernende Übungsabfolge aus dem Qigong, um Muskeln auf sanfte Art zu dehnen und Gelenke beweglich zu erhalten.

Ruhe und Gelassenheit können entstehen; durch regelmäßiges Üben wird sich ein positiver Einfluss auf unsere Gesundheit bemerkbar machen.

„Mein Wille zählt...“

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und
Betreuungsverfügung

Montag, 11.03.2025
Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

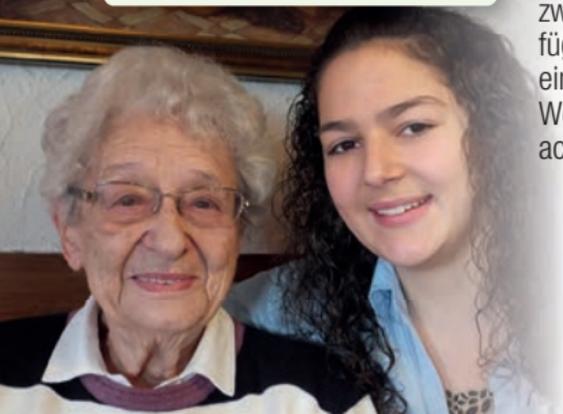
Referent: Thomas Reinelt

In Kooperation mit:
Hospizgruppe Aschaffenburg
e.V.

Was geschieht, wenn ich durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung nicht mehr selbst über meine persönlichen Angelegenheiten und die medizinische Behandlung entscheiden kann? Wer entscheidet dann?

Transparenz und Sicherheit hierüber können in gesunden Zeiten verfasste Vollmachten und eine Patientenverfügung schaffen.

Worin liegen die Unterschiede zwischen einer Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und einer Betreuungsverfügung? Worauf sollte ich beim Verfassen achten?



VORSCHAU

Ausstellung „powerFrauenpower“

Frauen und Macht: Wie hängt das zusammen?

**Samstag, 08.03. –
Freitag, 11.04.2025**

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Die Ergebnisse eines kreativen Wettbewerbs des Zonta Clubs Aschaffenburg zeigen wir im Martinushaus!

Mehr Informationen unter www.zonta-aschaffenburg.de/node/23389

Nacht der offenen Kirchen

Samstag, 28.09.2024

Beginn: 18:00 Uhr

Ort: Aschaffenburg

Alle zwei Jahre öffnen sich die Kirchentüren in der Aschaffener Innenstadt und bieten Gelegenheit, Kirchenräume ganz neu zu entdecken und den verschiedensten Formen von Spiritualität zu begegnen.

Am Samstag, den 28.09.2024 ist es wieder so weit: Das katholische Stadtdekanat Aschaffenburg, die evangelische Gesamtkirchengemeinde und die Citypastoral laden bis Mitternacht zur „Nacht der offenen Kirchen“ ein. Wir sind dabei!



Fit und aktiv durch Singen in froher Runde

Lieder und Gedichte mit Tilli und Heribert

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Tilli Krebs, Heribert Englert

jeweils donnerstags:

12.09. / 10.10. / 14.11.
/ 12.12.2024 / 16.01. /
27.02.2025

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Wildkräuterführung

Sommer – grenzenlose Lebenskraft und Fülle

Samstag, 14.09.2024

Zeit: 10:00 – 14:00 Uhr

Treffpunkt:
Eingangsbereich Tagungs-
zentrum Schmerlenbach
Schmerlenbacher Str. 8
63768 Hösbach

Teilnahmegebühr:
25,00 EUR

Referentin: Barbara Fäth

Anmeldung erforderlich

Besonders intensiv steckt die gesamte wohltuenden Kraft der Sonne in den Körnern des Sommers. Jetzt haben sie ein unendliches Potenzial an Inhaltsstoffen und Wirksamkeit. Gesammelt und verarbeitet als Hausapotheke oder in der Wildkräuterküche speichern sie für uns und für die kalte Jahreszeit Gesundheit, Licht und Wärme. Gehen Sie auf Entdeckungstour und „sammeln Sie den Sommer ein“. Erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes über oft übersehene Wildkräuter.

Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitbringen.

ErlebniSTanz

Gesundheit fördern durch ganzheitliche Aktivierung

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
97,00 EUR

Referentin:
Christiane Mauder

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

18.09.2024 – 12.02.2025,
17x
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Zum Programm von ErlebniSTanz gehören alte und neue Tänze aus aller Welt, die in verschiedenen Formen getanzt werden. Dieses Angebot können Sie ohne Partner:in wahrnehmen, tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bei Tänzen in Kreisform, Squaredance, Linedance und Roundtänzen können Sie die Bewegung zur Musik genießen, Gemeinschaft erfahren und gleichzeitig ihr Gedächtnis trainieren.

Kurz gesagt: ErlebniSTanz ist gut für Körper, Geist und Seele.



...aus aller Herren Länder!

Benefizkonzert mit Saitensprung und Vogelfrey

Donnerstag, 26.09.2024

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

In Kooperation mit:
Grenzenlos e.V.

Ansteckende Lebensfreude verbreitet die Gruppe „Saitensprung“ der Lebenshilfe zusammen mit dem Ensemble „Vogelfrey und unvuortzaget“. Sie präsentieren ein abwechslungsreiches Repertoire und begeistern mit einem harmonischen Zusammenspiel.

Die Besucher:innen des Benefizkonzerts können nicht nur sich selbst, sondern auch anderen etwas Gutes tun. Alle Spenden kommen den alljährlichen Weihnachtsfeiern für einsame und bedürftige Menschen im Martinushaus und im Café Grenzenlos zugute.



Magenza entdecken

Tagesfahrt nach Mainz

Sonntag, 29.09.2024

Zeit: 08:00 – 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr:

70,00 EUR

inkl. Hin- u. Rückfahrt
im modernen Reisebus,
2 Führungen, Reiseleitung

Referent: Andreas Bergmann

Anmeldeschluss:

20.09.2024

Mainz ist bekannt für Chagall, Gutenberg und Fastnacht. Erst in jüngster Zeit wurde in Erinnerung gerufen, dass die Stadt auch Ausgangspunkt des abendländischen Judentums und mit Worms und Speyer das Zentrum jüdischer Kultur und Gelehrsamkeit bildete. 2021 sind die SchUM-Stätten zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt worden. Die Spuren des jüdischen Magenza (hebr./jidd. Bezeichnung) zu entdecken, auch in der Neuen Synagoge, und die Zusammenhänge mit der christlichen Tradition der Domstadt zu entdecken, ist das spannende Vorhaben dieser Tagesfahrt.



Italienisch für den Urlaub

Fortsetzungskurs für Teilnehmer:innen
mit geringen Kenntnissen

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR

Referentin: Paola Franco

Anmeldung erforderlich

Herzlich willkommen im Fortsetzungskurs: Italienisch für den Urlaub!

Benvenuti zum italienischlernen in der Gruppe. Lernen Sie die Sprache von einer erfahrenen Muttersprachlerin. Besonders geeignet für Teilnehmer:innen mit geringen Kenntnissen, die sich praktisch verwendbare Kenntnisse aneignen wollen. Der Kurs bietet eine kompakte sprachliche und landeskundliche Vorbereitung für eine Reise nach Italien.

jeweils montags:

30.09. – 02.12.2024, 9x
Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr



ZUM GOLDENEN
OCHSEN
Hotel am Schlossgarten



Genießen sie den Aufenthalt in unserem familiengeführten 3-Sterne Hotel mitten in Aschaffenburg. Unser Haus bietet 39 komfortable Hotelzimmer. Die Lage ist verkehrsgünstig an der B8 und gleichzeitig idyllisch zwischen Schloss Johannesburg und seinem Schlossgarten. Den Hauptbahnhof erreichen sie in 5 Gehminuten.

Karlstraße 16 63739 Aschaffenburg
Tel: 06021-23132, info@zumgoldenenochsen.de
Weitere Infos unter www.zumgoldenenochsen.de

Gott & die Welt

Filme & Filmgespräche – 22. Staffel: **Jetzt erst recht!**
Von Apfelbäumchen und anderen Mutgeschichten

Mittwoch, 25.09.2024

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 8,00 EUR

Moderation:

Dr. Iris Kreile

Andreas Bergmann

Der Wein und der Wind

FRA 2017, Regie: Cédric Klapisch, 113 Min., FSK 0

Mittwoch, 23.10.2024

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 8,00 EUR

Moderation:

Marie-Christin Herzog

Susanne Warmuth

Rose – Eine unvergessliche Reise nach Paris

DNK/FRA 2022, Regie: Niels Arden Oplev, 106 Min., FSK 12

Mittwoch, 27.11.2024

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 8,00 EUR

Moderation:

Johannes Pfaff

Holger Oberle-Wiesli

Ein ganzes Leben

D/AUT, Regie: Hans Steinbichler, 115 Min., FSK 12

Mittwoch, 22.01.2025

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 8,00 EUR

Moderation: Dr. Iris Kreile,
Susanne Warmuth

Ein kleines Stück vom Kuchen

IRN/FRA/SWE/D, Regie: Maryam Moghaddam, Behtash Sanaeeha, 97 Min., FSK 12

Für alle Veranstaltungen gilt:
Karten im Kino o. Reservierung
unter Tel.: 09372 5197

Ort: Kino Passage Erlenbach
Bahnstraße 37
63906 Erlenbach



Focus:film

Martinusforum goes Casino

Sonntag, 06.10.2024

Zeit: 10:00 – 3:00 Uhr

„Morgen ist auch noch ein Tag“

Im Rom der 1940er fristet die Ehefrau eines gewalttätigen Mannes und Mutter von drei Kindern ein entbehrungsreiches Dasein, plant aber insgeheim die Rebellion. Mit anachronistischen Mitteln der Komödie und des Musicals werden schwere Themen wie die Unterdrückung der Frauen und häusliche Gewalt thematisiert.

Sonntag, 16.02.2025

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

„Golda – Israels eiserne Lady“

Das biografische Drama zeigt die ehemalige israelische Ministerpräsidentin Golda Meir in den Tagen des Jom-Kippur-Krieges. Als Ägypten, Syrien und Jordanien im Oktober 1973 überraschend Israel angreifen, muss sie handeln. Der Film zeigt auf spannende Weise das politische Ringen hinter den Kulissen. Die militärische wie menschliche Seite des Konflikts wird dramatisch erlebbar.

Gemeinsam mit dem Casino-Kino zeigen wir ausgewählte Spielfilme zu Lebensfragen und gesellschaftlichen Themen. Die ausgewählten Filme spiegeln menschliche Erfahrungen, Haltungen und Lebensweisen, über die wir im Anschluss an den Film ins Gespräch kommen wollen.



Ort: Casino-Kino
Ohmbachgasse
63739 **Aschaffenburg**

Kartenreservierung im
Casino unter Tel.:
06021 451077-2 oder
casino-aschaffenburg.de

Teilnahmegebühr:
je 9,00 EUR

Referenten:
Dr. Jürgen Schwab
Burkard Vogt

In Kooperation mit:
CasinoKino

Literaturkurs: Mrs Calibans Geheimnis

Rachel Ingalls – eine unbekannte Berühmtheit

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR

Referentin: Ellenruth Molz

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

09.10. / 13.11. /
11.12.2024 / 22.01. /
19.02.2025, 5x
Zeit: 10:15 – 11:45 Uhr

Rachel Ingalls „Mrs Calibans Geheimnis“ wird als einer der 20 besten Romane der modernen Literatur bezeichnet. Erschienen 1982, gerieten sowohl das Werk als auch die Schriftstellerin in Vergessenheit. Obwohl es bereits 1990 eine deutsche Übersetzung und 2018 eine Überarbeitung gab, ist Ingalls weitgehend unbekannt.

Wir erarbeiten in diesem Kurs die Motive, analysieren die Charaktere und sprechen über den Reiz der Spannung zwischen Realität und Fantasie in diesem Werk.

Culture meets Literature

Lesung mit dem Krimiautor Martin Walker und vier ausgewählten Scotch Whiskys von Andy McNeill

Mittwoch, 16.10.2024

Zeit: 19:30 – 22:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
29,00 EUR
inkl. Begrüßungsgetränk
49,00 EUR
inkl. Begrüßungsgetränk
und 4 hochklassigen Scotch
Whisky

Referenten:
Martin Walker
Andy McNeill

In Kooperation mit:
Buchhandlung Diekmann

Der bekannte Krimiautor Martin Walker liest im englischen Originalton (mit Übersetzung) aus seinen Büchern und holt mit Kommissar Bruno ein Stück Frankreich in den Saal. Von Andy McNeill erfahren Sie Wissenswertes über schottischen Whisky in seinen vielfältigen Variationen. Musikalisch umrahmt wird der Abend von authentischer Dudelsack-Musik.

Einlass ab 18:30 Uhr



Vorhang auf!

Schauspielkurs 60plus

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
95,00 EUR
inkl. Premieren-Getränk
zum Anstoßen

Referent:
Jörg Harald Werron

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Seniorenforum

Aufführungstermin:
nach Vereinbarung

jeweils montags:

04.11. – 25.11.2024, 4x,
Zeit: 10:00 – 15:00 Uhr

„Vorhang auf“ macht Sie mit Elementen des professionellen Schauspiels vertraut. Ausgehend von kleinen Theaterszenen lernen Sie Ihren Körper und ihre Stimme als Ausdrucksmittel zu nutzen und erweitern dabei ihre persönliche Bühnenpräsenz und Kreativität. Konkret heißt das: Sie spielen, probieren und improvisieren mit anderen in einem vertrauten Rahmen. Am Ende des Kurses präsentieren Sie gemeinsam das Werkstattergebnis vor Publikum.

Dieser Schauspielkurs ist für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

Eine Teilnahme an allen Terminen ist erforderlich!



Hinter den Kulissen...

des Martinus-Musikspiels

Donnerstag, 07.11.2024

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr

Treffpunkt: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referent:innen:
Burkard Vogt
Rebecca Wißmann
Elias Lang
Christopher Hauck

Moderation:
Andreas Bergmann

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Lebenshilfe Aschaffenburg,
Bereich Freizeit, Begeg-
nung, Bildung

Nach dem großen Erfolg im Jahre 2022 wird das Musikspiel über den heiligen Martin nochmals am 09. und 10. November 2024 aufgeführt. Dieser Abend bietet Gelegenheit, hinter die Kulissen dieser Produktion zu schauen: Technik, Requisiten und Probearbeiten. Auch werden die Teilnehmenden den Regisseur und Autor Burkard Vogt sowie die Schauspielenden bei der Probearbeit erleben.



SPUREN

Ein Martinus-Musikspiel

Ort: Agatha-Kirche
Aschaffenburg

Eintritt: 15,00 EUR

Gesamtleitung: Burkard Vogt

TERMIN 1

Samstag, 09.11.2024

Zeit: 19:30 – 21:30 Uhr

TERMIN 2

Sonntag, 10.11.2024

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr



Der Heilige Martin gehört zu den populären Heiligen. Er ist nicht nur Namensgeber des Martinushauses sondern auch Patron der Stadt Aschaffenburg. Das Musikspiel begibt sich auf Spurensuche nach dem Mann, der vor über 1600 Jahren der Kirche wichtige Impulse gegeben hat, die bis in die heutige Zeit reichen. Schauspiel und Lieder lassen einen Heiligen entdecken, der weit über die Geschichte der Mantelteilung hinaus beeindruckt.

Das Musikspiel wurde mit sehr guter Resonanz während der Katholikentage in Erfurt aufgeführt.

Kartenvorverkauf ab September



Der Norden Irlands einmal anders

Eine Bilder-Reise in den Norden der „Grünen Insel“



Dienstag, 12.11.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Eckhard Ladner

Wer vom Norden Irlands oder von „Nordirland“ hört, denkt unweigerlich an Bürger- oder Religionskrieg, an Konflikte und Auseinandersetzungen. Dass Nordirland aber eine Vielzahl landschaftlicher Reize und Schönheiten, ungewöhnliche Küstenformationen und herrliche Gärten, aber auch kunst- und kulturgeschichtlich Einmaliges zu bieten hat, geht dabei meist verloren. Ihnen viele dieser weniger bekannten Seiten dieses selten besuchten Teils der Insel, auch unter Einbeziehung der an Nordirland grenzenden Grafschaften der Republik, vorzustellen, ist Anliegen dieser Bilder-Reise von und mit dem Irlandkenner Eckhard Ladner.

Vom 08. – 15.6.2025 bieten wir eine Reise an: „Auf ungewöhnlichen Wegen durch den Norden und Nordwesten Irlands“ (Siehe S. 75).



Mehr als Ja und Amen

Dialogkonzert mit Clemens Bittlinger und Margot Käbmann

Samstag, 16.11.2024

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
24,00 EUR
Vorverkauf: 20,00 EUR

Referent:innen:
Dr. Margot Käbmann
Clemens Bittlinger

In Kooperation mit:
Ev.-Luth. Dekanat
Aschaffenburg

Vorverkaufsstellen:
Martinushaus, Treibgasse 26,
Aschaffenburg
ökumen. Kirchenladen
„Sinnschätze“, Roßmarkt 30,
Aschaffenburg

Warum ist das Wort „Weltverbesserer“ eigentlich negativ besetzt? Die Sehnsucht nach einer Welt, in der es anders möglich ist, bewegt und verbindet viele Menschen – auch Margot Käbmann und Clemens Bittlinger. So entsteht ein leidenschaftliches, abwechslungsreiches und humorvolles Plädoyer für ein Leben mit Hoffnungs-Perspektive.

Musikalische Begleitung:
David Plüss (Piano) und David Kandert (Percussion)



Wir sind **Ihr** leistungsstarker
und zuverlässiger **Partner** im
öffentlichen Personennahverkehr
und Reiseverkehr
in der Region!



Reisebüro
Ziegelgasse 3
63897 Miltenberg
Tel. 09371-7377
Fax 09371-80733
Email: reisen@ehrllich-touristik.de

Busbetrieb
Industriestr. 21
63920 Großheubach
Tel. 09371-6006
Fax 09371-5727



**EHRlich
TOURISTIK**
www.ehrllich-touristik.de

Über **45** Fahrzeuge in allen Kategorien !

Adventszauber im Vogtland – Plauen, Klingenthal und Musikwinkel

3-tägige Busreise

**Freitag, 06.12.2024 –
Sonntag, 08.12.2024**

Reisepreis:
425,00 EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 50,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:
reisen@ehrlich-touristik.de
oder Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
01.10.2024

Auf dieser Adventsreise besuchen Sie die wichtigsten Zentren des Vogtlandes zwischen der Sächsischen Saale und Weißen Elster. Instrumentenbau, Bäderwesen und Spitzenproduktion sind Kennzeichen dieses kaum bekannten Landstrichs im Herzen Europas. Festlich geschmückte Altstädte, liebevoll gestaltete Weihnachtsmärkte mit handwerklichen Traditionen und reich bestückten Verkaufsständen sowie museale Ausstellungen zu Weihnachtstraditionen prägen die Advents- und Weihnachtszeit im Vogtland.

Busstudienreise Salzburg mit Adventsingen

**Freitag, 06.12.2024 –
Sonntag, 08.12.2024**

Reisepreis:
452,- EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 20,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseleitung: Alfred Streib

Anmeldung unter:
reisen@ehrlich-touristik.de
oder Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
30.08.2024

Das Salzburger Adventsingen im Großen Festspielhaus ist das große Vorbild der zahlreichen „Adventsingen“ im gesamten deutschsprachigen Raum. Im Jahre 1946 erstmals aufgeführt, erfreute sich das bis dahin nicht existente Genre "Adventsingen" innerhalb kürzester Zeit großer Beliebtheit. Seit der Eröffnung des Großen Festspielhauses 1960 wird das international renommierte Adventfestival alljährlich auf dieser weltberühmten Bühne inszeniert.

Advent in Münster – ein Weihnachtsmärchen

3-tägige Busreise

**Freitag, 13.12.2024 –
Sonntag, 15.12.2024**

Reisepreis:
495,00 EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 115,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:
reisen@ehrich-touristik.de
oder Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
12.08.2024

Wenn der Prinzipalmarkt golden leuchtet, die Bogengänge mit Adventskränzen geschmückt sind, der Duft von Glühwein und gebrannten Mandeln durch die Straßen zieht und die Geschäfte festlich dekoriert sind, dann beginnt in Münster die wohl schönste Zeit: Fünf Weihnachtsmärkte öffnen ihre Tore und verwandeln Münsters Altstadt in ein Wintermärchen. Nur wenige Gehminuten voneinander entfernt, ziehen sich die einzelnen Märkte wie Perlen an einer Kette durch die Altstadt und laden zum gemütlichen Weihnachtsbummel ein.

Auf ungewöhnlichen Wegen durch den Norden und Nordwesten Irlands

Flugstudienreise

**Sonntag, 08.06.2025 –
Sonntag, 15.06.2025**

Reisepreis:
1.700,- EUR im DZ/Person

Veranstalter:
Gaeltacht Irland Reisen

Reiseleitung:
Eckhard Ladner

Reiseorganisation und
-begleitung:
Andreas Bergmann

Der nördliche und nordwestliche Teil der „Grünen Insel“ bietet sich in ganz besonderer Weise für eine äußerst abwechslungsreiche Bildungsreise an. Ursprüngliche Landschaften, wunderbare Garten- und Parklandschaften ebenso wie karge Torfmoore, vom Wind und Wasser zerrissene Küsten wechseln sich ab mit einer Vielfalt von Zeugnissen eines kulturellen Erbes aus vielen Jahrtausenden. Nicht zuletzt die Situation der beiden Landesteile am Rande Europas lässt die Begegnungen auf der Insel der Widersprüche zu einem beeindruckenden Erlebnis werden.

ABsingen

Drei Stunden und ein Lied

Samstag, 07.12.2024

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

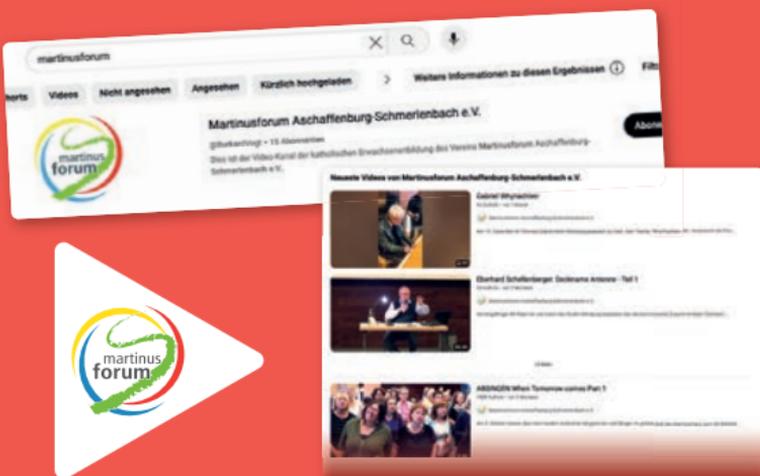
Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referent:innen:
Marion Keller
Freddy Walter

Anmeldung erforderlich

In nur drei Stunden in einem wild zusammengewürfelten Chor eine Pop- oder Rockballade einüben, geht das? Beim „ABsingen“ wollen wir es beweisen. Chorleiterin Marion Keller führt die Teilnehmer:innen an das Lied heran, gibt Infos zum richtigen Singen, und ganz nebenbei entsteht von diesem Treffen ein Videoclip für den Youtube-Kanal des Martinushauses, mit dem man den Nachmittag nochmal nachklingen lassen kann.

Die Teilnahmegebühr wird vor Ort bezahlt.



Uns gibt es auch auf



YouTube

Und die Zärtlichkeit triumphiert

Psalmen von Hanns Dieter Hüsch

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:innen:
Christian Kercher
Ella Thomas

Montag, 09.12.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: St. Jakobuskirche
Miltenberg



Dienstag, 10.12.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg



Wer kann so unterhaltsam Zuversicht stiften? Und so schön trösten und poetisch mahnen wie der Kabarettist Hanns Dieter Hüsch (1925 – 2005)? Diese Stunde gehört dem besinnlichen alten Kind Hüsch. Und der Harfe. Der Rezitator und Kleinkünstler Christian Kercher konzentriert seine Hommage an den Großmeister der Kleinkunst diesmal auf Hüschs christliche Gedichte, ergänzt durch einige seiner Weihnachtstexte. Der Abend wird umrahmt von Ella Thomas' virtuosem Harfenspiel.



Stadtkunst

Fassaden, Brunnen und Objekte
in Aschaffenburg



Dienstag, 21.01.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referenten:
Bruno Geißel
Bernd Kessler

Kunst im Raum der Öffentlichkeit bereichert schon seit Jahrhunderten das Stadtbild. Manchmal halten die Kunstwerke besondere Erinnerungen wach, manchmal sind sie einfach Schmuck und Zier. Stets aber dokumentieren sie Geist und Werte ihrer Entstehungszeit.

Die Autoren der gleichnamigen Dokumentation laden zum virtuellen Rundgang ein: Wie hat sich Kunst im Stadtraum seit etwa 1850 entwickelt? Welche verschiedenen Zwecke verfolgen die einzelnen Werke? Lassen sich thematische oder zeitbedingte Schwerpunkte feststellen? Der Blick auf die Vielfalt der Stadtkunst lässt Sie Aschaffenburg mit neuen Augen sehen.



Jüdischer Schabbat-Gottesdienst

Zu Gast in der Westend-Synagoge in Frankfurt

Samstag, 22.02.2025

Zeit: 07:30 – 16:00 Uhr

Teilnahmegebühr:

30,00 EUR

inkl. Mittagessen,
Kosten für Bahnfahrt werden im Zug eingesammelt

Referentinnen:

Dr. Annette Miriam Böckler

Dr. G. Schlick-Bamberger

In Kooperation mit:

Referat für Liturgie und

Verkündigung Bistum

Würzburg, Dekanatsbüro

Aschaffenburg



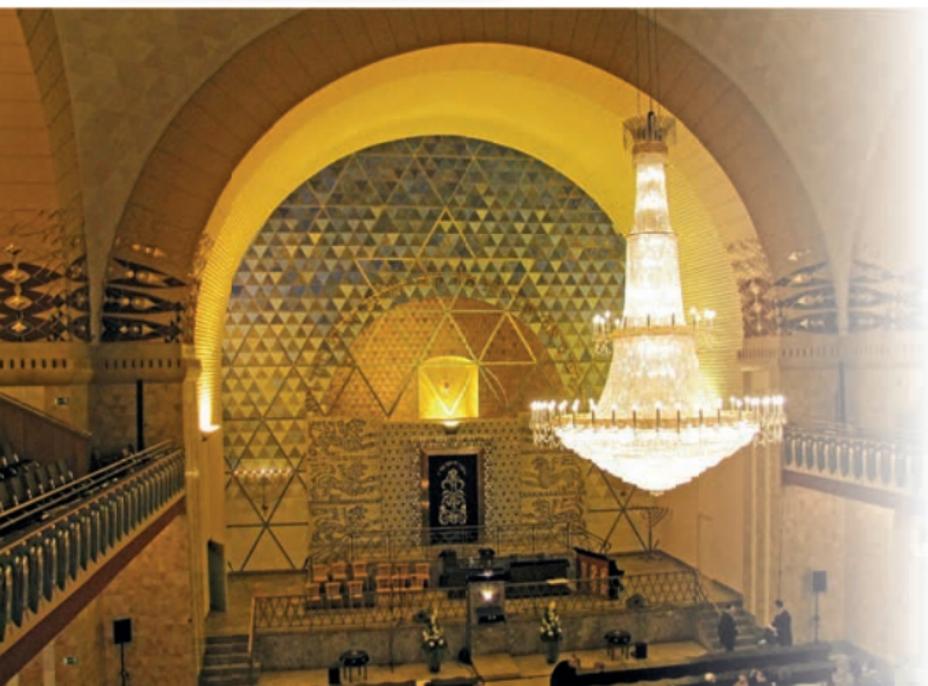
Wir fahren gemeinsam nach Frankfurt und sind dort als Gäste des orthodox-jüdischen Gottesdienstes in der Westend-Synagoge eingeladen.

Im Anschluss essen wir gemeinsam mit der Gemeinde ein koscheres Mittagessen, danach besteht die Möglichkeit zu Fragen und Gespräch mit zwei jüdischen Theologinnen.

Für diese Exkursion ist die Teilnahme am Seminar „Von Avinu bis Zizit“ am 21.02.2025 erforderlich. (siehe S. 33)

Für Ehrenamtliche in liturgischen Diensten übernimmt das Liturgiereferat die Kosten, lediglich die Zugfahrt muss selbst getragen werden.

Für Männer ist eine Kopfbedeckung erforderlich.



Unsterblich verliebt?!

Lesung und Musik zum Valentinstag

Freitag, 14.02.2025

Zeit: 19:30 – 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei, Spenden für das
Projekt „Weg der Hoffnung“
erbeten

Referenten:
Peter Freudenberger
Trio Weidenweg

Ist die Liebe wirklich stärker als der Tod – oder doch umgekehrt? Am Valentinstag liest der Autor Peter Freudenberger aus seinen Aschaffener Krimis. Französische Liebeslieder und Chansons spielt das Trio Weidenweg.



Multivisionsvorträge

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
DAV-Mitglied 5,00 EUR
Nichtmitglied 8,00 EUR
DAV-Jugend freier Eintritt

In Kooperation mit:
DAV Aschaffenburg

Montag, 11.11.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Referent: Olaf Rieck

„Hidden Peak 8080“
Pakistan

Montag, 20.01.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Referent: Martin Engelmann

Peru, in der Weite der Anden

Montag, 17.02.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Referent: Ralf Adler

Kreta



Burger

*Wir suchen
dich für Backstube
oder Verkauf*

Fort- &
Weiterbildung

flexible
Arbeitszeiten

Intensive
Einarbeitung

Bonus-
programme

Tarifliches
Gehalt

Mehr Infos auf

[www.baeckerei-
burger.de](http://www.baeckerei-burger.de)

Tel. 06021/848250



IKEBANA

Japanische Blumensteckkunst

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
44,00 EUR
zzgl. Materialkosten
Blumengeld: 12,00 EUR
(wird im Kurs eingesammelt)

Referentin: Annette Fricke

Anmeldung erforderlich

Dieser Workshop gibt einen Einblick in die ästhetischen und philosophischen Aspekte der japanischen Blumensteckkunst. Ein gelungenes Ikebana macht Hauptlinien sichtbar und achtet auf ausgewogene Proportionen von Pflanzenmaterial und Gefäß. Die Farbwahl der Pflanzen und Gefäße nehmen Einfluss auf den Ausdruck des Arrangements.

Kurs Herbst

Samstag, 21.09.2024

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Kurs Winter

Samstag, 30.11.2024

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr



Kalligrafie

Englische Schreibschrift

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
369,00 EUR
inkl. Übernachtung und
Verpflegung

Referent: Michael Pieroth

KURS 1

**Freitag, 27.09.2024 –
Sonntag, 29.09.2024**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Anmeldeschluss:
01.09.2024

KURS 2

**Freitag, 31.01.2025 –
Sonntag, 02.02.2025**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Anmeldeschluss:
19.12.2024

Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesem Kurs lernen Sie das Schreiben der Englischen Schreibschrift und die Grundzüge typografischer Blattgestaltung. Die Anfänger werden mit Bleistift und dann mit der Spitzfeder arbeiten. Die Fortgeschrittenen können ihre Kenntnisse mit dem Spitzpinsel vertiefen, die Gestaltung von Monogrammen, das Schreiben sowie das Zeichnen der Schrift kennenlernen. Die praktischen Anwendungen können Sie bei Urkunden, Einladungen, Karten usw. wirkungsvoll einsetzen.

Im Kurs kommt eine Dokumentenkamera zum Einsatz, so dass bequem vom Platz aus jede Schreibbewegung des Dozenten verfolgt werden kann.



Cajón bauen und spielen

Ort: Martinushaus Katakombe
Aschaffenburg

Referent: Christian Schmitt

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
kja Untermain

Eltern-Kind-Kurs

Samstag, 26.10.2024

Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr:
110,00 EUR
pro Erwachsener-Kind-
Tandem inkl. Bausatz-Kosten

Erwachsenen-Kurs

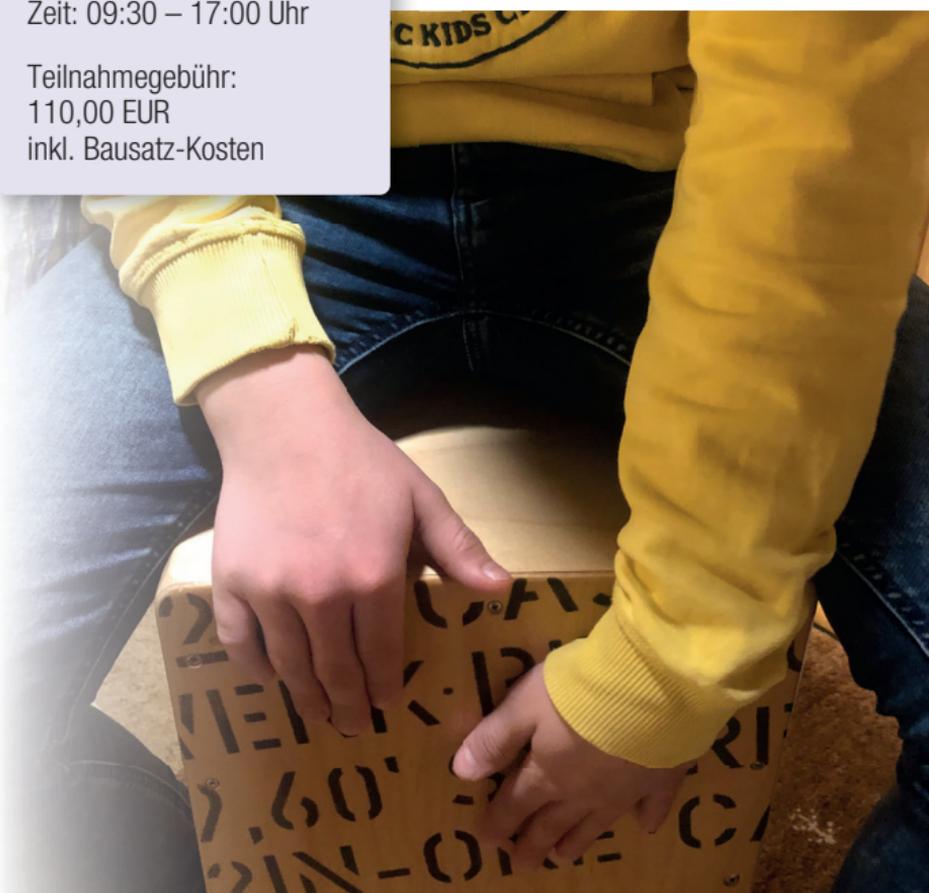
Samstag, 09.11.2024

Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr:
110,00 EUR
inkl. Bausatz-Kosten

„Kachón“ gesprochen, übersetzt „Holzkiste“ – das Perkussionsinstrument wurde vor Jahrhunderten von afrikanischen Sklaven entdeckt. Gekonnt gespielt ersetzt sie heute ein komplettes Schlagzeug. Dafür muss sie handwerklich gut und mit den richtigen Hölzern gebaut sein, aber auch auf eine ganz bestimmte Weise gespielt werden. Im ersten Teil des Workshops bauen die Eltern-Kind-Tandems gemeinsam eine eigene Cajón; am Nachmittag lernen sie, das Instrument richtig zu bedienen und erste Rhythmen zu spielen.

In den Gebühren ist ein Cajón-Bausatz von Schlagwerk für 65,00 € enthalten.



Kintsugi

Die Kunst, schwierige Zeiten in Gold zu verwandeln

Samstag, 23.11.2024

Zeit: 09:30 – 12:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
49,00 EUR inkl. Material

Referentin:
Jenniffer Hartmann

Anmeldung erforderlich

Manche Schicksalsschläge können dazu führen, dass es einem so scheint, dass das Leben zerbricht und ein Scherbenhaufen zurückbleibt. Mit Kintsugi lässt sich dies deutlich sichtbar darstellen. Scherben müssen gesammelt und teils mühsam wieder zusammengesetzt werden. Die Brüche werden dennoch sichtbar bleiben. Die Kunst ist es, diese zu vergolden und etwas Neues entstehen zu lassen.

Kalligrafie

Die römische CAPITALIS MONUMENTALIS

**Freitag, 07.03.2025 –
Sonntag, 09.03.2025**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr

Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
369,00 EUR
inkl. Übernachtung und
Verpflegung

Referent: Gosbert Stark

Anmeldeschluss:
31.01.2025

Dieses Wochenende steht ganz im Zeichen der CAPITALIS MONUMENTALIS. Diese Schrift, die auf römischen Triumphbögen noch heute zu bewundern ist, hat auch nach über 2000 Jahren nichts von ihrer Eleganz und Ästhetik eingebüßt. Sie per Hand zu schreiben, ist faszinierend und eine Herausforderung zugleich und setzt viel Übungsbereitschaft voraus, daher ist der Kurs eher für Geübte geeignet.

SEMPER SPERABO

AMOR
VINCET
DIE LIEBE WIRD SIEGEN

Montagsforen im Überblick

Montag, 14.10.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Der Gaza-Streifen

Geschichte und Gegenwart
eines Krisengebietes

siehe Seite 12

Montag, 20.01.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Friedrich D. Schleiermacher

Philosoph und protestan-
tischer Kirchenvater der
Moderne

siehe Seite 21

Montag, 09.12.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Und die Zärtlichkeit triumphiert

Psalmen von Hanns Dieter
Hüsch

siehe Seite 71

Montag, 11.11.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Zuhause im Alter gut versorgt

Haushalts- und Betreuungs-
kräfte fair beschäftigen

siehe Seite 16

Montag, 17.02.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Von der Hauskirche zur Kathedrale – und zurück?

Kirchenbauten im Wandel
bis heute

siehe Seite 22



Dienstagsgespräche im Überblick

Dienstag, 17.09.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Von großen und kleinen Wundern

– Programmeröffnung

siehe Seite 5

Dienstag, 15.10.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Inmitten von Zerfall und Relevanz

Erwartungen aus der 6. Kirchenmitgliederuntersuchung

siehe Seite 13

Dienstag, 29.10.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Zuhause im Alter gut versorgt

Haushalts- und Betreuungskräfte fair beschäftigen

siehe Seite 16

Dienstag, 04.02.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Freiheit oder Verantwortung in der Wissenschaft?

Eine falsche Alternative!

siehe Seite 22

Dienstag, 10.12.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Und die Zärtlichkeit triumphiert

Psalmen v. Hanns Dieter Hüsch

siehe Seite 71

Dienstag, 01.10.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Antisemitismus als Welt-erklärungsmodell

Analyse und Handlungsansätze

siehe Seite 10

Dienstag, 26.11.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Der Gaza-Streifen

Geschichte und Gegenwart eines Krisengebietes

siehe Seite 12

Dienstag, 05.11.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Antijudaismus im Neuen Testament

Ein Befund, seine Einordnung und Wirkungsgeschichte

siehe Seite 17

Dienstag, 12.11.2024

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Der Norden Irlands – einmal anders

Eine Bilder-Reise

siehe Seite 66

Dienstag, 21.01.2025

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Stadtkunst

Fassaden, Brunnen und Objekte in Aschaffenburg

siehe Seite 72

September

| | | | |
|----|------------|---------------------------------------------|----|
| | 03.09.2024 | Wer innehält, hält das Innere | 26 |
| | 05.09.2024 | LebeWeise | 27 |
| | 09.09.2024 | alpha | 28 |
| ab | 10.09.2024 | Rückentraining, Body-Fit 0 (21x) | 36 |
| ab | 10.09.2024 | Rückentraining, Body-Fit 1 (21x) | 36 |
| ab | 10.09.2024 | Rückentraining, Body-Fit 2 (21x) | 36 |
| ab | 10.09.2024 | Rückentraining, Body-Fit 3 (21x) | 36 |
| ab | 11.09.2024 | Gesundheitswandern 1 (8x) | 38 |
| ab | 11.09.2024 | Fit von Kopf bis Fuß 60+, Kurs 1 (11x) | 37 |
| ab | 11.09.2024 | Fit von Kopf bis Fuß 60+, Kurs 2 (11x) | 37 |
| ab | 12.09.2024 | Gesundheitswandern 2 (8x) | 38 |
| ab | 12.09.2024 | Rückentraining Body-Fit 4 (20x) | 36 |
| ab | 12.09.2024 | Rückentraining Body-Fit 5 (20x) | 36 |
| | 12.09.2024 | Fit und aktiv durch Singen in froher Runde | 55 |
| | 14.09.2024 | Wildkräuterführung | 55 |
| | 16.09.2024 | Tanztee | 39 |
| | 17.09.2024 | Betreuer:innentreff | 40 |
| | 17.09.2024 | Von großen und kleinen Wundern | 5 |
| ab | 18.09.2024 | ErlebniSTanz (17x) | 56 |
| ab | 19.09.2024 | Funktionelle Gymnastik 1 (13x) | 41 |
| ab | 19.09.2024 | Funktionelle Gymnastik 2 (13x) | 41 |
| | 20.09.2024 | Aschaffener Demenz-Tag | 44 |
| | 20.09.2024 | Mädchengesundheit | 6 |
| | 21.09.2024 | IKEBANA – Kurs Herbst | 76 |
| | 23.09.2024 | Ich sag jetzt gar nichts mehr! | 7 |
| | 24.09.2024 | Ausstellungseröffnung „Häusliche Gewalt...“ | 9 |
| ab | 24.09.2024 | Ausstellung „Häusliche Gewalt...“ | 9 |
| | 25.09.2024 | Markt-Treff für Frauen | 42 |
| | 25.09.2024 | Gott und die Welt: Der Wein und der Wind | 59 |
| | 26.09.2024 | ...aus aller Herren Länder! | 56 |
| | 26.09.2024 | Jahreszeiten – Philosophie | 10 |
| | 27.09.2024 | Kalligrafie | 77 |
| | 29.09.2024 | Magenza entdecken | 57 |
| | 28.09.2024 | Nacht der offenen Kirchen | 54 |
| ab | 30.09.2024 | Italienisch für den Urlaub (9x) | 58 |
| ab | 30.09.2024 | Hatha-Yoga (17x) | 45 |

Oktober

| | | | |
|----|------------|--------------------------------------------|----|
| | 01.10.2024 | Wer innehält, hält das Innere | 26 |
| | 01.10.2024 | Antisemitismus als Welterklärungsmodell | 10 |
| | 03.10.2024 | LebeWeise | 27 |
| | 06.10.2024 | focus:film: „Morgen ist auch noch ein Tag“ | 60 |
| | 07.10.2024 | Hab ich jetzt zu viel gesagt? | 8 |
| ab | 09.10.2024 | Literaturkurs (5x) | 61 |
| ab | 10.10.2024 | Wenn die Freude Trauer trägt (6x) | 45 |

TERMINÜBERSICHT

Seite

| | | | |
|----|------------|--------------------------------------------|----|
| | 10.10.2024 | Fit und aktiv durch Singen in froher Runde | 55 |
| ab | 10.10.2024 | Musik, die berührt – Wort, das trifft (4x) | 28 |
| | 11.10.2024 | Pastorales Grundseminar M1 | 11 |
| | 14.10.2024 | Der Gaza-Streifen | 12 |
| | 14.10.2024 | Tanztee | 39 |
| | 14.10.2024 | alpha | 28 |
| | 15.10.2024 | Ausstellung Gute Pflege ist mehr als... | 13 |
| | 15.10.2024 | Inmitten von Zerfall und Relevanz | 13 |
| | 16.10.2024 | Culture meets Literature | 62 |
| ab | 17.10.2024 | Basenfasten-Detox-Tage, Kurs 1 | 46 |
| | 19.10.2024 | Eselpilgertag 2.0 | 29 |
| | 19.10.2024 | KirchenRäume | 14 |
| | 21.10.2024 | Alle im Boot – geht das überhaupt? | 14 |
| | 23.10.2024 | Gott und die Welt: „Rose...“ | 59 |
| | 24.10.2024 | Typisch Vater! | 15 |
| | 24.10.2024 | LebeWeise | 27 |
| | 25.10.2024 | Auf den Spuren des heiligen Martin | 15 |
| | 26.10.2024 | Cajón bauen und spielen: Eltern-Kind-Kurs | 78 |
| | 29.10.2024 | Zuhause im Alter gut versorgt | 16 |
| | 30.10.2024 | Letzte-Hilfe-Kurs | 50 |
| | 30.10.2024 | Markt-Treff für Frauen | 42 |

November

| | | | |
|----|------------|--------------------------------------------|----|
| | 01.11.2024 | Kontemplationswochenende | 30 |
| ab | 04.11.2024 | Vorhang auf! (4x) | 63 |
| | 05.11.2024 | Antijudaismus im Neuen Testament | 17 |
| | 05.11.2024 | Wer innehält, hält das Innere | 26 |
| ab | 06.11.2024 | Yoga und die Kraft des Atems (10x) | 47 |
| ab | 06.11.2024 | Stark mit Endometriose (6x) | 48 |
| | 07.11.2024 | Hinter den Kulissen... | 64 |
| ab | 08.11.2024 | Ganzheitliches Aktivierungstraining (6x) | 47 |
| | 09.11.2024 | SPUREN 1 | 65 |
| | 09.11.2024 | Cajón bauen und spielen: Erwachsenen-Kurs | 78 |
| | 10.11.2024 | SPUREN 2 | 65 |
| | 11.11.2024 | Multivisionsvortrag „Hidden Peak 8080“ | 74 |
| | 11.11.2024 | Zuhause im Alter gut versorgt | 16 |
| | 11.11.2024 | alpha | 28 |
| | 12.11.2024 | Der Norden Irlands – einmal anders | 66 |
| | 14.11.2024 | Fit und aktiv durch Singen in froher Runde | 55 |
| | 14.11.2024 | LebeWeise | 27 |
| | 15.11.2024 | Pastorales Grundseminar M2 | 11 |
| | 16.11.2024 | Mehr als Ja und Amen | 67 |
| | 17.11.2024 | Kontemplationsworkshop | 30 |
| | 17.11.2024 | Vortrag „Demut“ | 31 |
| | 18.11.2024 | Tanztee | 39 |

| | | | |
|----|------------|-------------------------------------|----|
| ab | 20.11.2024 | Gesundheitswandern 1A (4x) | 38 |
| ab | 21.11.2024 | Gesundheitswandern 2A (4x) | 38 |
| | 23.11.2024 | Kintsugi | 79 |
| | 25.11.2024 | Exegetische EmPowerbank | 18 |
| | 26.11.2024 | Der Gaza-Streifen | 12 |
| | 26.11.2024 | Betreuer:innentreff | 49 |
| | 27.11.2024 | Letzte-Hilfe-Kurs | 50 |
| | 27.11.2024 | Markt-Treff für Frauen | 43 |
| | 27.11.2024 | Gott und die Welt: Ein Ganzes Leben | 59 |
| | 28.11.2024 | Jahreszeiten – Philosophie | 19 |
| | 28.11.2024 | „Hören will ich, was Gott redet“ | 31 |
| | 30.11.2024 | IKEBANA – Kurs Winter | 76 |

Dezember

| | | | |
|--|------------|--------------------------------------------|----|
| | 03.12.2024 | Wer innehält, hält das Innere | 26 |
| | 05.12.2024 | LebeWeise | 27 |
| | 06.12.2024 | Busstudienreise Salzburg mit Adventsingen | 68 |
| | 06.12.2024 | Adventszauber im Vogtland | 68 |
| | 06.12.2024 | MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit | 51 |
| | 07.12.2024 | ABSingen | 70 |
| | 09.12.2024 | Und die Zärtlichkeit triumphiert | 71 |
| | 09.12.2024 | alpha | 28 |
| | 09.12.2024 | Tanztee | 39 |
| | 10.12.2024 | Und die Zärtlichkeit triumphiert | 71 |
| | 12.12.2024 | Fit und aktiv durch Singen in froher Runde | 55 |
| | 13.12.2024 | Advent in Münster – ein Weihnachtsmärchen | 69 |
| | 13.12.2024 | Perlen im Gesangbuch | 32 |
| | 16.12.2024 | Exegetische EmPowerbank | 18 |
| | 19.12.2024 | LebeWeise | 27 |

Januar

| | | | |
|----|------------|--------------------------------------------|----|
| | 07.01.2025 | Wer innehält, hält das Innere | 26 |
| | 09.01.2025 | LebeWeise | 27 |
| | 13.01.2025 | alpha | 28 |
| | 13.01.2025 | Tanztee | 39 |
| | 13.01.2025 | Exegetische EmPowerbank | 18 |
| | 16.01.2025 | Fit und aktiv durch Singen in froher Runde | 55 |
| | 16.01.2025 | Die Krankenkommunion | 20 |
| | 17.01.2025 | Pastorales Grundseminar M3 | 11 |
| | 20.01.2025 | Friedrich D. Schleiermacher | 21 |
| | 20.01.2025 | Multivisionsvortrag: Peru | 74 |
| | 21.01.2025 | Stadtkunst | 72 |
| | 22.01.2025 | Gott und die Welt: Ein Stück vom Kuchen | 59 |
| ab | 25.01.2025 | Stressbewältigung durch Achtsamkeit (8x) | 52 |
| ab | 27.01.2025 | Ausstellung: Patronale | 32 |

TERMINÜBERSICHT

Seite

| | | |
|-----------------|--------------------------------------------------|-----------|
| 29.01.2025 | Markt-Treff für Frauen | 43 |
| 30.01.2025 | Patronale: Einführungsvortrag | 32 |
| 30.01.2025 | LebeWeise | 27 |
| 30.01.2025 | Wunderbar geschaffen! | 21 |
| 31.01.2025 | Kalligrafie | 77 |
| 21.02.2025 | Von „Avinu“ bis „Zizit“ | 33 |
| Februar | | 26 |
| 04.02.2025 | Wer innehält, hält das Innere | 22 |
| 04.02.2025 | Freiheit oder Verantwortung in der Wissenschaft? | 18 |
| 10.02.2025 | Exegetische EmPowerbank | 28 |
| 10.02.2025 | alpha | 39 |
| 10.02.2025 | Tanztee | 53 |
| ab 11.02.2025 | Qigong (8x) | 11 |
| 14.02.2025 | Pastorales Grundseminar M4 | 74 |
| 14.02.2025 | Unsterblich Verliebt?! | 60 |
| 16.02.2025 | focus:film: „Golda – Israles eiserne Lady“ | 74 |
| 17.02.2025 | Multivisionsvortrag: Kreta | 22 |
| 17.02.2025 | Von der Hauskirche zur Kathedrale – und zurück? | 23 |
| 20.02.2025 | Exerziten im Alltag – Infoabend | 27 |
| 20.02.2025 | LebeWeise | 73 |
| 22.02.2025 | Jüdischer Schabbat-Gottesdienst | 43 |
| 26.02.2025 | Markt-Treff für Frauen | 55 |
| 27.02.2025 | Fit und aktiv durch Singen in froher Runde | |
| Vorschau | | |
| 04.03.2025 | Mein Wille zählt... | 53 |
| 07.03.2025 | Kalligrafie: CAPITALIS MONUMENTALIS | 79 |
| ab 08.03.2024 | Ausstellung: „powerFrauenpower“ | 54 |
| ab 10.03.2025 | Basenfasten-Detox-Tage, Kurs 2 | 46 |
| ab 13.03.2025 | Exerziten im Alltag | 23 |
| 14.03.2025 | Pastorales Grundseminar M5 | 11 |
| 15.03.2025 | Lebendige Segenspraxis | 34 |
| 21.03.2025 | Nicht nur Methusalem | 35 |
| ab 24.03.2025 | Basenfasten-Detox-Tage, Kurs 3 | 46 |
| 29.03.2025 | Schenk dir einen Quellentag | 35 |
| 08.06.2025 | Irlandreise | 69 |

Bildnachweise

Alle Bilder von Burkard Vogt und Andreas Bergmann bis auf:

- S. 5: Uta Desch
- S. 7: simonthon.com/photocase.de
- S. 17: Gabi Fleischmann/pfarrbriefservice.de
- S. 18: Moritz Rosenhauer
- S. 21/29/57/73: Wikimedia Commons
- S. 22: engin_akyurt/pixabay.com
- S. 24/25: TH Aschaffenburg
- S. 27: marqs/photocase.de
- S. 32/72: Michael Pfeifer
- S. 34: sacralphoto/pfarrbriefservice.de
- S. 35: farfalla/photocase.de
- S. 44: peter_weidemann/pfarrbriefservice.de
- S. 49: john_krempf/photocase.de
- S. 50: Sr. Karin Glechner SDS/pfarrbriefservice.de
- S. 56: Vogelfrey
- S. 67: Hemmerich
- S. 71: Bettina Henn
- S. 77: Michael Pieroth
- S. 79: Gosbert Stark

Aktion:

5 für 4!

Wenn Sie an vier kostenpflichtigen Veranstaltungen aus den Bereichen „Dienstagsgespräche“, „Montagsforum Miltenberg“ oder „Glaube und Gesellschaft“ teilgenommen haben, erhalten Sie eine **Ermäßigung von 5 EUR** beim Besuch einer weiteren Veranstaltung aus diesen Bereichen.



Martinushaus

Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg

Anreise mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Aschaffener Hauptbahnhof und vom Regionalen Omnibus-Bahnhof beträgt der Fußweg zum Martinushaus nur ca. 5 Minuten. Wenn Sie die Buslinien der AVG nutzen, steigen Sie an der Haltestelle „Stadhalle“ aus.

Für Fahrräder stehen einige überdachte Stellplätze zur Verfügung.

Anreise mit dem PKW

In direkter Nachbarschaft (50 m) gibt es zwei große Parkhäuser: Stadhalle-Parkhaus und Luitpold-Parkhaus



Tagungszentrum Schmerlenbach

Schmerlenbacher Str. 8
63768 Hösbach

Anreise mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Bahnhof Aschaffenburg aus fährt an Werktagen etwa stündlich ein Bus der Linie 43 vom Bussteig 14 des Regionalen Omnibus-Bahnhofes.

Anreise mit dem PKW

Nutzen Sie die Autobahnausfahrten Hösbach (von Westen aus) oder Bessenbach / Waldaschaff (von Osten aus). Am Haus stehen Parkplätze zur Verfügung.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Bei Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, benötigen wir diese schriftlich und ist nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für die Teilnahmegebühr gültig.

Bitte beachten Sie: Falls die angemeldete Person nicht mit dem Kontoinhaber identisch ist, benötigen wir für das SEPA-Lastschrift-Mandat in jedem Fall die Unterschrift des Kontoinhabers, von dessen Konto die Teilnahmegebühr eingezogen werden soll.

Sie können uns das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular auch per Fax zukommen lassen (Fax: 06021 392-119) oder sich schriftlich über unsere Homepage anmelden.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit der entsprechenden Mandatsreferenz-Nummer. Falls die Veranstaltung bereits voll belegt ist, benachrichtigen wir Sie und notieren Sie auf einer Warteliste, auf der Sie in der Reihenfolge der Anmeldungen nachrücken, falls ein Teilnehmer ausfällt. Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Datenschutz

Wir speichern und verwenden Ihre personenbezogenen Daten gemäß den Richtlinien des KDG und KDSGO (Datenschutz in der katholischen Kirche). Diese sind unter www.datenschutz-kirche.de einsehbar. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Weitere Details entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren werden grundsätzlich erst nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem im Rahmen des SEPA-Lastschrift-Mandats angegebenen Konto abgebucht.

Barzahlungen für Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung notwendig ist, sind nicht möglich. Bei Ausnahmen werden Sie informiert.

Sollten wir für einzelne Veranstaltungen zu einem anderen Termin abbuchen, teilen wir Ihnen dies im Rahmen der Anmeldebestätigung mit. Ausnahme: Bei Einzelveranstaltungen (z.B. Vorträge) kassieren wir die Teilnahmegebühren in bar.

Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben auf dem SEPA-Lastschrift-Mandat werden die hierdurch entstandenen Bankgebühren weiter verrechnet.

Ermäßigung

Wenn nicht anders angegeben, gewähren wir Inhabern der Bayerischen Ehrenamtskarte, Kulturkarte Aschaffenburg, Empfängern von Bürgergeld grundsätzlich eine Ermäßigung in Höhe von 50 % der Teilnahmegebühr; bei Vorträgen gilt dies auch für Schüler und Studenten.

Begleitpersonen für Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis mit dem Vermerk B erhalten freien Eintritt für unsere Veranstaltungen.

Ausgenommen von diesen Ermäßigungen sind Reisen, Tagesfahrten, und mehrtägige Übernachtungsveranstaltungen. Bei Kooperationen mit anderen Trägern können besondere Regelungen gelten.

Veranstaltungsausfall/Änderung

Fällt eine Veranstaltung vollständig aus, werden Sie darüber informiert. Bereits bezahlte Veranstaltungsgebühren werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Bei teilweisem Veranstaltungsausfall erfolgt eine anteilige Rückerstattung der Veranstaltungsgebühr erst ab einem Sockelbetrag von 10 EUR.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Verwaltungs- und Ausfallgebühr von 10 % – mindestens aber 5 EUR – berechnet. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt wird die Kursgebühr in vollem Umfang fällig.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtung gilt außerdem: Bei Rücktritt stellen wir Ihnen die anfallenden Stornierungsgebühren der jeweiligen Beherbergungsstätte in Rechnung. Bitte beachten Sie entsprechend die aktuellen Stornoregelungen der jeweiligen Häuser.

Sonderbedingungen für Tagesfahrten

Eine Ermäßigung des Reisepreises ist nicht möglich. Bei Rücktritt von der Anmeldung wird bis zum **Anmeldeschluss** eine Ausfallgebühr in Höhe von 10 % – mindestens aber 5 Euro – berechnet. Danach wird der Reisepreis in vollem Umfang fällig.

Mehrtägige Bildungsreisen

Für mehrtägige Reisen gelten besondere Teilnahme- und Stornobedingungen sowie die AGB des jeweiligen Reiseveranstalters. Für die Anmeldung zu Reisen erhalten Sie ein gesondertes Formular des Reiseveranstalters.

Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V.

Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon 06021 392-100

Telefax 06021 392-119

E-Mail info@martinusforum.de

Steuernummer: 187/34203

VR-Nummer 263

1.Vorsitzender: Richard Kerler

Redaktionsschluss

für das nächste Programmheft Frühjahr/Sommer 2025:

(1. März bis 31. Juli 2025):

15. November 2024

**Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. •
bildungsangebot**

September 2024 – Februar 2025

Redaktion

Ursula Silber
Mechthild Schmücker
Burkard Vogt
Andreas Bergmann

Grafische Gestaltung

aktionsfelder e.K.
Mainaschaff

Herstellung/Druck

Senser Druck GmbH
Augsburg

CO2-neutral gedruckt auf Umweltschutzpapier
aus 100% Recyclingpapier.

ANMELDUNG

für das Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V.

Nachname, Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

E-Mail-Adresse:

Telefonische Erreichbarkeit:

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel:

Startdatum: Uhrzeit:

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

Erteilung eines Sepa-Lastschriftmandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von EUR für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. lautet: DE62ZZZ00000438554.

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN:

Bei Bank/Sparkasse:

Kontoinhaber:

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, E-Mail) und meine Programmdateien (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum Aschaffenburg – Schmerlenbach e.V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen (ggf. streichen).

Datum: Unterschrift:

ggf. Unterschrift abweich. Kontoinhaber:





Erneut die Nummer 1.

Von der Sparkasse können Sie in allen Bereichen hervorragende Leistungen erwarten. Service, Beratungsqualität, digitale Angebote – in allen Kategorien belegte die Sparkasse im Bankentest „Beste Bank vor Ort“ erneut den ersten Platz.

Kein Zufall, denn die Wünsche und Ziele der Kundinnen und Kunden stehen bei uns im Mittelpunkt. Überzeugen auch Sie sich von der Qualität der Sparkasse. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen unter: **Telefon 06021 397-0**

Weil's um mehr als Geld geht.

