



martinus forum



bildungsangebot
der katholischen Erwachsenenbildung Untermain

September 2023 – Februar 2024

Glaube und Gesellschaft	5
Spiritualität und Orientierung	24
Resilienz und Lebenshilfe	34
Kultur und Begegnung	52
Kreativität und Inspiration	72
Terminübersicht	78
Geschäftsbedingungen	84
Impressum	86
Anmeldung	87

Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V.

Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon 06021 392-100 | Fax 06021 392-119

www.martinushaus.de | www.martinusforum.de

E-Mail info@martinusforum.de

Facebook www.facebook.com/martinushaus/

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr

Montag bis Donnerstag 13.00 - 16.00 Uhr

In den Ferien können andere Öffnungszeiten gelten,
siehe unter www.martinushaus.de



Im Fokus:

"Das teilst du aber mit deinen Geschwistern"

– diesen Satz haben viele von uns noch aus der Kindheit in den Ohren, wenn etwa die Oma eine Tafel Schokolade schenkte. Kinder sollen teilen lernen. Solidarische Menschen mit Gemeinsinn sind Fundament der Gesellschaft. Die Grundgeste des Christentums ist das Teilen von Brot. Aktuell liegt Sharing voll im Trend der ökologischen Bewegung; Autos werden gemeinschaftlich genutzt, (nicht nur) Kinderkleidung oder Spielzeug werden weitergegeben. Kaum jemand würde wohl allerdings auf die Idee kommen, dass auch das Zahlen von Steuern eine Form des Teilens ist.

In der sozialen Marktwirtschaft bezwecken Steuern neben der Finanzierung staatlicher Aufgaben auch den finanziellen Ausgleich sozialer Unterschiede. Wer nicht in der Lage ist, für sich selbst oder seine Angehörigen zu sorgen, wird durch die Solidargemeinschaft unterstützt. So ist ein gerechtes Steuermodell die institutionalisierte Form des Teilens in unserer Gesellschaft.

Auch in diesem Jahr fragen wir anlässlich des Martinstags nach aktuellen Formen des Teilens und der Solidarität. Der Sozialethiker Franz Segbers stellt eine Kampagne zu mehr Steuergerechtigkeit vor. Der Namensgeber der

Kampagne ist der bekehrte Oberzollpächter aus dem Lukasevangelium. Für Segbers steht fest: Zachäus würde reichlich Steuern zahlen...

Dass diese Balance zwischen dem/r Einzelnen und der Gesellschaft immer wieder auszu-tarieren ist, zeigen aktuelle Fragestellungen: Wie viel staatliche Vorgabe, wie viel private und wirtschaftliche Eigeninitiative braucht es für die ökologische Transformation? In welchem Maße soll der Staat die Härten der Energiepreise abfedern? Welchen Beitrag leisten die Reichen (mehr)?

Es geht um den maßvollen Ausgleich zwischen zwei Extremen. Ausgleich suchen, die Mitte finden - man muss nicht Aristoteles sein, um darin das menschliche Leben zusammengefasst zu sehen. Vielleicht finden Sie in den folgenden Seiten den einen oder anderen weiteren Impuls dazu. Wir wünschen eine interessante Lektüre!



Burkard Vogt

Burkard Vogt

Ursula Silber

Ursula Silber

Andreas Bergmann

Andreas Bergmann

Rektorin	Bildung und Konzeption Dr. Ursula Silber Tel.: 06021 392-102 u.silber@martinushaus.de
Leitung	Tagungsbetrieb und Hausverwaltung Anje Elsesser Tel. 06021 392-101 a.elsesser@martinushaus.de
Bildungsreferenten	Andreas Bergmann Tel. 06021 392-116 a.bergmann@martinushaus.de Burkard Vogt Tel. 06021 392-104 b.vogt@martinushaus.de
Verwaltung	Mechthild Schmücker Tel. 06021 392-105 m.schmuecker@martinushaus.de Silke Franz Tel. 06021 392-115 s.franz@martinushaus.de
Empfang	Alina Brohm Sindi Juskevic Andrea Lingelbach Tel. 06021 392-100 info@martinusforum.de

Allgemeine Hinweise:

Bei Veranstaltungen, für denen eine Anmeldung erforderlich ist, benötigen wir diese über unsere Homepage oder schriftlich inkl. SEPA-Lastschriftmandat.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmer:innenzahl bei Veranstaltungen in der Regel begrenzt ist.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtungen gelten die Stornobedingungen des jeweiligen Übernachtungshauses.

In der Regel sind die Schulferien veranstaltungsfreie Zeiten. Wenn Sie an einem mehrteiligen Kurs teilnehmen, der z.B. wöchentlich stattfindet, sind die Schulferien ausgenommen.

Gretchen 89.FF

Eine Programmerröffnung mit Theater



Dienstag, 19.09.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Agnieszka Kleemann
Thorsten Kleemann

Der Tatort: Eine Probebühne. Geprobt wird Faust 1, Seite 89 folgende: Gretchen kommt nach Hause, fühlt sich unwohl, findet ein Kästchen... Aber: Wie und warum findet sie es? Naiv oder als Vamp? Tänzeld oder tobend? In dieser unterhaltsamen Versuchsanordnung treffen Schauspieler und Regisseure immer wieder aufeinander, um den Schlüssel zur perfekten Inszenierung zu finden.

Agnieszka und Thorsten Kleemann vom 12-Stufen-Theater Kleinostheim führen die dynamische Komödie von Lutz Hübner in mehreren Häppchen auf.

Dazwischen gibt's Informationen zum neuen Programm, danach ein Gläschen Sekt.



Autokorrektur

Mobilität für eine lebenswerte Welt

Freitag, 15.09.2023

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
Eintritt frei,
Spende willkommen

Referentin: Katja Diehl

In Kooperation mit:
Weltladen e.V., VCD Kreis-
verband Aschaffenburg-Mil-
tenberg e.V., Stadtbibliothek
Aschaffenburg

Katja Diehl ist Autorin des Buches "Autokorrektur". Darin hält sie ein Plädoyer für eine inklusive und klimagerechte Zukunft. Mit Schwung, Know-How und Kreativität macht sie Lust auf eine Gesellschaft, die mehr Lebensqualität in Städten und auf dem Land bietet, dabei moderne Formen von Arbeit berücksichtigt und Mobilität für alle garantiert.



Gemeinsam an einem Tisch!?

Das Aschaffenburger Pompejanum und das Herrenmahl der ersten Christen

Freitag, 29.09.2023

Zeit: 16:30 - 19:30 Uhr

Start- und Endpunkt:
Pompejanum / Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
6,00 EUR

Referentin: Dr. Ursula Silber

In Kooperation mit:
Dekanatsbüro, Referat für
Liturgie und Verkündigung

Anmeldung nur über das
Dekanatsbüro:
dekanatsbuero.ab@bistum-
wuerzburg.de oder
Tel. 06021 392123

Dass zu einem festlichen Essen auch ein gewisser Rahmen gehört, ist eigentlich selbstverständlich. Wie aber sah eigentlich der Rahmen des "Herrenmahles" in den ersten Christus-Gemeinden aus? In welchen Räumen traf man sich, wie lief eine Mahlzeit ab, wie und von wem wurde das Essen serviert? Kenntnisse über das Alltagsleben damals helfen uns, die biblischen Texte besser zu verstehen, und geben Impulse für unsere Praxis heute. Im "Pompejanum" in Aschaffenburg mit der diesjährigen Sonderausstellung zu Gastmählern erfahren wir ganz praktisch etwas über das gemeinsame Essen in der Antike.

Für Kommunionsspender:innen, Lektor:innen und Gottesdienstbeauftragte übernimmt das Referat für Liturgie und Verkündigung die Kosten.



Deckname Antenne

Als Journalist im Visier der Stasi

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Eberhard Schellenberger

Montag, 09.10.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg



Eberhard Schellenberger, ehemaliger Leiter des BR-Studios Mainfranken, sichtet seine Stasi-Akten. Darin findet er neben fast schon Skurrilem, Nichtigkeiten und Belanglosem auch viel Perfides. Es wird klar, dass er in der DDR zeitweise wie ein Staatsfeind behandelt wurde. An diesem Abend gibt er Einblicke in ein spannendes Kapitel deutsch-deutscher Geschichte.

Dienstag, 10.10.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg



DECKNAME ANTENNE

Als Journalist
im Visier
der Stasi

238/89

Zukunft (ist) Ehrenamt

Gemeinsame Verantwortung und synodale Prozesse konkret

Mittwoch, 11.10.2023

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referenten:
Dr. Stefan Heining
Andreas Bergmann

In Kooperation mit:
Abteilung Fortbildung und
Begleitung

Was Kirche ist und sein wird, hängt entscheidend vom Glauben, der Lebenserfahrung und dem Engagement aller Getauften ab. Ehrenamtlich Tätige sind nicht "Lückenbüßer" oder "Handlanger", sondern Mitgestaltende und Mitverantwortliche. Durch ihre Lebenserfahrung, ihre Einsatzbereitschaft, ihre vielfältigen Kompetenzen prägen sie vielerorts kirchliches Leben, sind Gesicht von Kirche vor Ort. Was das unter den aktuellen Bedingungen von Kirche und Gesellschaft konkret bedeutet, wird an diesem Abend aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet.



"Wie redest du mit mir?!"

Bibliolog-Aufbaukurs

**Freitag, 20.10.2023 –
Sonntag, 22.10.2023**

Beginn Freitag: 14:30 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort:
Kloster Oberzell, Zellingen

Teilnahmegebühr:
335,00 EUR
inkl. Ü & Verpflegung

Referentin:
Prof. Maria Elisabeth Aigner

Anmeldeschluss:
22.09.2023

In Kooperation mit:
Haus Klara

Ein Bibliolog mit Encounter (wörtlich "Begegnung") inszeniert einen Dialog zwischen zwei biblischen Personen. In dieser Aufbauform können daher auch Verhältnisse, Beziehungen und Entwicklungen sichtbar werden.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss des Grundkurses sowie die Bereitschaft zur durchgehenden Anwesenheit und Übernachtung.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.oberzell.de



Blaise Pascal

Naturwissenschaftler und Mathematiker, Philosoph und Genie

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Dr. Florian G. Stickler

Dienstag, 24.10.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg



Montag, 13.11.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Milttenberg



Blaise Pascal (1623-1662) gilt schon früh als ein mathematisches Genie und außergewöhnliches Talent. Durch sein Leben und Werk erfüllte Pascal diese Erwartungen nicht nur im Blick auf die Mathematik. Er versucht den ganzen Menschen in all seinen Denkbewegungen bis hin zu theologischen Fragen zu verstehen. Zudem lebte Pascal in einer Zeit des Aufbruchs, des Umbruchs, der Kontroversen und der Geistesgrößen. Seine Gedanken sprechen nach wie vor an, fordern heraus und provozieren die eigene Stellungnahme. Genau dies soll an diesem Abend geschehen. Mit Blaise Pascal zur Reflexion gelangen!



Auf den Spuren des Heiligen Martin

Ein etwas anderer Stadtrundgang

Donnerstag, 26.10.2023

Zeit: 16:30 - 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referent: Burkard Vogt

Anmeldung erforderlich

St. Martin ist der Patron der Stadt Aschaffenburg – und er hat hier Spuren hinterlassen: in der Kunst, aber auch im Leben der Stadt. Auf unserer Spurensuche werden wir zu Fuß Bekanntes und Überraschendes erkunden, uns dabei auch näher mit der Geschichte des Heiligen beschäftigen. Ausklingen lassen wir den Rundgang bei einem Getränk und einem Martinsweck.

Beginn und Abschluss im Martinushaus

Neue Nutzung von Kirchen und kirchlichen Immobilien

Diözesaner Werkstattabend

Mittwoch, 08.11.2023

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin:
Beatrix Kohlmann

In Kooperation mit:
Fortbildungsinstitut der
Diözese Würzburg

An diesem Abend geht es um Möglichkeiten der Umnutzung von Kirchen und kirchlichen Immobilien. Dazu erhalten die Teilnehmenden Begleitungsangebote für Verantwortliche, Grundimpulse über Kirchenveränderung im Lauf der Geschichte, Zahlen und Fakten, Zukunftsperspektiven, exemplarische Fahrpläne über Abläufe und Fristen, Kontakt zu Ansprechpersonen. Es geht im Ganzen um die Motivation zum Perspektivwechsel, aktives Angehen der Herausforderungen und neue Nutzungen auch als Chancen.

Anmeldung ausschließlich über das Fortbildungsinstitut der Diözese:
fbi@bistum-wuerzburg.de,
Tel. 0931 38640001,
www.fbi.bistum-wuerzburg.de



Neuland Gemeindeteams

Werkstattabend für ehrenamtlich Engagierte am Untermain

Montag, 13.11.2023

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referenten:
Andreas Bergmann
Claus Schreiner

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Abteilung Fortbildung und
Begleitung

Seit den letzten Pfarrgemeinderatswahlen gibt es in der Diözese Würzburg Gemeindeteams: Frauen und Männer, die vor Ort Mitverantwortung übernehmen und sich für ein lebendiges Gemeindeleben engagieren. Ihr bisheriger Weg verlief zwischen Erwartungen und neuen Akzenten, zwischen Zuspruch und Anspruch, zwischen Tradition und Erneuerung. Diese beiden Abende bieten Raum, Erfahrungen und Fragestellungen aus der Praxis zu reflektieren. Die Teilnehmenden erhalten Impulse und konkrete Praxishilfen.

Die Teilnahme an beiden Abenden ist aufgrund der Arbeitsweise Voraussetzung.

weiterer Termin:

Montag, 22.01.2024

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr



Engagement.

Helfen ist uns wichtig!

Deshalb unterstützen wir Vereine,
Sport, Kunst, Kultur und Sozialprojekte.



Zachäus würde reichlich Steuern zahlen

Eine Kampagne für mehr Gerechtigkeit und Teilen



Dienstag, 14.11.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Prof. Dr. Franz Segbers

In Kooperation mit:
Caritasverband Aschaffenburg
Stadt und Landkreis e.V.

Der Martinstag lässt uns nach modernen Wegen des Teilens fragen: Der Sozialethiker Franz Segbers stellt die Zachäus-Kampagne vor. Aus seiner Sicht kümmern sich die Kirchen vielfältig um die Armen, aber schonen die Reichen. Dabei ist das eine nicht ohne das andere zu haben: Wer Gerechtigkeit fordert, kommt um das Thema Steuern nicht vorbei.

Unter Bezugnahme auf die biblische Geschichte des Steuereintreibers Zachäus setzt sich die Kampagne lokal, national und global für Steuergerechtigkeit ein.



Zukunft von Kirchen und kirchlichen Gebäuden

Erfahrungen aus dem Bistum Aachen



Dienstag, 21.11.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

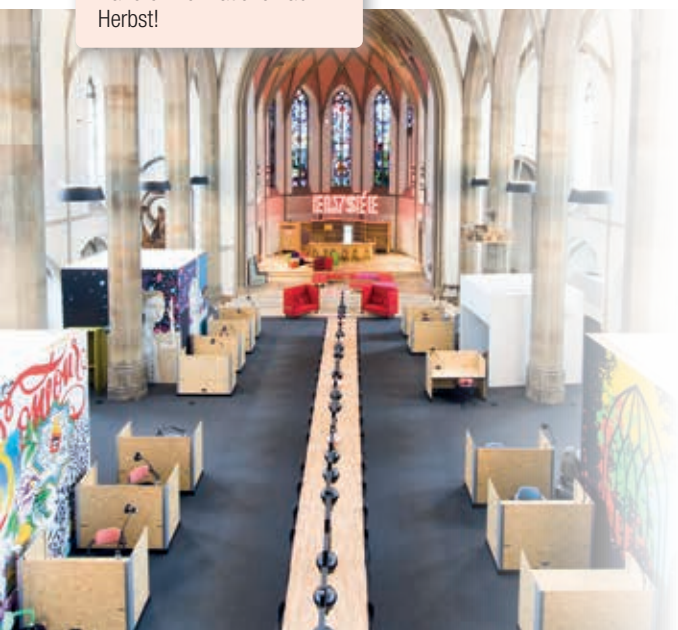
Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referenten:
Dr. Simon Harrich
Bernhard Stenmans

In Kooperation mit:
Abteilung Fortbildung und
Begleitung

Zu diesem Thema wird im November die Ausstellung „Kirche Raum Gegenwart – Künstler*innen denken Kirche neu“ in der St. Agatha Kirche zu sehen sein. Nähere Informationen ab Herbst!

Umnutzung, Mischnutzung oder Verkauf – das sind mögliche Alternativen für einige Kirchen und kirchliche Gebäude nach der aktuellen laufenden Immobilienkategorisierung im Bistum Würzburg. Neben weniger Ressourcen gibt es weitere vielfältige Gründe und Kriterien. Das Bistum Aachen hat diese Situation früher als andere deutsche Bistümer aufgreifen müssen und durch bewusste Umnutzungskonzepte zu gestalten versucht. So werden Kirchen beispielsweise zu Kletterhallen, Bürogebäuden, Archiven oder Kolonbarien. An diesem Abend stellen der Theologe Simon Harrich und der Architekt Bernhard Stenmans kirchennahe wie kirchenferne Umnutzungsbeispiele im Raum Aachen und kirchenrechtliche, architektonische und pastorale Aspekte von Umnutzung vor.



Biblische Bilder und märchenhafte Resonanzen

Impulse auf dem Weg nach Weihnachten

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:innen:
Dr. Heinrich Dickerhoff
Rebecca Wißmann
Burkard Vogt

Montag, 04.12.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg



An diesen adventlichen Abenden werden die biblischen Weihnachtsbilder genauer betrachtet, ihre gar nicht harmlose theologische Bedeutung erhellte und alte Märchen um Weihnachten vorgestellt. Die passen nicht zu einem heimeligen Familienfest, wohl aber zu der Zeit, wo inmitten der Dunkelheit das Licht gesucht wird.

Musikalisch werden beide Abende von Rebecca Wißmann (Gesang) und Burkard Vogt (Gitarre) umrahmt.

Dienstag, 05.12.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg



Why?nachten

Der Jazzpianist übt fürs Fest



Dienstag, 19.12.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Thomas Gabriel

Thomas Gabriel ist ein deutschlandweit bekannter Kirchenmusiker, Komponist und Arrangeur. Wie die vielen anderen Kirchenmusiker wird auch er dieses Jahr in den Gottesdiensten zu Weihnachten die Orgel spielen. Darauf bereitet er sich natürlich trotz seiner großen Erfahrung und Brillanz vor – und verspürt dabei regelmäßig Lust, die bekannten Lieder mal ganz anders zu spielen und zu interpretieren. Genau in dieser Situation werden wir ihn an diesem Abend abpassen, ihm und seinem Klavier die Herausforderung stellen: 100 gute Gründe Weihnachten (nicht) zu feiern.

**Politik auf
die Hand.**

**Die-im-Wohn-
zimmer-wissen-
was-im-Rathaus-
passiert-
App**

**1 Monat
gratis***

Holen Sie sich die
neue Main-Echo-App.

Jetzt downloaden:
app.main-echo.de



Medienhaus
Main-Echo

* alle Inhalte in der Main-Echo-App: Jederzeit kündbar.

Leben zwischen Mauern

Seit über 50 Jahren warten auf den Frieden

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referentin: Faten Mukarker

In Kooperation mit:
pax christi

Montag, 15.01.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg



Faten Mukarker lebt in Palästina und spricht über die besonderen Bedingungen des alltäglichen Lebens dort. Auf beiden Seiten der Mauer gibt es Menschen, die an einen gerechten Frieden glauben. Aber welche Hürden müssen überwunden werden, damit die beiden Völker endlich wieder zu einem Nebeneinander, vielleicht sogar Miteinander finden? In einprägsamer Erzählweise macht Faten Mukarker dem Zuhörer deutlich, dass sie und ihre Landsleute sich nichts sehnlicher wünschen als ohne Angst, frei und selbstbestimmt in einem eigenen lebensfähigen Staat neben dem Staat Israel zu leben.

Dienstag, 16.01.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg



Die Krankenkommunion – eine liturgische Miniatur

Mittwoch, 17.01.2024

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin: Dr. Ursula Silber

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Dekanatsbüro, Referat für
Liturgie und Verkündigung

Menschen, die nicht (mehr) zum Gottesdienst kommen können, gehören dennoch zur Gemeinde. Wer ihnen die Eucharistie des gemeinsamen Tisches ins Haus bringt, erledigt nicht nur einfach einen "Botendienst". Im gemeinsamen Beten, im Hören auf Gottes Wort in der Schrift, in der Stille und in der heiligen Kommunion feiern wir einen Gottesdienst im Kleinformat. Die Fortbildung möchte dazu beitragen, dies bewusst, liturgisch kompetent und menschen-freundlich zu tun.

Lebendig und kraftvoll und schärfer... (Hebr 4,12)

Fortbildungskurs für Gottesdienstbeauftragte zur verantworteten Schriftauslegung

Dienstag, 23.01.2024

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin: Dr. Ursula Silber

In Kooperation mit: Referat
Verkündigung und Liturgie

Info-Abend – weitere Termine nach Vereinbarung!

Sie sind bereits Gottesdienstbeauftragte und möchten die biblischen Lesungen lebensnah auslegen, eigene Worte finden, Ihre ganz konkrete Gottesdienstgemeinde ansprechen? Sie möchten Lesepredigten und andere "Predighilfen" an Ihre Situation anpassen? Sie wollen in Gottesdiensten, für die keine Lesepredigt vorgegeben ist, selbstständig eine einfache Schriftauslegung halten? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie!

"...durch das Band des Friedens"

Vorbereitung auf den Weltgebetstag der Frauen 2024

Donnerstag, 25.01.2024

Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin: Faten Mukarker

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Frauenseelsorge Würzburg
und dem Ev.-luth. Dekanat

Frauen aus Palästina haben dieses Mal die Gottesdienstordnung für den Weltgebetstag am ersten Freitag im März verfasst, der jährlich ein Höhepunkt der Frauenökumene ist: Auf der ganzen Welt werden Frauen unterschiedlicher christlicher Konfessionen von den Stärken und Problemen der Menschen anderswo hören und miteinander Gottesdienst feiern. In unserer Werkstatt für Multiplikatorinnen und interessierte Frauen bieten wir dazu Hintergrundinformationen, aber auch praktisches Handwerkszeug für die Umsetzung in Gruppen und Gemeinden an.



"Wie steh' ich denn dann da?"

Liturgische Präsenz im ökumenischen Dialog

Samstag, 27.01.2024

Zeit: 10:00 - 15:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
7,00 EUR inkl. Getränke,
in der Mittagspause Selbst-
verpflegung

Referenten:
Dekan Rudi Rupp
Jörg Harald Werron

In Kooperation mit:
Dekanatsbüro Aschaffen-
burg und ev-luth. Dekanat
Aschaffenburg

Anmeldung bitte im Diöze-
sanbüro Aschaffenburg:
dekanatsbuero.ab@bistum-
wuerzburg.de oder
Tel. 06021 392123

Wie stehe ich vor der Gemeinde?
Was drücken mein Körper und
meine Stimme aus? Wie kann
ich in meinem Dienst persönlich
glaubwürdig auftreten?

Diese Fragen bewegen evange-
lische und katholische Gottes-
dienst-"Akteure" gleichermaßen,
wenngleich es auch Unterschiede
im Verständnis der Liturgie und
der Dienste darin gibt. Am Bei-
spiel verschiedener Segnungen
und Segenshandlungen wollen
wir ökumenisch reflektieren,
ausloten und einüben, wie wir im
Rahmen unserer konfessionellen
Traditionen, aber vor dem einen
Gott Liturgie feiern.

Die Teilnahme ist für Ehrenamt-
liche in den liturgischen Diensten
(Lektor:innen, Gottesdienstbeauf-
tragte, Prädikant:innen) kosten-
los.



Was bedeutet "reproduktive Selbstbestimmung"?

Zur aktuellen Debatte um die Streichung des § 218



Dienstag, 30.01.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent:
Prof. Dr. Stephan Ernst

In Kooperation mit:
Donum Vitae e.V. Aschaffenburg

Eine der größten gesellschaftlichen Debatten der aktuellen Legislaturperiode: Anfang 2023 hat die Regierungskoalition eine "Kommission zur reproduktiven Selbstbestimmung und Fortpflanzungsmedizin" eingesetzt. Diese wird – so der offizielle Zeitplan – bis März 2024 einen Abschlussbericht und entsprechende Empfehlungen vorlegen.

An diesem Abend nimmt der Würzburger Theologe Prof. Dr. Stephan Ernst Stellung zur aktuellen Diskussion um die Streichung des Paragraphen 218 sowie zur Legalisierung von Eizellspende und Leihmutterschaft. Er beleuchtet dazu Hintergründe, Zusammenhänge und Argumentationsgrundlagen aus ethischer Sicht.

Die Narren Gottes

Asketen im Heiligen Tal des Libanon



Montag, 19.02.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Franziskushaus
Miltenberg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Peter Spielmann

Ganz im Norden des Libanon, im Qadischatal, dem "Tal der Heiligen", lebten ab dem 4. Jahrhundert bis zu 800 Einsiedler. Peter Spielmann hat dieses Tal mehrmals bereist und sich mit der Spiritualität dieser Einsiedler, mit ihrer Gottsuche, ihrem Armuts- und Demutsideal und mit ihrer außergewöhnlichen Lebensweise beschäftigt, die ihnen den Beinamen "Gottesnarren" einbrachte. Er wird von seinen Eindrücken berichten.



Unsere Überlebensformel: Technologie oder Verzicht?

Lösungsstrategien für die aktuellen Umweltkrisen



Dienstag, 20.02.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
5,00 EUR

Referent: Dr. Ulrich Eberl

In Kooperation mit:
Technische Hochschule
Aschaffenburg (Digitaler Wis-
senstransfer mainproject)

Quer durch alle gesellschaftlichen Gruppen lässt sich die ökologische Diskussion auf die Alternativen "Technologie oder Verzicht" zuspitzen. Doch was hilft wirklich gegen Klimawandel und Artensterben, Energiekrise, Konsumexplosion und die Vermüllung der Meere? Zu diesem Dienstagsgespräch wird der renommierte Zukunftsforscher Ulrich Eberl die komplexen Zusammenhänge der globalen Krisen verdeutlichen und die wichtigsten Hebel der Lösungsstrategien herausarbeiten. Er gibt dazu einen Überblick über Zukunftstrends und -technologien in den unterschiedlichsten Branchen und legt anschaulich dar, wie der notwendige Wandel nicht nur technisch machbar ist, sondern wie die Lösungen auch wirtschaftlich, ökologisch und sozial sinnvoll sein können.



Auszeit

Bibel teilen online

Mittwoch, 06.09.2023

Zeit: 20:00 - 21:00 Uhr

Ort: virtueller Raum

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Dr. Ursula Silber
Regina Thonius-Brendle
Walter Lang
Burkard Vogt

Jeweils am ersten Mittwoch im Monat treffen sich um 20 Uhr Interessierte zum Austausch über den Evangeliumstext des kommenden Sonntags im Internet. Das Moderatorenteam setzt sich aus Mitarbeiter:innen der Internet-Beratungsarbeit, der Erwachsenenbildung des Martinusforums und der Familienseelsorge Miltenberg zusammen.

In Kooperation mit: Familien- und Internetseelsorge Region Unterrhein

Für diese Veranstaltung bitte jeweils bis Montagabend per Mail anmelden bei:
b.vogt@martinushaus.de

weitere Termine:

04.10. / 01.11. /
06.12.2023 / 03.01. /
07.02.2024

Wer innehält, hält das Innere

Einführung und Einübung in die Kontemplation

Dienstag, 05.09.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin: Petra Speth

Die Grundübung der Kontemplation als christlicher mystischer Weg ist das Verweilen in der Fülle des Augenblicks, das Loslassen aller Gedanken und Vorstellungen und das vertrauensvolle Sich-Einlassen auf den eigenen Wesensgrund. Zentrales Element der Kontemplation ist das Sitzen in Stille. In Verbindung mit dem Atem kehren wir uns immer wieder von außen nach innen. Das stille Sitzen wird durch achtsames Gehen und Körperübungen begleitet. Die Teilnahme an der offenen Veranstaltung ist zu jedem Termin möglich.

weitere Termine:

10.10. / 07.11. /
12.12.2023 / 16.01. /
06.02.2024

alpha

Gesprächskreis

Montag, 11.09.2023

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Ort:

Gemeindehaus Maria Geburt
Marienstraße 16
63743 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Gesprächsleiter:
Pfarrer Markus Krauth

In Kooperation mit:
Pfarrei Maria Geburt

weitere Termine:

12.10. / 13.11. / 11.12.2023

In diesen Gesprächsrunden gibt es keine thematischen Vorgaben. Die Gesprächsteilnehmer:innen bestimmen an jedem Abend selbst, welche Frage sie in der Runde anschauen möchten. Die Gruppe bleibt solange an diesem Thema, bis sich eine Lösung findet. Alle Themen können zur Sprache kommen, die den/die Einzelne:n bewegen und beschäftigen. Dabei geht es in erster Linie um Zuhören – und miteinander neue Perspektiven zu entdecken.

Letztlich geht es um eine freiere Lebenspraxis für jeden Einzelnen.

Weitere Informationen:
www.maria-geburt.de/geist/

Eselpilgertag 2.0

Spirituelle Eselswanderung

Samstag, 16.09.2023

Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Start- und Endpunkt:

Parkplatz
Schellenmühle Aschaffenburg
Schmerlenbacher Straße 50
63739 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
49,00 EUR
inkl. einfaches Mittagessen

Referentinnen:
Dr. Ursula Silber
Andrea Marquart

Anmeldung erforderlich

Esel sind faszinierend, genügsam, vorsichtig und klug! Lernen Sie diesen besonderen Wegbegleiter in natura kennen und begeben Sie sich auf einen Eselpilgertag! Sich auf den Weg machen, sich an Kreuzungen entscheiden müssen, Grenzen erkennen und damit umgehen, Weitblick gewinnen – all dies und noch mehr können Sie an diesem Tag erleben! Verschiedene Impulse unterstützen Sie dabei, das Erfahrene zu bedenken. So oder so: Sie kommen in Bewegung!

LebeWeise

Gesprächskreis zu spiritueller Literatur

Ort:
Gemeindehaus Maria Geburt
Marienstraße 16
63743 Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Moderation: Albert Loy

In Kooperation mit:
Pfarrei Maria Geburt

Dieser Gesprächskreis lädt alle ein, die Interesse an spiritueller Literatur haben. Bereitschaft für einen offenen und selbstreflektierenden Austausch ist Voraussetzung. Der Gesprächskreis ist für alle Menschen – gleich welcher Religion – offen.

Wir lesen Texte von Meister Eckart, Anselm Grün, Pierre Stutz, Eckart Tolle u.a., die jeweils verteilt werden.

jeweils donnerstags:

21.09. / 19.10. / 09.11. /
30.11. / 21.12.2023 /
11.01. / 01.02. / 22.02.2024
Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr



Musik, die berührt – Wort, das trifft

"Neues Geistliches Lied"

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referent: Burkard Vogt

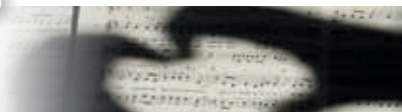
Anmeldung erforderlich

Unter dem Begriff "Neues Geistliches Lied" findet man eine große Bandbreite von Liedern, vom einfachen Lobpreis bis hin zu vierstimmigen Chorsätzen.

Gemeinsames Kennzeichen ist neben den bei der Popular-Musik angelehnten Melodien und Rhythmen vor allem eine zeitgemäße Sprache. An den Abenden der Veranstaltungsreihe werden wir rund um ein Thema einige dieser Lieder aufgreifen, uns von den Texten inspirieren lassen und sie gemeinsam singen.

jeweils donnerstags:

05.10. / 16.11. /
14.12.2023 / 25.01.2024
Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr



Stärkung für den nächsten Schritt – Ihn tun, öffnet den Weg

Tagesworkshop für Frauen

Samstag, 14.10.2023

Zeit: 09:00 - 17:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
45,00 EUR

Referentin: Barbara Lurz

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
KDFB Miltenberg-Obernburg

Hauptsächlich funktionieren – fühlt sich Ihr Alltag so an? Stecken Sie fest? Da ist auch eine Sehnsucht! Sie ahnen, es steht etwas an. Es geht um den nächsten Schritt: z.B. für gute Beziehungen, eine bessere Arbeitssituation, etwas zu verwirklichen. Der nächste Schritt darf auch klein sein. Sie müssen nicht schon alles wissen. Der Weg findet sich – im Gehen! Ganzheitlich, praktisch, für sich und im Austausch nähern Sie sich einem Schritt, der Ihnen am Herzen liegt. Ein Ritual baut die Brücke in Ihre Lebenssituation.

Kontemplationsworkshop

Verweilen in der Fülle des Augenblicks

Sonntag, 29.10.2023

Zeit: 14:30 - 18:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
50,00 EUR

Referentin: Petra Speth

Anmeldung erforderlich

Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Die Grundübung der Kontemplation als christlicher mystischer Weg ist das Verweilen in der Fülle des Augenblicks, das ständige und geduldige Loslassen aller Gedanken und Vorstellungen und das vertrauensvolle Sich-Einlassen auf den eigenen Wesensgrund. Element der Kontemplation ist das Sitzen in Stille. In Verbindung mit dem Atem kehren wir uns immer wieder von außen nach innen. Die Praxis der Kontemplation führt zur Erfahrung des eigenen spirituellen Kerns, der trägt, begleitet und verwandelt. Das stille Sitzen wird an diesem Nachmittag immer wieder durch achtsames Gehen und Körperübungen begleitet.



Da sein, einfach da sein – Kern aller kontemplativen Praxis

Sonntag, 29.10.2023

Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:
Sven-Joachim Haack

In diesem Vortrag gibt der Referent Auskunft über das Motto seiner kontemplativen Lehrtätigkeit. Kontemplatives Gebet als Verankerung in Präsenz (verstanden als Vergegenwärtigung der Anwesenheit) und der Seele.

Diese Verankerung öffnet einerseits für die Gegenwärtigkeit der göttlichen Wirklichkeit in allen und allem und andererseits vielfältige Heilungsräume.

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zu Gespräch und Austausch, bevor der Abend mit einer Agapefeier abschließt.

Wege zu Glück und Zufriedenheit

Kleine Einübungen

Dienstag, 07.11.2023

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
79,00 EUR

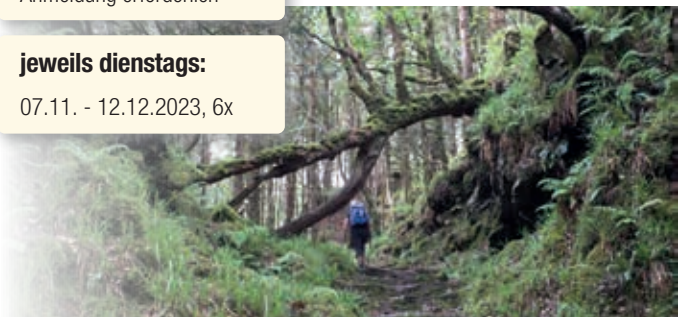
Referent: Tobias Schürmann

Anmeldung erforderlich

Glück ist weder erzwingbar noch planbar. Das Philosophieren darüber hilft auch wenig. Die Vielschichtigkeit des Glücks verlangt sehr unterschiedliche Zugänge. Tobias Schürmann, Sozialethiker und Theologe, will helfen, über Impulse, den Austausch miteinander und praktischen Übungen einige Barrieren auf dem Weg zum Glück aus dem Weg zu räumen.

jeweils dienstags:

07.11. - 12.12.2023, 6x



Perlen im Gesangbuch

"Verleih uns Frieden gnädiglich" und "O ewger Gott, wir bitten dich"

Teilnahmegebühr:
Eintritt frei

Referenten:
Mark Genzel
Michael Pfeifer

Mittwoch, 15.11.2023

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Ort:
Muttergottespfarrkirche
Schlossgasse
63739 Aschaffenburg

Donnerstag, 16.11.2023

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Ort:
Auferstehungskirche
Dr.-Gustav-Woehrmitz-Weg 6
97816 Lohr am Main

Kirchenlieder sind poetisch-theologische und musikalische Kunstwerke. Sie prägten ganze Generationen und können auch heute noch ihre spirituelle Kraft entfalten. Bei diesem musikalischen Emporengespräch lässt Kantor Mark Genzel die klanglichen Facetten des Liedes "Verleih uns Frieden gnädiglich" und "O ewger Gott, wir bitten dich" aufleuchten.

Die Friedensbitte Martin Luthers ist aktuell wie nie. Der Theologe Michael Pfeifer erschließt die sprachlichen und theologischen Bezüge sowie die poetische Qualität des Liedes.

In Kooperation mit: Referat für Verkündigung und Liturgie Würzburg



Kontemplationswochenende

Einfach da sein dürfen

**Freitag, 24.11.2023 –
Sonntag, 26.11.2023**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort:
Bildungs-/Exerzitienhaus
Kloster Salmünster
Franziskanergasse 2
63628 Bad Soden-Salmünster

Teilnahmegebühr:
270,00 EUR
inkl. Ü und Vollpension

Referent:innen:
Petra Speth, Andreas Speth

Anmeldeschluss:
10.11.2023

An diesem Wochenende werden wir uns im Schweigen in der Fülle des Augenblicks einüben. Die Übung vollzieht sich im Lauschen nach innen, in der Wahrnehmung des Atems. Das kontemplative Gebet führt uns in eine Haltung der inneren Ruhe in der wir nichts aus uns selber tun, sondern wir überlassen uns ganz dem Wirken des Geistes Gottes. Einzelgespräch, Impulsvortrag, Körperübungen und kontemplatives Gehen im Naturraum werden uns bei diesem inneren Prozess unterstützen.

Der gesamte Kurs findet im Schweigen statt.

tiefSEtauchen

Die Menschwerdung in (Kurz-)Filmen

Mittwoch, 06.12.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

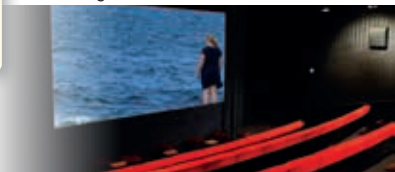
Referent: Burkard Vogt

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

06.12. - 20.12.2023, 3x

Kurzfilme bringen Lebensgeschichten auf den Punkt. Sie regen auf und an, bringen zum Nachdenken oder zum Schmunzeln. Kurz vor Weihnachten – dem Fest der Menschwerdung Gottes – wollen wir uns diesmal von Filmen betreffen lassen, die sich mit der Fragen beschäftigen: "Was heißt eigentlich Menschwerdung?" Mit einem Kurzfilm, meditativen Elementen und Gesprächen wollen wir uns mit Lebens- und Glaubensfragen auseinandersetzen.



Yoga und Meditation 2

Dienstag, 16.01.2024

Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
70,00 EUR

Referentin: Christine Christl

Anmeldung erforderlich

jeweils montags:

16.01. - 09.04.2024, 10x

Yoga und Meditation ist ein zeitloser Übungsweg, der an keine bestimmte religiöse Tradition gebunden ist. Alle Bereiche der menschlichen Existenz (Körper, Psyche, Geist) werden in den fortschreitenden Bewusstseinsprozess integriert. Verwurzelt und eingebunden in unsere christliche Tradition, gehen wir diesen Weg unter der bewährten Leitung von Christine Christl, Yogalehrerin BDY.

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer:innen mit Yoga-Erfahrung.

Bitte Yogamatte mitbringen.

Gerufen, mit einer Hoffnung zu leben, die froh, lebendig und kreativ ist

Exerzitien im Alltag

Dienstag, 30.01.2024

Info-Abend, Beginn: 18:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
15,00 EUR
für Material werden im Kurs
eingesammelt

Referent:innen:
Pfarrer Werner Vollmuth
Eva Bracharz-Streib

Anmeldung erforderlich

Unter diesem Motto suchen wir als Gemeinschaft christlichen Lebens nach Hoffnungszeichen in der für viele schwierigen Gegenwart. Die Exerzitien im Alltag sollen dabei für Suchende und Fragende eine Hilfe sein. Biblische Impulse begleiten uns auf dem Weg durch die Fastenzeit 2024. Wir laden herzlich ein zu wöchentlichen Treffen mit Impulsen, Austausch in der Gruppe und zu begleitendem Gespräch.

Der Kurs beginnt am Dienstag, 20.02.2023

In Kooperation mit:
Gemeinschaft Christlichen Lebens

Kurs jeweils dienstags:

20.02. - 19.03.2024, 5x
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Schenk dir einen Quellentag

Tanztag: Fluss des Lebens

Samstag, 02.03.2024

Zeit: 09:30 - 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
45,00 EUR

Referent:innen:
Rita Hummel
Lorenz Hummel

Anmeldung erforderlich

Wie gut es tut, hin und wieder etwas Balsam für die Seele zu schöpfen, Lebensspendendes zu finden und in sich aufzunehmen. Der Fluss des Lebens weckt innere Bilder, Sinnbilder: Sich dem strömenden Wasser anvertrauen, sich bewegen und tragen lassen, berührt werden, fließen und strömen.

Kreistänze, Gebärden, Texte, Impulse und die Stille wollen die eigene Lebendigkeit stärken.



LUV

– eine Sehnsuchts-Reise an sechs Abenden

Bei einem Segelschiff bedeutet Luv die "dem Wind zugeneigte Seite". Ab Januar 2024 richten wir uns an der Kraft aus, die uns antreibt, und machen uns auf die Reise. Gemeinsam schauen wir auf Lebenserfahrungen und Sehnsüchte, begeben uns auf

Schatzsuche und forschen mit der Wünschelrute nach Quellen, aus denen wir schöpfen können.

Die Reise wird begleitet durch ein ökumenisches Team.

Nähere Informationen ab Herbst 2023!



Burger

*Wir suchen
dich für Backstube
oder Verkauf*

Fort- &
Weiterbildung

flexible
Arbeitszeiten

Intensive
Einarbeitung

Bonus-
programme

Tarifliches
Gehalt

Mehr Infos auf

[www.baeckerei-
burger.de](http://www.baeckerei-burger.de)

Tel. 06021/848250



Rückentraining, Body-Fit

Kräftigung der Rückenmuskulatur, der Beine und der Bauchmuskeln

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Referentin: Bettina Gresch
Anmeldung erforderlich

Teilnahmegebühr:
79,00 EUR je Kurs

jeweils dienstags:

12.09.2023 - 27.02.2024,
18x

KURS 0

Zeit: 11:30 - 12:30 Uhr

KURS 1

Zeit: 12:30 - 13:30 Uhr

KURS 2

Zeit: 13:30 - 14:30 Uhr

KURS 3

Zeit: 14:30 - 15:30 Uhr

Steifer Rücken – schlaffer Bauch –
müde Beine – Nackenschmerzen!

Der Kurs bietet Spaß an Bewegung mit Musik in entspannter Atmosphäre. Fit werden für den Alltag, Stress abbauen, die Beweglichkeit fördern. Muskelaufbau für Rücken, Bauch, Po, Beine, Arme, Füße. Lockerung für Nacken und Lendenwirbelsäule sowie eine aktive Entspannung. Rhythmische Musik unterstützt die Bewegung, meditative hilft uns die Entspannung zu genießen.

Für jedes Alter, Anfänger und Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, kleines Kissen

Teilnahmegebühr:
88,00 EUR je Kurs

jeweils donnerstags:

14.09.2023 - 29.02.2024,
20x

KURS 4

Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr

KURS 5

Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr



Gesundheitswandern

mit Übungen für Koordination, Kraft und Ausdauer

Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Referentin: Petra Seipel

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR je Kurs

Zeit: je 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

KURS 1

13.09. - 08.11.2023, 8x

jeweils donnerstags:

KURS 2

14.09. - 09.11.2023, 8x

Beim Gesundheitswandern wird natürlich gewandert. Das Besondere passiert unterwegs: An schönen Plätzen in der Natur sind Sie zu Übungen eingeladen, die Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung verbessern.

Stärkt Herz, Kreislauf und Immunsystem; kräftigt Knochen und Gelenke; wirkt positiv auf das Nervensystem.

Für sich gesund führende Menschen mit Bewegungsmangel, Bewegungseinsteiger, Bewegungswiedereinsteiger.

Teilnahmegebühr:
32,50 EUR je Kurs

Zeit: je 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

KURS 1A

22.11. - 13.12.2023, 4x

jeweils donnerstags:

KURS 2A

23.11. - 14.12.2023, 4x



Tanztee

Fit und beschwingt durch Bewegung im Alter

Montag, 18.09.2023

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
2,00 EUR

Referent: Heribert Englert

Tanzen macht gute Laune – und hält beweglich und fit!

Deshalb treffen sich einmal im Monat Senior:innen, die die Tanzlust in den Füßen juckt, zum offenen Tanztee mit Live-Musik im Martinushaus.

In Kooperation mit:
Stadt Aschaffenburg, Fachstelle für Seniorenpastoral

weitere Termine

16.10. / 06.11. /
11.12.2023 / 22.01. /
26.02.2024



Betreuer:innentreff

Beratung im Pflegestützpunkt

Dienstag, 19.09.2023

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Daniel Elsässer
Johanna Michel

Anmeldeschluss:
12.09.2023

Anmeldung bitte beim SKF,
Tel: 06021 27806, E-Mail:
betreuung@
skf-aschaffenburg.de

Die Pflegestützpunkte der Stadt Aschaffenburg und des Landkreises Aschaffenburg stellen sich und ihre Aufgaben vor.

Sie erhalten Einblick in die wesentlichen Leistungen der Pflegeversicherung und weitere Unterstützungsmöglichkeiten. Anschließend gibt es die Möglichkeit für Fragen und Austausch im gewohnten Rahmen des Betreuer:innentreffs.

Eine Kooperationsveranstaltung des SKF Aschaffenburg e.V., der Betreuungsstellen Stadt und Landkreis Aschaffenburg und des Martinusforum.

Markt-Treff

Offen für Gefühle

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Referentin:
Monika Knüpf-Laslop

Teilnahmegebühr: 5,00 EUR

Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 27.09.2023

Zeit: 09:00 - 11:00 Uhr

"Ich rege mich nie aus dem Grund auf, den ich meine"

Dieser Vormittag dreht sich um das Thema **Wut, Ärger, Zorn**.

Mittwoch, 25.10.2023

Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr

Wir fahren gemeinsam mit dem Zug nach **Miltenberg** und unternehmen einen geführten Spaziergang durch die mittelalterliche Stadt. Den Vormittag lassen wir anschließend in einem kleinen Cafe – einem echten Geheimtipp – ausklingen.

Weitere Informationen vor Veranstaltungsbeginn.

Bei unserem Gesprächskreis geht es um das große Thema Gefühle: Wut, Angst, Mut, Stolz, Trauer, Scham... Jeder Vormittag ist einem anderen menschlichen Gefühl gewidmet.

Einmal zwischendurch machen wir uns bei unseren monatlichen Mittwochstreffen zu einer kleinen Erkundung in unsere nähere Umgebung auf.

In Kooperation mit: Referat Frauenseelsorge des Bistums Würzburg

Mittwoch, 29.11.2023

Zeit: 09:00 - 11:00 Uhr

„Fürchte dich nicht, glaube nur, so wirst du gesund.“
(Lukas 8,5)
Heute geht es um das Thema **Angst und Furcht**.

Mittwoch, 31.01.2024

Zeit: 09:00 - 11:00 Uhr

"Manchmal ist Mut die kleine Stimme am Ende des Tages, die sagt; Ich versuche es morgen noch einmal."

Im neuen Jahr starten wir mit dem Thema **Mut**.

Mittwoch, 28.02.2024

Zeit: 09:00 - 11:00 Uhr

Zu Beginn der Fastenzeit beschäftigen wir uns mit dem Thema **Stolz** und seinen unterschiedlichen Facetten.



Funktionelle Gymnastik

Übungen zur Kräftigung der Wirbelsäule

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
55,00 EUR je Kurs

Referentin:
Christine Lebert-Schmitt

Anmeldung erforderlich

Der Kurs ist für alle geeignet, die ihre Muskulatur kräftigen möchten, ihre Sprunggelenke aber schonen müssen. Die Schwerpunkte des Kurses sind Wirbelsäulengymnastik, Funktionsgymnastik, Koordination und Dehnung. Mit Entspannungsübungen lassen wir die Stunde ausklingen.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

jeweils donnerstags:

21.09.2023 - 08.02.2024,
15x

KURS 1

Zeit: 09:30 - 10:30 Uhr

KURS 2

Zeit: 10:30 - 11:30 Uhr

Gedächtnistraining durch Tanz

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Referentin:
Marianne Zellfelder

Anmeldung erforderlich

Gruppen- und Kreistänze machen gute Laune und trainieren ganz nebenbei das Gedächtnis.

Bitte mitbringen:
Rutschfeste Hallenschuhe

KURS 1

Teilnahmegebühr:
70,00 EUR

jeweils montags:

25.09.2023 - 26.02.2024,
18x

Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr

KURS 2

Teilnahmegebühr:
66,00 EUR

jeweils dienstags:

26.09.2023 - 27.02.2024,
17x

Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr

Nicht verlernen, was anfangen heißt

Bildungs- und Begegnungsnachmittag für Senior:innen

Dienstag, 26.09.2023

Zeit: 14:00 - 17:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Bernhard Kraus

"Altsein ist ein herrlich Ding, wenn man nicht verlernt hat, was anfangen heißt". – so die Lebenserfahrung von Martin Buber, der immerhin 87 Jahre alt wurde. Aber wie angesichts der vielen Grenzen und Möglichkeiten den eigenen Weg des Älterwerdens finden? Dieser Nachmittag ermutigt dazu, sich mit Neugier und Anfängergeist den Herausforderungen des Lebens zu stellen und dabei aus den eigenen Lebens-Erfahrungen Vertrauen und Kraft zu schöpfen.

In Kooperation mit: Kath. Senioren-Forum Aschaffenburg Stadt



Fit von Kopf bis Fuß 60+

Ganzkörpertraining – Rückenfit

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
40,00 EUR je Kurs

Referentin: Gaby Barthelme

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

27.09. - 13.12.2023, 10x

KURS 1

Zeit: 09:30 - 10:30 Uhr

Belastungen im Alltag bringen oft Körper und Geist aus dem Gleichgewicht. Wir wollen die Muskeln kräftigen und damit Verspannungen vorbeugen, unsere Haltung bewusster wahrnehmen und Gleichgewicht und Koordination verbessern, um im Alter sicher und beweglich durchs Leben zu gehen.

Bitte Gymnastikmatte und Decke mitbringen.

KURS 2

Zeit: 10:30 - 11:30 Uhr

Hatha-Yoga

Körperstärkung – Körperbewusstsein – Entspannung

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
105,00 EUR

Referentin: Yvonne Thomas

Anmeldung erforderlich

jeweils montags:

09.10.2023 - 26.02.2024,
16x
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr

In diesem Kurs lernen Sie Entspannungstechniken zur geistigen und körperlichen Entspannung und Stressbewältigung. Die Atemübungen führen zu einer bewussten Atmung, erhöhen die Sauerstoffaufnahme und die Energiezufuhr. Durch die Körperübungen wird die Muskulatur gestärkt und die Flexibilität erhöht. Sie bekommen ein besseres Körpergefühl, lernen sich selbst zu spüren und sich so anzunehmen, wie Sie sind.



Qigong

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
37,00 EUR

Referentin: Christine Christl

Anmeldung erforderlich

jeweils dienstags:

10.10. - 05.12.2023, 8x
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Die "18 Harmonien" sind eine leicht zu lernende Übungsabfolge aus dem Qigong, um Muskeln auf sanfte Art zu dehnen und Gelenke beweglich zu erhalten.

Ruhe und Gelassenheit können entstehen und durch regelmäßiges Üben wird sich ein positiver Einfluss auf unsere Gesundheit bemerkbar machen.

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer:innen mit Qigong-Erfahrung.

Basenfasten-Detox-Tage

Ambulanter Entschlackungskurs

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
85,00 EUR

Referentin:
Liane Engelmann

Anmeldung erforderlich

KURS 1

16.10. / 19.10. / 24.10. /
27.10.2023

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

21.10.2023

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr

KURS 2

16.02. / 19.02. / 22.02. /
27.02.2024

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

02.03.2024

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Gesundheit und Ernährung sind Themen, die zusammen gehören. Basenfasten und Detox zielen auf die Reinigung unserer Körpergewebe und unserer "Innenwelt". Durch bioaktive, vitalstoffreiche Kost und die Aktivierung der Ausscheidungsorgane können in den Geweben eingelagerte Stoffe ausgeschieden werden. So ist es möglich, den Körper zu entschlacken, ohne auf Essen und Genuss zu verzichten. Mit natürlichen Mitteln wird der Stoffwechsel dabei auf Trab gebracht. Gleichzeitig werden die Sinne wacher und das Denken klarer.

Die Teilnehmer:innen führen während des Kurses zu Hause Entschlackungstage durch, es besteht aber auch die Möglichkeit diesen Kurs lediglich als Informationsveranstaltung zu besuchen.

Sie suchen einen idealen Veranstaltungsort für eine Konferenz oder Tagung?



Die Tagungshäuser des Bistums Würzburg sind für Ihre Ansprüche optimal ausgerichtet. Wir beraten Sie gerne!

Ottostraße 1 | 97070 Würzburg
Telefon (0931) 386-45000 | Fax -45099
info@tagungshaeuser.net

tagungshäuser
des Bistums Würzburg

www.tagungshaeuser.net

Letzte Hilfe Kurs

Basiswissen für eine Begleitung auf dem letzten Weg

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin:
Christiane Göhring

Anmeldung erforderlich

KURS 1

Mittwoch, 25.10.2023

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr

KURS 2

Mittwoch, 29.11.2023

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr

Wenn ein geliebter Mensch im Sterben liegt ist es sehr wichtig, dass einfach ein nahestehender Mensch da ist. Oft zeigt sich jedoch eine große Unsicherheit, viel altes Wissen und Handlungskompetenz in diesem Themenfeld ist verloren gegangen.

In dem Kurs erfahren Sie, was für die Zeit des Sterbens und der Trauer wichtig ist, wo Sie Hilfe und Unterstützung erhalten und was Sie persönlich tun können.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Hospizdienst des Malteser Hilfsdienstes e. V. Aschaffenburg.

Wir freuen uns über eine Spende für die Hospizarbeit!

**HÄUSER**

Der Spessart-Metzger

- Fleisch mit lokaler Herkunft
- Traditionell hausgemachte Wurst
- Tagesfrische Feinkostspezialitäten
- Köstliche Speisen & kreatives Catering

Häuser GmbH · Daimlerstraße 10 · 63741 Aschaffenburg

WWW.HAEUSER-METZGEREI.DE

Atemseminar

Ein Wochenende in Schmerlenbach

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
469,00 EUR
inkl. Ü und Verpflegung

Referentin: Petra Schermer

KURS 1

**Freitag, 27.10.2023 –
Sonntag, 29.10.2023**

Beginn Freitag: 10:00 Uhr
Ende Sonntag: 17:00 Uhr

Anmeldeschluss:
01.10.2023

Erleben Sie, wie es ist, zu atmen. Körperübungen aus der Nerven- und Organgymnastik stimulieren das Leibbewusstsein. Meditative Bewegungsübungen und Dehnungen lassen Körper und Seele aufatmen. Stilles Sitzen ergänzt das aktive Tun. Wir widmen unsere Aufmerksamkeit dem konkret sinnlichen Erleben des Atmens für mehr Weite, Raum und Klarheit im Denken, Fühlen und Handeln.

Das Seminar kann dabei helfen, den Herausforderungen des Alltags anders zu begegnen. Erleben Sie, wie es ist, zu atmen.

KURS 2

**Freitag, 23.02.2024 –
Sonntag, 25.02.2024**

Beginn Freitag: 10:00 Uhr
Ende Sonntag: 17:00 Uhr

Anmeldeschluss:
15.01.2024

Gesprächsführung mal anders

Grundlagen der Idiolektik

Mittwoch, 08.11.2023

Zeit: 09:30 - 16:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
125,00 EUR inkl. Getränke

Referentin: Petra Speth

Anmeldung erforderlich

Die Eigensprache ist die individuelle Art, sich verbal und non-verbal mitzuteilen. Als Methode orientiert sich Idiolektik konsequent an der Eigensprache und damit an der subjektiven Lebenswelt eines Menschen. Das macht die Methode in verschiedenartigen Gesprächssituationen wirksam.

Wir üben an diesem Tag den methodischen, sorgfältigen und präzisen Umgang mit der Eigensprache.

Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
45,00 EUR

Referentin: Antje Schwarze

Anmeldung erforderlich

jeweils montags:

13.11. - 11.12.2023, 5x
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr

Sie wollen im Alltag beweglich bleiben und sich wohlfühlen, haben körperliche Einschränkungen oder Schmerzen, wollen mit sich selbst wieder mehr in Einklang kommen? Im Liegen werden Bewegungen mit ungewohnten Variationen erforscht. Das ist ein für alle zugänglicher Weg, Gewohnheiten zu entdecken und Alternativen zu finden, die mehr Spielräume lassen, achtsamer mit sich umzugehen, damit Leib und Seele wieder zusammenklängen.

Bitte bringen Sie Gymnastikmatte, warme und bequeme Kleidung, eine Decke und ggf. Wollsocken mit.

Betreuer:innentreff

Grundsicherung und Wohngeldreform

Dienstag, 21.11.2023

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin: Angelika Funk

Anmeldeschluss:
14.11.2023

Anmeldung bitte beim SkF,
Tel. 06021 27806, E-Mail:
betreuung@
skf-aschaffenburg.de

Frau Funk, Sachgebietsleiterin soziale Hilfen, wird einen Überblick über die Grundsicherung sowie die neue Wohngeldreform geben und dabei die Abgrenzung zu anderen Sozialleistungen, Anspruchsberechtigung und Vermögensgrenzen erläutern. Anhand von Fallbeispielen werden praxisnah Stolperfallen bei der Antragstellung aufgezeigt und Zugangswege bzw. Ansprechpartner:innen vorgestellt. Frau Funk steht im Anschluss für Fragen gerne zur Verfügung.

In Kooperation mit: SKF Aschaffenburg e.V., der Betreuungsstellen Stadt und Landkreis Aschaffenburg

Wochenendseminar: Achtsam innehalten

Bewusster mit Stress umgehen und Ressourcen stärken

**Freitag, 24.11.2023 –
Sonntag, 26.11.2023**

Beginn Freitag: 11:00 Uhr
Ende Sonntag: 14:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
399,00 EUR
inkl. Ü und Verpflegung

Referentin: Tina Ochs

Anmeldeschluss:
01.11.2023

Zu innerer Ruhe zu kommen, Zeit für Entspannung zu finden und im eigenen Leben zu verankern, ist nur durch bewussten Umgang mit sich selbst zu erreichen.

Meditative Praktiken und achtsame Selbsterfahrung stehen im Mittelpunkt dieses Wochenendes. In Anlehnung an das MBSR-Programm üben wir Körperwahrnehmung, Sitz- und Gehmeditation und achtsame Bewegungen. Ziel ist die Stärkung persönlicher Stressbewältigungskompetenzen und die Fähigkeit, unsere Potenziale zu entfalten.

Für Neueinsteiger:innen und Teilnehmende mit Erfahrung in Achtsamkeitsübungen



ZUM GOLDENEN
OCHSEN
Hotel am Schlossgarten



Genießen sie den Aufenthalt in unserem familiengeführten 3-Sterne Hotel mitten in Aschaffenburg. Unser Haus bietet 39 komfortable Hotelzimmer. Die Lage ist verkehrsgünstig an der B8 und gleichzeitig idyllisch zwischen Schloss Johannesburg und seinem Schlossgarten. Den Hauptbahnhof erreichen sie in 5 Gehminuten.

Karlstraße 16 63739 Aschaffenburg
Tel: 06021-23132, info@zumgoldenenochsen.de
Weitere Infos unter www.zumgoldenenochsen.de

Ein Rendezvous mit Dir selbst

Yoga am Samstag

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
49,00 EUR

Referentin:
Liane Engelmann

Anmeldung erforderlich

KURS 1

Samstag, 25.11.2024

Zeit: 14:30 - 17:30 Uhr

KURS 2

Samstag, 03.02.2024

Zeit: 14:30 - 17:30 Uhr

Gewöhnlich suchen wir unser Glück im Außen, in Umständen, Besitz oder anderen Menschen. Nachhaltig werden wir es da nicht finden. Das, wonach wir uns wirklich sehnen, ist bereits schon da – tief in uns selbst. Eine sanfte Yogapraxis mit Entspannung, Atemübungen (Pranayama) und Körperhaltungen (Asanas) schafft einen guten und leichten Zugang zu unserer inneren Welt. Achtsames Geführt-Werden öffnet innere Räume, Bewusstsein weitet sich. Es wird leicht dem näher zu kommen, was in uns ruht: unseren tiefsten Gefühlen wie Vertrauen, Offenheit und Herzlichkeit, ebenso unserer Vollkommenheit als menschliches Wesen und dem Einssein mit allem Lebendigen.

Für Teilnehmer:innen mit (ein wenig) Yogaerfahrung.



Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Online-Info zum 8-Wochen-Kurs

Samstag, 02.12.2023

Zeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Ort: virtueller Raum

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referentin:
Claudia Manuela Dornfeld

Anmeldung erforderlich

Ab 20.01.2024 bieten wir einen 8-Wochen-Kurs zur Stärkung Ihrer persönlichen Widerstandsfähigkeit gegen Stress und dessen Folgen an: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR). Der Kurs findet in Präsenz im Meditationsraum des Martinushauses statt.

In dieser Online-Veranstaltung können Sie sich persönlich ein Bild von den Kursinhalten machen und alle mit dem Kurs in Zusammenhang stehenden Fragen klären und sich, soweit noch Plätze frei sind, anmelden. Auch bereits angemeldete Teilnehmer sind willkommen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

8-Wochen-Kurs

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
159,00 EUR

Referentin:
Claudia Manuela Dornfeld

Anmeldung erforderlich

Termine:

jeweils samstags:
20.01. - 23.03.2024, 8x
Zeit: 10:00 – 12:30 Uhr
Sonntag, 03.03.2024
Zeit: 09:30 – 15:30 Uhr

"Mindfulness-Based Stress Reduction" ist eine wirksame und alltagstaugliche Methode für Menschen, die lernen möchten, ihre persönlichen Belastungssituationen besser zu meistern. Basis des Programms sind achtsamkeitsbasierte Übungen durch Verbesserung von Konzentrations- und Entspannungsfähigkeit: Meditationsübungen im Sitzen und Gehen, Körperwahrnehmung (Body Scan), sanfte Körperübungen sowie Übungen zum Integrieren von Achtsamkeit im Alltag. Begleitet werden diese Praxisübungen von Informationen zur Stressentstehung und Tipps zum besseren Umgang damit.

Bitte mitbringen: Decke. Yogamatten vorhanden (auf Wunsch die eigene mitbringen).

Ganzheitliches Aktivierungstraining

Zur Optimierung der Gehirnleistung für Erwachsene

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
79,00 EUR

Referentin: Marion Segatz

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

17.01. - 28.02.2024, 6x
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

In diesem Kurs können Sie lernen ihre Gedächtnisleistung zu verbessern, Informationen schneller zu verarbeiten und wieder abzurufen, Ihr Kurzzeitgedächtnis zu stärken, denkflexibel zu reagieren, sich besser zu konzentrieren, weniger zu vergessen, mehr Selbstvertrauen zu bekommen und durch Bewegung und Resilienz den Alltag und Beruf besser zu meistern. Durch vielfältige Praxisbeispiele erleben Sie rasch Erfolge.

In Kooperation mit:
Fachstelle für Seniorenpastoral



Fastentage nach der Buchinger-Methode

6-Abende-Kurs

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
95,00 EUR

Referentin:
Liane Engelmann

Anmeldung erforderlich

Termine:

21.02. / 24.02.2024
Zeit: 14:00 - 16:00 Uhr
26.02. / 28.02. / 01.03. /
04.03.2024
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Fasten ist mehr als nichts essen. Fasten heißt bewusst, freiwillig und selbstverantwortlich für eine bestimmte Zeit auf feste Nahrung zu verzichten. Deshalb hat Fasten nichts mit Hungern zu tun, sondern ist vielmehr ein reinigender und klärender Prozess: Bewusstseinsweiterung und persönliche Weiterentwicklung auf allen Ebenen unseres menschlichen Seins. An den Abenden erhalten die Teilnehmer:innen Informationen über den Fastenverlauf, können sich austauschen und werden über die Anleitung von geeigneten Übungen ihren Fastenprozess unterstützen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung. Ab dem zweiten Abend bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Montag, 11.03.2024

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent: Steffen Naumann

In Kooperation mit:
Hospizgruppe Aschaffenburg
e.V.

Was geschieht, wenn ich durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung nicht mehr selbst über meine persönlichen Angelegenheiten und die medizinische Behandlung entscheiden kann? Transparenz und Sicherheit hierüber können in gesunden Zeiten verfasste Vollmachten und eine Patientenverfügung schaffen. Worauf sollte ich beim Verfassen achten? Welche Auswirkungen hat die 2009 geänderte Gesetzgebung? Der Referent wird diese Themen in seinem Vortrag aufgreifen und steht in der anschließenden Diskussion für weitere Fragen gerne zur Verfügung.



Wenn die Freude Trauer trägt

Rückbildungskurs für verwaiste Mamas

Teilnahmegebühr, 8 Abende:
79,00 EUR

Referentinnen:
Dagmar Weimer
Vanessa Rickert

Der Kurs findet nach Bedarf
statt!

Wenn Sie Interesse haben,
setzen Sie sich bitte mit uns
in Verbindung.

Informationen auch unter
[https://wichtig-stark.de/
sternenmamas/](https://wichtig-stark.de/sternenmamas/)

Eine Schwangerschaft ist meist Zeit der Vorfreude und des Glücks. Wenn ein Baby vor, während oder nach der Geburt verstirbt, wird dieses zerbrechliche Glück plötzlich von tiefer Trauer und unsäglichem Verlust abgelöst. In dieser Situation ist es wichtig, Halt und Unterstützung zu erfahren.

"Wenn die Freude Trauer trägt" ist ein Angebot für Sternenmütter im ersten Jahr nach der Geburt. Wir lernen Übungen, die gezielt die Körpermitte stärken.

Anschließend gibt es die Möglichkeit, sich auszutauschen, gemeinsam zu trauern oder einfach nur zuzuhören.



Gott & die Welt

Filme und Filmgespräche in der Erlenbacher Kino Passage
20. Staffel "Wo Sprache aufhört, fängt Musik an"

Mittwoch, 27.09.2023

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 7,50 EUR

Moderation: Dr. Iris Kreile,
Dr. Gregor Kreile

**Hallelujah: Leonard Co-
hen, a Journey, a Song**

Doku/Musik, USA 2022,
Regie: Daniel Geller, Dayna
Goldfine, 115 Min., FSK 0

Mittwoch, 25.10.2023

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 7,50 EUR

Moderation: Dr. Iris Kreile,
Andreas Bergmann

WHISPLASH

USA 2014. Regie: Damien
Chazelle. 106 Min. FSK 12

Für alle Veranstaltungen gilt:
Karten im Kino o. Reservierung
unter Tel.: 09372 5197

Ort: Kino Passage Erlenbach
Bahnstraße 37
63906 Erlenbach



Mittwoch, 29.11.2023

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 7,50 EUR

Moderation:
Susanne Warmuth
Holger Oberle-Wiesli

CRESCENDO

Deutschland 2019, Regie
Dror Zahavi, 112 Min., FSK 6

Mittwoch, 24.01.2024

Zeit: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 7,50 EUR

Moderation:
Susanne Warmuth
Andreas Bergmann

Adios Buenos Aires

D 2023. Regie German
Kral, 93 Min. FSK 12

Focus:film

Martinusforum goes Casino

Sonntag, 01.10.2023

Zeit: 10:00 - 12:30 Uhr

"Die Aussprache"

Die Frauen einer abgeschiedenen Religionsgemeinschaft haben gewaltsame Übergriffe der männlichen Gemeindemitglieder erfahren. Sie müssen eine mutige Entscheidung treffen: Sollen sie nichts tun, bleiben und kämpfen oder die Gemeinschaft verlassen?

Sonntag, 18.02.2024

Zeit: 10:00 - 12:30 Uhr

"Der vermessene Mensch"

Das Historiendrama erzählt von einem jungen Berliner Ethnologen, der Anfang des 20. Jahrhunderts in der deutschen Kolonie Deutsch-Südwestafrika Zeuge des Völkermords an den Herero und Nama wird. Dabei überschreitet er auch die eigenen moralischen Grenzen.

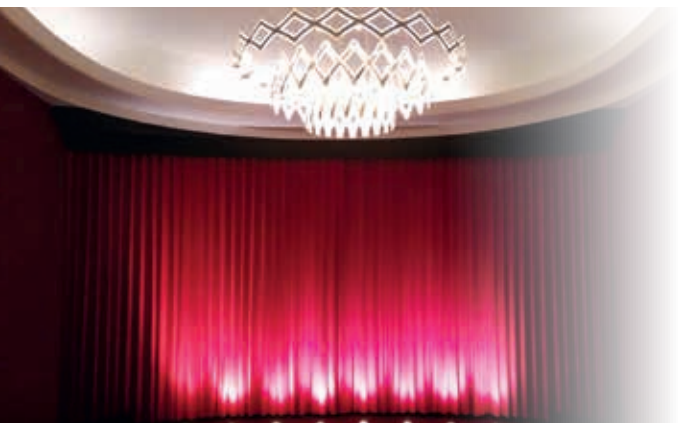
Gemeinsam mit dem Casino-Kino zeigen wir ausgewählte Spielfilme zu Lebensfragen und gesellschaftlichen Themen. Die ausgewählten Filme spiegeln menschliche Erfahrungen, Haltungen und Lebensweisen, über die wir im Anschluss an den Film ins Gespräch kommen wollen.

Ort: Casino-Kino
Ohmbachgasse
63739 **Aschaffenburg**

Kartenreservierung im
Casino unter Tel.:
06021 451077-2 oder
casino-aschaffenburg.de

Teilnahmegebühr:
je 9,00 EUR

Referenten:
Dr. Jürgen Schwab
Burkard Vogt



BÜHNENREIF

Schauspielkurs 60plus

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
80,00 EUR

Referent:
Jörg Harald Werron

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Seniorenforum

jeweils montags:

11.09. / 25.09. / 02.10. /
09.10. / 23.10.2023, 5x
Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Wie stehe und gehe ich auf einer Bühne? Wie stärke ich meine Präsenz vor Publikum? Wie präsentiere ich Texte?

Wie lerne ich mich in fremde Figuren zu verwandeln? Wie spiele ich mit Emotionen auf der Bühne? „Bühnenreif“ macht Sie mit den wichtigsten Elementen des professionellen Schauspiels vertraut. Sie lernen ihren Körper und ihre Stimme als Ausdrucksmittel zu nutzen und erweitern dabei ihre persönliche Bühnenpräsenz und Kreativität.

Konkret heißt das: Sie spielen, probieren und improvisieren mit anderen in einem vertrauten Rahmen. Am Ende des Kurses präsentieren Sie gemeinsam das entwickelte Werkstattergebnis vor Publikum. Dieser Schauspielkurs ist für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnissen geeignet.



ErlebniSTanz

Gesundheit fördern durch ganzheitliche Aktivierung

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
85,50 EUR

Referentin:
Christiane Mauder

Anmeldung erforderlich

jeweils mittwochs:

20.09.2023 - 07.02.2024,
15x

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Zum Programm von ErlebniSTanz gehören alte und neue Tänze aus aller Welt, die in verschiedenen Formen getanzt werden. Dieses Angebot können Sie ohne Partner:in wahrnehmen, tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bei Tänzen in Kreisform, bei Squaredance, Linedance und Roundtänzen können Sie die Bewegung zur Musik genießen, Gemeinschaft erfahren und gleichzeitig ihr Gedächtnis trainieren. Kurz gesagt: ErlebniSTanz ist gut für Körper, Geist und Seele.



ErlebniSTanz®



Fit und aktiv durch Singen in froher Runde

Lieder und Gedichte mit Tilli und Heribert

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Tilli Krebs, Heribert Englert

In Kooperation mit:
Fachstelle für Seniorenpastoral

jeweils donnerstags:

21.09. / 12.10. / 16.11. /
14.12.2023 / 18.01. /
08.02.2024

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Dom und jüdisches Leben in Speyer

Tagesfahrt

Sonntag, 24.09.2023

Zeit: 08:30 - 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr:

65,00 EUR

inkl. Hin u. Rückfahrt im
modernen Reisebus,
2 Führungen, Reiseleitung

Reiseleitung:

Andreas Bergmann

Anmeldeschluss:

18.09.2023

Speyer ist weltbekannt für seinen Kaiserdom. Er ist die weltweit größte noch erhaltene romani-sche Kirche. Dass Speyer auch für die Entwicklung des weltwei-ten Judentums von prägender Bedeutung war, ist erst wieder in jüngster Zeit in Erinnerung ge-rufen worden. 2021 sind Speyer, Mainz und Worms als sogenannte SchUM-Stätten zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt worden. Die Spuren der unterschiedlichen und miteinander verbundenen Geschichte von Dom und Juden-tum in Speyer zu entdecken, ist das spannende Vorhaben dieser Tagesfahrt.

Vormittags:

Führung Jüdisches Leben in Speyer (mittelalterliche Synagoge, Mikwe, neue Synagoge)

Nachmittags: Domführung (inkl. Krypta und Kaisersaal)

Was ist religiöse Musik?

Samstag, 30.09.2023

Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Ort: Kirche Maria Geburt,
Schweinheim

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Referent:

Dr. Matthias Geuting

In Kooperation mit:
Pfarrei Maria Geburt

Für die Religion hat Musik immer schon eine große Rolle gespielt. Aber wie ist es umgekehrt: Inwiefern „braucht“ Musik die Religion? Und welche Mittel stehen zur Ver-fügung, um eine musikalische Komposition als der geistlichen Sphäre zugeordnet auszuweisen? Der Vortrag unternimmt anhand von Klangbeispielen eine Spu-rensuche in Vergangenheit und Gegenwart.

Tänze des Windes

Improvisationen im Raum der Kirche (mit Einführung)

Samstag, 30.09.2023

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Kirche Maria Geburt,
Schweinheim

Teilnahmegebühr: kostenfrei

In Kooperation mit:
Pfarrei Maria Geburt

Künstler:innen:

Jennifer Boulton, Tanz
Mateusz Bogdanowicz, Tanz
Evelin Degen, Flöte
Peter Eisold, Schlagzeug
Matthias Geuting, Orgel



Italienisch für Anfänger

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR

Referentin: Paola Franco

Anmeldung erforderlich

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, die sich einfache, praktisch verwendbare Grundkenntnisse aneignen wollen. Das Sprechen in wichtigen Alltagssituationen steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Er bietet eine kompakte sprachliche und landeskundliche Vorbereitung für eine Reise nach Italien.

jeweils montags:

02.10. - 04.12.2023, 9x
Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr

Italienisch für Fortgeschrittene

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR

Referentin: Paola Franco

Anmeldung erforderlich

Für TeilnehmerInnen, die schon über gute Grundkenntnisse verfügen. Das Sprechen in wichtigen Alltagssituationen steht im Mittelpunkt dieses Kurses und bietet eine kompakte sprachliche und landeskundliche Vorbereitung für Ihre Italienreise!

jeweils montags:

02.10. - 04.12.2023, 9x
Zeit: 10:30 - 12:00 Uhr

Der weiße Tiger – Indien anders

Literaturkurs

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR

Referentin: Ellenruth Molz

Anmeldung erforderlich

Für seinen Debütroman "Der weiße Tiger" erhielt der indische Schriftsteller Aravind Adiga den renommierten Booker Prize 2008. Das Werk löste große Begeisterung bei der Leserschaft, jedoch – wegen der wenig schmeichelhaften Darstellung der Verhältnisse in Indien – dort Empörung aus. In dem Schelmenroman wird die Geschichte eines gewitzten Aufsteigers geschildert und der indischen Gesellschaft ein Spiegel vorgehalten.

jeweils mittwochs:

04.10. / 08.11. /
06.12.2023 / 17.01. /
07.02.2024, 5x
Zeit: 10:15 - 11:45 Uhr

ABsingen

Drei Stunden und ein Lied

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referentin: Marion Keller

Anmeldung erforderlich

TERMIN 1

Sonntag, 08.10.2023

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

TERMIN 2

Samstag, 27.01.2024

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

In nur drei Stunden in einem wild zusammengewürfelten Chor eine englische Pop- oder Rockballade einüben, geht das? Beim „ABsingen“ wollen wir es beweisen. Chorleiterin Marion Keller führt die Teilnehmer an das Lied heran, gibt Infos zum richtigen Singen und ganz nebenbei entsteht von diesem Treffen ein Videoclip für den Youtube-Kanal des Martinusforums, mit dem man den Nachmittag nochmal nachklingen lassen kann. Für alle zwischen 12 und 112 Jahren, die Lust auf Musik machen in Gemeinschaft und neue Erfahrungen haben.



Auf gräflichen und geistlichen Spuren

Die Kirchen und Gärten des Klosters Veßra

Mittwoch, 11.10.2023

Zeit: 08:00 - 18:00 Uhr

Teilnahmegebühr:
65,00 EUR
inkl. Busfahrt, Eintritt,
Führung, Mittagsimbiss

Referentinnen:
Dorett Kleinschroth
Dr. Ursula Silber

Anmeldeschluss:
01.10.2023

Das Hennebergische Museum Kloster Veßra in Thüringen ist ein Ort mit einer vielfältigen Geschichte: Gegründet im 12. Jahrhundert als geistliches und wirtschaftliches Zentrum der ganzen Region, wurde es nach der Reformation bis fast in die Gegenwart landwirtschaftlich genutzt. Wir erkunden die insgesamt vier (!) Kirchen und Kapellen und lassen uns in einer Führung die historischen Gärten der Anlage erschließen.

Kirche  & Garten



Kräuterwunder und Pflanzenschätze

Herbst – aus dem Vollen schöpfen!

Montag, 09.10.2023

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
8,00 EUR,
wird vor Ort eingesammelt

Referentin: Barbara Fäth

Anmeldung erforderlich

Der Herbst ist noch einmal eine Zeit des Überflusses und entzündet ein Feuerwerk der Farben. Es ist noch gar nicht so lange her, da war es nun an der Zeit, Vorsorge für den Winter zu treffen, Obst und Gemüse zu ernten, einzulagern oder zu verarbeiten.

Auch außerhalb unserer Gärten können wir aus dem Vollen schöpfen: Wilde Früchte, Kräuter und Wurzeln ernten, um gesund und munter durch die Wintermonate zu kommen. Wunderbare Grundzutaten für Marmeladen, Gelees, Saucen, Chutneys und Liköre.

Lernen Sie in lockerer Atmosphäre Wissenswertes, Heilsames, Schmackhaftes und Märchenhaftes über die Schätze der Natur kennen.



Moderne am Main

Die Kirche St. Peter und Paul in Dettingen

Samstag, 21.10.2023

Zeit: 10:00 - 19:00 Uhr

Ort:

Pfarrheim Dettingen

Schulstr. 21

Dettingen am Main

Teilnahmegebühr:

20,00 EUR

Referent:innen:

Prof. Dr. Martin Stuflesser

Prof. Dr. Gregor Wedekind

Dr. Elisabeth Peters

Dr. Adrian Seib

Dr. Hannah Schiefer

Dr. Manuela Klauser

Tagungsleitung:

Michael Pfeifer

Anmeldeschluss:

13.10.2023

Anlässlich der Hundertjahrfeier beleuchtet ein Symposium die zeitgeschichtlichen Hintergründe, das Verhältnis von Expressionismus und Kirche, die verschiedenen Künstler der Kirche in Dettingen sowie die Frage, wie ein solcher Kirchenraum heute liturgisch belebt werden kann.

Den Abschluss der Tagung bildet ein "Choral Evensong" in der Kirche St. Peter und Paul.

Weitere Informationen unter:
dettinger-passion.de/symposium

In Kooperation mit:
Pfarrei St. Peter und Paul,
Dettingen

100
Jahre
St. Peter und Paul
Dettingen a. Main

Zu Besuch im Horrorladen

Hinter den Kulissen des Staatstheaters Mainz

Sonntag, 05.11.2023

Zeit: 14:00 - 22:00 Uhr

Teilnahmegebühr:

39,50 EUR

inkl. Eintritt, Snack, Getränke
zzgl. Fahrtkosten mit der DB

Referentin: Anna Stoß

Anmeldeschluss:

18.10.2023

Bei dieser Fahrt erleben wir das Staatstheater Mainz hinter und vor den Kulissen. Nach der Anreise mit der Bahn erwartet uns eine Backstage-Führung und anschließend die Aufführung des Musicals "Der kleine Horrorladen". In diesem skurril-charmanten Musical züchtet Seymour Krelbourn eine eigenartige fleischfressende Pflanze, die sich ausschließlich von Menschenblut ernährt. Blutiges Chaos ist vorprogrammiert...



Bibelkrimi-Dinner

Referent: Burkard Vogt

Freitag, 10.11.2023

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Fall 1: Ein Fall von Hochmut

Freitag, 24.11.2023

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Fall 2: Mord im Affekt

Ort:
Pfarrheim St. Laurentius,
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
20,00 EUR

In Kooperation mit:
PG Am Schönbusch

Anmeldung über die PG
"Am Schönbusch" erforderlich:
marion.egenberger@
bistum-wuerzburg.de,
Tel. 06021 87393

Die Bibel ist voller spannender Erzählungen. An diesem Abend schlüpfen Sie in die Rolle einer biblischen Figur und versuchen in Form eines Rollenspiels zu klären, wer von den Mitspielern in ein Verbrechen verstrickt ist. Sie tauchen ein in eine Welt vor über 2000 Jahren und lernen ganz nebenbei die Welt und Umwelt der Bibel kennen.

Zwischen den Spieleinheiten stärken Sie sich mit einem syrischen Drei-Gänge-Menü.

Das Essen ist im Preis inbegriffen, zzgl. Getränke.

Bitte geben Sie mit an, wenn Sie vegetarisch essen möchten.

Freitag, 09.02.2024

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Fall 4: Arglist und Gier

Ort: Roncalli-Zentrum
Lange Straße 40
63864 Glattbach

Teilnahmegebühr:
22,00 EUR

In Kooperation mit:
Roncalli e.V.

Anmeldung per Mail an
kontakt@roncalli-glattbach.de
oder per Anrufbeantworter
Tel. 06021 6292701



AUSSTELLUNG: Sternenkinder

Wenn die Wiege leer bleibt

**Montag, 13.11.2023 –
Freitag, 24.11.2023**

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag:
09:00 - 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 - 14:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Eintritt frei

Eine Ausstellung in Kooperation
mit: Netzwerk "Früher Tod"



Langsam durch die schnelle Zeit

Dialogkonzert mit Anselm Grün und Clemens Bittlinger

Mittwoch, 22.11.2023
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

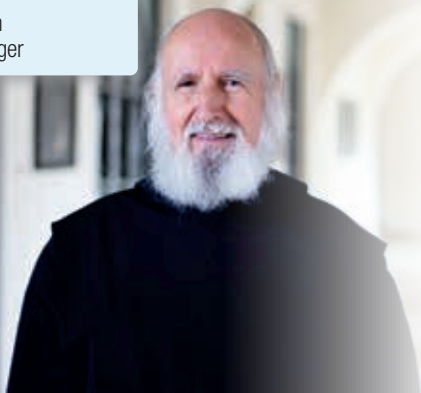
Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Eintritt:
18,00 EUR Vorverkauf
22,00 EUR Abendkasse

Referenten:
P. Anselm Grün
Clemens Bittlinger

Ein anregendes, humorvoll-nachdenkliches Dialogkonzert mit Pater Anselm Grün und Liedermacher und Pfarrer Clemens Bittlinger.

In Kooperation mit: Ev.-luth. Dekanat Aschaffenburg



AUSSTELLUNG: The very best of FISH

Jubiläumsausstellung der Aschaffener Künstlergruppe "FISH"

**Montag, 04.12.2023 –
Freitag, 09.02.2024**

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag:
09:00 - 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 - 14:00 Uhr

**Vernissage:
02.12.2023, 19:00 Uhr**

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Eintritt frei

In den Weihnachtsferien ist
unser Haus geschlossen

Die Gruppe FISH stellt seit 1992 – also über 30 Jahre – gemeinsam im regionalen und überregionalen Raum aus. Interessant sind die unterschiedlichen Techniken der vier Künstler:innen:

Frank Gabriel Sommer:
Naturbilder in Öl und Acryl

Isabella Rose:
Silber-Unikatschmuck

Sabina Friedrich: Textilcollagen

Helmut Kunkel (in Memoriam):
Plastiken aus Keramik und Bronze,
Malerei mit Buntstiften auf Holz



Mit anderen Worten

Neue Texte zu bekannten Liedern

Dienstag, 30.01.2024

Zeit: 14:30 - 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
7,50 EUR

Referenten: Volkmar Franz,
Pfarrer Franz Schmitt

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
Regio-Team des Katho-
lischen Seniorenforums

Zu allen Zeiten haben Menschen ihre Suche nach Gott, ihre Sehnsüchte und ihren Glauben in Texten und Liedern zum Ausdruck gebracht. Mit eigenen Worten zu vertrauten Melodien haben auch Volkmar Franz und Pfr. Franz Schmitt, beide langjährige Mitarbeiter im Katholischen Seniorenforum, ihre Glaubenserfahrung hörbar gemacht. Der Nachmittag lädt zum gemeinsamen Singen und zum Austausch ein, welche Resonanz die Texte im eigenen Glaubenserleben hervorrufen.



Was glaubst du?

Lieder und Briefe zwischen Himmel und Erde

Donnerstag, 22.02.2024

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
10,00 EUR

Referent:innen:
Rainer Oberthür
Carolin Obieglo
Andreas Obieglo

In Kooperation mit:
Abteilung Schule und Hochschule
des BO Würzburg

In dieser Konzert-Lesung präsentieren das renommierte Würzburger Singer-Songwriter-Duo "Carolin No" und der Autor und Religionspädagoge Rainer Oberthür das "WAS-GLAUBST-DU-Projekt".

Ihre Lieder und Briefe zwischen Himmel und Erde richten sich zugleich an junge Menschen und Erwachsene und bringen die großen Fragen des Lebens und Glaubens zur Sprache. Sie geben zu denken, zu hören und zu verstehen, bieten Antworten und halten das Fragen wach.

CARPE DIEM!

Über das Leben der Menschen in wechselvollen Zeiten

Sonntag, 03.03.2024

Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
kostenfrei

Referent:innen:
Britta Gläser
Frank Wittstock

Der Chor "Collegium Vocale" (Aschaffenburg) und das Instrumentalensemble "Capella pizziarco" (Obernburg) präsentieren Werke aus Renaissance und Barock.

Wie sah das Lebensmodell und der Alltag der Menschen damals aus? Was geschah in der Wissenschaft, den Künsten, der Politik?

Es erwartet Sie eine spannende Mischung aus Gesang und Instrumentalmusik, umrahmt von interessanten Einblicken in die damalige Lebensrealität.

Multivisionsvorträge

Montag, 20.11.2023

Zeit: 19:30 Uhr

Grönland
Gewaltig - Fesselnd - Mys-
tisch

Krachende Eisberge, blü-
hende Blumentäler, singen-
de Wale. Grönland bietet
mehr als "Eis und Schnee".
Das beweist Hans Thurner
eindrucksvoll mit seinen Bil-
dern und Erzählungen.

Referent: Hans Thurner

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
DAV-Mitglied 5,00 EUR
Nichtmitglied 8,00 EUR
DAV-Jugend freier Eintritt

In Kooperation mit:
DAV Aschaffenburg

Montag, 15.01.2024

Zeit: 19:30 - 22:00 Uhr

2-Rad-Abenteuer

in 5 Jahren 87.000 Kilome-
ter um die Welt

Referent: Philipp Schaudy

Montag, 19.02.2024

Zeit: 19:30 - 22:00 Uhr

Der Weg vom Ganges zum
Himalaya

Referent: Andreas Eller



GEPA®
The Fair Trade Company

UMWELT UND MENSCH IM FOKUS

Kaffeegenuss pur – Fair gehandelt

GEPA - The Fair Trade Company · GEPA mbH · Außer-Haus-Service · GEPA-Weg 1 · 42327 Wuppertal
E-Mail: ahs@gepa.de · Fon: 02 02 / 2 66 83-320 · Fax: -321

**CLIMATE JUSTICE
LET'S DO IT
FAIR**



Stillvoller Advent in der Landeshauptstadt München

3-tägige Busreise in die Isarmetropole

**Freitag, 01.12.2023 –
Sonntag, 03.12.2023**

Reisepreis:
479,00 EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 130,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:
reisen@ehrich-touristik.de
oder Ehrlich Reisen,
Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
15.10.2023
(spätere Anmeldungen sind
auf Anfrage möglich)

Auf dieser Adventsreise lernen Sie nicht nur die schönsten Adventsmärkte der bayrischen Hauptstadt, ob mittelalterlich, traditionell oder mit zauberhaften Lichteffekten kennen, sondern besichtigen auch die Prunkräume der festlich geschmückten Residenz und das Schloss Nymphenburg. Ein weiterer Höhepunkt ist die Aufführung der Weihnachtsgeschichte "Der Bote Gabriel" mit dem Münchner Kreis für Volksmusik im Prinzregententheater am Sonntagvormittag.



Busstudienreise Salzburg mit Adventsingen

**Freitag, 08.12.2023 –
Sonntag, 10.12.2023**

Reisepreis:
456,- EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 20,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseleitung: Alfred Streib

Anmeldung unter:
reisen@ehrich-touristik.de
oder Ehrlich Reisen,
Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
30.08.2023
(spätere Anmeldungen sind
auf Anfrage möglich)

Das Salzburger Adventsingen im Großen Festspielhaus ist das große Vorbild der zahlreichen "Adventsingen" im gesamten deutschsprachigen Raum. Seit der Eröffnung des Großen Festspielhauses im Jahre 1960 wird das international renommierte Adventfestival alljährlich auf dieser weltberühmten Bühne inszeniert. Mit über 150 Sängern, Musikanten, Schauspielern und Hirtenkindern aus Salzburg und bayerischer Nachbarschaft ist es die beliebteste und bedeutendste Veranstaltung im Salzburger Advent.

Wir sind **Ihr** leistungsstarker
und zuverlässiger **Partner** im
öffentlichen Personennahverkehr
und Reiseverkehr
in der Region!



Reisebüro Ziegelgasse 3 63897 Miltenberg Tel. 09371-7377 Fax 09371-80733 Email: reisen@ehrich-touristik.de	Busbetrieb Industriestr. 21 63920 Großheubach Tel. 09371-6006 Fax 09371-5727
---	--



**EHRlich
TOURISTIK**
www.ehrich-touristik.de

Über 45 Fahrzeuge in allen Kategorien !

Adventszauber im Erzgebirge

3-tägige Busstudienreise mit Konzert in der Annenkirche

**Freitag, 08.12.2023 –
Sonntag, 10.12.2023**

Reisepreis:
425,00 EUR im DZ/Person
EZ-Zuschlag: 50,00 EUR

Veranstalter:
Ehrlich Reisen, Miltenberg

Reiseorganisation und
-begleitung: Gabriele Bokr

Anmeldung unter:
reisen@ehrich-touristik.de
oder Ehrlich Reisen,
Tel.: 09371 7377

Anmeldeschluss:
01.10.2023
(spätere Anmeldungen sind
auf Anfrage möglich)

Im Advent, wenn Schwibbögen und Weihnachtspyramiden die Landschaft feierlich erleuchten, zeigt sich das Erzgebirge von seiner schönsten Seite. Ziele unserer Reise sind die Spielzeugstadt Seiffen mit der berühmten Bergkirche und Annaberg-Buchholz. Am Spätnachmittag genießen Sie ein Adventskonzert in der Annenkirche. Die Perle des Erzgebirges, das romantische Städtchen Schwarzenberg, lernen Sie auf der Heimreise kennen. Sie wohnen im "Hotel Wilder Mann" in Annaberg.

Gerne weisen wir auf weitere Reisen von Gabriele Bokr über die vhs Aschaffenburg hin – Anmeldungen werden ausschließlich dort entgegen genommen:

01.10. - 08.10.2023:
Malerische Küstenorte und
imposante Renaissance-Paläste
– die italienischen Marken

24.10. - 29.10.2023:
Goldener Herbst in Südtirol

Begegnungen in Jordanien

Reise ins biblische Kulturland und zu den Menschen

**Samstag, 31.8.2024 –
Samstag, 07.09.2024**
voraussichtlicher Reisettermin!

Reiseleitung:
Johannes Zang, Burkard Vogt

Programm und Reisedaten stehen bis November 2023 fest. Sie können unter info@martinusforum.de ihr Interesse anmelden, dann schicken wir Ihnen die Unterlagen gerne zu.

Kalligrafie

Englische Schreibschrift (Spencerian)

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
369,00 EUR
inkl. Übernachtung und
Verpflegung

Referent: Michael Pieroth

KURS 1

**Freitag, 22.09.2023 –
Sonntag, 24.09.2023**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Anmeldeschluss:
21.08.2023

KURS 2

**Freitag, 26.01.2024 –
Sonntag, 28.01.2024**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Anmeldeschluss:
19.12.2023

Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesem Kurs lernen Sie das Schreiben der Englischen Schreibschrift und die Grundzüge typografischer Blattgestaltung. Die Anfänger werden mit Bleistift und dann mit der Spitzfeder arbeiten. Die Fortgeschrittenen können ihre Kenntnisse mit dem Spitzpinsel vertiefen, die Gestaltung von Monogrammen, das Schreiben sowie das Zeichnen der Schrift kennenlernen. Die praktischen Anwendungen können Sie bei Urkunden, Einladungen, Karten usw. wirkungsvoll einsetzen.

Im Kurs kommt eine Dokumentenkamera zum Einsatz, so dass bequem vom Platz aus jede Schreibbewegung des Dozenten mit verfolgt werden kann.



Cajón bauen und spielen

Eltern-Kind-Workshop

Samstag, 21.10.2023

Zeit: 09:30 - 17:00 Uhr

Ort: Martinushaus Katakombe
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
110,00 EUR

Referent: Christian Schmitt

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:
kja Katakombe – Offene
Jugendbildung

"Kachón" gesprochen, heißt übersetzt nichts anderes als "Holzkiste" und wurde schon vor Jahrhunderten von afrikanischen Sklaven als Percussion-Instrument entdeckt. Mittlerweile ist sie zu einem der beliebtesten Rhythmus-Instrumente geworden; nicht selten ersetzt sie – gekonnt gespielt – ein komplettes Schlagzeug. Um der Cajón ihr Klangpotential entlocken zu können, muss sie zum einen handwerklich gut und mit den richtigen Hölzern gebaut sein, zum anderen aber auch auf eine ganz bestimmte Weise gespielt werden. Als Schreiner und Schlagzeuger ist der Referent für beides Fachmann. Im ersten Teil des Workshops bauen Vater/Mutter und Sohn/Tochter gemeinsam eine eigene Cajón; am Nachmittag dann lernen sie, das Instrument richtig zu bedienen und erste Rhythmen zu spielen. Get the Rhythm, feel the groove!



IKEBANA

Die Kunst des japanischen Blumensteckens

Samstag, 18.11.2023

Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
44,00 EUR
zzgl. Materialkosten
Blumengeld: 12,00 EUR
(direkt bei der Referentin zu
bezahlen)

Referentin: Annette Fricke

Anmeldung erforderlich

Blumen und Zweige mit dem Herzen zu arrangieren, ist wesentliche Voraussetzung für die Gestaltung eines Ikebana-Arrangements. Aspekte wie Farbe, Linie, Form, Masse und Neigungswinkel der Zweige sowie weitere ästhetische und philosophische Aspekte prägen ein Ikebana. Die Hauptlinien Himmel, Mensch, Erde bilden das Grundgerüst eines Arrangements. Die Teilnehmer:innen erhalten rechtzeitig vor Kursbeginn einen Informationsbrief.

Bitte mitbringen: Gartenschere, flache Schale ø ca. 25 cm, Höhe ca. 5 cm, kl. Handtuch, Plastikdecke, Kenzan (Steckigel), Schreibzeug

Hinweis: Kenzane/Schalen können ausgeliehen oder erworben werden.



Kintsugi

Die Kunst, schwierige Zeiten in Gold zu verwandeln

Samstag, 02.12.2023

Zeit: 09:30 - 12:00 Uhr

Ort: Martinushaus
Aschaffenburg

Teilnahmegebühr:
49,00 EUR inkl. Material

Referentin:
Jenniffer Hartmann

Anmeldung erforderlich

Manche Schicksalsschläge können dazu führen, dass es einem so scheint, dass das Leben zerbricht und ein Scherbenhaufen zurückbleibt. Mit Kintsugi lässt sich dies deutlich sichtbar darstellen. Scherben müssen gesammelt und teils mühsam wieder zusammengesetzt werden. Die Brüche werden dennoch sichtbar bleiben. Die Kunst ist es, diese zu vergolden und etwas Neues entstehen zu lassen.



Kalligrafie

Schreiben und gestalten mit der LINEAR ANTIQUA
und SKELETT-BUCHSTABEN

**Freitag, 01.03.2024 –
Sonntag, 03.03.2024**

Beginn Freitag: 18:00 Uhr
Ende Sonntag: 13:00 Uhr

Ort: Tagungszentrum
Schmerlenbach

Teilnahmegebühr:
369,00 EUR
inkl. Übernachtung und
Verpflegung

Referent: Gosbert Stark

Anmeldeschluss:
01.02.2024

Schreiben und Gestalten mit Buchstaben, die nur als Linie geschrieben werden. Hört sich unspektakulär an, ist es aber nicht. Diese Schriftart eröffnet ungeahnte kreative Möglichkeiten mit sehr charaktervollen, lebendigen Schriftbildern. Hierbei kommt es weniger auf exakte, formale Buchstabenformen an, sondern vielmehr auf das "Erfinden" neuer Buchstaben-Typen und typografische Gestaltungsmöglichkeiten.

Montagsforen im Überblick

Montag, 09.10.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Deckname Antenne

Als Journalist im Visier der Stasi

siehe Seite 8

Montag, 04.12.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Biblische Bilder & märchenhafte Resonanzen

Impulse auf dem Weg nach Weihnachten

siehe Seite 16

Montag, 19.02.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Die Narren Gottes

Asketen im Heiligen Tal des Libanon

siehe Seite 22

Montag, 13.11.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Blaise Pascal

Naturwissenschaftler und Mathematiker, Philosoph und Genie

siehe Seite 11

Montag, 15.01.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Leben zwischen Mauern

Seit über 50 Jahren warten auf den Frieden

siehe Seite 18



Dienstagsgespräche im Überblick

Dienstag, 19.09.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Gretchen 89.FF

Eine Programmöffnung
mit Theater

siehe Seite 5

Dienstag, 24.10.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Blaise Pascal

Naturwissenschaftler und
Mathematiker, Philosoph
und Genie

siehe Seite 11

Dienstag, 21.11.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**Zukunft von Kirchen und
kirchlichen Gebäuden**

Erfahrungen aus dem Bis-
tum Aachen

siehe Seite 15

Dienstag, 19.12.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Why?nachten

Der Jazzpianist übt fürs Fest

siehe Seite 17

Dienstag, 30.01.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**Was bedeutet "reproduk-
tive Selbstbestimmung"?**

Zur aktuellen Debatte um
die Streichung des § 218

siehe Seite 22

Dienstag, 10.10.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Deckname Antenne

Als Journalist im Visier der
Stasi

siehe Seite 8

Dienstag, 14.11.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**Zachäus würde reichlich
Steuern zahlen**

Eine Kampagne für mehr
Gerechtigkeit und Teilen

siehe Seite 14

Dienstag, 05.12.2023

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**Biblische Bilder & mär-
chenhafte Resonanzen**

Impulse auf dem Weg nach
Weihnachten

siehe Seite 16

Dienstag, 16.01.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Leben zwischen Mauern

Seit über 50 Jahren warten
auf den Frieden

siehe Seite 18

Dienstag, 20.02.2024

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

**Überlebensformel: Tech-
nologie oder Verzicht?**

Lösungsstrategien für die
aktuellen Umweltkrisen

siehe Seite 23

September

	05.09.2023	Wer innehält, hält das Innere	24
	06.09.2023	Auszeit: Bibel teilen online	24
	11.09.2023	alpha	25
ab	11.09.2023	BÜHNENREIF (5x)	54
ab	12.09.2023	Rückentraining, Body-Fit 0 (18x)	34
ab	12.09.2023	Rückentraining, Body-Fit 1 (18x)	34
ab	12.09.2023	Rückentraining, Body-Fit 2 (18x)	34
ab	12.09.2023	Rückentraining, Body-Fit 3 (18x)	34
ab	13.09.2023	Gesundheitswandern, Kurs 1	35
ab	14.09.2023	Rückentraining, Body-Fit 4 (20x)	34
ab	14.09.2023	Rückentraining, Body-Fit 5 (20x)	34
ab	14.09.2023	Gesundheitswandern, Kurs 2	35
	15.09.2023	Autokorrektur	6
	16.09.2023	Eselpilgertag 2.0	25
	18.09.2023	Tanztee	36
	19.09.2023	Betreuer:innentreff	36
	19.09.2023	Gretchen 89.FF	5
ab	20.09.2023	ErlebniSTanz (15x)	55
ab	21.09.2023	Funktionelle Gymnastik 1 (15x)	38
ab	21.09.2023	Funktionelle Gymnastik 2 (15x)	38
	21.09.2023	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	55
	21.09.2023	LebeWeise	26
	22.09.2023	Kalligrafie	72
	24.09.2023	Dom und jüdisches Leben in Speyer	56
ab	25.09.2023	Gedächtnistraining durch Tanz 1 (18x)	38
ab	26.09.2023	Gedächtnistraining durch Tanz 2 (17x)	38
	26.09.2023	Nicht verlernen, was anfangen heißt	39
ab	27.09.2023	Fit von Kopf bis Fuß 60+ (10x)	39
ab	27.09.2023	Fit von Kopf bis Fuß 60+ (10x)	39
	27.09.2023	Markt-Treff	37
	27.09.2023	Gott und die Welt - Filme und Filmgespräch	52
	29.09.2023	Gemeinsam an einem Tisch!?	7
	30.09.2023	Was ist religiöse Musik?	56
	30.09.2023	Tänze des Windes	57

Oktober

	01.10.2023	focus:film	53
ab	02.10.2023	Italienisch für Anfänger (9x)	57
ab	02.10.2023	Italienisch für Fortgeschrittene (9x)	58
	04.10.2023	Auszeit: Bibel teilen online	24
ab	04.10.2023	Literaturkurs (5x)	58
ab	05.10.2023	Musik, die berührt - Wort, das trifft (4x)	26
	08.10.2023	ABSingen	59
ab	09.10.2023	Hatha-Yoga (16x)	40
	09.10.2023	Kräuterwunder und Pflanzenschätze	61

TERMINÜBERSICHT

Seite

	09.10.2023	Deckname Antenne	8
	10.10.2023	Deckname Antenne	8
	10.10.2023	Wer innehält, hält das Innere	24
ab	10.10.2023	Qigong (8x)	40
	11.10.2023	Zukunft (ist) Ehrenamt	9
	11.10.2023	Auf gräflichen und geistlichen Spuren	60
	12.10.2023	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	55
	12.10.2023	alpha	25
	14.10.2023	Stärkung für den nächsten Schritt	27
	16.10.2023	Basenfasten-Detox-Tage	41
	16.10.2023	Tanztee	36
	19.10.2023	LebeWeise	26
	20.10.2023	"Wie redest du mit mir?!"	10
	21.10.2023	Moderne am Main	62
	21.10.2023	Cajón bauen und spielen	73
	24.10.2023	Blaise Pascal	11
	25.10.2023	Letzte Hilfe Kurs	42
	25.10.2023	Gott und die Welt - Filme und Filmgespräch	52
	25.10.2023	Markt-Treff unterwegs	37
	26.10.2023	Auf den Spuren des Heiligen Martin	12
	27.10.2023	Atemseminar	43
	29.10.2023	Da sein, einfach da sein	28
	29.10.2023	Kontemplationsworkshop	27

November

	01.11.2023	Auszeit: Bibel teilen online	24
	05.11.2023	Zu Besuch im Horrorladen	63
	06.11.2023	Tanztee	36
ab	07.11.2023	Wege zu Glück und Zufriedenheit	28
	07.11.2023	Wer innehält, hält das Innere	24
	08.11.2023	Diözesaner Werkstattabend: Neue Nutzung von Kirchen und kirchlichen Immobilien	12
	08.11.2023	Gesprächsführung einmal anders	43
	09.11.2023	LebeWeise	26
	10.11.2023	Bibelkrimi-Dinner: Fall 1	64
ab	13.11.2023	Ausstellung: Sternenkinder	65
	13.11.2023	Feldenkrais (5x)	44
	13.11.2023	alpha	25
	13.11.2023	Neuland Gemeindeteams	13
	13.11.2023	Blaise Pascal	11
	14.11.2023	Zachäus würde reichlich Steuern zahlen	14
	15.11.2023	Perlen im Gesangbuch, Aschaffenburg	29
	16.11.2023	Perlen im Gesangbuch, Lohr am Main	29
	16.11.2023	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	55
	18.11.2023	IKEBANA	74

	20.11.2023	Vortrag: Grönland	68
	21.11.2023	Betreuer:innentreff	36
	21.11.2023	Zukunft von Kirchen und kirchlichen Gebäuden	15
	22.11.2023	Langsam durch die schnelle Zeit	65
ab	22.11.2023	Gesundheitswandern, Kurs 1A	35
ab	23.11.2023	Gesundheitswandern, Kurs 2A	35
	24.11.2023	Kontemplationswochenende	30
	24.11.2023	Wochenendseminar: Achtsam innehalten	45
	24.11.2023	Bibelkrimi-Dinner: Fall 2	64
	25.11.2023	Ein Rendezvous mit Dir selbst	46
	29.11.2023	Gott und die Welt - Filme und Filmgespräch	52
	29.11.2023	Markt-Treff	37
	29.11.2023	Letzte Hilfe Kurs	42
	30.11.2023	LebeWeise	26

Dezember

ab	01.12.2023	Busstudienreise: Stillvoller Advent	69
	02.12.2023	MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit	47
	02.12.2023	Vernissage: The very best of FISH	66
ab	04.12.2023	Ausstellung: The very best of FISH	66
	02.12.2023	Kintsugi	75
	04.12.2023	Biblische Bilder und märchenhafte Resonanzen	16
	05.12.2023	Biblische Bilder und märchenhafte Resonanzen	16
	06.12.2023	Auszeit: Bibel teilen online	24
ab	06.12.2023	tiefSEHTauchen	30
ab	08.12.2023	Busstudienreise: Salzburg mit Adventsingen	70
ab	08.12.2023	Busstudienreise: Adventszauber im Erzgebirge	71
	11.12.2023	alpha	25
	11.12.2023	Tanztee	36
	12.12.2023	Wer innehält, hält das Innere	24
	14.12.2023	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	55
	19.12.2023	Why?nachten	17
	21.12.2023	LebeWeise	26

Januar

	03.01.2024	Auszeit: Bibel teilen online	24
	11.01.2024	LebeWeise	26
	15.01.2024	Leben zwischen Mauern	18
	15.01.2024	Vortrag: 2-Rad-Abenteuer	68
ab	16.01.2024	Yoga und Meditation 2 (10x)	31
	16.01.2024	Leben zwischen Mauern	55
	16.01.2024	Wer innehält, hält das Innere	24
	17.01.2024	Ganzheitliches Aktivierungstraining	48
	17.01.2024	Die Krankenkommunion	19
	18.01.2024	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	18

TERMINÜBERSICHT

Seite

20.01.2024	Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)	47
22.01.2024	Tanztee	36
22.01.2024	Neuland Gemeindeteams	13
23.01.2024	Lebendig und kraftvoll und schärfer...	19
24.01.2024	Gott und die Welt	52
25.01.2024	"...durch das Band des Friedens"	20
26.01.2024	Kalligrafie	72
27.01.2024	ABSingen	59
27.01.2024	Wie steh' ich denn da?	21
30.01.2024	Reproduktive Selbstbestimmung	22
30.01.2024	Info-Abend: Exerzitien im Alltag.	31
30.01.2024	Mit anderen Worten	66
31.01.2024	Markt-Treff	37

Februar

01.02.2024	LebeWeise	26
03.02.2024	Ein Rendezvous mit Dir selbst	46
06.02.2024	Wer innehält, hält das Innere	24
07.02.2024	Auszeit: Bibel teilen online	24
08.02.2024	Fit und aktiv durch Singen in froher Runde	55
09.02.2024	Bibelkrimi-Dinner: Fall 4	64
16.02.2024	Basenfasten-Detox-Tage	41
18.02.2024	focus:film	53
19.02.2024	Vortrag: Der Weg vom Ganges zum Himalaya	68
19.02.2024	Die Narren Gottes	22
20.02.2024	Unsere Überlebensformel: Technologie o. Verzicht?	23
20.02.2024	Gerufen, mit einer Hoffnung zu leben...	31
21.02.2024	Fastentage nach der Buchinger-Methode	49
22.02.2024	Was glaubst du?	67
23.02.2024	Atemseminar	43
22.02.2024	LebeWeise	26
26.02.2024	Tanztee	36
28.02.2024	Markt-Treff	37

Vorschau

01.03.2024	Kalligrafie	75
02.03.2024	Schenk dir einen Quellentag	32
03.03.2024	CARPE DIEM!	67
11.03.2024	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht	50
31.08.2024	Reise: Begegnungen in Jordanien	71
	Wenn die Freude Trauer trägt	51
	LUV – eine Sehnsuchts-Reise an sechs Abenden	32

Bildnachweise

Alle Bilder von Burkard Vogt und Andreas Bergmann bis auf:

- S. 6: Linda Brack
- S. 9: Peter Weidemann/pfarrbriefservice.de
- S. 11: F. Quesnel Wellcome V0004512/wikimedia commons
- S. 12: Werkstattabend Bistum Würzburg
- S. 17: GBD.COLOGNE/photocase.de
- S. 19/21: Peter Weidemann/pfarrbriefservice.de
- S. 22: P. Spielmann
- S. 23: rs_pics/photocase.de
- S. 27: suschaa/photocase.de
- S. 31: Christine Christl
- S. 32: Timo Unger
- S. 36: Ursula Silber
- S. 43: Steffz/photocase.de
- S. 61: hui/buhphotocase.de
- S. 63: Andreas Etter
- S. 65: Julia Martin/Abtei Münsterschwarzach
- S. 72/76: Michael Pieroth

Aktion:

5 für 4!



Wenn Sie an vier kostenpflichtigen Veranstaltungen aus den Bereichen "Dienstagsgespräche", "Montagsforum Miltenberg" oder "Glaube und Gesellschaft" teilgenommen haben, erhalten Sie eine **Ermäßigung von 5 EUR** beim Besuch einer weiteren Veranstaltung aus diesen Bereichen.

Martinushaus

Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg

Anreise mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Aschaffener Hauptbahnhof und vom Regionalen Omnibus-Bahnhof beträgt der Fußweg zum Martinushaus nur ca. 5 Minuten.

Wenn Sie die Buslinien der AVG nutzen, steigen Sie an der Haltestelle "Stadhalle" aus.

Für Fahrradfahrer stellen wir einige überdachte Stellplätze zur Verfügung.

Anreise mit dem PKW

In direkter Nachbarschaft (50 m) gibt es zwei große Parkhäuser: Stadhalle-Parkhaus und Luitpold-Parkhaus



Tagungszentrum Schmerlenbach

Schmerlenbacher Str. 8
63768 Hösbach

Anreise mit der Bahn / mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Bahnhof Aschaffenburg aus fährt an Werktagen etwa stündlich ein Bus der Linie 43 vom Bussteig 14 des Regionalen Omnibus-Bahnhofes.

Anreise mit dem PKW

Nutzen Sie die Autobahnausfahrten Hösbach (von Westen aus) oder Bessenbach / Waldaschaff (von Osten aus). Am Haus stehen Parkplätze zur Verfügung.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Bei Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, benötigen wir diese schriftlich und ist nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für die Teilnahmegebühr gültig.

Bitte beachten Sie: Falls die angemeldete Person nicht mit dem Kontoinhaber identisch ist, benötigen wir für das SEPA-Lastschrift-Mandat in jedem Fall die Unterschrift des Kontoinhabers, von dessen Konto die Teilnahmegebühr eingezogen werden soll.

Sie können uns das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular auch per Fax zukommen lassen (Fax: 06021 392-119) oder sich schriftlich über unsere Homepage anmelden.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit der entsprechenden Mandatsreferenz-Nummer. Falls die Veranstaltung bereits voll belegt ist, benachrichtigen wir Sie und notieren Sie auf einer Warteliste, auf der Sie in der Reihenfolge der Anmeldungen nachrücken, falls ein Teilnehmer ausfällt. Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Datenschutz

Wir speichern und verwenden Ihre personenbezogenen Daten gemäß den Richtlinien des KDG und KDSGO (Datenschutz in der katholischen Kirche). Diese sind unter www.datenschutz-kirche.de einsehbar. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Weitere Details entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren werden grundsätzlich erst nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem im Rahmen des SEPA-Lastschrift-Mandats angegebenen Konto abgebucht.

Barzahlungen für Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung notwendig ist, sind nicht möglich.

Sollten wir für einzelne Veranstaltungen zu einem anderen Termin abbuchen, teilen wir Ihnen dies im Rahmen der Anmeldebestätigung mit. Ausnahme: Bei Einzelveranstaltungen (z.B. Vorträge) kassieren wir die Teilnahmegebühren in bar.

Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben auf dem SEPA-Lastschrift-Mandat werden die hierdurch entstandenen Bankgebühren weiter verrechnet.

Ermäßigung

Wenn nicht anders angegeben, gewähren wir Inhabern der Bayerischen Ehrenamtskarte, Empfängern von ALG I und II grundsätzlich eine Ermäßigung in Höhe von 50 % der Teilnahmegebühr; bei Vorträgen gilt dies auch für Schüler und Studenten.

Begleitpersonen für Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis mit dem Vermerk B erhalten freien Eintritt für unsere Veranstaltungen.

Ausgenommen von diesen Ermäßigungen sind Reisen, Tagesfahrten, und mehrtägige Übernachtungsveranstaltungen. Bei Kooperationen mit anderen Trägern können besondere Regelungen gelten.

Veranstaltungsausfall/Änderung

Fällt eine Veranstaltung vollständig aus, werden Sie darüber informiert. Bereits bezahlte Veranstaltungsgebühren werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Bei teilweisem Veranstaltungsausfall erfolgt eine anteilige Rückerstattung der Veranstaltungsgebühr erst ab einem Sockelbetrag von 10 EUR.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Verwaltungs- und Ausfallgebühr von 10% - mindestens aber 5 EUR – berechnet. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt wird die Kursgebühr in vollem Umfang fällig.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtung gilt außerdem: Bei Rücktritt stellen wir Ihnen die anfallenden Stornierungsgebühren der jeweiligen Beherbergungsstätte in Rechnung. Bitte beachten Sie entsprechend die aktuellen Stornoregelungen der jeweiligen Häuser.

Sonderbedingungen für Tagesfahrten

Eine Ermäßigung des Reisepreises ist nicht möglich. Bei Rücktritt von der Anmeldung wird bis zum **Anmeldeschluss** eine Ausfallgebühr in Höhe von 10 % – mindestens aber 5 Euro – berechnet. Danach wird der Reisepreis in vollem Umfang fällig.

Mehrtägige Bildungsreisen

Für mehrtägige Reisen gelten besondere Teilnahme- und Stornobedingungen sowie die AGB des jeweiligen Reiseveranstalters. Für die Anmeldung zu Reisen erhalten Sie ein gesondertes Formular des Reiseveranstalters.

Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V.

Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg

Telefon 06021 392-100

Telefax 06021 392-119

E-Mail info@martinusforum.de

Steuernummer: 187/34203

VR-Nummer 263

1.Vorsitzender: Richard Kerler

Redaktionsschluss

für das nächste Programmheft Frühjahr/Sommer 2024:

(1. März 2024 bis 31 Juli 2024):

15. November 2023

Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. •

bildungsangebot

September 2023 – Februar 2024

Redaktion

Ursula Silber
Mechthild Schmücker
Burkard Vogt
Andreas Bergmann

Grafische Gestaltung

aktionsfelder e.K.
Mainaschaff

Herstellung/Druck

Hinckel-Druck GmbH
Wertheim

CO2-neutral gedruckt auf Umweltschutzpapier
aus 100% Recyclingpapier.

ANMELDUNG

für das Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V.

Nachname, Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

E-Mail-Adresse:

Telefonische Erreichbarkeit:

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel:

Startdatum: Uhrzeit:

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

Erteilung eines Sepa-Lastschriftmandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von EUR für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. lautet: DE62ZZZ00000438554.

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: BIC:

Bank/Sparkasse:

Kontoinhaber:

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, E-Mail) und meine Programm- daten (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen (ggf. streichen).

Datum: Unterschrift:

ggf. Unterschrift abweich. Kontoinhaber:





Sparen Sie beim Sanieren das CO₂ gleich mit.

**Jetzt beraten lassen,
wie Sie Ihre ener-
getische Sanierung
finanzieren.**

Mehr Informationen auf:
[www.spk-aschaffenburg.de/
sanieren](http://www.spk-aschaffenburg.de/sanieren)



Sparkasse
Aschaffenburg-
Alzenau